

# VESLANJE ROWING



GODINA VI  
BROJ 7



KOLOVOZ 1997  
AUGUST 1997







Kad treneri rade/VK Sabljaci.



I Banović je promatrao s svojom djevojkom što se događa "dolje".



Razgovori Zagreb/Karlovac u predahu regate.



Čuveni karlovački pereci nestali su u trenu.



Razgovori uz čašu karlovačke pive. Pravomil Barin i obitelj Kosanović.



Ogulinčani raspremaju čamce. Regata je gotova.



Pažljivo gledanje: Karmelić, Boraska.



Čamci se pripremaju za trku.



Bez Krune Jankovića i Gaga Gamulin gledao bi regatu s obale.



# VESLANJE - D'AVIRON - ROWING - RUDERN - CANOTTAGGIO

ČASOPIS VESLAČKOG KLUBA CROATIA  
REVUE DE LA SOCIETE D'AVIRON CROATIA  
JOURNAL OF THE ROWING CLUB CROATIA  
DIE ZEITSCHRIFT DES RUDERKLUB KROATIA  
IL GIORNALE DELLA SOCIETA DI CANOTTAGGIO CROATIA

Godište 6  
Volume 6

Kolovoz  
August

Broj 7  
Number 7

## KAZALO

|   |    |
|---|----|
| 44. KARLOVAČKA REGATA . . . . .   | 4  |
| JUBILARNA VESLAČKA REGATA - ROVINJ . . . . .  | 7  |
| VESLANJE JE KRENULO U DALMATINSKOJ ZAGORI . . . . .                                 | 10 |
| NASTUP U BARIJU . . . . .   | 11 |
| ŠTO NAM SPREMAJU U SIDNEYU . . . . .  | 11 |
| LUZERN 97 . . . . .   | 12 |
| THE NATIONS CUP . . . . .   | 14 |
| DVIJE MEDALJE NA SVJETSKOM PRVENSTVU ZA JUNIORE - HAZEWINKEL 4-10.08.1997 . . . . . | 16 |
| RAZGOVOR S IGOR BOŽIĆEM . . . . .   | 18 |
| SPECIFIČNI TRENING SNAGE KOD VESLAČA . . . . .                                      | 19 |
| WORLD ROWING CHAMPIONSHIPS - 31.08. - 7.09.1997. . . . .                            | 25 |

Prva stranica: Najtrofejnjiji hrvatski veslač Igor Francetić, osvajač dvije zlatne na B svjetskom prvenstvu u 4+SMB, srebrne u 4-JMA svjetskom juniorskom i brončane u 2-JMA na svjetskom juniorskom.

Posljednja stranica: 1 Rovinj . 2 Regata je održana u predvečerje. 3 Nastup mažoretkinja je sve prisutne oduševio. 4 I plesna grupa je izvela svoj dio programa. 5 Među prisutnima bio je i gradonačelnik Lino Sošić. 6 Zabavni dio program bio je također izvanredan. 7 Božić i Stojaković dolaze pred gledatelje. 8 Rudolf Starić, predstavnik HVS-a predaje prigodni dar Igoru Božiću. 9 Nekoliko toplih i pozdravnih riječi rekao je i gradonačelnik Rovinja, Lino Sošić. 10 Igoru Božiću i predsjednici veslačkog kluba Arupinum Lidiji Martinčić čestitao je i Valerio Drandić, čelnik rovinjskog športa.

Osnivač i izdavač: Veslački klub Croatia, 10000 Zagreb, Trnjanska, 117, Glavni urednik Rudolf Starić, Savjet lista: Željko Šćrbec, Vladimir Šubić, Srećko Šuk, Rudolf Starić, Juraj Vidović, Igor Velimirović. Stručni recezent: prof. Srećko Šuk, Adresa lista: Rudolf Starić, 10020 Zagreb, Remetinec, Lanište 14 b/III. Časopis u pravilu izlazi dvomjesečno. Tisak i raspačavanje putem HOO, HVS-a i veslačkih klubova. Časopis se šalje pouzecom.

# 44. KARLOVAČKA VESLAČKA REGATA

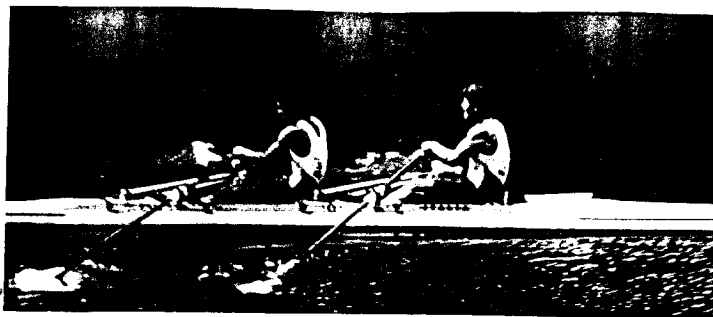
Nedjelja, 6. srpanj 1997.

Tradicionalna karlovačka veslačka regata još jednom je pokazala svoju svrhu. Novost je, što sve intenzivnije dolaze i "slani". Uz Primorce dolaze i Dalmatinci, što govori da svi Zele nastupiti i okušati snagu na Kupu. Ove godine domaćini, karlovačka Korana osigurala je korištenje dačkog doma, što je bila velika prednost ali i interes klubova. Činjenica je da nikada toliko klubova nije nastupilo na stazi uz Žorovicu. Iako pretežno mladi naraštaji, okusili su hirovitu Kupu, jer treba znati veslati i na rijekama. Važno je da su svi bili prezadovoljni smještajem i organizacijom. U konačnici Karlovčani imaju veliko iskustvo.

