

VESLANJE

ROWING



ČASOPIS HRVATSKIH VESLAČKIH KLUBOVA

GODINA XIV · BROJ 2 · VELJAČA 2005.





DENIS OSWALD



MATT SMITH



ANITA DeFRANTZ



MIKE WILLIAMS



TRICIA SMITH



JOHN BOULTBEE



JEAN C. ROLLAND



KAZALO – CONTENT

ŠUTE I POBJEDUJU	4
3. PRVENSTVO ISTARSKJE ŽUPANIJE NA ERGOMETRIMA	6
OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA NA 6000 m	7
VUKLO SE U GUSARA SVE U «ŠESNAEST»	9
MEDULIN IZABRAO NOVI UPRAVNI ODBOR4	11
POLAGANJE ISPITA ZA REGATNE KORMILARE	13
SPORTOM EDUCIRATI MLADEŽ	15
HVS – IZMEĐU ZAVESLAJA	16
ŠPICA SVE VIDI , ŠPICA SVE ZNA	20
DEFORMITETI STOPALA VESLAČA NATJECATELJA	21
VIJESTI S RUBA VESLAČKE STAZE	25

25. 4. 1593. Zabilježena prva regat između Komiže i Palagruže.
 24. 6. 1603. Zabilježena veslačka regata u Hrvatskoj u gradu Korčuli
 7.5. 1825. U Splitu održana regata Sv.Dujma a sa prekidima održava do danas
 9.6. 1872. Osnovano «Prvo hrvatsko veslačko i ribarsko društvo» u Zagrebu
 25.6. 1892. Veslački klubovi iz Rijeke,Pule,Poreča,Kopra i Trsta kao članice
 Jadranskog saveza iz Austrougarske osnivači su FISA-e u Torinu.
 4. 11. 1939. Osnovan je Hrvatski veslački savez u Zagrebu.
 29. 7. 1940. U Zagrebu održano prvo Prvenstvo Hrvatske u veslanju
 5. 1952. Osnovan Veslački savez Slavonije
 6. 1952. Osnovan Veslački savez Zagreba
 2.7. 1952. Osnovan Veslački savez Dalmacije
 10.7. 1992. Izašao prvi broj «Veslanja»,osnivač VK Croatia
 1.4. 1996. Osnovan Veslački savez županije Splitsko-dalmatinske
 20.12.2001. Osnovan Veslački savez županije Istarske
 22.10.2004. Osnovan Veslački savez Neretvansko-dubrovačke županije

Veslanje / D Aviron / Rowing / Rudern / Canottaggio
 Časopis hrvatskih veslačkih klubova / Journal of the Croatia Rowing Clubs
 Nakladnik/Publisher : Veslački savez Zagreba / Zagreb Rowing Federation
 Glavni urednik / Editor – in – chief : Rudolf Starić
 Zamjenik glavnog urednika / Change editor- in – chief : Zdravko Gajšak
 Uređivački odbor / Editorial Boards : Branimir Bašić, Iva Nadalin, Zoran Emeršić,
 Zdravko Gajšak, Juraj Gamulin, Damir Marković, Lidija Martinčić, Maro
 Kapović, Igor Velimirović
 Stručni savjetnik / Expert adviser : mr. Mladen Marinović
 Tisak i priprema / Handdesign : Milivoj Slapničar
 Adresa uredništva / Editorial Office : Rudolf Starić, 10020 Zagreb,Remetinec,
 Lanište 14 b Hrvatska / Croatia, Telefon 01/ 6141- 589 ili 091 / 567 – 5207 ili
 Veslački savez Zagreba,
 Dom športaša, ŠRC Jarun, Aleja mira bb, tel/fax: ++ 385 1 3831585, matični broj
 3884031, Žiro račun : 2402006-1100045821, Erste Steiermarkische Bank, E-mail
 : vsz@vsz.hr

List izlazi jednom mjesečno. Rukopisi se ne vraćaju. Mišljenje autora pojedinih
 tekstova ne moraju se podudarati s mišljenjem uređivačkog odbora.

FISA izvanredni kongres – Dubrovnik 2005.

**Hrvatski veslački savez organizator je FISA
 Izvanrednog kongresa (Izvanredni kongres svjetske
 veslačke federacije) 2005. godine u Dubrovniku.**

Na redovnom kongresu 2003. godine u Milanu Hrvatski veslački savez, uz prethodnu suglasnost Gradskog poglavarstva grada Dubrovnika, kandidirao je grad Dubrovnik kao mjesto održavanja kongresa. U konkurenciji gradova Budimpešte, Bruxellesa, Kaira i Praga, 115 članica FISA-e većinom glasova već u prvom krugu odlučile su se za Dubrovnik.

Kongres je održan od 02. do 06. veljače 2005. godine (mjesto održavanja Hotel Croatia u Cavtatu).

Izvanredni Kongres je najveće veslačko okupljanje koje se održava svake četvrte godine nakon Olimpijskih igara. U radu kongresa sudjelovalo je oko 150 sudionika iz više od 100 zemalja članica FISA-e. Takovi kongresi do sada su održani u Sydneyu , Portu , Budimpešti ... (zadnja tri).

Dobivanjem organizacije iskazano nam je veliko priznanje i povjerenje koje bi iskoristili, ne samo za kvalitetno odrađivanje radnog dijela samog kongresa, nego i za prezentaciju naše domovine. Iskustva u organiziranju velikih događanja nam ne nedostaje jer u organizacijskom odboru su ljudi koji su sudjelovali u realizaciji Univerzijade 1987.; Svjetskog studentskog veslačkog prvenstva - Zagreb 1998.; Veslanja na Svjetskim vojnim igrama - Zagreb 1999.; Svjetskog prvenstva juniora i seniora ne olimpijske discipline – Zagreb 2000. te FISA redovitog kongresa – Zagreb 2000 i FISA komisija Zagreb 1990. godine.

Želja nam je bila da što bolje odradimo ovaj Kongres između ostalog i zbog toga što je FISA prva priznala Hrvatski veslački savez, čime smo postali prvi nacionalni savez u Republici Hrvatskoj priznat u jednoj međunarodnoj športskoj federaciji. Utoliko je to značajnije što je i sama FISA jedna od četiri međunarodnih sportskih saveza koja su sudjelovala od početka u stvaranju Međunarodnog olimpijskog odbora.

Organizacijski odbor: Zdravko Jurčec (predsjednik), Zoran Emeršić, Zdravko Gajšak, Sandra Ježić, Maro Kapović, Mladen Kostić i Damir Subotić.

U POSLJEDNJI TRENUTAK

Stigla nam je vijest o ergo rezultatima iz Zadra I Amerike. Dok Petru Lovriću možemo oprostiti, Zadranima nikako. Zar tamo nema nikoga tko je zadužen da šalje podatke.

1. Petar Milin	19.29.6	1.37.5	2. Marko Dragičević	19.41.1	1.38.3
3. Frane Nisetco	19.58.0	1.39.8	4. Branimir Vujević	20.18.7	1.41.6
5. Branko Begović	19.59.8	1.40.0	6. Marin Begović	20.05.0	1.40.4
7. Ivan Dukić	20.26.0	1.42.2	8. Filip Eškinja	20.37.2	1.43.1

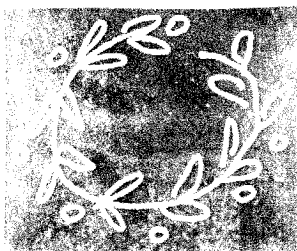
Petar Lovrić u Americi je "izveslao" 19.32.0 odnosno 1.37.7.

Ali na kraju dolazi šećer ? Tvrdi Ižaković da je poslao rezultate od Iktusovih veslača i veslačica, ali njih nigdje. DA SE NISU SMRZNULI IJI NETKO ŽELI NAPAKOSTITI PROFESORU IŽAKOVIĆU !

Šute i pobjeđuju

Piše: Jura Ozmec je već niz godina HTV- sportski komentator a prenosi posebno veslačke događaje. Bio je jedno vrijeme i direktor sportskog programa hTV-a. Predsjednik Hrvatskog zbora sportskih novinara. Svojevremeno je bio aktivni veslač i natjecatelj HAVK Mladosti a povremeno nastupa i na veteranskim utrkama.
Tekst je prenesen iz Olimpa, broj 13, prosinac 2004.

Koja to mora biti uvjerenost u svoju kvalitetu, koji unutarnji mir i samopouzdanje: 2 sata u noći, aerodrom u olimpijskoj Ateni, vani je plus 30, a osim svojih stvari, torbi punih tenisica, dresova i raznih drugih odjevnih predmeta moraš tegliti i vesla! I uopće ne njurgaju, ne smeta im što putuju već gotovi cijeli dan, nisu nervozni... samo pomno prate sve oko sebe, jedan ponešto fotografira i poslušno odlaze u autobus koji ih (napokon) vozi prema krevetima.



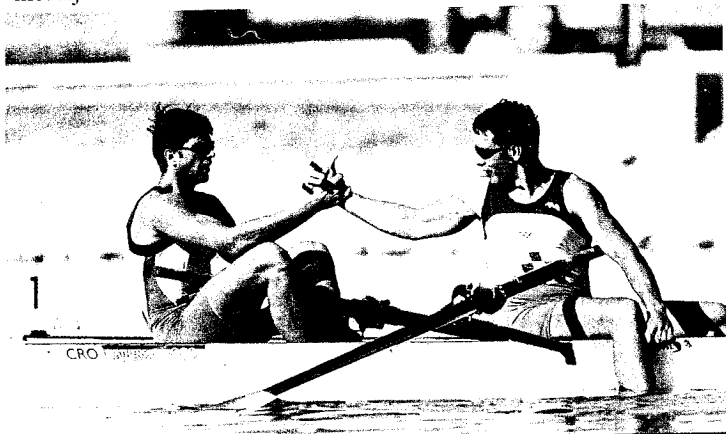
ATHENS 2004



Naravno, braća Skelin, stariji (30 godina) Siniša i četiri godine mlađi Nikša! Taj dio osvajanja olimpijske medalje vjerojatno se nikome ne bi, i da ste ga vidjeli, urezao u pamćenje. Ali ona utrka u olimpijskom finalu, stajanje na postolju, hrvatska zastava... To pamtimo, jasno. Do finala su došli naizgled lagano i jednostavno – u kvalifikacijama su posljednjih 250 metara pustili Južnoafrikance da ih prođu, iako su zajednički gurali vodu jezera Schinias od prvog startnog zaveslaja, ostavili sve druge čamce daleko iza (i čehe i Amerikance). No, prva su tri išla dalje. U polufinalu se vjetar, kojeg su se pribojavali i koji je odgodio repasaže za jedan dan, smirio. Samo lahor u krmu nije bio problem za prolazak u finale u jakoj skupini (Australija, Italija, Novi Zeland, Argentina i Velika Britanija).

Brže nisu mogli

A finale? Hrvatska između Južnoafrikanaca i Nijemaca. U utrci još SCG, Australija i Novi Zeland... Utrka je taktički maestralno odveslana, ali i danas će vam oba brata reći da oni brže od tog srebra tada, u Ateni nisu mogli. Australci su mogli, iako su i oni na nekoj od internetskih chat stranica naknadno napisali da se nisu u životu napatili za zlatnu medalju. I to godi, kao i hrvatska zastava na jarbolu, kao srebrna medalja oko vrata.



Moram se vratiti na prošle Olimpijske igre – pamtimo Sydney i brončani osmerac. S njima dvojicom. No, povijest tako kao da je tek počinjala, iako je Siniša već iza sebe imao niz nastupa (uspješnih ili manje uspješnih) na velikim natjecanjima. Iz ove perspektive gledano: još 2001. godine, kad su nakon osvajanja svjetske bronce u osmercu Siniša i Nikša odlučili iskušati vlastitu kvalitetu u dvojcu bez kormilara,

nije baš bilo optimista koji bi im odobravali taj potez. No, njihova računica je tada bila jasna, i već tada su samim činom i zrelim razmišljanjem o ukupnosti hrvatskog veslanja pokazali da su stvarno samosvjesni i uporni veslači. Odmah potom pokazali su, u čamcu, na svjetskim smotrama, da su kvalitetni veslači. Do bronce su u Sevilli došli s vremenom tri sekunde bržim od dotadašnjeg najbržeg rezultata svih vremena! Više se nisu vraćali u osmerac, što je bila opcija ako izlet u dvojac ne uspije. No ubrzo je postalo jasno da im nitko u domovini više nije bio blizu čak ni za četverac. Postali su nedodirljiva oznaka za IIR-veslanje. I postali su svjetska klasa.

Mnogo je mojih kolega novinara primjetilo jednu zajedničku odliku inače dva dosta različita karaktera – šutljivost. No, treba i o toj šutljivosti razmisliti pa onda donositi zaključke. Naime, kad god sam ih imao pred mikrofonom, baš i nisu bili šutljivi, a još manje dosadni.

Razumiju se pogledima

No, ima i šutnja svojih razloga. Prvo – nakon utrke, koje god, treba «uzeti zraka», ne može se baš odmah pričati. Potom – višemesečni zajednički boravak na sjedalnicama u čamcu ionako potroši teme za razgovor. A još treba znati da su donedavno u zajedničkoj sobi spavali! O čemu da oni tako prodano i žustro razgovaraju? Jedini trenutak kad su malo drukčiji je analiza veslanja, treninga ili utrke s Igorom Čulinom, alfom i omegom reprezentacije, ali ponajprije baš braće Skelin. Igor Čulin ih je spojio. Igor Čulin ih je «pronašao» istog su «dvorista» izašli, gotovo da su zajednički rasli, razumiju se pogledima, ali najviše vole nasamo secirati pogreške. I onda zajednički

krenu dalje. A taj «pokret» traje, i sve je uvjerljiviji, medalje se samo sakupljaju...

Za onog tko o braći Skelin zna samo da su – braća i da su osvojili srebro na Ol u Ateni moda će iznenađenje biti da su Siniša i Nikša (s naglaskom na Nikšu) dobitnici nagrade Hrvatskog zbora sportskih novinara za iznimnu suradnju s medijima. Zašto? Uključite računalo, povežite se na internet i upišite i sve će vam biti jasno. O njima ćete mnogo toga doznati. I da su sami tražili (i pronašli) sponzore za svoje skromne potrebe, da su napisali knjigu o veslanju (kupite je, ima u njemu nečega tako životnoga iako je posvećena zapravo veslanju), i da je Nikša pasionirani fotograf (to je onaj poznati lik za-koji-se-ne-možete-sjetiti-odkud-ga-znate s fotoaparatom koju možete i pod koševima na Gripama vidjeti), i da Siniša doista liječi ljude jer je – liječnik, i da su očito obojica prepuni energije, znanja i želje da sve što znaju podijele s drugima.

Došli su na kraju

Prvi i jedini put su mi odbili doći u HTV-ov studio ba... Ateni. No, zapravo pretjerujem, nisu odbili, Igor Čulin je samo rekao: «Umrit ćemo ako ne pušiš da odspavam». I to je bilo dovoljno. Jer, kad shvatite da su Grci u Ateni organizirali prijevoz iz Olimpijskog sela za veslače koji se čekalo satima (jer je bilo premalo autobusa) i koji je trajao dvostruko duže od napisanog (zbog specifičnog grčkog poimanja prometa), a da na samoj stazi nije bilo pravih mjesta za odmor, a kamo li za spavanje, te da je vjetar znao «razbiti» čamce i pomalo volju... Ma, ispričavam se što sam pomislio da bi imali mogućnosti doći u studio. I drago mi je da nisu.

Jer došli su na kraju. Nakon što su – hrabro – cijele sezone najavljivali napad na zlato, nakon što su tog jutra u 5.15, nakon što im je vozač automobila mala razigrao živce zakasnivši u Selo dobrih pola sata, a onda «ludački» vozio do staze, nakon što su pažljivo pripremili čamac za vožnju po mirnoj vodi, nakon što su veslali kao da su sami na stazi i nakon što su ciljem prošli drugi, iza Australaca (dobro je da idu u sportsku penziju...) Došli su pokazati svoju medalju. Meni i cijeloj Hrvatskoj. I, sjećam se, raspričali su se. O sreći, o utrci, o taktici, o postolju, o planovima do Pekinga (!?), o nastavku suradnje s trenerom Čulinom.

A srebro oko Nikšinog vrata je cijelo vrijeme tog boravka u atenskom hTV-ovom studiju bilo pomalo čudno, nisam baš siguran nije li se na trenutke preljevalo u zlatne nijanse? No, ako zlato nije bilo tada, u Ateni, ima vremena, ima želje, ima vesala, ima čamaca... bit će!

U novu 2005. godinu Istrani i Riječani krenuli s ergometrima

Istrani održali natjecanje na ergometrima - Stop - nastupilo je 78 natjecatelja svih kategorija - Stop - broj 13 je nesretan broj - Stop - toliko se veterana natjecalo 16.11.2004., a ovaj puta čak četiri manje - Stop - vjerojatno im nisu ozdravili mišići od nagomilane mliječne kiseline - Stop - natjecanje su organizirali VSŽI i VK Istra bez grešaka i pogrešaka - Stop - nije dobro hvaliti, ali ako je nešto dobro onda je odlično - Stop - Bogdan je ostvario rekord regije - Stop - čestitamo njemu ali i Udovičiću koji se u roku 2 mjeseca «spustio» za 16 sekundi - Stop - Igor Božić standardno odličan - Stop - najbolji od najboljih je Valter Turković, pa nije slučajno predsjednik VSŽI - Stop - i novopečeni FISA Ivo Povržanović «vukao» je simulator - Stop - zar je Danijela Bašić jedina seniorka u županiji Istarskoj? - Stop - čestitamo Ivani Ljutić što je stigla do kraja, jer treba i izdržati - Stop - Alen Arambvašić nas je razočarao, jer znamo da može biti brži čak za jednu minuta.

