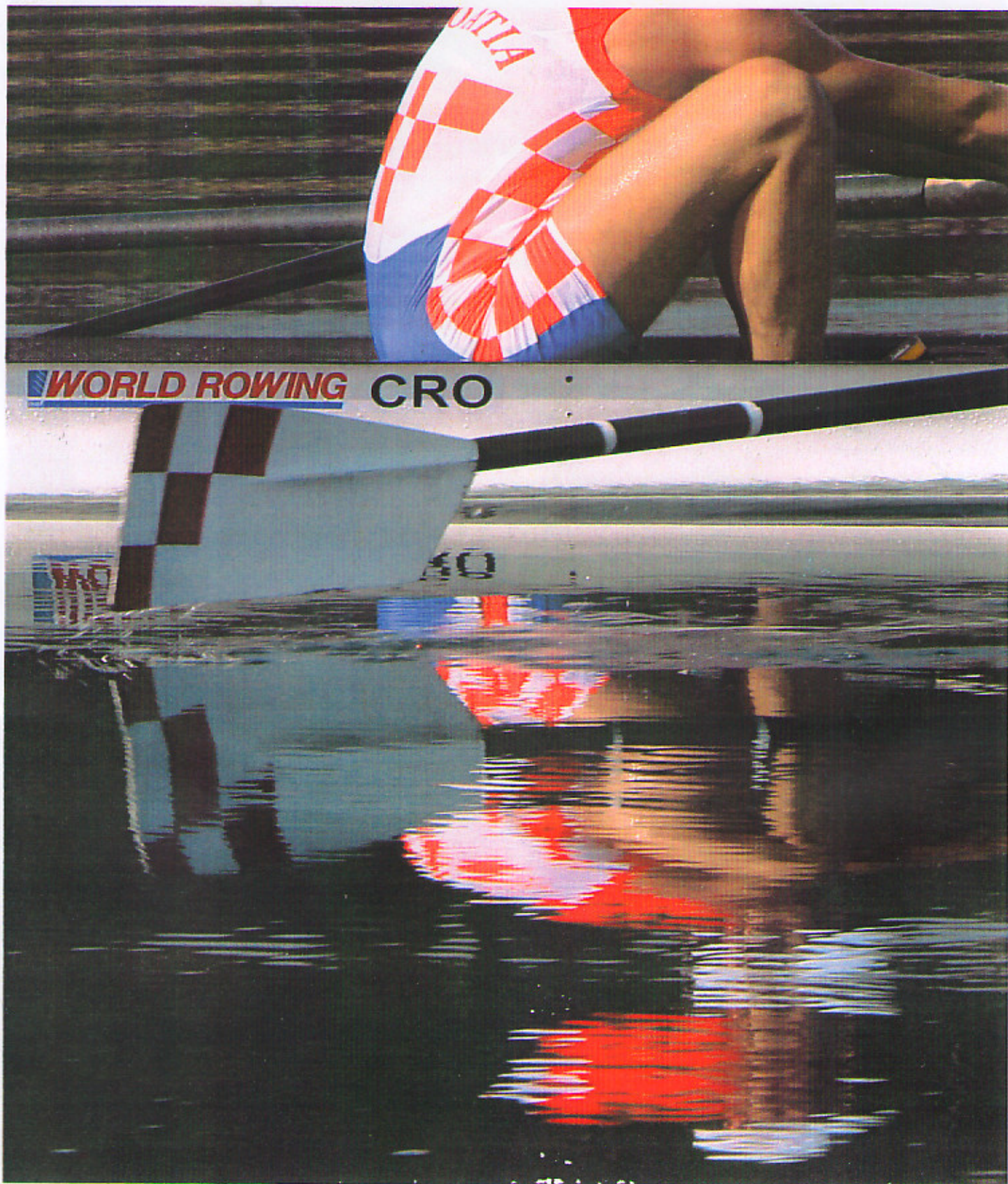


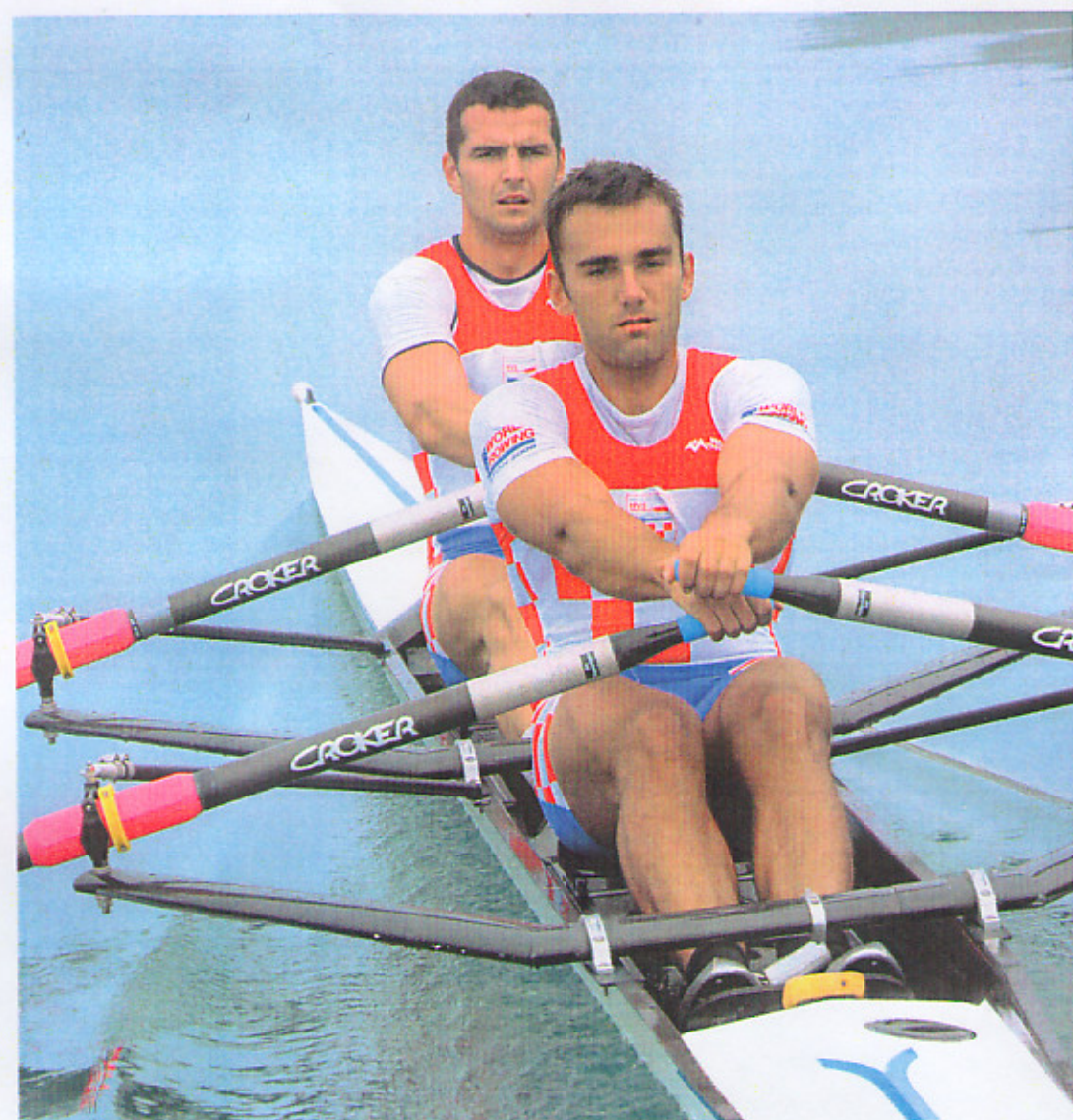
VESLANJE

ROWING

ČASOPIS HRVATSKIH VESLAČKIH KLUBOVA

GODINA XVII · BROJ 12 · PROSINAC 2007.





VESLANJE - ČASOPIS HRVATSKIH VESLAČKIH KLUBOVA
L AVIRON - LA REVUE DES SOCIETES CROATES D AVIRON
ROWING - JOURNAL OF THE CROATIA ROWING CLUBS
RUDERN - ZEITSCHRIFT DES CROATISCHE RUDERNKLUBS
CANOTTAGGIO - PERIODICO DEI CLUB DI CANOTTAGGIO DELLA CROATIA

VK ARUPINUM, VK BILJSKO JEZERO, VK BOKOVO, VK CROATIA, VK DUPIN, VK GLAGOLJAŠ, HVK GUSAR, VK HIDREL, VK IKTUS, VK ISTRA, VK JADRAN/RI, VK JADRAN/ZD, VK JARUN, HVK JELSA, HVK KAŠTELA, VK KORANA, VK KRKA, VK MEDULIN, HAVK MLADOST, VK MORNAR, VK NEPTUN, VK NERETVANSKI GUSAR, VK NOVA, HVK OMIŠ, HVK OŠJAK, VK PAŠKO, VK SABLJACI, VK SAVA, VK SV.KRŠEVAN, VK TREŠNJEVKA, HVK VRLIKA, HVK VUKOVAR, VK ZAGREB, VSD, VSIŽ, VSDNŽ, VSŽSD, VSZ, HVS

GODIŠTE 16/2007
VOLUME 16/2007

PROSINAC
DECEMBER

BROJ 12 (160)
NUMBER 12 (160)

KAZALO – CONTENT

«DRAŽ – 2007»	4
IZVJEŠĆA TRENERA	5
MARATON U AUSTRIJI.....	12
4. VESLAČKI DUATLON U MEDULINU	13
DALJINSKA REGATA U ZAGREBU	15
PLAN RADA, KRITERIJI I UVJETI	17
OD AUSTRALJE DO MAURICIJUSA	26

KANDIDATI ZA REPREZENTACIJU

Pomalo iznenađujući je bio podatak dobiven nakon obavijesti klubovima da pošalju svoje pismo namjere u svrhu kandidiranja svojih veslača u seniorske selekcije.

Javilo se čak 11 klubova a kandidatska brojka zaustavila se na broju 57 (PEDESET I SEDAM). Pa je li to moguće! Klimali su mnogi glavom, da bi ipak spomenuli, da je ovdje bilo i puno subjektivizma i da su neki prijavljeni iz odgovarajućih razloga a neki nasumce.

Osim toga postavlja se pitanje je li kandidate treba određivati izbornik ili klubovi a tada se ide na «sito i rešetno», pa tko preživi, preživi.

Međutim, mi bi rekli sljedeće. Pisma namjere su napisana od strane čelnika kluba. Zašto oni ne bi bili uvjereni da njihovi veslači mogu i više postići. Konačno, ulaze u sustav koji je u programu reprezentacije a već kroz nekoliko mjeseci znat će se, gdje je kome mjesto. S druge strane ako je netko kandidat za reprezentaciju to ne znači da je i u reprezentaciji. Međutim kada se to objavi u novinama gdje egzistira klub taj podatak već nešto znači. Koliko, to neka procjene oni koji su pokušali i takvim putem objaviti javnost o svojoj namjeri.

Ipak, vratimo se na brojku od 57 kandidata. Je li je ona realna? Je i nije. Zašto nije? Zato jer znamo da se ne mogu svi naći kao članovi posada. Odabir je neminovan. Ipak s druge strane začuđuje toliko prijava!

Međutim, «sumnjali» smo u ovogodišnje seniorsko prvenstvo i što nam se dogodilo. Uz seniore nastupili su i juniori «završnog razreda» i to 53 a godinu dana ranije(2006) samo 21 i svi smo se složili da je ovo prvenstvo bilo najuspješnije kada govorimo o seniorima. To je prvi razlog koji je utjecao na ovu kandidacijsku listu.

Drugi razlog? Pa naredne godine je olimpijada a tada su apetiti veći i svatko vidi svoju teoretsku računicu da bi mogao «proći».

I treći razlog je, što smo se konačno oslobodili ili oslobađamo «nedodirljivih» uspjeha u Sidneyu i Ateni za naš pojam. Pa postoje i novi veslači koji svojim mogućnostima žele se dokazivati a ne robovati, sada već povijesnim uspjesima hrvatske veslačke vrste.

15. 4. 1593. Zabilježena prva regat između Komiže i Palagruže u Hrvatskoj.
 24. 6. 1603. Zabilježena veslačka regata u Hrvatskoj u gradu Korčuli
 7.5. 1825. U Splitu, regata Sv.Dujma a sa prekidima održava se do danas
 9.6. 1872. Osnovano «Prvo hrvatsko veslačko i ribarsko društvo» u Zagrebu
 25.6. 1892. Veslački klubovi iz Rijeke, Pule, Poreča, Kopra i Trsta kao članice Jadranskog saveza iz Austrougarske osnivači su FISA-e u Torinu.
 4. 11. 1939. Osnovan je Hrvatski veslački savez u Zagrebu.
 29. 7. 1940. U Zagrebu održano prvo Prvenstvo Hrvatske u veslanju
 11. 5. 1952. Osnovan Veslački savez Slavonije Osijeku
 17. 6. 1952. Osnovan Veslački savez Zagreba
 2.7. 1952. Osnovan Veslački savez Dalmacije u Šibeniku
 10.7. 1992. Izašao prvi broj «Veslanja», osnivač VK Croatia
 1.4. 1996. Osnovan Veslački savez županije Splitsko-dalmatinske u Splitu
 20.12.2001. Osnovan Veslački savez županije Istarske u Puli
 22.10.2004. Osnovan Veslački savez Neretv.-dubrovačke županije u Dubrovniku

Veslanje / D Aviron / Rowing / Rudern / Canottaggio

Časopis hrvatskih veslačkih klubova / Journal of the Croatia Rowing Clubs

Nakladnik / Publisher: Veslački savez Zagreba / Zagreb Rowing Federation

Glavni urednik / Editor – in– chief: Rudolf Starić

Zamjenik glavnog urednika / Change editor- in – chief: Zdravko Gajšak

Uređivački odbor / Editorial Boards: Branimir Bašić, Iva Nadalín, Zoran Emeršić, Zdravko Gajšak, Juraj Gamulin, Lidija Martinčić, Maro Kapović, Igor Velimirović

Stručni savjetnik / Expert adviser: mr. Mladen Marinović

Tisak i priprema / Handdesign: Milivoj Slapničar i Mirko Babić

Adresa uredništva / Editorial Office: Rudolf Starić, 10020 Zagreb, Remetinec,

Lanište 14 b Hrvatska / Croatia, Telefon 01/ 6141- 589 ili 091 / 567 – 5207 ili

Veslački savez Zagreba, Dom športaša, ŠRC Jarun, Aleja mira bb, tel/fax: ++

385 1 3831585, matični broj 3884031, Žiro račun: 2402006-1100045821, Erste

Steiermarkische Bank, E-mail: vsz@vsz.hr. List izlazi jednom mjesečno.

Rukopisi se ne vraćaju. Mišljenje autora pojedinih tekstova ne moraju se podudarati s mišljenjem uređivačkog odbora.

« DRAŽ - 2007 »

GDJE JE DRAŽ ?

Takvo pitanje postavili smo pred godinu dana čitateljima a razlog je bio održavanje prve veslačke regate u Dražu. I tako se na veslačkoj karti Hrvatske pojavilo još jedno mjesto za veslače a devedesedevet posto veslača nije moglo pogoditi ili nije znalo gdje je to mjesto. E sada se zna.

Na posljednjoj Miholjskoj regati u Osijeku dobili smo poziv za regatu u Dražu ali nažalost nismo mogli otići. Već smo imali spremne putne torbe za «Semper primus» u Dubrovniku. I tako se dogodilo da istog dana u subotu 20. listopada ove godine održe sve dvije regate istodobno. Posebnost tog događaja je, da se «Semper primus» održao na najjužnijem regatnom polju Hrvatske a regata «Baranja Draž» na najsjevernijem regatnom polju Hrvatske. Odluka je i druge regate bilo je hladno i vjetrovito vrijeme s primjesama kiše od vremena do vremena. Ipak, održana je jedna i druga regata u cijelosti, usprkos lošim vremenskim prilikama.

DRAŽ I MIRNA

A sve je počelo jednog dana u potrazi za «dobrom» veslačkom vodom Krešo (Ižaković) i Mirna (Rajle) stigli su i do Draža pred nekoliko godina. Drava je bila samo uvjetno dobra ali nije imala karakteristike mogućnosti dobrog treninga. E, od tuda je počeo najuspješniji pohod, najuspješnije hrvatske veslačice Mirne Rajle Brodanac po svjetskim veslačkim stazama. Ovdje, u najsjevernijem dijelu Baranje uporna Mirna trenirala je danima i danima u rukavcu starog toka Dunava, sakupljala snagu tisućama zaveslaja, trošeći tisuće kapi znoja. Netko je rekao da je ovdje izveslan Dunav po Mirni od Donaueschingena/Njemačka, njegova izvorišta do utoka u Crno more i obratno. Ima tu istine, velike istine. Ta upornost svojstvena Mirni višestruko se isplatila. Tu su se kovale brončane, srebrne i zlatne medalje sa svjetskog kupa i svjetskih prvenstava.

OSNOVAN JE VK BARANJA-DRAŽ

Taj višegodišnji trening kod Draža, bio je u jedno i motiv tamošnjih stanovnika da krenu veslanje u ovom baranjskom mjestu. Poticaj je dao i prof. Krešimir Ižaković, koji je svojom upornošću i voljom podstaknuo ljude i tako je krenulo. Prva regata i veslačko okupljanje nije bilo samo neka vrsta «kirvaja» na baranjsko-slavonski način nego nešto mnogo važnije, osnivanje veslačkog kluba «Baranja-Draž». I tako u «predvečerje» 2006. godine osnovan je još jedan novi klub u istočnoj Hrvatskoj. I tako uz ona dva «stara» VK «Iktus» i HVK «Vukovar», te VK «Bilje» evo i četvrtog. Jasno, sada ćemo vidjeti (dakle već druge godine) kako će krenuti aktivnosti u novom klubu.

SVE SE DOGAĐALO KRAJEM LISTOPADA

I tako jednog jesenskog dana prošle godine, u subotu dvadeset i prvog dana u listopadu, nastala je opća gužva i uzbuđenje u ovom baranjskom mjestu. Veslači, veslačice, čamci, strka i zbrka, uzbuđenje i radost. U Dražu se održava prva veslačka regata nazvana «DRAŽ – 2006». A ako je tako nazvana, možemo očekivati da će biti i regata «Draž – 2007» itd. Dogodilo se ono što se dogodilo. Tko je tome «krivac» ne ulazimo ali se to dogodilo: VESLANJE. Jasno, sada ćemo vidjeti što će se događati u budućnosti..

PRVI NASTUPI

Počela je 2007. godina. Sudionici prve regate u Dražu već sdu zaboravili na održanu regatu. Krenula je i konotinualna regata ali o veslačima iz Draža ni riječi. I kad smo se najmanje nadali u Puli su se pojavile prve dvije veslačice Ana Oršolić i Ljubica Matijević. Sredinom srpnja na prvenstvu hrvatske uz njih dvije nastupile su i Dijana Sovakov i Antonija Kokić. Dakle krenulo je. Na Miholjskoj

ovogodišnjoj nastupili su i veslači i to u četvercu skul: Stjepko Gujčić, Domagoj Gujčić, Matija Barišin, Tomislav Oršulić. Gore spomenute veslačice osvojile su i prvu brončanu medalju u četvercu skul za mlađe juniorke. PRVA ZA DRAŽ.