DVOJAC NA PARIĆE JUNIORKE B, 1.SKUPINA: 1.KORANA (Šćulac, Radović), 2.IKTUS (Kraljević, Marjanović).  
DVOJAC NA PARIĆE JUNIORKE B, 2.SKUPINA: 1.IKTUS (Šimac, Tomić), 2.ISTRA (Horvat, Bašić).  
ČETVERAC GIG S KORM.KADETI (85' i 86'): 1.KORANA (Medarić, Frketić, Bajrić, Kovačević+Klarić), 2.MLADOST, 3. TREŠNJAVKA (Kreković, Buhin, Prentašić, Grubišić+?), 4. TREŠNJAVKA (Brkić, Gostimir, Prokopec, Barišić + ?).  
SAMAC JUNIORKE B 1.SKUPINA: 1. ISTRA (Amela Cerić), 2.KORANA (Snježana Roksančić).  
SAMAC JUNIORKE B 2.SKUPINA: 1.JADRAN/RI (Zorica Filipović), 2. IKTUS, 3.KORANA (Martina Rožman).  
SAMAC JUNIORI B 1.SKUPINA: 1.JADRAN/RI (Tomislav Ružić), 2.KORANA (Dario Cvitešić), 3.GUSAR (Jakša Krišto).  
SAMAC JUNIORI B 2.SKUPINA: 1.MLADOST (Ivan GOLUBIČEK), 2.ISTRA (Andrej Nikles), 3.JADRAN/RI (Sanjin Kružić).  
SAMAC JUNIORI B 3.SKUPINA: 1. ISTRA (Bojan Milošević), 2. KORANA (Zvonimir Klarić), 3.SABLJACI (Dejan Vuković).  
SAMAC JUNIORI B 4.SKUPINA: 1.MLADOST (Jurica Dolić), 2.ISTRA (Vedran Zerjav).  
SAMAC JUNIORI B 5.SKUPINA: 1.MLADOST (Goran Maček), 2.GUSAR (Toni Gamulin), 3.IKTUS.  
SAMAC JUNIORI B 6.SKUPINA: 1.JELSA (Jerko Božiković), 2. TREŠNJAVKA (Hrvoje Brkić), 3.JADRAN/RI (Dario Radović).  
SAMAC JUNIORI A: 1. TREŠNJAVKA (Aleksandar Vukojičić), 2.KORANA (Miroslav Katić).  
DVOJAC NA PARIĆE JUNIORI A: 1.JADRAN/RI, 2.KORANA, 3. JADRAN/RI.  
SAMAC LAKI SE NIORI: 1.KORANA (Igor Mašala), 2.ISTRA (Ivan Sterpin), 3.GUSAR (Tomislav Bačina).  
SAMAC VETERANI: 1.JARUN (Rikard Grzunov), 2.JARUN (Julije Boroša), 3.IKTUS (Ferdo Rajle).  
ČETVERAC GIG S KORM.KADETI (83' i 84') 1.SKUPINA: 1.KORANA (Švajger, Kovačević, Bakić, Đikandić+Klarić), 2. CROATIA.  
ČETVERAC NA PARIĆE GIG S KORM.KADETI (83' i 84'): 1. KORANA (Vukičević, Vertot, Uzelac, Došen+Klarić), 2. MLADOST (Bohaček, Pančić, Carević, Črnjak+Bokulić) 3. TREŠNJAVKA (Ljubanović, Sinković, Kiseljak, Brajdić+?).  
SAMAC KADETI 1.SKUPINA: 1.JADRAN/RI (Sebastijan Ranjner, 2.MLADOST (Andrija Mijačika), 3. IKTUS.  
ČETVERAC GIG S KORM.KADETI (83' i 84') 2.SKUPINA: 1.JADRAN/RI (Jakupec, Pavković, Stemberger, Marinac + Ježić), 2.ZAGREB (Blažević, Kolar, Letrović, Stolarik+Majcen).  
DVOJAC NA PARIĆE KADETI 1.SKUPINA: 1.IKTUS (Gibicar, Bošnjak), 2.MLADOST (Tomšić, Zorc), 3.ISTRA (Duboković, Banovac).  
SAMAC KADETI 2. SKUPINA: 1.TREŠNJAVKA, 2.ISTRA (Nenad Vičić), 3.GUSAR (Tonči Radanović).  
DVOJAC NA PARIĆE KADETI 2.SKUPINA: 1.ZAGREB (Starčević, Šimanović), 2.SABLJACI (Francetić, Šepar).  
SAMAC KADETI 3.SKUPINA: 1.JELSA (Ivica Huljić), 2. MLADOST (Luka Mektić), 3. ISTRA.



Gužva pred hangarom VK Korane prije početka.



Odlični veslači u 2xJMA Vičić, Josipović/Istra.



Riječani Radović, Ružić s medaljama oko vrata.

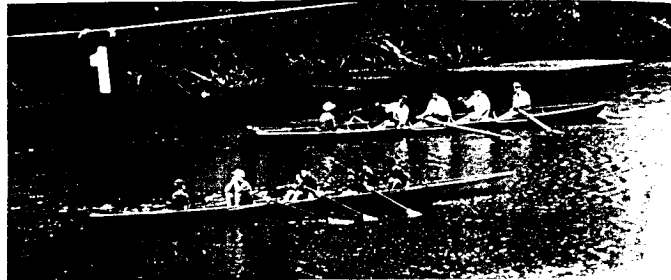


U 2xJZA najbolje Šimac i Tomić iz Iktusa.

DVOJAC NA PARIĆE KADETI 3.SKUPINA: 1.IKTUS(Jovanovac,Kiš) 2.MLADOST(Jelačić,Rendulić), 3.JADRAN/RI .  
 SAMAC KADETI 4.SKUPINA: 1.MLADOST(Domagoj Jelić), 2.SABLJACI(Alen Dujmić), 3.CROATIA .  
 DVOJAC NA PARIĆE KADETI 4.SKUPINA: 1.GUSAR(Pezelj, Braškić), 2. CROATIA .  
 DVOJAC NA PARIĆE KADETI 5.SKUPINA: 1.MLADOST(Milanja,Vrestnik), 2.JADRAN/RI(Marinić,Birkić).  
 DVOJAC NA PARIĆE JUNIORI B 1.SKUPINA: 1.ISTRA (Bobolanović,Banković), 2.KORANA(Milaković,Cvitešić), 3.MLADOST(Vugrinec,Lovrić).  
 DVOJAC NA PARIĆE JUNIORI B 2.SKUPINA: 1.ISTRA(Vičić,Josipović), 2.GUSAR(Gamulin,Krišto), 3.MLADOST(Požezanac,Mečinović), 4.JADRAN/RI(Martinović, Ostojić) .  
 DVOJAC NA PARIĆE JUNIORI B 3.SKUPINA: 1.JADRAN/RI (Radović,Ružić), 2.TRESNJEVKA(Solman,Žeppek), 3. MLADOST(Lukša,Markovac), 4.CROATIA .  
 ČETVERAC NA PARIĆE JUNIORI A: 1.TRESNJEVKA(Saftić, Papac, Mikulić, Halužan), 2.ISTRA(Vičić, Banković, Bobolanović, Josipović).  
 DVOJAC NA PARIĆE VETERANI: 1.KORANA(Nejak, Katušin), 2.JARUN(Grzunov, Boroša).  
 SAMAC SENIORKE: 1.ISTRA(Ana Kosanović), 2.KORANA (Mirna mateša), 3.IKTUS(Marina Marković), 4.KORANA(Vesna Jazvac).  
 DVOJAC NA PARIĆE SENIORI: 1.ISTRA/KOR.(Ukošić, Jarnjević), 2.ISTRA/KOR.(Šterpin, Mašala).