I na kraju, kada ćete pisati izvješće o aktivnostima u 2005. godini (tajnici VSŽI i VK Pula neka prelistaju «Veslanje» broj 2), bilježimo da je natjecanje održano 16. siječnja u Puli a rezultati su sljedeći:

Trka 1, VETERANI, 6000m - skupina A

01. Medulin	Saša Naumović (71)	21.43.9	1.48.7
02. Istra	Darko Brljavac (66)	21.52.0	1.49.3
03. Istra	Erol Čurt	22.32.0	1.52.7
04. Medulin	Franko Dermot	22.32.0	1.52.7
5. Istra	Ivo Povržanović	23.35.6	1.58.0

Trka 2, VETERANI, 6000m - skupina B

01. Istra	Erol Ipsa (61)	22.00.0	1.50.0
02. Arupinum	Damir Mateis (62)	22.36.6	1.53.0

Trka 3, VETERANI, 6000m - skupina C

01. Istra	Valter Turković (50)	22.00.0	1.52.7
-----------	----------------------	---------	--------

03. Istra	Petra Pavličević	18.12.0	2.16.5
05. Istra	Katarina Stanković	18.36.3	2.19.5
06. Istra	Kristina Grabovac	18.36.4	2.19.5
07. Istra	Ivana Ulezić	18.36.7	2.19.6
08. Arupinum	Riana Šetić	18.45.7	2.20.7
09. Arupinum	Mia Popović	19.19.0	2.24.9
10. Istra	Ivana Ljutić	24.00.0	2.26.9

Trka 8, MLADI JUNIORI - 6000m

01. Jadran/Ri	Ivan Dušević	22.14.8	1.51.2
02. Jadran/Ri	Filip Jakovac	22.16.0	1.51.3
03. Jadran/Ri	Marko Pereira	22.39.5	1.53.3
04. Jadran/Ri	Josip Brusić	22.43.0	1.53.6
05. Jadran/Ri	Danijel Fučak	22.54.0	1.54.4
06. Istra	Ante Dragobratović	23.11.3	1.55.9
07. Istra	Bojan Mejak	23.32.1	1.57.7
08. Istra	Josip Dobrić	23.37.2	1.58.1
09. Istra	Viktor Radetić	23.50.7	1.59.2
10. Istra	Deni Kostešić	23.51.6	1.59.3
11. Istra	Anton Divić	23.58.5	1.59.9
12. Arupinum	Danijel Terzija	25.20.5	2.06.7
13. Medulin	Stefan Đokić	25.36.7	2.08.1
14. Istra	Toni Španić	26.02.2	2.10.2
15. Arupinum	Edin Jakupović	26.30.0	2.12.5
16. Medulin	Mateo Ostojić	27.27.2	2.17.3

Trka 9, MLADE JUNIORKE - 6000m

01. Jadran/Ri	Ana Anić	24.43.0	2.03.6
02. Jadran/Ri	Andrea Vukašinović	25.30.8	2.07.6
03. Medulin	Iva Dadić	25.48.6	2.09.0
04. Jadran/Ri	Mima Knežević	25.59.1	2.09.9
05. Arupinum	Lea Poropat	26.21.6	2.11.8
06. Arupinum	Chiara Malusa	26.31.2	2.12.6
07. Istra	Paola Ipsa	26.50.6	2.14.2



02. Arupinum	Mario Sirotić (53)	24.42.4	2.03.5
--------------	--------------------	---------	--------

Trka 4, KADETI B - 2000m

01. Jadran/Ri	Mateo Udovičić	8.35.0	2.08.8
02. Medulin	Filip Zoričić	8.44.8	2.11.2
03. Medulin	Nino Vlačić	9.08.9	2.17.2
04. Medulin	Kristian Talajić	9.59.0	2.29.8
05. Medulin	Ivan Lorencin	10.18.9	2.34.7

Trka 5, KADETKINJE B - 2000m

01. Istra	Josipa Radetić	9.05.8	2.16.5
-----------	----------------	--------	--------

Trka 6, KADETI A - 4000m

01. Jadran/Ri	Domagoj Dumančić	15.12.6	1.54.1
02. Medulin	Domagoj Vidović	15.16.0	1.54.5
03. Jadran/Ri	Juraj Šekulja	15.32.9	1.56.9
04. Medulin	Alen Privrat	16.24.7	2.03.1
05. Medulin	Ivan Kirac	16.49.8	2.06.2
06. Medulin	Marko Kaić	17.39.0	2.12.4
07. Arupinum	Marin Kolenko	17.41.0	2.12.7
08. Istra	Paolo Ferjančić	21.15.5	2.39.4

Trka 7, KADETKINJE A - 4000m

01. Istra	Tisa Nalić	16.47.6	2.05.9
02. Jadran/Ri	Klara Vukić	17.41.3	2.12.7
03. Istra	Monica Radolovich	18.12.0	2.16.5

Trka 10, JUNIORI - 6000m

01. Jadran/Ri	Marin Bogdan	20.15.3	1.41.3
02. Arupinum	Nickol Udovičić	20.49.3	1.44.1
03. Jadran/Ri	Marko Pogarčić	21.45.2	1.48.8
04. Arupinum	Alen Arambašić	21.49.5	1.49.5
05. Istra	Marko Bošnjak	22.23.2	1.51.9
06. Arupinum	Igor Cvitić	22.53.9	1.54.5
07. Istra	Božan Ignjatić	23.28.0	1.57.3
08. Istra	Noel Ignjatić	23.31.2	1.57.6
09. Istra	Elvis Bijasović	24.06.0	2.00.5
10. Arupinum	Goran Stanisavljević	24.34.8	2.02.9
11. Arupinum	Miroslav Jurišić		odustao

Trka 11, JUNIORKE - 6000m

01. Jadran/Ri	Iva Dujmešić	25.22.2	2.06.8
02. Arupinum	Dina Muratović	25.46.4	2.08.9
03. Arupinum	Gorana Čizmar	26.08.6	2.10.7
04. Istra	Martina Žufić	27.34.8	2.17.9

Trka 12, SENIORI - 6000m

01. Arupinum	Igor Božić	20.27.2	1.42.3
02. Arupinum	Davor Savić	23.39.0	1.58.3

Trka 13, SENIORKE - 6000m

01. Arupinum	Danijela Bašić	24.32.0	2.02.7
--------------	----------------	---------	--------

3. PRVENSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE NA VESLAČKIM ERGOMETRIMA

Još nije završio jesenji istarski duatlon, kada je Veslački savez županije Istarske (VSŽI) sa Veslačkim klubom Istra organizirao 3. prvenstvo istarske županije na veslačkim ergometrima «oliti» veslačkim simulatorima (27. studenog 2004.). Nastupilo je ukupno 83 natjecatelja svih kategorija, od mladih kadeta (do 12.g.) pa do veterana. Iako smo tek sada dobili podatke, skoro sa 60 dana vremenskog zaostatka, rezultate objavljujemo iz razloga, da se zna tko je nastupio, tko je prvi a tko je posljednji. Jer važno je nastupati a ne biti samo najbolji. Prvenstvo je bilo dobro organizirano. Rezultati ? Za kraj sezone ili za početak zimskih priprema rezultati su vrlo dobri.

Kao što je vidljivo neke juniorke i juniori nisu nastupili a koji su prošle 2004. godine postigli vrlo dobre rezultate. A koga istaknuti ? Darovitog Nickol Udovičića kod mladih juniora, Vedran Imenkovića kod juniora, A seniorski «Asevi» Igor Božić i Petar Bvanovac ne daju se pa ne daju. A kod veterana ? Čestitke mladim «dečkima» Turkoviću i Martinčiću iz skupine C. Da su veslali u A skupini, svima bi pomrsili račune (po američkim veteranskim tablicama). Osim istarskih klubova nastupio je i riječki Jadran a rezultati su sljedeći.

Trka 1, VETERANI, 4000 m – skupina A

01. Medulin	Saša Naumović (71)	14.10.0	1.46.3
02. Istra	Erol Čurt (67)	14.34.1	1.49.3
03. Istra	Hrvoje Markulinčić (75)	14.34.3	1.49.3
04. Medulin	Franko Dermić (72)	14.43.9	1.50.5
05. Istra	David Silja (72)	14.55.6	1.51.9
06. Istra	Ivo Povrzanović (72)	15.14.5	1.54.3

07. Istra	Ante Dragobratović	15.35.2	1.56.9
08. Istra	Josip Dobrić	15.37.7	1.57.2
09. Istra	Bojan Mejak	15.40.3	1.57.5
10. Istra	Vikotr Radetić	115.45.9	1.58.2
11. Jadran/Ri	Juraj Šekulja	16.19.7	2.02.5
12. Arupinum	Filip Sarilar	16.27.1	2.03.4
13. Medulin	Alen Privrat	16.35.4	2.04.4
14. Medulin	Ivan Kirac	16.52.5	2.06.5
15. Medulin	Marko Kaić	17.01.9	2.07.7
16. Istra	Tomislav Gužvić	17.43.0	2.12.9
17. Arupinum	Edin Jakupović	17.49.5	2.13.7
18. Medulin	Filip Zoričić	18.58.7	2.22.3
19. Arupinum	Luka lukačević	19.10.7	2.23.8
20. Arupinum	Dino Pijalić	19.49.6	2.28.7

Trka 7, KADETKINJE A – 4000m

01. Jadran/Ri	Andrea Vukašinić	16.39.4	2.04.9
02. Istra	Tisa Nalić	16.51.9	2.06.5
03. Arupinum	Jasmina Serafin	17.09.6	2.08.7
04. Istra	Paola Ipsa	17.34.9	2.11.9
05. Jadran/Ri	Mima Knežević	17.47.0	2.13.0
06. Jadran/Ri	Klara Vukić	17.50.9	2.13.9
07. Istra	Petra Pavličević	18.06.3	2.15.8
08. Istra	Monica Radolovich	18.20.0	2.17.5
09. Medulin	Justina Cukon	18.52.6	2.21.6
10. Istra	Ivana Uležić	19.07.0	2.23.4

Trka 8, MLAĐI JUNIORI – 6000m

01. Arupinum	Nickol Udovičić	21.05.2	1.45.4
02. Jadran/Ri	Angelo Superina	21.42.5	1.48.6
03. Istra	Luka Prica	21.47.3	1.48.9



Ako pažljivije pogledate snimku natjecatelja na ergometrima, onda će te vidjeti u prvom planu Hanu Bratić. Međutim njezino ime i prezime kao i rezultat nije nigdje zabilježen. A ZNATE ZAŠTO ? brža je bila od mnogih veterana i oni su jednostavno «zaboravili» ubilježiti njezino vrijeme.

Trka 2, VETERANI, 4000m – skupina B

01. Istra	Ante Poropat (64)	14.14.0	1.46.8
02. Istra	Eros Ipsa (61)	14.25.2	1.48.2
03. Arupinum	Damir Mateis (62)	15.10.0	1.53.7
04. Istra	Vlado Joksimović (62)	15.41.5	1.57.7

Trka 3, VETERANI, 4000m – skupina C

01. Istra	Valter Turković (50)	14.24.0	1.48.1
02. Arupinum	Ivan Martinčić (43)	15.54.9	1.59.4
03. Arupinum	Mario Sirotić (53)	16.16.2	2.02.0

Trka 4, KADETI B – 2000m

01. Jadran/Ri	Mateo Udovičić	8.41.0	2.10.3
02. Istra	Sebastian Miletić	8.59.8	2.15.0
03. Medulin	Nino Vlačić	9.13.4	2.18.3
04. Medulin	Luka Mihaljević	9.52.9	2.28.2
05. Medulin	Krstijan Talajić	10.04.6	2.31.2
06. Medulin	Bojan Vuković	11.02.8	2.45.7

Trka 5, KADETKINJE B – 2000m

01. Arupinum	Eufemia Berzelatto	8.30.6	2.07.7
02. Istra	Kristina Grabovac	8.48.7	2.12.2
03. Istra	Katarina Stanković	8.55.6	2.13.9
04. Istra	Josipa Radetić	9.15.3	2.18.8

Trka 6, KADETI A – 4000m

01. Istra	Ivan Mertini	14.46.3	1.50.8
02. Jadran/Ri	Marko Pereira	15.02.3	1.52.8
03. Medulin	Domagoj Vidović	15.19.4	1.54.9
04. Istra	Santon Divić	15.19.6	1.54.9
05. Arupinum	Danijel Terzija	15.20.3	1.55.0
06. Jadran/Ri	Domagoj Dumančić	15.31.9	1.56.5

04. Arupinum	Alen Arambašić	22.07.8	1.50.7
05. Jadran/Ri	Ivan Dušević	22.17.5	1.51.5
06. Istra	Marko Bošnjak	22.18.9	1.51.6
07. Jadran/Ri	Filip Jakovac	22.21.0	1.51.7
08. Istra	Jakov Benazić	22.27.5	1.52.3
09. Istra	Božan Ignjatić	23.12.6	1.56.0
10. Arupinum	Kristijan Bančić	23.46.2	1.58.8

Trka 9, MLAĐE JUNIORKE – 6000m

01. Jadran/Ri	Ana Anić	24.58.2	2.04.0
02. Jadran/Ri	Iva Dujmešić	25.10.7	2.05.9
03. Arupinum	Dina Muratović	25.21.1	2.06.8
04. Arupinum	Lea Poropat	26.00.2	2.10.0
05. Arupinum	Gorana Čizmar	26.18.6	2.11.6

Trka 10, JUNIORI – 6000m

01. Jadran/Ri	Vedran Imenković	20.52.9	1.44.4
02. Istra	Sandro Bjelogrić	20.54.5	1.44.5
03. Jadran/Ri	Marko Pogarčić	21.30.0	1.47.5
04. Istra	Uroš Zenzerović	21.36.5	1.48.0
05. Istra	Dino Kranjc	21.45.7	1.48.8
06. Istra	Marko Iskra	22.05.6	1.50.5

Trka 11, SENIORI – 6000m

01. Arupinum	Igor Božić	20.25.3	1.42.1
02. Istra	Petar Banovac	20.41.1	1.43.4
03. Istra	Srećko Grabovac	21.30.8	1.47.6

Trka 12, SENJORKE – 6000m

1. Arupinum	Danijela Bašić	24.38.4	2.03.2
-------------	----------------	---------	--------

OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA NA VESLAČKIM SIMULATORIMA (6000 m)

Prva veslačko natjecanje ove godine bilo je Otvoreno prvenstvo Zagreba na veslačkim simulatorima u organizaciji HAVK Mladosti (15.1.). Organizatori su se stvarno potrudili, da sve bude u redu a tako je i bilo. Zato ćemo ih i spomenuti. To su bili : Davor Garašić, Marko Kangler, Josip Kostelić, dr. Vlado Lasić, Slavko Mezdjić, Darko Mikšić, Goran Nuskern, Njonja Mikšić i dr. Tomislav Smoljanović. Započelo je ujutro a već oko 14 sati svi su «izvukli» svoje dužine. Nastupilo je 83 veslača i 15 veslačica. Kukupno je šest seniora «izvuklo» ispod 20 minuta. Također su soolidni i juniori V.Sinković, Martin i Subotić. Kod mladih juniora izvanredan je bio Martin Valentić s **NOVIM HRVATSKIM REKORDOM 20.17.0.** Također je i Sonja Kešerac srušila pet godina stari rekord Mirne Rajle (22.49.0) «izvukavši» **NOVI HRVATSKI REKORD** u vremenu **22.35.4.** Rezultati su bili sljedeći:



Juniorke: Katarina Šebetić, Daria Ječmenjak, Lucija Nuskern itd.



Juniori : Damir Martin (lijevo) i Valent Sinković (desno)

SENIORI A – 6000 m

01. Trešnjevka	Ante Kušurin	19.14.0	1.36.2
02. Mladost	Mario Vekić	19.20.8	1.36.7
03. Mladost	Oliver Martinov	19.24.4	1.37.0
04. Zagreb	Matija Maček	19.33.6	1.37.8
05. Zagreb	Matija Cetinić	19.36.2	1.38.0
06. Jadran/Zd	Hrvoje Marić	19.50.9	1.39.2
07. Mladost	Lenko Dragojević	20.26.5	1.42.2
08. Trešnjevka	Nikola Tomić	20.32.5	1.42.7
09. Trešnjevka	Marko Franjul	20.39.9	1.43.3
10. Mladost	Ivan Šitum	20.45.8	1.43.8
11. Mladost	Nikola Grbašić	20.47.4	1.44.0
12. Mladost	Vanja Agejev	20.50.6	1.44.2
13. Mladost	Tomislav Pančić	20.59.0	1.44.9
14. Zagreb	Mladen Marković	21.05.3	1.45.4
15. Zagreb	Krešimir Mršić	21.07.4	1.45.6
16. Mladost	Dražen Čulin	21.15.4	1.46.3
17. Mladost	Ivan Rebić	21.18.4	1.46.5
18. Zagreb	Karlo Horvat	21.55.2	1.49.6
19. Zagreb	Ivor Šimić	21.59.5	1.50.0
20. Zagreb	Ivan Milković	22.10.0	1.50.8

Opaska: Rezultat Ante Kuširina postignut je u SAD.

SENIORI B – 6000 m

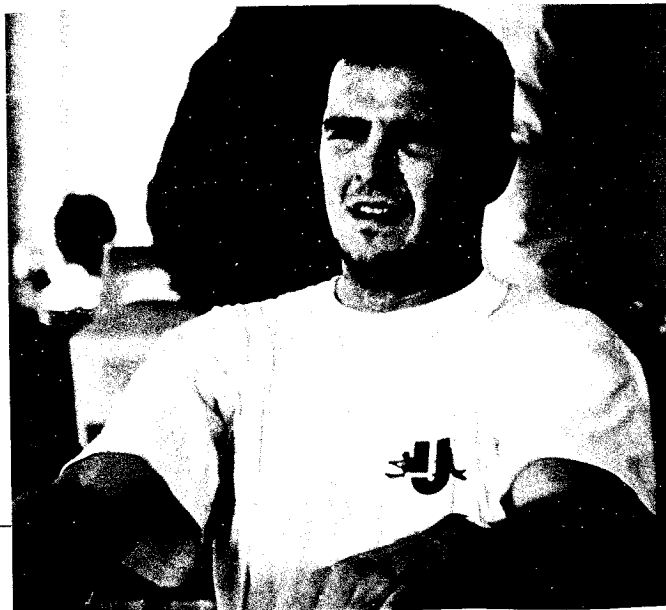
01. Jadran/Ri	Erik Brec	19.58.1	1.39.8
02. Jadran/Ri	Michael Ban	21.13.5	1.46.2

Opaska: Riječani su «vukli» u Rijeci.

JUNIORI – 6000 m

01. Mladost	Valent Sinković	20.16.7	1.41.4
02. Trešnjevka	Damir Martin	20.24.3	1.42.0
03. Trešnjevka	Bojan Subotić	20.24.8	1.42.1
04. Mladost	Nikola Žunić	20.36.5	1.43.0
05. Mladost	Tomislav Holi	20.48.4	1.44.0
06. Zagreb	Ivan Čizmić	20.51.6	1.44.3

07. Trešnjevka	Marko Kušurin	20.53.0	1.44.4
08. Mladost	Antun Roca	21.09.9	1.45.4
09. Mladost	Josip Sremec	21.15.4	1.46.3
10. Trešnjevka	Hrvoje Jurina	21.18.4	1.46.5
11. Croatia	Goran Britvec	21.18.6	1.46.5
12. Mladost	Domagoj Barlović	21.30.9	1.47.6
13. Mladost	Ivan Bujas	21.32.1	1.47.7
14. Mladost	Mario Antić	21.34.8	1.47.9
15. Mladost	Ivan Sudić	21.38.8	1.48.2
16. Mladost	Mislav Jordanić	21.45.6	1.48.8
17. Zagreb	Pavle Trbović	21.45.7	14.8.8
18. Croatia	Dean brebrić	21.54.0	1.49.5
19. Zagreb	Hrvoje Turibak	21.54.1	1.49.5
20. Zagreb	matija Božić	21.59.7	1.50.0
21. Jarun	Borna Škovran	22.05.7	1.50.5
22. Mladost	Marko Stilinović	22.12.9	1.51.1
23. Mladost	Vedran Saftić	22.28.3	1.52.4
24. Trešnjevka	Goran Špehar	22.29.0	1.53.4
25. Trešnjevka	Alen Kamberović	22.33.2	1.52.8
26. Trešnjevka	Filip Silobić	22.52.0	1.54.2
27. Zagreb	Vedran Vedriš	23.12.4	1.56.0



Mario Vekić imao je najbolje «izvučeno» vrijeme kod seniora.

