

# VESLANJE ROWING



GODINA XIII  
BROJ 12

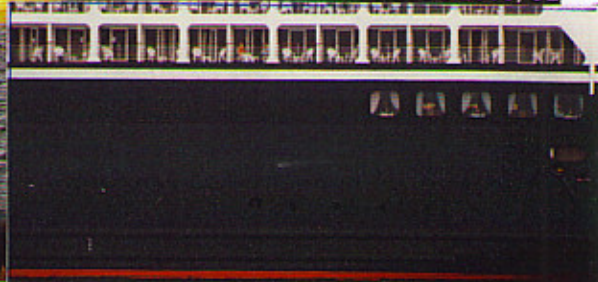


PROSINAC 2004  
DECEMBER 2004





Pobjedničkiosmerac studentica splitskog Sveučilišta.



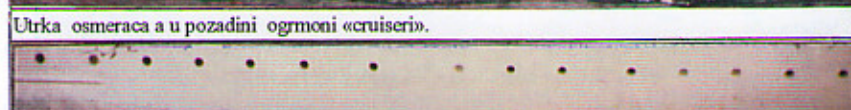
Osmerac dubrovačkog Sveučilišta.



Utrka osmeraca a u pozadini ogromni «cruiser».



Maro Kapović, Jure Gamulin i Damir Barišić.



U zamahu utrke prilikom eliminacija.



U predahu utrka.



Drugoplasirane, studentice PBF-a iz Zagreba.



«Učiteljice» su bile trećeplasirane.



Ima vremena i za «mobiteliranje».



Tko je brži, «Blue star» ili osmerci ?

**KAZALO – KONTENT**

«SEMPER PRIMUS 2004» .....	4
JESENSKA DALJINSKA REGATA NA JARUNU .....	5
JESENSKI VESLAČKI DUATLON U MEDULINU .....	7
JESENSKI VESLAČKI TRIATLON MLADOSTI NA JARUNU ..	8
PLAN RADA HRVATSKE VESLAČKE IZBORNE VRSTE .....	9
ZAGREBAČKI TRENERI .....	13
IZBORNA SKUPŠTINA RIJEČKOG JADRANA .....	15
DODIJELJENE DRŽAVNE NAGRADE SPORTA .....	18
PRIJEDLOG KALENDARA NATJECANJA .....	19
RAZLIKA U AKTIVACIJI IZMEĐU DVIJE VRSTE ERGOMETARA .....	19
SUCI PRIPRAVNICI, BURA I ODLIKOVANJA .....	24
VIJESTI S RUBA VESLAČKE STAZE .....	26

25. 4. 1593. Zabilježena prva regat između Komiže i Palagruže.  
 24. 6. 1603. Zabilježena veslačka regata u Hrvatskoj u gradu Korčuli  
 7.5. 1825. U Splitu održana regata Sv.Đujma a sa prekidima održava do danas  
 9.6. 1872. Osnovano «Prvo hrvatsko veslačko i ribarsko društvo» u Zagrebu  
 15.6. 1892. Veslački klubovi iz Rijeke,Pule,Poreča,Kopra i Trsta kao članice  
 Jadranskog saveza iz Austrougarske osnivači su FISA-e u Torinu.  
 4. 11. 1939. Osnovan je Hrvatski veslački savez u Zagrebu.  
 29. 7. 1940. U Zagrebu održano prvo Prvenstvo Hrvatske u veslanju  
 11.5. 1952. Osnovan Veslački savez Slavonije  
 17. 6. 1952. Osnovan Veslački savez Zagreba  
 2.7. 1952. Osnovan Veslački savez Dalmacije  
 10.7. 1992. Izašao prvi broj «Veslanja» ,osnivač VK Croatia  
 1.4. 1996. Osnovan Veslački savez županije Splitsko-dalmatinske  
 20.12. 2001. Osnovan Veslački savez županije Istarske  
 22.10.2004. Osnovan Veslački savez Neretvansko-dubrovačke županije

Veslanje / D Aviron / Rowing / Rudern / Canottaggio  
 Časopis hrvatskih veslačkih klubova / Journal of the Croatia Rowing Clubs  
 Nakladnik/Publisher : Veslački savez Zagreba / Zagreb Rowing Federation  
 Glavni urednik / Editor – in – chief : Rudolf Starić  
 Zamjenik glavnog urednika / Change editor- in – chief : Zdravko Gajšak  
 Uredivački odbor / Editorial Boards : Branimir Bašić, Iva Nadalín, Zoran Emeršić,  
 Zdravko Gajšak, Juraj Gamulin, Damir Marković, Lidija Martinčić, Maro  
 Kapović, Igor Velimirović  
 Stručni savjetnik / Expert adviser : mr. Mladen Marinović  
 Tisak i priprema / Handdesign : Milivoj Slapničar  
 Adresa uredništva / Editorial Office : Rudolf Starić, 10020 Zagreb,Remetinec,  
 Lanište 14 b Hrvatska / Croatia, Telefon 01/ 6141- 589 ili 091 / 567 -- 5207 ili  
 Veslački savez Zagreba,  
 Dom športaša, ŠRC Jarun, Aleja mira bb, tel/fax: ++ 385 1 3831585, matični broj  
 3884031, Žiro račun : 2402006-1100045821, Erste Steiermarkische Bank, E-mail  
 : vsz@vsz.hr

List izlazi jednom mjesečno. Rukopisi se ne vraćaju. Mišljenje autora pojedinih tekstova ne moraju se podudarati s mišljenjem uređivačkog odbora.

**Prva stranica** : 1. Novi Upravni odbor riječkog Jadrana na čelu s predsjednikom Dariom Vukićem. 2. Nagrađeni veslači riječkog Jadrana s zlatnim znakom. 3. Svi nagrađeni veslači riječkog Jadrana s ovogodišnje izborne Skupštine kluba. 4. Dosadašnji predsjednik Livio Smilović s Milošem Janšom, izbomikom slovenske reprezentacije koji je pozdravio prisutne članove kluba. 5. Svi nagrađeni olimpijci na svečanom prijemu kod Predsjednika Republike Hrvatske prigodom uručanja državnih nagrada. Igor Čulin krajnje lijevo a Nikša Skelin drugi red, drugi s desna na lijevo.

**TKO ĆE U ALMERIJU 2005. GODINE ?**

Almeria je grad na krajnjem istoku Costa del Sol u Španjolskoj, gdje će se održati ove godine od 24.6. do 3.7. petnaeste po redu Mediteranske igre. Poznato nam je kako su Riječani već dva puta izigrani a toliko su žarko željeli da se igre odigraju kod njih. Ali što je tu je.

Na mediteranskim igrama također se održavaju i natjecanja u veslanju. Natjecanje se održava na dužini od 1000 metara a staza je postavljena na Cuevas del Almanzora Canalu a dužina staze je 1200 metara a širina 106 metara. Dubina kanala iznosi 4 metra.

U slučaju ako je prijavljeno samo sedam čamaca neće biti eliminacija nego će svi čamci nastupiti u finalu. Natjecanje će se održati u 1 x SMA, 2 x SMA, 2 - SMA, 1 x SŽA, 2 x SŽA. Dakle to su discipline za «teške» veslače i veslačice. Uz to održat će se natjecanja u 1x SLMA, 2 x SLMA, 2 – SLMA, 1 x SLŽA i 2 x SLŽA. Dakle to su discipline za lake veslače i veslačice.

Naš olimpijski odbor bio je vrlo žuran i zatražio od HVS-a tko će nastupiti u Almeiri (prosinac) i u kojim disciplinama !!! Kako je to ipak prerano a mora se barem nešto dogovoriti pokrenuta je akcija da se vide koji bi mogli biti kandidati za Mediteranske igre.

Inače kad smo već kod Mediteranskih igara u Almeriji će nastupiti športaši iz Albanije, Alžira, B i H, Cipra, Hrvatske, Egipta, Španjolske, Francuske, Grčke, Italije, Libanona, Libije, Malte, Monaca, San Marina, S i CG, Slovenije, Sirije, Tunisa i Turske, dakle 21 nacija.

Međutim čitajući bilten Mediteranskih igara ustanovili smo da smo tri zemlje s gornjeg popisa nemaju svoje službene predstavnike u komisijama i upravljačkim organima Mediteranskih igara. To se odnosi na Monaco, Hrvatsku i B i H. Svi ostali imaju, pa čak i po tri predstavnika (S i CG). Dakle što se imamo čuditi što Rijeka nije dobila nominaciju MI. Pa nemamo nikoga u toj mediteranskoj sportskoj organizaciji koji bi lobirao za nas, čak niti vlastitog čovjeka. I zato se nemojmo čuditi da danas, sutra, nominaciju dobije San Marino, Malta ili Cipar recimo.

**FISA UKINULA DVOJAC S KORMILAROM**

Dvojac bez kormilara ide definitivno i polako u veslačku povijest. Svojevremeno je ova disciplina završila u «ropotamici» povijesti olimpijskih igara a sada su se odrekli te discipline i sami veslači. FISA je odlučila da navedena disciplina više se neće održavati na svjetskim juniorskim prvenstvima od iduće 2005. godine. Navedena disciplina ostale je samo na svjetskim seniorskim prvenstvima a kako će dugo ostati i tamo, pitanje je vremena !!!

# « SEMPER PRIMUS 2004 »

Ovogodišnja studentska regata «Semper Primus V» slavi «mali» jubilej, odnosno 5 godišnjicu održavanja. Ove godine sada već tradicionalna regata održala se nešto kasnije, 22. listopada. I ove godine organizator je bio Studentski zbor Sveučilišta u Dubrovniku a suorganizatori su bili Sveučilište u Dubrovniku, Studentski centar Sveučilišta u Dubrovniku, HVS, VSD, Veslački klub Neptun i HAVK Mladost.

Ove godine na regati je nastupilo devet osmeraca studenata i šest osmeraca studentica, ukupno 15 osmeraca. Zanimljivo je da je mariborska Univerza došla čak sa dvije posade u Dubrovnik, Splitskani su došli s dvije posade, Dubrovčani su nastupili s dvije posade a Zagrebački studenti su bili «ostali».

Vrijeme je bilo više nego odlično u Gruškoj luci a natjecalo se na dužini od 1201 metar. Morala se su održati i izlučna natjecanja. Posebno je bilo zanimljivo natjecanje studenata U prednatjecanju posada Maribora 1 pobijedila je Splitskane što ih je kasnije stajalo u finalnoj trci. Inače u A finalu vodila se teška bitka između Splitskana i FER-a iz Zagreba, ali ovaj puta splitski sveučilištarci bili su srećaniji i bolji. Maribor se morao zadovoljiti s trećim mjestom.

Kod studentica ni u jednom trenutku nije došlo u pitanje koja posade će biti pobjednica. To su uvjerile sve prisutne splitske studentice, koje su u A finalu uvjerljivo pobijedile jedine moguće suparnice PBF iz Zagreba.



I braća Eškinja veslali su u Dubrovniku.

Da sve prođe kako treba pobrinuo se organizacijski odbor u sastavu : Marko Potrebića (predsjednik) i članovi Robert Kulaš, juraj Gamulin, Maro Kapović, Josip Kostelić, Živko Šimunović, Pavo bečić, Antonio Lučić i Mirko Ivančić. Sudili su Mladen Marinović, Ivo Despot, Ljubo Vukičević i Željko Trzin. Zdravstvenu službu vodio je Dr. Jadranko Madunović a voditeljski program Gordan Prišlič Vjeverica. U počasnom odboru izabrani su Mateo Milković, Josip Lovrić, Dalibor Ivušić, Zdravko Jurčec i Fadil Čustović.

Nažalost jedan problem koji je proizašao ove godine bila su imena i prezimena posada učesnika. Niti uz najbolju volju nismo mogli doći do njih zato ih nismo ni objavili.

## REZULTATI TRKA STUDENATA :

### Eliminacije – Studenti – 1. skupina

1. Fakultet strojarstva i brodogradnje - Zagreb	2.57.02
2. Sveučilište - Rijeka	3.00.85
3. Univerza 2 - Maribor	3.01.94
4. Sveučilište - Dubrovnik	3.05.11
5. Agronomski fakultet - Zagreb	3.28.53

### Eliminacije – Studenti – 2. skupina

1. Univerza 1 - Maribor	2.49.12
2. Sveučilište - Split	2.53.12
3. Fakultet elektrotehnike i računarstva - Zagreb	2.56.15
4. Filozofski fakultet - Zagreb	3.13.80



Domaćini Dubrovčani veslaju prema startu.

### FINALE B – Studenti

1. Sveučilište – Dubrovnik	3.08.14
2. Filozofski fakultet – Zagreb	3.17.91
3. Agronomski fakultet – Zagreb	3.28.86

### FINALE A – Studenti

1. Sveučilište - Split	2.39.19
2. Fakultet elektrotehnike i računarstva – Zagreb	2.40.98
3. Univerza 1 – Maribor	2.44.06
4. Fakultet storjarstva i brodogradnje – Zagreb	2.51.29
5. Univerza 2 – Maribor	2.55.92
6. Sveučilište – Rijeka	diskvalificirano

## REZULTATI TRKA STUDENTICA :

### Eliminacije – Studentice – 1. skupina

1. Sveučilište - Split	3.30.65
2. Učiteljska akademija – Zagreb	3.40.12
3. Hrvatski studiji – Zagreb	3.40.83

### Eliminacije – Studentice – 2. skupina

1. Prehrambeno biotehnoški fakultet – Zagreb	3.34.00
2. Sveučilište – Dubrovnik	3.39.55
3. Stomatološki fakultet – Zagreb	3.45.58

### FINALE A – Studentice

1. Sveučilište – Split	3.21.40
2. Prehrambeno biotehnički fakultet – Zagreb	3.24.02
3. Učiteljska akademija – Zagreb	3.28.90
4. Sveučilište – Dubrovnik	3.32.10
5. Hrvatski studiji – Zagreb	3.42.00
6. Stomatološki fakultet – Zagreb	4.05.91



Mariborčani već petu godinu na «Semper primus»

# Jesenska daljinska regata na Jarunu

Jesenska daljinska regata uvedena pred pet godina definitivno je postala prvi indikator stanja pripravnosti velača i veslačica na prijelazu iz upravo završene sezone i početka zimskih priprema. U stvari to je neka vrsta temelja stanja kako treba početi i provoditi aktivnosti do proljeća. Ovogodišnja regata održana je početkom studenog (6.11.) i okupila je ne maleni broj veslača svih kategorija. Kategorije seniori, seniorke, juniori i juniorke veslali su na 8000 metara a mladi juniori i juniorke te veterani na 4000 metara. Vrijeme je bilo ipak naklono natjecateljima a rezultati su bili sljedeći :

## 2 – SMA

1. Mlad/JaZd	Oliver Martinov, Hrvoje Marić	30.43.64
2. Mladost	Davorin Šindler, Ivan Rebić	31.26.90
3. Zagreb	Ivor Šimić, Ivan Milković	31.51.29
4. Mladost	Ivan Šitum, Nikola Grbašić	31.52.57

Kombinacija Martinov, Marić nije imala dostojnog protivnika i odradili su solidno svoj posao među ostalim konkurentima. Ipak podsjetimo se, prošle godine je posada Martinov, Vekić izveslala istu dužinu u vremenu 30.09.18

## 1 x SMA

1. Trešnjevka	Ante Murer	31.51.61
2. Zagreb	Matija Cetinić	31.52.04
3. Mladost	Mario Vekić	31.57.91
4. Trešnjevka	Nikola Tomić	32.03.22
5. Mladost	Lenko Dragojević	32.39.34
6. Mladost	Bojan Žugić	32.42.58
7. Mladost	Tomislav Ružić	32.47.35
8. Trešnjevka	Marco Franjul	32.57.81
9. Mladost	Vitomir Čavrlj	33.34.74
10. Zagreb	Marković	34.29.07
11. Mladost	Čulin	34.42.45
12. Zagreb	Krešimir Mršić	34.46.65
13. Zagreb	Matija Maček	36.22.86
14. Mladost	Branko Jovanovac	36.31.32

Ovogodišnji rezultati su mnogi bolji nego prošlogodišnji. Prošlogodišnji pobjednik Cetinić (32.32.35) morao se ovaj puta zadovoljiti drugim mjestom, dok je prvo mjesto izgubio za «dlaku» od Murera. Razočarao je pomalo Vekić ali je izvanredan rezultat postigao laki veslač Tomić. Mladostaška trojka Dragojević, Žugić i Ružić smatramo da su mogli postići bolje rezultate.



Murer je bio prvi u 1xSMA. Na slici s Kušurinom.

## 1 x SŽA

1. Iktus	Sonja Kešerac	35.28.71
2. Jarun	Petra Mrdenović	37.42.58
3. Trešnjevka	Lana Bubenik	38.54.36

Sonja Kešerac nije imala dostojnu protivnicu a svoj osobni rekord popravila je za više od 1 minute. Prošle godine odveslala je istu dionicu za 36.53.42.

## 2 – JMA

1. Mladost	Nikola Žunić, Domagoj Barlović	31.25.07
2. Mladost	Josip Sremec, Ivan Bujas	32.12.72
3. Zagreb	Pavle Trbović, Matija Božić	32.18.19
4. Mladost	Mario Antić, Mislav Jordanić	33.10.26
5. Zagreb	Zvonimir Ratkovski, Hrvoje Turibak	33.21.85
6. Zagreb	Petar Vojvodić, Marko Tot	33.34.44
7. Jarun	Marko Kovačić, Mihael Javor	37.09.81

Prošlogodišnji pobjednici ovaj puta bili su malo drugi a malo prvi. A posada iza prošlogodišnjih pobjednika ove godine bila je malo prva a malo druga !!! O čemu je riječ ? Prošle godine bila je prva posada Žunić, Bujas (32.50.47) a druga je bila posada Sremec, Barlović (33.03.90). Nove postavbe bile preko minutu brže nego prošle godine.

## 1 x JMA

1. Trešnjevka	Damir Martin	31.59.93
2. Mladost	Valent Sinković	32.33.36
3. Trešnjevka	Bojan Subotić	32.57.08
4. Trešnjevka	Marko Kušurin	33.17.75
5. Mladost	Tomislav Holi	33.24.40
6. Trešnjevka	Hrvoje Jurina	33.42.50
7. Mladost	Ivan Sudić	33.43.43
8. Croatia	Jurica Gustinčić	33.53.13
9. Jarun	Borna Škovran	33.59.18
10. Croatia	Dejan Brebrić	34.28.59
11. Mladost	Antun Roca	34.55.72
12. Croatia	Goran Britvec	35.04.90
13. Zagreb	Vedran Vedriš	35.59.18
14. Jarun	Vedran Planinšek	36.13.06
15. Croatia	Ivan Pokos	36.50.94

Damir je iznenadio Valenta. A koliko su dobro veslali ne samo pobjednik Martin, zatim drugi Sinković govori podatak da je prošlogodišnji prvi, Gustinčić postigao vrijeme od 33.23.75.