U razgovoru s trener Ižakovićem doznali smo da sada trenira preko 20 veslača i veslačica iz Draža.

I tako je ove godine održana već druga regata u Dražu. Nažalost nisu nastupili klubovi iz Zagreba, ali ovdje su se našli klubovi iz Osijeka, Vukovara, Mohacsa, Palića i razumljivo domaćina. Nastupilo je preko 100 veslača, što je dobro s obzirom što je kraj sezone. Nadajmo se da će to biti dodastni poticaj za baranjske veslače a druge godine možemo očekivati i nove uspjehe. Tako se Draž upisao definitivno u veslački atlas Hrvatske.

Rezultati su sljedeći:

Trka 1, 2-VET

1. Vukovar	Boris Martin, Krešimir Đalto
2. Vukovar	Dalibor Žigić, Mirko Benaković

Trka 2., 1xJMB

1. Mohacs	Gergo Konaya
2. Mohacs	Bence Meszaros
3. Vukovar	Zvonimir Tvorek

Trka 3, 2xJŽB

1. Iktus	Kristina Nikola, Barbara Schweiger
2. Iktus	Matea Posavec, Tea Vukić
3. Baranja	Dijana Šovakov, Antonija Kokić

Trka 4, 4xKMA

1. Mohacs	Martin Balint, Georgo Bak, Balasz Schmidt, Csingir Meszaros
2. Palić	Arpad Sebenji, Toni Mačković, Roland Lošonc, Petar Skenderović
3. Iktus	Antonio Ristović, Antonio Milić, Domagoj Kovač, Mafrio Kreso

Trka 5, 1xJMA

1. Iktus	Dino Belić
2. Iktus	Dino Rupčić
3. Iktus	Krešimir Knežević

Trka 6, 2-JMB

1. Iktus	Matej Srb, Juraj Kopic
2. Iktus	Josip Svoboda, Marko Zelenić
3. Vukovar	Davor Radić, Damir Međeši

Trka 7, 2xKŽA

1. Palić	Andrea Kukla, Adrien Abraham
2. Mohacs	Fanni Schab, Erna Makai
3. Palić	Doročaj lelevai, Emel Mozogi

Trka 8, 1xKMA

1. Iktus	Antonio Perić
2. Vukovar	Mario Ivanković

Trka 9, 4xJMA

1. Iktus	Marko Zelenić, Juraj Kopic, Matej Srb, Josip Svoboda
----------	--

Trka 10, 4xJMB

1. Mohacs	Bence Mesazaros, Georgo Konya, Gabor Lakatos, Akos Kolkei
2. Iktus	Fran Domazetović, Mario Vrdoljak, Ivan Srđanović, Benjamin Mihaljec
3. Vukovar	Zvonimir Tvorek, Mario Ivanković, Davor Radić, Damir Međeši

Trka 11, 2xJMB

1. Palić	?
2. Iktus	Filip Todić, Sven Kuštro

Trka 12, 1xVET

1. Mohacs	Istvan Czelinacz
-----------	------------------

Izvešća trenera posada koje su nastupile na SP-ima

U 16 godina izlazenja našeg lista «Veslanje», prvi puta objavujemo izvješća svakog pojedinog trenera koji su vodili posade na svjetskim prvenstvima. I tako prvi puta možemo pročitati njihova mišljenja, razmišljanja, uočavanja pogrešaka ili dobro izvršenih priprema kao i uspješnost nastupa njihove posade. Kako smo upoznati s postignutim rezultatima naših posada, lako ćemo donijeti zaključak koliko treneri sagledavaju svoje probleme objektivno ili subjektivno. Međutim bitno je, da mora postojati transparentnost, jer je to jedini način da svi znamo kako su treneri doživjeli svoje obveze i odgovornosti.

Svjetsko veslačko prvenstvo za senore (Munchen, 24.08.-02.09.2007.)

M 2x

Odlukom izbornika Vekić Mario i Ante Kušurin su prijavljeni za Svjetsko prvenstvo u Munchenu u disciplini 2x SA. Cilj ove ekipe bio je da potvrdi rezultat s prošlogodišnjeg Svjetskog prvenstva u Londonu i da ga pokuša popraviti čime ispunjava olimpijsku normu za Olimpijske igre u Pekingu. Ante Kušurin se priključuje na trening krajem petog mjeseca nakon završenog postdiplomskog studija u Oxfordu. Njihov prvi službeni nastup bio je na Drugom svjetskom kupu u Amsterdamu. Tamo nisu uspjeli ući u B finale i zauzeli su 2. mjesto u C finalu. Rezultat u Amsterdamu mogu još protumačiti kao nedovoljnim zajedničkim treningom kao i bolešću koja je pogodila Antu Kušurina na samom natjecanju. Nakon te ragate u razgovoru s izbornikom odlučeno je da nastupe na 3.Svjetskom kupu u Luzernu, gdje im je zadana norma za odlazak na Svjetsko prvenstvo, zauzeti 10. mjesto.

Na toj regati su iz trke u trku veslali sve bolje i bolje i osvojili 8. mjesto čime su stekli pravo nastupa na Svjetskom prvenstvu u Munchenu. Prije Munchena smo bili na završnim pripremama na Perući gdje je njihova forma i uveslanost dala naslutiti dobar plasman na Svjetskom prvenstvu u Munchenu. U Munchenu je bilo 27 ekipa što je odredilo i način natjecanja. U prvom tri četvrt finala od 27 ekipa otpale su samo tri najlošije. Naš 2x je odveslao dobru utрку s Estoncima – pobjednicima Kupa sa zaostatkom 1,5 sec. U repasažu tri ekipe ulaze u polufinale. Naš 2x je zauzeo 3. mjesto iza Amerikanaca i Bjelorusa. U polufinalu su ždrijebom dobili težu grupu (FRA; EST; NZL; AUS; USA) i zauzeli 5. mjesto. U toj utrci posade od drugog mjesta do petog je bilo samo 70 stotinki. U B finalu su zauzeli u odličnoj utrci 1. mjesto čime su izborili normu za Olimpijske igre u Pekingu.

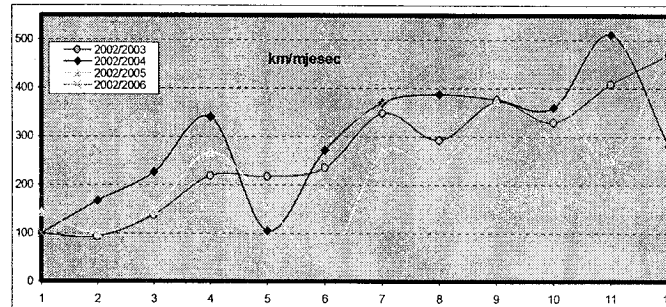
Mogu konstatirati da je ekipa bila zaista dobro pripremljena jer je iz trke veslala sve bolje. Analizom postignutih rezultata, može se zaključiti da je njihova vrijednost bila za 4. mjesto što bi vjerojatno i uspjeli doseći da su pali u drugu polufinalnu grupu. No i sa ovim rezultatom i plasmanom sam zadovoljan. Narednu sezonu će Ante Kušurin trenirati u Hrvatskoj sa Mariom Vekićem jer je završio sa studijem što će im omogućiti bolje pripreme i trening za Olimpijske igre u Pekingu.

Trener:
Dragutin Milinković

M 2-

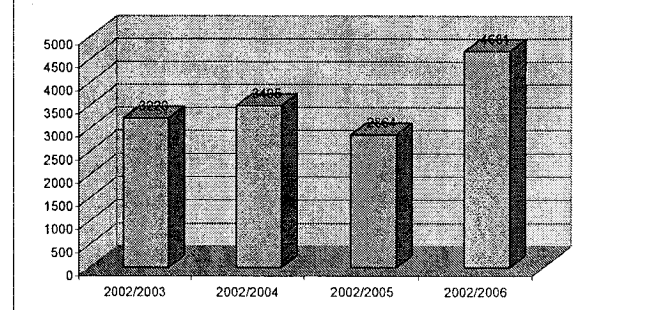
Dvojac bez kormilara - Skelin/Skelin, je posada od koje se najviše očekivalo ove sezone. Zauzeli su deseto mjesto na SP iako smo se nadali i željeli bolji plasman. Sudeći prema rezultatima na svjetskim kupovima u Linzu i Amsterdamu sezona je mogla završiti i s puno boljim plasmanom jer su rezultati na tim regatama od oko 6:24 obećavali puno sretniju završnicu. Na posljednjem svjetskom kupu u Luzernu došlo je do pada rezultata i forme što se očigledno nije poboljšalo do SP. Nekonzistentnost u formi tijekom završnih priprema ukazivala je da ne trebamo očekivati vrhunski rezultat na SP. Sistematski pregled obavljen nakon SP ukazuje na izuzetno niske vrijednosti eritrocita u krvi.

kilometraža	ruj	list	stu	pro	sij	veji	ozu	tra	svi	lip	srp	kol	
2002/2003	100	93	138	218	217	235	348	292	372	329	408	470	3220
2003/2004	100	167	226	340	105	271	370	387	377	360	511	281	3495
2004/2005	144	100	148	267	161	38	268	237	375	387	252	487	2864
2006/2007	100	273	381	439	404	319	369	456	480	483	480	497	4681



	03/04	04/05	06/07
erg	50h	48h	42h
ter	160h	160h	/
blc	45h	30h	76h
vesl	233h	183h	350h

Kilometri na vodi



Osnovno obilježje onoga što je vidljivo u gore navedenim podacima je to da je u protekloj sezoni odrađen velik broj kilometara na vodi, zahvaljujući u prvom redu blagoj zimi te angažiranosti veslača. Rezultati inicijalnog stanja, pa potom rezultati na testiranjima tijekom cijele sezone, su bili su u rangu ili nešto malo slabiji nego u najboljim sezonama.

Pripreme su odrađene u Zatonu, Zagrebu i na Perući u trajanju ukupno 80 dana. Na regatama je provedeno 30 dana.

Trener:
Igor Čulin

LW 1x

Povratak na veslačke staze nakon godine dana pauze (zbog trudnoće)
Mirne Rajle Brodanac bio je pokušaj ostvarivanja cilja a to je Olimpijska norma.

Jedan od velikih problema i nepoznanica je bio:

- povratak Mirne u formu iz prijašnjih godina
- pronalaženje partnerice za laki dvojac na pariće

Tijekom pripremnog perioda uspostavljen je kontakt s V.K. „JADRAN „ iz Rijeke i veslačicom Ivom Nadalin(koja je jedina konkurirala s obzirom na brzinu skifa,težine itd.) gdje je dogovorna suradnja i pokušaj ostvarivanja Olimpijske norme u lakom dvojcu na pariće. U kontaktu i dogovoru s direktorom reprezentacije tijekom razvoja rezultata će i ponuditi konkretniju poziciju i status tog dvojca.

Pripreme (u Osijeku i Zatonu), utrke u skifovima (jer je razlika na 3x2000 m bila oko 6. sekundi) te utka u Szegedu ukazivale su da taj dvojac ima perspektivu, te je zadovoljavalo rezultatski za taj

Izvešća trenera posada koje su nastupile na SP-ima

dio sezone. Nastup na Svjetskom kupu u Linzu, gdje je ostvareno 15. mjesto od 27 čamaca otvorio je i neka pitanja a to su:

- daljni napredak dvojca na pariće
- termin do kojeg će se procjenjivati vrijednost dubla

Moj plan je bio pokušati u Lucernu odveslati laki dvojac na pariće te nakon toga u dogovoru s direktorom procijeniti dali nastaviti rad u dublu ili Mirni Rajle Brođanac dozvoliti (pošto je najbolja Hrvatska laka veslačica) nastup u lakom skifu na S.P.. Odgovor direktora je bio da u čemu nastupimo u Lucernu (i ostvarim zadane kriterije) imam mogućnost nastupa na S.P u Munchenu.

Rast brzine lakog dvojca na pariće u sastavu Mirna Rajle Brođanac – Iva Nadalin nije se pokazao dostatan da pod uvjetima koje je direktor postavio nastupimo kao dvojac u Lucernu, te sam nakon utrke u Zagrebu odustao i odlučio poslati Mirnu u lakom skifu na Svjetski kup u Lucernu gdje je zauzela 4. mjesto i bila najbolje plasirana posada na toj regati.

Pripreme (o klubskom trošku) odradene su najkvalitetnije do sada i sam rezultat, plasman mene kao trenera zadovoljava pogotovo što je bila nepoznanica od samog početka koliko se Mirna može vratiti u formu od prijašnjih godina .

Nastup na S.P. moguće je ocijeniti visokom ocjenom iz nekoliko razloga :

- Mirna se nakon nepunih godinu dana od porođaja vratila u svjetski vrh (4. mjesto) i najbolja je plasirana Hrvatska posada na S.P.
- Od Lucerna do Svjetskog prvenstva napredak je očit u tome da su iz finala Lucerna ostale su samo dvije veslačice (prva i četvrta)
- Osim finalne utrke sve je odradeno vrhunski a medalja je izgubljena jer je ove sezone bilo malo jakih utrka koje bi joj dalo još više samopouzdanja.

ZAKLJUČAK:

Analiza cijele sezone ukazuje na to da NIJE bila greška pokušati ostvariti Olimpijsku normu u lakom dvojcu na pariće jer pomaknute su granice rezultata u ženskom veslanju. Šteta će biti ako se i u novoj sezoni bude mačehinski odnosilo prema veslačicama (pogotovo prema Mirni) jer i ove sezone bilo je puno lutanja u stvarnju ,, olimpijskih posada ,, te mislim da praćenje lakog ženskog dvojca nebi osramotio veslačku javnost.

Povratak Mirne Rajle Brođanac nije bio povratak u laki samac (u kojem je napravila gotovo sve) nego približavanjem i uveslavanjem većih posada povući još koju veslačicu u svjetski vrh (iako je to za neke ,, nemoguća misija ,,) mišljenja sam da ne treba ponavljati greške iz predhodnih sezona nego, kao i drugim posadama omogućiti uvjete za Olimpijske kvalifikacije.

Trener:

Krešimir Ižaković, prof.

M 2+

Braca Begović su već uveslani dvojac i tu se nije moralo još dodatno uveslavati i tehnički prilagodjavati posada. U 20 dana su se uspjeli adaptirati na specifičnosti dvojca sa kormilom. U predtakmičenju su osvojili 1. mjesto, izravan plasman u finale i previse dana bez trka. Predtakmičenje su odveslali bez teskoca, sigurno kontrolirali drugoplasiranu Kanadu i pobijedili. Mislim da ih je ta lakoca pobjede i ne previse zahtjevna trka zavarala jer su identičnu utrku očekivali i u finalu. Finalna trka je u prvom djelu bila za njih iznimno brza i zaostatak neočekivan. Neiskustvo finalnih trka u seniorskom A veslanju je tada dosla na vidjelo. Zauzeli su 6. mjesto u finalu .

Trener:

Romano Bajlo

M 8+

Odlukom izbornika, gospodina Igora Čulina, posada osmerca u sastavu Alen Banovac, Damir Martin, Marin Bogdan, Roko Švast, Petar Lovrić, Vitomir Čavrlj, Nikola Žunić, Martin Rogulja, korm. Filip Čeh nastupila je na Svjetskom seniorskom prvenstvu u Munchenu.

Osim ovh veslača, rezervni dvojac za osmerac, bio je Lenko Dragojević i Ante Janjić.

Od šesnaest posada osmeraca koje su nastupile na Svjetskom prvenstvu, naš osmerac osvojio je 14. mjesto, tj. drugo mjesto u "C" finalu.

U prvom trci na Svjetskom prvenstvu, koja je ujedno njima bila i prva trka u toj posadi, osvojili su peto mjesto u vremenu 5:55,98.

Trka repasaža, koja im je bila druga trka, odveslana je puno bolje nego prva trka. Iako je odveslana bolje, posada osmerca osvojila je četvrto mjesto u vremenu 5:51,01 – nedostajalo je dvije sekunde za ulazak u polufinale.

Na kraju, u "C" finalu, osmerac je osvojio drugo mjesto u vremenu 5:46,88.

Ova posada osmerca sastavljena je dva tjedna prije samog svjetskog prvenstva, tako da se nije mogao ni očekivati bolji plasman. Također, veslaču Vitomiru Čavrlju, ovo je bilo prvo svjetsko prvenstvo, prvo tako veliko natjecanje. Unatoč svemu tome, posada je odlično i vrlo disciplinirano odradila svoj posao na pripremama i na samom Svjetskom prvenstvu.

Trener:

Krešimir Petrović

M 4-

6. kolovoza sastavljena je posada četverca bez kormolara na temelju dva najbrza dvojca sa dotadšnjeg pripremnog perioda na Peruci. Posada je u toj kombinaciji prvi puta zajedno i u dvadeset dana pred SP odradili su 15 zajedničkih treninga. Uz specifične i situacijske treninge puno je vremena utroseno na uveslavanje. Na SP smo otisli bez pravog uvida u realne mogućnosti te posade u odnosu na konkurenciju. Polufinale i mogućnost borbe za olimpijsku normu smo izgubili u predtakmičenju kad smo propustili pobijediti Egipat kojeg smo vodili do zadnjih 100 metara i zauzeli 3. mjesto koje bi nas odvelo u laksu skupinu repesaža i realne prilike za ulaz u polufinale. U repesazu su posade USA i Irske bile uvjerljivo bolje i prošle dalje. C finale je odveslano sa skromnim rezultatom zbog iznenadne bolesti Marica. Posada je osvojila 5. mjesto u C finalu.

Trener:

Romano Bajlo

M 4x

Po povratku s SP U-23 dobio sam nalog od Izbornika da formiram 4X za nastup na SP u Munchenu. Kao fiksni dio ekipe odredio sam Sinkovica, Šaina i Martina koji su uspješno nastupili na SP U-23. Martin je izrazio želju da pauzira i da se dobro odmori za iduću sezonu. Sinkoviću i Šainu dao sam tjedan dana odmora prije početka završnih priprema (6. 8. 2007.) U međuvremenu ja sam izvršio izbor preostalih veslača za 4X.

Na provjeru smo pozvali sve skulere koji misle da imaju šansu da uđu u sastav ekipe preko izlučne utrke u 1x i veslačkog ergometra na 2000 m. Prijavili su se Jurina, Žugić i Mladinić.

Rezultati provjere:

Provjera u 1x na 2000 m

Trka je održana u utorak, 31. 7. 2007. god. na Jarunu sa startom u 19 sati.

Vjetar je puhao s desne strane pod kutom od 90°.

Snaga vjetra kretala se od 1 - 3 m/s.

Vozilo se kroz sredinu staze tako da su uvjeti bili korektni.