MLAĐI JUNIORI – 6000 m

01. Mladost	Martin Sinković	20.17.0	1.41.3
02. Mladost	Stjepan Matić	21.04.4	1.45.4
03. Croatia	Antonio Dujmović	21.15.7	1.46.3

OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA NA VESLAČKIM SIMULATORIMA (6000 m)

04. Croatia	Luka Postružin	21.28.5	1.47.4
05. Trešnjevka	Ivan Štefanac	21.45.1	1.48.8
06. Croatia	Mislav Jelaković	21.45.3	1.48.8
07. Zagreb	Matija Rajnović	22.06.6	1.50.6
08. Mladost	Bojan Katnić	22.14.1	1.51.2

02. Mladost	Ives Ivušić	23.40.7	1.58.4
03. Mladost	Martina Radetić	23.44.3	1.58.7
04. Mladost	Iva Šojat	26.10.6	2.10.9
05. Mladost	Iva Karačić	26.43.6	2.13.6



Slavko Mezđjić (sudac) i Vladimir Lasić (predsjednik OO) razgovaraju.

09. Zagreb	Tomislav Rubinjoni	22.16.6	1.51.4
10. Mladost	Arijan Beriša	22.24.3	1.52.0
11. Trešnjevka	Ivan Klicper	22.30.0	1.52.5
12. Zagreb	Ivan Lavička	22.35.1	1.52.9
13. Mladost	Marko Markotić	22.35.5	1.53.0
14. Zagreb	Dario Englert	22.37.2	1.53.1
15. Trešnjevka	Sven Mujadžić	22.41.0	1.53.4
16. Croatia	Tvrtko Lonjak	22.41.0	1.53.4
17. Mladost	Ivan Luetić	22.51.1	1.54.3
18. Trešnjevka	Denis Šmit	22.51.1	1.54.3
19. Trešnjevka	Marko Gorup	22.54.9	1.54.6
20. Trešnjevka	Vedran Hrgović	22.55.1	1.54.6
21. Croatia	Enes Zeilinović	22.58.1	1.54.8
22. Mladost	Ivan Rom	23.03.8	1.55.3
23. Mladost	Domaogj Šain	23.06.1	1.55.5
24. Mladost	Ivan Kos	23.10.6	1.55.9
25. Croatia	Krešo Kuzmanović	23.18.6	1.56.5
26. Trešnjevka	Ivan Šimić	23.23.8	1.57.0
27. Zagreb	Antonio Matijašec	23.24.1	1.57.0
28. Trešnjevka	Luka Čuilić	23.30.1	1.57.5
29. Zagreb	Tomislav Koštan	23.34.3	1.57.9
30. Trešnjevka	Marko Lopuh	23.40.4	1.58.4
31. Trešnjevka	Vedran Savić	23.51.0	1.59.3
32. Mladost	Juraj Mavračić	24.26.6	2.02.2
33. Trešnjevka	Matej Hamata	24.53.8	2.04.5
34. Trešnjevka	Marino Tenek	25.25.5	2.07.1



Kristina Valentić pobjednica kod mlađih juniorki s svojom «trenericom» Petrom Mrdenović.

SENIORKE - 6000 m

01. Iktus	Sonja Kešerac	22.35.4	1.53.0
-----------	---------------	---------	--------



Vanja Agejev, veteran, održao je pravu lekciju mnogim seniorima.

JUNIORKE – 6000 m

01. Mladost	Katarina Šebetić	24.05.5	2.00.5
02. Mladost	Jefena Žunić	24.47.2	2.03.9
03. Mladost	Lucija Nuskern	25.01.4	2.05.1
04. Mladost	Daria Ječmenjak	25.07.3	2.05.6
05. Trešnjevka	Ana Borović	25.38.4	2.08.2
06. Trešnjevka	Tena Koska	25.58.8	2.09.9
07. Croatia	Paula Šuk	25.59.2	2.09.9

MLAĐE JUNIORKE – 6000 m

01. Jarun	Kristina Valentić	24.57.5	2.04.8
02. Mladost	Petra Barlović	25.29.2	2.07.4
03. Trešnjevka	Andreja Milardović	26.10.0	2.10.8

8.

Veslački duatlon

05.03.2005.

Boćarski dom na Savi

www.vk-jarun.hr

Veslački klub JARUN

«VUKLO» SE U GUSARU SVE U «ŠESNAEST»

Tko je kriv ostalima (Mornar, Korana, Iktus, Jadran itd) što nisu na vrijeme poslali rezultate i snimke. Bili bi odgovarajuće zastupljeni u «Veslanju» a ovako, malo ili nikako. Ugledajte se na Medulin.

03. Gusar	Luka Stojanac	22.28.4	1.52.4
04. Gusar	Marin Jelavić	23.00.7	1.55.1
05. Gusar	Tomislav Tokić	23.14.7	1.56.2
06. Gusar	Jure Žurić	23.25.6	1.57.1
07. Gusar	Andi Odak	24.35.1	2.02.9



Roko Švast najbrži je junior na 6000 m ove godine u «Lijepoj našoj».

A što se događalo u Gusaru? Rezultate seniora trenutno nemamo, jer ih Mirko Ivančić i Igor Čulin drže već danima duboko u džepu, da nebi izašli na «svjetlo dana». Ali zato smo došli do rezultata otalih kategorija. Uz Marina Bogdana iz Rijeke te Valenta Sinkovića, Damira Martina, Bojana Subotića i Nikolu Žunića iz Zagreba i Gusar je dao dva izvanredna rezultata a ostvarili su ih Roko Švast i Alen Banovac. Kod mladih juniora uvjerljivo je najbolji Marino Dragičević. I odmah da kažemo. Marino bi mogao «vući» već sada pola minute da ozbiljnije trenira. A rezultati iz Spinuta su:



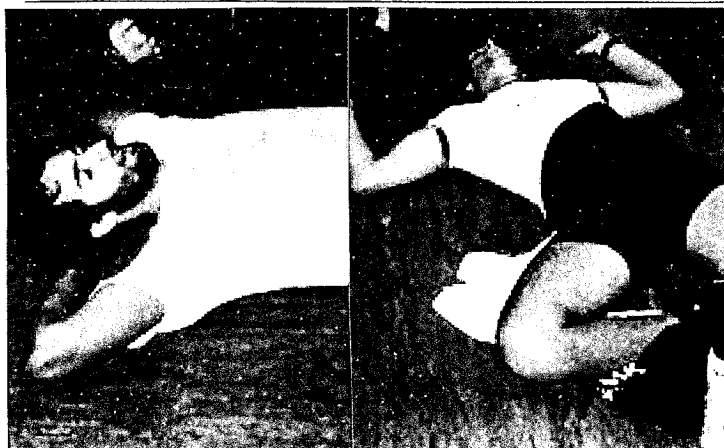
Alen Banovac, drugo najbrži vrijeme u Gusara ove godine.

JUNIORI – 6000m

01. Gusar	Roko Švast	20.09.6	1.40.8
02. Gusar	Alen Banovac	20.19.6	1.41.6
03. Gusar	Filip Brničević	21.03.8	1.45.3
04. Gusar	Domagoj Nakić	21.19.6	1.46.6
05. Gusar	Ivan Nejašmić	21.22.6	1.46.8
06. Gusar	Mario Mirčeta	21.26.6	1.47.2
07. Gusar	Ante Milić	21.49.5	1.49.1
08. Gusar	Stipe Bučić	21.55.4	1.49.6
09. Gusar	Luka Petričević	22.23.8	1.51.9
10. Gusar	Mario Krolo	22.33.4	1.52.7
11. Gusar	Šime Veršić	22.47.5	1.53.9

MLADI JUNIORI – 6000 m

01. Gusar	Marino Dragičević	21.47.6	1.51.5
02. Gusar	Zvonimir Batinić	22.18.2	1.51.5



Jure Mrduljaš i Silvio Šupić «hvataju» zrak u zraku nakon trke.

JUNIORKE – 6000m

01. Gusar	Antonija Čović	24.56.0	2.04.7
02. Gusar	Maja Ozretić	24.56.6	2.04.7



Ma, nije to tako teško, kako to oni žele prikazati na licu.

MLAĐE JUNIORKE – 6000m

01. Gusar	Tea Vrtlar	25.13.5	2.06.1
-----------	------------	---------	--------



Braća Skelin na ergometrima.

ERGO REZULTATI MALO IZ MORNARA, MALO IZ GUSARA I MALO IZ KORANE

REZULTATI IZ GUSARA:

Mi smo stvarno neka čudna svojta jer radimo mimo pravila i propisa, odnosno radimo kako nama odgovara i kako se nama hoće. Jer «navlačiti» ergometre već tri tjedna a sve je dogovoreno da je «DAN D» 15. siječanj, prema kalendaru natjecanja, dogovori i sve što ide s tim pada u vodu. Stvaramo kaos, a kada se nešto prigovori, onda se sakrivamo iza nekakve slobode razmišljanja, demokracije itd. Kuda to vodi nigdje. Jer tek sada nastaju problemi iza završenih natjecanja.

Treba se «dokopati» rezultata, obraditi ih a oni putuju suvremenom «EMAJL TEHNIKOM» bog te pitaj kako dugo. Ma ne putuju podaci zbog tehnike nego opet zbog ljudi. Ma čovjek ne može vjerovati koliko smo lijeni, površini i neodgovorni. I što još hoćemo, nagradu za neodgovornost.

I da smo čekali još koji dan obrađene podatke obradili bi tek u OŽUJKU i prezentirali za koga. Zato ih objavljujemo neobrađene u «OBLIKU KAOSA» da shvatimo da to nije u redu.

Jer primjera radi. Uzmimo vremena od Ante Kušurina? U jednom izvješću doznajemo da je «izveslao» 19.09 (u studenom) a u drugom 19.14 (siječanj) a nigdje zabilježeno službeno?

Jedni tvrde da Nikša Skelin nije «vukao» jer je bio bolestan a mi ga vidimo na fotografiji na ergometru i čak smo je objavili u ovom broju «Veslanja». Stvarno je nejasno kuda to vodi i dajte da se malo uozbiljimo. Zatim, prvo dobijemo podatke od juniora i mlađih juniora a 10 dana kasnije od seniora iz istog kluba. Pa da ti pamet stane!!!

Možda će se netko naljutiti što pišemo ovo u ovom članku gdje objavljujemo rezultate iz Splita ali činjenica je DA SE TO ODNOSI na sve. Samo ova pokuda i upozorenje našlo je ovdje svoj prostor za objavu. Međutim ima još naši «dijenci» koji nisu poslali rezultate. Znači koji su to? Onih, kojih nema u ovom broju «Veslanja».

REZULTATI IZ MORNARA:

SENIORKE – SŽA, 6000 M

1. Mornar	Magdalena Munitić	22.48.7	1.54.1
2. Mornar	Marijana Bukić	24.38.4	2.04.2

Magdalena je bila odlična ali ipak sporija od Sonje Kešerac.

JUNIORI – JMA, 6000 M

1. Mornar	Marin Mladinić	21.01.6	1.45.1
2. Mornar	Marko Čatipović	22.03.3	1.50.3
3. Mornar	Nikola Morić	22.25.9	1.52.2
4. Mornar	Jure Kaljažić	22.32.5	1.52.7
5. Mornar	Ivan Šimundić	22.33.0	1.52.8

«Triba» ići ispod 21 minute Marine. To vrijedi i za Marka i ostale juniore ali obvezno ispod 22 minute ili postavlja se pitanje zašto imamo zimski trening

MLADI JUNIORI – JMB – 6000M

1. Mornar	Danko Prgomet	22.30.1	1.52.5
2. Mornar	Luka Domljanović	22.37.6	1.53.1
3. Mornar	Roko Gizdić	23.18.5	1.56.5
4. Mornar	Sandro Rosandić	23.28.0	1.57.8
5. Mornar	Jure Šesnić	23.52.4	1.59.4
6. Mornar	Petar Perkušić	23.58.0	1.59.8
7. Mornar	Marin Domljanović	24.22.7	2.01.9
8. Mornar	Hrvoje Jelovac	24.27.9	2.02.3
9. Mornar	Tino Goleš	24.38.7	2.03.2
10. Mornar	Stjepan Nazlić	25.27.2	2.07.3
11. Mornar	Ivan Čatipović	26.09.7	2.10.8

Momci to i za vas vrijedi, više trenirati, jer zima je bazna priprema za sezonu. Slušajte trenera Fistanica. Zar ćete s 23 i pol minute «sutra» na regati pobijedivati svoje protivnike?

MLAĐE JUNIORKE – JŽB, 6000 m

12. Mornar	Katarina Čačija	27.57.8	2.19.9
------------	-----------------	---------	--------

SENIORI – 6000m

1. Gusar	Siniša Skelin	19.19.8	1.36.6
2. Gusar	Jure Mrduljaš	20.02.0	1.40.2
3. Gusar	Vlado Ozretić	20.06.6	1.40.6
4. Gusar	Milan Ražov	20.10.2	1.40.8
5. Gusar	Silvio Šupić	20.51.4	1.44.3
6. Gusar	Dino Babić	20.53.6	1.44.5
7. Gusar	Marko Kovačić	20.56.4	1.44.7
8. Gusar	Aleksandar Simović	21.12.7	1.46.1

Siniša Skelin bio je standardan iako dosta slabiji u odnosu na prošlu godinu (20 sekundi). Jure Mrduljaš je bio brži za sedam sekundi od prije godinu dana, dakle drži formu. Međutim najveće iznenađenje je Vlado Ozretić. Bio je čak 1 MINUTU BRŽI u odnosu na prošlu godinu. To samo pokazuje da se može mnogo učiniti ako čovjek želi.

Dvojac Šupić i Simović u odnosu na prošlu godinu bolji su, ali bilo bi dobro da treniraju kao junior Banovac ili kao Ozretić. Momci nemojte ostati talenti. Trud, muka i znoj više vrijede na kraju. Bilo bi nezgodno ne spomenuti Babića i Kovačića kao i Ražova, stvarno su vrlo dobri u ovim zimskim pripremama i također su napredovali u odnosu na prošlu godinu.

I može se slobodno očekivati, ako se po jutru dan poznaje, ako se ovako nastavi, da bi ova godina mogla biti «godina Gusara» seniorskim disciplinama. Tako izgleda prema rezultatima. I zato neka pažljivo pročitaju ovo upozorenje «protivnici».



REZULTATI IZ KORANE:

U Korani su «vukle» sve kategorije veslača i veslačica, međutim dobili smo samo najbolje rezultate. Prema onome što smo doznali iako bolesni svio su nastupili. To se odnosi na talentirane sestre Milošević, zatim na Mirnu Matešu i Tomislava Komučara. Ipak najvredniji rezultat je od Svena Bohneca i Jurja Katušina u juniorskim kategorijama.

KADETKINJE – KŽA, 4000m

1. Korana	Karla Milošević	17.51.0	2.13.9
-----------	-----------------	---------	--------

MLAĐE JUNIORKE – JŽB, 6000m

1. Korana	Marcela Milošević	24.53.5	2.04.5
-----------	-------------------	---------	--------

MLADI JUNIORI – JMB, 6000m

1. Korana	Juraj Katušin	21.46.3	1.48.1
-----------	---------------	---------	--------

JUNIORI – JMA, 6000 m

1. Korana	Sven Bohnec	20.42.8	1.43.9
-----------	-------------	---------	--------

LAKI SENIORI – LSMA, 6000m

1. Korana	Tomislav Komučar	21.02.2	1.45.2
-----------	------------------	---------	--------

LAKI SENIORKE – I.SŽA, 6000 m

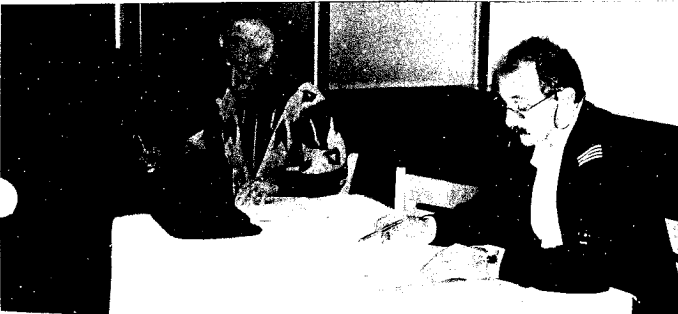
1. Korana	Mirna Mateša	23.29.2	1.57.4
-----------	--------------	---------	--------

MEDULIN IZABRAO NOVI UPRAVNI ODBOR ZA NAREDNE ČETIRI GODINE



Sredinom prosinca (18.12.2004.) održana je Izborna skupština veslačkog kluba Medulin. I znate gdje je održana ? U dvorani hotela «Slavoluk» u Medulinu, odnosno «Arcusu». Ljubavno osoblje se čak pobrinulo, da svi prisutni kušaju i veliku tortu na domjenku poslije Skupštine. Ovom događaju prisustvovalo je oko 60-tak članova i simpatizera kluba i roditelji veslača i veslačica. Lijepi broj, zar ne. Skupštinu je otvorio dosadašnji predsjednik Palmiro Lorenčin koji je inače promovirao veslanje u Medulinu i mnogi

njegovi sugrađani su prepoznali ovaj vodeni sport zahvaljujući njemu. Osim toga, ruku na srce, Medulin ima nešto što nemaju Poreč (klub se ugasio kao i u Opatiji), Vrsar, Novigrad ili Umag i na to mogu građani Medulina biti ponosni. Jer bave se sportom koji su izvorni i prirodni za ovu sredinu (uz plivanje, vaterpolo, kajak, ronjenje ili jedrenje) a mladi su zauzeti vježbanjem a ne trate vrijeme na drogu, diskove i pušenje.



Otvaranje Skupštine; Vladimir Šestan (lijevo) i Palmiro Lorenčin (desno).

Desna a mi bi rekli i lijeva ruka Palmiru je bio Vladimir Šestan, nepresušno vrelo entuzijazma i dugogodišnji veslački djelatnik i trener, koji je strpljivim radom odgojio generacije veslača i veslačica Istre. E, da imamo takvih više ! Klub trenutno ima 30-tak članova od početnika do veterana.