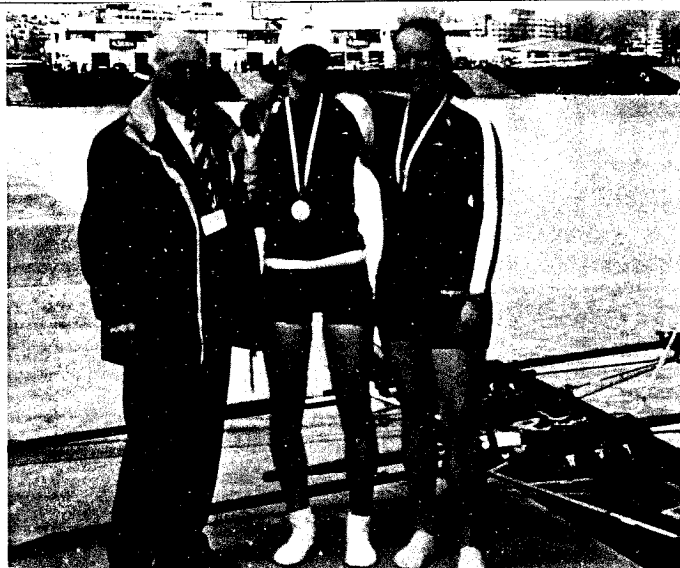
Damir Martin bio je uvjerljivo najbrži u samcu !!!

## 1 x JŽA

1. Mladost	Katarina Šebetić	36.33.32
2. Mladost	Lucija Nuskern	37.35.75
3. Croatia	Paula Šuk	38.40.82
4. Mladost	Jelena Žunić	39.19.77
5. Mladost	Darija Ječmenjak	39.33.19
6. Trešnjevka	Jelena Milardović	39.49.96
7. Mladost	Maša Žibar	39.54.43
8. Trešnjevka	Tena Koska	39.58.42

Prošlogodišnja pobjednica bila je i ovogodišnja pobjednica, Katarina Šebetić. Za godinu dana bila je brža za 50 sekundi.

# Jesenska daljinska regata na Jarunu



Katarina Šebetić je prva a na slici s svojom «ljutom» protivnicom Čnogaća.

## 2 – JMB

1. Mladost	Stjepan Matić, Bojan Katnić	15.46.76
2. Mladost	Kos, Arijan Beriša	16.49.58
3. Croatia	Kuzmanović, Lonjak	16.51.41
4. Zagreb	Lavička, Englert	18.55.52

Što reći ! Prošlogodišnji pobjednici posada Roca, Kolman izveslala je vrijeme od 17.04.23 a ovogodišnji pobjednici ? Vidite i sami.

## 1 x JMB

1. Mladost	Martin Sinković	16.23.89
2. Croatia	Luka Postružin	16.31.23
3. Croatia	Antonio Dujmović	16.57.70
4. Croatia	Mihael Britvec	16.58.72
5. Trešnjevka	Ivan Štefanac	17.04.27
6. Trešnjevka	Luka Dragojević	17.09.72
7. Croatia	Mislav Jelaković	17.12.62
8. Trešnjevka	Sven Mujadžić	17.29.93
9. Trešnjevka	Ivan Klicper	17.33.99
10. Mladost	Domagoj Šain	17.51.63
11. Mladost	Ivan Rom	17.59.14
12. Jarun	Grgur Čepo	18.00.14
13. Zagreb	Antonio Matijašec	18.19.04
14. Croatia	Dean Osmančević	18.38.67

Mlađi brat Martin Sinković nastavio je putem starijeg brata Valenta, prošlogodišnjeg pobjednika s postignutim vremenom od 16.13.77.



Martin Sinković u samcu krene putevima starijeg brata.



Valent Sinković ovaj puta tek drugi, n a slici s Banom iz Rijeke.

## 1 x JŽB

1. Mladost	Petra Barlović	18.45.12
2. Jarun	Kristina Valentić	18.54
3. Jarun	Ana Kovač	19.35.44
4. Trešnjevka	Andrea Milardović	19.46.39
5. Croatia	Ivančica Živčić	20.55.24

Petra Barlović ipak je bila za «lopticu» brža nego prošlogodišnja prvakinja Bojana Križnik (18.46.40)

## 2 – MAS

1. Nova/Vuk	Boris Martin, Alen Grubešić	16.35.37
2. Medulin	Aleksandar Naumović, Pavelić	16.46.41
3. Mladost	Hrvoje Sagrak, Branko Markota	16.48.16
4. Mladost	Stjepan Medić, Kerim Mujkić	16.58.76
5. Nova	Branko Kuzele, Mario Premec	18.09.91

## 1 x MAS

1. Trešnjevka	Zlatko Pogačić	16.54.59
2. Jarun	Rikardo Grzunov	17.29.38
3. Mladost	Boris Cetinić	17.51.48
4. Trešnjevka	Marijan Kalan	19.27.76
5. Mladost	Branko Deak	19.44.86
6. Jarun	Julije Boroša	20.36.13

Prošle godine nisu nastupali veterani i zato ih ne možemo uspoređivati. Međutim činjenica je da je nastupilo čak pet posade dvojca bez i šest samaca.



Cetinić je izgubio za «dlaku» prvo mjesto u 1xSMA.

# JESENSKI VESLAČKI DUATLON U MEDULINU

Već drugu godinu za redom VK Medulin je organizirao jesenski veslački duatlon, koji je razbio jesenski – zimsku monotoniju a veslačke «dosadne» pripreme za sljedeću sezonu stvorio zanimljivim. Šteta što se riječki Jadran iako se prijavio nije nastupio (kombi natjecatelja, barem od 8 veslača i veslačica mogli su biti poslani). Natjecanje je razrađeno po kategorijama natjecatelja a duatlon se sastojao iz dvije discipline : «veslanje» na ergometru i trčanje u prirodi.

Nastupili su veterani (14) u tri dobne skupine, zatim kategorija kadeta (27) u četiri dobne skupine, kategorija mlađi juniori (9) i juniori (1). Čini nam se, da ipak treneri nisu dovoljno shvatili važnost ovog natjecanja a to se isto odnosi Isto i na veslače. Jer positgnuti pokazatelji indiciraju početak mogućnosti na početku zimske sezone za svakog veslača i veslačicu ako se želi s njima ozbiljno raditi u narednoj sezoni. Šteta, jer u drugim sredinama bili bi natjecatelji sretni da imaju tako agilne organizatore (Zagreb, Split, Osijek itd.

Jer iznenađuje da je Arupinum nastupio samo sa 10 natjecatelja a posebno je «siromašna» kategorija bila je mlade juniorska i juniorska. Pa gdje su bili natjecatelji (Istre i Arupinuma) s upravo završenog prvenstva Hrvatske ??? Zar su toliko bili zasićeni natjecanjima !!!

Međutim treba još jednom pohvaliti vrijedne organizatore VK Medulin, koji su se s tim svrstali u najmarljivije organizatore veslačkog sporta u Istri.

## VETERANI – SENIORI – SKUPINA A (E-2000m / Trč. 1000m)

Klub	Natjecatelj	Ergom.	Pros.500	Trčanje	Ukupno
1. Medulin	Saša Naumović	6.54.30	1.43.6	4.26.94	11.21.34
2. Medulin	Mladen Pavelić	7.00.20	1.45.1	4.23.23	11.23.03
3. Istra	Erol Čutr	7.21.50	1.50.4	4.03.34	11.24.84
4. Medulin	Franko Dermit	7.24.00	1.51.0	4.25.12	11.49.12

## VETERANI – SENIORI – SKUPINA B (E-2000m / Trč. 1000m)

1. Istra	Ante Poropat	6.55.00	1.43.8	4.52.52	11.47.52
2. Istra	Eros Ipša	7.00.40	1.45.1	4.50.59	11.50.19
3. Arupinum	Damir Mateis	7.22.40	1.50.6	4.31.00	11.53.40
4. Istra	Alek Stepčić	7.33.00	1.53.4	4.21.69	11.54.69
5. Istra	Aldo Šverko	7.35.70	1.53.9	4.45.14	12.20.84
6. Istra	Aleksandar Račić	7.25.30	1.51.3	5.25.62	12.50.92
7. Istra	Saša Mandić	7.27.70	1.50.6	5.28.95	12.55.65
8. Istra	Luka Žepina	7.35.60	1.53.9	5.35.23	13.10.83

## VETERANI – SENIORI – SKUPINA C (E-2000m / Trč. 1000m)

1. Istra	Valter Turković	7.06.20	1.46.5	4.27.63	11.33.83
2. Arupinum	Ivan Martinčić	7.52.00	1.58.3	5.24.48	13.16.48

## KADETI, 93. GODIŠTE (E-1000m / Trč. 1000m)

1. Medulin	Dino Vlačić	4.29.40	2.14.7	5.46.99	10.16.39
2. Medulin	Ivan Lorencin	5.00.80	2.30.4	6.59.18	11.59.98

## KADETKINJE, 93. GODIŠTE (E-1000m / Trč. 1000m)

1. Istra	Josipa Radetić	4.31.70	2.15.9	4.43.73	9.15.43
2. Arupinum	Eufemia Barzellatio	4.00.90	2.00.4	7.24.22	11.25.11

## KADETI, 92. GODIŠTE (E-1000m / Trč. 1000m)

1. Medulin	Kristijan Talaić	4.51.50	2.25.8	6.17.20	11.07.70
------------	------------------	---------	--------	---------	----------

## KADETKINJE, 92. GODIŠTE (E - 1000m / Trč. 1000m)

1. Istra	Kristina Grabovac	4.26.20	2.13.1	5.10.23	9.36.43
2. Istra	Katarina Stanković	4.27.80	2.13.9	5.36.10	10.03.90

## KADETI, 91. GODIŠTE (E – 2000m / Trč. 1000m)

1. Medulin	Ivan Kirac	8.15.00	2.03.7	3.58.20	12.13.20
2. Medulin	Marko Kaić	8.18.80	2.04.7	4.20.05	12.38.85
3. Medulin	Domagoj Vidović	7.31.60	1.52.9	5.25.49	12.57.09
4. Medulin	Alen Privrat	8.27.30	2.06.8	4.46.60	13.23.90
5. Medulin	Matija Percan	8.50.00	2.12.5	5.24.54	14.14.54
6. Medulin	Filip Zoričić	9.10.90	2.17.7	6.32.36	15.42.46
7. Arupinum	Luka Lukačević	9.30.30	2.26.6	6.56.29	16.25.99

## KADETKINJE, 91. GODIŠTE (E – 2000m / Trč. 1000m)

1. Istra	Petra Pavličević	8.59.10	2.14.8	6.01.48	15.00.58
----------	------------------	---------	--------	---------	----------

## KADETI, 90. GODIŠTE (E – 2000m / Trč. 1000m)

1. Arupinum	Dario Mihalescu	7.53.00	1.58.3	3.57.17	11.49.17
2. Istra	Dragobratović	7.43.50	1.55.9	4.01.33	11.54.83
3. Arupinum	Danijel Terzija	7.39.40	1.54.9	4.20.67	12.00.07
4. Istra	Anton Divić	7.25.50	1.51.4	4.45.17	12.10.67
5. Istra	Viktor Radetić	7.44.40	1.56.1	4.28.99	12.14.39
6. Arupinum	Filip Sarilar	7.54.80	1.58.7	4.22.16	12.16.96
7. Istra	Bojan Mejak	7.54.70	1.58.7	4.42.71	12.37.41
8. Arupinum	Edin Jakupović	8.58.80	2.14.7	5.33.40	14.32.20
9. Istra	Josip Dobrić	7.48.70	1.57.2		odustao

## KADETKINJE, 90. GODIŠTE (E – 2000m / Trč. 1000m)

1. Istra	Paola Ipsa	8.39.70	2.09.9	4.45.78	13.25.48
2. Medulin	Iva Dadić	8.25.70	2.06.4	5.34.32	14.05.02
3. Medulin	Justina Cukon	8.50.30	2.12.6	5.44.99	14.35.29

## MLADI JUNIORI (E – 3000m / Trč. 2000m)

1. Arupinum	Niko Udovičić	10.39.80	1.46.6	8.22.73	19.02.53
2. Istra	Robert Piljan	11.55.50	1.59.2	9.13.94	21.09.44
3. Istra	Jakov Benazić	11.18.70	1.53.1	9.54.97	21.13.67
4. Istra	Vedran Piljan	11.27.90	1.54.6	9.38.49	21.16.39
5. Istra	Noel Mrkonić	11.49.40	1.58.2	10.43.71	22.33.11
6. Istra	Deni Kostešić	11.56.10	1.59.3	11.06.98	23.03.08
7. Istra	Bojan Ignjatić	11.51.40	1.58.6	11.32.00	23.23.40
8. Arupinum	Kristijan Bančić	11.54.10	1.59.0	13.42.00	25.36.10

## MLAĐE JUNIORKE (E – 3000m / Trč. 2000m)

1. Medulin	Ines Prijic	13.01.40	2.10.3	11.21.17	24.22.77
------------	-------------	----------	--------	----------	----------

## JUNIORI (E – 4000m / Trč. 2000m)

1. Istra	Bojan Kalčić	14.39.30	1.49.9	9.55.40	24.33.70
----------	--------------	----------	--------	---------	----------

SRETNE BOŽIĆNE BLAGDANE I NOVU 2005. GODINU ŽELI VAM

## VESLAČKI SAVEZ ZAGREBA

Glavni tajnik

Predsjednik Skupštine ZVS-a

Predsjednik IO ZVS-a

Izvršni odbor ZVS-a

Srećko Šuk

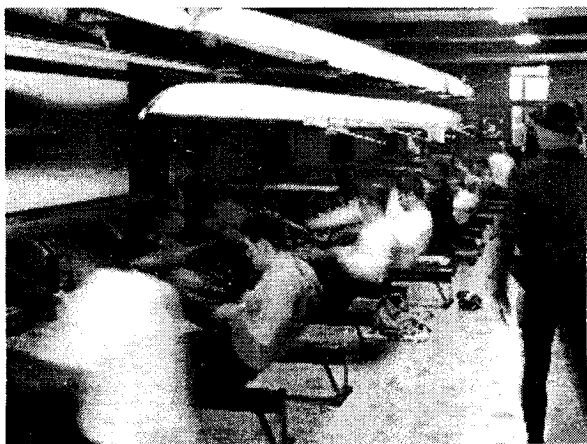
Slavko Matoc

Branimir Bašić

# JESENSKI VESLAČKI TRIATLON MLADOSTI NA JARUNU

Piše : Josip Justinić

Na 4. veslačkom triatlonu (13.11) u organizaciji HAVK Mladosti, nastupilo je oko 150 natjecatelja. Dvadesetak prijavljenih je odustalo uplašivši se kiše i hladnog vremena. Veslački triatlon se sastoji od veslanja na veslačkim simulatorima (ergometrima) na dionici od 6000 m, vožnja bicikla na 10 000 m i trčanja 3000 m. Zbog kiše ergometri su se vozili u zatvorenom – hangaru, a zatim je slijedio blatnjavi nastavak. Uz veslače, nastupili su triatlonci, kajakaši te studenti zagrebačkih fakulteta. Od poznatijih imena nastupili su svjetski prvaci za mlade seniore (B) u četvercu bez kormilara Mario Vekić (Mladost) i Hrvoje Marić (Jadran/Zd).



U elitnoj pojedinačnoj otvorenoj kategoriji pojedinaca pobijedio je šesnaestgodišnji (!! ) Valent Sinković član HAVK Mladost. Posebno valja istaći nastupe kajakaša i neumornih triatlonaca, čiji je predstavnik Nenad Lovrec pobijedio u kategoriji veterana A (30 do 40 godina), Najstariji natjecatelj je bio Ivan Martinčić iz Rovinja (1941. godište), a nastupile su i dvije natjecateljice u otvorenoj kategoriji. Uz već uobičajenu pobjedu Višnje Škevin svaku pohvalu zaslužuje i Jelena Radonić. Neobično je da osim Mladosti, Jadrana iz Zadra i par pojedinaca nisu nastupili ostali zagrebački klubovi. Pokrovitelji matjecanja bili su T – HT i zastupnik Multipower-a.



Kako je kiša padala cijelu noć u Zagrebu kao i za vrijeme održavanja natjecanja, stvoreni su najteži uvjeti na ovom veslačkom triatlonu do sada. Biciklom se vozilo po šljunčano – močvarnom terenu ispod savskog nasipa. Kad bi biciklisti pomislili da su upoznali sve probleme – klizavost, rupe na stazi koje se ne vide od lokava, blato u očima, među nogama, po leđima, utrnuli mokri ručni i nožni prsti, kod ispusta vode iz Jaruna čekalo ih je još jedno iskušenje : nakon što nasip zakreće prema sjeveru u prsa je puhao i snažni sjeverni vjetar. Neprofesionalne vinterice nadule su se kao baloni, a pogonski kotač proklizava, ... Neki su i gurali bicikle. Bio je najteže mladostaški triatlon do sada zahvaljujući prirodi.

## REZULTATI :

### Srednje škole – muški

1. Ugostiteljska škola	Sinković, Božić, Šimić (17)	1.06.04
2. V. gimnazija	Sudić, Kos, Beriša (17)	1.12.04

### Ekipe klubovi, žene

1. Mladost 1	Žunić, Perosinečki, Nuskern (34)	1.13.53
2. Mladost 2	Šuk, Zibar, Ječmenjak (34)	1.14.50

### Otvoreno, žene

1. AK Sljeme	Višnja Škevin (38)	1.14.05
2. Mladost	Jelena Radonić (39)	1.24.40

### Ekipe klubovi, muški

1. Mladost 1	Vekić, Rebić, Dragojević (34)	55.54
2. Mla/JaZd	Marić, Šindler, Grbašić (34)	56.05
3. Mladost 3	Pančić, Čavrlj, Ružić (34)	1.00.04
4. JaZd/Treš	Eškinja, Eškinja, Cvutan (34)	1.01.11
5. Mladost 4	Roca, Žunić, Barlović (34)	1.01.15



### Ekipe fakulteti, muški

1. FSB 1	Duboković, Biondić, Markezić (24)	1.01.31
2. FSB 2	Stojić, Brkljačić Pilepić (24)	1.05.11
3. VK Ekonomist 2	Šupe, Duić, Staničić (24)	1.08.14
4. VK Ekonomist 1	Vlašić, Vorkapić, Stolnik (24)	1.12.10

### Otvoreno, pojedinačno, muški

1. Mladost	Valent Sinković (16)	1.00.39
2. Ekonomist	Edvard Vondra (25)	1.01.55
3. Trešnjevka	Damir Rubčić (25)	1.02.19
4. RGN	Tomislav Katalenić (29)	1.03.22
5. Medicina	Marko Hranilović (22)	1.03.48
6. Medicina	Dalibor Kiseljak (21)	1.04.19
7. Ekonomist	Jure Šola (24)	1.06.12
8. Medicina	Mario Josipović (22)	1.06.53
9. KK. M.Ljubek	Aleksandar Knežević (29)	1.07.34
10. Ekonomist	Bruno Baglama (24)	1.10.13
11. Mladost	Hrvoje Sagrak (36)	1.10.23
12. T.K. Zagreb	Dario Milić (29)	1.16.48
13. T.K. Zagreb	Igor Toma	1.19.01

### Ekipe tvrtke, muški

1. BIP	Murer, Martin, martin	57.31
2. Spectramedia	Mujkić, Opašić, Rajković (44)	59.52
3. T-HT	Cetinić, Habuš (54)	1.09.52

Napomena : Rezultate veteran nismo dobili



# PLAN RADA HRVATSKE VESLAČKE IZBORNE VRSTE ZA CIKLUS 2005 - 2008

Objavljujemo radni materijal izbornika Igor Čulina koji je dostavljen svim klubovima odnosno trenerima u cilju nastupa veslača i veslačica u izbornoj vrsti. Navedeni prijedlog podložan je izmjenama a treneri i klubovi se definitivno trebaju očitovati, dati svoje prijedloge ili primjedbe, koje će biti prihvaćene ili ne.