Izvešća trenera posada koje su nastupile na SP-ima

	2000 m	Zaostatak
1. Jurina	7:10,08	0
2. Žugić	7:15,69	-5,6
3. Mladinić	7:19,89	-9,8

Provjera na veslačkom ergometru

Provjera je održana 1. 8. 2007. u HAVK Mladost sa startom u 9 sati.
Provjera se radila na novim ergometrima Concept II C model.

Ime i prezime	500 m	2000 m	Razlika	Najbolji rezultat u sezoni
Žugić	1:30.8	6:03.0	0	6:04
Mladinić	1:32.8	6:11	- 8	6:02
Jurina	1:35.4	6:21	- 18	6:17

Razlika između postignutog rezultata na testu i najboljeg rezultata u sezoni

1. Žugić	+ 1 s
2. Jurina	- 4 s
3. Mladinić	- 9 s

Nakon analize rezultata Jurinu sam priključio Sinkoviću i Šainu. Žugić je na ovom testu pokazao bolju spremnost od Mladinića, ali pošto nije veslao brže čamce tijekom sezone odlučio sam se na dodatnu provjeru u 4X, jer nisam znao kako će se uklopiti u ekipu.

Provjeru sam radio na završnim priprema na Perući, te nakon nekoliko dana donio odluku da u 4x uđe Žugić, a Mladinić da bude rezerva za SP.

Pripreme smo odradili u dobrim vremenskim i vodnim uvjetima. U radu sam primijetio lagani zamor kod Sinkovića i Šaina, a kod Jurine i Žugića osjećao nedostatak rada od Bleda do izlučne utrke. Ove činjenice morao sam uzeti u obzir pa sam morao raditi ekstezivnije nego što sam planirao kako bi donekle izbalansirao stanje forme kod sve četvorice veslača. Što se tiče tehnike mislim da smo napravili dobar iskorak, dok s brzinom i snagom provlaka nisam bio zadovoljan.

Završne pripreme pred odlazak na SP napravili smo u Zagrebu. U pojedinim sparing- treninzima bilo je dosta oscilacija i loših dionica jer su se pojedinci dosta opustili. Unatoč mojim upozorenjima stanje se sporo mijenjalo. Tada sam ih obavijestio da sam donio odluku da ostajemo doma ako rezultat na slijedećem testu ne bude dobar (zadovoljavajući).

Nakon tog situacija se na treningu popravila a testovi su bili dosta dobri. Ukazivali su da bi 4x mogao ići oko 5:52,0, što je za nijansu lošije od onog što sam ja planirao.

Prvi nastup na SP bio je ujedno i prvi nastup ovog četverca na natjecanju a protekao je u grču i bez pravog ritma. Plasman i rezultat bili su loši.

Trke u repešažu i polufinalu odveslane su puno bolje, borbenije i kvalitetnije. Malo se osjećao nedostatak svježine i snage u provlaku. Ocjenjujem da su obje trke bile na gornjem nivou njihovih trenutnih mogućnosti i sposobnosti.

Zadnju trku tj. FC, odveslali su nešto lošije, bez pravog ritma i provlaka. Htjenja je bilo, ali ne i dovoljno upornosti i koncentracije da se prevlada kriza koja se pojavila na sredini trke. Svatko je počeo veslati sam za sebe. Malo su popustili te ispali iz borbe za bolji plasman. Prvenstveno pad je uslijedio jer nisu bili dovoljno dobro pripremljeni (sposobni) da u tri dana za redom izveslaju tri kvalitetne trke.

Rezultati:

Eliminacije:	Repešaž
1. POL 5:53,29	BLR 6:08,68
2. EST 5:58,56	USA 6:09,11
3. CAN 6:07,22	CAN 6:09,37
4. ROU 6:12,50	CHN 6:14,26
5. CRO 6:15,51	CRO 6:14,36

Polufinale CD

1.	GBR	6:13,63	ARG	5:58,11
2.	CRO	6:14,47	CAN	6:58,49
3.	CHN	6:14,71	GBR	6:00,50
4.	ROU	6:18,91	CHN	6:03,31
5.			CRO	6:06,32

Finale C

Plasmanom na 17 mjesto od 20 ekipa nismo napravili ono što je ova ekipa po svom potencijalu mogla. Razloga je više a ja ću istaknuti one najvažnije:

1. Prekasno formirana ekipa
2. Nastup na SP bez natjecanja prije SP
3. Ekipa je sastavljena od veslača koji nemaju kontinuitet u priprema i natjecanjima
U sastavu su bila 2 veslača koja nisu nastupala od blebske međunarodne regate a uglavnom su trenirali sami, jer su njihovi treneri bili angažirani priprema i natjecanjima s drugim ekipama.
4. Bolje psihički pripremiti veslače (da sada idu veslati protiv «velikih» dečki i da će biti osjetno teže nego što je bilo prije godinu ili dvije)
5. Problematično je uključivanje veslača u ekipe za SP koji su netom nastupili na SP U-23 (teško je u tako kratkom razdoblju imati dva puta vrhunsku formu)
 5. Premalo sparing- treninga i trka itd.

Zaključak

S trenutnim plasmanom ne možemo biti zadovoljni. Međutim ja i dajem mislim da im treba dati punu podršku jer ova ekipa ima velikih rezervi i potencijala u mladosti veslača kao i u otklanjanju propusta koje sam gore naveo. Direktni protivnici za odlazak na OI koji su nas pobijedili nisu nedostižni (BLR, ARG, CAN i GBR) jer nas u dobro odveslanim trkama nisu tukli više 2 dužine čamca. Mislim da to bez problema možemo nadoknaditi i plasirati se na OI samo ako krenemo odmah s projektom Olimpijski 4X s najboljim skulerima. Dakako treba očekivati još jake CHN, ROU, SLO, EGP i HUN. Dakle, od 10 ekipa biti drugi nije neki nerealan i nedostižan cilj.

Trener:
Nikola Bralić

Svjetsko veslačko prvenstvo za senore do 23 godine (Strachlyde, 25.07.-29.07.2007.)

MB 2x

Početak svibnja nakon dvomjesečnog izbjivanja s treninga Valent Sinković započeo je s treninzima. Pošto se radilo o veslaču koji je pokazao visoku kvalitetu na zadnjim priprema u veljači, zamolio sam izbornika da ga postupno uključi u izbornu vrstu, te da krene s nastupima. Za njegova partnera predložio sam Marina Mladinića s kojim je imao najbolje rezultate na zadnjim priprema. Izbornik se s time nije složio jer je imao saznanja da Mladinić slabo trenira i da više nije dobar. Za Valentova partnera odredio je Davida Šaina koji je na netom završenom prvenstvu države imao odličan nastup u 2x. Započeli smo pripreme za nastup na I WC u Ottensheimu. Već na prvim treninzima čamac je polovio solidno unatoč velikom neskladu u pokretima.

Na samom natjecanju 2x je izveslao dobro dvije od tri utrke. Postignutim rezultatima sam zadovoljan dok nisam s plasmanom. Ključnu trku izveslali su loše. To ih je bacilo u D finale što je po mom mišljenju lošije od njihove trenutne kvalitete.

Zaostaci za vodećim svjetskim dublovima u dobro odveslanim utrkama bili su ispod 5 s. Važno je istaknuti da su pobijedili bivše i buduće svjetske prvake U- 23 BLR te solidne kubance.

Izvešća trenera posada koje su nastupile na SP-ima

Rezultati:

Eliminacije	Repešaž	Finale «D»
1. FRA 6:35,2	1. EST2 6:29,69	1. HUN 6:27,82
2. CZE 6:37,3	2. CAN 6:32,42	2. CRO 6:28,46
3. USA 6:39,1	3. TUR 6:30,79	3. CUB 6:32,02
4. CRO 6:40,6	4. CRO 6:37,18	4. EST 6:34,31
5. BLR 6:41,7	5. CUB 6:42,58	5. FIN 6:39,26
6. FIN 6:49,91		

Nakon ove regate imali smo odličan nastup na bleđskoj međunarodnoj regati u 2X i 4X.

Prvi dan nastupili smo u 2X i pobijedili ispred drugog našeg 2X (Jurina-Mladinić) s kojima smo sutradan nastupili u 4X i bili drugi iza odličnih Slovenaca.

Rezultati:

	2x	4x
1.	CRO1 6:25,03	1. VZS 5:51,42
2.	CRO2 6:28,79	2. CRO 5:54,21
3.	VZS1 6:38,77	3. HUN 5:55,90
4.	ORV 6:39,00	4. ORV2 6:01,06
5.	HUN 6:47,44	5. ORV1 6:03,79
6.	Mornar 6:59,91	6. DRC 6:19,76

Veslači su svojim nastupom u 2X i 4X ispunili normu za odlazak na SP U-23 u obje discipline. U razmatranju u kojoj disciplini ići na SP Izbornik je bio skloniji 2X –u a ja i ostali treneri bili smo za 4X. Nakon dužeg razmišljanja Izbornik se složio s nama i odlučio da dalje treniramo 4X. Nakon nesportskog ponašanja na Bledu, Mladinić je bio suspendiran pa je tako razbijen 4X.

Nakon toga vratili smo se natrag u provjereni 2X (Šain-Sinković) i nastavili pripreme za SP.

Pripreme smo obavili na Peruči gdje sam uspio veslače uskladiti i neke tehničke detalje unaprijediti. Pri povratku u Zagreb napravili smo nekoliko testova koji su pokazivali da smo napravili značajan napredak te da na SP možemo računati na dobar rezultat.

Eliminacijsku trku na SP započeli smo dosta dobro. Vodili smo prvi dio staze ali nas je kroz sredinu prešao čamac GBR i pobijedio. Ja osobno nisam bio zadovoljan s trećih 500 m gdje su veslači imali veliki pad. Mislio sam da je to posljedica dosta oštrog početka i prekasnog prelaska u regatni ritam. Zbog toga sam odlučio da u repešažu idemo malo manje agresivno i sa malo nižim tempom kako bi imali ravnomjerniju trku bez većeg pada u sredini. Prateći trku uočio sam da veslači, kada spuste tempo dosta »tegle« i da se više muče nego u starom čamcu. Sada mi je postalo jasno da ovaj novi čamac (posuđen od VK Jelsa pred SP) ima teške prenose i da prijenosni omjer (ratio) moram olakšati za finalnu trku. Moram napomenuti da sam ga namjestio kao što je bio namješten stari čamac. Ova odluka pokazala se ispravnom. Finalnu trku veslači su veslali s lakoćom, držali dobar ritam, tempo i poziciju. Pred samu završnicu podigli su tempo, pojačali snagu provlaka pa su se počeli probijati prema vrhu i sustizati Njemačku koja je bila na 2 poziciji. U toj situaciji jedan od veslača na trenutak je izgubio koncentraciju, pogledao van čamca, te uhvatio »raka« koji nam je odnio visok plasman i medalju.

Rezultati:

Eliminacije	Repešaž	Finale
1. GBR 6:33,71	1. GER 6:32,45	1. BLR 6:19,24
2. CRO 6:35,08	2. CRO 6:36,15	2. GER 6:19,60
3. ITA 6:41,37	3. NED 6:38,83	3. GBR 6:21,24
4. NED 6:43,63	4. SUI 6:51,83	4. CRO 6:23,62
5. HUN 6:54,95	5. IRL 6:56,96	5. AUT 6:26,17
6. SUI 6:59,10		6. GRE 6:29,64

Zaključak

Plasmanom na četvrto mjesto veslači Šain i Sinković potvrdili su svoju kvalitetu te nastavili s dobrim rezultatima kao i u juniorskoj kategoriji. S obzirom da su prva godina seniora postignuti rezultate smatram zadovoljavajućim. Nedostatak iskustva i rutine često se odražavao na kvalitetu veslanja tijekom cijelog natjecanja tj. bilo je dosta oscilacija.

Vjerojatno je tome doprinijela i ozljeda Valenta Sinkovića koji je zbog ozljede leđa bio 2 mjeseca van treninga.

Osim subjektivnih problema imali smo i objektivnih. HAVK Mladost i VK Iktus nisu imali kvalitetan čamac za nastup po valovima pa sam molio VSZ da nam posuđe svoj čamac koji dobro poznajem jer su ga prošle godine veslali Vekić i Kušurin. Nažalost čelnici VSZ tu nam molbu nisu uslišali. Problem su mi riješili prijatelji iz VK Jelsa. Nažalost čamac mi je došao prekasno pa ga nisam dobro upoznao i namjestio, što je vjerojatno imalo odraza i na rezultat.

Sinković i Šain su vrlo kvalitetni i perspektivni veslači. Uz dobru podršku i kvalitetan rad vrlo brzo će doći u sam vrh hrvatskog a porom i svjetskog veslanja. Zbog toga ih u budućnosti moramo podržati još bolje na svim razinama (klub, grad i Savez) za razliku od ove sezone.

Trener:
Nikola Bralić

MB 1x

Odlukom izbornika, gospodina Igora Čulina, Damir Martin prijavljen je u samcu za Svjetsko seniorsko "B" prvenstvo u Strathclydu. Cilj na Svjetskom prvenstvu bio je ulazak posade samca u "A" finale, što je i ostvareno. Od 24 ekipe koje su nastupile, Damir je, kao najmlađi veslač u "A" finalu, osvojio visoko četvrto mjesto u vremenu 6:56,30.

U prvoj trci, Damir je osvojio prvo mjesto u vremenu 7:13. Prvih 500m odveslao je sa zadnjim prolazom, na 1000m imao je drugi prolaz, na 1500m imao je prvi prolaz, te drugoplasiranog Latvijca ostavio za četiri sekunde. Ovim prvim mjestom, Damir je osigurao plasman u polufinale.

U polufinalu, osvojio je drugo mjesto u vremenu 7:01,68, zaostavši za prvim Novozelancinim tri sekunde. Prvih 500m opet je imao zadnji prolaz, na 1000m, četvrti prolaz, na 500m treći prolaz i kroz cilj prošao je drugi.

U finalnoj trci, na nemogućim uvjetima (vrlo jak mit vjetar), Damir je osvojio četvrto mjesto u vremenu 6:56,30. Finalnu trku započeo je, prvih 500m, sa zadnjim prolazom, na 1000m, 1500m imao je peti prolaz i kroz cilj je prošao četvrti, manje od sekundu za treće plasiranim Njemcem.

Sa treninzima malo jačim od juniorskih treninga (što se tiče obujma treninga – zbog školskih obaveza u četvrtom razredu srednje škole (matura)), sa činjenicom da je na tom svjetskom prvenstvu bio među mladom populacijom, vrlo sam zadovoljan samim pristupom i nastupom na ovom Svjetskom prvenstvu.

Trener:
Krešimir Petrović

MB 4-

Četverac bez kormilara, u sastavu Banovac Alen, Janjić Ante, Moguš Mate, Silvio Šupić, nastupio je na Svjetskom prvenstvu za seniore B i osvojio ukupno 8. mjesto.

Da li sam zadovoljan planiranim, urađenim, osvojenim.

Odgovor je : NE.

Zašto?

Smatram da nismo imali dovoljno zajedničkih treninga, posebno pred samo Svjetsko prvenstvo.

Zašto?

Zbog obaveza Moguša na Medicinskom fakultetu.

Izvešća trenera posada koje su nastupile na SP-ima

Vrijeme koje smo imali nismo kvalitetno iskoristili. Zašto?

Prerano smo otišli u Zagreb, trebali smo ostati još nekoliko dana na Perući i raditi na utesavanju pri laktatnoj toleranciji i specifičnoj izdržljivosti, (što je bilo i planirano), ali zbog ranijeg odlaska Bralića nastao je problem transporta čamca, morali smo krenuti ranije. U Zagrebu su nas dočekale temperature preko 40°C, što nisu bili uvjeti za predviđeni trening , prerano smo počeli raditi na brzinskoj izdržljivosti.

Sami nastup na Svjetskom prvenstvu, mislim na odveslane trke, dokazuju upravo ovo gore navedeno, brz i snažan start, izvrsno i vremenski brzo veslanje po mirnim uvjetima, (do 1000-1200m) i totalni raspad na valovima.

Zaključak o samoj posadi:

- dečki koji mogu imati odličnu veslačku karijeru.

Trener:
Davor Đuričković

Svjetsko veslačko prvenstvo za juniore (Peking, 06.08.-11.08.2007.)

JM 1x

U 1x nastupao je M.Sinković i s obzirom na njegov početak sezone ,gdje je bio dosta izvan treninga radi opekline ,mogu biti zadovoljan njegovim trećim mjestom na SPu.

Bilo ja 32 samca i nastupalo se po novom sistemu eliminacija(što smatram pravičnijim od prijašnjega) Martin je iz utrke u utрку veslao sve bolje ,a naročito sam zadovoljan polufinalnom utrkom gdje je zadnjih 500 m.išao kao od šale 1.42 i imao je drugo najbrže vrijeme .Po gotovo idealnom mirnom vremenu izveslao je 7.04. i imao je još rezerve za pojačati kroz sredinu staze.U finalu je bio dogovor držati se u dužinu čamca sa prvom dvojcom (Bugar i Njemac) i tako je bilo do zadnjih 250 metara,no kad se počelo dizati u finišu iznad 40 zaveslaja tu je čamac počeo skakati i brzina je pala ,a Martin je smirio jer nije mogao stići prvu dvojcu a četvrti je zaostajao za njim gotovo deset sekundi .Martin je dosta popravio start i sredina staze mu je bila konstantno dobra (Tempo 31 do 33) no u finišu mu se često događalo da digne broj na 37 do 40 i tada nema prirast brzine i nažalost to se desilo u finalnoj utrci.Moram napomenuti da je Martin skinio gotovo 10 kg u odnosu na prošlo SP i imao je oko 98 kg što je za njega još uvijek previše barem za pet kg.Također smatram da mu nisam osigurao idealan čamac za njegovu konstituciju ,već sam gledao dugoročno ali i to je krivo jer ako će imati iznad sto kila sigurno neće biti jako brz u skifu.Ukopno gledajući zadovoljan sam trćim mjestom no također smatram da on ima još dosta prostora za napredak i da ima izvrsne fizičke predispozicije ,a pomalo je naučio kontrolirati i psihičke.

Trener:
Darko Mikšić

JM 2x

Eliminacije – zauzeli 3. mjesto (od 6 ekipa) s vremenom 6:53.55

Solidno odveslana utrka u kojoj su zauzeli 3. mjesto, ne forsirajući zauzimanje 1. mjesta.

Repasaž – zauzeli 2. mjesto (od 4 ekipe) s vremenom 6:49.14

Vjerojatno, najbolje odveslana utrka u kojoj, kada su uvidjeli da su izborili polufinale, utrku "rutinerski" odveslali do kraja.

Polufinale – zauzeli 5. mjesto (od 6 ekipa) s vremenom 6:47.94

U odlučujućoj utrci krenuli su solidno i na polovici utrke (kada je trebalo doći do prekretnice utrke) pomalo zakazali. Pomalo iznenađuje poraz od Slovenaca, koje su na Bledu pobijedili.