Od lijeva na desno: Saša Naumović (tajnik novi), Franko Dermić, Palmiro Lorenčin (Reebok), Saša Lorenčin (predsjednik novi) i Mladen Naumović.

A ako analiziramo što se uradilo prošle godine i mnogo veći klubovi mogli bi im biti zavidni. Jer nastupili su na 24 natjecanja županijskog, školskog, republičkog i međunarodnog karaktera. Osvojeno je ukupno 35 prvih mjesta, 28 drugih mjesta i 23 treća mjesta. A mladi Medulinčani penjali su se dakle 86 puta na pobjednička postolja. Na prošlom prvenstvu Hrvatske veterani A osvojili su prvo



Medulinčani na Prvenstvu Hrvatske u Zagrebu 2004. Iva Dadić u sredini.

mjesto u dvojcu bez kornilara (Saša Naumović, Mladen Pavelić), u skifu za kadetkinje osvojeno je četvrto mjesto (Iva Dadić izgubila brončanu medalju za «ništa») a mlade juniorke u dvojcu na pariće (Iva Dadić, Ines Prijčić) osvojile su šesto mjesto u finalu A.



Naši veslači u poklonjenom 4x Donoraticu od zadarskog Jadrana.

Da, a sve je počelo 30. lipnja 1998. godine. Nitko u njih nije vjerovao a sada, već su sedmogodišnjaci. A iza njih osnovani su novi klubovi širom «Lijepe naše», veslački klubovi «Omiš», «Vrlika», «Sv. Krševan» u Zadru, «Glagoljaš» u Omišlju, «Torpedo» u Bilju te «Sava» i «Nova» u Zagrebu (dakle tek polaze «dječji» veslački vrtić a «Medulin» je već u prvom razredu pučke škole).

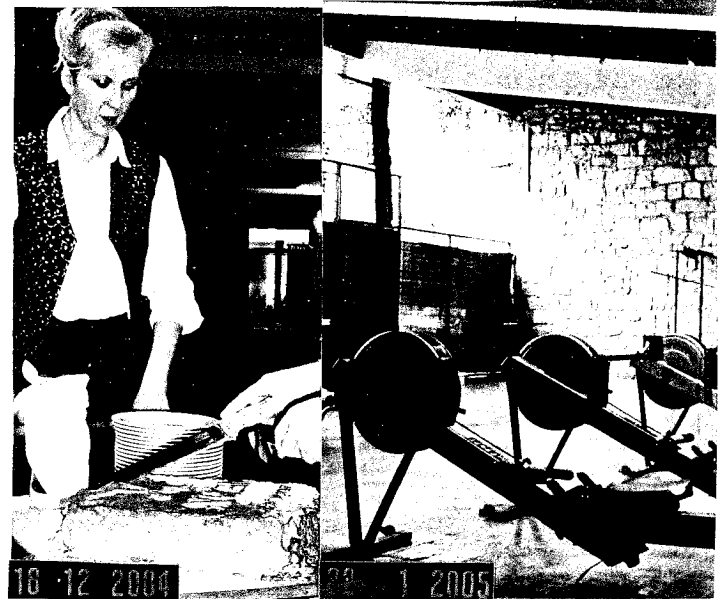
Financije ! A gdje nisu problem. Prati ih općina (prošle godine 36 000 kn dotacije a ove 2005. dobit će 50 % više (55000 kn). Jasno, nitko ne pita, koliko je bilo novaca iz vlastitih džepova i donacija simpatizera.

Organizirali su u 2004. godini dvije regate «Medulin 500» u listopadu i veslački «Duatlon» (trčanje + ergo). Bravo i čestitke.

I kada se sve završilo oko izvješća i rasprava onaj stari Upravni odbor razriješen je svojeg mandata u trenu. I tako smo se «riješili» Palmira Lorenčina (predsjednik, Branka Rikato (tajnika) i članova Zvonka Cukona, Mladena Živkovića, Josipa Tomašića, Saše Lorenčina i Mihaela Idžakovića. Zatim je razriješen Nadzorni odbor: Željko Lorenčin, Ranko Radošević i Vladimir Nadj te Sud časti: Mihael Idžaković i Vladimir Šestan.

I tada je Palmiro Lorenčin predložio novi UO a svi su ga prihvatili istoglasno. A novi Upravni odbor je: Saša Lorenčin (predsjednik-prvi među jednakima), Saša Naumović (tajnik-taj zna sve tajne kluba) i članovi Veljko Ostojić, Edo Kirac, Miljenko Gobin, Mladen Pavelić i Palmiro Lorenčin. Za Nadzorni odbor su izabrani: Franko Dermić, Marko Lorenčin i Mihael Idžaković.

I na kraju urednik bi vam predložio da Palmira i Vladu predložite za priznanje HVS-a. Zaslužili su. Neka dobiju neko «niže» priznanje za razvoj veslanja u Istri. A znate zašto ? Jer kad bi dobili plaketu HVS-a, možda bi shvatili da je to za životno djelo, pa više ne bi djelovali u klubu.



Kako doći do stručnog zvanja , veslački trener ?

Kako je u posljednje vrijeme postalo vrlo aktualna doedukacija veslačkih trenera, pokrenuta je akcija s Hrvatskom olimpijskom akademijom (HOA) vezano uz usavršavanje trenera po veslačkim klubovima. Akcija koju je pokrenuo HVS, VSD u zajednici s HOA i pripadajućim fakultetima je hvale vrijedna akcija. Na taj način svi pojedinci, koji treniraju veslače i veslačice u klubovima dobit će teoretsko ali i praktično znanje kroz odgovarajuće seminare i stručne predavače. Završetkom školovanja, polaganjem ispita dobiva se i odgovarajuće zvanje, koje se registrira u radnoj knjižici.

Međutim specifičnost kod dobivanja tog zvanja je i u tome, da tim seminarima moraju pristupiti i diplomirani profesori kineziologije, budući oni završetkom visokoškolskog studiranja nisu specijalizirali veslanje kao takvo. Zato nije čudo da među polatnicima imamo i naše poznate trenere diplomirane kineziologe.

Na taj način klubovi će imati priznati stručan kadar, koji se može financirati iz županijskog, gradskog ili općinskog proračuna. S druge strane, klubovi će imati konačno i odgovorne osobe vezano uz treniranje i natjecanje. Osim toga navedeno zvanje može se danas, sutra koristiti u upošljavanju u klubovima Europske zajednice ili otvoriti privatnu djelatnost (u inozemstvu već postoje niz veslačkih programa za veterane po europskim kanalima, jezerima, rijekama i morima).

Da bi pobliže doznali na čemu se temelji programsko osposobljavanje i usavršavanje kadrova zamolili smo **Privremenog upravitelja HOA prof. Milana Kolmana**, da nam prezentira **«Zakonsku i programsku regulativu o osposobljavanju i usavršavanju kadrova za potrebe športa odnosno veslanja.**

Osnovno polazište za realizaciju programa osposobljavanja i usavršavanja kadrova za potrebe športa je Olimpijska povelja (Iv. poglavlje, točka 31. To je dokument na temelju kojeg svaki nacionalni olimpijski odbor može u suradnji s državnim i nedržavnim tijelima svoje zemlje stvarati uvjete za realizaciju programa osposobljavanja i usavršavanja kadrova za potrebe športa. Nacionalni olimpijski komitet organizira tečajeve i obrazuje športske djelatnike te promiče načela olimpizma. Da se to provede, Nacionalni olimpijski komitet mora surađivati sa državnim i nedržavnim tijelima i njihovom aktivnosti ne smiju biti u suprotnosti s Olimpijskom poveljom.

Zakonski okvir za realizaciju programa osposobljavanja i usavršavanja kadrova za potrebe športa u Hrvatskoj čine tri Zakona:



1. **Zakon o sportu** (N/N br. 111/97). Ovdje je važno spomenuti četiri odredbe ovog zakona:

- Nacionalni športski savezi (NŠS) sudjeluju u unapređenju stručnog rada i skrbe o osposobljavanju stručnih djelatnika (članak 27.).
- Hrvatski olimpijski odbor (HOO) djeluje na promicanju stručnog rada u športu i skrbi o osposobljavanju stručnih djelatnika (članak 33.).
- Javne potrebe u športu na državnoj razini jesu aktivnosti, poslovi i djelatnosti u svezi s istraživačko-razvojnim i stručnim radom te informacijskom i **obrazovnom djelatnošću** u športu ... (članak 38, točka 1/9).
- Kaznit će se za prekršaj pravna ili fizička osoba ako započne obavljati športsku djelatnost prije nego Ministarstvo prosvjete i športa (sada Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa), utvrdi da imaju osobe stručno osposobljene za obavljanje djelatnosti (članak 69. s pozivom na članak 7.).

2. **Zakon o srednjem školstvu** (N/N br. 19/92., 26/93., «7/93., 50/95. i 69/03). Uz ovaj zakon važno je istaći da:

- Srednjoškolsko obrazovanje odraslih obuhvaća između ostalog i program osposobljavanja i usavršavanja (članak 25. stav.),
- Programne osposobljavanja i usavršavanja samostalno donose organizacije koje ih izvode (članak 27.).
- Osobi koja završi program osposobljavanja i usavršavanja izdaje se uvjerenje o osposobljenosti odnosno uvjerenje o usavršenosti. Uvjerenja su javne isprave (članak 70.).

3. **Zakon o ustanovama** (N/N br. 76/1993)

Da bi mogla realizirati programe osposobljavanja i stručnog usavršavanja osoba za potrebe športa, Hrvatska olimpijska akademija (HOA) registrirana je kao JAVNA USTANOVA i kao takva Rješenjem trgovačkog suda u Zagrebu upisana u sudski registar.

Predmet poslovanja odnosno djelatnost HOA-e kao javne ustanove je:

- obrazovanje odraslih – edukacija kadrova vezanih uz šport,
- promidžba olimpijskih načela, fait playa, tolerancije, zdravog načir života,
- promicanje olimpizma među mladima,
- povezivanje športa i umjetnosti,
- realizacija programa nakladničke djelatnosti,
- sudjelovanje u realizaciji dijela programa Savjeta za port djece i mladeži,
- sudjelovanju u realizaciji programa olimpijske solidarnosti.

Rješenjem Ministarstva prosvjete i športa odobreno je HOA-i izvođenje programa za obrazovanje odraslih odnosno edukaciju kadrova vezanih za šport.

Programska osnova sadržana je u Glasniku Ministarstva prosvjete, kulture i športa Republike Hrvatske od 30.6.1992. godine (danas je to Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa).

U programu osposobljavanja kadrova za obavljanje stručnih poslova u športu sadržano je 45 verificiranih programa športske specijalnosti (posebni program). Dodatnih 5 programa Ministarstvo verificiralo u 2003. godini.

Ukupno **programi osposobljavanja** «teški» su najmanje 120 sati (praktične i teoretske + pedagoška praksa) a **programi usavršavanja** «teški» su najmanje 270 sati (praktični i teoretski dio + pedagoška praksa).

JAVNA ISPRAVA – DOKUMENT

Izdavanje javne isprave regulirano je Zakonom o srednjem školstvu i pravilnikom o obrazovanju odraslih. Obrasci uvjerenje (o osposobljenosti i usavršenosti) sastavni su dio pravilnika o obrazovanju odraslih (članak 26.). Sva nastava treba biti realizirana u godinu dana, a u slijedeće dvije (2) godine kandidati trebaju položiti sve ispite i završiti proces osposobljavanja odnosno usavršavanja.

Ukupno kandidati trebaju odslušati nastavu, realizirati pedagošku praksu i položiti sve ispite u tri (3) godine.

Javnom ispravom – dokumentom kandidati ostvaruju sva prava po zakonu a osobito:

- pravo realizacije stručnih poslova u športu – veslanje,
- pravo otvaranja privatne djelatnosti u športu – veslanje,
- pravo upisa zvanja u radnu knjižicu.

POLAGANJE ISPITA ZA REGATNE KORMILARE

ZAKLJUČAK KOJI JE IZMIŠLJEN KAO UPOZORENJE

«Na temelju zaključaka predsjedništva Zagrebačkog veslačkog saveza od 12. studenog uvode se ponovno ispiti za polaganje za regatne kormilare. Povod ponovnog uvođenja ispita za pojedince je, što su učestali sudari čamaca na treninzima i što je uzrokovalo velike štete klubovi (cijena popravka). Niti jedan čamac od GIGA do osmerca neće moći izaći na vodu ako nema kormilara s ispitom».

Gore navedeni tekst je izmišljen, ali da kormilara shvaćamo «nužnim zlom» i u neku ruku «viškom» u čamcu to je sigurno. Ako tako ne izgleda na prvi pogled, ne možemo se oteći takvom dojmu da to nije istina. Osim toga, mnogi ga smatraju «živim predmetom» kojeg treba baciti u vodu nakon pobjede.

BEZ KORMILARA SE NE MOŽE

Mladi ne znaju uopće tko su **Nikola Stipaničev**, **Zdenko Balaš**, **Zdenko Bego** iz Mornara, **Milan Livun** iz Mladosti, **Josip Rozgaj** i **Nikola Rudelić** iz Croatije, **Ante Soltišek** i **Ante Ban** iz Krke, **Valter Pirš** iz Zagreba, **Šime Šantić** iz zagrebačkog Gusara, **Miroslav Kraljević** iz splitskog Gusara, **Marijan Brlek**, **Vjekoslav Posavec** iz Mladosti ili **Fran Koščak** iz zagrebačkog HVK. Vrijeme i zaborav «pojelo» je te vrsne i legendarne kormilare naših dvojaca, četveraca s kormilarom ili osmeraca i koji su pridonijeli velikim uspjesima našeg veslanja nekada..

A za kormilara se treba «roditi». Ne može svatko sjesti u čamac i kormilariti. Ne može svatko biti «Šroker» ili «Bow». Za to sjedalo treba se roditi.

KORMILARI S SVJETSKIM MEDALJAMA

Zato pitajte naše nekada poznate kormilare koji su osvajali olimpijske, svjetske seniorske ili juniorske medalje. Da neke spomenemo: **Josip Reić**, **Milana Ražov**, **Ratko Cvitanić** (svi iz splitskog Gusara), **Luka Travaš** iz Mladosti, **Marko Bekada** iz riječkog Jadrana, **Mičo Mikulić** iz Trešnjevke ili **Zoran Adamović** iz Croatije. Ipak jednog trebamo posebno spomenuti, vjerojatno najtrofejnijeg hrvatskog kormilara **Silvija Petriška**.



Svojevremeno perspektivni veslač Dubravko Hlede kao kormilar.

Jedan kormilar osvojio je i svjetsku srebrnu medalju ali ne kao kormilara nego kao vrhunski veslač. To je **Denis Boban** iz splitskog Gusara.

MA JA SAM MOGA JOŠ POVUĆI, ALI ONI NIŠTA

Nikada nećemo zaboraviti **Jere Krpetu** kormilara zadarskog Jadrana u 2+JMA, poslije trke na SJP u Arungi (Norveškoj 1993.) kada je brončana medalja izgubljena za «lopticu».

- Ma ja sam moga još povući, ali oni ništa. I zato smo izgubili treće mjesto i brončanu medalju – rekao je Jere, aludirajući na Martinova i Bobića.

JOŠ PONEKI KORMILARI IZ PROŠLOG DESETLJEĆA

A da se sjetimo još nekih naših kormilara koji su «odradili»

tu važnu funkciju u čamcu na pr. : **Berislav Kern** i **Damir Antolović** iz Croatije, **Tomislav Boršo**, **Božidar Vešligaj** i **Johann Nemrava** iz Zagreba, **Goran Puljko**, **Davor Topličan**, **Davor Emeršić** i **Bojan Zibar** iz Mladosti, **Ninoslav Šerbec** iz Trešnjevke, **Pavle Grdović**, **Dario Varga**, **Ivan Matešković** iz zadarskog Jadrana ili **Siniša Rutenić** iz riječkog Jadrana. Bez njih se ne može i nije se moglo. Jer koliko su upravo oni pomogli posadi da postigne najbolji plasman ili pobjedu.



Kormilar zadarskog Jadrana, Ivan Matešković

KAD ZAVIČEM, MORAJU PUCATI VESLA

- Kad zavičem, moraju pucati vesla – rekao je jednom naš najtrofejniji kormilar **Silvio Petriško**. Dobro rekao sam to u šali ali kormilar mora biti njihov pomagač, serviser, nosač, čovjek koji ih motivira, pazi na svakog, mora biti lukavac i prepreden kao «tri mačke». Mora znati, tko od njih «što misli», sve ih sjediniti, dizati im moral, poticati ih i pobuditi.

DOGAĐAJ S DVOBOJA ZAGREB - BEOGRAD

1. Što se događalo na dvoboju Zagreb – Beograd na Savi 1963. godine

POLAGANJE ISPITA ZA REGATNE KORMILARE

Regata je održana na pomalo neuobičajen način. Veslalo se uzvodno. Cilj je bio Jakuševački most, a start je bio 1500 metara niže (!). Da se privuče gledatelje, organiziran je čak prijevoz s autobusima. Čamci s kormilarom nisu imali poteškoće prilikom natjecanja, ali ostali...Bilo je to veslanje po «mukama». Preko noći Sava je narasla za 70 cm (!), a čamci s posadama zbog savskih struja ~~glavinjali su od jedne do druge~~ obale. Eto, što čini jedan prolom oblaka iz obližnje Slovenije ! Čudljive li rijeke, a nalazimo se u ravnici !

ŠTO JE ZABILJEŽENO U LIMSKOM KANALU 1971. GODINE

2 A što se događalo na Prvenstvu Hrvatske 1971. godine u Limskom kanalu ?

O trci četveraca prisutni novinar zabilježio je sljedeće: « Trka je ponovljena zbog neiskustva veslača. Na startu su se sudarili Gusar i Jadran/Ri s jedne strane, a na drugoj strani sudarili su se Osijek i Trešnjevka. U ponovljenoj utrci svi čamci osim Mornara i Gusara izvodili su prave *vratolomije i vragolije* u mirnom Limskom kanalu. Osobito se istakla posada Osijeka, koja se skoro zabila u kamenitu obalu. Do toga nije došlo zahvaljujući prisebnosti vozača sudačkog čamca, koji je u zadnji čas izbjegao sudar a Osječani su promijenili smjer vožnje. U toj čitavoj zavrzlami, gdje je svatko veslao «svojom» stazom i smjerom, najbolje se snašla Mladost, koja je uvjerljivo vodila od starta do cilja».

POLAGANJE ISPITA ZA REGATNE KORMILARE

A sada, vratimo se na polaganje ispita za regatne kormilare. Nije to nikakva izmišljotina. To je stvarnost koja je postojala a zašto ?

NA SAVI JE KORMILAR «BOG I BATINA»

U Zagrebu se posebno pridavala važnost kormilaru. Kormilar nije mogao biti svatko, nego onaj koji je imao osjećaj i volju. Istovremeno on je bio «desna» ili produžena ruka treneru, koji je pratio čamac s obale hirovite Save. Tko je želio biti kormilara morao je polagati ispit za regatnog kormilara.