## 1. Uvod

Ovaj plan rada odnosi se na sve kategorije veslača koji nastupaju u izbornoj vrsti. To su – juniori, seniori «B» i seniori «A». Kriteriji će biti istovjetni za čitavi četverogodišnji ciklus rada. Plan rada za četverogodišnji ciklus nije moguće precizno izraditi unaprijed jer je u jednom dijelu ovisan o planu međunarodnih natjecanja, a isto tako ovisi i o kvaliteti i potrebama izborne vrste. Plan rada za naredne sezone će u osnovi izgledati slično kao plan za sezonu 2004./2005., s tim da će se vršiti korekcije s obzirom na navedene karakteristike.

Sagledavanjem proteklog olimpijskog ciklusa moguće je uvidjeti da je u hrvatskom seniorskom veslanju došlo do smjena generacija. Ta smjena nije toliko drastična, ali je bitna utoliko, što u Hrvatskoj postoji relativno mali broj vrhunskih veslača pa se i najmanja promjena stanja jako osjeti u cjelokupnoj sezoni i krajnjem rezultatu.

Postoji još nekoliko uočljivih, posve logičnih zaključaka u sagledanom stanju. Prvi je da su kvalitetni rezultati u malim čamcima na kontrolnim natjecanjima doveli do još kvalitetnijih rezultata u kasnije kombiniranim posadama (npr. seniori 8+, 2-, 4- ; juniori 2x, 4-). Drugi zaključak je da su se dogodili kvalitetni rezultati u kombiniranim posadama koje nisu slagane na osnovi rezultata na vodi, ali su pojedinci unutar posade imali odlične rezultate na ergometrima tijekom sezone (npr. : B seniori 4-).

Sve navedeno jednostavno upućuje na to da su dosadašnji kriteriji za izbor seniorske reprezentacije vrlo dobri i da osnova izbora reprezentacije treba biti redosljedom važnosti : 1. rezultati u malim čamcima, 2. rezultati na ergometrima. Istovjetan način izbora primjenit će se na juniorsku reprezentaciju s tim da je u ovoj kategoriji u pripremnom periodu još veći naglaska na rezultat u malim čamcima.

## 2. Cilj

Cilj je da se poboljšanjem rezultata u manjim disciplinama tijekom sljedećih sezona stvori mogućnost da jedna ili više seniorskih posada dohvati medalju na OI, te da iz juniorskog tima izide nekoliko kvalitetnih veslača koji će sačinjavati osnovu za vrhunske rezultate u periodu iza 2008. godine.

## 3. Zadaci

Novi olimpijski ciklus zahtjeva postavljanje i izvršenje niza materijalnih i tehničkih zadataka kako bi se omogućilo zadržavanje nivoa dosadašnjih vrhunskih rezultata. Zadaci koje treba ispuniti se uglavnom odnose na stalno poboljšanje tehničkih uvjeta rada i nastupa reprezentacije. U tu svrhu potrebno je osigurati :

### 3.1. Dovoljan broj priprema s ciljem :

- izdvajanje veslača iz sredine življenja zbog veće mogućnosti koncentracije na potrebne zadatke
- promjena radne okoline i uvjeta treninga
- veslanje u kombiniranim posadama i upoznavanje s ostalim veslačima
- kontrola treniranosti
- relaksacije, itd.

### 3.2. Dovoljan broj natjecanja zbog :

- sakupljanja tehničko-taktičkih iskustava
- upravljanja kondicijskim sposobnostima
- upoznavanja protivnika, itd ;

**3.3. Kontrolu treniranosti i sportsku dijagnostiku s ciljem praćenja stanja treniranosti :** sakupljanje referentnih podataka, te vršenja eventualnih korekcija programa :

**3.4. Liječnika fizijatra** (liječnički tim) u cilju zbrinjavanja, kontrole i edukacije veslača :

**3.5. Fizioterapeuta** koji bi po nalogu fizijatra izvodio preventivne, relaksacijske i terapijske tretmane ;

**3.6. Čamce** za nastup i treninge :

**3.7. Glisere** za praćenje provedbe treninga :

**3.8. Ostalu opremu** koja se sastoji od odjeće za trening, pulsmetra, ergometra, instrumenta za praćenja rada u čamcu ;

**3.9. Opremu** i vozila za transport čamaca i sportaša ;

**3.10. Objekte** sa spravama i ergometrima za vrijeme priprema ;

**3.11. Prehranu** i dopunsku prehranu.

## 4. Pismo namjere

Veslači, juniori i seniori, koji se žele kandidirati za nastup u izbornoj vrsti, moraju dostaviti pismo namjere. Pismo mora sadržavati :

- Rečenicu u kojoj se izražava namjera kandidature
- Izbor načina (scull ili rimen)
- Kategoriju
- Stranu (lijevu ili desnu)
- Ime, prezime i potpis

Pismo treba dostaviti tajništvu HVS-a najkasnije do **10. prosinca 2004.** na adresu : Hrvatski veslački savez, Trg športova 11, 10000 Zagreb

Naknadne prijave se neće uvažiti, osim u iznimnim situacijama. Veslač koji prihvati rad u sastavu izborne vrste, a zatim neopravdano napusti izbornu vrstu, neće imati pravo nastupa za reprezentaciju sljedećih 365 dana, računajući od dana napuštanja izborne vrste.

## 5. Seniori

### 5.1. Stanje

U protekle dvije sezone rezultati malih čamaca na kontrolnim natjecanjima, u odnosu na raniji period, su ukupno gledajući u padu. Skifovi su od rezultata ispod 7.00 došli do iznad 7.10, a dvojci su od rezultata ispod 6.40 došli iznad 6.50. S navedenim rezultatima nije moguće sastavljati vrhunske posade ni u skulu ni u rimen, pa je potrebno izuzetno mnogo raditi u cilju poboljšanja rezultata u malim disciplinama. Pri tom treba imati na umu da takav rezultat nije moguće ostvariti preko noći i da se on ne može očekivati u sljedećoj sezoni. Rezultat treba graditi prema kraju predstojećeg olimpijskog ciklusa te na taj način ostvariti zadane ciljeve. Rezultat za ostvarivanje kriterija bi na taj način bili postupno pojačavani prema sezoni 2007./2008. na sljedeći način ( tablica 1 i 2).

tablica 1

Sezona	2005	2006	2007	2008
Rezultat 1x	7.08.0	7.04.0	7.01.0	6.59.0
Rezultast 2-	6.48.0	6.44.0	6.41.0	6.39.0

### 5.2. Sastav seniorske izborne vrste za sezonu 2004/2005

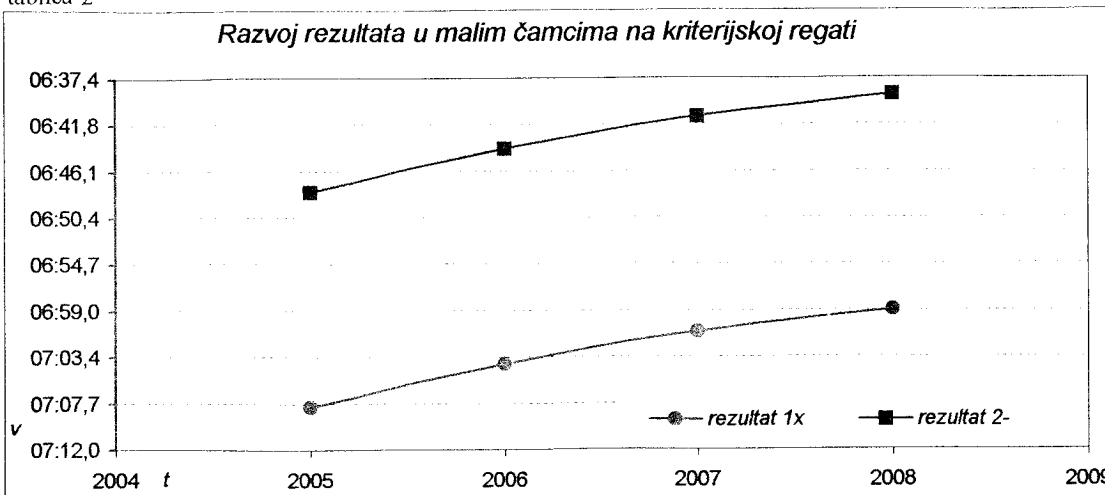
Na osnovu rezultata u protekloj sezoni u sastav izborne vrste ulazesljedeći veslači i veslačice :

Igor Boraska , Gusar	Mirna Rajle Brođanac, Iktus
Marko Dragičević, Jadran/Zd	Nikša Skelin, Gusar
Petar Lovrić, Mladost	Siniša Skelin, Gusar
Hrvoje Marić, Jadran/Zd	Mario Vekić, Mladost
Petar Milin, Jadran/Zd	Damir Vučićić, Gusar
Frane Niseteo, Jadran/Zd	

Navedeni veslači svoj status zadržavaju izvršenjem kontrola i kriterija. Svi ostali veslači su potencijalni kandidati i ulazak u izbornu vrstu mogu ostvariti ukoliko izvrše kontrole i kriterije.

# PLAN RADA HRVATSKE VESLAČKE IZBORNE VRSTE ZA CIKLUS 2005 - 2008

tablica 2



### 5.3. Kriteriji za sezonu 2004./2005.

Svi veslači izborne vrste te oni koji namjeravaju to postati, moraju izvršiti kontrolna testiranja na ergometru i kriterijska natjecanja propisana ovim planom rada. Kontrolna testiranja održati će se kako je naznačeno u tablici 3 :

tablica 3

TEST	DISCIPLINA	VRIJEME	MJESTO
VO <sub>2</sub> max	erg	do 30. XI.	po dogovoru
6000m	erg	04. XII.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	16. - 19. XII.	Zaton
6000m	erg	29. I.	po dogovoru
4x4'	erg	17. II.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	26. II.	Zaton
VO <sub>2</sub> max	erg/voda	do 03. IV.	po dogovoru

Na daljinskim regatama su obvezni sudjelovati veslači koji su u sastavu izborne vrste, te oni koji žele ući u sastav izborne vrste. Kriterijsko natjecanje će se održati 29. travnja 2005. na stazi u Zagrebu. U slučaju neregularnih uvjeta na stazi prilikom kriterijskog natjecanja, čekat će se smirivanje vremena. Evidentni i potencijalni kandidati su obvezni nastupiti u samcu ili dvojcu bez. Kriterijski rezultat za seniorske posade je 7.08 u samcu i 6.48 u dvojcima. Najbrži samac i dvojac zasebno će nastupiti na narednim natjecanjima (ukoliko budu brži od postavljenog kriterija i 4 sekunde od sljedeće posade). Na osnovu poretka ostalih čamaca sastavit će se veće posade (npr. 2x, 4-, 4x, 8+) i to od posada koje budu unutar kriterija. Npr. dva ili tri samca unutar rezultata, sastavlja se 2x, četiri i više samaca unutar rezultata, sastavlja se 4x, dva ili tri dvojca unutar rezultata, sastavlja se 4-; četiri i više dvojaca unutar rezultata, sastavlja se 8+. Razlika u rezultatu između posada od kojih će se sastavljati veće posade ne može biti veća od 8 sekundi. Izbornik će, sagledavši rezultate na kontrolnim testiranjima, donijeti odluku o daljnjim nastupima veslača koji ne zadovolje kriterij. Nakon toga izbornik će odlučiti o nastupu na 2. regati svjetskog kupa u Etonu.

### 5.4. Seniorke i seniori «B»

Seniorke i seniori «B» moraju također izvršiti navedne kontrole. Seniori «B» će nastupiti zajedno sa seniorima «A». Oni koji budu unutar norme zadane za «A» seniore, sudjelovati će u kombiniranju «A» seniorske izborne vrste. Ostali će, ovisno o zaostatku za kriterijskim vremenom biti usmjereni u druge posade «B» seniorske izborne vrste

#### 5.4.1. Kriterij na natjecanjima

Nakon natjecanja na pojedinoj regati svjetskog kupa, izbornik će nakon konzultacija s trenerima i klubovima čiji su veslači nastupili, određivati

posade za nastup na sljedećim regatama svjetskog kupa i svjetskom prvenstvu. Uspješnost će biti procjenjivana osnovom postignutih rezultata (plasman, vremenski rezultat, vremenski zaostatak iza prvog, broj posada, snagu konkurencije).

### 5.4.2. Ciljani vremenski rezultati za pojedine discipline (tablica 3)

tablica 3

Discipl.	4+	2x	2-	1x	4-	4x	8+
SM	6.13	6.28	6.46	7.05	6.06	5.53	5.42
SŽ	xxxx	7.20	xxxx	7.57	7.00	6.41	6.26
SLM	xxxx	6.35	6.56	7.15	6.15	6.03	xxxx
SLŽ	xxxx	7.24	xxxx	8.05	7.05	xxxx	xxxx

### 5.5. Pripreme

Pripreme za izbornu vrstu i za potencijalne kandidate bit će organizirane od strane HVS-a. Klubovi iz kojih su potencijalni kandidati, sami financiraju sudjelovanje na pripremama, s tim da će im HVS sufinancirati troškove prijevoza čamaca. U završnom dijelu vodenih priprema u Zatonu održati će se daljinska regata za 1x i 2-. Program rada na prvim pripremama će pripremiti i izvoditi treneri pojedinih posada. Na drugim pripremama program rada će pripremiti izbornik nakon konzultacija s trenerima i to na način da će se kombinirati posade na osnovi prve daljinske regate. Sudjelovanje na pripremama nije obvezno ukoliko veslač nije u sastavu neke kombinirane posade. Ukoliko je veslač u sastavu kombinirane posade a nije u mogućnosti sudjelovati na zajedničkim pripremama, trener je dužan o tome izvijestiti izbornika, koji će, ukoliko je potrebno poduzeti odgovarajuće mjere i uvrstuti u posadu drugog veslača.

### 5.6. Veslači na studiju u inozemstvu

Veslači koji studiraju u inozemstvu, a žele biti u sastavu izborne vrste, dužni su poštivati sve kriterije osim nastupa na daljinskim regatama. Rezultate testiranja na ergometru potrebno je ovjeriti od strane trenera te dostaviti u tajništvo HVS-a. Izbornik će, po povratku veslača sa studija, odlučiti o mogućnosti ulaska u neku od posada izborne vrste.

### 5.7. Veslači izvan sustava rada izborne vrste

Ukoliko postoje veslači koji ne žele raditi u sistemu izborne vrste, a imaju namjeru nastupiti na SP ili OI, mogu izazvati posadu izborne vrste, ali samo samac ili dvojac bez kormilara. Ostale posade, veslač ili više njih, može graditi samo kad dokaže da nema boljeg pojedinca ili para veslača od njega (njih), a to je moguće samo kroz navedne kriterije.

Posade (1x, 2-) koje žele izazvati posadu izborne vrste trebaju u pisanom obliku dostaviti svoju namjeru do 31. prosinca 2004. na adresu : Hrvatski veslački savez, Trg športova 11, 10000 Zagreb. Natjecanje će se održati na 3. regati svjetskog kupa u Luzernu. Da bi

# PLAN RADA HRVATSKE VESLAČKE IZBORNE VRSTE ZA CIKLUS 2005 - 2008

posada – izazivač ušla u sastav izborne vrste mora pobijediti u Luzernu i na još jednoj utrci koja će se održati u roku od 15 dana u Zagrebu. Ako posada izborne vrste izgubi u obe utrke, onda ulazi u sastav većih posada izborne vrste i to na mjesto posade koja je ostavila najlošiji plasman na kriterijskoj utrci.

## 5.8. Kalendar aktivnosti seniorske «A» izborne vrste (vidi tablicu 4)

tablica 4

2004	p	u	s	č	p	s	n			
studen	1	2	3	4	5	6	7	Vo2 max		
	8	9	10	11	12	13	14			
	15	16	17	18	19	20	21			
	22	23	24	25	26	27	28			
	29	30								
	prosinac			1	2	3	4		5	erg 6000
		6	7	8	9	10	11		12	Zaton
		13	14	15	16	17	18		19	Zaton
20		21	22	23	24	25	26	daljinska		
27		28	29	30	31					
2005										
siječanj						1	2		erg 6000	
	3	4	5	6	7	8	9			
	10	11	12	13	14	15	16			
	17	18	19	20	21	22	23			
	24	25	26	27	28	29	30			
veljača								Zaton erg 4x4' Zaton daljinska		
	1	2	3	4	5	6				
	7	8	9	10	11	12	13			
	14	15	16	17	18	19	20			
	21	22	23	24	25	26	27			
ožujak	28							Ski trčanje		
		1	2	3	4	5	6	Ski trčanje		
	7	8	9	10	11	12	13			
	14	15	16	17	18	19	20			
	21	22	23	24	25	26	27			
travanj	28	29	30	31				Vo2max		
				1	2	3				
	4	5	6	7	8	9	10			
	11	12	13	14	15	16	17			
	18	19	20	21	22	23	24			
svibanj	25	26	27	28	29	30		Zagreb kriterijska		
							1			
	2	3	4	5	6	7	8			
	9	10	11	12	13	14	15			
	16	17	18	19	20	21	22			
lipanj	23	24	25	26	27	28	29	Eton		
	30	31								
			1	2	3	4	5	München		
	6	7	8	9	10	11	12			
	13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29								
srpanj							3	MI		
	4	5	6				10	Luzern		
	11	12	13	14	15	16	17			
	18	19	20	21	22	23	24	Peruća		
	25	26	27	28	29	30	31	Peruća		
kolovoz								Peruća		
	1	2	3	4	5	6	7			
	8	9	10	11	12	13	14			
	15	16	17	18	19	20	21			
	22	23	24	25	26	27	28			
rujan								Gifu		
							4	Gifu		
								Gifu		

## 5.9. Kalendar aktivnosti «B» seniorske izborne vrste (vidi tablicu 5)

tablica 5

2004	p	u	s	č	p	s	n			
studen	1	2	3	4	5	6	7	po želji! Vo2 max		
	8	9	10	11	12	13	14			
	15	16	17	18	19	20	21			
	22	23	24	25	26	27	28			
	29	30								
	prosinac			1	2	3	4		5	erg 6000
		6	7	8	9	10	11		12	Zaton
		13	14	15	16	17	18		19	Zaton
20		21	22	23	24	25	26	daljinska		
27		28	29	30	31					
2005										
siječanj							1	2	erg 6000	
	3	4	5	6	7	8	9			
	10	11	12	13	14	15	16			
	17	18	19	20	21	22	23			
	24	25	26	27	28	29	30			
veljača	31							Zaton erg 4x4' Zaton daljinska		
		1	2	3	4	5	6			
	7	8	9	10	11	12	13			
	14	15	16	17	18	19	20			
	21	22	23	24	25	26	27			
ožujak	28							Zaton erg 4x4' Zaton daljinska		
		1	2	3	4	5	6			
	7	8	9	10	11	12	13			
	14	15	16	17	18	19	20			
	21	22	23	24	25	26	27			
travanj	28	29	30	31				po želji! Vo2max		
					1	2	3			
	4	5	6	7	8	9	10			
	11	12	13	14	15	16	17			
	18	19	20	21	22	23	24			
svibanj	25	26	27	28	29	30		Zagreb kriterijska		
	2	3	4	5	6	7	8			
	9	10	11	12	13	14	15			
	16	17	18	19	20	21	22			
lipanj	23	24	25	26	27	28	29	Bled		
	30	31								
			1	2	3	4	5			
	6	7	8	9	10	11	12			
	13	14	15	16	17	18	19			
srpanj	20	21	22	23	24	25	26	Peruća Amsterdam SP		
	27	28	29	30						
					1	2	3			
	4	5	6	7	8	9	10			
	11	12	13	14	15	16	17			

## 6. Juniori

### 6.1. Kriteriji za sezonu 2004./2005.

Svi veslači koji namjeravaju ući u sastav izborne vrste moraju izvršiti kontrolna testiranja i kriterijska natjecanja propisana ovim planom rada. Kontrolna testiranja održat će se kako je naznačeno u tablici 6:

tablica 6

TEST	DISCIPLINA	VRIJEME	MJESTO
6000 m	erg	04. XII.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	16. – 19. XII.	Zaton
6000 m	erg	29. I.	po dogovoru
2000 m	erg	17. II.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	26. II.	Zaton

# PLAN RADA HRVATSKE VESLAČKE IZBORNE VRSTE ZA CIKLUS 2005 - 2008

Na daljinskim regatama su obvezni sudjelovati svi veslači koji žele ući u sastav izborne vrste. Kriterijsko natjecanje će se održati 29. travnja 2005. na stazi u Zagrebu. U slučaju neregularnih uvjeta na stazi prilikom kriterijskog natjecanja. Čekat će se smirivanje vremena. Potencijalni kandidati su obvezni nastupiti u samcu ili dvojcu bez. Najbrži samac i dvojac zasebno će nastupiti na narednim natjecanjima ukoliko pobjede sljedeću posadu više od 4 sekunde. Na osnovu poretka ostalih čamaca sastavit će se veće posade (npr. 2x, 4-, 4x, 8+) i to od posada koje budu unutar 8 sekundi. Npr. : dva ili tri samca unutar 8 sekundim sastavlja se 2x, četiri i više samaca unutar rezultata, sastavlja se 4x, ; dva ili tri dvojca unutar rezultata, sastavlja se 4- ; četiri i više dvojaca unutar rezultata, sastavlja se 8+. Izbornik će, sagledavši rezultate na kontrolnim testiranjima, donijeti odluku o daljnjim nastupima veslača koji budu zaostali više od 10 sekundi iza prvog. Nakon toga izbornik će odlučiti o nastupu na međunarodnoj regati u Muenchenu.