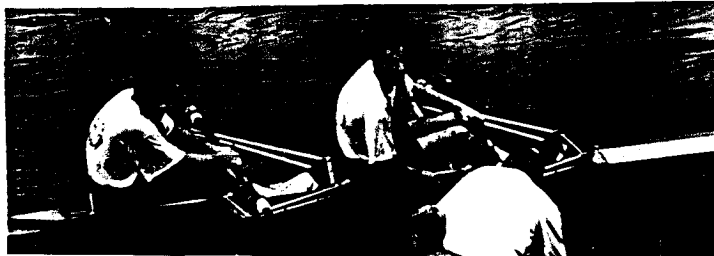
Amela Cerić, više nije iznenađenje na stazi.



Kadeti Korane još jednom su pobijedili.



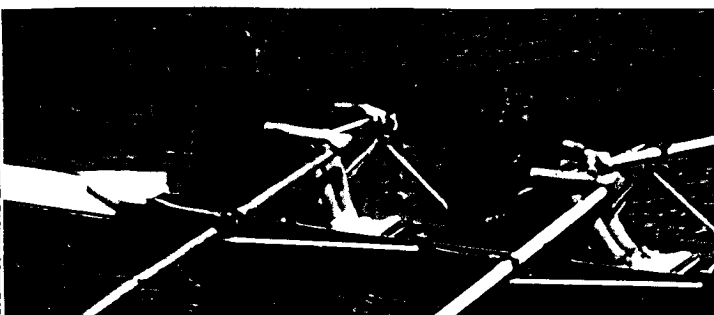
Ivica Huljić perspektivni skifista iz Jelse.



Nejak i Katušin, veterani koji "samo" pobjeđuju.



Gusari se izmjenjuju, misli se na posade.



I Ogulinčani pokazali su da se na njih mora uskoro računati.



Tomislav Ružić iz riječkog Jadrana.



Trenutno najbolji mladi junior, Golubiček.



Kombinacija Jarnjević, Ukošić, prvi u 2xSMA.



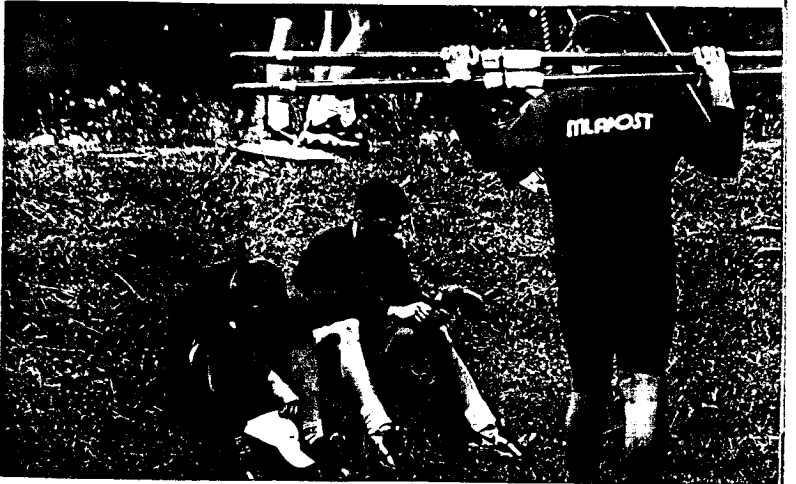
Dio gledateljstva na tribinama.



Osiječka škvaldra na tribinama.



Sveukupni pobjednik je karlovačka Korana.



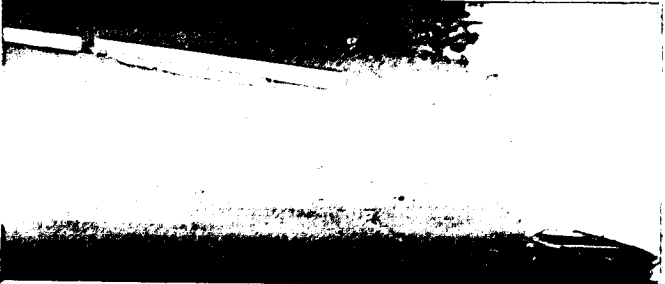
Žal za izgubljenom pobjedom/Mladost.



Jure Gamulin je i na Kupu dijelio "pravdu".



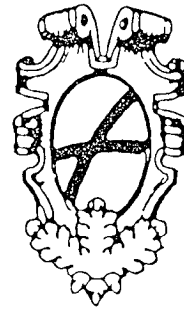
Ana Kosanović pobjednica u 1xJŽA.



Čamci putuju nizbrdicom na vodu.

**JUBILARNA VESLACKA REGATA**  
**REGATA GIUBILARE DI CANOTTAGGIO**  
**STATUT 1907-1997 STATUTO**

POKROVITELJ - CON IL PATROCINIO DELLA



**V.K. ARUPINUM C.C**  
**1888-1997**

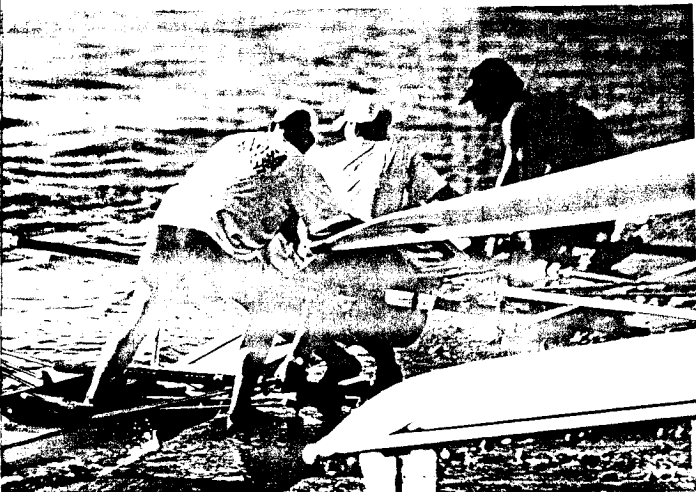
GRAD ROVINJ-CITTA' DI ROVIGNO

Ovogodišnja rovinjska regata odisala je najvećim uspjehom rovinjskog veslanja u posljednjih desetak a možda i više godina. Igor Božić i Osječanin Ivica Stojaković donijeli su broncu, odnosno treće mjesto u svjetskog juniorskog prvenstva u Hazevinkelu. Veliki uspjeh rovinjskog i osiječkog veslanja.