PROČITAJTE IZVJEŠTAJ S POLAGANJA ISPITA

Kako je to izgledalo , predočujemo vam jedno izvješće iz 1950. godine, datirano 3.srpnja i poslano Veslačkom savezu Jugoslavije i Hrvatske od strane Gradskog odbora Zagreba – Zbora sudaca

Predmet: Izvještaj o polaganju ispita za regatne kormilare

U smislu dopisa VSJ-a, Gradski odbor VSH-a raspisao je natječaj sa završnim ispitima za regatne kormilare. Tečaj je trajao u vremenu od 13.5. do 19.5.1950. s teoretskim a praktični dio je održan 20. i 21.5. 1950. godine. Od strane VSJ-a ispitima je prisustvovao drug Božin Perić.

Ispitna komisija sastojala se od predsjednika Ritmanić Ivo savezni sudac i članova Grahovac Zdravko savezni sudac,

Škreblin Marijan republikanski sudac, te Junek Eduard savezni trener.

Ispite su položili sljedeći drugovi:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Oreški Milan – sa odličnim | 9. Horvat Jurica – sa dobrim |
| 2. Brček Marijan – sa vrlo dobrim | 10. Štimac Branko – sa dobrim |
| 3. Trstenjak Milan – sa vrlo dobrim | 11. Pavlica Petar - sa dobrim |
| 4. Barac Branko – sa vrlo dobrim | 12. Gjurin Vladimir – s dobrim |
| 5. Pavić Rudolf – sa vrlo dobrim | 13. Marinić Ivan - sa dobrim |
| 6. Šhek Tvrтко – sa vrlo dobrim. | 14. Posavec Vjekoslav - sa dobrim |
| 7. Pavlinić Branko – sa vrlo dobrim | |
| 8. Durajlija Drago – sa dobrim | |

Nisu zadovoljili Glasenhardt Branko i Matoc Zvonko.

Smrt fašizmu – Sloboda narodu !

Da je ovo gore vjerodostojno potpisali su se tajnik Zbora sudaca Marijan Škreblin i predsjednik Ivo Ritmanić.

KAKVA SU BILA TEORETSKA PITANJA KANDIDATIMA ?

Svaki kandidat sa regatnog kormilara dobio je u teoretskom dijelu polaganja ispita 12 pitanja na koja je trebao odgovoriti. Zavisno koliko je imao točnih odgovora, dobio je i odgovarajuću ocjenu. A kakva su bila pitanja napr.:

- Kakva je nadležnost sudačkog odbora
- Zašto regatni kormilar mora poznavati tehniku veslanja
- kako ćeš provesti čamac između šajki
- kakav mora biti odnos kormilara prema novom članu
- Kakav mora biti zahvat zaveslaja
- Kolika je težina glatkog osmerca
- Što je metodika a što tehnika veslanja
- Da li vesla moraju znati plivati
- Što je sudar
- Kakva je nadležnost sudačkog odbora
- Kada vrhovni sudac prekida trku
- Kako se provodi higijena kod veslača
- Promjena posade
- Kako ćeš pristati uz startni čamac
- Kakav je pečat VSJ
- Šta sadrži program utakmice (regate op.ur.)
- Kakav mora biti odnos kormilara prema veslaču koji nerado dolazi na trening

I RIJEČ , DVIJE NA KRAJU

Dakle kao što se vidi ispiti regatnog kormilara bili su veoma ozbiljni i odgovorni u to vrijeme. Kormilar stvarno nije mogao biti svatko i u pravilu bili su to odrasli veslači, koji su bili većinom i treneri u klubovima. Jer kormilariti čamcem na hirovitoj i nepredvidljivoj Savi tražilo je pun angažman u cilju da ne dođe do sudara, loma, nasukavanja na sprud ili obalu.

Danas, pedeset i više godina iza ovog izvještaja, mnogima su čudni svi ovi postupci. Međutim, mnoge stvari mogli bi prihvatiti i zadržati dignitet i razinu veslačkog ponašanja, toliko posebnog i osobitog u odnosu na druge sportove. Posebno to se odnosi na kormilare, nezamjenjive članove posada.

OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA NA VESLAČKIM SIMULATORIMA (6000 M), OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA NA VES



Kristina Valentić pobjednica među mladim juniorkama.



Ives Ivušić ovogodišnja pobjednica među seniorkama.



Katarina Šebetić, prva među juniorkama.



Pobjednik među juniorima je bio Valent Sinković.



Najbrži među seniorima, Mario Vekić.



Seniori vuku 6000 m. Od desna na lijevo: Marić, Martinov, Maček, Vekić, Četinić itd.



Martin Sinković, prvi među mladim juniorima.



U isčekivanju: dr.Bojan Jelaković, Srećko Šuk, Damir Halužan, Igor Velimirović.

Hrvatski veslački savez i Veslački savez Dalmacije, u suradnji s Olimpijskom akademijom Hrvatskog olimpijskog odbora i Fakultetom prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu – Zavod za kineziologiju – katedra Sportovi na vodi, organizirali su u Splitu od 14. do 16. siječnja 2005. godine Seminar za veslačke trenere. Troškove organizacije Seminara te smještaja trenera koji su vodili posade hrvatske veslačke izborne vrste na svjetskim prvenstvima u 2004. godini snosio je Organizator.

Teme trodnevnog programa bile su:

Petak, 14. siječnja 2005. godine .

- Selekcija i metoda rada s mlađim dobnim kategorijama; predavač: Miloš Janša

- Dijagnostika treniranosti veslača mlađe dobi (metode primjenjive u klupskim uvjetima); predavač: mr. sc. Mladen Marinović

Subota, 15. siječnja 2005. godine

- Razvoj aerobne i anaerobne izdržljivosti u veslanju; predavač: Miloš Janša

- efektivnosti programiranja trenažnog opterećenja veslača različite dobi; predavač: mr. sc. Mladen Marinović

- Programska i zakonska polazišta u realizaciji osposobljavanja i usavršavanja kadrova za potrebe veslačkog športa; predavač: Milan Kolman, prof.

- Tjelesna građa veslača – povezanost sa športskom uspješnošću u veslanju (s osvrtom na hrvatske veslače); predavač: mr. sc. Mladen Marinović

- Načela planiranja i programiranja trenažnog procesa; predavač: prof. dr. sc. Slavko Trninić

- Specifičnosti obuke i korekcije tehnike veslanja; predavač: Miloš Janša

Nedjelja, 16. siječnja 2005. godine

- Motivacija i crte ličnosti – faktori uspješnosti u veslanju; predavač: mr. sc. Mladen Marinović

- Smjernice razvoja suvremenog veslanja; predavač: Miloš Janša

Piše: Robert Radica

Vrijedna inicijativa i suradnja Fakulteta prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja, te njihovog Zavoda za Kineziologiju, Olimpijske akademije HOO-a, Hrvatskog veslačkog saveza i Veslačkog saveza Dalmacije već je u prošloj godini iznjedrila početnu točku za edukaciju trenera, pa je tako hrvatsko veslanje dobilo prvu generaciju završenih trenera, sa

diplomom. Ta suradnja nastavila se i u organizaciji seminara za veslačke trenere koji je u kongresnoj sali na poljudskom stadionu okupo 70-tak polaznika (studenata Zavoda za Kineziologiju i veslačkih trenera) kojima su predavanja iz nekoliko zanimljivih tema održali profesori sa Zavoda mr. Mladen Marinović i dr. Slavko Trninić, gost splitskog fakulteta, izbornik veslačke reprezentacije iz Slovenije Miloš Janša, te Milan Kolman sa olimpijske akademije.

- Izuzetno smo zadovoljni ostvarenim, čak deset različitih tema primjenjivih ne samo na veslanje nego izuzetno korisne i za studente Zavoda mogle su se čuti od vrhunskih stručnjaka. Međutim nama je najvažnije da smo odradili jedan seminar koji će donijeti toliko koristi našim veslačkim trenerima i da na tim iskustvima možemo graditi dalje. Naš tehnički tajnik Mirko Cvitanić odradio je izvrstan posao, sve je držao pod kontrolom i što je najvažnije svi su zadovoljni odrađenim - ispričao nam je predsjednik VSD-a i dopredsjednik HVS-a Juraj Gamulin.

Važno je da Veslački savez Dalmacije kao sastavnica HVS-a i kohezijska snaga domaćeg veslanja sa svojih šesnaest klubova namjerava proširiti svoju aktivnost oko edukacije, jer su u veslanju došli do zaključka da pravilnim ulaganjem u trenere se može očekivati i kontinuitet velikih rezultata.

- Nama je važno da ćemo sa cjelokupnim poslom nastaviti i da ćemo u ovoj 2005. godini, od rujna, na Zavodu za kineziologiju imati nove semestre predavanja za veslačke trenere, a u opći dio uz veslačke trenere bit će i rukometni i odbojkaški treneri. To sve govori o snazi splitskog Zavoda koji ima jak predavački kadar. Nama je jako važno da nastavimo sa našim programom i u kalendaru natjecanja dodali smo održavanje seminara za trenere kako bi mogli iskoristiti nazočnost većeg broja trenera. Tako ćemo tijekom regata u Dubrovniku i Kaštelima prirediti jednaka ovako zanimljiva okupljanja sa odabranim i vrlo praktičnim temama od kojih će svi imati velike koristi. A posebno nam je želja organizirati i jedan seminar sa odabranim stručnjacima iz inozemstva, ali to će tek biti po završetku natjecateljske sezone, u prosincu 2005. ili pak odmah u siječnju 2006. godine.

Veliki korak u Veslačkom savezu Dalmacije, pod kapom svog nacionalnog saveza je napravljen. Suradnja sa domicilnim Sveučilištem i Olimpijskom akademijom, spajanje znanosti i primjenom na sport, podiže se cjelokupni sustav na novu razinu. I što je najvažnije, uspostavljen je kontinuitet, nema više "štrapanja", već se planski sve provodi za dobrobit veslačkog sporta.

Veslački treneri (35) sudionici Seminara za trenere veslanja

Vermezović S. (ARU); Urlić M. (BIO); Čulin I. (GUS); Boban D. (GUS); Sučić Š. (GUS); Gamulin T. (GUS); Franković T. (GUS); Granić I. (GUS); Jakšić L. (GUS); Vranković S. (GUS); Čulić S. (GUS); Batinić T. (GUS); Ižaković K. (IKT); Stainer B. (IKT); Orbanic E. (IST); Radović D. (JRI); Bajlo D. (JZD); Županović N. (JAR); Božiković J. (JEL); Sarjanović I. (JEL); Berecka J. (KAŠ); Banović T. (KAŠ); Krsić J. (KRK); Blažević N. (KRK); Surjan G. (KRK); Trzin Ž. (KRK); Perinović M. (KRŠ); Bralić N. (MLA); Fistanić I. (MOR); Vrgoč L. (MOR); Kapović M. (NEP); Lučić A. (NEP); Bečić P. (NEP); Primorac G. (NGU) i Lušić K. (ZAG).

VIII. Međunarodna daljinska regata LIM 2005.

Osnovom HVS kalendara natjecanja te Programa rada Veslačkog saveza istarske županije za 2005. godinu pozivamo vas i vaše veslače na VIII. Međunarodnu daljinsku regatu LIM 2005. koja će se održati u nedjelju 06. ožujka 2005. god.

VSIZ i VK Arupinum

Program natjecanja:

UTRKA	Satnica	Discipline		Kategorija		Staza
1	09,30	Dvojac na pariće	2x	Veterani	V	3000 m
2	09,40	Samac	1x	Veterani	V	3000 m
3	09,50	Dvojac na pariće	2x	Kadeti	KM	3000 m
4	10,00	Samac	1x	Kadeti	KMB	3000 m
5	10,10	Samac	1x	Kadeti	KMA	3000 m
6	10,20	Dvojac na pariće	2x	Kadetkinje	KŽ	3000 m
7	10,30	Samac	1x	Kadetkinje	KŽ	3000 m
8	10,40	Samac	1x	Seniori	SM	6000 m
9	10,50	Dvojac bez	2-	Seniori	SM	6000 m
10	11,00	Dvojac na pariće	2x	Seniori	SM	6000 m
11	11,10	Četverac bez	4-	Seniori	SM	6000 m
12	11,20	Samac	1x	Seniorke	SŽ	6000 m
13	11,30	Samac	1x	Juniorke	JŽA	6000 m
14	11,40	Dvojac na pariće	2x	Juniorke	JŽA	6000 m
15	11,50	Samac	1x	Juniori	JMA	6000 m
16	12,00	Dvojac bez	2-	Juniori	JMA	6000 m
17	12,10	Dvojac na pariće	2x	Juniori	JMA	6000 m
18	12,20	Četverac bez	4-	Juniori	JMA	6000 m
19	12,30	Samac	1x	Juniori	JMB	6000 m
20	12,40	Dvojac bez	2-	Juniori	JMB	6000 m
21	12,50	Dvojac na pariće	2x	Juniori	JMB	6000 m
22	13,00	Četverac sa	4+	Juniori	JMB	6000 m
23	13,10	Samac	1x	Juniorke	JŽB	6000 m
24	13,20	Dvojac na pariće	2x	Juniorke	JŽB	6000 m
25	13,30	Četverac bez	4-	Veterani	V	3000 m

Za sudionike natjecanja organizirat će se ručak u restoranu FJORD u Limskom kanalu. Sastanak Regatnog odbora, Organizacionog odbora, delegata klubova i Sudačke službe održat će se 06. ožujka 2005. god. u 8,30 sati u restoranu FJORD u Limskom kanalu. Rok pismenih prijava je zaključno s 25. veljače 2005. god. do 20,00 sati. Prijave dostaviti na adresu: V.K. ARUPINUM C.C., Kolodvorsko šetalište bb, PP 55, 52210 Rovinj, tel/fax 385 52 830 047, e-mail: evelina.damuggia@pu.htnet.hr

Tko će ove godine biti pobjednik «Nike i Jure» i «Zdravka Grahovca» ?

Sportska priredba nekome u spomen izraz je poštovanja prema nekome, koji se posvetio nekom sportu, pomogao u njegovom razvoju i ostavio duboke tragove svog djelovanja budućim generacijama. Tako i u našem veslačkom sportu imamo Memorijalne regate i utrke u pojedinim disciplinama koje nas podsjećaju na određenu po našim kriterijima cijenjenu osobu. Svaki klub je donio svoje kriterije vezano uz njihovu regatu.

Našim veslačima i veslačkim djelatnicima poznate su dva inozemna memorijala i to «Memorijal Paola d Aloja» u Italiji i memorijalna trka «Saša Mirjanič» u četvercu bez kormilara za seniore, koja se održava u sklopu Međunarodne Bledske regate.

I kod nas postoje ili su postojale memorijalne trke. U Splitu se održava memorijalna utrka «Zlatko Celent» u disciplini dvojac bez kormilara. Utrka četverca bez kormilara za juniore u okviru Kupa Dalmacije u Makarskoj nosi ime po preminulom predsjedniku VK Biokova «Tonči Skenderu». Na regati u Vukovaru utrka također u četvercu bez kormilara za juniore zove se «Trka hrvatskih branitelja – članova HVK Vukovar». Veslački klub Glagoljaš iz Omišlja uveo je memorijalnu trku po legendarnom riječkom veslačkom djelatniku «Boris Poliću».

HAVK Mladost kroz svoje dugogodišnje djelovanje imalo je memorijalne trke Stjepana Župana, Vjekoslav Posaveca, Čede Daničića (8+JMB) i Jaroslava Laštovice. Kolege iz Mladosti trebali bi se definitivno odlučiti za memorijalne regatu ili pojedinu disciplinu. Ovako gubi se smisao memorijalne trke. Jer suština je, da pobjednik ali i gledatelji znaju razlog zašto je ova utrka memorijalna.

Karlovcani su uveli memorijalnu utrku «Brun Cetinjanin», uspomena na poginulog člana kluba u Domovinskom ratu. Konačno i VK Trešnjevka imala je svojedobno memorijalne utrke i regate a odnosila se na prerano poginulog predsjednika Slobodana Bobu Markovića a isto tako predsjednika SD Trešnjevke Grge Starčevića.

U proljeće ove godine na prvoj ovogodišnjoj sigurno i najjačoj našoj regati u Zagrebu «CROATIA OPEN» održat će se i dvije memorijalne utrke i to u 2-JMA i u 8+JMB. Tko će biti ovogodišnji pobjednik vidjet ćemo. A zašto su ono utemeljene možemo pročitati.

MEMORIJALNA UTRKA «NIKO I JURE»

Veslački klub Croatia ima dvije memorijalne utrke. Prva je «Niko i Jure», uspomena na Nikolu Ivušića i Jure Vujevića, članove kluba i sedamnestogodišnjake, koji su mučki ubijeni od srbočetnika Domovinskom ratu kod Pakraca u jesen 1991. godine. Već naredne godine na regati «Croatia open» utrka DVOJACA BEZ KORMILARA ZA JUNIORE prozvana je MEMORIJAL «NIKO I JURE». I ove godine održat će se 14. po redu memorijalna utrka.



Pobjednik utrke memorijal «Nike i Jure» bila je posada Saturnije 2000. godine.

MEMORIJAL NIKO I JURE (2 – JMA)

1992. Zag/Mlad Renato Pomahač, Dinko Vučemilović 7.04.54

1993. Trešnjevka	Tibor Lalić, Predrag Mamlić	
1994. Bled	Peter Dolar, Primož Šimnic	7.01.65
1995. Croatia	Igor Francetić, Hrvoje Kern	6.45.97
1996. Ljubljana	Klemen Geršak, Tine Grden	7.02.71
1997. Bled/Ljub.	Tine Gerden, Gregor Sračnjek	7.08.54



Posada HVK «Kaštela» (Ivčević, Žunko) pobjednik je 2002. utrke «Niko i Jure»

1998. Bled	Boštjan Jarković, Jure Poljanec	7.29.97
1999. Bled	Tomaž Pirih, Anže Poljanec	6.49.51
2000. Saturnia	Emilio Visini, Salvatore Sergas,	6.51. _
2001. Mladost	Martin Rogulja, Aleksandar Žigić	7.31.01
2002. Kaštela	Josip Ivčević, Jure Žunko	7.15.61
2003. Bled	Grega Kavaš, Ciril Bezjak	7.07.98
2004. Jadran/Zd	Branko Begović, Marin Begović	7.14.42



Bledani Kavaš i Bezjak su peta bledska ekipa osvajači pehara «Niko i Jure» (2003.)



Braća Begović prošlogodišnji osvajači memorijala «Niko i Jure».