## 6.2. Kriteriji na natjecanjima

Nakon natjecanja na pojedinoj regati (Muenchen, Zagreb, Bled) izbornik će nakon konzultacija s trenerima i klubovima čiji su veslači nastupili, određivati posade za nastup na sljedećim regatama i u konačnici na svjetskom prvenstvu. Uspješnost će biti procjenjivana osnovom postignutih rezultata (plasman, vremenski rezultat, vremenski zaostatak iza prvog, broj posada, snagu konkurencije i godište veslača).

### 6.2.1. Ciljani vremenski rezultat za pojedine discipline (tablica 7)

tablica 7

discipl.	4+	2x	2-	1x	4-	4x	8+
JM	6.23	6.35	6.56	7.15	6.16	6.03	5.52
JŽ	xxxx	7.24	7.44	8.05	7.05	6.50	6.35

## 6.3. Pripreme

Pripreme za potencijalne kandidate bit će organizirane od strane HVS-a. Klubovi iz kojih su potencijalni kandidati, sami financiraju sudjelovanje na pripremama, s tim da će im HVS sufinancirati troškove prijevoza čamaca. U završnom dijelu vodenih priprema u Zatonu održati će se daljinske regate za 1x i 2-. Program rada na prvim pripremama će pripremiti i izvoditi treneri pojedinih posada. Na drugim pripremama program rada će pripremiti izbornik nakon konzultacija s trenerima i to na način da će se kombinirati posade. Ukoliko je veslač u sastavu kombinirane posade i nije u mogućnosti sudjelovati u zajedničkim priprema trener je dužan o tome izvijestiti izbornika koji će, ukoliko je potrebno poduzeti odgovarajuće mjere i uvrstiti u posadu drugog veslača

## 6.4. Veslači izvan sustava rada izborne vrste

Ukoliko postoje veslači koji ne žele raditi u sistemu izborne vrste, a imaju namjeru nastupiti na SP, mogu izazvati posadu izborne vrste, ali samo kao samac ili dvojac bez kormilara. Ostale posade, veslač ili više njih, može graditi samo kad dokaže da nema boljeg pojedinca ili para veslača od njega (njih), a to je moguće samo kroz navedene kriterije.

Posade (1x, 2-) koje žele izazvati posadu izborne vrste trebaju u pisanom obliku dostaviti svoju namjeru do 31. prosinca 2004. na adresu : Hrvatski veslački savez, Trg športova 11, 10000 Zagreb. Mjesto i vrijeme održavanja natjecanja će odrediti izbornik 30 dana unaprijed. Da bi posada – izazivač ušla u sastav izborne vrste mora pobijediti u dvije utrke u razmaku od 7 dana. Ako posada izborne vrste izgubi u obe utrke, onda ulazi u sastav većih posada izborne vrste i to na mjesto koje je ostvarila najlošiji plasman na kriterijskoj utrci.

## 6.5. Kalendar aktivnosti juniorske izborne vrste (tablica 8)

tablica 8

2004	p	u	s	č	p	s	n	
prosinac			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	Zaton erg 6000
	13	14	15	16	17	18	19	Zaton daljinska
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

2005						1	2	
siječanj	3	4	5	6	7	8	9	erg 6000
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
	31							
veljača		1	2	3	4	5	6	Zaton erg 2000 Zaton daljinska
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28							
ožujak		1	2	3	4	5	6	Zagreb kriterijska
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				
travanj				1	2	3		München kontrola
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28				
svibanj							1	Zagreb kontrola
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
lipanj			1	2	3			Zagreb kontrola
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				
srpanj					1	2	3	Bled kontrola
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	
kolovoz								Peruća pripreme
								Brandenburg SP

## 7. Ostale važne napomene

### 7.1. Spriječnost sudjelovanja u radu izborne vrste i kontrola zdravstvenog statusa

Svi slučajevi vezane za ozljede, bolesti, ili bilo kakve posebne situacije koje onemogućavaju sudjelovanje veslača kontrolnim testiranjima ili natjecanjima, moraju biti detaljno ovražloženi u pisanoj formi (kod ozljede ili bolesti uz liječničko uvjerenje i dokumentaciju i zajedno s prognozom oporavka dostavljeni tajniku HVS-a). Sva dokumentacija mora biti dostavljena prije datuma kada započinje kontrolno testiranje ili natjecanje. Stručno programsko i liječnička komisija će takve slučajeve razmotriti i uputiti prijedlog izbornik načinu daljnjeg postupanja.

Ukoliko trener ili izbornik sumnja u zdravstveno stanje pojedinog veslača, može se zatražiti stručno mišljenje o radnoj sposobnosti na način da veslač bude upućen na pregled kod liječnika specijaliste medicine rada.

### 7.2. Doping

Svi veslači izborne vrste koji koriste dopunska sredstva u ishrani ili primaju lijekove bilo kakve vrste, moraju biti sigurni da takve supstance – lijekovi nisu na listi dopinga. Najnovije liste zabranjenih sredstava mogu se naći na internet stranicama organizacije «WADA», na adresi : <http://www.wada-ama.org/>

### 7.3. Treneri

Trener kombiniranih posada se bira na osnovu većeg broja veslača. Ukoliko više trenera ima u čamcu isti broj veslača, tada će trener biti onaj koji ima brže posade na kriterijskoj regati.

### 7.4. Pitanja

Sva eventualna pitanja vezano za kriterije moraju se dostaviti u pisanoj formi do 30. studenog 2004. izbornik će odgovoriti u najkraćem roku tako da se veslači i klubovi do 10. prosinca mogu odlučiti o načinu sudjelovanja u izbornoj vrsti.

# ZAGREBAČKI TRENERI

Ovaj članak je izvadak iz (radnog) almanaha u čast 50. godišnjice veslačkog saveza Zagreba (1952. – 2002.), koji bi trebao biti tiskan tijekom ove godine i obuhvaća povijest zagrebačkog veslanja od 1874 do 2002. godine. Navedeni tekst je samo pokušaj da se dađe jedan sažeti pregled zagrebačkih trenera, koji su ostavili svoje «kosti» uz savske nasipe a danas ostavljaju uz jarunsku obalu. Sigurni smo da su učinjeni nenamjerni i propusti, ali i to je pokušaj da se na jednom mjestu konačno nađu svi oni, koji su podučavali ili podučavaju generacije mladih veslača i veslačica.

Niti jedan sport ne može bez trenera, dakle ljudi, koji prate sportaše prilikom treninga ili natjecanja. Ljudi koji se bave treniranjem drugih odnosno imaju naklonost i motivirani su prema nekom sportu uglavnom dolaze iz redova tog sporta. Tako se to i odnosi na veslački sport. Treneri veslača izniknuli su upravo iz veslanja a bili su aktivni veslači s većim ili manjim postignutim uspjesima. Trenersko zvanje dobiva se kroz iskustvo ali i polazeњу odgovarajućih viših ili visokih škola, kao i specijalizacija putem seminara, stalne doedukacije itd.



Ivo Budicki - Brko

U Hrvatskoj razvojem organiziranog veslanja vrlo brzo je proizašla potreba za stručnim trenerima. Već nakon 1. svjetskog rata u Hrvatsku dolaze treneri iz inozemstva u Zagreb, Sušak (ne Rijeku), Split i Osijek.

U Zagrebu je bila sljedeća situacija. Prvi trener iz Zagreba koji je krenuo na stručni veslački seminar i završio ga, bio je Ivo Budicki – Brko iz VK Gusara 1927. godine na Visokoj školi u Gruenau u Belinu.

Prema istraživanjima bio je to jedini naš trener između dva svjetska rata s diplomom veslačkog trenera. Ostali treneri bili su samouci, koji su vremenom postigli vrlo zavidne i stručne rezultate ali su se bavili i teoretskim istraživanjima.

Tako je jedan od trenera ali i aktivnih veslača bio i Drago Matulaj iz VK Gusara (učesnik Europskih prvenstva i OI), koji je postao i prvi izbornik hrvatske reprezentacije (1940). Njega spominjemo iz razloga jer je izdao prvu stručni veslački priručnik u nas, «Veslački šport» (1941).

Specifičnost zagrebačkog veslanja bila je u tome što se veslalo na hirovitoj Savi. Glavni treneri nisu mogli pratiti treninge najbolje ( zbog konfiguracije obale Save), te su bili prisiljeni u čamac staviti stručnog kormilara u čamac. Kormilariti nije mogao svatko i čak se zvanje kormilara polagalo pred tročlanom komisijom. Vremenom ti kormilari postali su izvanredni treneri ili pomoćni treneri. Nastupali su i na regatama a zahvaljujući njima mnogi naši armovi postigli su značajne uspjehe. Osim toga pridavala se i vrlo velika važnost tom mjestu u posadi u odnosu na danas. Jer iskustvo i znanje ovdje je dolazilo posebno do izražaja.

Tako su kormilari bili na pr. Marijan Brlek, Josip Grozaj, Ing Zvonko Kovač, Marijan Škreblin, Valdemar Balley, Šime Šantić drugi. Drago Matulaj bio je prvi koji je pokrenuo održavanje veslačkih

seminara u Zagrebu a pozivao je poznate trenere s Visoke škole Gruenau iz Berlina.

Poslije 2. svjetskog rata jedan od najstručnijih znalaca veslačkog sporta bio je Stjepan Župan – Štef svojevremeno član VK Gusara a poslije rata HAVK Mladosti. Koliko je bilo njegovo stručno znanje govori i podatak, da je bio prvi zagrebački trener, koji je uveo u struku i kondicionog trenera (Marko Pervan).

Uskoro se pojavio prof. Jaroslav Laštovica (prvi visokoškolski veslački trener u Zagrebu a završio je DIF u Beogradu), koji je također počeo prve veslačke korake u VK Gusar. Svojevremeno je držao katedru veslanja na istom fakultetu. Mnogo je utjecao na popularizaciju veslanja kao i na održavanje veslačkih trenerskih seminara. Otvaranjem FKK-a u Zagrebu pojedini studenti završetkom fakultetu posvećuju se veslanju. Taj trend je konstantan i sve više prisutan. Osim toga, ipak postoji i jedan veći dio trenera «naturščika» s iskustvom i općom veslačko stečenom naobrazbom zahvaljujući iskustvu kojim pomažu u klubovima.

Stručna doedukacija zagrebačkih trenera bila je usmjerena prema seminarima koji sdu održavani u bivšoj Jugoslaviji u Beogradu, Bledu, Splitu ili Zagrebu. Rijetki su išli na seminare izvan Jugoslavije. Tek nakon neovisnosti Hrvatske odlazi se na seminare izvan Hrvatske a organizira ih FISA. Ipak bilo bi potrebno da sada zagrebački treneri putem Olimpijske akademije i KIF-a prođu veslački seminar, s time da nakon položenih ispita dobivaju licencu trenera, nužnu za priznavanje stečenog poziva. Dobivena diploma ima višestruko značenje, kao izraz stručnog znanja ali isto tako i priznavanje struke i njezino financiranje kroz svodne zagrebačke sportske organizacije a također se priznaje i kao stručna sprema.

U prilogu dajemo pregled seminara, gdje su prisustvovali zagrebački treneri :

1956. 29.10.- 6.11. Split	Tečaj za instruktore veslanja, Branko Holc (Mla), Nedjeljko Ivančević, Karlo Pavlenč (Lok), Vladimir Bašnić (Sava), Marijan Prašnikar (Zag) u organizaciji VSJ-u
1959. 21.- do 28.12.1959.	Tečaj za veslačke instruktore u organizaciji Zavoda za fizičku kulturu grada Zagreba
1961. Zagreb, 22./24.travnja	Savjetovanje trenera iz (bivše) Jugoslavije u Zagrebu
1962. Zagreb 3.-12.12.	U organizaciji SOFK Zagreb i VSH održan tečaj za trenere. Prisustvovalo je 25 trenera iz Zagreba
1968. Zagreb	Savjetovanje trenera iz (bivše) Jugoslavije u Zagrebu
1970. Split	Savjetovanje trenera u Splitu
1974. Badija	Seminar za trenere
1980. Rim, Italija	Bralić Nikola, Milinković Dragutin Trenerske seminare održavao je prof. Jaroslav Laštovica i Krunoslav Janković u Zagrebu
1988. Zagreb, Odjel za školovanje stručnih kadrova SFK-a Hrvatske, organizirali su 12-13.ožujka savjetovanje, s ciljem usavršavanja trenera veslanja	Bralić Nikola, Gajšak Zdravko, Milinković Dragutin, Mizdrak Strahinja
1992. St.Moritz, Švicarska	Šuk Srečko
1993. Zagreb, Hrvatska,	FISA seminar-olimpijska solidarnost. Predavač Giuseppe di Capua . Bralić Nikola, Mtišašec Damir, Milinković Dragutin, Šuk Srečko
1993. Lisboa, Portugal	Marinović Mladen, Martinčić Lidija, Milinković Dragutin, Šuk Srečko
1994. Kopenhagen, Danska	Milinković Dragutin, Šuk Srečko,
1995. Štromsend, Švedska	Dragović Ante, Milinković Dragutin, Šuk Srečko
1996. Konstanza, Njemačka	Dragović Ante, Milinković Dragutin, Šuk Srečko
1997. Sevilla, Španjolska- FISA-akademija	Bralić Nikola, (Čulin Igor) Dragović Ante ?
1998. London, Kanada	Bralić Nikola, Čulin Igor, Milinković Dragutin, Šuk Srečko
1999. Canberra, Australija	Bralić Nikola, Šuk Srečko
2000. Sevilla, Španjolska	Bralić Nikola, Grubišić Alen, Šuk Srečko, (Čulin Igor, Ižaković Krešimir)
2001. Bukurešt, Rumunjska	Šuk Srečko, (Ižaković Krešimir)

Baylley Valdemar	Uskok, Zagreb	1938.
Bralić Nikola - Brale, prof. KIF-a	Trešnjevka, Mladost	
Boroša Julije - Jumbo	Trešnjevka, Jarun	
Boroš Tomislav	Zagreb	

# ZAGREBAČKI TRENERI

Brlek Marijan	Mladost	
Brzeska Dragutin	Gusar	1939.
Budicki Ivo – Brko	Zugar, Mladost	1927.
Buneta Gordan,	Mladost	
Bužanić Marijan	Zagreb	
Deduš Krešimir	Zagreb	
Dejanović Bojan – Bugi	Zagreb	
Dragović Ante	Croatia	
Drvodelić Igor	Croatia	
Duvnjak Željka	Croatia	
Durak Hrvoje	Zagreb, Mladost, Croatia	
Durković Damir	Mladost	
Čato Ognjen, prof KIF-a	Zagreb, Trešnjevka	
Čorak Nikola,	Trešnjevka	
Čupin Nikola, dipl.ing. Stroj.	Mladost	
Fach Wilhelm	HVK	1933.
Gajšak Zdravko – Gaja	Mladost	
Garašić Davor škola veslanja	Mladost	
Gotovac Viktor	Mladost	
Grego Tomo, dipl.ing arh.	Mladost i VK Galeb/Zemun	
Golubić Ivan škola veslanja	Mladost	
Grozaj Josip,procjenitelj šteta za aute	Trnje, Lokomotiva,	1948.
Guberina Ante, završio KIF	Trešnjevka, Zagreb	
Gustinčić Marijan, završio KIF	Trešnjevka	
Heinzel Ivan	HVK	
Hiveš Mario, djelat. MUP	Croatia, škola veslanja	
Holi Branko	Mladost, Iktus	1964
Humski Vesna	Trešnjevka	
Ivančević Nedjeljko i pom-savez.trenera	Mladost	
Jakelić Damir	Croatia (1975)	
Janda Gustav	HVK	
Janković Mario, završio KIF	Zagreb, Neptun, Mladost, Trešnje- vka i vod. škola veslanja ZVS-a	
Janković Velimir – Šiljo	Trešnjevka	
Joos Tomislav, stolar	Mladost	
Kiš Tomislav	Mladost	
Kocijan Aco, Viša trenerska škola	Trešnjevka	
Konečny Miroslav	Mladost	
Kosanović Veljko, ing. strojar.	Trešnjevka, Mladost	
Kostelić Antun, mr. vet.	Mladost	
Kostelić Josip	Mladost	
Kotlar Bernardo, završio KIF	Trešnjevka	
Kovač ing Zvonko	Mladost,	(1946-47)
Krois Vilim	Mladost	
Krznar Ivica, dipl.ing.str.	Trešnjevka, škola veslanja	
Laštovica Jaroslav – Jara, prof. na KIF-u	Mladost,	
Lušić Krešimir – Luša, apsolvant KIF-a	Zagreb	
Ljubenko Mićo, pravnik	Trešnjevka, škola veslanja	
Ljubić Tvrtko	Trešnjevka, škola veslanja	
Ljubičić Milan	Zagreb	
Mandi Karlo	Zagreb, škola veslanja	
Marcapan Ivan, obrtnik	Croatia, škola veslanja	(1954)
Marić Hrvoje, dipl. nig. strojar.	Croatia, škola veslanja	
Marković Damir	Mladost	(19 88)
Matijašec Damir – Hari, završio KIF	Zagreb	
Matoc Slavko - Muha, ing.org.rada	Croatia	
Matulić Joško	Mladost, škola veslanja	
Matulaj Drago	Gusar, trener, aktivni veslač i odličan organizator	
Medak Josip, autopoduzetnik	Croatia	
Mesić Milan	Croatia, trener 1947. godine	
Mihovilić Davor, završio EKO	Zagreb	
Mihovilić Mladen	Zagreb	
Mikšić Darko – Njonja, prof. KIF-a	Mladost	
Mikulčić Pavle, prof. KIF-a, asistent	Mladost, Trešnjevka	
Milinković Dragutin-Cmi, trenerska škola	Mladost, VK Trešnjevka	
Mizdrak Strahinja, ekonomista	Trešnjevka, Mladost	
Mudri Slobodan	Croatia	
Nadinić Drago – Nado	Trešnjevka, Korana	
Nevečerel Nenad	Gusar, trener oko 1934.	
Novak Vlado	Trešnjevka	
Nuskern Goran, dipl.ing strojstva	Mladost, škola veslanja	
Opašić Srećko, završio KIF	Mladost	
Oremuš Nenad – Pajo, prof KIF-a	Croatia	
Petelinšek Eustahije-Buljba	Trešnjevka,	(1963)
Papeš Darko, dipl.ing. RNG fakultet	Croatia	
Paulin Marijan dipl. vet.	Croatia	
Pavelić Vlado	Trešnjevka	
Pavlenč Karlo	Croatia,	(trener oko 1960)
Penava Ivan	Mladost	