Finale B – zauzeli 3. mjesto (od 6 ekipa) s vremenom 6:50.53

U završnoj utrci, dečki su krenuli dosta sporo te su na polovici staze bili treći koji su ostali do kraja utrke. Smatram, da dečki nisu ništa lošiji od prve dvije posade, no bolji plasman se nije mogao očekivati zbog neuveslanosti posade.

Poznato je da ekipa koja odvesla utrku ispod 6:30, na Svjetskom prvenstvu može očekivati postizanje dobrog rezultata. Posada u sastavu Antonio Dujmović (član VK Croatia) i Vjekoslav Kolobarić (VK Iktus) je postizanje toga rezultata obećavala, no nikada ga nije postigla. Razlog tome, kao i velikim oscilacijama u izveslanim vremenima, može se pripisati neuveslanosti ekipe.

Trener:
Ante Dragović

JM 4-

Za ekipu 4- u sastavu Đurđević-Rom-Matić-Majić smatrao sam da se mogu boriti za finale jer su u odnosu na hendikep utrke protiv skifa imali dobre rezultate i naročito nakon prve utrke bilo je za očekivati ulazak u finale. No ta prva utrka bila je za njih strašno iscrpljujuća i mislim da se više nisu oporavili od nje. Naime odmah nakon te utrke veslaču Romu je pozlilo i on je nekoliko puta povraćao i tek nakon nekoliko sati mogao je normalno hodati, a i zbog teških klimatskih promjena teško su podnosili te razlike i gotovo sva četvorica dobila su nekakav osip po nogama i unatoč tomu što sam Roma vodio kod službenog doktora (a taj ga je odmah htio odvesti u lokalnu bolnicu) ništa se nije moglo učiniti da se riješe osipa i da se kompletno oporave. U polufinalu su probali sve i stalno su bili u utrci za finale ali ipak im je nedostajalo snage da pojačaju drugi dio staze kao što su to inače radili. Moram napomenuti i da je veliki hendikep bio što smo veslali u posuđenom kineskom čamcu jer smo prvih pet dana samo štilali čamac i nekako smo se priviknuli na njega, ali usporedbe radi Bugare smo glatko pobijedili u prvoj utrci kad su veslali u kineskom čamcu a onda su posudili od nekoga Filipi i glatko su nas pobijedili u polufinalu.Također smatram da nam je fizioterapeut g.Petrović puno pomogao i mislim da bi to morala postati praksa da barem dvije osobe (doktor i fizioterapeut) budu u pratnji reprezentacije na svjetskom prvenstvu.

Trener:
Darko Mikšić

JW 1x

Sukladno dopisu dostavljam Vam izvješće o nastupu veslačice Marcele Milošević na SP-u juniora (Beijing) u disciplini 1X1ŽA koju sam kao trener za navedeno natjecanje trenirao i vodio.

Nakon izveslane B norme (8:07) na izlučnim utrkama za sastav juniorske reprezentacije na Jarunu bazični dio priprema odradili smo pripremajući se na jezeru Sabljaci u trajanju od 16.-24. srpnja. Cijeli tijekom priprema odraden je u dobroj atmosferi i uz maksimalni voljni angažaman veslačice tako da sam sa tim dijelom priprema kao trener u cijelosti bio zadovoljan. Nakon toga nekoliko dana proveli smo pripremajući se u Karlovcu a završni dio priprema odraden je na Jarunu u trajanju 26.-30. srpnja. Na završnim pripremama izvršene su slijedeće kontrole brzina: 250 m-53 sek.;500m.-1:52;1000m.-3:54. Brzine su izmjerene u potpuno regularnim uvjetima i pokazivale su da je došlo do evidentnog ubrzanja veslačice što je opravdano uljevalo nadu za dobrim nastupom u Beijingu.

Prva utrka eliminacija na SP u donjela nam je u skupini posadu GBR, RUS, JPN, HKG,MDA. Iako je prva utka odveslana relativno korektno ostao je ipak dojam da je pomalo preprezarviran ulazak u urku rezultirao prevelikom zaostatkom u prvom dijelu utrke, tako da je na kraju veslačica osvojila treće mjesto iza posade GBR i RUS. Repesaž nam je u skupini odredio posadu CAN, UKR, KOR, HKG, TPE. Druga utrka odveslana je racionalno u svim dionicama i uz maksimalni angažman veslačice izveslano je vrijeme 7.58,75 što nam je donjelo

Izvjješća trenera posada koje su nastupile na SP-ima

drugu poziciju i plasman u polufinale. Ovdje moram napomenuti da je upravo ova utrka bila najbolje odveslana utrka na cijelom SP pokazavši da veslačica zna i može brzo veslati. Treća utrka polufinala donjela nam je slijedeće posade GBR, LTU, NOR, SWE, JPN. Ponovno prerezerviran ulazak u utrku rezultirao je prevelikim zaostatkom u prvom dijelu iako smo upravo u pripremi te utke dogovarali da se krene hrabro i odlučno. Na kraju ostvaren je plasman na peto mjesto iako ostaje dojam da je ulaskom veslačice prethodnog dana u polufinale došlo do određenog zadovoljstva što je na određeni način rezultiralo kalulantskim veslanjem polufinalne utrke. Posljednja utrka B finala donjela nje dobro i borbeno veslanje što je na kraju rezultiralo četvrtim mjestom u B finalu odnosno 10 na ovogodišnjem SP.

Kao zaključak mogu reći da je u potpunosti ostvaren zacrtani cilj, veslačica je pokazala da u sebi nosi potrebne potencijale za još veće rezultate. Kako veslačica i dogodine ostaje juniorka siguran sam da uz kvalitetan rad i pripreme dogodine na SP u Ottensheimu možemo očekivati potpuno zrelu veslačicu koja se može upustiti u borbu za još viša doostignuća.

Trener:
Zlatko Katušin

JW 2x

Ova posada je bila sastavljena od veslačica iz dva kluba: Adriana Trzin VK "Krka" iz Šibenika i Kristina Valentić HVK "Mladost" iz Zagreba.

Do sastavljanja posade došlo je na temelju ujednačene trke po samcima na „Jumbovoj“ regati prvog dana natjecanja. Tada sam u dogovoru sa trenerom Mikšićem odlučio da drugog dana veslaju dvojica na pariće u seniorskoj konkurenciji. U toj utrci djevojke su odveslale u vremenu 7.26 zaostavši 4 sec. za našom ove godine najboljom seniorskom posadom Kešerac-Brkić. Taj rezultat je bio u rangu „B“ norme.

Potvrdu odlaska na svjetsko prvenstvo u Peking ostvarile su na „crti“ kada su s vremenom 7.25 bile na granici „A“ i „B“ norme. Do tada djevojke nisu imale zajedničke pripreme već su odveslale dvije utrke u dvojcu na pariće; prva na 1000 metara kao kontrola za nastup u Brnu, gdje su nastupile u 4X i druga na već spomenutoj „Jumbovoj“ regati.

Primjetno je bilo da su djevojke vrlo motivirane i da žele veslati zajedno.

Nedugo poslije Međunarodne Bledske regate na kojoj Adriana nije nastupila zbog školskih obaveza Kristina dolazi u Šibenik na kratke pripreme. Od toga trenutka nadzire se problem koji je po mom mišljenju jedan od glavnih razloga slabom rezultatu na svjetskom prvenstvu- krivi osjećaj sjedenja u čamcu (veslačica se zbog osjećaja „padanja“ čamca na jednu stranu, učestalo krivi na drugu).

Prije prvog treninga tih dana trimujem čamac i provjeravam kosinu na mašketi, ali ne i na veslima računajući da su vesla relativno nova. Posada odraduje trening i osjećam da desna vesla više tonu od lijevih.

Kristina mi govori da čamac pada na desnu stranu i da se ona krivi u lijevu. Provjeravam kosinu na veslu i uočavam da desna vesla imaju manju kosinu za 2 stupnja. Korigirao sam razliku te veslačiće odraduju i ostale treninge s tim da Kristina i dalje reagira na odstupanje čamca u desno, ali mnogo manje nego prije. Da stvar bude gora povremeno su se javljali i bolovi u leđima.

Nakon nekoliko dana Adriana odlazi u Zagreb na kratke pripreme, ali bez trenera – što je bilo pogrešno. Ja sam bio zauzet školskim (poslovnim) obavezama, a trener Mikšić odlaskom na pripreme na Peruću. Tijekom tih priprema javljali su se slični problemi. Poslije toga veslačiće se pripremaju za Prvenstvo Republike Hrvatske veslajući sa svojim klupskim partnericama 2X. Kristina u to vrijeme nije imala problema sa balansom. Adriana takvih problema nije imala ni prije, a ni tada.

Poslije Prvenstva Hrvatske inzistiram da odemo na pripreme sa ostalim posadama – tjedan dana na Peruću i tjedan dana u Zagreb. Na taj način sam želio izbjeći sve eventualne greške u planiranju i

programiranju trenažnog procesa, te monotonost izvedbi istog bez adekvatne sparing posade.

Na žalost cijelo vrijeme provedeno na pripremama utrošio sam (sa većim ili manjim uspjehom) na stabilizaciju čamca i dobivanje normalnog osjećaja sjedenja kod K. Valentić. Inače najmanje za to krivim Kristinu. Veća je greška bila kod Adriane koja je nepravilno izvodila kraj zaveslaja, te u položaju njenih šaka. Kako sam Adrianin trener tako to preuzimam na sebe. Adriana nije imala problema sa krivim osjećajem jer je malo „mekša“ veslačica od Kristine. Zbog takvog stanja Kristinu su često boljela leđa.

Uvidjevši da posada stagnira i psihološki pada pred kraj priprema na Peruću razmišljao sam, a sredinom priprema u Zagrebu i predložio da se prekine sa radom i ne ide na natjecanje.

U disciplini dvojica na pariće za juniorke bilo je prijavljeno rekordnih 27 posada. Sve posade osim posljednje tri koje su veslale u E finalu su morale nastupiti u četiri utrke.

Naša posada je u prvoj utrci prošla ciljem predzadnja pobijedišći Urugvaj, te su izbjegle E finale.

U slijedeće tri utrke ciljem su prošle posljednje, te su ukupno zauzele 24 mjesto.

Ovo je vrlo slab rezultat i nitko ga nije očekivao. Uz razloge koje sam prethodno opisao djevojke su podlegle i značaju samog natjecanja.

Ovo izvješće bi poprimalo drugi oblik da svega ovog prethodno nije bilo te da smo se mogli normalno pripremati i usredotočiti se na mnogo važnije stvari. Ovakom sam opisao razloge ovog neuspjeha ne umanjujući svoju krivnju i odgovornost.

Samim natjecanjem se nisam previše bavio jer je ova posada bila neprepoznatljiva u odnosu na 6. mjesec kada je trebalo potvrditi nastup na svjetskom prvenstvu.

Gorčina poraza sigurno je razmjerna želji za uspjehom samih veslačica i trenera i ne samo njih.

Za vrijeme priprema i samog natjecanja veslačiće nikad nisu dolazile u međusobni konflikt, a i odnos prema treneru je bio dobar.

Trener:
Nikica Blažević

Europsko prvenstvo (Poznan, 18.09.-24.09.2007.)

M 2x

Na europskom prvenstvu u Poznanu nastupili smo samo sa jednom disciplinom 2xJurina – Vekić.

Ante Kušurin je imao još obaveza na Oxfordu i revijalan nastup u osmercu oxforda u Zambiji. U konzultacijama sa izbornikom, odlučili smo se da u poznanu sa Vekićem nastupi veslač Hrvoje Jurina.

Prijavljeno je bilo 12 posada. Sa svjetskog prvenstva u Munchenu nastupile su tri ekipe

(RUS, POL, GRE), dok su ostale ekipe bile mladi B seniori.

U prvoj utrci smo zauzeli 3. mjesto iza Njemavca i Rusa. Samo jedna posada se je plasirala direktno u finale. U polufinalu smo zauzeli 2. mjesto iza Grka i plasirali se u finale.

U finalnoj utrci su u sjajnom finišu zauzeli 2. mjesto iza Grka, a ispred Njemaca i Poljaka koji su u Munchenu bili u B finalu.

Mišljenja sam da smo trebali nastupiti sa više ekipa. U svako disciplini je bilo jedna do tri elipe iz Munchena, ali mislim da se je moglo uči svugdje u finale što bi donijelo našim veslačima kategorizaciju, a ipodiglo reiting našem sportu uopće.

No, nadam se da ćemo slijedeće godine biti pametniji.

Trener:
Dragutin Milinković

HRVATSKA VESLAČKA IZBORNA VRSTA 2007.

HRVATSKA VESLAČKA IZBORNA VRSTA 2007.

HRVATSKA VESLAČKA IZBORNA VRSTA 2007.

Sudionici - veslači:

Br.	JUNIORI	Kateg.	Klub	Br. nastupa
1	Marcela Milošević	Ž	KOR	4
2	Adrijana Trzin	Ž	KRK	2
3	Kristina Valentić	Ž	MLA	2
4	Iva Bajica	Ž	DUP	1
5	Martin Sinković	M	MLA	4
6	Antonio Dujmović	M	CRO	3
7	Vjekoslav Kolobarić	M	IKT	2
8	Ivan Rom	M	MLA	2
9	Stjepan Matić	M	MLA	2
10	Ivan Đurđević	M	IKT	1
11	Petar Majić	M	IKT	1
12	Filip Zember	MB	CRO	1

Br.	SENIORI	Kateg.	Klub	Br. nastupa
1	Alen Banovac	M	GUS	4
2	Ante Janjić	M	IKT	4
3	Ante Kušurin	M	TRE	4
4	Bojan Žugić	M	MLA	1
5	Branimir Vujević	M	JZD	5
6	Branko Begović	M	JZD	5
7	Damir Martin	M	TRE	5
8	David Šain	M	IKT	5
9	Erik Brec	M	TRE	1
10	Hrvoje Jurina	M	TRE	4
11	Hrvoje Marić	M	JZD	5
12	Igor Boraska	M	GUS	5
13	Josip Stojčević	M	IKT	5
14	Lenko Dragojević	M	MLA	1
15	Marin Begović	M	JZD	5
16	Marin Bogdan	M	JRI	1
17	Marin Mladinić	M	MOR	3
18	Mario Vekić	M	TRE	5
19	Martin Rogulja	M	MLA	1
20	Mate Moguš	M	IKT	3
21	Nikola Žunić	M	MLA	1
22	Nikša Skelin	M	GUS	5
23	Oliver Martinov	M	TRE	2
24	Petar Lovrić	M	TRE	4
25	Roko Švast	M	GUS	1
26	Silvio Šupić	M	GUS	3
27	Siniša Skelin	M	GUS	5
28	Valent Sinković	M	MLA	4
29	Vito Čavrlj	M	MLA	1
30	Nikola Tomić	ML	TRE	1
31	Mirna Rajle Brođanac	ŽL	IKT	3
32	Iva Nadalín	ŽL	JRI	1
33	Filip Čeh	korm.	MLA	1
34	Silvio Petriško	korm.	CRO	2
35	Toni Jelenković	korm.	JZD	1

Br.	Naziv natjecanja	veslači	treneri	ukupno
Međunarode regate				
1	Piediluco	13	3	16
2	Munchen	4	3	7
3	Brno	9	4	13
4	Bled	17	9	26
Svjetski kupovi				
1	Linz	19	6	25
2	Amsterdam	8	3	11
3	Lucern	14	4	18
Svjetska prvenstva				
1	SP U23 - Strathclyde	8	4	12
2	SP Juniora - Peking	10	4	14
3	SP Seniora - Munchen	28	6	34
Europska prvenstva				
1	EP - Poznan	2	1	3

Sudionici - treneri:		Klub	Br. vođenja
1	Ante Dragović	CRO	3
2	Darko Mikšić	MLA	4
3	Davor Đuričković	IKT	4
4	Dragutin Milinković	TRE	5
5	Dražen Babić	TIS	1
6	Igor Čulin	GUS	6
7	Krešimir Ižaković	IKT	3
8	Krešimir Petrović	TRE	5
9	Nikica Blažević	KRK	1
10	Nikola Bralić	MLA	4
11	Romano Bajlo	JZD	6
12	Srečko Šuk	VSZ	1
13	Zlatko Katušin	KOR	4

Sudionici - klubovi:		Juniori	Seniori	Ukupno
1	CRO	2	1	3
2	DUP	1	0	1
3	GUS	0	6	6
4	IKT	3	5	8
5	JRI	0	2	2
6	JZD	0	6	6
7	KOR	1	0	1
8	KRK	1	0	1
9	MLA	4	7	11
10	MOR	0	1	1
11	TRE	0	8	8
Ukupno:		12	35	47

Team Manager: Ognjen Čato
Fizioterapeut: Franjo Pavlović
Team Suport: Nikša Braškić

Na «Rose vom Worthersee 2007» nastupila je i Jekaterina Karsten

Već osmu godinu za redom u Zagreb na Jumbinu regatu stiže jedan stariji gospodin i obvezno se natječe u svojoj masters kategoriji. Bio je i ove godine ali također i na FISA masters regati u rujnu. Navedeni gospodin je iz Klagenfurta i zove se Willy Koska i zaljubljenik je u veslanje. Njega ne bi niti spomenuli, da uporno svim sudionicima Jumbine regate ne dijeli letke za jesensku regatu u Austriji. Po tome smo ga zapamtili.

Svake godine u jesen (ove godine 15. listopada) na Woerthesse nedaleko Klagenfurta na pitoresknom austrijskom jezeru (Slovenci ga i danas zovu Vrbsko jezero a nedaleki Klagenfurt Celovec smatrajući to svojim, usprkos što su ušli u Europsku uniju) dugačkom oko dvadesetak kilometara održava se SKIF-MARATON REGATA pod imenom «ROSE VOM WORTHERSSE». Ove godine samo je dometnut broj 2007.

Godinama se smatrala ova regata isključivo veteranska ili je se uvrijedilo takvo razmišljanje u nas u Hrvatskoj. Na regatu su odlazili ili odlaze uvijek veterani, pretežno iz Zagreba, odveslaju, zaabave se i kažu da im je bilo lijepo.

Ipak kako god okrenuli ta dužinska regata daje pozornost, jer za jednog veterana izveslati 16 kilometara ipak nije mačji kašalj, tako da smo s podozrenjem slušali njihove «pothvate». Iskreno rečeno, nismo shvaćali težinu ovog podviga.

Kako već četvrtu godinu imamo i mi maraton regatu za veterane od Vukovara do Iloka u duljini od 36 kilometara, nekako nam je i ova regata postala zanimljiva za analizu.

Prvo i prvo ova regata nije isključivo za veterane nego za sve uzraste od mladih juniora do veterana. Nastupa se u 22 kategorija a pretežno su veteranske kategorije i to od MMA(27+), MMB(36+), MMC(43+), MMD(50+), MME(55+), MMF(60+), MMG(65+), MMH(70+) i MMI(75+) a isto se i odnosi na veteranke(MW).