MEMORIJALNA UTRKA «ZDRAVKO GRAHOVAC»

Druga memorijalna utrka odnosi se na utrku osmeraca mladih juniora koji nosi ime po poznatom zagrebačkom veslačkom djelatniku Zdravku Grahovcu. Ova memorijalna utrka uvedena je 1990. godine,

Tko će ove godine biti pobjednik «Nike i Jure» i «Zdravka Grahovca» ?

zove se MEMORIJAL. «ZDRAVKA GRAHOVCA» a ove godine vidjet ćemo njezino šesnaestno izdanje.

Razgovarajući s pobjednicima tih memorijalnih utrka došlo se do očekivanog saznanja a to su: Da pobjednici (većina) uopće ne znaju zašto se ta memorijalna utrka tako zove, tko su bili ti ljudi po kojima je ta trka nazvana memorijalna a memorijalni pokal im ne predstavlja nikakvu povijesnu, veslačku ili drugu vrijednost.

Zato predlažemo, da kod Memorijalne utrke «Nike i Jure» pobjednici dobiju male pokale za uspomenu uz osnovne podatke zbog čega je ta utrka ili disciplina dobila taj naziv a na velikom pokalu koja je u vlasništvu kluba budu urezana slova svih dosadašnjih pobjednika a također i budući pobjednici kada dođe vrijeme. Jasno tijekom regate «Croatia open» veliki pokal može biti na ogledu gledateljima i veslačima.

To isto predlažemo i za memorijalnu trku «Zdravko Grahovac». Nadamo se, da će ovaj prijedlog pasti na plodno tlo a razinu tih utrka podignut ćemo na viši stupanj vrijednovanja.

MEMORIJAL UTRKA «ZDRAVKO GRAHOVAC» (8+JMB)

1990.	NISU POZNATI POBJEDNICI	
1991. Mladost	Tomislav Srkoč, Pavle Mikulić, Ivan Kulišić, Marko Mijat, Tomislav Škarica, Dalibor Matanić, Matko Perović, Dražen Perdun i kormilar Marko Šeparović	4.59.40



Posada "Saturnije" pobjednik utrke "Zdravko Grahovac" 2000. godine.

1992.	NISU POZNATI POBJEDNICI	
1993. Croatia	Berislav Kern, Boris Rihtar, Jandrić, Melhior Podkrajšek, Igor Francetić, Igor Drvodelić, Andrija Vranić, Krešimir Hlede i kormilar Damir Antolić	6.45.60
1994. Mladost	Damir Rubčić Ivan Mijat, Dejan Subotić, Edvard Vondra, Eduard Čilić, Latifović, Luigi Varenina, Frengoš i kormilar ?	6.24.32
1995. Mladost	Damir Rubčić, Frengoš, Eduard Čilić, Edvard Vondra, Hrvoje Konjevod, Deajan Subotić, Mario Čop, Saša Čubrić i kormilar Davor Topličan	6.31.70



Posada «Zagreb» pobjednik utrke «Zdravko Grahovac», 2002. godine.

1996. Trešnjevka Ivan Čavlek, Dražen Šimičević, Damir Halužan, Mario Franić, Nenad Jelavić, Saša Vukojičić, Hrvoje Brkičić, Ivan Markota i kormilar Ivor Cvjetković

6.49.10



Posada «Kaštela» pobjednik memorijalne utrke «Zdravko Grahovac», 2003.

1997. Croatia	Hrvoje Šimanović, Tomislav Mužek, Marko Bestić, Robert Bokorni, Janko Šurina, Damir Leskovšek, Damir Mihaljević, Tomislav Sinković i kormilar Kristijan Mrkoci	6.19.77
1998. Mladost	Davor Garašić, Ivan Mihaljević, Petar Lovrić, Zdravko Vugrin, Domagoj Jelić, Andrija Mijačika, Julijan Tomšić i kormilar Davor Topličan	6.49.82
1999. Mladost	Vedran Črnjak, Dino Šug Julije Tomšić, Ivan Boha-Bohaček, Tomislav Pančić, Dejak, Martin Rogulja, Aleksandar Žigić i kormilar Davor Emeršić	6.28.67
2000. Saturnia	Giordano Rimetti, Carlo Grivesi, Alberto Nassari, Enrico Sala, Giuseppe Donegana, Alberto Trombetta, Marco Vianello, Riccardo Molea, Raffaello La Murra	6.15.05



Posada Mladosti pobjednik memorijalne utrke «Zdravko Grahovac». 2004.

2001. Mladost	Bojan Zibar, Domagoj Repić, Darko Dokladal, Davor Emeršić, Luka Dolić, Tomislav Čoza, Nikola Tomić, Tomislav Gajšak i kormilar Luka Travaš	6.39.44
2002. Zagreb	Matija Cetinić, Marko Šarić, Igor Šimić, Krešimir Mršić, Goran Mileković, Matko Starčević, Ivan Milković i kormilar Marko Kadivc	
2003. Kaštela	Marinko Garbati, Marin Bujas, Darko Malbašić, Josip Maretić, Ante Jurin, Hrvoje Sabljčić, Frane Klarić, Ivan Burić i kormilar Mate Mamić	6.41.78
2004. Mladost	Ivan Sudić, Dominik Kolman, Antun Roca, Tomislav Holi, Mario Antić, Martin Sinković, Stjepan Matić, Mislav Jordan i kormilar Krunoslav Šešet	6.20.17

«Špica sve vidi, špica sve zna»



Tiho, ili u dubokoj tišini, da ni vrapci na krovu ne bi slučajno doznali, stvarala se «Špica» ili «Bow». Naslovnica, zatim druga, treća stranica, sredina oliti duplerica i posljednja stranica. U poruci čitateljima u jednoj jedinosti sažete smislenosti rečenici poručuje se: «Špica sve vidi, špica sve zna». Treba stići do svake informacije. Potrebno je sve zabilježiti. Jer, ako nešto nije zabilježeno, upisano onda taj događaj ne postoji, on se nije niti dogodio. I

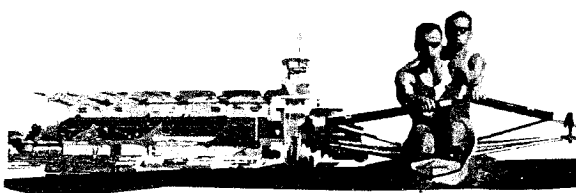
konačno o čemu se radi ?

Irvoje-Marijan Božičević, tajnik je VK Zagreba i glasnogovornik VSZ-a ali o tome ćemo u posebnoj prilogi. Lana Bubenik ? Pa tko ne pozna Lanu, molim vas lijepo. Kako bi prošla neka studentska ali i ostale regate a da ona ne nastupi. Inače «motor» je u posadama u kojima nastupa. O prof. Mariju Jankoviću sve je znano. Čovjek koji je voditelj veslačkih škola u Zagrebu. I konačno ovdje je i Milivoj Šlapničar jedini član uredništva obaju listova, kako «Veslanje» tako i «Špice», nezamjenjiv u pripremi i tisku.

Naslovnica ? Ostvario je odlično Denis Digula (bravo Denis), nekadašnji aktivni veslač Zagreba, a u veslanju do «ušiju» ako ne i do tjemena. Onako usput, je li pratite njegove internet stranice ?

Da. Ne smiju se zaboraviti i suradnici, dva «stara» po iskus-

špica



Časopis Veslačkog saveza Zagreba

Godina I × Broj 01 × Siječanj 2005

Radi se o novopokrenutom veslačkom časopisu od strane Veslačkog saveza Zagreba. I tako VSZ od 2005. godine je nakladnik i izdavač dva časopisa. Jedno je «Veslanje» (krenulo je 10.7.1992.) koji je u stvari Časopis hrvatskih veslačkih klubova i tretira veslačke događaje širom «Lijepa naša», a drugi je «Špica», koji će obuhvaćati djelovanje i rad zagrebačkih veslačkih klubova od A do Ž (svjetlo dana ostvareno je službeno u «Horoku» 1. veljače, 2005.).



Ovo je glavni urednik, Nikola Tomić, trenutno najbrži laki senior u Hrvatskoj.

Prvi broj «Špice» izašao je na 24 stranice, za naše veslačke pojmove u «luksuznom» izdanju, u višebojnom tisku (koloru) i vrlo solidnom veslačkom tematikom. U središnjici lista nalazi se poster našeg zlatnog četverca bez kormilara mladi seniors iz Poznana, najveće zagrebačko veslačko dostignuće u 2004. godini. Šteta, što je poster spojen s listom, jer ga moramo izdvajati. List će izlaziti mjesečno. A tko su glavni nosioci novog lista ? Glavni urednik je Nikola Tomić, daroviti aktivni veslač i čovjek koji ima «žicu» za pisanje, student prve godine novinarstva. Podsjetimo se njegovih čitljivih članaka u «Veslanju». Njegov zamjenik je uporni Damir Halužan, voditelj internet informacija za VSZ. Čim se nešto dogodi u veslanju, već sat kasnije to možete pročitati na internetu zahvaljujući «Halužu». Ostali ?



tvu, ali mladi po idejama Josip Justinić i Darko Zibar.

Dakle list je krenuo. Novе veslačke novine su krenule. Novi časopis je krenuo. I neka reže svojim pramcem (bow) veslačke staze i pronalazi «dijevo i desno» u vodi ili uz obalu pregršt obavijesti, članaka i tekstova. Jer «špica sve vidi, špica sve zna». Kako pomorci kažu «Dobro im more» ili ribiči «Bistro».



Irvoje Marijan Božičević, Damir Halužan i Mario Janković



Jedina dama u uredništvu je Lana Bubenik.

Adresa uredništva

Špica
Veslački savez Zagreba
Dom športaša; RŠC Jarun
Zagreb, Hrvatska
tel./fax: + 385 1 3831 585
e-mail: spica@vsz.hr

Ako se želite uključiti možete pisati pismo, možete slati faxeve, možete telefonirati a možete i «emajlirati». Sve možete zato vam dajemo i njihovu adresu uredništva.

NAPOMENA: A KAKO JE PROŠLA SVEČANA PROMOCIJA PRVOG BROJA, POGLEDAJTE U NAREDNOM BROJU «VESLANJA»

Deformiteti stopala veslača natjecatelja

Zdenko Kosinac, Jelena Bižaca, Robert Kučić, Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu, osnovna škola «Dobri» Split, Hrvatska.

Hrvatski Športskomedicinski Vjesnik 2002 ; 17 : 8-14

SAŽETAK

Na uzorku veslača natjecatelja (podijeljenih u tri grupe obziron na kategoriju veslanja), životne dobi od 14.5 do 30 godina, izvršen je klinički i podološki pregled stopala s ciljem da se ustvrde morfo-funkcionalne promjene pod utjecajem specifičnih opterećenja u veslanju. Dobiveni rezultati dozvoljavaju sljedeće zaključke.

Razinom kategorije veslanja pada postotak normalnih stopala. Veslače natjecatelje općenito karakterizira veći postotak spuštenih stopala (I. i II. stupnja) u odnosu na ostalu populaciju mladeži. Jednako tako, utvrđen je veći postotak deformacija koje karakteriziraju poremećen položaj prednjeg dijela stopala. Tu se razlikuju dva oblika : deformacije s proširenim transversalnom dimenzijom i spuštenim poprečnim svodom (pes transversopalnus) i deformacije stopala karakterizirane adukcijom i inverzijom položaja prednjeg dijela stopala (pes adductus ili metatarsus varus). Analize varijance nisu potvrdile hipotezu o značajnoj razlici između kategorija veslača u prostoru indikatura deformacija stopala. To se objašnjava neujednačenom veličinom uzoraka, te se očekuje da će ponovljeno ispitivanje na ujednačenim uzorcima pojedinih kategorija dati ispravne odgovore.

Treneri i športski liječnici prigodom odabira mladih kandidata za veslanje trebaju voditi računa i o statusu stopala. Za vrijeme športskoga treninga na «trenažeru» ili u čamcu, veslači bi trebali veslati u športskoj obući s ugrađenim ortopedskim ulošcima i povišenom petom.

UVOD

Evidentan je porast vrhunskih rezultata koje postižu mlade osobe. To je za sobom povuklo potrebu da se športskim treningom započine već u ranim periodima razvojnog uzrasta. Uporno tražen specifični učinak s maksimalnim naprezanjem i rana specijalizacija uzrokuju vrlo česta asimetrična opterećenja kralješnice i potpornih struktura koja za posljedicu imaju paramorfične ili dismorfične promjene koje mogu prethoditi oštećenjima organske i funkcionalne prirode. Takvo opredjeljenje traži od športske i medicinske struke točne i potpune obavijesti o mogućnostima i ograničenjima organizma razvojne dobi, o problemu konstantnog podnošenja stresa i eventualne štete koje bi mogle nastati (1, 4, 6, 7, 10, 16).

Športska medicina i kinezioterapija pokazuju sve veći interes za pojavu funkcionalnih poremećaja, oštećenja i deformiteta sustava za vrijeme nastajanja u razvoju u ovoj dobi (2, 4, 6, 9, 11). Ono je određeno sljedećim čimbenicima :

1. Velika učestalost tjelesnim anomalija koje se susreće pri selektivnim pregledima (zdravstveni pregled, fiziološka i psihološka testiranja) kandidata za bavljenjem športom,
2. Potreba da se ukaže osobama s tjelesnim anomalijama na moguću utjecaj športske aktivnosti na daljnji tijek anomalije.

Ova bar iz dva razloga i s ciljem : Da bi se ispravilo ili barem zaustavilo, napredovanje takve anomalije, i da bi se osoba s anomalijom pripremila na buduću športsku aktivnost koja će više odgovarati njezinim psihofizičkim osobinama i konstituciji. Npr. prije natjecanja u tenisu poželjna je gimnastička priprema 2 – 3 godine.

Veslanje, jedan od tipičnih športova kojeg između ostalog karakterizira maksimalno vremensko živčano-mišićno naprezanje i ogromno energetske oslobađanje. Pri veslanju nastaju snažne kontrakcije mišića nogu pri silovitom otiskivanju o odupirač (sile akcije i sile reakcije podloge na potplate, skočne zglobove, potkoljenice, koljena i nadkoljenice) i ispružanju nogu uz istovremeno uspravljanje tijela.

Kod svakog zaveslaja postoji ogromno uskladenost naprezanje (opterećenje i rasterećenje) pojedinih dijelova tijela koje, u određenim okolnostima, može uzrokovati ozljeđu (5, 8, 11, 14, 19). U tom dinamičkom i uskladenom lancu opterećenja i rasterećenja pojedinih dije-

lova tijela posebno su zanimljiva snažna i ponovljena otiskivanja potplate o koso postavljene podupirače na «trenažeru» i u čamcu.

Pretpostavka da šport, pored svih afirmativnih vrijednosti koje donosi, može nositi opasnost i rizike, posebice u razvojnoj dobi, usmjerila je naše istraživanje prema cilju da se ustvrde kako pojačana specifična mišićno-ligamentorna naprezanja donjih udova i potplate u veslača takmičara s vremenom mogu transformirati morfo-funkcionalni status stopala.

Osnovni cilj ovog ispitivanja jest ustvrditi morfo-funkcionalne promjene osnovnog statusa stopala pod utjecajem specifičnih opterećenja za vrijeme športskog vježbanja i natjecanja u veslanju. Jednako tako, cilj ovog rada jest ustvrditi eventualne razlike u statusu stopala između skupina veslača definirane kategorijom veslanja.

Očekuje se da će dobiveni rezultati u ovom istraživanju dati više svjetla na postojeće dvojbe u povećanoj pojavi spuštenih stopala u veslača natjecatelja. Ako je ta pretpostavka realna, onda je prigodom odabira mladih veslača nužno odvojiti one «rizične osobe» koje zbog patologije stopala nisu u stanju obavljati vrlo zahtjevne trenažne postupke i športske vježbe koje karakteriziraju veslanje.

MATERIJALI I METODE

Istraživanje je provedeno na uzorku od 56 veslača članova veslačkog kluba «Gusar» i «Mornar» u Splitu i «Kaštela» iz Kaštela (20 mlađih juniora, 15 starijih juniora i 11 seniora), životne dobi od 14.5 do 18 godina, odnosno od 18.5 do 30 godina.

Uzorak mladih juniora činili su veslači iz spomenuta tri kluba, životne dobi od 14.5 do 16 godina koji se prosječno 2.5 godine bave aktivno natjecateljskim veslanjem i koji su u svojim kategorijama na nacionalnoj razini postigli zapažene športske uspjehe.

Uzorak juniora činili su 25 veslača iz spomenutih klubova, životne dobi od 16 do 18 godina, s prosječno 4 godine natjecateljskog staža u veslanju, koji su na nacionalnim prvenstvima za juniore osvojili više odličja i pred kojima je veslačka budućnost.

Uzorak seniora činili su veslači (životne dobi od 18.5 do 30 godina), među kojima su višestruki finalisti svjetskih prvenstva (1993-2000) osvajači medalja na najpoznatijoj međunarodnoj regati u svijetu u Luzernu, te osvajači brončane medalja na Olimpijskim igrama u Sidneyu.

Na navedenim uzorcima proveden je somatski i podološki pregled stopala s ciljem da se ocjeni status tjelesnog držanja i stopala. Utvrđivanje statusa stopala učinjeno je na dva načina : kliničkim pregledom i metodom plantograma po modificiranoj metodi ruskih autora (kojih ?).

Ova metoda polazi od toga da je plantogram sačinjen tako, da se povuče linija kroz najširi dijametar u predjelu pete i paralelno u prednjem dijelu stopala, a zatim se podijeli na pet jednakih segmenata. Obilježene točke spajaju se uzdužnim linijama pri čemu se na svakom otisku stopala dobiva pet uzdužnih polja. Zavisno od projekcije unutrašnjeg svoda stopala ocjenjuje se stupanj spuštenosti stopala :

1. Normalno stopalo – medijalna linija stopala dopire do treće uzdužne linije, -2 ;
2. Pes planus prvog stupnja – linija dopire do trećeg polja, -3 ;
3. Pes planus drugog stupnja – linija dopire do četvrtog polja, -4 ;
4. Pes planus trećeg stupnja – medijalni otisak stopala zauzima svih pet polja
5. Pes excavatus (izdubljeno stopalo) – nema otiska spojnice ili linija dopire do prvog polja, 0,1.

Statistička obrada podataka provedena je programom SPSS for Windows. Pritom su ustvrđeni osnovni statistički parametri za svaki poduzorak. Provjerena je hipoteza o razlikama za svaku pojedinu varijablu i razlike između skupina primjenom analize varijance.