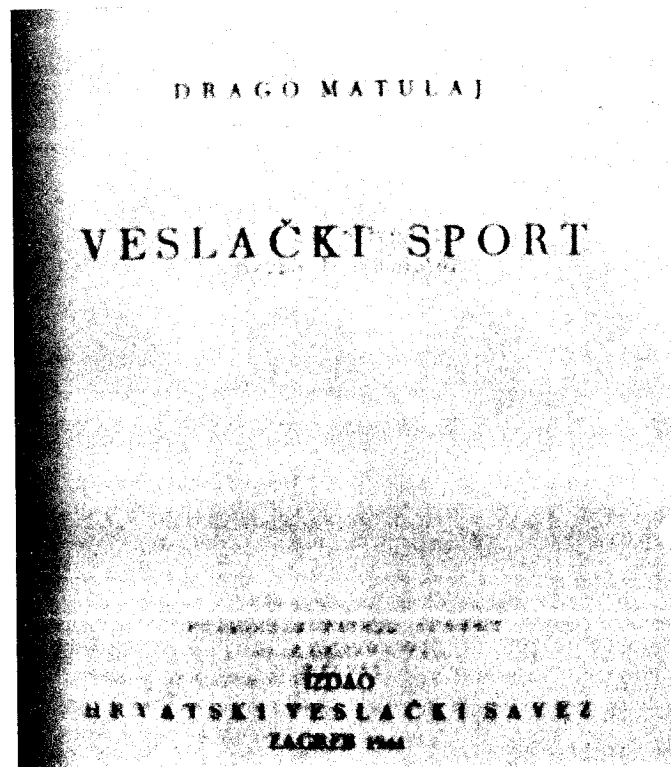
Pervan Marko, završio KIF

Petriško Silvio, stolar

Petrović Hrvoje, dipl. ing grad.

Petrović Krešimir-Kempes, aps. Više trener.škole Trešnjevka

Mladost, prvi zagrebački veslački  
kondicioni trener (u doba Župana)  
Croatia, Mladost, škola veslanja  
Mladost



Veslački sport/ Drago Matulaj, izdao Hrvatski veslački savez, Zagreb 1941.

Pleše Vjekoslav	Croatia
Pelc Josip	Croatia
Podvorac Srđan, prof. KIF-a	Mladost i HVK Gusar
Posavec Siniša, dipl.ing FSB	Croatia, škola veslanja
Posavec Vjekoslav – Febus	Trešnjevka, Mladost, Zagreb
Premec Mario, završio KIF	Trešnjevka, škola veslanja
Richtar Boris	Croatia, škola veslanja
Puljak Dean, dipl. oec.	Trešnjevka
Rogošić Marijan ili Milorad, prof.	Zagreb, 1962/1963 u zimi
Sand, njemački trener	HVK-a 1942. godine
Simić Zoran	Zagreb (1963)
Skalić Milorad, završio KIF	Mladost
Šlijepčević Marijan	Mladost
Stazić Vladimir	Trešnjevka (1958.-60)
Stolar Josip, prof. KIF-a	Trešnjevka, Jarun
Sudić Dražen, dipl na PMF	Mladost, škola veslanja
Šantić Šime	Gusar (1938-45), kasnije Save (1953), Zagreb, škola veslanja Zagreb i teh.n.referent (48) Zagreb
Šimac Zaviša	Zagreb (1947)
Škrebilin Marijan	Croatia,
Štagljar Mirko	Croatia
Štimac Iris	Mladost
Šuk Davor	Croatia, Trešnjevka, Mladost
Šuk Srećko, prof. KIF-a	HVK, Uskok
Terhaj Danijel	Zagreb, škola veslanja
Tironi Teodor, ing strojarstva	Croatia, škola veslanja
Ulrich Antun	Croatia (1981)
Tomaš M.	Zagreb
Tripalo Renato	Trešnjevka, Croatia
Vadlja Silvio	HVK
Vejnović Mišo, prof. KIF-a	Mladost
Vidoš Damir- Vrabec,viša tren.škola	Gusar (1942-45)
Vukašinović	Arupinum, Mladost
Zdilar Mirko škola veslanja	Gusar, Mladost, Trešnjevka, Korana
Zamagna Ivo	Trešnjevka, Jarun
Zovich Maurizio, prof. KIF-a	
Župan Stjepan – Štef	
Županović Nikša	

# IZBORNA SKUPŠTINA RIJEČKOG JADRANA

Prema statutu VK Jadrana, Upravni odbor ima mandat na dvije godine, što znači da je krajem ove ili početkom nove godine trebala biti održana Izborna Skupština kluba. Izborna skupština održana je 26.11.2004., dakle 22 mjeseca poslije one prethodne (23. veljače 2003.). Pred preko 150 članova i simpatizera kluba (pravo glasanja imali su njih 47 od 83 po statutu) održana je Skupština a također su se čula i izvješća o radu kluba sa Delte.

Povjerenje vođenja izbornom Skupštinom dato je Ivi Zriliću. Skupština je vođena odlično, bez ikakvih zamjerki od strane članstva i završila je prema predviđenom vremenu.



Radno predsjedništvo na čelu s Ivom Zrilićem.

Prema izlaganju predsjednika Livia Smilovića doznali smo sljedeće: Upravni odbor djelovao je u sastavu Ivo Zrilić, Milan Juričev, Mladen Kostić, Ante Simončić, Ivo Huljev, Helena Huljev, Marin Perinić, Petar Topić, Iva Nadalim i Dražen Škoda. Uz glavnog trenera Davora Radovića sjednicama UO prisustvovali su Nadzorna komisija (Dario Vukić, Marinko Kružić, Željko Palčić) te Stegovna komisija (Momir Podnar, Martina Vlatković, Darko Kordić). U tom razdoblju održano je 22 sjednice UO a samo jednom nije bilo kvoruma.

Na početku otvorenja izborne Skupštine odsvirana je hrvatska himna a potom himna VK Jadrana. Mnogi su bili iznenađeni a poneki su i prvi puta čuli klupsku himnu, misleći, da je došlo do greške u prijenosu.

Iznad riječkog terminala, nadvla se kuća stara.  
Iz kuće se širi jeka; najbolji je «Jadran» - Rijeka.

Nad Deltom se barjak vije, ravnoga mu nigdje nije,  
Tu na moru stoji plavom i diči se svojo slavom ....

Ipak nije bila greška, nego pokušaj održavanja tradicije i poštovanje prema generacijama koje su osmislile klupsku himnu i kao dokaz pripadnosti klubu. Inače tekst himne kluba napisao je Hrvoje Brekalo a uglazbio prof. Josip Vuk.

Sadržaj rada u klubu odnosio se prvenstveno na financijsku problematiku, aktivnost kluba, organiziranje regata (prvenstvo OŠ, regata Sv. Vida u gradskoj luci i Kvarnerska regata u Bakru), saniranje i preuređenje doma, postavljanje kontejnera u Bakru za treninge, traženje nove lokacije kluba (preseljenje iz carinske zone), sređivanje evidencije članstva, traženje donatora i sponzora, suradnja s institucijama i udrugama te priprema i izrada novog Statuta kluba.

Predsjednik nije bio zadovoljan s radom u pojedinim segmentima i prigovorio je određenim komisijama da nisu učinile dovoljno za klub i to je ozbiljna primjedba rada i Upravnom odboru. Preuzimajući klub ovaj UO preuzeo je i i obaveze u visini od 260 000 kn, koja je tijekom mandata uspio smanjiti na 30 000 kuna a da je

istovremeno ispunjavao i sve obveze (natjecanje, treneri, oprema i drugo). Ipak činjenica je da su trenerske naknade niske i postoji odgovarajuće nezadovoljstvo među trenerima.



Dio prisutnih članova na Skupštini kluba.

Nakon prihvatanja izvješća i rasprava po njima izabrani su novi organi kluba. Za predsjednika je izabran Dario Vukić a on je predložio novi Upravni odbor kluba i to: Livio Smilović, Mladen Kostić, Zvonimir Zubović, Ivo Zrilić, Marin Perinić, Tomislav Senčić, Helena Huljev, Dražen Škoda, Tedi Buneta i Ervin Radetić. U Nadzorni odbor su predloženi: Momir Podnar, Dabim i Valčić a u Stegovnu komisiju: Pejnović, Iva Nadalim i Jadranko Bašić. Skupština je prihvatila prijedloge i izglasala povjerenje..

U sportskoj aktivnosti predsjednik Smilović je spomenuo prvake države u seniorskom dvojcu s kormilarnom (pobijedili su Gusarove olimpijce) kao i njihov nastup na Svjetskom B prvenstvu (U-23) a također i uspjehe na prvenstvu države u Zagrebu.

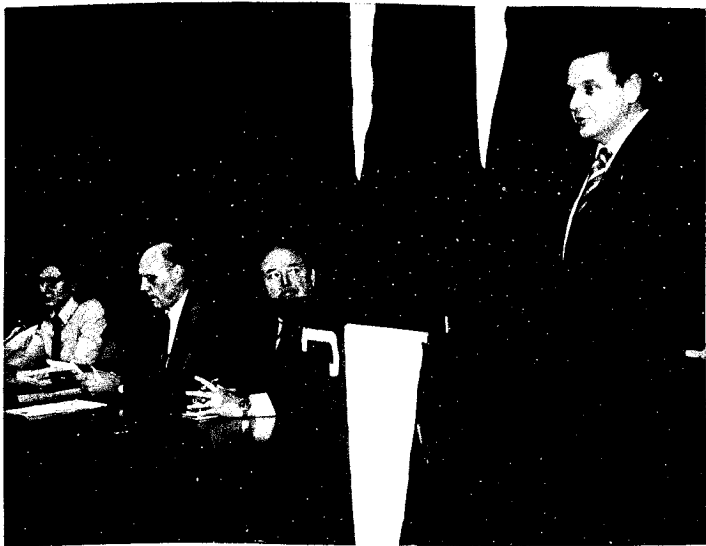
Po prvi puta održana je regata prvenstva osnovnih škola Rijeke, zatim regata Sv. Vida u gradskoj luci i Kvarnerska u Bakru. S akcijom upisa u «školu veslanja» nismo zadovoljni i moglo je biti polučeno više. Posebno se ističe odlična suradnja s OŠ Grivice.

Klub je od ove godine bogatiji sa dva nova trenera. Nakon dvije godine školovanja ispit za trenere veslanja položili su naši instruktori veslanja Aljoša Bratuša i Dorijan Radović. Školovanje je organizirao HVS s Veslačkim savezom Dalmacije, splitskim Sveučilištem i to prema programu Hrvatske olimpijske akademije pri HOO-u.



Tajnica Riječkog sportskog saveza gđa Mance obećala je još veću pomoć klubu

# IZBORNA SKUPŠTINA RIJEČKOG JADRANA



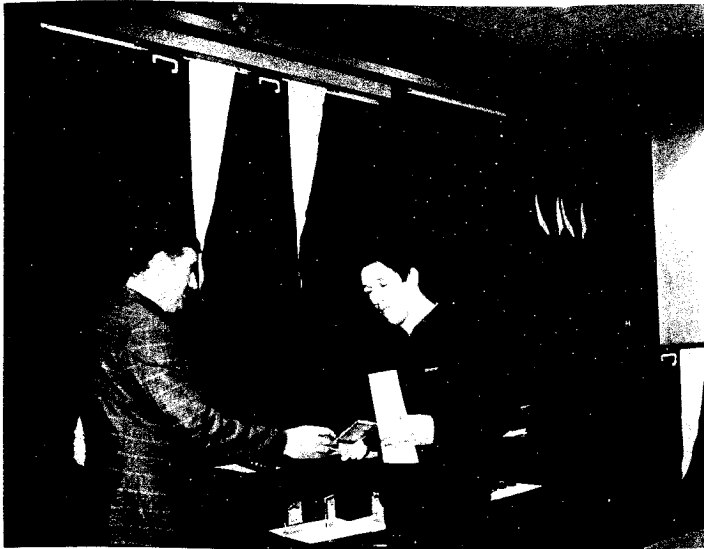
Glavni tajnik HVS-a pozdravio je također prisutne.

Stanje veslačkog doma na postojećoj lokaciji više je nego kritičan. Prema procjeni gradskih sportskih djelatnika Rijeke naš dom je već pred dvije godine bio jedan od najzapuštenijih i najderutnijih na cijeloj riječkoj regiji. Posljednji veći zahvat bila je sanacija hangara pred desetak godina. Razlog takvom stanju je u neku ruku i objektivan, jer u

Članovi kluba posebno su naglasili izgled odlično uređene čajne kuhinje gdje se naši članovi sastaju i nalaze svoj odmor i prostor za druženje (Margitić).

skoroj budućnosti lokacija kluba se mora mijenjati, jer se nalazi u dubokoj carinskoj zoni i neisplati se u dom previše investirati. Međutim dobivena je ipak velika financijska pomoć i sanirana je sanitarna i električna instalacija, čajna kuhinja a preuređen je i prostor muške svlačionice. Ovogodišnji planovi preuređenja ipak nisu ostvareni a to se posebno odnosi na terasu ali i na neke druge prostorije.

Krenulo se također u sređivanje evidencije članstva. Klub je donacijom dobio računalo, te se sve financijske i druge evidencije (regate itd.) prate računalom, a provode se zahvaljujući programima našeg člana.



Erik Breč prima zlatnu značku kluba.

Među sudionicima rasprave našao se i Rudolf Starić, urednik «Veslanja». Međutim najveće iznenađenje bio je pozdrav Miloša Janše jadranašima, inače izbornika slovenske reprezentacije, koji trenira tjeđan dana u Bakarslom zaljevu s svojim veslačima.

Također je pokrenuta aktivnost oko traženja nove lokacije kluba u suradnji s Lučkom upravom i gradskim odjelom za urbanizam. Utvrđene su tri moguće lokacije za preseljenje kluba. Lokacije su prezentirane u klubu i u Gradskoj vijećnici. Sve lokacije imaju svoje prednosti ali i nedostatke. Mi se zalažemo za dobivanje lokacije na Delti, s vanjske strane prema moru uz Porto Baroš. Ta lokacija ipak je vrlo upitna jer se očekuje komercijaliziranje cijele Delte kao i pristup građanstva obali mora. Prema dogovoru s Gradskim odjelom za sport najavljeno je iduće 2005. godine rješenje nove lokacije a klub je pokrenuo izradu preliminarnu studije i rješenje nove lokacije. Dakle vjerojatno se kreće s «mrtve» točke.

Problemi su sve prisutniji novim režimom rada u Luci kao i sigurnosti lučkog prostora kao i prostora na moru. Kako se klub nalazi na kontejnerskom terminalu sigurnost kretanja morem i kopnom je ograničena. Iz tog razloga klub je morao tražiti pojedinačne dozvole ulaska za svakog člana kluba (!!!). Roditelji i građani koji bi iz znatiželje stigli do kluba i vidjeti treninge, pristup klubu ne mogu ostvariti.

Rješenje, Bakarski zaljev i privremeni kontejneri s čamcima su rješenje, kada nema boljeg i to je sada jedina sigurna baza za kontinuirano treniranje. S obzirom na tu lokaciju razmišlja se i osnivanje veslačkog kluba u Bakru.

Klub inače surađuje s mnogim klubovima a posebno s istarskim, slovenskim (primorskim) i tršćanskim (u Trstu ih ima 11). Odlična je suradnja s Riječkim savezom sportova i Gradskim odjelom za sport.



Također je i Michael Ban dobio zlatnu značku kluba.

Tajnica Riječkog sportskog saveza gđa Mance, upozнала je skup, da je uz atletiku, rukomet, košarku, vaterpolo i nogomet ako smo dobro čuli i veslanje ušlo u sportove grada koji imaju prioritet u tazvoju sporta u Rijeci. A kada je već tako, bilo bi dobro da iz proračuna Riječkog sportsko saveza i treneri VK Jadrana imaju osiguran osobni dohodak kao što je tako riješeno i Zagrebu, Splitu, Zadru, Osijeku i Karlovcu.

Vrlo je dobra suradnja s Poglavarstvom Bakra kao tamošnjim DVD-om i PSD «Lubin»-om, koji im zdušno pomažu prilikom održavanja Kvarnerske regate. Također je dugogodišnja suradnja s Biciklističkim klubom koji koristi zimi zatvorene zatvorene veslačke prostore. Pomorski fakultet koristi veslaonu i fitnis dvoranu za svoje veslače za «dajtbote» kao i za program nastave.

Posebna je priča studentsko veslanje. Studenti i studentice Sveučilišta dolaze na treninge a zainteresiranost je ogromna. Nažalost

Tražeci pomoć od Sveučilišta, studenti su za odlazak na regatu «Semper primus» u Dubrovniku, dakle trku studentskih osmeraca, od Sveučilišta dobili slovkom i brojkom ŠESTO KUNA (600 kn). To je stvarno besramno i riječki rektorat na čelu s rektorom morao bi se stiditi



# IZBORNA SKUPŠTINA RIJEČKOG JADRANA

ovakvog postupka. Takvo ponižavanje graniči sa pokvarenošću i podcjenjivanjem studentske populacije.

troškove pokriva dio sam klub a dio sami studenti. Prošle godine studenti i studentice su u osmercima nastupili u Zagrebu, Osijeku, Zadru, Dubrovniku i Rijeci. Riječko sveučilište nema nikakvog sluha i ne daje nikakvu naknadu za korištenje klubskih prostorija.