I tako se nakon regate a kojoj su prisustvovali slovenski i hrvatski klubovi održala najveća veslačka fešta s programom, koji je oduševio sve prisutne a nastavila se duboko u noć.

Regata je održana u večernjim satima u uvali Valdibora a problem su bili povećani valovi i brodice, koje su više puta remetile trke i veslače. Pomorska policija i suci imali su pune ruke posla tijekom trke. Iako s zakašnjenjem, sve je završilo dobro. Uglavnom pobijedili su favoriti a posebno je sve interesirao nastup trećih na svijetu (Božića i Stojakovića). Također je nastupio i Ivica Jukić (Iktus), petiskifista na svijetu za B seniore. Ako treba nekog pohvaliti onda su to Damijanić, Kukulj, Amelle Cerić, Ivan Grill, Emil Žufić, Sebastijan Kanjner, Matić, Škerjanec, Bašić, Kvarc, Radović i Ružić. To su buduća okosnica istarsko-primorskog veslanja.

Navečer pred prostorijama Arupinama a pred više od 400 gledatelja održana je izvanredna priredba a sve u organizaciji Arupinuma. Pokrovitelj jubilarne veslačke regate - 90 godina statuta kluba bio je grad Rovinj



Ulazak u čamce bila je prava vratolomija. More je činilo svoje odnosno valovi.

**ČETVERAC NA PARICE JUNIORI B:** 1. PIRAN (Ganza, Grizanić, Larković), 2. ISTRA (Nikles, Bobolanović, Banković, Grill), 3. JADRAN/RI (Ostojić, Buneta, Sanković, Knez) 4. JADRAN/RI, 4. ISTRA (Šverko, Milošević, Bošković, Jokić), 6. ARUPINUM (Žufić, Papucci, Karlović, Medaković).

**CETVERAC'S KORMILAROM JUNIORI A:** JADRAN/RI (Glazar, Pipinić, Reljac, Hajduković+ ?).

**SAMAC JUNIORKE A:** 1. Jadran/RI (Ivona Škerjanec, 2. ISTRA (Leonora Išić, 3. JADRAN/RI ( ? ), 4. PIRAN (Lea Sorgo), 5. ISTRA (Ana Kosanović), 6. ISTRA (Jelena Čufak).

**DVOJAC NA PARICE JUNIORI A:** 1. ARUP/IKTUS (Božić, Stojaković) 2. ARUPINUM (Maksimović, Zovich), 3. ARGO (Hrvata, Geržević) 4. PIRAN (Hrvatina, Lušina), 5. ARGO (Žolgar, Popović), 6. PIRAN (Bolčić, Lapajne).

**DVOJAC NA PARICE KADETKINJE:** 1. ISTRA (Bašić, Kvarc) 2. ISTRA (Dapin, Popovaki, Pirija), 3. ARUPINUM (Dapinguente, Venier), 4. ARGO (Babić, Bolha), 5. ARGO (Jarić, Zadel), 6. ARUPINUM (Damuggia, Uguilin).

**SAMAC VETERANI:** 1. ARGO (Butnar Iztok) 2. ARGO (Egidi Kracar).

**SAMAC SENIORI:** 1. IKTUS (Ivan Jukić), 2. ISTRA (Ivan Sterpin), 3. ISTRA (Matija Ražem), 4. IZOLA (Mitja Sedmak), 5. JADRAN/RI (Dragan Kružić).

**DVOJAC BEZ KORMILARA SENIORI:** 1. NAUTILUS (Sulčić, Rok), 2. JADRAN/RI (Radovičić, Krčmar).

**CETVERAC NA PARICE KADETI:** JADRAN/RI (Topić, Anđrić, Jakupec, Marinac), 2. ISTRA (Vrbanc, Zdrovec, Franjul, Vojniković).

**DVOJAC NA PARICE SENIORI:** 1. NAUTILUS (Tul, Mizerit), 2. ARGO (Božiglav, Dasović), 3. ISTRA (Sterpin, Turkalj), 4. JADRAN/RI (Kružić, Senčić), 5. IKTUS (Jukić, Stojaković).

**DVOJAC NA PARICE JUNIORI B:** 1. JADRAN/RI (Radović, Ružić), 2. PIRAN (Joras, Valentin), 3. ARUPINUM (?), 4. ISTRA (Vičić, Nikles), 5. ISTRA (Bobolanović, Banković), 6. ARUPINUM (Papucci, Medaković) 7. ARUPINUM (Karnović, Dušić).

**SAMAC JUNIORKE B:** 1. ARGO (?artina Klarić), 2. ARUPINUM (Ivana Damijanić), 3. ISTRA (Martina Hervat), 4. ARGO (Katja Dodić), 5. JADRAN/RI (Martina Kolak).

**SAMAC JUNIORI A:** 1. ARUPINUM (Igor Božić), 2. PIRAN (Aleksander Hrvatina), 3. ARGO (Mitja Geržević), 4. JADRAN/RI (Ovor Tučić).

**SAMAC JUNIORI A:** 1. ARGO (Dejan Žolgar), 2. NAUTILUS (Iztok Sučić), 3. ARGO (Igor Bračanov), 4. IKTUS (Boris Čagalj), 5. PIRAN (Simon Ganza), 6. JADRAN/RI (Željko Stokan).

**DVOJAC NA PARICE JUNIORKE A:** JADRAN/RI (Matić, Škerjanec), 2. ISTRA (Reljac, Čufak), 3. ARUPINUM (Sterpin, Kukulj).

**DVOJAC BEZ KORMILARA JUNIORI A:** 1. ARGO (Žolgar, Babić, Bolha, Venier), 2. ARUPINUM (Maksimović, Zovich), 3. ARUPINUM (Papucci, Medaković), 4. JADRAN/RI (Pipinić, Reljac), 5. JADRAN/RI (Monjac, Glazar).