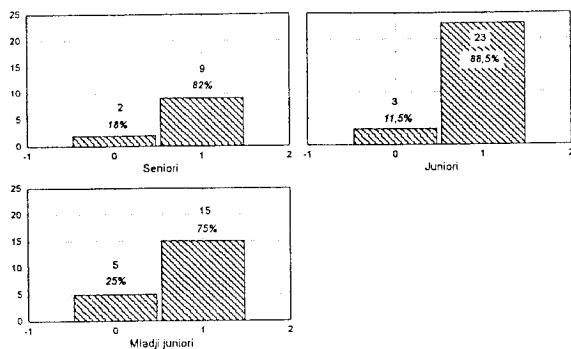
Deformiteti stopala veslača natjecatelja

REZULTATI

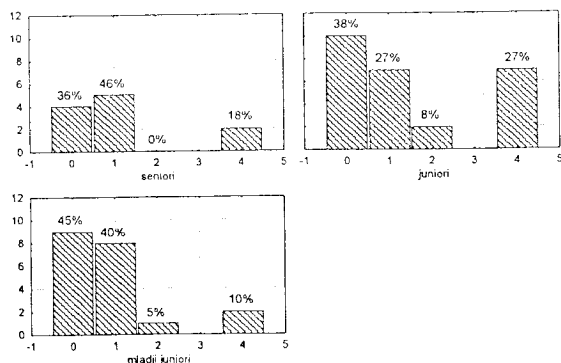
Rezultati podološkog pregleda stopala veslača natjecatelja dati su grafičkim prikazima kako slijedi :

Na osnovi rezultata u grafičkom prikazu 1. vidljivo je da sve tri skupine veslača natjecatelja karakterizira veći postotak deformacija stopala u odnosu na ostalu populaciju mladeži (gornja granica oko 70 %). Analogno tomu, normalna stopala označava oko 25 % mladih juniora, da bi se taj postotak smanjio u seniora na 18 % i juniora na 11.5 %.

Grafikon 1. Pregled stopala po grupama (0-normalno stopalo, 1 –deformirano stopalo)



Grafikon 2. Pregled po grupama – deformitet stopala (0-normalno stopalo, 1-pes valgus (1. stupanj), 2-pes planovalgus (2.stupanj), 3-pes planus (3.stupanj), 4-pes excavatum)

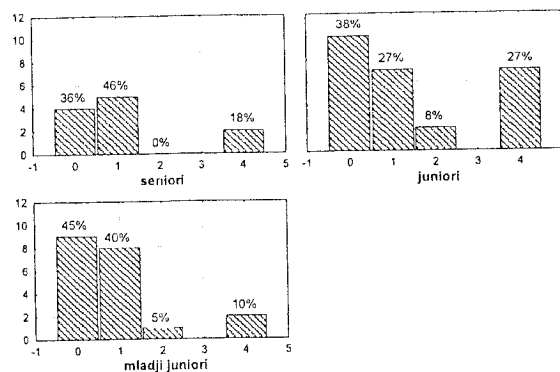


Pada postotak veslača s normalnim stopalima (36 % seniori, 38 % juniori i 45 % mladi juniori, a povećava se postotak onih koje označava takozvano insuficijentno stopalo (spušteno stopalo I. i II. stupnja – pes planus, pes planovalgus – seniori : 46 %, juniori 35 % i mladi juniori 45 %. Treći stupanj spuštenog stopala (pes planus) je rijetka deformacija stopala u veslača, dok se to ne može reći i za deformaciju – izdubljeno stopalo (pes excavatus) koja je zamjetljiva kao relativno česta pojava u veslača (mladi juniori 10 %, juniori 27 % i seniori 18 %).

Kao što je vidljivo iz grafičkog prikaza 3., postotak normalnog lijevog stopala je u kategoriji juniora sličan kao i u prethodnom grafikonu, ali se zato postotak normalnog lijevog stopala u seniora udvostručio u odnosu na desno stopalo. Spušteno lijevo stopalo je zastupljeno identično kao i u analizi objaju stopala, dok je deformacija lijevog stopala pes excavatus u kategoriji juniora lagano smanjena u seniora, taj postotak smanjenja je od 10 %, a postotak izdubljenog stopala (pes excavatus) nešto je manji u odnosu na desno stopalo.

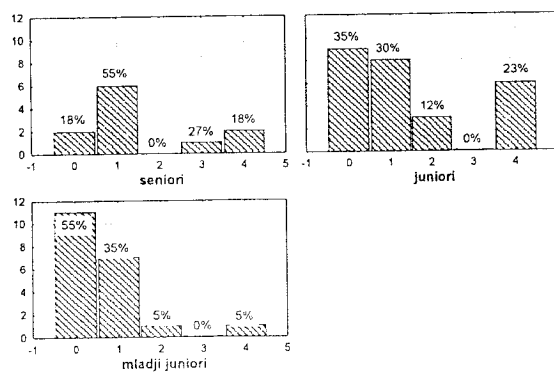
Grafikon 3. Pregled po grupama deformiteta lijevog stopala (0-normalno stopalo, 1 –pes valgus (1. stupanj), 2 –pes planovalgus (2. stupanj), 3-pes planus (3. stupanj), 4-pes excavatum)

Što se tiče ocjena statusa desnog stopala (Grafikon 4), može se uočiti da postotak normalnih desnih stopala u mladim juniora je veći



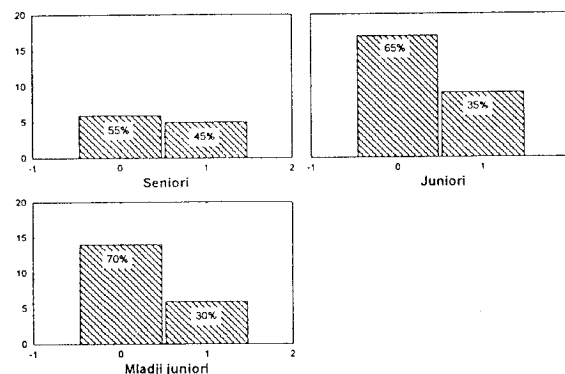
za oko 10 % u odnosu na lijevo, u juniora je gotovo podjednak, dok je u seniora postotak normalnih desnih stopala gotovo dvostruko manji u odnosu na lijevo stopalo. Spuštena stopala općenito su više zastupljena na desnom stopalu, a pes excavatus na lijevom stopalu u juniora.

Grafikon 4. Pregled po grupama desnog stopala (0-normalno stopalo, 1 –pes valgus (1. stupanj), 2. pes planovalgus (2. stupanj), 3-pes planus (3. stupanj), 4-pes excavatus)



Posebnu pozornost zaslužuju rezultati u grafičkom prikazu 5. i 6. na osnovi prikazanih rezultata u grafikonu 5. moguće je očekivati negativni odnos između vremenske dužine veslanja i deformacije pes transversoplanus. U sve tri kategorije veslača povećava se postotak deformacije s poprečnim spuštenim svodom (pes transversoplanus), da bi u seniora taj nepovoljni omjer težio izjednačenju (55 % onih koji nemaju transversoplanus i 45 % s pes transversoplanus).

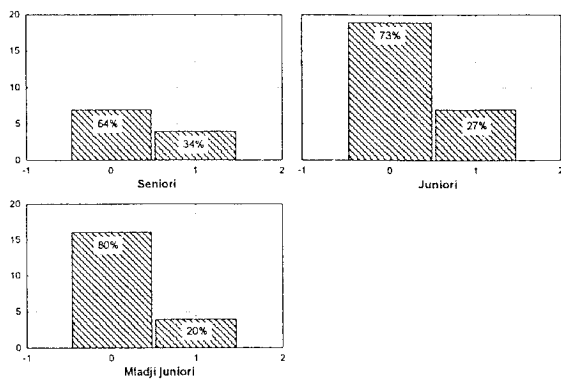
Grafikon 5. Pregled po grupama deformiteta «pes transversus» (0-nema pes transversus, 1-ima pes transversus)



Grafikon 6. Pregled po grupama deformiteta «pes adductus» (0-nema pes adductus, 1.ima pes adductus)

Rezultati analiza varijanci (Tablica 1, 2, 3, 4) nisu potvrdili postojanje značajnih razlika između skupina veslača natjecatelja (na samoj granici značajnosti), niti između pojedinih oblika deformacija stopala. Na taj način nije potvrđena hipoteza o mogućim razlikama između skupina veslača obzirom na pripadnost kategoriji veslača.

Deformiteti stopala veslača natjecatelja



Tablica 1. Analiza varijance za sve grupe (razlika normalna stopala / deformirana stopala)

x_s	SD_s	x_j	SD_j	x_{mj}	SD_{mj}	F	p
0,818	0,405	0,885	0,325	0,750	0,444	0,6897	0,5060

Tablica 2. Analiza varijance između grupe : seniori – juniori

Varijabla	x_s	SD_s	x_j	SD_j	F	p
Pes transversus	,455	,522	,269	,452	1,18	,28
Pes adductus	,364	,505	,192	,402	1,21	,28
Pes valgus	,455	,522	,308	,471	,71	,41
Pes planovalgus	0	0	,115	,326	1,36	,25
Pes planus	,091	,302	0	0	2,46	,13
Pes excavatus	,273	,467	,308	,150	,04	,84

Tablica 3. Analiza varijabli između grupa : juniori – mladi juniori

Varijabla	x_s	SD_s	x_{mj}	SD_{mj}	F	p
Pes transversus	,455	,522	,300	,470	,71	,41
Pes adductus	,364	,505	,200	,410	,96	,34
Pes valgus	,455	,522	,450	,510	,00	,98
Pes planovalgus	0	0	,050	,224	,54	,47
Pes planus	,091	,302	0	0	1,87	,18
Pes excavatus	,273	,467	,471	,366	1,54	,22

Tablica 4. Analiza varijabli između grupa : seniori – mladi juniori

Varijabla	x_j	SD_j	x_{mj}	SD_{mj}	F	p
Pes transversus	,269	,452	,300	,470	,05	,82
Pes adductus	,192	,402	,200	,410	,00	,95
Pes valgus	,308	,471	,450	,510	,96	,33
Pes planovalgus	,115	,326	,050	,224	,59	,45
Pes planus	0	0	0	0	--	--
Pes excavatus	,308	,150	,471	,366	2,92	,09

DISKUSIJA

Spušteno stopalo (pes planus, pes planovalgus) je najčešća stečena deformacija sustava za kretanje i iznosi od 40 – 70 % gradske populacije (2, 9, 10, 17). Postoje brojni uzroci nastajanja ove deformacije koji mogu biti urođeni i stečeni. Stečeno spuštano stopalo nastaje kao posljedica čitavog niza uzroka među kojima dominiraju : rahitis, različite povrede i oboljenja (infekcijska oboljenja : ospice, šarlah, difterija i sl.). Iako uzroci nastanka spuštenog stopala nisu posve objašnjeni, pojava spuštenih stopala kod mladih često dovodi u svezi s

nasljednom sklonošću, konstitucijom i načinom življenja (9, 10, 12, 14, 18). Ovisno o razvojnoj dobi, spuštana stopala nastaju zbog nedovoljno razvijenog potpornog tkiva, neusklađenosti građe osnovnih koštanih elemenata i snage, otpornosti mišića i ligamenata te o vrsti i trajanju opterećenja i umora.

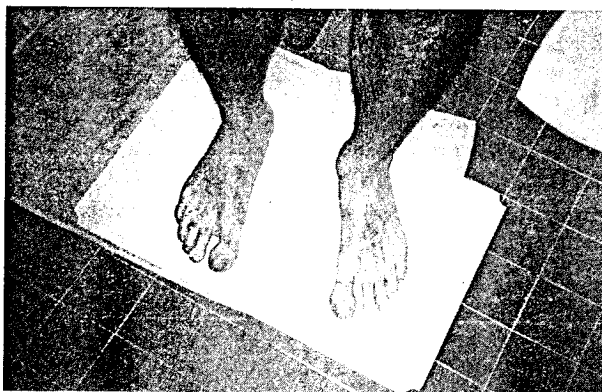
U adolescenciji kosti brže rastu nego što se uspostavlja mišićno-ligamentorna zadaća, pa potporno tkivo zbog hormonalnog utjecaja općenito postaje osjetljivije na sve vrste podražaja, pa tako i na snažna otiskivanja o odupirače tijekom veslanja ili veslanja na trenazu, koji je danas postalo pomalo pmodni hit u koncepciju simuliranja veslanja u čamcu ili športskoj pripremi i razvoju športske forme. Dugotrajna opterećenja tijekom veslanja nesumnjivo imaju za posljedicu funkcionalni debelans koji često (kao što je to vidljivo u tablici 1, 2, 3) rezultira popuštanjem svodova stopala – deformacijom.

Očitovanjem i ocjenom plantograma stopala našu pozornost privukle su dva specifična oblika deformiteta i to : pes transversoplanus i pes adductus.

Prvi oblik karakteriziraju sljedeći pokazatelji : poremećen položaj prednjeg dijela stopala, povećana širina prednjeg dijela stopala, spušten porečni svod stopala, pomak metatarzalnih kostiju prema vanjskoj (lateralnoj) osi. Petni dio stopala je u laganom varus položaju. Na osnovi očitovanih pokazatelja ovaj oblik deformiteta može se definirati kao pes transversoplanus (spušteni porečni svod stopala) nenormalan raspored prstiju i metatarzalnih kostiju, nedovoljan otisak središnjeg dijela stopala (spojnice). Učestalost ovog deformiteta u veslača takmičara je oko 35 % i veća je nego u ostaloj populaciji mladih (Tablica 4). To je bilo i za očekivati. Opterećenje stopala tijekom hodanja odvija se na način da se težina tijela prenosi na taban od pete na vanjski dio (spojnicu), pa na prednji dio stopala i na palac. Tijekom veslanja na trenazu ili u čamcu, stopala se snažno otiskuju od odupirača i pritom sile akcije tijela na podupirač i reakcije odupirača opterećuju strukture potplata stopala, potkoljenice i natkoljenice. Budući da su površine odupirača položene koso (oko 45 %) u odnosu na horizontalno fiksno postolje, to u završnoj fazi odupiranja potplata o odupirač dolazi do podizanja pete od podloge odupirača i produžene fleksije palca i prstiju prema potplatama. Ova aktivnost snažno aktivira i napreže kratke fleksore potplata, izdiže središnji dio uzdužnog (longitudinalnog) svoda stopala, te s vremenom kod određenog broja veslača poprečno spuštenu svod stopala (pes transversoplanus) nadopunjuje se i izdubljenim stopalom (pes excavatus), što je u našem ispitivanju i potvrđeno.

Drugi oblik deformiteta karakteriziraju sljedeći pokazatelji : adukcija i inverzija položaja prednjeg dijela stopala, palac je odvojen od drugog prsta, peti prst nešto je deformiran (otisak je slabiji ili ga nema), svi prsti s metatarzalnim kostima nalaze se u adukciji, a medijalni rub (ivica) stopala blago ili izraženo je lučno povijena naprijed i unutra (Slika 1 i 2).

Slika 1. Pes adductus
(Član olimpijske posade u veslanju)



Opisani deformitet prepoznatljiv je kao pes adductus ili metatarsus varus (10, 12, 13, 18). Premda je ovaj oblik deformacije u djece i mladeži vrlo rijedak, to se ne može reći i za naš uzorak veslača takmičara (Tablica 4). U ovom ispitivanju potvrdilo se mišljenje da pes adductus najčešće nalazimo kod obaju stopala, ali mogući su i slučajevi na jednom stopalu. U kojoj mjeri na pojavu ove deformacije utječe način veslanja obzirom na sjedeću poziciju u čamcu (rimer,

Deformiteti stopala veslača natjecatelja

skuler), to u ovom ispitivanju nije bilo moguće precizno odgovoriti, iz razloga što je uzorak seniora bio dovoljno velik, u odnosu na uzorke juniora. Precizniji odgovor na ovo pitanje, moguće je dobiti u ponovljenim analizama razlika između ujednačenih grupa veslača, što i jest zadaća sljedeće etape ispitivanja.

Slika 2. Pes adductus-transversoplanus
(Član olimpijske posade u veslanju)



Dobiveni rezultati u ovom ispitivanju obvezuju športske trenere i športske liječnike da u koncepciji športskog treninga i ustroju sata športskog treninga moraju biti zastupljeni preventivno-korektivni elementi i pokreti s ciljem rasterećenja umornih mišića i ligamenata natkoljenice, potkoljenice i stopala. Pored pasivnih i aktivnih vježbi u obzir dolaze i drugi terapijski postupci kao : masaža, kupke pod mlazom, grijanja itd. s ciljem da se ublaže i otklone posljedice velikih energetski specifičnih opterećenja na stopala i potkoljenice tijekom športskog vježbanja na «trenažeru» ili u čamcu. U cilju morfo-funkcionalne zaštite stopala, preporuča se veslati u specijalnoj športskoj obući s ortopedskim ulošcima i povišenim petama.

ZAKLJUČAK

Analiza rezultata kliničkog i podološkog pregleda statusa stopala u veslača natjecatelja dozvoljavaju sljedeće zaključke :

Općenito, veslače natjecatelje označava manji postotak normalnih stopala u odnosu na ostalu populaciju mladeži. Razinom kategorije povećava se postotak spuštenih stopala (pes planus i pes planovalgus). Utvrđen je i veći postotak deformacija stopala koje karakterizira poremećem položaj prednjeg dijela stopala kao što su : pes transversoplanus i pes adductus ili metatarsus varus. Ove deformacije najčešće se pojavljuju u veslača u kombinaciji kao : pes transversoplanus s pes excavatum i pes adductus s varus petom.

Da bi se ublažila u veslača pojava razvoja opisanih deformacija potrebno je :

1. U prvoj selekciji odvojiti one kandidate kod kojih se mogu ustvrditi insuficijencija stopala od onih koji to nemaju
2. Poslije napornog treninga potrebno je osigurati rasterćenje potkoljenice i stopala (masaža, kupka, vježbe opuštanja, istezanja, hodanje bos po travi, pijesku, umjetnoj travi, ili sandalama s gumenim čepićima.
3. Tijekom športskog treninga na «trenažeru» ili veslanja u čamcu korisno je veslati u specijalnim cipelama s ugrađenim ortopedskim ulošcima i povišenom petom.

Literatura

1. Beraldo S, De Capua G. Canottaggio e alterazioni morfologiche della colonna vertebrale. La Voce dell'ANAC Canottaggio, 1993 ; 71 /3-4).
2. Bižaca J. Povezanost nekih specifičnih pedagoških opterećenja s patološkim promjenama stopala u djece prvog do četvrtog razreda osnovne škole. U : Milanović D, ur. Kineziologija za 21. stoljeće, Zbornik radova, 1999; 120-2.
3. Calabrese L. Ginnastica preventiva per Scuola elementare. Soc

Stampa sport, 1978.