Sudačka komisija je vrlo aktivna i na svi regatama na istarsko – primorskom području Riječani imaju najznačajniji udio. Također i odrade svoj posao i na regatama na zagrebačkom Jarunu. Naš sudac Mladen Kostić bio je također i voditelj puta na Svjetsko B prvenstvo u Poznanju ove godine.

Novoizabrani predsjednik kluba Dario Vukić posebno je pohvalio dosadašnjeg predsjednika Livia Smilovića, posebno njegovu samozatajnost, samokritičnost i zajedništvo svih. Smatra da je za njegovog mandata učinjeno vrlo mnogo za klub s obzirom gdje se klub tada nalazio (2002. godine). Zato je predložio da skupština donese odluku o dodjeli najvećeg klubskog priznanja Smiloviću, zlatnu značku kluba.



Jedina dama iz kluba koja je dobila nagradu ove godine, Iva Nadalín.

Posebna je problematika odnos s medijima. Nedovoljno su praćeni od svih listova a pogotovo riječkog Novog lista. Tako na pr. uspjeh našeg dvojca bez (Topić, Brec) U-23 SP, osvajanje devetog mjesta, kao i vrlo dobri rezultati s prvenstva Hrvatske nisu zabilježeni ni jednom riječi. Također se to odnosi ne samo na tiskovne nego i radio medije. Zato se traži da uređivačke politike novina prihvate i ostale «male» sportove (prije bi se reklo neatraktivne sportove jer nemaju skandala).

TKO JE DARIO VUKIĆ novoizabrani predsjednik veslačkog kluba Jadran? Možemo reći da je Dario Vukić novi-stari predsjednik, jer je vodio klub u razdoblju od 1992. do 2000. godine. Rođen je 1958. godine u Rijeci a po struci je dipl. ing. strojarstva. Poznat je riječki političar i gospodarstvenik a bio je i zastupnik u Hrvatskom saboru. Kao veslač bio je prvak bivše Jugoslavije kao član riječkog četverca bez kormilara za juniore u Beogradu (1976) i Jajcu (1977). Prvak Hrvatske bio je u 4 + JMA u Varaždinu (1976) i 4 - JMA u Splitu (1977).

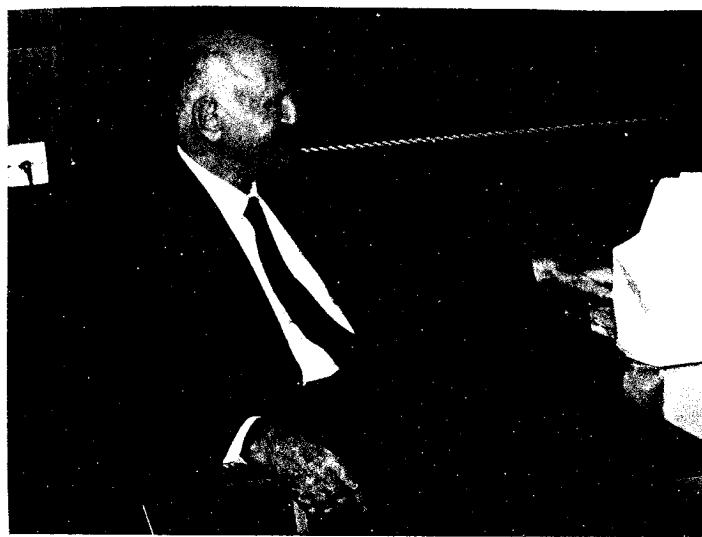
Također tražimo da Riječki sportski savez davno proklamiranu odluku orijentacija prema sportovima na vodi konačno i sprovede u život. Akcija «fiumanka», sajam nautike i regata studenata u «lajtbotima» su pohvalne akcije ali premalo je pokrenuto prema jedriličarstvu i veslanju.

Dragocjena pomoć u sponzorstvu bila je od jadrolinije, Luke, Riječkog sajma, «3 maja», INE – Urinj, Alarm Expressa, Aure Ukić – Mazda, Konstruktora, Iskopi Milardović itd. Svima se zahvaljujemo na pomoći. Nažalost s ERSTE BANK, bivšom Riječkom bankom prekinut

je, koja je inače bila najveći sponzor kluba. E to je tako, kad se vlasnik postane strani kapital. Oni misle na svoju dobit, koju plasiraju u vlastitoj zemlji a ne u onoj, gdje su «zaradili» profit.

Izveštaj tehničke komisije dao je Mladen Kostić osvrnuvši se posebno na svaku kategoriju veslača. Tako su vrlo dobri rezultati bili seniora (to se posebno odnosi na Erika Breca i Petra Topića). Tradicionalno najpouzdanija kategorija mladi juniori i juniori nije bila na svojoj visini. Ovdje treba mnogo raditi, jer ovdje su se na razini Hrvatske a i dalje postizali nekada vrlo dobri rezultati. Posebno je uočljiv pad kvalitete veslača, gdje smo uz Iktus bili najjači u državi. Greške i propusti idu na teret trenera. Iskreno rečeno danas, Jadran ima samo jednu vrhunsku veslačicu, Ivu Nadalín.

Trener Davor Radović spomenuo je da od 27 regata u zemlji i inozemstvu, tek 16 mogu se smatrati ozbiljnijim nastupima veslača. Inače nastupilo se u 237 utrka s 480 veslačkih mjesta a osvojeno je 43 prva, 47 druga te 38 trećim mjesta na regatama.



Sve je prošlo u redu, vidi se smjeh na licu tajnika Drage Glomazića.

Kadetski uzrast je u ovoj godini najbrojniji i od njih se mogu očekivati u budućnosti odlični rezultati. Škola veslanja je na početku dobro zakazala, ali uvođenjem «besplatnog ljetnog tečaja veslanja» zainteresiranost se «preko noći» povećala. Tako imamo preko 20 djevojčica do 14 godina koje su se našle na klubskim treninzima. Neposredne propuste u juniorskim kategorijama smatra se trener Radović, koji je nakon velikog entuzijazma popustio, što se i odrazilo na uspehe. Kategorija veterana i studenata je konstantno u usponu a njihovi nastupi su sve češći.

Značajno je povećan broj preveslanih kilometara u čamcu po veslačima, jedna od karakteristika praćenja aktivnosti u klubu.

Za preveslane kilometre pojedini veslači su dobili posebne pohvale kao Ivan Dušević, Mario Čop, Zoranović, Duško Sijerić, Roko Švast, Marin Bogdan, Anđelo Šuperina, Marko Pogačić, Vinko Polić, Petar Topić. Ovaj zanimljiv način nagrađivanja mogli bi uvesti i drugi klubovi kao povećanu motiviranost veslača i veslačica. Tako smo napr. doznali da je Ivan Dušević preveslao 1550 km i imao 282 treninga.

Od veterana pohvale su dobili Marin Perinić, Andrej Smilovići Dorian Radović.

Nabavljen je jedan dvojac s kormilarom i školski gig, što je udvostručilo mogućnost podučavanja početničkih veslačkih kategorija. Troškove prijevoza u Bakar na treninge nije se uspjelo pokriti svima a to će se nastojati riješiti u idućem razdoblju.

**Napomena na kraju** : Kako nismo imali zabilježene članove kluba koji su na ovoj Skupštini dobili priznanje ZLATNU ZNAČKU VK Jadran, nismo ovdje niti spomenuli. Listu dobitnika objavit ćemo u narednom broju.

# Dodijeljene Državne nagrade sporta Franjo Bučar

U splitskom Hrvatskom narodnom kazalištu (prvi puta izvan Zagreba) su dodijeljene Državne nagrade za sport Franjo Bučar, najvrednija priznanja za dostignuća od izuzetnog značaja za razvoj sporta u Hrvatskoj. Pod predsjedanjem prof. dr. sc. Mate Bartolucija, Odbor u sastavu Danira Bilić, Perica Bukić, Lino Červar, Antun Vrdoljak, Edo Pezzi, Mile Dumančić i Damir Vrbanović, dodijelio je dvije nagrade za životno djelo, te 12 godišnjih nagrada sportašima i djelatnicima koji su rezultatima obilježili hrvatski sport u 2004. godini. Svečanost podjele nagrada uslijedila je 25. studenog samo nekoliko dana nakon podjele državnih odlikovanja sportašima olimpijcima kod predsjednika Republike Hrvatske Stipe Mesića. Ovaj čin podjele ovih državnih nagrada u Splitu je velika prekretnica, jer na taj način važnost i vrijednost nagrada dobiva novu dimenziju, pokrećući i motivirajući i druge sredine u Hrvatskoj, ovaj puta dalmatinsku. Nadamo se da će naredne godine podjela biti u HNK u Rijeci, Osijeku a možda i u nekom drugom gradu «Lijepe naše».

## Premalo sportaša

doc. dr. sc. Dragan Primorac, ministar znanosti, obrazovanja i sporta.  
-U Hrvatskoj se samo 10 posto ljudi aktivno bavi sportom, dok se vani brojka kreće od 40 do 70 posto. I rezultati koje naši sportaši postižu pravo su čudo. Novim Zakonom o sportu pokušat ćemo tom važnom društvenom segmentu dati zamah. Pripremamo osnivanje Agencije za doping, poticat ćemo razvoj sveučilišnog i školskog sporta, a također planiramo riješiti pitanje sportaša kao posebne porezne kategorije. Plan je definirati i pitanje sportskih stipendija koje će sportašima omogućiti financijsku sigurnost.



Nagrade za životno djelo dodijeljena je vaterpolskoj legendi sada prof. dr.sc. Miru Mihoviliću, koji je objavio također niz znanstvenih radova iz područja medicine, psihologije i kineziologije, te Antunu Vrdoljaku, idejnom začetniku osnivanja Hrvatskog olimpijskog odbora (10. rujna 1991.), prvom predsjedniku HOO-a u dva mandata, članu Međunarodnog olimpijskog odbora (izabran 1995.) te počasnom predsjedniku HOO-a (proglašen 2003.).

Godišnje nagrade Franjo Bučar dobili su ključni igrači rukometne reprezentacije Ivano Balić, nogometni djelatnik Antun Čilić, srebrni atenski plivač Duje Draganja, Najuspješnija atletičarka Mladosti Fočić Šourek, istaknuti jedriličar i prvi Hrvat na Americas Cupu Karlo Kuret, brončani olimpijski tenisači Ivan Ljubičić i Mario Ančić, sportski djelatnik Osijeka Emil Strapić, braća Siniša i Nikša Skelin, paraolimpijac Mihovil Španja, hrvatska muška rukometna reprezentacija, Hrvatski rukometni savez, te VK Šibenik.

Nagrade su uručivali ministar znanosti, obrazovanja i sporta doc. dr. sc. Dragan Primorac, pomoćnica ministra doc. dr. sc. Romana Caput – Jogunica, predsjednik Odbora prof. dr. sc. Mato Bartoluci, te član odbora Edo Pezzi jedan od barda sportskog novinarstva u Hrvatskoj.

Svečanosti su prisustvovali brojni športski dužnosnici s predsjednikom HOO-a mr. sc. Zlatkom Matešom. Nagradeni su uz povelju i zlatnu medalju s likom Franje Bučara dobili i pripadajuću novčanu naknadu.

Zanimljivo je da su se rukometaši odrekli novčanog dijela nagrade u korist Centra za odgoj i obrazovanje «Slava Raškaj» u Splitu, a članovi Odbora za dodjelu nagrade «Franjo Bučar» svoju su naknadu prosljedili đudašu Marku Sentiću koji je stradao u prometnoj nesreći.

Prigodne riječi u ime nagrađenih održao je Miro Mihovilić, a da za sport, barem onaj dalmatinski, dolaze bolja vremena, dokazao je Zdravko Omrčen, predstavnik Splitsko-Dalmatinske županije, obznaniši da je u proračunu za sljedeću godinu sportu namijenjeno 100 posto više sredstava nego lani.

## VESLAČI I VESLAČKI DJELATNICI KOJIMA SU DO SADA DODIJELJENE NAGRADE «FRANJO BUČAR»

### **POJEDINCI – NAGRADA «FRANJO BUČAR» - državna nagrada - ministarstvo**

1993. DRŽAVNA NAGRADA ZA ŽIVOTNO DJELO «FRANJO BUČAR»  
MILJENKO FINDERLE

1992. GODIŠNJA DRŽAVNA NAGRADA «FRANJO BUČAR»  
MARKO PEČINA

1995. GODIŠNJA DRŽAVNA NAGRADA «FRANJO BUČAR»  
PERICA VLAŠIĆ

1996. GODIŠNJA DRŽAVNA NAGRADA «FRANJO BUČAR»  
RADOVAN LIPOVŠČAK

1999. GODIŠNJA DRŽAVNA NAGRADA «FRANJO BUČAR»  
BORIS POLIĆ

2001. GODIŠNJA DRŽAVNA NAGRADA «FRANJO BUČAR»  
IGOR ČULIN

2002. GODIŠNJA DRŽAVNA NAGRADA «FRANJO BUČAR»  
NIKOLA BRALIĆ

### **ŠPORTSKE UDRUGE, SKUPINE I DRUGO – NAGRADA «FRANJO BUČAR»**

1994. NACIONALNA POSADA DVOJAC S KORMILAROM, HVK GUSAR IZ SPLITA

HRVATSKI VESLAČKI KLUB GUSAR

1998. NACIONALNA POSADA ČETVERAC S KORMILAROM, HVK GUSAR IZ SPLITA

1999. NACIONALNA POSADA DVOJCA BEZ KORMILARA, HAVK MLADOST IZ ZAGREBA

2000. NACIONALNA POSADA OSMERCA, SASTAVLJENA OD VESLAČA IZ VK CROATIA IZ ZAGREBA, HVK

GUSAR IZ SPLITA, VK JADRAN IZ ZADRA I HAVK MLADOST IZ ZAGREBA

2004. NACIONALNA POSADA DVOJCA BEZ KORMILARA, HVK GUSAR IZ SPLITA



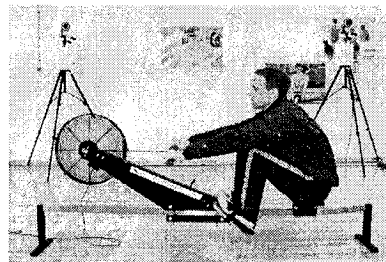
# RAZLIKA U AKTIVACIJI POJEDINIH MIŠIĆNIH SKUPINA IZMEĐU VESLAČKOG ERGOMETRA TIPA CONCEPTA II I ROWPERFECTA

**Autori: Maurizio Zović, prof. & Mario Kasović, prof.**

## SAŽETAK

Svrha rada bila je usporediti rad između dva veslačka simulatora tipa **Concept II** i **Rowperfect**. Usporedbom željeli smo utvrditi razliku uključivanja pojedinih mišićnih skupina tijekom veslanja. Kvalitetan veslač (bivši reprezentativac) proveo je test na 500 metara simulirajući jednu četvrtinu utrke (s fazom starta) na veslačkom ergometru Rowperfect. Nakon sat vremena odmora, ponovio je test na veslačkom ergometru Concept II. Poznato je da oba simulatora zamjenjuju, tj. imitiraju uvjete veslanja na vodi.

Tijekom testa snimani su elektromiografski signali *m. latissimusa dorsia*, *m. rectusa femorisa* i *m. biceps femorisa*. Digitalizacijom mioelektričnih signala dobili smo uvjete za trajnu obradu podataka i trajno pohranjivanje putem računala. To nam je omogućilo da izdvojimo razne parametre, npr. procjenu spektralnog (frekvencijskog) signala, promjenu frekvencije u vremenu, broj prolaza kroz nulu (zero crossing rate), promjenu amplitude tijekom vršenja sportske aktivnosti, frekvencije medijana i promjenu frekvencije medijana spektra snage.



Slika 1. Rowperfect

Analizom parametara signala dobili smo rezultate koji su ukazali na značajnije razlike uključenosti odabranih mišića tijekom veslanja na dva različita veslačka simulatora.

Na temelju usrednjenih signala dokazali smo da su kontrakcije duže i naglašenije kod Rowperfecta. Što znači da rad na Rowperfectu dovodi do boljih rezultata tj. do jednostavnijeg prilagođavanja treninga na suhom u odnosu na veslanje na vodi. Pomoću statističke obrade (t-testa) utvrdili smo da postoji 100% značajna razlika u duljini kontrakcije pojedinih mišićnih skupina u svim fazama zaveslaja između Concepta II i Rowperfecta. Najznačajnija razlika između spomenuta dva veslačka ergometra je kod uključivanja *m. rectusa femorisa*. *M. rectus femoris igra važnu ulogu u veslanju tj. najuključeniji je u svim fazama zaveslaja*. Njegova uključenost je izraženija kod Rowperfecta u odnosu na Concept II. Opterećenje je podjednako kod jedne i druge sprave, ali kod Rowperfecta zamjećena je razlika maksimalnih kontrakcija *m. latissimusa dorsia*. Dokazali smo da veslački simulator kao što je Rowperfect može bolje zamijeniti veslanje na vodi u pripremnom periodu kad ne postoje realne mogućnosti za veslanje na vodi.

## 1. PROTOKOL MJERENJA

### 1.1. Uzorak ispitanika

Uzorak ispitanika sačinjen je od kvalitetnog veslača (bivšeg reprezentativca) u nižoj razini treninga, čija tjelesna težina i visina, dob prikazana u tablici 1.

Tablica 1. Antropometrijske karakteristike ispitanika

	Veslači (n=1)
Dob (godine)	25
Visina (cm)	183,0
Tjelesna težina (kg)	82,5

### 1.2. Metoda rada

Testiranje je izvršeno na veslačkim ergometrima «**Concept II** i **Rowperfect**» koji omogućavaju vjernu simulaciju opterećenja na vodi četverca s kormilarom (4+).

Test se sastojao od veslanja u simuliranim natjecateljskim uvjetima, na 500 metara (četvrtina veslačke utrke s fazom starta) na Rowperfectu, a nakon sat vremena odmora test se ponovio na veslačkom ergometru modela Concept II.

Testiranje smo proveli na način da smo prije testa na ispitanika postavili 3 para elektroda na mišićne natkoljenice (*m. rectus femoris*, *m. biceps femoris*) i mišića leđa (*m. latissimus dorsii*) lijeve strane.

Zbog toga što su noge odgovorne za izvođenje samog zaveslaja (snažnog odgurivanja nogu), a leđa (*m. latissimus dorsii*) preuzimaju ostali dio tj., prenose dobivenu silu (dobivenu radom nogu). Funkcija *m. rectusa femoris* je da izvodi ekstenziju (najjači ekstenzor) i pomoćnu fleksiju (provlačenje, dolazak u zaveslaj), *m. biceps femoris* je glavni fleksor potkoljenice, a ujedno pomagač u prvoj fazi zaveslaja (odgurivanje nogu), a *m. latissimus dorsii* je glavni mišić koji privlači veslo nakon što je obavljen rad nogu.