**DVOJAC NA PARICE KADETKINJE:** 1. ISTRA (Duboković, Banovac), 2. ARGO (Babić, Bolha), 3. JADRAN/RI (Miloš, Pavković), 4. ARGO (Babić, Bolha), 5. ARGO (Babić, Bolha), 6. ARGO (Babić, Bolha).

**SAMAC KADETI:** 1. ARGO (Babić, Bolha, Venier, Zdrovec), 2. ARGO (Davor, Kvarc, Radović, Ružić), 3. ARGO (Babić, Bolha, Venier, Zdrovec), 4. NAUTILUS (Blaž, Škerjanec), 6. ARGO (Tomislav, Babić).

SAMAC KADETI: 1. NAUTILUS (Luka Videtić), 2. JADRAN/RI (Bojan Birkić), 3. ARGO (Borut Toha), 4. ARGO (Andrej Kocjančič).

SAMAC KADETI: 1. NAUTILUS (Rok Šema), 2. ISTRA (Nenad Vučić), 3. ARGO (Može Staž), 4. ARGO (Miran Kitić).

SAMAC JUNIORI B: 1. ARGO (?), 2. PIRAN (Aleš Lapajne), 3. ARUPINUM (Emil Žufić), 4. ISTRA (Petar Šverko), 5. ISTRA (Vedran Žerjav), 6. JADRAN/RI (Tomislav Čekada).

SAMAC JUNIORI B: 1. ARGO (?), 2. ISTRA (Ivan Grili), 3. JADRAN/RI (Sanjin Kružić), 4. JADRAN/RI (Rene Knez), 5. IZOLA (Matjaž Krizmančič), 6. PIRAN (Patrick Fonda).

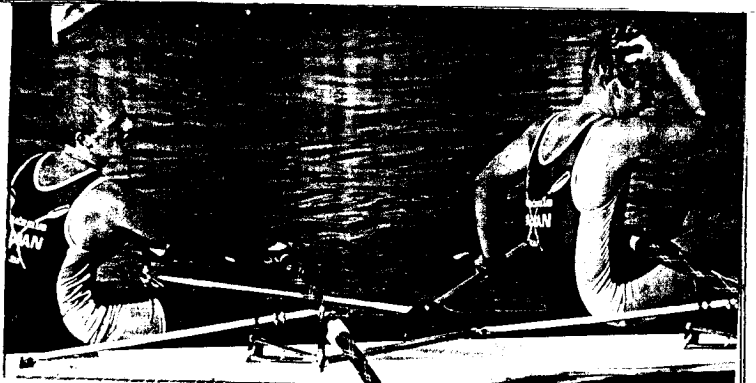
SAMAC KADETKINJE: ISTRA (Amela Cerić), 2. ARUPINUM (Natali Orbanic), 3. ISTRA (Marina Punzizak), 4. ARGO (Martina Klarić).

SAMAC KADETKINJE: 1. ARGO (Maja Rehard), 2. ARGO (Nika Babić), 3. ARUPINUM (Marina Poropat), 4. ARUPINUM (Maja Kukulj).

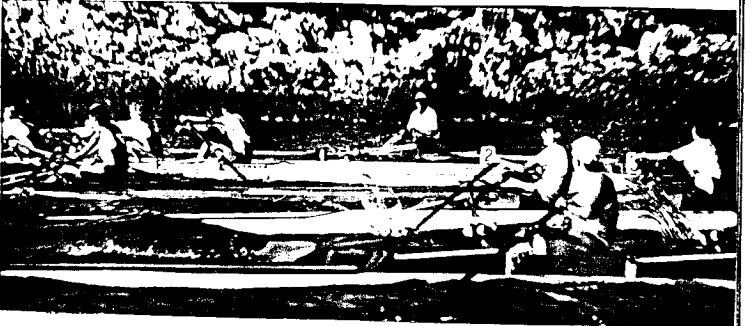
DVOJAC NA PARICE JUNIORI B: 1. ARGO (Žolgar, Krajcar), 2. JADRAN/RI (Ružič, Smiljanić).

DVOJAC NA PARICE JUNIORKE B: 1. ARUPINUM (Damijanić, Kukulj), 2. JADRAN/RI (Filipović, Kolak), 3. ISTRA (?), 4. ARGO (Klarić, Dopić).

ČETVERAC NA PARICE JUNIORI A: 1. ARUP/IKTUS (Božić, Maksimović, Stojaković, Čagalj), 2. JADRAN/RI (Mojnc, Hajduković, Tučić, Štokan), 3. ISTRA (Nikles, Bošković, Milošević, Jokić), 4. ARGO (Jovičić, Žolgar, Bračnov, Žolgar), 5. PIRAN (Joras, Valentin, Grzančić, Zarković).



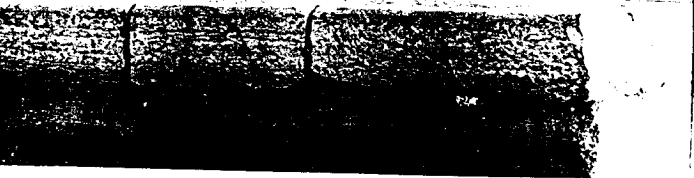
Mladi veslači riječkog Jadrana bili su odlični u dvojcu na pariće.



Start trke juniorki u dvojcu na pariće.



Još jedna odlična trka Riječana u četvercu na pariće.



Rutinska pobjeda Stojakovića i Božića u 2xJMA.

I dok su se veslači borili s valovima, suci na cilju odmarali su se na rivi i odlučivali.

## PROGRAM

proslave 90. godišnjice Statuta VK "Arupinum" CC Rovinj-Rovigno.

- Uvodni govor prof. Lidie Martinčić, predsjednika VK "Arupinum".

- Kulturno umjetnički program:

1. Nastup majoretkinja grada Rovinj. Voditelj: prof. Lidia Martinčić
2. Dječja pjesma - pjevačice: Godena - Kresina. Autori: Biba i Vlado Benussi
3. Mate Ugrin pjeva pjesmu: "El piso gira gruoso". Autori: Piero Sofici i Ucio Benussi
4. Ritmička točka sastavljena za vrijeme ljetne dječje kolonije u prostorijama veslačkog kluba na inicijativu istog. Sastav vježbi: Maluza' Nada i Ljutic Iva iz ritmičke grupe "Serenitas".
5. Pjesme, pjevačica Benussi Biba. Naslov pjesma: "Rene". Autor: Vlado Benussi  
"Carlolina d' Istria. Autori: Biba i Vlado Benussi
6. Ritmička točka grupe "Serenitas". Koreograf: Daja Legović



Jokić je bio sigurno prvi u skifu seniori.