Naši veslači već godinama dolaze na ovu regatu. Međutim tek ove godine dobili smo pravu sliku ovog zahtjevnog natjecanja skifista i zato dajemo u cijelosti najosnovnije podatke. Koliko su naši veslači ovdje «doma» govori i podatak kojeg nam je dao Marijan Kalan, da već godinama dolaze na prenočište kod istih domaćina i ti susreti su se pretvorila u dugogodišnja prijateljstva.

Ova godina bila je izvanredna, jer je jezero bilo mirno a tijekom natjecanja bilo je sunčano i relativno toplo. Ove godine nastupili su veterani iz Zagreba, Rijeke i Medulina. Ovaj puta dobili

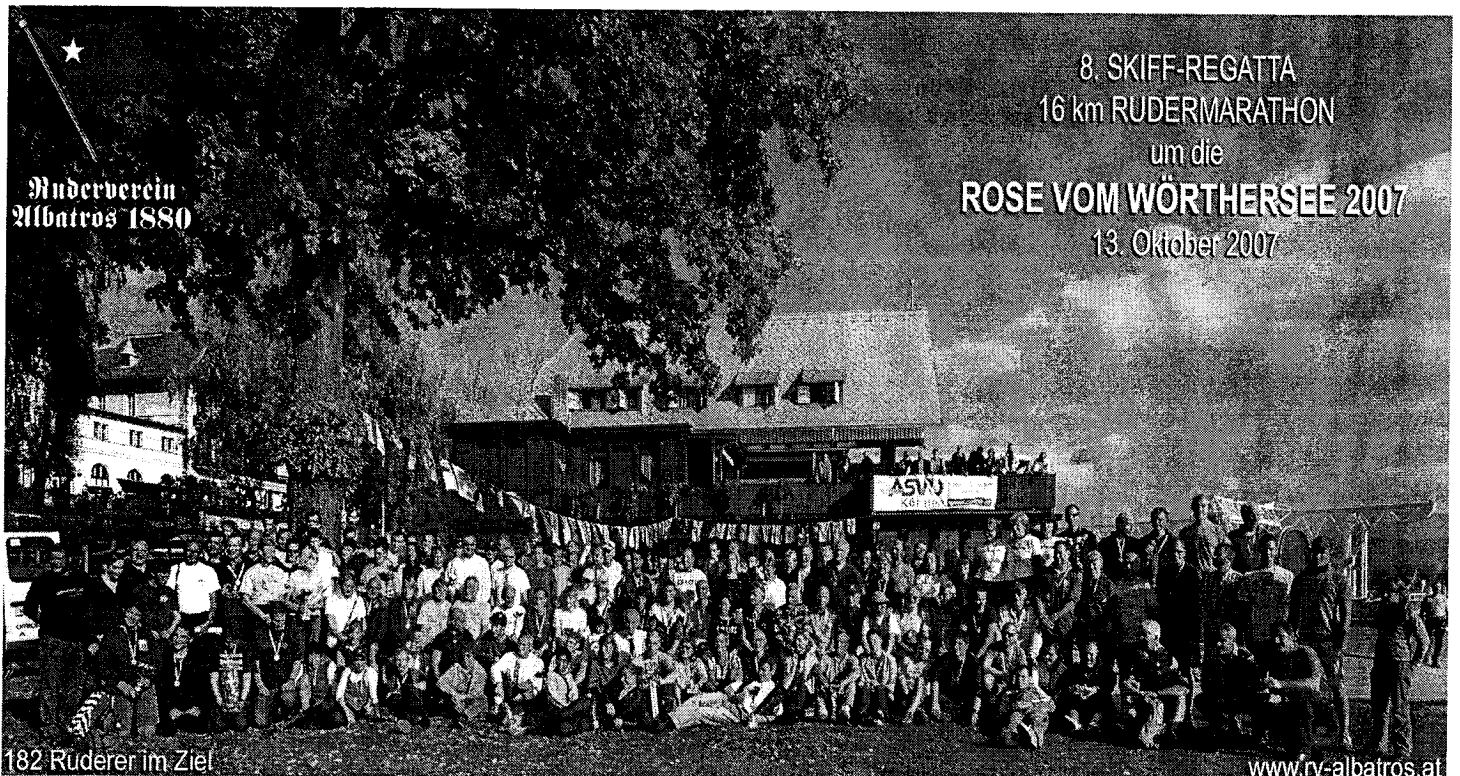
smo sve podatke tako da ih i predočujemo. Posebno napominjemo da napr. broj 58/12 znači da je natjecatelj startao kao 58 po redu a postigao 12 mjesto u svojoj kategoriji itd.

Posebnost ove godine je, što je na ovoj regati nastupila vjerojatno najbolja svjetska veslačica, višestruka svjetska prvakinja i olimpijska pobjednica Jekaterina Karsten iz Bjelorusije. Jer ako je i ona nastupila znači da ova regata ima i svoju vrijednost.

		Kateg.	Br.natjec.	Vrijeme
		JMB	14	1:06.35.65
		JMA	9	1:06.11.21
		MMA	11	1:07.45.51
		MMB	14	1:05.15.22
Alex Naumović/Medulín	58/12	MMB		1:20.22.78
Branko Markota/Mladost	54/13	MMB		1:20.28.63
		MMC	21	1:06.53.25
Zlatko Pogačić/Trešnjevka	77/8	MMC		1:13.31.97
Andrej Smilović/Jadran/Ri	79/10	MMC		1:14.36.02
		SMB	4	1:06.28.00
		SMA	11	1:04.18.05
		MMD	12	1:09.38.43
		MME	17	1:08.28.24
Ilija Danilović/Mladost	128/2	MME		1:11.41.95
		MMF	14	1:12.06.45
Rikardo Grzunov	121/5	MMF		1:16.50.27
Marijan Kalan	127/11	MMF		1:25.35.00
		MMG	10	1:14.24.46
		MMH	1	1:24.20.00
Julije Boroša/Jarun	148/1	MMI	1	1:25.52.40
		JŽB	3	1:22.43.44
		SŽB	4	1:11.48.35
<u>Jekaterina Karsten/Bjelorusija</u>		SŽA	7	1:08.39.57
		MWA	7	1:10.15.83
		MWB	7	1:12.59.36
		MWC	5	1:15.12.32
		MWD	6	1:19.56.17
		MWE	3	1:25.27.46
		MWF	1	1:32.39.75
		MWG	3	1:31.26.55

Ukupno natjecatelja

197

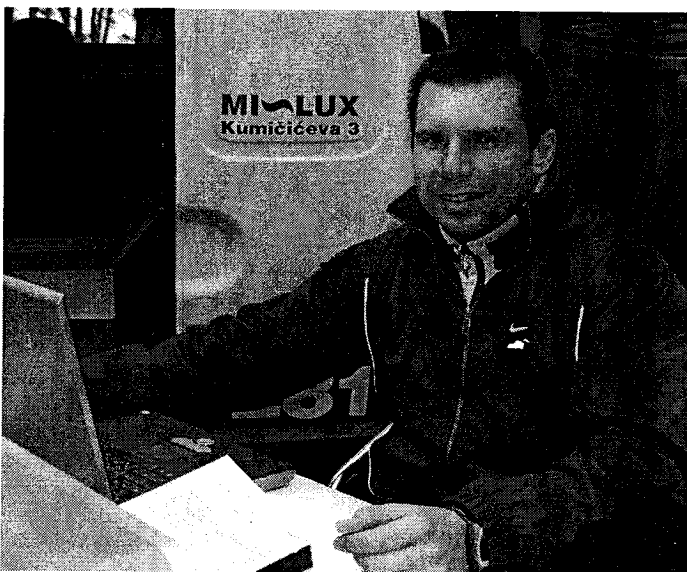


U MEDULINU ODRŽAN 4. VESLAČKI DUATLON

Kako se zbog lošeg vremena u listopadu nije održala regata «Medulin 500», zato se u studenom održalo prvenstvo Istarske županije na veslačkim simulatorima. I tako je 15. studeni bio u znaku ergometara a sve u organizaciji vrijednih djelatnika veslačkog kluba Medulin.

Na natjecanju su se pojavili veslači iz Glagoljaša, Istre, Medulina a u «tragovima» Riječani i Rovinježi. Zašto u tragovima? Jer, doznali smo, upravo taj dan veslači Arupinuma su vršili generalno čišćenje svog doma a Riječani su trčali na Učku (kao Zagrepčani na Sljeme). Čudno, zar to nisu mogli učiniti neki drugi dan.

Bez obzira na te događaje natjecanje je održano uredno i bez velikih poteškoća u 24 kategorije. Treba li nekog posebno spomenuti? Pa mi bi spomenuli Ivana Martinčića i Igora Morarevića, dvoje tvrdoglavih i najupornijih veslača istarskog poluotoka. Isto tako treba pohvaliti i Glagoljaše, koji koriste svako veslačko natjecanje u svojoj blizini i nastupaju. Ipak Puljani i Medulinčani su ovaj puta bili kao i ranije najbrojniji. Ovo natjecanje pokazalo je još jednom da su potrebna u post sezoni i usprkos možda ovogodišnjem manjem odazivu Riječana i Rovinježa



VM-A, Erg. 2000 m / Trčanje 1000 m

1. Medulin	Saša Naumović-A	7.11.1	3.43.1	10.54.2
2. Medulin	Mladen Pavelić-A	7.04.1	4.23.9	11.28.0
3. Medulin	Dermit Franko	7.36.5	5.14.3	12.50.8

VM-C, Erg. 2000 m / Trčanje 1000 m

1. Arupinum	Ivan Martinčić	7.56.6	6.12.0	13.08.6
-------------	----------------	--------	--------	---------

Muški s posebnim potrebama – Ergo 1000m/500 m trčanje

1. Istra	Igor Morarević	4.18.8	10.06.5	14.25.3
----------	----------------	--------	---------	---------

94 M – Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Glagoljaš	Luka Brusić	3.44.4	4.05.0	7.49.9
2. Istra	Milovan Armando	4.06.6	4.48.0	8.54.6
3. Istra	Andrija Žiković	4.06.6	4.54.9	9.01.6
4. Istra	Roko Bobanović	4.25.0	5.07.3	9.34.3
5. Istra	Emanuel Miljević	4.29.7	5.43.5	10.13.2

95 Mm Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Istra	Manuel Širola	3.35.3	4.30.1	8.05.4
2. Medulin	Darko Privrat	4.11.8	4.22.4	8.34.2
3. Medulin	David Haber Zelanto	4.42.7	5.26.2	9.08.9
4. Medulin	Ivan Dorić	4.20.1	6.12.4	10.32.5

96 M, Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Medulin	Matej Bogdanović	4.34.6	4.19.8	8.54.4
2. Medulin	David Šišić	4.43.3	4.20.6	9.03.9
3. Istra	Mario Miletić	4.29.8	4.38.1	9.07.9
4. Istra	Filip Črnja	4.16.2	5.07.5	9.23.7
5. Istra	Vedran Gužvić	4.49.6	5.00.4	9.50.0
6. Medulin	Antonio Pavelić	4.41.4	5.29.2	10.10.6

99M – Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Glagoljaš	Mihael Giroto	5.05.6	4.33.7	9.39.3
--------------	---------------	--------	--------	--------

2. Medulin	Bruno Martinović	5.47.2	6.33.2	12.20.4
------------	------------------	--------	--------	---------

11. god. M – Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Medulin	Darko Privrat/06	4.22.50	4.19.88	8.42.38
2. Medulin	Matej Bogdanović/07	4.34.60	4.19.88	8.54.40
3. Medulin	Darko Privrat/05	4.37.00	5.00.22	9.37.22
4. Medelin	Dino Vlačić/04	4.29.40	5.46.99	10.16.39

11. god. Ž – Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Istra	Josipa Radetić	4.31.70	4.43.73	9.15.43
2. Medulin	Wanda Haber	5.05.70	4.15.60	9.21.30
3. Glagoljaš	Paola Giroto	4.38.60	4.49.21	9.27.81

12 god. M – Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Jadran/Ri	Mateo Udovičić/05	3.56.80	3.48.65	7.45.45
2. Istra	Manuel Širola	3.35.30	4.30.10	8.05.40
3. Jadran/Ri	Mauro Petrović	4.47.90	4.56.29	9.44.19
4. Medulin	Kristijan Talaić	4.52.50	6.17.20	11.07.70

12 god. Ž – Erg. 1000 m / Trčanje 1000 m

1. Istra	Josipa Radetić	4.14.00	4.47.32	9.01.32
2. Glagoljaš	Iris Vračar	4.26.40	5.01.40	9.27.80
3. Istra	Kristina Grabovac	4.26.20	5.10.23	9.36.43

13 god. M – Erg. 2000 m / trčanje 1000 m

1. Istra	Alessio Poropat	7.40.90	3.44.25	11.25.15
2. Medulin	Ivan Kirac	8.15.00	3.58.20	12.13.20
3. Istra	Tomislav Gužvić	8.01.20	4.34.88	12.36.08

13 god. Ž – Erg. 2000 m / Trčanje 1000 m

1. Istra	Kristina Grabovac	8.16.50	5.10.69	13.27.19
2. Istra	Petra Pavličević	8.59.10	6.01.48	15.00.58

Erg. 1000m/Trčanje 1000 m (od 2007)

1. Glagoljaš	Paola Giroto	4.17.10	4.46.70	9.03.80
--------------	--------------	---------	---------	---------

14 god. M – Erg. 2000 m / Trčanje 1000 m

1. Jadran/Ri	Karlo Udovičić	7.19.70	3.43.83	11.03.53
2. Istra	Moris Mihovilović	7.27.50	3.41.99	11.09.49
3. Arupinum	Dario Mihalescu	7.53.00	3.57.17	11.49.17

14 god. Ž - Erg. 2000 m / Trčanje 1000 m

1. Istra	Asja Žero	8.04.00	5.03.24	13.07.24
2. Istra	Paola Ipsa	8.39.70	4.45.78	13.25.48
3. Istra	Tisa Nalić	8.33.00	5.20.09	13.53.09

15 i 16 god. M – Erg. 3000 m / Trčanje 2000 m

1. Jadran/Ri	Karlo Udovičić	10.54.60	7.53.19	18.47.79
2. Arupinum	Nikol Udovičić	10.39.80	8.22.73	19.02.53
3. Jadran/Ri	Josip Brusić	11.16.00	7.55.54	19.11.54

15 i 16 god. Ž – Erg. 3000 m / Trčanje 2000 m

1. Jadran/Ri	Mirna Knežević	12.40.60	9.14.58	21.55.18
2. Istra	Paola Ipsa	12.42.60	10.07.23	22.49.83
3. Medulin	Ines Prijjić	13.01.60	11.21.17	24.22.77

17 i 18 god. M Erg. 4000m / Trčanje 2000 m

1. Arupinum	Robert Hlobik	14.33.00	8.39.07	23.12.07
2. Jadran/Ri	Mario Čop	14.49.40	8.51.37	23.40.77
3. Istra	Bojan Kalčić	14.39.30	9.55.40	24.33.70

17 i 18 god. Ž – Erg. 4000 m / Trčanje 2000 m

1. Medulin	Ines Prijjić	17.56.70	11.16.49	29.13.19
------------	--------------	----------	----------	----------

18+god. M – Erg. 4000 m / 2000 m

1. Arupinum	Emil Žufić	13.51.20	8.27.90	22.19.10
2. Jadran/Ri	Robert Fučak	14.38.80	7.46.10	22.24.90

MASTERS, 27-39 god. Erg. 2000 m / Trčanje 1000 m

1. Medulin	Saša Naumović	7.07.20	3.28.17	10.35.37
------------	---------------	---------	---------	----------

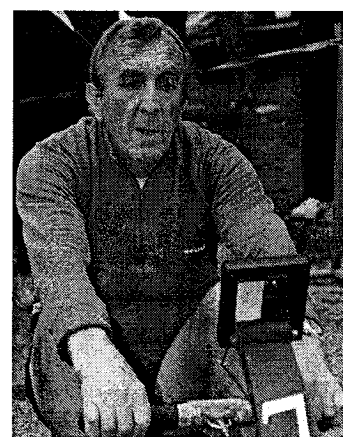
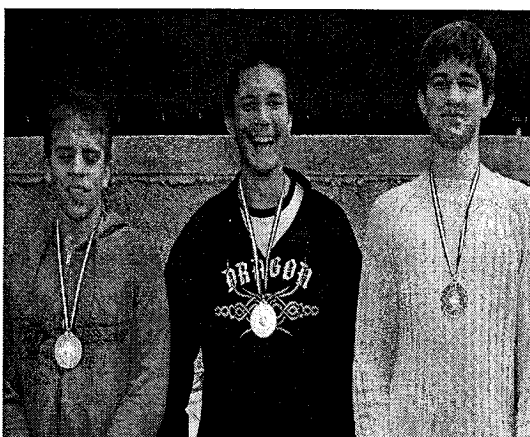
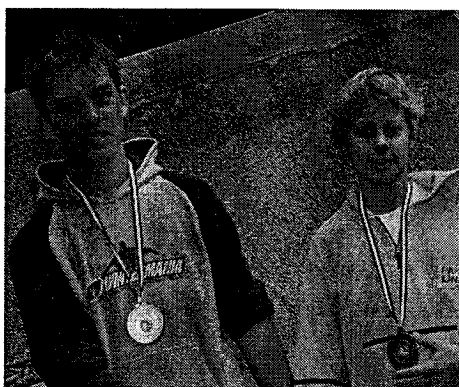
MASTERS, 40-49 god. –Erg. 2000 m / 1000 m

1. Istra	Ante Poropat	6.55.00	4.52.52	11.47.52
2. Glagoljaš	Dean Giroto	7.16.50	4.39.09	11.55.59
3. Istra	Saša Mandić	7.23.60	5.34.76	12.58.36

MASTERS, 50 + god. Erg. 2000 m / Trčanje 1000 m

1. Istra	Valter Turković	7.06.20	4.27.63	11.33.83
2. Istra	?	7.02.70	4.57.80	12.00.50
3. Arupinum	Ivan Martinčić	7.56.60	6.12.00	13.08.60

U MEDULINU ODRŽAN 4. VESLAČKI DUATLON



DALJINSKA REGATA VESLAČKOG SAVEZA ZAGREBA

Posljednja regata na Jarunskom jezeru bila je daljinska kao i svake godine. U stvari ta regata je pred uvertira u narednu godinu i prva procjena trenera tko se gdje nalazi u prijelaznom razdoblju. Iako su rezultati tek indikativni, u narednom razdoblju možemo vidjeti ozbiljnost tih preliminarnih podataka i njihovu stvarnu vrijednost

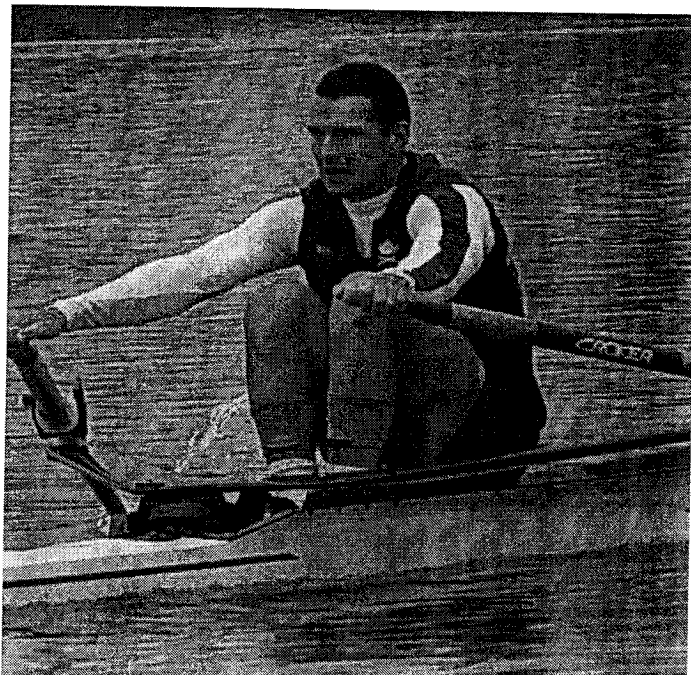
I dok je prošle godine na zadovoljstvo svih izbornik pozvao sve u isto «što vrijedi» na Jarun, ove godine to se nije dogodilo. Šteta, jer Jarun je ipak najmjerodavniji za rezultate u kasnu jesen. Ovako nastupili su samo veslači i veslačice iz Zagreba, razumljivo nitko iz Splita i Osijeka.