Tim testom htjeli smo vidjeti uključivanje i razlike rada *m. rectus femoris*, *m. biceps femoris* i *m. latissimusa dorsii* u pojedinim fazama zaveslaja jedne i druge sprave u natjecateljskim uvjetima.

### 1.3. Instrumentacija

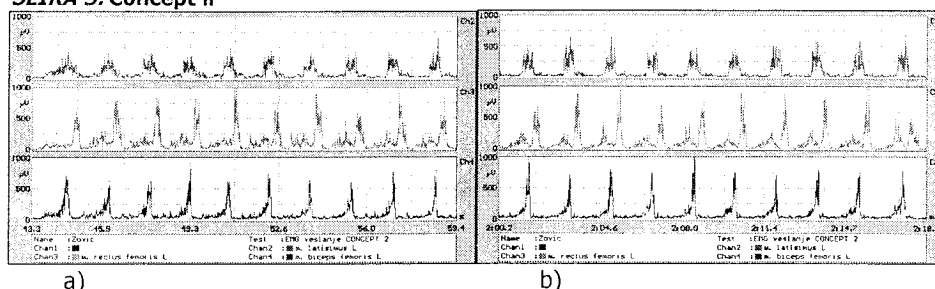
Za mjerenje i prikaz rezultata mjerenja bili su korišteni prenosivi 4-kanalni EMG registracijski uređaj, MEGA 3000P, veslački ergometri Concept II i Rowperfect te osobno računalo.

## 2. STATISTIČKA OBRADA PODATAKA

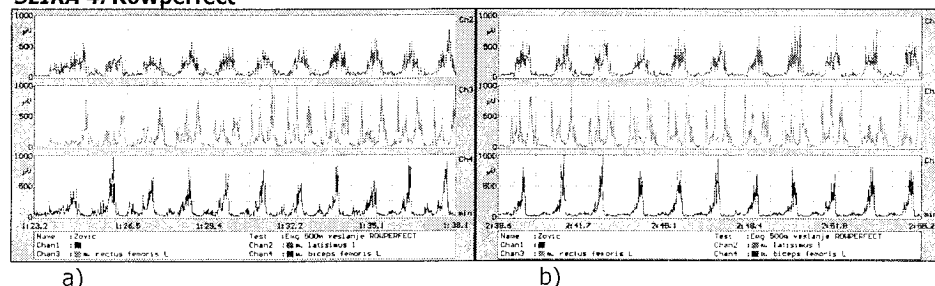
Nakon prikupljenih podataka elektromiografskom metodom obrađeni su u programu elektromiografije. Gdje su prebačeni iz izvornih signala u usrednjene (filtrirane) signale. Zbog toga što tim ispravljanjem i filtriranjem dobiva se srednja vrijednost mioelektričnog signala u određenom intervalu kada se primjenjuje na signale izmjerene tijekom testa.

Na slici br. 1 i 2 prikazani su rezultati usrednjenih signala *m. latissimusa dorsi*, *m. rectusa femoris* i *m. bicepsa femoris* na prvih (a) i zadnjih (b) 10 zaveslaja simulirane utrke na 500 metara na veslačkom ergometru Concept II i Rowperfect.

SLIKA 3. Concept II



SLIKA 4. Rowperfect



Potom su podaci iz ASCII formata prebačeni u EXEL gdje su vizualnom analizom uzete maksimalne kontrakcije pojedinih mišića između dvije sprave. Uz pomoć t-testa (postupak za izračunavanje razlika među rezultatima dvaju grupa po jednoj varijabli) dobili smo razlike između maksimalnih kontrakcija spomenutih mišića.

Rezultati T-testa nakon uklonjenih smetnji (10 početnih i završnih zaveslaja) u signalu odabranih mišića između Concepta II i Rowperfecta prikazani su u tablici 2.

Tablica 2.

T-test for Dependet Samples								
<i>m. latissimus dorsi</i>								
	Mean	Std.Dv.	N	Diff.	Std.Dv. Diff.	t	df	p
Concept II	37,7	3,555574	20					
Rowperfect	50	6,8133	20	-12,3	6,689347	-8,223	19	0,00
<i>m. rectus femoris</i>								
Concept II	24,5	2,115109	20					
Rowperfect	73,75	15,62682	20	-49,2	15,29663	-14,398	19	0,00
<i>m. biceps femoris</i>								
Concept II	24,5	2,115109	20					
Rowperfect	73,75	15,62682	20	-49,2	15,29663	-14,398	19	0,00

Mean – prosjek trajanja kontrakcije

N – broj zaveslaja

### 3. OPAŽANJA

Na osnovu dobivenih rezultata obrade mioelektričnih signala kod veslača dobivena je frekvencije medijana (MF), frekvencije medijana spektra snage (MPF), broj prolaza kroz nulu (ZCR) i usrednjenih signala (AVERAGE) od početka do kraja testa, te je moguće provesti procjenu zamora mišića.

Tijekom testa na Conceptu II zapažen je pad frekvencije medijana kod *m. latissimusa dorsia*. Pad svih vrijednosti zabilježen je kod frekvencije medijana spektra snage. Obradom podataka na Rowperfectu zapažen je pad frekvencije medijana i frekvencije medijana spektra snage kod *m. latissimusa dorsia* i *m. rectusa femorisa*, broj prolaza kroz nulu kod *m. latissimusa dorsia* i *m. bicepsa femorisa*.

Kod Concepta II i Rowperfecta dolazi do pada broja prolaza kroz nulu kod *m. latissimusa dorsia* i *m. bicepsa femorisa*. Na temelju usrednjenih signala (AVERAGE EMG) na Conceptu II zabilježen je pad kod *m. rectusa femorisa*, a na Rowperfectu kod svih mišića. Opazili smo da se najveće promjene pojavile kod Rowperfecta. Razlog tome je u bržem nastajanju umora tijekom veslanja na Rowperfectu.

Vizualnom analizom zamijetili smo da testirane mišićne skupine se aktiviraju (dužini i jačini kontrakcije) značajnije kod Rowperfecta u odnosu na Concept II.

Pokazalo se da postoji statistički značajna razlika između oba veslačka ergometra u dužini kontrakcije na osnovu t-testa. Dobivena razlika je statistički značajna uz pogrešku od 0,00, a rezultat je 100% razlike u aktivaciji mišićnih skupina tijekom svih zaveslaja između Rowperfecta i Concepta II. Dužina kontrakcije je različita kod *m. latissimusa dorsia*, *m. rectusa femorisa* i *m. biceps femorisa* tijekom prvih i zadnjih 10 zaveslaja. Porast amplitude signala je zamijećen samo kod *m. latissimusa dorsia* na kraju testa koji i pokazuje statistički značajnu razliku uz pogrešku od 0,02.

### 4. ZAKLJUČAK

U ovom radu pomoću elektromiografije određenih mišićnih skupina željeli smo dokazati razliku uključenosti istih skupina na dva različita simulatora veslanja, u čemu smo i uspjeli. Koristili smo dva različita, ali na izgled slična veslačka ergometra tipa *Concept II* i *Rowperfect*. Mjerenjem, obradom maksimalnih amplituda kontrakcija mišića, dužine kontrakcije i drugih parametara htjeli smo istražiti koliko je uključena pojedina mišićna skupina na određenoj spravi. Mjerenja su pokazala da postoje znatne razlike između korištenja određenih skupina mišića na dvije različite sprave. Korištenjem usrednjenog mioelektričnog signala moguće je na osnovi njegove amplitude procijeniti opterećenje i stupanj upotrebe mišića tijekom sportske aktivnosti.

Pomoću statističke obrade (t-testa) utvrdili smo da postoji 100 % značajna razlika u duljini kontrakcije pojedinih mišićnih skupina u svim fazama zaveslaja između Concepta II i Rowperfecta. Osjetno dulja kontrakcija ide u korist Rowperfecta. Pomoću maksimalnih amplituda dokazali smo da je podjednako opterećenje na oba ergometra. Međutim, statistički značajna razlika pokazala se kod *m. latissimusa dorsia* na Rowperfectu na kraju testa. Što znači da je taj mišić osjetno više opterećen kod Rowperfecta.

Provedenim istraživanjem utvrdili smo da izabrane mišićne skupine su bile reprezentativne za prikazivanje razlika između tih dviju sprava. Na osnovi svih spomenutih razlika Rowperfect je simulator koji bolje oponaša uvjete veslanja na vodi, te pridonosi poboljšanju tehnike i usklađivanje posada tijekom zimskog perioda (pripremnog perioda).

### 5. LITERATURA

1. Čoh, M. (2002). Biomehanička dijagnostika u funkciji tehničke pripreme sportaša. Zbornik radova–Dopunski sadržaji sportske pripreme. Znanstveno stručni skup XI. Zagrebačkog sajma sporta i nautike; Zagreb, 288-291.
2. Kleshner, K. (1999). Recent Rowing Biomechanics Developments. Australian Institute of Sport. FISA Coaching Conference, Australia, 1-3.
3. Körner, T., Schwanitz, P. (1985). Rudern. Berlin: Sportverlag.15-17, 120-122.
4. Krmpotić-Nemanić, J. (1993). Anatomija čovjeka. Peto pretiskano izdanje; Zagreb: Medicinska naklada 198:234-236.
5. Ljubičić, Z. (1996). Diplomski rad. Fakultet elektrotehnike i računarstva, Sveučilište u Zagrebu. 29-40.
6. Medved, V., Cifrek M., Šentija D., Ljubičić Z., Strabić M. (1996). Myoelectric and Kinematic Activity Patterns in simulated Rowing exercise. 11. ISBE Zagreb, 109-112.
7. Medved, V. (1995). Analiza elektromiograma u sportu – Pećina, M., Heimer, S. i suradnici (1995). Športska medicina. Medicinska biblioteka Sveučilišta u Zagrebu, 64-68.
8. Medved, V., Tonković, S., Cifrek, M. (1996). Dijagnostika u sportu. 3. Konferencija o sportu Alpe - Jadran, Rovinj – Hrvatska.
9. Milanović, D. (1997). Priručnik za sportske trenere. Fakultet za fizičku kulturu, Sveučilišta u Zagrebu.
10. Rodriguez, R. J., Cook, S. D., Sandborn, P. M. (1990). Electromyographic analysis of rowing stroke biomechanics. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness; Vol 30-No1, 104-107.
11. Smith, R. i suradnici (1996). Gait Biomechanics; University of Sydney, Australia.
12. Šentija, D., Cifrek, M., Medved V. (1998). Usporedba efikasnosti rada i mišićne aktivnosti kod dva testa na veslačkom ergometru. Hrvatski športskomedicinski vjesnik, Br. 2-3, Izvorni znanstveni članak, 35-38.
13. Thompson, P. (1999). Sweep Rowing Technique. Australian Institute of Sport. FISA Coaching Conference, Australia.
14. Yves, D. Fortin, Gordon, D. i Roberston, E. (1999). Lower Extremity Muscle function durind ergometer Rowing; Scool of Human Kinetics University of Ottawa 1999., Ontario – Canada.

# PRIJEDLOG!

HVS 2005.  
KALENDAR DOMAĆIH I MEĐUNARODNIH VESLAČKIH NATJECANJA

Datum	Mjesto	Naziv natjecanja	Organizator	Kategorije Discipline	Rang natjecanja
01.08.					
15.	Zagreb	Otvoreno Prvenstvo Zagreba i Sveučilišta u Zagrebu na veslačkim simulatorima	VSZ; MLA	6000m ; studenti 1000 m ekipno	R
15.	Split	Otvoreno prvenstvo VSD na veslačkim simulatorima	VSD; VSŽSD	6000 m	R
23.	Pula	Otvoreno prvenstvo Istre na veslačkim simulatorima	VSŽ; IST	6000 m	R
29.	Kaštela	Daljinska regata	VSD; VSŽSD	6000/1000m	R
05.12.					
19.	ZG; ST; klubovi	Prvenstvo RH na veslačkim simulatorima	HVS; savezi; klubovi	2000 m	P
26.	Zagreb	8. veslački duatlon	VSZ; JAR	ergometar, trčanje	R
26.	Split	Daljinska regata	VSD	6000/1000 m	R
05.	Lim	Daljinska regata	HVS; VSŽI; ARU	S; JA; JB 6000 m	M
05.	Split	1. Kup regata VSD Memorijal Zlatko Celent	VSD	2000 m	R
12.	Zagreb	Daljinska regata Veslački kros	VSZ; TRE	8000/4000 m	R
13.	Pula	Međunarodna regata	VSŽI; IST	2000 m	R
19.(26.)	Šibenik	2. Kup regata VSD	VSD	?	R
26.	Zagreb	Proletna regata	VSZ; MLA	2000 m	R
02.	Zagreb	Proletni veslački triatlon	VSZ; MLA	ergometar, bicikl, trčanje	Ž
09.-10.	Zagreb	Croatia Open	HVS; VSZ; CRO	2000 m	M; I
16.	Dubrovnik	3. Kup regata VSD	VSD	?	R
16.	Pula	Prvenstvo osnovnih škola Istarske županije	VSŽI; IST	osnovnoškolci 1x; 2x; gig 4x	R
17.	Rijeka	Prvenstvo osnovnih škola Riječke regije	JRI	osnovnoškolci 1x; 2x; gig 4x	R
23.	Zagreb	Otvoreno prvenstvo Zagreba	VSZ	2000 m	R; I
30.					
01.	Vukovar	Veslačka regata Sv. Filipa Jakova	VUK	JA; JB; K	R
7.-8.	München (GER)	Međunarodna regata	GER	juniori	I
08.	Split	Regata Sv. Duje Prvenstvo osnovnih škola Dalmacije	VSD; VSŽSD	studenti 8+ osnovnoškolci 1x; 2x; gig	R
14.	Zagreb	Prvenstvo osnovnih škola Zagreba	VSZ	osnovnoškolci 1x; 2x; gig	R
14.	Zadar	Condura Croatica 2005.	VSD; JZD; Sveučilište u Zadru	Studenti 8+	R
21.(28.)	Makarska	4. Kup regata VSD Memorijal Tonči Skender	VSD	2000 m	R
26.-28.	Eton (GBR)	1. Rowing World Cup	FISA	seniori	Izborna vrsta
28.	?	4. prvenstvo osnovnih škola RH u veslanju	HVS	osnovnoškolci 1x; 2x; gig	P
27./28.	Zagreb	University Race of Eights	HVS; VSZ; Sveučilište u Zagrebu; Studentski zbor; MLA	studenti 8+; 4-	M

04./5.	Zagreb	8. International Rowing Regatta and 5. Croatia Masters Open	HVS; VSZ; JAR	2000 /1000 m S; J; K; V	M; I
11.	Metković	Neretvanska regata	VSD	1000m/500m	R
11.	Omišalj	2. međunarodna regata osmeraca	GLA; MLA	studenti veterani	R
17.-19.	München (GER)	2. Rowing World Cup	FISA	seniori	Izborna vrsta
18.	Ogulin	12. veslačka regata «Sabljaci»	SAB	JB; K	R
19.	Rijeka	Veslačka regata SV. Vid	JRI	S; JA; JB; K	R
18.(25.)	Kaštela	5. Kup regata VSD	VSD	2000 m	R
25.-26.	Bled (SLO)	Međunarodna regata	SLO	S; J; K	I
30.-2.	Almeria (ESP)	XV Mediteranske igre	FISA	seniori	Izborna vrsta
02.	Karlovac	Karlovačka regata	KOR	S; JA; JB; K; V 1x; 2x; gig	R
03.	Pula	Regata «Sv. Tomo»	IST	8+ veterani	R
8.-10.	Lucern (SUI)	3. Rowing World Cup	FISA	seniori	Izborna vrsta
9.-10.	?	Prvenstvo RH	HVS	JA; JB; K	P
16.					
22.-24.	Amsterdam (NED)	World Rowing U23 Regatta	FISA	Seniori U23	Izborna vrsta
22.-24.	Leduc (CAN)	World Masters Games	FISA	Veterani	?
30.					
01.-06.	Brandenburg (GER)	World Rowing Junior Championships	FISA	Juniori	Izborna vrsta
13.					
20.					
27.	?	6. Kup regata VSD	VSD	?	R
28.-03.	Gifu (JPN)	World Rowing Championships	FISA	seniori	Izborna vrsta
03.	Bakar	Kvarnerska regata	JRI	2000 m	R
8.-11.	Strathclyde (GBR)	World Masters Regatta	FISA	veterani	?
17.-18.	?	Prvenstvo RH	HVS	S; V	P
24.	Split	Gusar Challenger	GUS	s pozivnicom	R
01.	Osijek	Miholjska regata	IKT	S; JA; JB; V	R
08.	Zagreb	Utrka osmeraca FSB-a	VSZ; FSB	studenti	R
09.	Zagreb	Zagreb 500	VSZ; ZAG	500 m	R
15.	Medulin	2. Prvenstvo Istarske županije u veslanju	VSIŽ	500 m JA; JB; K	R
22.	Dubrovnik	Semper Primus	Studentski zbor DU HVS; VSD; NEP; MLA	1201 m studenti	R
22.	Jelsa V. Luka	Prvenstvo dalmacije	VSD; VSŽSD	500 m	R
29.					
05.	Zagreb	Daljinska regata	VSZ	8000/4000 m	R
12.	Zagreb	Jesenski veslački triatlon	VSZ; MLA		R
19.	?	Daljinska regata	VSD; VSŽSD	6000/1000 m	R
26.					
03.	?	Otvoreno prvenstvo VSD	VSD	ergometar	R
10.					
17.	Split	Otvoreno prvenstvo VSD Božićna regata	VSD	500 m	R
24.					

Legenda: M – međunarodna; R – regionalna; P – prvenstvena; I – nastupa izborna vrsta

Kalendar natjecanja za 2005. godinu izrađen je na temelju prijedloga HVS i županijskih stručno-programskih povjerenstava te klubova HVS-a, na temelju plana priprema i natjecanja hrvatske veslačke izborne vrste, te na temelju kalendara FISA-e.

Na sjednici izvršnog odbora HVS-a održanoj ..... 2004. godine usvojen je prijedlog HVS Kalendara veslačkih natjecanja za 2005. godinu, koji će se provoditi prema odredbama HVS Pravila natjecanja i Provedbenih pravila.

# SUCI PRIPRAVNICI, BURA I ODLIKOVANJA

## DOBILI SMO NOVE SUCE PRIPRAVNIKE

Piše : Mladen Mihovilić

Još u srpnju ove godine, Sudačka komisija HVS-a donijela je odluku, da će se ispiti za veslačke suce HVS-a pripravnike održato prigodom Prvenstva Hrvatske u Zagrebu, u petak 24. rujna 2004., sa početkom u 19 sati u prostorijama Doma športaša na Jarunu. Ispit će se održati prema Pravilniku o polaganju ispita Zobra velačkih sudaca HVS-a. Izvršnom odboru HVS-a i svim veslačkim klubovima u Hrvatskoj 6. kolovoza dostavljene su upute o prijavi, ispitnoj građi koju je potrebno poznavati i načinu obavljanja ispita.

Sudačka komisija imenovala je i Ispitnu komisiju, koja prema čl. 2 spomenutog Pravilnika čine predsjednik i dva člana :

1. Mladen Mihovilić, međunarodni sudac, predsjednik komisije,
2. Zlatko Pasarić, međunarodni sudac, predsjednik komisije, član,
3. Jure Gamulin, sudac HVS-a, član

Uredno zaprimljenih prijava za polaganje ispita koje su upućivane na Tajništvo HVS-a zaprimljeno je ukupno 16, što ukazuje na veliki interes kandidata. Prilikom utvrđivanja identiteta prisutnih, pokazalo se da jedan kandidat nije pristupio ispitu.