Voditelj Programa  
prof. Milan Medak

Organizator programa  
prof. ssa Lidia Martinčić

Pred start, Hana Bratić.



REGATNI ODBOR

COMITATO DI GARA

PREDSJEDNIK - PRESIDENTE

BOŽIĆ GRACIJELA

CLANOVİ - MEMBRI

BOŽIĆ DEBORA  
BOŽIĆ KLAUDIO  
DAPINGUENTE ANDREA  
KRIŽANAC GABRIELA  
MARTINČIĆ LIDIA  
MARTINČIĆ DAVID  
MARANGON ANTONIO  
MEDAK MILAN  
MEMEDOVIĆ BOBAN  
MARTINČIĆ IVAN  
NREKA LUKA  
SPONZA BRUNO  
SINDIĆ GORDAN  
SMOLJAN VALTER  
TROŠT DELIA  
ZONTA INES

LIEGNIČKA SLUŽBA - ASSISTENZA MEDICA

BOLJKOVIĆ Dr MLADEN

SUDAČKA SLUŽBA - ARBITRI

Sudačku službu organiziraju suci IHP

UKOVODITELJ VIDOVIĆ ANTE

L'organizzazione arbitrale di gara è organizzata dagli arbitri della CIL

IL RESPONSABILE VIDOVIĆ ANTE

POCASNI REGATNI ODBOR

COMITATO D'ONORE

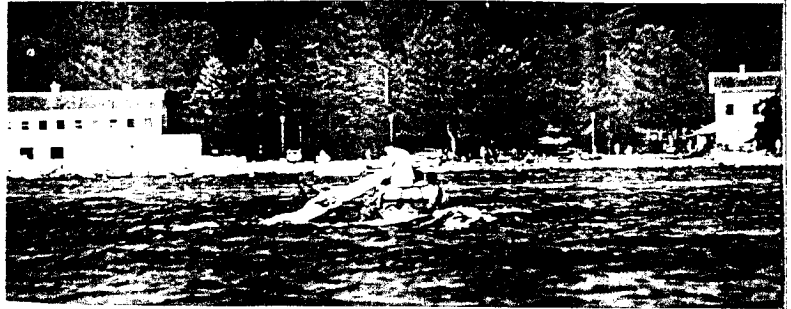
GRADONACELNIK E IL SINDACO

SOŠIĆ LIDO

ČINIĆ DARIO  
ČEKIĆ ARMANDO  
DRANIĆ VALERIO  
FILIĆ ŽELIMIR  
IVE SILVANO  
MATAS BORIS  
MARTINČIĆ NATALIA  
OZRETIĆ BARTOLO  
POKRAJAC ANTON  
PETRUZ MILENA  
SPONZA GIOVANNI  
UDOVIČIĆ FRANKO  
ZILLI SILVANO



A maneštra ! Na slici je ona druga(navečer) koju su pripremile veslačke djelatnice.



Suci odvoze potopljeni brod i natjecatelja s regatne staze. Sreća nije bilo mnogo intervencija.



Sl. 1. Memedović Boban, jedan od najagilnijih iz regatnog odbora.  
Sl. 2. Ana KOSANOVIĆ iz Pule. Da li će krenuti stopama slavnog oca? Razgovori pred regatu (Lidija Martinčić). Sl. 4. Pomorska policija, stalno je morale skretati brodove s veslačke staze.

## S DOČEKA U ZRAKOPLOVNOJ LUCI PLESO

Čekali smo ih nestrpljivo i s znatiželjom. No kada će taj zrakoplov konačno stići. Kako tako sporo leti zrakom i ne stigne već na Pleso ! Prijatelji, rodbina, treneri, mame, tate svi su

kela. Jedan novinar napisao je da nam ta veslačka staza "leži". S nje stalno donosimo medalje. Ne slažem se s njim. Ne bi ona nama odgovarala da nismo imali odlično pripremlje-



Rebić, trener Gajšak i Rubčić. skakutali oko međunarodnog izlaza i čekali. Poljupci, veselje, suze, stisci rukama, tapšanje po ramenima ma bilo je svega. Došli su brončani (ne od jadranskog sunca) iz Hazevin-

Božić, Stojaković te treneri Ižaković i Marangon. ne veslače. Nije stvar u stazi nego u veslačima.

# VESLANJE JE KRENULO I U DALMATINSKOJ ZAGORI

Peručko jezero ispod Dinare doživjelo je drugu regatu u svojem postojanju. Ona prva održala se davne 68. ili 69. (sudionici ima pa neka me isprave ili potvrde godinu održavanja) a ova druga održala se ove 1997. godine. Ipak ova je imala svoju posebnost, jer održana je u slobodnoj i neovisnoj Hrvatskoj. Ideja o održavanju pala je u Veslačkom savezu Dalmacije i konačno ostvarena. Podržali su je Vrličani i to iskreno i zdušno. Na dan zaštitnika grada Sv. Filipa i Jakova, uz otvaranje nove ceste na obali jezera održana je regata, koja puno znači ne samo za ovaj kraj, nego i za dalmatinsko veslanje.

U roku od nekoliko dana hrvatska vojska izgradila je cestu do obale, obalu u duljini od nekoliko stotina metara učinila pristupačnom i izgradila dva pontona. Ruku na srce, bili su iznenađeni veslači i Vrličani. Prvi koji su rekli pa zašto mi idemo na pripreme na Bled(!), kada ovdje je jezero dugo 28 km. Vrličani pak, shvatili su, da bi to mogao biti početak njihovog turizma, jer poznato je, da Vrlika je najhladnije mjesto u Dalmaciji u ljetu (večeri uvijek svježe i prohladne). Iako je početak regate kasnio cca jedan sat, na kon himne minute šutnje za sve poginule u Domovinskom ratu, regatu su otvorili predsjednik VŠZ-a Jure Gamulin i gradonačelnik Vrlike Niko Rebić. Održano je ukupno 13 trka a nastupili su Gusar, Mornar, Jelsa, Biokovo i Kaštela. Nastupilo je ukupno 120 veslača i prvi puta kaštelanski veslači u novim brodovima. Osim toga iz Kaštela stiglo je preko stotinu članova kluba.

Promotivna regata je i sigurnosti uspjela i uspješno su se otvrela kraju sudionici: Marinić, Marinović, Gamulin, Jure, Jelsa i Boni te Ivan, Bašić i Sirišćević.