2-SMA 8000 m

1. JA/ZD 1	SMA	Branimir Vujević, Josip Stojčević	29.44.45
2. TRE 1	SMA	Erik Brec, Petar Lovrić	29.56.66
3. MLA 1	SMA	Lenko Dragojević, Vitomir Čavrlj	30.23.97
4. JAZD/MLA	SMA	Marko Dragičević, Krešimir Čuljak	30.32.05
5. TRE/MLA	SMA	Dražen Čulin, Marco Franjul	30.47.53
6. JA/ZD	SMB	Marin Begović, Branko Begović	30.49.24
7. MLA 2	SMA	Martin Rogulja, Stjepan Matić	31.31.27
8. IST/TRE	SMBL	Semian Mejak, Sven Mujadžić	33.32.78
9. ZAG	SŽ	Nikolina Essert, Ives Ivušić	37.27.26

Iako su mnogi promkomentirali da su rezultati loši (?), zanimljivo je da već duže vrijeme nismo imali čak 6 posada ispod 31 minute. Osim toga podsjetimo se, braća Skelin pod skoro identičnim uvjetima prošle godine veslali su na jarunu 29.42.



1xSMA			8000 m
1. TRE 1	Mario Vekić	SMA	30.37.80
2. TRE 3	Damir Martin	SMB	30.48.28
3. MLA 1	Valent Sinković	SMB	31.25.31
4. MLA 2	Martin Sinković	SMB	31.35.28
5. MLA 3	Antonio Dujmović	SMB	31.50.74
6. TRE 2	Ante Kušurin	SMA	31.55.83
7. KOR 1	Sven Bohneć	SMB	32.15.88
8. TRE 4	Hrvoje Jurina	SMB	32.17.32
9. JA/ZD	Hrvoje Marić	SMA	32.30.15
10. TRE 6	Marko Kušurin	SMB	32.34.35
11. KOR 2	Juraj Katušin	SMB	33.11.44
12. TRE 5	Nikola Tomić	SMAL	33.43.93
13. ZAG 1	Marko Tot	SMB	33.44.84
14. KOR 3	Zoran Cindrić	SMBL	34.10.39
15. CRO	Mislav Jelaković	SMB	34.33.49
16. ZAG 3	Vedran Vedriš	SMBL	36.04.50
17. Zag 2	Bruno Rihtarić	SMBL	36.35.68

I ovdje imamo vrlo velike pomake. Već odavno se ne sjećamo da su dva veslača izveslala ispod 31 minute ili čak 6 ispod 32 minute.

1xSŽ			8000 m
1. MLA 1	Kristina Valentić	SŽB	36.35.23
2. TRE	Alena Šehić	SŽA	38.14.98

Valentić je postigla solidno vrijeme prema svojim mogućnostima.

2-JMA			8000 m
1. JAZD	Frane Markulić, Toni Bilan		32.14.71
2. JAR	Danijel Wolff, Krešimir Jerin		32.41.26
3. TRE 1	Tomislav Svetlačić, Hrvoje Dorotić		32.47.04
4. MLA 1	Filip Zelić, Petar Kumerle		33.41.26

Načalost ovdje su nastupile samo četiri posade a od njih porsječnih pobijedili su uvjerljivo Zadranjani.

1xJMA			8000 m
1. CRO 1	Mihael Britvec		32.34.05
2. CRO 2	Filip Zember		32.36.71
3. TRE 2	Luka Dragojević		33.21.95
4. TRE 1	Tomislav Rubinjoni		33.48.16
5. MLA 1	Ivan Rom		33.51.18
6. JZD 1	Karlo Bilić		34.05.63
7. MLA 3	Matija Sudić		34.11.24
8. MLA 2	Vedran Radonić		34.11.75
9. JZD 2	Marko Đurica		34.13.75
10. VUK	Danijel Krajina		34.51.03
11. KOR	Dario Šabić		34.55.84
12. NOV	Ratko Parunov		35.34.24
13. CRO 3	Mislav Škovran		35.35.54
14. TRE 3	Ivan Šimić		35.41.61
15. TRE 6	Bruno Šoklić		36.17.09
16. MLA 4	Tomislav Koštan		36.25.72
17. TRE 4	Andrej Vesel		36.49.31
18. ZAG	Tin Krznarić		37.00.62
19. MED 2	Alen Privrat		37.17.13
20. MED 1	Marko Kaić		40.39.20

Ovdje su pobjednici veslači Croatije. A po vremenima kreću se u amplitudama postignutih vremena od 2000. do danas. Recimo Sinković Valent i Damir Martin svaki u svojoj godini kao juniori veslali su ispod 32 minute.

DALJINSKA REGATA VESLAČKOG SAVEZA ZAGREBA

1xJŽA	8000 m
1. KOR Marcela Milošević	35.52.79
2. JAR 1 Monika Švenda	37.41.71
3. MLA 2 Helena Pavković	37.43.65
4. MLA 1 Petra Barlović	38.19.91
5. JAR 2 Katarina Sušac	39.10.82
6. MLA 3 Ivana Šimičić	39.26.89
7. MED 1 Iva Dadić	40.50.50
8. MED 2 Eleonora Jelenić	41.16.83
9. ZAG Nika Marić	42.16.38

Ovogodišnja odnosno prošlogodišnja pobjednica je Marcela Milošević. Veslala je brže za 40 sekundi i time se definitivno približila rezultate Sonje Kešerac iz 2002. godine.

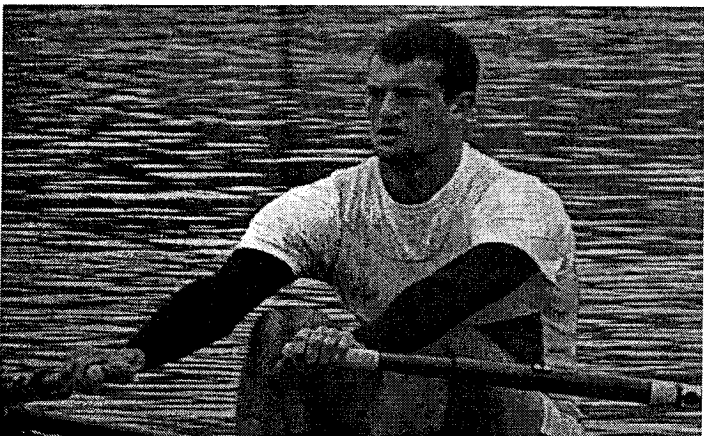
2xJMB	4000 m
1. TRE 1 Domagoj Sinković, Dominik Žumer	15.59.02
2. CRO 1 Fabijan Krpelnic, Tomislav Zalović	16.05.41
3. JAR 1 Antun Bauer, Antonio Satinović	16.07.27
4. ZAG Tin Gojić, Matej Herega	16.12.69
5. CRO 2 Željko Šafranko, Ivan Krpelnic	16.27.95
6. MLA 1 Filip Lončarić, Petar Filipović	16.35.03
7. MLA 4 Nikola Musladin, Tin Jutriša	17.16.26
8. TRE 2 Loris Čurt, Luka Premužić	17.26.15
9. JAR 2 Darko Stolar, Mislav Grubeša	18.02.89
10. MLA 3 Filip Medić, Dino Vuletić	18.58.83

2-JMB	4000 m
1. CRO 1 Mislav Radić, Branimir Radić	16.43.60
2. ZAG Karlo Jelić, Dominik Dragičević	16.51.08
3. MLA Toni Šego, Juraj Vukovojec	18.19.15

2xJŽB	4000 m
1. TRE Iva Kernc, Margita Šrajbek	18.21.05



Petar Lovrić & Erik Brec



Damir Martin

1xJMB	4000 m
1. CRO 1 Mario Petković	16.39.45
2. MLA 1 Filip Filipović	16.46.96
3. VUK Zvonimir Tvorek	16.55.44
4. MLA 2 Boris Gardijan	17.02.76
5. KOR 1 Silvio Štok	17.23.36
6. JAR Krešimir Kavčić	17.35.39
7. KOR 2 Matija Milošević	17.37.59
8. TRE 1 Marko Stefanović	17.37.76
9. TRE 2 Jure Filipović	17.52.58
10. CRO 2 Marijo Čepić	18.26.37
11. ZAG 1 Marko Janković	20.16.70
12. ZAG 2 Mislav Čosić	20.42.54

Još jedan veslač Croatije osvojio je prvo mjesto. Ipak uspoređujući postignuto vrijeme s ranijim rezultatima ipak je Petković sporiji (Britvec-16.32.1/05, M.Sinković-16,23,89/04, V.Sinković 16.13.77/03, Gustinčić-16.27.34/02).

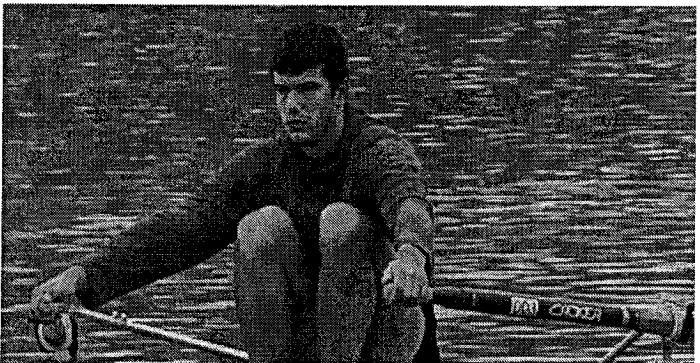
1xJŽB	4000 m
1. KOR 1 Karla Milošević	18.54.91
2. JAR Ela Gračan	19.21.59
3. KOR 2 Ana Katušin	19.25.93
4. TRE Mirta Dragojević	19.32.93
5. ZAG Petra Filipović	19.34.29
6. CRO 1 Ira Fabijanić	19.47.45

Prema očekivanju Karla Milošević je bila najbrža. U odnosu na ranije pobjednice usporedimo je: Pavković-1823,44/06, Sušac-1856.8/05, Barlović-18.45.12/04, Križnik-18.46.40/03, Šebetić-18.49.76/02

1xMAS	4000 m
1. JAR 1 Rikardo Grzunov	17.41.04
2. MED Saša Naumović	18.12.09
3. MLA 2 Branko Markota	18.17.50
4. JAR 2 Julije Boroša	20.40.99
5. TRE 1 Marijan Kalan	20.43.90
6. MLA 1 Ivan Starčević	20.46.07



Vito Cavriļ & Lenko Dragojević



Valent Sinković

PLAN RADA, KRITERIJI I UVJETI

Plan rada, kriteriji i uvjeti za nastup u hrvatskoj veslačkoj izbornoj vrsti 2007./2008.

1. Uvod

Plan rada, kriteriji i uvjeti za nastup u hrvatskoj veslačkoj izbornoj vrsti 2007./2008. rađeni su s naglaskom odabira veslača i posada radi što kvalitetnijeg i brojnijeg nastupa na OI u Pekingu 2008. godine, ne zanemarujući ostale dobne selekcije (seniori do 23 godine i juniori).

U olimpijsku godinu ulazimo s dvije discipline (M2x i M2-) s kojima smo u 2007. osigurali nastup na OI u Pekingu 2008. godine.

U ostalim olimpijskim disciplinama u kojima u 2007. godini nismo osigurali nastup na OI procjenjuje se, uzimajući u obzir naš veslački potencijal, konkurenciju i broj slobodnih mjesta, da bi najizglednije bilo ostvarivanje dodatnih plasmana na OI u disciplinama M4-, M4x i/ili M1x, ne zanemarujući mogućnost ostvarivanja plasmana i u ostalim olimpijskim disciplinama.

Metodologija selekcije upućuje na važnost prikazivanja visokih sposobnosti tijekom cijele sezone bilo na testiranjima ili na kontrolnim natjecanjima. Postavljene vemenske norme trebale bi u konačnici osigurati kompetitivnost naših posada na svjetskim prvenstvima i OI.

U izborni tim uključeni su Romano Bajlo, koordinator za veslače rimen selekcija, te Nikola Bralić, koordinator za veslače skul selekcija.

Ovaj plan rada odnosi se na sve selekcije veslača koje nastupaju u hrvatskoj veslačkoj izbornoj vrsti i na sve klubove koji imaju namjeru kandidirati svoje veslače za izbornu vrstu.

2. Selekcije

2.1 Seniori

Nakon upoznavanja klubova i veslača s Planom i programom, svi klubovi koji se žele kandidirati za seniorsku selekciju (odnosi se i na veslače do 23 godine) moraju poslati ovjereno (potpis i pečat kluba) pismo namjere s popisom veslača do početka priprema u prosincu 2007. godine.

Seniori do 23 godine koji ne budu odabrani u seniorsku „A“ selekciju bit će priključeni programu selekcije U23.

U pismu je potrebno istaknuti:

Pismo namjere VK za nastup u seniorskoj selekciji

Br.	Ime i prezime veslača	Godina rođenja	Rimen / skul	Potpis veslača	Ime i potpis trenera
1.					
2.					

2.1.1 Funkcionalna dijagnostika, pripreme, kontrole i testiranja

Veslači koji namjeravaju ući u sastav izborne vrste moraju tijekom cijele sezone prikazivati visoku razinu rezultata. Postignuti rezultati imat će značenje pri kreiranju odabrane vrste i kreiranju nositelja grupa na natjecanjima.

2.1.2 Funkcionalna dijagnostika

VO₂ maks. (1.)

Mjesto održavanja: Dijagnostički centar KF u Zagrebu
Datum održavanja: studeni/prosinac 2007.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

VO₂ maks. (2.)

Mjesto održavanja: Dijagnostički centar KF u Zagrebu
Datum održavanja: ožujak 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

Ergometar (1.) 6000 m maks.

Mjesto održavanja: po izboru
Datum održavanja: 23. - 25. studenoga 2007.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

Ergometar (2.) 6000 m maks.

Mjesto održavanja: Zagreb (Prvenstvo RH), proizvoljno
Datum održavanja: 9. veljače 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

Ergometar (3.) 2000 m maks.

Mjesto održavanja: po izboru
Datum održavanja: 15. ožujka 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

2.1.3 Pripreme

Veslanje (1.)

Mjesto održavanja: Zaton
Datum održavanja: 1. - 9. prosinca 2007.
Sudionici: svi koji imaju namjeru kandidirati se za odabranu vrstu
Naputak: obvezno

Izbornik će uputiti pozivnicu veslačima koje je izabrao na osnovi:

a) nastupa na SP-u 2007. god

b) testiranja 11/2007. god.

Veslači koji nisu dobili pozivnicu, a imaju namjeru kandidirati se za izbornu vrstu, također su obvezni prisustvovati navedenoj aktivnosti.

Na pripremama će se provoditi kontrole u malim čamcima (1x; 2-) u ciklusu od dva treninga individualno (uz pratnju trenera), treći trening - sparing na zadanom tempu, četvrti trening - teretana (ili pauza). Potkraj priprema održat će se daljinska regata u malim čamcima (1x; 2-).

Veslanje (2.)

Mjesto održavanja: Zaton
Datum održavanja: 15. veljače - 2. ožujka 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

Na osnovi dotadašnjih odrađenih aktivnosti izbornik će uputiti pozivnicu odabranim veslačima.

Veslači koji nisu dobili pozivnicu, a imaju namjeru kandidirati se za izbornu vrstu, također su obvezni prisustvovati navedenoj aktivnosti.

Na pripremama u prvom tjednu provodit će se sparing treninzi u čamcima (2x; 2-). Na kraju prvog tjedna priprema održat će se daljinska regata u čamcima (2x; 2-). U drugom tjednu izbornik će sastaviti posade 4- i 4x. Na kraju drugog tjedna održat će se daljinska regata u čamcima 4x i 4-.

PLAN RADA, KRITERIJI I UVJETI

Veslanje (3.); (4.); ...

Radi selekcije veslači mogu biti pozvani na jednu ili više dodatnih priprema tijekom natjecateljske sezone. Za pripreme je uglavnom planirano razdoblje prije natjecanja. U tom razdoblju moguće je izvršiti ispitivanje brzina posada, njihovo međusobno kombiniranje ili pak individualne promjene unutar posada.

2.1.4 Način odabira posada

Cilj je izvršiti odabir veslača za posade s kojima ćemo nastupiti na Kvalifikacijskoj regati za OI i OI.

A.) Evidentne posade i veslači (prema HOO-u)

Posade dvojca bez kormilara (Nikša Skelin/Siniša Skelin) i dvojca na pariće (Ante Kušurin/Mario Vekić) zadržavaju svoj status u skladu s navedenim:

U slučaju da se odluče veslati u svojim disciplinama, da bi zadržali svoj status (pravo nastupa na OI u Pekingu) moraju biti bolji od ostalih posada u Hrvatskoj u spomenutim disciplinama.

Svoj status brane na 1. regati svjetskoga kupa gdje to i potvrđuju. Ako ne potvrde svoj status mogu to ispraviti u ponovljenoj utrci protiv posade koja im je oduzela status, u Zagrebu, u roku sedam dana nakon 1. regate svjetskoga kupa. Nakon utrke u Zagrebu bolja posada stječe status evidentnih kandidata za nastup na OI u Pekingu.

Ako veslači koji su 2007. ostvarili normu za discipline dvojca bez kormilara i dvojca na pariće nastupe na Kvalifikacijskoj regati za OI u nekoj drugoj disciplini i ostvare normu na OI, u 2- i/ili 2x na OI nastupit će sljedeća najbrža hrvatska posada.

Ako veslači koji su 2007. ostvarili normu za discipline dvojca bez kormilara i dvojca na pariće nastupe na Kvalifikacijskoj regati za OI u nekoj drugoj disciplini i ne ostvare normu, na OI nastupit će u disciplinama u kojima su ostvarili normu 2007., ako su bili najbolji u svojim disciplinama između ostalih posada u Hrvatskoj.