Na pismenom dijelu ispita nisu zadovoljila dva kandidata, pa im je prema članku 3. navedenog Pravilnika o polaganju ispita, uskraćen pristup usmenom dijelu ispita. Na usmenom dijelu ispita također dva kandidata nisu zadovoljili. Sve ocjene Ispitna komisija donijela je jednoglasno.

Neposredno nakon ispita, predsjednik Ispitne komisije Mladen Mihovilić objavio je rezultate ispita i konstatirao, da su ispit položili i stekli zvanje sudac – pripravnik u trajanju do svije godine 11 pristunih kandidata :

1. Nikša Braškić, HVK Gusar, Split,
2. Jakša Krišto, VK Trešnjevka, Zagreb,
3. Edvard Vondra, VK Trešnjevka, Zagreb,
4. Joško Rokov, HVK Kaštela. Kaštel Kambelovac,
5. Berislav Vrančić, HVK Vukovar, Vukovar,
6. Danijel Linić, VK Istra, Pula,
7. Damir Halužan, VK Trešnjevka, Zagreb
8. Aleksandar Vukojičić, VK Trešnjevka, Zagreb
9. Damir Rupčić, VK Trešnjevka, Zagreb
10. Siniša Šijanović, HVK Vukovar, Vukovar
11. Aleksandar Vuković, VK Jadran, Rijeka

Nakon čestitki novi suci pripravnici su obaviješteni da će im biti imenovani mentori koji će ih provesti kroz pripravnčki staž, pa su pred Komisijom potpisali svečane izjave i upućeni na buduće aktivnosti koje će im omogućiti da postanu redovni suci HVS-a. Svi suci pripravnici su naši nekada aktivni veslači a neki i danas nastupaju za svoje klubove ili fakultete.

Međutim, iako u posljednje vrijeme sudačka organizacija radi odlično a broj sudaca se povećao i vrlo je aktivna (u tom prednjače suci iz Dalmacije), činjenica je da već godinama (više od deset godina ili od proglašenja neovisnost Hrvatske) nije niti jedan naš sudac postigao međunarodnu sudačku licencu. Posljednji pokušaj bio je 2000. godine u Zagrebu prilikom SJP-a, međutim nitko od naših kandidata nije položio ispit pred komisijom FISA-e. O tome bi trebalo ozbiljno razmišljati, jer gubimo korak s ostalim zemljama u našem okruženju (Slovenija, S i CG, Mađarska, Italija, Grčka).

## BURA «OTPUHALA» KONTEJNERE – HANGARE U BAKRU

Piše : Iva Nadalín

U nedjelju 14. studenog bura je vladala cijelim Primorjem i iskalila svoj «bijes» svuda i svagdje. Budući da u Rijeci nije niti jedan dio grada ostao pošteđen njenog hladnog dodira i pomalo

čudnog smisla za uredjenje eksterijera, zašto bi naš mali Veslački Dom na Delti ostao netaknut ?

Otpuhan je dio krova radione, koja trenutno zbog nedostatka prostora, služi kao ergometar prostor. Sreća je, da u nekoliko narednih dana nije pala još i kiša koja bi upotpunila doživljaj hladnih zimskih trenniga na «otvorenom – zatvorenom» .

Kako je sada u Bakru organizirana naša pomoćna baza, bura nije niti nju zaobišla a dodatna šteta je i tamo učinjena. Vjetar je probio dio dva dvanaestmetarskih kontejnera na kojima su se nekad nalazila vrata pa ih je «lagano» otpuhao nekoliko metara dalje i zatvorio cestu prema bivšoj koksari. Brzo je javljeno Klubu, ali što se moglo u tom trenutku ? Ništa ! Jedino stati u zaklon, primiti se čvrsto za neki stup, diviti se na tren iznenađujućoj prirodi i nadati se da taj stup nije baš jedan od brojnih, koji su zajedno sa stablima poklekli u borbi sa ljutom i hladnom, zimskom ljepoticom, burom.

## ODLIKOVANJA OLIMPIJCIMA

Večernji list, 19.11. 2004./Ivan Radnić

Hrvatski olimpijci njih jedanaestero, za sportske uspjehe dobili su 19. studenog na prijemu u predsjedničkim dvorima na Pantovčaku državne nagrade od predsjednika Republike Hrvatske Stipe Mesića. Sportaši to i zaslužuju. Oni su najbolji promicatelji Hrvatske i njezina ugleda u svijetu, koliko se god naši političari gurali u prve redove.

### Šaljivčina Duje

Pitajte bilo koga u svijetu za Hrvatsku i prvo što će vam reći su Dražen Petrović, Goran Ivanišević ili Zvonimir Boban, svejedno, sportaši su ono po čemu je naša domovina prepoznatljiva. Stoga im je visoko državno priznanje jedno od najvrednijih potvrda, da ih ipak cijene. I sam predsjednik Stjepan Mesić to ističe :

- Čestitam vam. Vaš izniman uspjeh, uspjeh je i naša zemlje.

Državna odlikovanja od predsjednika Mesića dobili su **Duje Draganja, Mario Ančić, Ivan Ljubičić, Nikola Pilić, Nikolaj Pešalov, Boško Čavka, Mihovil Španja i Jelena Vuković** (Red Danice hrvatske s likom Franje Bučara), te **Igor Čulin, Siniša i Nikša Skelin** (Red hrvatskog pletera).

- **Sznao sam da ima 18 odlikovanja koje dodjeljuje predsjednik, Zato se nadam da ćemo se još mnogo puta vidjeti** – našalio se naš atenski osvajač srebrne medalje Duje Draganja, izmamivši svima osmjech na licu.

Posebna pozornost posvećena je našem velikom košarkašu Draženu Petroviću kojemu je posmrtno dodijeljeno odlikovanje Reda kneza Branimira s ogrlicom. Petrović je poseban

- **Uspjeh Dražena Petrovića posebno ističem. Neosporno je bio najveći talent u našoj sportskoj povijesti. No, ni on sam nije mogao postići takve rezultate. Hrvatski sport ne može od države očekivati veliku financijsku pomoć, no treba prepoznati prioritete u koje treba ulagati** – istako je predsjednik Mesić predajući nagradu Draženovoj majci Biserki Petrović.

Zbog izostanka su se još prije ispričali Nikolaj Pešalov, Siniša Skelin, Ivan Ljubičić i Boško Čavka, no njihovi suolimpijci nisu krili ponos zbog odlikovanja.

- **To je za mene velika stvar, dobiti visoko državno priznanje. Puno putujem i rijetko sam kod kuće, pa mi je to priznanje još značajnije** – rekao je presretni Ančić.

### Po drugi puta

Nikša Skelin bio je kod Predsjednika prije dvadesetak dana kada je s bratom Sinišom dobio odlikovanje Reda Danice hrvatske s likom Franje Bučara .

- **Da bio sam tu nedavno. Osjećam se već kao stalni gost Pantovčaka. I moram istaknuti da se iznimno ponosim tom nagradom** – istaknuo je veslač Nikša Skelin.





li su prvaci 1950 (Bled), 1951 (Bled, 1952 (Maribor), 1953 (Šibenik). Prvaci Hrvatske su 1951. godine. Nastupili su dva puta na Europskim prvenstvima 1951. u Maconu gdje su diskvalificirani, i 1953. u Kopenhagenu gdje su osvojili 5. mjesto. Najveći uspjeh postigli su na XV. Olimpijskim igrama, gdje su na jezeru Meillahtu desetak kilometara od Helsinkija osvojili zlatnu medalju (23.7.1952). Iako vrijeme nije bilo naklonjeno veslačima u toj finalnoj utrci, najsigurniji, najsnalažljiviji, najsrčaniji i najuporniji bili su «gusaraši», osvojivši zaslužno prvo mjesto. Bio je to događaj iznenađenja za sportsku javnost u domovini. Ipak najbizarniji događaj iz tog razdoblja bio je, što za njihovog trenera barba Davora Jelasku nije nadenno rješenje odlaska na olimpijske igre. Velimir Valenta svaki slobodni trenutak koristio je da dođe u Hrvatsku i Split. Konačno njegovi posmrtni ostaci prema njegovoj želji položeni su na groblju Sv. Lovrinac.

## MOBITEL NAŠ SVAKDAŠNJI

Mobitel je preko noći postao statusni i nerazdvojni dio ljudskog bića i osobnosti. Tko danas nema mobitel? Mogli bi reći nitko. Kakva je to osoba koji nema mobitel!!! I tako kako se pod «kožu» uvukao auto, zatim televizor (kao obiteljske relikvije) ili frižider, perilica rublja (kao obiteljske kućanske relikvije), jer bez njih se ne može, mobitel je postao pojam ljudske slobode ali i identitet osobnosti «malog i velikog čovjeka».

Međutim, koliko je mobitel intrigantan, toliko je i opasan. Zato nije slučajno, da je u novom Zakon o prometu ugrađena i zabrana korištenja mobitel tijekom vožnje. Jer ... neki su vozili presporo po cesti, neki su glavinjali po cesti poput pijanaca a neki su zaboravili da se uopće voze. I ako su čuli neku stresni događaj preko mobitela dodali bi gas ili skrenuli. Većina tih je zajedno s mobitelom završila na «nebu».

Međutim postavljate pitanje zašto tako obilni uvod i o čemu je riječ u ovom tekstu. E, pa pročitate.

Kao što vam je poznato (ako pratite «Veslanje») ove godine održana je prva veslačka regata u pravom smislu riječi na «lijepom plavom Dunavu» u Vukovaru. Sakupio veliki broj veslača i posada iz mnogih klubova. Regatu su provodili veslački suci besprijekorno a među njima je bio i Ivo Despot, naš poznati veslački sudac. I sve je teklo u redu dok nije zazvonio taj «prokleti» mobitel. Ivo je pratio trku iz motornog čamca. Kako su obavijesti iz mobitela bile vrlo važne pozornost praćenja trke bila je bitno umanjena. Čamci četveraca juniora su se približavali cilju a Ivo je i dalje govorio u mobitel. Stigli su i do cilja. Neki su prestali veslati a neki nastavili (posade). Ivo je počeo mahati zastavicom posadama da nastave veslati dalje. I svi su nastavili veslati, jer naredba vrhovnog suca u čamcu se mora slušati. Tek 500 metara nakon cilja Ivo Despot je uočio svoju grešku i počeo mahati da se trka prekine. Svi su se čudili tom događaju, kako oni na obali tako i veslači na vodi.

I što sada? Ništa. Potrebno je ugraditi u sudska veslačka pravila da je zabranjeno razgovarati mobitelom i voditi privatne razgovore tijekom utrka. Radiostanice su druga stvar, jer to je komunikacija između sudaca.

## U ZAGREBU JE UMRO DRAGO DURAJLIJA



U Zagrebu je 26. studenog, nakon kratke i teške bolesti umro Drago Durajlija u sedamdesetprvoj godini, svojevremeno član VK Lokomotive (danas VK Croatia) i VK Mornara. Rodio se u Zagrebu 1931. godine. Počeo je veslati u Lokomotivi i već je sa 19 godina postao prvak bivše Jugoslavije u samcu za juniore (I. razred) na Bledu. Kao vojni ročnik i talentirani veslač našao se u splitskom Mornaru. Godinu kasnije (1951), postao je prvak Hrvatske za vrhunске veslače u Splitu i u samcu za juniore (I.razred). Još jednom je bio prvak Hrvatske u skifu 1954. u Osijeku. Nakon te godine definitivno je napustio aktivno veslanje.

## BARUT SE VRATIO U VUKOVAR

Naš poznati veslački trener prof. Damir Barišić – Barut ponovno se vratio definitivno u Vukovar nakon 13 godina. Nakon pada Vukovara

1991., tisuće Vukovarčana našli su se u izbjeglištvu diljem Hrvatske i Europe. Damir Barišić našao se u Dubrovniku i već naredne 1992. počeo je trenirati veslače dubrovačkog Neptuna. Bio je vrlo uspješan tih nekoliko godina. Osnivanjem veslačkog kluba u Kaštel Kambelovcu preuzima treniranje ovog kluba s kojim je postigao izvanredne rezultate. Osim što su se zaredale medalje na prvenstvima Hrvatske i završile u vitrinama jednog od najmlađih klubova u državi, naročit uspjeh bio je dvostruko osvajanje KUPA DALMACIJE, pokazavši posebno zadržanom Jadranu i Gusaru, što se može učiniti u kratkom roku ako se želi. Barut se definitivno vratio ove godine u Vukovar i preuzeo treniranje mladih veslača i veslačica Vukovara. Za očekivati je, da će uskoro Vukovarčani imati vrlo važnu ulogu u hrvatskom veslanju u buduću.

## VRIJEME JE SINOVA

Doznali smo slučajno. Nitko nam nije javio ali u natuknicama se doznalo. I tako kroz novine smo doznali da je Marko Banović po treći puta postao otac i to ovaj puta u Americi. Treće dijete je sin. Njegov bivši partner iz dvojca bez kormilara (svojevremeno jedna od najboljih posada u svoje vrijeme u svijetu) Ninoslav Saraga postao je otac 23. studenog. Prema obavijesti sin mu se zove Teo. Samo nekoliko dana ranije točnije 20. studenog sretni otac postao je i Tomislav Smoljanović. Njegov sin dobio je ime Marin. I konačno naš veslački programer rekreativni veslač veteran Renato Grgin postao je također otac u listopadu ove godine. jasno pretpostavljate, rodio mu se sin. Njihovim suprugama i bivšim veslačima čestitamo ovim putem.

## IGOR ČULIN, DRUGI PUTA

Prema Statut HVS- a svake četiri godine izabire se izbornik veslačke reprezentacije. Kako je stigao i kraj 2004. godine a dosadašnjem direktoru odnosno izborniku Igoru Čulinu je istekao mandat, bilo je potrebno otvoriti natječaj za sljedeći mandat od 2008. godine, što je HVS i učinio. Da se razumijemo, ranije se taj naziv prema Statutu zvao direktor veslačke reprezentacije, ali je njegovim izmjenama promijenjen u naziv izbornik. To je bilo i za očekivanje, jer naziv direktor ima u stvari širi pojam obveza i odgovornosti i ovlasti po logici stvari, dok izbornik ima isključivu brigu prema reprezentaciji (program rada, pripreme, nastupi, izabir veslača, posada i drugo.

Prema dostupnim podacima natječaj su se prijavila tri kandidata : prof. Nikola Bralić kao kandidat VSZ-a, prof. Krešimir Ižaković iz Osijeka, te prof. Igor Čulin dosadašnji vršitelj te funkcije. Izvršni odbor izabrao je dosadašnjeg izbornika Igora Čulina (Rodu). Tako će tu funkciju sadašnji izbornik voditi i u mandatu 2004. – 2008., dakle narednom olimpijskom ciklusu. Inače Igor Čulin je četvrti izbornik hrvatske veslačke reprezentacije. Prvi je bio Drago Matula još davne 1940. a poslije 1991. Mladen Marinović i Srećko Šuk.

## OLUJA UPROPASTILA KOMPLETNU FLOTU VK GLAGOLJAŠA NA KRKU

Kako smo doznali nevjerni desetljeća na Kvarneru nije napravilo probleme samo u Rijeci i okolici Rijeke nego također i na otocima. Tako je nastradao i otok Krk. O kakvoj se buri radilo govori podatak da je na Krčkom mostu izmjerena brzina vjetra od 245 km na sat, a grad Rijeka je izgledao kao da je granatiran!!! Da vjetar u takvim refulima ruši sve pred sobom govori i podatak, da su svi nabavljeni i poklonjeni čamci VK Glagoljaša uništeni i pretvoreni u trešće. Kako nisu bili zaštićeni (u hangarima) nego samo na postoljima vjetar ih je jednostavno otpuhao i rasturio. Klub i veslači su ostali bez česa.

Kada smo doznali o toj tragediji, istovremeno smo umoljeni od predsjednika kluba dr. Deana Girotta da obavijestimo veslačku javnost o tom događaju. Zato se umoljavaju svi klubovi koji žele pomoći tek novosnovanom klubu i jedinom otočkom klubu na sjevernom Jadranu za bilo kakvu pomoć u veslačkoj opremi.

**Kontakt telefoni su sljedeći : Dean Giroto 091 /2011 – 863 ili Ljudevit Brenc 091 / 5474 – 630.**



Podjela je najdraža. Splitski su prvi (s kormilarkom Hohnjec iz Zagreba)



Početak ozbiljnosti. Odlazak na start.



Mariborčani su «uhvatili» treće mjesto.



Nisu pobjednice ali su dobile medalje.



Ja se odmaram na kaleti a vi ?



Fino ovci su drugi.



Maro Kapović među pobjednicama Splitskankama.



Dubrovčanke, cvijet Duborvnika.



Jedna zajednička snimka za uspomenu.

**FOTOGRAFIJE FINALNE TRKE NIKŠE I SINIŠE SKELINA NA OLIMPIJSKIM IGRAMA , 2004. GODINA**



Ova godina bila je godina braće Siniše i Nikše Skelina-



Coxless Pairs Men		
Rank	Result	Final
1	D. Ginn / J. Tomkins	0:30.70
2	B. Skelin / N. Skelin	0:32.64
3	D. Coak / R. di Clemente	0:33.40

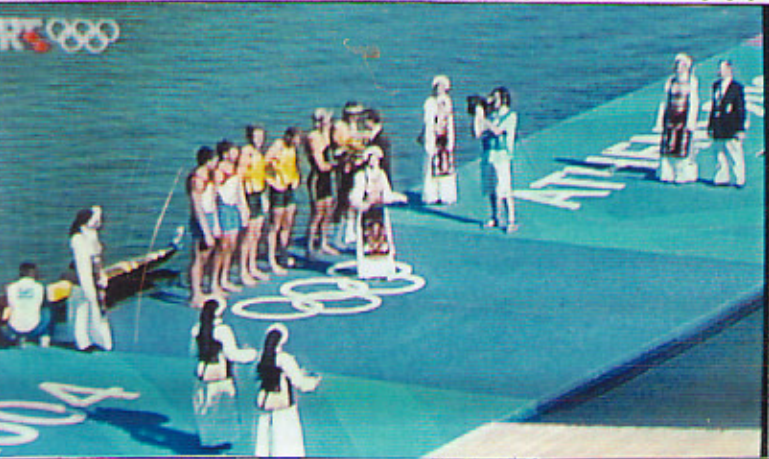
Ovo su snimke završnih zaveslaja u finišu finalne trke dvojaca bez kormilara u Ateni.



Prve sekunde nakon finiša iza cilja. Vode i vode samo vode a istovremeno oduševljenje u gledalištu.



Prve izjave nakon trke na svečanom pontonu, gdje umor, emocije, stvarnost i oduševljenje proizlaze iz ustiju Siniše i Nikše.



**Sinisa Skelin / Nikša Skelin**  
Silver - Coxless Pairs Men

Počela je svečana podjela, trenuci koji se ne zaboravljaju i mahanje gledateljstvu kao uahvala na bodrenju i podršci.