Svi su došli do zaključka. Sto smo već ranije spomenuli, da je Peručko jezero idealno za pripreme i da treba posvetiti na stvaranju smještanja sportašima (ne samo za veslače). Nakon obilnog ručka, svi sudionici regate otisli su na na izvor Cetine i pogledali crkvu Sv. Spasa. Ipak najveći problem bila je vrućina, budući su se trke održavale "rano u podne". Koliki učinak će učiniti ova regata u razvoju veslanja na Peručkom jezeru pokazat će u budućnost.



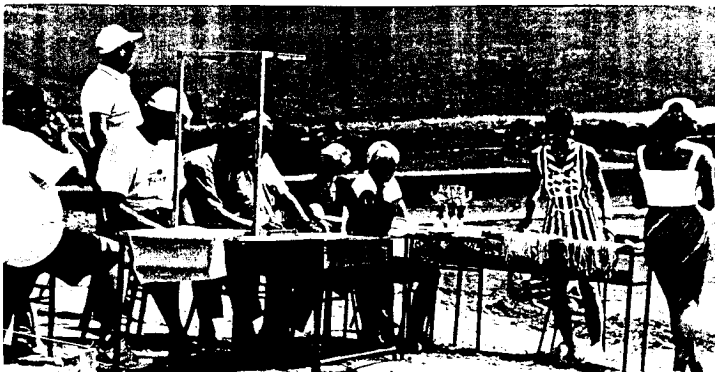
Otvorenje Vrličke regate.



Četverac s kormilarom Gusara u cilju.



Mornarev četverac s kormilarom bio je bolji.



E da je bio suncobran sucima...

**4 REZULTATI:**  
**SKIF SENIORI:** 1. MORNAR (Miroslav Brnićević)  
**SKIF (GAJI) SENIORI:** 1. MORNAR (Doran Bilić), 2. GUSAR (Vjekoslav Por)  
**SKIF JUNIORI:** 1. GUSAR (Tomislav Parčina), 2. BOKOVO (Vjeko Katić)  
 3. BOKOVO (Filip Sulić).  
**ČETVERAC S KORMILAROM JUNIORI:** 1. MORNAR (Bašić, Alujević, Borzić, Ujenović + kormilar), 2. GUSAR (Vudrić, Sučić, Bosnić, Kos+Žižić).  
**DVOJAC NA PARIČE JUNIORI B:** 1. GUSAR (Krišto, Gamulin), 2. BOKOVO (Galić, Dean).  
**DVOJAC BEZ KORMILARA JUNIORI B:** 1. MORNAR (Donadić, Trumbić), 2. GUSAR (Španić, Uvanović).  
**ČETVERAC S KORMILAROM JUNIORI B:** 1. GUSAR (Šumanović, Frankola, Zlatar, Peronja + Žižić), 2. MORNAR (Katić, Miletić, Topić, Budimir+Buković).  
**DVOJAC NA PARIČE KADETI:** 1. JELSA (Huljić, Milevšić), 2. BOKOVO (Čošković, Galić), 3. GUSAR (Ratković, Tomić).  
**ČETVERAC S KORMILAROM KADETI:** 1. GUSAR (Radanović, Lušić, Pezelj, Brašković + Grubišić).  
**DVOJAC BEZ KORMILARA SENIORI:** 1. GUSAR (Smoljanović, Vučićić).  
**DVOJAC BEZ KORMILARA JUNIORI A:** 1. MORNAR (Donadić, Trumbić), 2. GUSAR (Peronja, Zlatar).  
**DVOJAC NA PARIČE JUNIORI A:** 1. Usenović, Borzić) 2. BOKOVO (Dean, Galić).  
**ČETVERAC S KORMILAROM SENIORI:** GUSAR (Vučićić, Jakšić, Kalinić, Smoljanović + Žižić).  
**OSMERAC JUNIORI B:** 1. GUSAR (Roje, Batinić, Tudor, Markov, Merdo, Mikelić, Grabovčić, ? + Cvitanić).  
**SKIF JUNIORI B:** 1. GUSAR (Toni Gamulin), 2. JELSA (Jera Božiković), 3. GUSAR (J. Krišto), 4. MORNAR (Mario Borzić), 5. GUSAR (Lisica), 6. BOKOVO (?).  
**OSMERAC JUNIORI A:** 1. MORNAR (nema prezimena)  
**OSMERAC SENIORI:** 1. GUSAR (nema prezimena)  
**SKIF KADETI:** 1. JELSA (Ivica Huljić), 2. MORNAR (?), 3. BOKOVO (?), 4. GUSAR (?), 5. GUSAR (?).



# Nastup u Bariju

Piše: Mladen Marinović

Mediteranske igre u Bariju su od početka sezone, u kalendaru HOO-a, zacrtane kao najvažnija sportska priredba u ovoj godini. Ma koliko pokušavali odvojiti sport od politike, oni su ipak u jakoj svezi. Zato je i pred našim savezom postavljen zadatak za dostojnim zastupanjem hrvatskog sporta na ovom najznačajnijem natjecanju Mediterana. Svjesni da krajnji ishod uvjetuje poziciju veslačkog sporta u porodici hrvatskog sporta i mogućnost daljnjega razvoja, postavljeni su kriteriji za izbor koji omogućuju plasman do četvrtog mjesta, što je i kriterij HOO-a za ocjenu uspješnog nastupa.

Hrvatsko veslanje je u Bariju zastupalo 5 posada, pa ću kratki osvrt izvršiti nastupom svake od njih.

**Dvojac na pariće lakih veslača** veslali su Tomislav Senčić i Silvio Ambruš. Posada je kroz sezonu veslala varirajući od utrke do utrke, ali je pokazala da "lakom" veslanju treba dati priliku. Svojim nastupima na Jarunu i u Piedilucu zasluzila je to povjerenje. Nažalost u Bariju nisu veslali onako kako su to činili na navedenim stazama. U eliminacijama, kada je pobjeda vodila direktno u finale, realno nisu imali što tražiti u konkurenciji s francuzima i španjolicima, pa je bio očekivan njihov nastup u repesažu. Međutim, utrka repesaža, kada su na 800m imali čitavu dužinu čamca prednosti pred turcima, koju su izgubili u fotofinišu, donosi razočaranje i žalost veslačima i rukovodstvu. Ako pritom evidentiramo da je posada Slovenije, koju smo stalno kroz sezonu pobjeđivali, osvojila četvrto mjesto, tada možemo konstatirati da nismo imali sreće. Ali i sreća ima svoje miljenike - sreća prati hrabre.