Planirani nastupi (natjecanja):

Olimpijske igre, Peking

Europsko prvenstvo, Atena

Svjetski kupovi: München, Luzern, Poznan

Međunarodna regata «Croatia Open»

B.) Potencijalne posade

Izbornik će za vrijeme i nakon priprema u veljači odrediti posade M4x, M4- i M1x za nastup na „Croatia Openu“ uzimajući u obzir:

- rezultate na daljinskim natjecanjima i na treninzima
- primjenu i prilagodbu veslačke tehnike
- plovnost čamca
- rezultate na ergometrima
- kompatibilnost s ostalim veslačima u posadi.

Veslači pritom moraju zadovoljiti sve planirane kontrole (testiranja na ergometrima u zadanim terminima i kontrolne utrke). Na „Croatia Open“ regati procijenit će se kvaliteta tih posada, te odlučiti o njihovom nastupu na daljnjim natjecanjima. Veslači koji nisu odabrani a imaju namjeru kandidirati se za odabranu vrstu također su obvezni prisustvovati spomenutom natjecanju.

Na tom će se natjecanju u programu prvog dana nastupiti s posadama 1x i 2-, a drugog dana s odabranim posadama - 1x; 2x; 4x; 4-.

Planirani nastupi (natjecanja):

Kvalifikacijska regata za OI, Poznan / Olimpijske igre, Peking i/ili SP neolimpijske discipline, Linz

Europsko prvenstvo, Atena

Svjetski kupovi: München, Luzern, Poznan

Međunarodne regate: «Croatia Open», «Piediluco»

2.1.5 Veslači bez partnera (rimen) i neselektirani veslači

Ovisno o potrebi selekcije, veslači koji nemaju partnera (rimen) u selekciju se uključuju s pozivnicom izbornika ako su izvršili sve planirane kontrole i zadovoljili ostvarenim rezultatom na ergometru 2000 m.

Seniori	6:00,0
Seniori laki	6:19,0 (+2kg)
Seniorke	7:00,0
Seniorke lake	7:24,0 (+2kg)

Veslači koji nemaju partnera (rimen) i ostali koji ne budu izabrani u posade izborne vrste mogu zajedno sa svojim trenerima izborniku predložiti sastav potencijalne posade s kojom bi nastupili na Svjetskome kupu u Münchenu. Na spomenutom natjecanju nastupaju o svom trošku. Te posade za evidentan ulazak u sastav izborne vrste i odlazak na kvalifikacijsku regatu moraju zadovoljiti sljedeće uvjete:

- imati izvršene sve kontrole i natjecanja zacrtana ovim kriterijem;
- u Münchenu pobijediti posadu izborne vrste ako postoji u toj disciplini;
- pobijediti u Münchenu izravne konkurente za plasman na OI ili zaostati za njima ne više od 5 sekundi.

2.1.6 Klubovi i njihovi veslači koji ne namjeravaju raditi po planu hrvatske veslačke izborne vrste

Klubovi i njihovi veslači koji ne namjeravaju raditi po planu hrvatske veslačke izborne vrste nego po svom planu, a žele se kandidirati za izbornu vrstu, moraju to u pisanom obliku izraziti prije početka priprema u prosincu 2007. godine. U pismu je potrebno navesti disciplinu i sastav posade. Te posade nisu u sustavu praćenja i financiranja Saveza. Za evidentan ulazak u sastav izborne vrste i odlazak na Kvalifikacijsku regatu za OI moraju u Münchenu i Luzernu pobijediti posadu izborne vrste. Ako u toj disciplini ne postoji posada odabrane vrste, tim posadama omogućit će se nastup na Kvalifikacijskoj regati za OI. U slučaju kvalifikacije na OI nadalje stječu status.

2.2 Selekcija seniora do 23 godine (U23)

Nakon upoznavanja klubova i njihovih veslača s planom i programom, svi klubovi koji se žele kandidirati za seniorsku selekciju do 23 godine moraju poslati ovjereno (potpis i pečat kluba) **pismo namjere** s popisom veslača do početka priprema u prosincu 2007. godine.

U pismu je potrebno istaknuti:

Pismo namjere VK za nastup u seniorskoj selekciji U23

Br.	Ime i prezime veslača	Godina rođenja	Rimen / skul	Potpis veslača	Ime i potpis trenera
1.					
2.					

PLAN RADA, KRITERIJI I UVJETI

2.2.1 Funkcionalna dijagnostika, pripreme, kontrole i testiranja

Veslači koji namjeravaju ući u sastav izborne vrste moraju tijekom cijele sezone prikazivati visok nivo rezultata. Postignuti rezultati imati će značenje pri kreiranju izborne vrste i kreiranju nositelja grupa na natjecanjima.

2.2.2 Funkcionalna dijagnostika

VO₂ maks. (1.)

Mjesto održavanja: Dijagnostički centar KF u Zagrebu
Datum održavanja: studeni/prosinac 2007.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: preporuka

VO₂ maks. (2.)

Mjesto održavanja: Dijagnostički centar KF u Zagrebu
Datum održavanja: ožujak 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: preporuka

Ergometar (1.) 6000 m maks.

Mjesto održavanja: proizvoljno
Datum održavanja: 23. - 25. studenoga 2007.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

Ergometar (2.) 6000 m maks.

Mjesto održavanja: Zagreb (Prvenstvo RH), proizvoljno
Datum održavanja: 9. veljače 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obavezno

Ergometar (3.) 2000 m maks.

Mjesto održavanja: proizvoljno
Datum održavanja: 15. ožujka 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: obvezno

2.2.3 Pripreme

Veslanje (1.)

Mjesto održavanja: Zaton
Datum održavanja: 1. - 09. prosinca 2007.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: preporuka

Upućuje se pozivnica odabranim veslačima osnovom (nastupa na SP-u 2007., sagledavanje testiranja)

Veslači koji nisu dobili pozivnicu, a imaju namjeru kandidirati se za izbornu vrstu, preporučuje im se prisustvovati navedenoj aktivnosti. Potkraj priprema održati će se dužinska regata u malim čamcima (1x; 2-).

Veslanje (2.)

Mjesto održavanja: Zaton
Datum održavanja: 15. veljače - 2. ožujka 2008.
Sudionici: svi koji se imaju namjeru kandidirati
Naputak: preporuka

Na osnovi dotadašnjih odrađenih aktivnosti izbornik će uputiti pozivnicu odabranim veslačima.

Veslači koji nisu dobili pozivnicu, a imaju namjeru kandidirati se za izbornu vrstu, preporučuje im se prisustvovati navedenoj aktivnosti.

Na kraju prvog tjedna priprema održati će se dužinska regata u čamcima (2x; 2-).

Na kraju drugog tjedna održati će se dužinska regata u čamcima 4x i 4-.

Veslanje (3.); (4.); ...

Radi selekcije veslači mogu biti pozvani na jednu ili više dodatnih priprema tijekom natjecateljske sezone. Za pripreme je uglavnom planirano razdoblje prije natjecanja. U tom razdoblju moguće je izvršiti ispitivanje brzina posada, njihovo međusobno kombiniranje ili pak individualne promjene unutar posada.

2.2.4 Način odabira posada

Cilj je izvršiti odabir veslača za posade s kojima ćemo nastupiti na SP U23.

Veslači koji imaju namjeru kandidirati se za izbornu vrstu U23 moraju zadovoljiti sve planirane kontrole (testiranja na ergometrima u zadanim terminima i kontrolne utrke) te su obvezni nastupiti na "Croatia Open" regati.

Na tom natjecanju u programu prvog dana obvezno je nastupiti u «malim» posadama (1x; 2-). Na osnovi nastupa pojedinaca prvog dana sastavljat će se «veće» posade (2x; 4x; 4-) drugog dana.

Nastupom na navedenom natjecanju procijenit će se kvaliteta pojedinaca i posada, te na osnovi postignutog rezultata odlučiti o njihovu nastupu na daljnjim natjecanjima uzimajući u obzir:

- rezultate na daljinskim regatama i na kontrolnim treninzima
- primjenu veslačke tehnike
- plovnost čamca
- kompatibilnost s ostalim veslačima u posadi
- rezultate na ergometrima.

Ovisno o potrebi selekcije, veslači koji nemaju partnera (rimen) u selekciju se uključuju s pozivnicom izbornika ako su izvršili sve planirane kontrole i zadovoljili ostvarenim rezultatom na ergometru 2000 m.

Seniori U23	6:07,0
Seniori laki U23	6:23,0 (+2kg)
Seniorke U23	7:10,0
Seniorke U23 lake	7:30,0 (+2kg)

Izborni tim će nakon svakog natjecanja procijeniti kvalitetu pojedine posade i donijeti odluku o nastupu na SP-u. Posade o kojima bude dileme bit će upućene na polaganje norme ili u formiranje novih posada (disciplina) za polaganje norme. Polaganje norme održat će se od 27. do 29. lipnja 2008. godine u Zagrebu.

U sljedećoj tablici se vidi način na koji su postavljene «A» norme. Uz dopušteno odstupanje od 2,5 - 3,0 % od srednjeg vremena u finalnim utrkama, u nekim disciplinama postoji dodatak zbog veće raspršenosti rezultata. Date su i «B» norme.

Planirani nastupi (natjecanja):

SP U23

Europsko prvenstvo, Atena

Međunarodne regate: „Croatia Open“, „Zagreb“, „Bled“.

PLAN RADA, KRITERIJI I UVJETI

M	Finale od/do		Prosjek	Norma "A"	Norma "B"
4+	06:03,0	06:15,0	06:09,0	06:18,0	06:23,0
2x	06:14,0	06:24,0	06:19,0	06:30,0	06:35,0
2-	06:27,0	06:38,0	06:32,5	06:45,0	06:50,0
1x	06:46,0	06:58,0	06:52,0	07:03,0	07:10,0
4-	05:54,0	06:01,0	05:57,5	06:06,0	06:12,0
4x	05:50,0	05:56,0	05:53,0	06:00,0	06:06,0
8+	05:30,0	05:38,0	05:34,0	05:42,0	05:48,0

Ž	Finale od/do		Prosjek finala	Norma "A"	Norma "B"
2X	06:53,0	07:08,0	07:00,5	07:13,0	07:18,0
2-	07:14,0	07:21,0	07:17,5	07:31,0	07:36,0
1X	07:28,0	07:48,0	07:38,0	07:55,0	08:02,0
4-	06:40,0	06:51,0	06:45,5	06:57,0	07:03,0
4X	06:24,0	06:34,0	06:29,0	06:40,0	06:46,0
8+	06:06,0	06:15,0	06:10,5	06:20,0	06:26,0

ML	Finale od/do		Prosjek finala	Norma "A"	Norma "B"
2X	06:19,0	06:27,0	06:23,0	06:33,0	06:38,0
2-	06:34,0	06:47,0	06:40,5	06:54,0	06:59,0
1X	06:55,0	07:09,0	07:02,0	07:12,0	07:19,0
4-	05:58,0	06:09,0	06:03,5	06:13,0	06:19,0
4X	05:55,0	06:03,0	05:59,0	06:09,0	06:15,0

ŽL	Finale od/do		Prosjek finala	Norma "A"	Norma "B"
2X	07:04,0	07:17,0	07:10,5	07:20,0	07:25,0
1X	07:38,0	07:55,0	07:46,5	08:00,0	08:07,0

2.3 Juniori

Svi veslači koji se namjeravaju kandidirati u sastav izborne vrste moraju izvršiti sva kontrolna testiranja na ergometru. Kontrolno natjecanje za sastavljanje izborne vrste JA i JB za München održat će se u Zagrebu na regati "Croatia Open". Potencijalni kandidati obvezni su nastupiti prvi dan u samcu ili dvojcu bez. Na osnovi nastupa u „malim“ čamcima izbornik će sastaviti posade za drugi dan natjecanja.

Najbrži samac i dvojac stječu pravo nastupa prvog dana u Münchenu u tim disciplinama ako na regati „Croatia Open“ pobijede sljedeću posadu više od 4 sekunde i zadovolje rezultatom (procjena izbornika). Ostale posade predložiti će izborni tim na osnovi rezultata na „Croatia Open“ regati.

O nastupu svih posada drugog dana u Münchenu, odlučit će izbornik.

Nakon Münchena posade izborne vrste nastupit će na kriterijskoj regati na Bledu 13. – 15. lipnja, gdje će izbornik odrediti posade za nastup na SP. Ako na Bledu posada izborne vrste izgubi utrku od neke novoformirane posade, čiji su pojedinci ispunili dotadašnje kriterije, ta će posada, ako izbornik procijeni da je rezultat konkurentan, nastupiti na SPu, a stara posada usmjerit će se na „Crtu“ u nekom drugom sastavu.

Svi ostali koji misle da mogu ispuniti normu, pod uvjetom da su izvršili sve zadane kontrole, mogu doći na „Crtu“ od 27. do 29. lipnja. Posade sastavljene za „Crtu“ moraju se slagati na osnovi rezultata na „Croatia Open“ regati, npr. - prvi s drugim, treći s četvrtim i sl., s tim da razlika nije veća od 8 sekunda. Ako ne postoji ta mogućnost onda se veće posade moraju slagati na osnovi redoslijeda rezultata energetske kapaciteta (2000 m ergometar), s tim da razlika u rezultatu nije veća od 10 sekunda.

Norme na „Crti“

Discip.	JM "A" norma	JM "B" norma	JŽ "A" norma	JŽ "B" norma
4+	06:25,0	06:30,0		
2x	06:37,0	06:42,0	07:22,0	07:27,0
2-	06:52,0	06:57,0	07:42,0	07:47,0
1x	07:10,0	07:17,0	08:05,0	08:12,0
4-	06:13,0	06:19,0	07:05,0	07:11,0
4x	06:06,0	06:12,0	06:50,0	06:56,0
8+	05:50,0	05:56,0	06:35,0	06:41,0

Za svaku disciplinu postoje dvije norme. Posade koje zadovolje prvu normu ulaze u sustav troškova HVS-a za odlazak na SP. Posade koje ne zadovolje prvu normu, a žele nastupiti na SP o svom trošku, moraju zadovoljiti drugu normu unutar dodatnih sekunda.

3. Kriterij financiranja nastupa posada na SP-u (u skladu s odlukom IO HVS-a)

Za svaku disciplinu postoje «A» i «B» norma.

Posade s ostvarenom «A» normom stječu pravo odlaska na natjecanje, te njihove troškove u cijelosti plaća Savez.

Posade s ostvarenom «B» normom također stječu pravo odlaska na natjecanje, ali svoje troškove u cijelosti financiraju same.

Posadama s ostvarenom «B» normom savez će refundirati troškove odlaska i nastupa na natjecanju ako na njima ostvare:

a.) u olimpijskim disciplinama:

- plasman unutar olimpijske norme (seniori A)
- plasman od 1. do 6. mjesta (juniori, seniori U23)

b.) u neolimpijskim disciplinama:

- plasman od 1. do 6. mjesta (za discipline 1xLM i 1x LW)
- plasman od 1. do 3. mjesta (juniori; seniori U23; seniori A)

4. Doping

Svi veslači izborne vrste koji koriste dopunska sredstva u prehrani ili primaju lijekove bilo kakve vrste, moraju biti sigurni da takve supstancije - lijekovi nisu na listi dopinga. Najnovije liste zabranjenih sredstava mogu se naći na internetskim stranicama organizacije "WADA", na adresi: <http://www.wada-ama.org/>. Izbornik može u svakom trenutku pozvati veslača na doping test.

5. Nemogućnost nastupa

Svi slučajevi vezani za ozljede, bolesti, ili bilo kakve posebne situacije koje onemogućuju sudjelovanje veslača na kontrolnim testiranjima ili natjecanjima, moraju biti detaljno obrazloženi u pisanom obliku (kod ozljede ili bolesti, uz liječničku potvrdu i dokumentaciju i zajedno s prognozom oporavka dostavljeni izborniku i Tajništvu HVS-a). Sva dokumentacija mora biti dostavljena prije datuma kada započinje kontrolno testiranje ili natjecanje. Stručno-programaska i liječnička komisija takve će slučajeve razmotriti i uputiti prijedlog izborniku o načinu daljnjeg postupanja. Ako trener ili izbornik sumnja u zdravstveno stanje pojedinog veslača, može se zatražiti stručno mišljenje o sportskoj sposobnosti odnosno veslača uputiti na pregled kod liječnika specijalista.

PLAN RADA, KRITERIJI I UVJETI

Napomena

Plan rada, kriteriji i uvjeti za nastup u hrvatskoj veslačkoj izbornoj vrsti 2007./2008. podložni su izmjenama i dopunama ovisno o otvaranju novih ciljanih programskih aktivnosti HOO-a.

Plan rada, kriteriji i uvjeti za nastup u hrvatskoj veslačkoj izbornoj vrsti 2007./2008. u cijelosti stupaju na snagu na dan kada ih prihvati Izvršni odbor HVS-a.

Naputak

Rezultate s ergometra potrebno je upisati/obraditi u Excelu (u vremenskoj matrici 00:00,0), te dostaviti u roku dva dana u HVS e-mailom na adresu hvs@zg.t-com.hr.

primjer:

Br.	klub	ime	prezi.	god.	kat.	pros.	ukup.
1.	JZD	X	Y	1980	SM	1:40,0	20:00,0



Okvirni rezultati inicijalnog testiranja kakvo je poželjno za seniorske veslače:

<u>Seniори</u>	<u>6000 m</u>
Seniори	19:40,0
Laki	20:20,0
Seniори U23	19:50,0
Seniори U23 laki	20:30,0

<u>Seniorke</u>	<u>6000 m</u>
Seniorke	22:05,0
Lake	23:30,0
Seniorke U23	23:15,0
Seniorke U23 lake	24:30,0

Za vjerodostojnost rezultata odgovaraju veslač i njegov trener.

Izbornik
hrvatske veslačke
izborne vrste:
Igor Čulin, prof.

Treneri
hrvatske veslačke izborne hrvatske:

koordinator za rimen selekcije:
Romano Bajlo

koordinator za skul selekcije:
Nikola Bralić, prof.

POSLJEDNJA REGATA

Ovaj primjer već ističemo već više godina ali veslački djelatnici i treneri nikako da pročitaju, razmisle i odluče, je li je to dobro ili nije. A radi se regati koja traje možda najviše pola sata ali posebno zanimljiva onim veslačima koji je doživljavaju kao prvi regatni nastup i uspjeh.

Krajem svake godine Veslački klub Korana održava svoju klupsku regatu. Ranije su ovdje nastupali i ostale kategorije ali ovaj puta veslali su samo kadeti i kadetkinje. Koliko je bilo napetosti i uzbuđenja nije potrebno pričati. A kada su pobjednici dobili nagrade u obliku medalja sreće i veselja bilo je na pretek.

Igrom slučaja, našao sam se s nekoliko roditelja ali i sudionika ove regate nekoliko dana kasnije, i što se događalo. Roditelji su me odmah ponosno izvjestili o uspjehu svojeg sina ili kćeri. Razgovarajući s tim mladim veslačima i veslačicama također su mi pokazali osvojenu medalju (prvi puta sam je vidio od strane roditelja). Dakle što znači održavanje ovakove regate. Troškovi mali, organizacija minimalna a popularizacija veslanja ogromna, pogotovo za one, koji su izašli iz škole veslanja. Dakle, pozivam ostale, ugledajte se na Karlovčane.