4. Fraccaroli G. Lo sport utile mezzo nella prevenzione e nella correzione dei paramorfismi nell'ambito scolastico. Medicina dello Sport, 1973; 26(8):218-29.
5. Gjuric Z. Ozljede u sportu. Sportske tribine, Zagreb, 1989; 218-9
6. Kite JH. Congenital metatarsus varus, J Bone Joint Surg, 1967;49.A, 388
7. Korerner T, Schwanitz P. Veslanje. Udžbenik za trenere, voditelje vježbi i aktivne veslače. Sportverlag Berlin, 1985.
8. Kosinac Z. Kineziterapijam tjelesno vježbanje i sport kod djece i omladine oštećena zdravlja. Sveučilište u Splitu, Filozofski fakultet u Zadru, OOUR Prirodoslovno-matematičkih znanosti i studija odgojnih područja u Splitu, 1989.
9. Kosinac Z. Spušteno stopalo šes planovalgus. Mjere i postupci u tretmanu spušenog stopala. Cosmomedicus – Studio, Split, 1996.
10. Kosinac Z, Marinović M. Paramorfne i dismorfne promjene kralježnice kod vrhunskih veslača. Kineziologija, 1997, 29 (2): 26-33.
11. Marquardt W. Die theoretischen Grundlagen der Orthopaedie-Schuhmacherei, verlag Varl Maurer Geislingen (Steige), 1965.
12. Matasović T, Strinović B. Dječja ortopedija. Školska knjiga – Zagreb, 1986; 241-69.
13. Pećina M. Sindromi prenaprezanja, Globus, Zagreb 1992.
14. Rose KG. Orthotics. Principles and Practice. William Heinemann Medical Books, London, 1986.
15. Ruzkowski I. Normalan i poremećen hod čovjeka. JUMENA, Zagreb, 1981.
16. Ruzkowski I i sur. Ortopedija, JUMENA, Zagreb, 1985; 263-374.
17. Ruzkowski I, Keros P, Žiger T. Plošno stopalo. Pes planus. Medicinski fakultet Sveučilišta Zagrebu, 1994.
18. Secher NH. Physiological and Biomechanical Aspects of Rowing. Sport medicine, 1993;15 (1): 24-42.
19. Rombaccia T, Bove F. Paramorfismi e Canottaggio, Fic, 1981.

Posljednje od posljednjih vijesti

DVIJE KRATKE VIJESTI S SJEDNICE PREDSJEDNIŠTVA VESLAČKOG SAVEZA ZAGREBA

Konačno, će Veslački savez Zagreba ima stalnu liječku komisiju, koja će budnim očima pratiti stanje naših veslača i veslačica tijekom svojeg aktivnog veslanja. Dakle oni ne će biti prisutno samo na regatama kao liječnička služba, nego i pratiti posebno vrhunske veslače od A do Ž. Tako i treba. Deset liječničkih «budnih očiju» bit će: dr. Vladimir Letić, dr. Mladen Predrijevac, dr. Vrdran Radojčić, dr. Radovan Radonić i dr. Tomislav Smoljanović.

Također je prihvaćeno da VSZ ima svojeg vlastitog izbornika reprezentacije. Kako nije izabran niti predložen nitko za to mjesto, ipak možemo ga tražiti među članovima Stručno-programске komisije VSZ-a. Njegova uloga je više savjetodavna nego odlučujuća. Inače njegov rad će biti potreban posebno oko organiziranja nastupa gradske reprezentacije (nekada je to bilo u susretima s Trstom ili Beogradom, zatim Alpe Adria itd). Dakle kako je rečeno, tražimo osobu operativca, da se lakše prebrode, koji puta i nesuglasice do kojih nije trebalo doći.

CROATIA OPEN

Najveća ovogodišnja veslačka priredba po kvaliteti se približava (9/10. travnja). Dakle ne zaboravimo, te dane smo na Jarunu



DVOJAC S KORMILAROM

Aktivni veslači i natjecatelji rijetki piju vino ili pivo, ali da će nekom od njih to biti životni poziv to je već mnogo rijede. I to ne da proizvodi vr-hunska vina ili šampanjac nego prodavati tuda vina to je već rijede ili vrlo rijetko. Tako glasovita vinoteka Vinum obitelji Dusper (nekadašnji Intercontinental, pa Opera) kulturna ustanova u formiranju enološke kulture u Zagrebu obogativši hrvatsko tržište elitnim svjetskim vinskih imenima a napose šampanjcima deficitivno se zatvara. Ninoslav Dusper kao predsjednik Hrvatskog sommelier kluba (to vam znači nešto kao šef svih vajšmekera i degustera) i visoki dužnosnik i te međunarodne udru-ge otvara od 1. veljače novu vinoteku u Vlačkoj ulici, u sklopu koje će biti i «wine bar». To su izjavili Jada i Nino Dusper na konferenciji za tisak za specijalizirane novinare (pa ne možeš svaku šušku-bušku koja se zove novinar pozvati na konferenciju)

A mnogi će postaviti pa napišite tko je taj Dusper? On vam je bio svojevremeno višestruki prvak Hrvatske u 2+JMA, u 8+SMA i ta-ko dalje tamo od 1969. do završno 1976. (u Varaždinu). Zatim je bio član čuvenog osmerca Croatije koja je 1970. i 1971. bila prvak bivše Ju-goslavije u toj disciplini. A dok je bio junior 1970. u 2+JMA bio je finalist SJP-a u Ioannini a godinu kasnije finalist na SJP u 2-JMA. Li-jepa veslačka karijera. «Rečeno mi je, da ako kažete u njegov vinoteci da ste veslač, sigurno će vam ponuditi najkvalitetnije vino uz 10 % popu-sta. Dakle ako kupujete obocu od 500 kuna napr. , platit ćete 450 kuna».

MAKS PAJ SA SPINUTA

Jedan postariji gospodin s svojom suprugom redovito došeće do veslačkog kluba Gusar, sjednu na klupu i promatraju mlade veslače kako odlaze ili dolaze na more s brodovima. Promatraju ih pažljivo, nešto prokomentiraju da poslije izvjesnog vremena dignu se i odu. Uočio ih je jednog dana Nikša Braškić, zapitavši gospodina, zašto dolazi u Gusara.

-Znate ja sam nekada veslao – odgovorio je stariji gospodin. Veslao sam u karlovačkoj Korani ali životni putevi odveli su me u Split. Jedina veza s mojim najljepšim trenucima u životu bilo je veslanje. I zato dolazim ovdje, prisjećajući se svojih mladih dana.

I znate tko je taj gospodin? Zove se Maks Paj. Počeo je veslati kao «pilić» (tako su se zvali u žargonu kadeti) prije 2. svjetskog rata u karlovačkoj Korani. Nastavio je veslati tijekom rata a nastupio je na prvoj regati u Zagrebu na Savi 1946. godine u četvercu karlovačkog Udarnika.

SVEČANA SJEDNICA VK JADRANA NA DELTI

U veslačkom klubu Jadran krajem prošle godine (20.12.2004.) održan je tradicionalni godišnji domjenak za članove i prijatelje kulba, Posebnost domjenka bila je u tome, što je cjelokupna organizacija od kupnje do pripreme hrane prepuštena veslačicama (bivšim i sadašnjim). Bila nam je to prilika za međusobno okupljanje i druženje. Glavni zadatak bio nma je pobrinuti se da nitko od muških (a sakupilo se njih preko stotinjak) ne ostane gladan. Zaista nije bilo lako preteći njihovu glav nu uzrečicu: Ništa se ne smije baciti.

Ovom je prigodom posebna čast ukazana Liviju Smilovichu, ranijem predsjedniku Kluba. Zlatna značka «Jadrana», priznanje koje se inače dodjeljuje državnim prvacima i najzaslužnijim članovima kluba u prisustvu svih prisutnih, predsjednik Dario Vukićmu je svečano uručio najviše priznanje, razumljivo uz prigodni govor. Također se osvrnuo i na proteklu sezonu, čestitao i zaželio sve najbolje u Novoj godini. Preskočena je podjela kalendara i majica jer «Da se ne pokvari – nr valja čekati». Sudeći prema «ostacima», svi su bili zadovoljni, a naša je misija još jednom uspješno završena! (javila nam je Iva Nadalin)

BOJAN ŽUGIĆ NA «ČEKANJU»

Kad se najmanje nadao Bojan Žugić, jedan od najperspektivnijih veslača Mladosti, obolio je. Preko 40 dana imao je konstatno povišenu



temperaturu. Izvršene su sve moguće liječničke pretrage ali ništa sumnjivo nije pronađeno!!! Ipak reda radi, Bojan (Dalaj lama, tako ga zovemo) mora će izvjesno vrijeme pazirati, dok ponovno ne krene s treninzima.

SAŠA NAUMOVIĆ JE POSTAO TATA

Znate li zašto je izvješće o godišnjoj skupštini VK Medulin putovalo dva, tri tjedna do Zagreba i tek sada ga objavljujemo u «Veslanju». Razlog je prozaičan ali i objektivan. Saša Naumović novi tajnik kluba postao je otac. A kćerka će se zvati Katja, koliko nam je poznato.

PETRA MRĐENOVIĆ VODITELJICA DJEVOJAKA U JARUNU

Tako smo barem doznali. Petra mrđenović iskusna veslačica VK Jarun, krenula je pomagati Nikši Županoviću djevojkama u klubu. Prvi puta pojavila se ka njihova voditeljica na Prvenstvu Zagreba na

prvakinja Zagreba za mlade juniorke.



KAŠTELA IMAJU NOVOG TRENERA

Odlaskom trenera prof. Damira Barišića iz HVK Kaštela u IIVK Vukovar, nastala je praznina u veslačkom klubu Kaštela. Sada je angažiran raniji trener HVK Mornara, Josip Bepo Berecka, koji će pokušati pripremiti kaštelanske veslače za ovogodišnju sezonu.

MARKO U TREŠNJEVCI A MARTINA U MLADOSTI

Nismo doznali što studira Marko Franjul iz pulske Istre u Zagrebu ali smo doznali da je nastavio trenirati u VK Trešnjevka za koju i nastupa. I tako će se nastaviti odlazak pulskih veslača u zagrebačke klubove kao braća Komparić, Bernard Rovis, Igor Velimirović, Goran Mihovilović, Sanja Vermezović, Kristina Jurkić itd. Na ergometrima na 6000 m, Marko je postigao sasvim solidan rezultat 20.39.9.

I dok je Marko u Trešnjevci, Martina Radetić se našla u Mladosti. U Zagrebu je počela studirati veslanje a trenirati medicinu. Tako će Šibenik postati bogatiji za jednu liječnicu u budućnosti. Inače s svojim rezultatom od 23.44 bila je vrlo dobra na 6000 m.



MIRNA I SONJA U RAVNOJ GORI, NE U KRANJSKOJ GORI, MA NE U RAVNOJ GORI

Kada smo čuli da će Mirna Rajle Brođanac i Sonja Kešerac imati zimske pripreme prva očekivanju smatrali smo da će se naći negdje na snijegu. I onda dolazi vijest. Ravna Gora. Ravna Gora ! Ne Kranjska Gora. Ma čekaj Kranjska ili Ravna Gora. I na kraju će biti ipak Ravna Gora. Smještaj, prehranu i ostalu riješio je Darko Zibar, Goranin po vokaciji. I tako će Mirna i Sonja istrčavati kilometre i kilometre na skijama «langlaufamicama» po zasneženim poljima i livadama Gorskog Kotara. Jedno je sigurno, da su Mirna i Sonja prve veslačice koje su krenule u zimu na pripreme upravo ovdje, idealno za veslače i veslačice a osim toga i jeftino. Sreća u Gorskome Kotaru ima snijega za izvoz a našim najboljim veslačicama bit će to idealne pripreme za predstojeću sezonu.

MARINA VLATKOVIĆ U AMERICI

Svojevremeno stup ženskog veslanja u riječkom Jadranu Marina Vlatković završila je u Americi, gdje studira. Da li će nastaviti veslanjem ili ne ne znamo. Ali da je to trenutno veliki hendikep za Riječane, to je točno.

Dr. Dean Giroto, predsjednik VK Glagoljaša iz Omišlja na otoku Krku organizirao je s svojim članovima iz kluba utrku kutera u Omišaljskom zaljevu povodom početka maškerade, primorsko-kvarnerske svetinje. Tko je veslao ne znamo, tko se natjecao ne znamo. Tko je pobijedio ne znamo. Da su nam obećani podaci i slike istina je. **ALI ZNAMO** da se održala navedena regata.

ŠTAGLJAR MIRKO JE BOLESTAN

Kako doznajemo, jednas od legenda hrvatskog a posebno zagrebačkog veslanja Mirko Štagljjar malo nam pobolijeva. Ajde Mirko, ne smiješ poboljevati i to sada u ovim godinama. Treba se držati trčanja na Sljeme i natrag kao što si činio i do sada. Bit će sve u redu. A kada mi o našem Mirku onda da ispričamo živi događaj pred nekoliko godina.

Došao je Mirko u pola noći u dežurnu ambulantu i potužio se liječniku, da mu srce previše jako kuca i da se boji da bi moglo biti za njega nešto vrlo opasno. Bio je vrlo znojnan i zadihan prilikom pregleda. Liječnik ga je dugo pregledavao i na kraju zapitao.

- A kako ste došli meni u ambulantu ?
- Kako ? Pa dotrčao sam k vama iz Novog Zagreba čim sam osjetio da nešto ne štima – odgovori Mirko.
- Ako je tako onda otrčite i natrag kući i legnite u krevet i odmoriti se. Garantiram da će biti će vam tada bolje – odvрати liječnik.

DEČKI IZ «BAČVICE», NE SA BAČVICA

Ako niste znali, sada znate. Nedaleko VK Trešnjevke, ili podalje od HAK Mladosti i VK Zagreba nalaze se Bačvice. Nisu to one splitske nego zagrebačke. I dok se na splitskim igra «picigin» usred zime u ovim zagrebačkim se piju gemišti, coca cole, kavice a može se dobro i jesti. Osim toga ovdje se održe veslački ili klubski sastanci a i dnevni odmor poslije napornog rada ovdje se održava.

Mi smo skoknuli na kavicu i našli «udarnu» svakodnevnu trešnjevачku posadu na zasluženoj radnoj pauzi. Ne ćemo ih imenovati, jer ih prepoznajete. Jer Bačvica je Bačvica bez obzira koja je splitska ili zagrebačka. Obadvije su svrshovite.



SVI NA DUATLON

FISA - IZVANREDNI KONGRES

Hrvatski veslački savez bio je organizator FISA Izvanrednog kongresa, od 2. do 6. veljače 2005. godine, održanog u Hotelu Croatia u Cavtatu.



Na redovitom kongresu 2003. godine u Milanu Hrvatski veslački savez, uz pretходnu suglasnost - poglavarstva grada Dubrovnika, kandidirao je Dubrovnik kao mjesto održavanja kongresa. U konkurenciji Budimpešte, Bruxellesa, Kaira i Praga, 115 članica FISA-e većinom glasova već su se u prvom krugu odlučile za Dubrovnik. Takvi kongresi do sada su održani u Sydneyu, Portu, Budimpešti ... (zadnja tri).



Izvanredni kongres najvažnije je veslačko okupljanje, a održava se svake četvrte godine nakon Olimpijskih igara. Prije službenog početka rada Kongresa održan je radni sastanak na

kojem su sudjelovali glavni tajnik Hrvatskog olimpijskog odbora Josip Čop, direktor FISA-e Mat Smitom i dopredsjednica MOK-a Anita De Frantz. Na otvaranju Kongresa sudionike su pozdravili ispred Hrvatskoga veslačkog saveza predsjednik Zdravko Jurčec te pomoćnica ministra znanosti, obrazovanja i športa Romana Caput-Jogunica. U radu Kongresa sudjelovalo je 113 sudionika iz 46 nacionalnih saveza članica FISA-e te sve FISA-ine komisije.



Delegati HVS-a bili su Zdravko Jurčec, Miljenko Finderle i Zoran Emeršić. Tu su se donosile odluke o radu veslačke federacije u idućem olimpijskom

razdoblju. Osim jezičnog dotjerivanja Statuta, neke od važnijih odluka bile su: dosadašnje veslačko natjecanje "Svjetska veslačka regata za veslače ispod 23 godine" postaje "Svjetsko prvenstvo za veslače ispod 23 godine"; ponovno se uvodi disciplina osmerac za lake veslače; ako se tijekom tri godine na svjetskim prvenstvima u pojedinim disciplinama prijavi manje od sedam posada, ta disciplina neće više biti na prvenstvu; na svim prvenstvima, ako nema prednatjecanja, vozit će se utrke za odabir pruga; tijekom natjecanja umjesto opomena uvode se "žuti kartoni" ... Novosti vezane uz mogućnost reklamiranja pokazuju da i u FISA-i polako sazrijeva stav o značenju marketinške

potpore ovom športu. Te će novosti više pogodovati sponzorima nacionalnih saveza, iako po ocjeni mnogih još nedovoljno brzo, ali ipak kreće nabolje.



U završnom dijelu Kongresa sudionike je pozdravio u ime domaćina dogradonačelnik Grada Dubrovnika Antun Kisić. Dodijeljeno je priznanje predsjedniku Denisu Oswaldu, za izvanredne napore koje je kao glavni koordinator između MOK-a i grčke vlade uložio za

Olimpijske igre u Ateni. Za 2004. godinu najboljima su proglašeni: veslačica Elizabeta Lipa, veslač Mathew Pincent, trener Mike Tet, te tim njemačkoga veslačkog saveza. Mike Sweeney proglašen je počasnim predsjednikom FISA Komisije za događaje.



U ime sudionika Kongresa organizatoru je zahvalio predsjednik FISA-e Denis Oswald, naglasivši da je Kongres organiziran vrhunski te da je ispunio sve svjetske standarde, što otvara nova vrata HVS-u za sljedeće kandi-

dateure Hrvatske u organizaciji velikih svjetskih veslačkih priredaba (Svjetsko prvenstvo za veslače seniore 2009. godine), te uručio FISA-ine poklone Organizacijskom odboru Kongresa: Zdravku Jurčecu, Zoranu Emeršiću, Damiru Subotiću, Mladenu Kostiću, Mari Kapoviću, Sandri Ježić i Zdravku Gajšaku.



Kao gosti Kongresa bili su nazočni Juraj Gamulin (dopredsjednik HVS-a), Igor Boraska (član sportske komisije FISA-a), Mirko Cvitanić (tajnik VSD-a), Marko Čurković (predsjednik HKS-a), Branko Lovrić (glavni tajnik HKS-a)...

Hrvatski veslački savez zahvaljuje svima koji su na bilo koji način pridonijeli u organizaciji Kongresa.



OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA NA VESLAČKIM SIMULATORIMA (6000 M), OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA NA VES



Trenner Tomo Grego, prvi Martinov trener i tata Sinković razgovaraju pred nastup.



Martin Sinković negdje na polovici natjecanja.



Ulazi se u završnu kritičnu fazu.



Počinje finiš i odlučujući trenuci.



Rekord je pao. Svi provjeravaju rezultat.



Brat Valent i tata Sinković u obiteljskom razgovoru.



Martin s Lukom u zagrljaju.



Darko Mikšić, sadašnji trener, prezadovoljan je rezultatom.

Kako je srušen hrvatski rekord za mlađe juniore na 6000 metara na Otvorenom prvenstvu Zagreba na ergometrima