NA KUPI OVE GODINE

Trka 1, 1xKMA

1. Denis Grubešić
2. Andro Mrljak

Trka 2, 4xGIG KMA

1. Miha Pužin, Denis Dulović, Tomislav Vranić, Sani Nasif i k. Ivan Cindrić
2. Andrija Tropčić, Marko Tropčić, Luka Mesarić, Vito Vrbaneć i k. Dominik Žužinjak

Trka 3, 1 KŽA

1. Irma Šumar
2. Lucija Škrtić

Trka 4, 4xGIG KMA

1. Dominik Šutalo, Borna Radman, Roko Šikić, Matija Rendulić i k. Ivan Cindrić
2. Ivan Rudar, Filip Granić, Filip Tonković, Juraj Rudar i k. Dominik Žužinjak

2008. HVS PLAN AKTIVNOSTI – SENIORI «A»

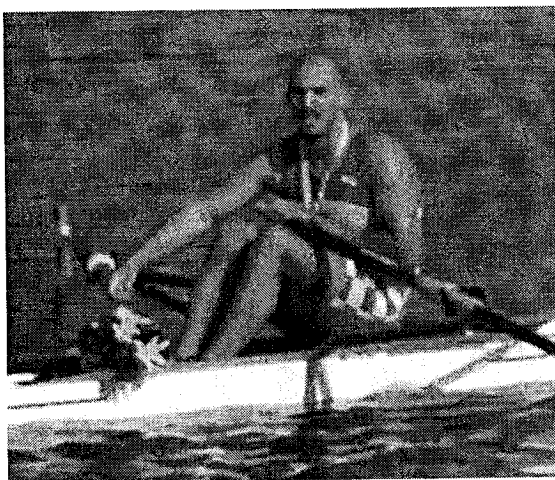
godina	p	u	s	č	p	s	n	dana	aktivnost	rang	
2007.											
Studeni				1	2	3	4		testiranje	VO2max.	???
	5	6	7	8	9	10	11				
	12	13	14	15	16	17	18				
	19	20	21	22	23	24	25		testiranje	ergometar	6000m
Prosinac							1	2	SP pripreme 1	Šibenik	A-B
	3	4	5	6	7	8	9		Dužinska	Šibenik	1x;2-
2008.											
siječanj		1	2	3	4	5	6				
	7	8	9	10	11	12	13				
	14	15	16	17	18	19	20				
	21	22	23	24	25	26	27				
veljača	28	29	30	31				1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10		RH	ergometar	6000m
	11	12	13	14	15	16	17		SP pripreme 2	Šibenik	A-B
	18	19	20	21	22	23	24		Dužinska	Šibenik	1x;2-
ožujak	25	26	27	28	29				Dužinska	Šibenik	2x;4-
						1	2				
	3	4	5	6	7	8	9				
	10	11	12	13	14	15	16		testiranje	ergometar	2000m
travanj	17	18	19	20	21	22	23			VO2max.	
	24	25	26	27	28	29	30				
	31										
		1	2	3	4	5	6		Croatia Open	Zagreb	A-B
svibanj	7	8	9	10	11	12	13		Piediluco	Italija	A-B
	14	15	16	17	18	19	20				
	21	22	23	24	25	26	27		RH	Zagreb	
	28	29	30								
lipanj				1	2	3	4		1SK pripreme	Zagreb	A-B
	5	6	7	8	9	10	11		1 SK	Munchen	A-B
	12	13	14	15	16	17	18				
	19	20	21	22	23	24	25		2SK pripreme	Zagreb	A-B
srpanj	26	27	28	29	30	31			2 SK	Lucern	A-B
							1				
	2	3	4	5	6	7	8		3SK pripreme	Zagreb	A-B
	9	10	11	12	13	14	15		kvalifikacije OI	Poznan	A-B
kolovoz	16	17	18	19	20	21	22		3 SK	Poznan	A-B
	23	24	25	26	27	28	29				
	30										
		1	2	3	4	5	6		SP pripreme 3	Peruća/Zagreb	A
rujan	7	8	9	10	11	12	13				
	14	15	16	17	18	19	20				
	21	22	23	24	25	26	27		SP seniora	Linz	A
	28	29	30	31						Peking	
listopad					1	2	3				
	4	5	6	7	8	9	10		OI	Peking	
	11	12	13	14	15	16	17			Peking	
	18	19	20	21	22	23	24			Peking	
listopad	25	26	27	28	29	30	31		EP pripreme 1	Peruća/Zagreb	A-B
	1	2	3	4	5	6	7				
	8	9	10	11	12	13	14				
listopad	15	16	17	18	19	20	21		EP seniora	Atena	A-B
	22	23	24	25	26	27	28				
	29	30									
			1	2	3	4	5				

2008. HVS PLAN AKTIVNOSTI – SENIORI «B»

Godina	p	u	s	č	p	s	n	dana	aktivnost	rang	
2007.											
Studenj				1	2	3	4		testiranje	VO2max.	preporuka ???
	5	6	7	8	9	10	11				
	12	13	14	15	16	17	18				
	19	20	21	22	23	24	25	testiranje	ergometar	6000m	
	26	27	28	29	30						
2008.											
siječanj		1	2	3	4	5	6				
	7	8	9	10	11	12	13				
	14	15	16	17	18	19	20				
	21	22	23	24	25	26	27				
	28	29	30	31							
veljača					1	2	3				
	4	5	6	7	8	9	10				
	11	12	13	14	15	16	17	RH	ergometar	6000m	
	18	19	20	21	22	23	24	SP pripreme 1	Šibenik	A-B	
	25	26	27	28	29				Dužinska	Šibenik	1x;2-
ožujak					1	2					
	3	4	5	6	7	8	9				
	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	testiranje	ergometar	2000m	
	24	25	26	27	28	29	30		VO2max.		
travanj		1	2	3	4	5	6				
	7	8	9	10	11	12	13				
	14	15	16	17	18	19	20	Croatia Open	Zagreb	A-B	
	21	22	23	24	25	26	27	Piediluco	Italija	A-B	
	28	29	30					Zagreb	Zagreb	B	
svibanj				1	2	3	4				
	5	6	7	8	9	10	11				
	12	13	14	15	16	17	18				
	19	20	21	22	23	24	25				
	26	27	28	29	30	31					
lipanj							1				
	2	3	4	5	6	7	8	Jumbo	Zagreb		
	9	10	11	12	13	14	15	Bled	Slovenija	B	
	16	17	18	19	20	21	22				
	23	24	25	26	27	28	29				
srpanj							30				
		1	2	3	4	5	6				
	7	8	9	10	11	12	13	SP pripreme 2	Peruća/Zagreb	B	
	14	15	16	17	18	19	20	SP seniora B	Brandenburg	B	
	21	22	23	24	25	26	27				
kolovoz							28				
					1	2	3				
	4	5	6	7	8	9	10				
	11	12	13	14	15	16	17				
	18	19	20	21	22	23	24				
rujan	25	26	27	28	29	30	31				
	1	2	3	4	5	6	7	EP pripreme 1	Peruća/Zagreb	A-B	
	8	9	10	11	12	13	14				
	15	16	17	18	19	20	21				
	22	23	24	25	26	27	28	EP seniora	Atena	A-B	

2008. HVS PLAN AKTIVNOSTI – JUNIORI

Godina	p	u	s	č	p	s	n	dana	aktivnost	rang		
2007.												
Studenj				1	2	3	4		testiranje	VO2max.	preporuka	
		5	6	7	8	9	10	11			???	
		12	13	14	15	16	17	18				
		19	20	21	22	23	24	25		testiranje	ergometar	6000m
		26	27	28	29	30						
2008.												
siječanj			1	2	3	4	5	6				
		7	8	9	10	11	12	13				
		14	15	16	17	18	19	20				
		21	22	23	24	25	26	27				
		28	29	30	31							
veljača						1	2	3				
		4	5	6	7	8	9	10		RH	ergometar	6000m
		11	12	13	14	15	16	17				
		18	19	20	21	22	23	24		SP pripreme 1	Šibenik	preporuka
		25	26	27	28	29						
ožujak						1	2		Dužinska	Šibenik	preporuka	
		3	4	5	6	7	8	9		testiranje	ergometar	2000m
		10	11	12	13	14	15	16		testiranje	VO2max.	preporuka
		17	18	19	20	21	22	23				
		24	25	26	27	28	29	30				
travanj												
			1	2	3	4	5	6		Croatia Open	Zagreb	1x;2-
		7	8	9	10	11	12	13				
		14	15	16	17	18	19	20		Zagreb	Zagreb	slobodno
		21	22	23	24	25	26	27				
svibanj												
					1	2	3	4		Munchen	Njemačka	odabrani
		5	6	7	8	9	10	11				
		12	13	14	15	16	17	18				
		19	20	21	22	23	24	25				
lipanj												
								1				
		2	3	4	5	6	7	8		Jumbo	Zagreb	slobodno
		9	10	11	12	13	14	15		Bled	Slovenija	odabrani
		16	17	18	19	20	21	22				
srpanj												
			1	2	3	4	5	6		RH	Zagreb	
		7	8	9	10	11	12	13				
		14	15	16	17	18	19	20		SP pripreme 2	Peruća/Zagreb	
	21	22	23	24	25	26	27		SP juniora	Linc		
	28	29	30	31								



HVS – SENIORSKI POTENCIJAL U 2008.

Nakon upoznavanja klubova i veslača s Planom i programom, klubovi su poslali HVS-u pismo namjere kojim su kandidirali svoje veslače za seniorske selekcije (vrhunski seniori i veslači do 23 godine). Tako je 11 klubova s 57 veslača iskazalo namjeru sudjelovati u hrvatskoj seniorskoj veslačkoj izbornoj vrsti u 2008. godini.

NOMINIRANI VESLAČI ZA NASTUP U IZBORNOJ VRSTI 2008. GODINE:

Br.	Veslač	Klub	God.	Teh.	Selek.	Op.	Br.	Veslač	Klub	God.	Teh.	Selek.	Op.
1	Siniša Skelin	GUS	1974	RL	A		30	Darko Malbašić	KAŠ	1987	RD	B	
2	Nikša Skelin	GUS	1978	RD	A		31	Josip Maretić	KAŠ	1988	RL	B	
3	Silvio Šupić	GUS	1986	RL	A/B		32	Sven Bohneć	KOR	1988	S	B	
4	Alen Banovac	GUS	1988	RD	A/B		33	Domagoj Barlović	MLA	1987	RL	B	
5	Igor Boraska	GUS	1970	RL	A		34	Vito Čavrlj	MLA	1983	RD	A	
6	Marino Tavra	GUS	1989	R/S	B		35	Dražen Čulin	MLA	1985	RL	A	
7	David Šain	IKT	1988	S	A/B		36	Krešimir Čuljak	MLA	1970	RD	A	
8	Vjekoslav Kolobarić	IKT	1989	S/RD	B		37	Lenko Dragojević	MLA	1980	RL	A	
9	Bojan Malić	IKT	1988	RD	B		38	Antonio Dujmović	MLA	1989	S	A/B	
10	Petar Majić	IKT	1989	RL	B		39	Stjepan Matić	MLA	1989	RD	B	
11	Ante Janjić	IKT	1986	RL	A/B		40	Martin Rogulja	MLA	1983	RL	A	
12	Mate Mogaš	IKT	1986	RD	A/B		41	Martin Sinković	MLA	1989	S	A/B	
13	Stjepan Pirić	IKT	1988	S/RL	B		42	Valent Sinković	MLA	1988	S	A/B	
14	Dejan Kovač	IKT	1988	RD	B	LW	43	Nikola Žunić	MLA	1987	RD	A/B	
15	Ivan Đurđević	IKT	1989	RL	B	LW	44	Kristina Valentić	MLA	1989	S	B	
16	Mirna Rajle Brođanac	IKT	1974	S	A	LW	45	Marin Mladinić	MOR	1988	S	A/B	
17	Anja Svečarovski	IST	1988	S	A/B	LW	46	Bojan Žugić	PAŠ	1981	S	A	
18	Semijan Mejak	IST	1986	S/RD	B	LW	47	Matija Cetinić	PAŠ	1984	S	A	
19	Marin Bogdan	JRI	1987	RD	A/B		48	Tomislav Holi	PAŠ	1988	S	B	
20	Iva Nadalin	JRI	1982	S	A	LW	49	Mario Vekić	TRE	1982	S	A	
21	Filip Dumančić	JRI	1989	RL	B		50	Ante Kušurin	TRE	1983	S	A	
22	Vinko Polić	JRI	1986	RL	B		51	Damir Martin	TRE	1988	S	A/B	
23	Branimir Vujević	JZD	1974	RD	A		52	Petar Lovrić	TRE	1982	RD	A	
24	Josip Stojčević	JZD	1986	RL	A/B		53	Erik Brec	TRE	1982	RL	A	
25	Marin Begović	JZD	1986	RD	A/B		54	Nikola Tomić	TRE	1985	S	A	LW
26	Branko Begović	JZD	1986	RL	A/B		55	Marko Kušurin	TRE	1987	S	A/B	LW
27	Hrvoje Marić	JZD	1982	RD	A		56	Marco Franjul	TRE	1985	RD	A	
28	Marko Dragičević	JZD	1977	RL	A		57	Hrvoje Jurina	TRE	1987	S/RL	A/B	
29	Vanja Bušić	JZD	1988	RL/RD	B								

Selekcije

Muška - "A"	Rimen	RD	RL	laki vesl.	Scull	teški vesl.	laki vesl.
veslači stariji od 23 god.	14	7	7	0	5	4	1
veslači mlađi od 23 god.	9	5	4	0	8	7	1
UKUPNO:	23	12	11	0	13	11	2

Ženska - "A"	Rimen	RD	RL	lake vesl.	Scull	teške vesl.	lake vesl.
veslačice starije od 23 god.	0	0	0	0	2	0	2
veslačice mlađe od 23 god.	0	0	0	0	1	0	1
UKUPNO:	0	0	0	0	3	0	3

Muška - "B"	Rimen	RD	RL	laki vesl.	Scull	teški vesl.	laki vesl.
nominirani za "A" i "B"	9	5	4	0	8	7	1
nominirani samo za "B"	12	5	5	2	5	4	1
UKUPNO:	21	10	9	2	13	11	2

Ženska - "B"	Rimen	RD	RL	lake vesl.	Scull	teške vesl.	lake vesl.
nominirane za "A" i "B"	0	0	0	0	1	0	1
nominirane samo za "B"	0	0	0	0	1	1	0
UKUPNO:	0	0	0	0	2	1	1

Purgeri veslom od Australije do Mauricijusa

Večernji list, petak, 9.11.2007. /Marko Šorli

OCEANSKO VESLANJE : Petar Lovrić i Vatroslav Zovko spremaju se za pothvat koji oduzima dah

Bit će to prva utrka preko Indijskog oceana

Milosti i nemilosti grčkog boga mora Posejdonu za 18 će se mjeseci prepustiti dva Zagrepčanina, i to na doista nevjerovatan način. Naime, petar Lovrić (259 i Vatroslav Zovko (259 bit će prvi Hrvati koji će pokušati preveslati (?) neki ocean. Taj prvi hrvatski dvojac za oceansko veslanje 19. će travnja 2009. biti na startu Woodvaleove utrke preko Indijskog oceana. Točnije od Geraldtona u Australiji do Port Luisa na Mauriciusu, što je čak 3100 nautičkih milja ili gotovo 6000 kilometara.

Osnovano i društvo

- Pa vi ste potpuno ludi! Bila je najčešća reakcija kad bi se taj projekt spoemenuo. Obitelji, prijatelji, partneri i potencijalni sponzori nisu u početku mogli vjerovati u kakav se pothvat upuštaju dva smiona veslača.

Oceansko veslanje ekstremniji je sport čijim bismo začetkom mogli označiti 1896. godinu. Tada su, naime Norvežani George Harbo i Gabriel Samuelsen preveslati Atlantski ocean. Lovrić i Zovko prvi su Hrvati koji će pokušati napraviti takav pothvat.

- Želimo pokazati da zaista ništa nije nemoguće te predstaviti taj sport u hrvatskoj. Osnovali smo i Hrvatsko društvo za oceansko veslanje te će uz projekt s vremenom biti niz promotivnih aktivnosti. Organizirat ćemo seminare i prezentacije, a kasnije, nadamo se, i druge događaje, poput primjerice, dobrotvornih koncerata – rekao je Vatroslav Zovko, magistar ekonomskih znanosti. Priča je još zanimljivija kada pobliže upoznamo dvojac.



Pripremat će se od Jaruna do Jadrana – Zovko (lijevo) i Lovrić

Neobičan dvojac

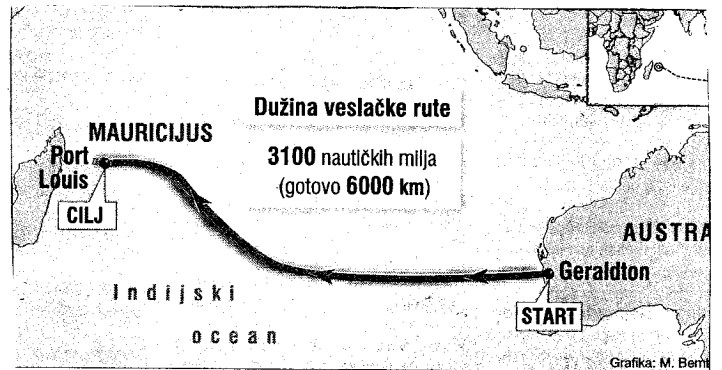
Petar je trofejni hrvatski veslač, član Trešnjevke i seniorski «A» reprezentativac te diplomirani ekonomist s američkog sveučilišta Northeastern. Vatroslav se, pak, veslanjem počeo baviti rekreativno nakon nesreće u kojoj je u ožujku 2006. teško stradao. Zbog opekline koje je pretrpio neko vrijeme nije mogao ni hodati.

- Uz obitelj, veslanje mi je dalo novu životnu energiju koju sada s petrom pretačem u ovaj projekt - kratko će Vatroslav.

- U projekt ćemo uključiti sve koji nam žele pomoći, pružiti nam podršku, iz ljude koji su otpočeta uz nas – zaključio je Petar.

Dva purgera protiv oceana. Mučit će ih nesаница i bit će izloženi ekstremnim vremenskim uvjetima. Čekaju ih jake morske

struje, valovi visoki čak 20 metara, kitovi, morski psi, otrovne morske zmije, preoceanski brodovi... I krhki specijalni čamac od nekih osam metara, njihovo plovilo. Nemoguće? Ne, za Petra i Vatroslava ništa nije nemoguće.



284 veslača je do sada uspjelo preveslati neki ocean

192 pokušaja bilo do sada (samci ili dvojci) da se preveslaju oceani

Mnogo se više ljudi popelo na Mount Everest nego što ih je uspjelo preveslati neki ocean.





CRO rowing
'07 **team**