**Samac** je veslao Luka Vrgoč. U konkurenciji s dokazanim vrijednostima u skifu: Čopom, Ibrahimom i Calabreseom, nismo mogli tražiti od našeg veslača više od plasmana iza ovih veslača. Sigurnim veslanjem u repesažu ostvario je pravo nastupa u finalu. Finalna utrka veslala se po vjetru bočno u provu. Vremenske prilike koje su uvijek predstavljale problem ovom veslaču. Nije opravdanje, ali je to uvjetovalo da trku izgubi i od veslača Jugoslavije, pa je petim mjestom i on sam nezadovoljan.

**Dvojac na pariće** u sastavu Hrvoje Telišman - Danijel Bajlo donosi prvu radost hrvatskom timu u Bariju. Superiorno izveslavši utrku prednatjecanja, u finalnu utrku ulaze hrabro i borbeno. Ne respektirajući zlato i broncu iz Atlante, kreću oštro od starta i vode utrku sve do finiša. Na kraju su morali priznati primat paru Sartori-Abbagnale, ali su iza sebe ostavili "starog lišca" Kowala i time dokazali da su posada od koje se mogu, već u bliskoj budućnosti, očekivati novi pomaci u kvaliteti nastupa.

**Dvojac bez kormilara** je bila posada od koje se očekivala borba za najviši plasman. Toga su bili svjesni i Igor Boraska i Tihomir Franković, veslači koji su superiorno izveslali regate u Piedilucu i Münchenu. Utrka eliminacija je izveslana rutinski. U finalu se namjerio junak na junaka Francuzi Jean Christophe Rolland i Michael Andrieux predstavljaju "vrijednost koja traje". Dvojac su veslali još u Beču 1991. godine kada su bili peti, u Barceloni 1992. četvrti. Slijede nastupi u 4-1993 i 1994. godine kada osvajaju naslove prvaka, odnosno viceprvaka Svijeta, da bi posljednje dvije godine osvajali brončane medalje na završnom godišnjem natjecanju. Izgubiti trku od ovako dokazane kvalitete nije sramota. I svjestan da ovo nije prava utjeha Čiki i Bori, na čijim je licima nakon utrke bio primjetan žal za neosvojenim zlatom, mogu konstatirati da su jedino upornost i ustrajnost odlike kojima se stiže do sportskog Olimpa. To su kvalitete koje krase ova naša dva veslača - zato budimo strpljivi i pričekajmo.

**Četverac bez kormilara** nastupio je u sastavu: Oliver Martinov, Krešimir Čuljak, Marko Banović i Branimir Vujević. Od samog početka nastup je bio samopuzdan, čvrst i rezultatski kvalitetan. Sve je ukazivalo da možemo očekivati odlično veslanje i rezultat. I kao prethodna dva dvojca, superiorno i rutinski su izveslali utrku eliminacija. U finalu su "nagazili do daske" od samog starta. Iskusniji i favorizirani Talijani su već na pola staze imali dužinu zaostatka. Tu su razliku nešto smanjili do cilja, ali nedovoljno da bi omeli našu radost na kraju. Bila je to prvo hrvatsko zlato u Bariju. Ovim rezultatom naša je posada zasluzila četvrtinu naslovne stranice Sportskih novosti (16. lipnja '97.), a vjerujem da im je posebnu radost predstavljalo to što im je odličja dodijelio predsjednik MOO-a Juan Antonio Samaranch.

Jedno zlato i dva srebra od pet posada predstavlja odličan učinak naših veslača. Na kraju, veslači su osvojili nekih desetak posto svih hrvatskih odličja, što nas dovodi u vrh piramide kvalitete hrvatskog sporta.

Sve bi bilo lijepo kad bi moglo trajati. Nažalost, za osvrt na nastup naših veslača na MI zamoljen sam nakon regate u Parizu, pa se u međuvremenu nakupilo informacija koje narušavaju ljepotu doživljaja. Ono što nisam vidio na terenu saznao sam iz komunikacije s drugima. Talijani su se nekoliko dana "divili" veličanstvenoj pobjedi hrvatskog četverca i velikom hrvatskom međunožju, koje im je "velikodušno" ponudeno na kraju utrke. Sa žalošću moram pretpostaviti da su ovakvi maniri odraz ponašanja nekih veslača zbog kojih hrvatska veslačka kvaliteta kratko traje.

## ŠTO NAM SPREMAJU U SIDNEYU

Promjene koje se i dalje nastavljaju u tijeku su. I dok je u Atlanti veslački program skraćen na 14 disciplina, odnosno na ukupno 205 čamaca i 606 veslača, koji kroz kvalifikacije mogu nastupiti na olimpijadi, u Sydneyu dolazi do daljnjeg smanjenja.

| Boat Classes    | Atlanta         |                 | Sydney          |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                 | Boats           | Rowers          | Boats           | Rowers          |
| <b>Men</b>      |                 |                 |                 |                 |
| H1x             | 20              | 20              | 25              | 25              |
| H2-             | 18              | 36              | 15              | 30              |
| H2x             | 18              | 36              | 15              | 30              |
| HPL2x           | 18              | 36              | 19              | 38              |
| H4-             | 14              | 56              | 13              | 52              |
| HPL4-           | 16              | 64              | 14              | 56              |
| H4x             | 14              | 56              | 13              | 52              |
| H8+             | 10              | 20              | 9               | 81              |
| <b>Subtotal</b> | <b>128(62%)</b> | <b>394(65%)</b> | <b>123(62%)</b> | <b>364(65%)</b> |
| <b>Women</b>    |                 |                 |                 |                 |
| F1x             | 16              | 16              | 19              | 19              |
| F2-             | 14              | 28              | 11              | 22              |
| F2x             | 14              | 28              | 12              | 24              |
| FPL2x           | 16              | 32              | 17              | 34              |
| F4x             | 9               | 36              | 8               | 32              |
| F8+             | 8               | 72              | 7               | 63              |
| <b>Subtotal</b> | <b>77(38%)</b>  | <b>212(35%)</b> | <b>74(38%)</b>  | <b>194(35%)</b> |
| <b>TOTAL</b>    | <b>205</b>      | <b>606</b>      | <b>197</b>      | <b>558</b>      |

Broj čamaca smanjuje se na 197, a broj veslača na 558. U muškoj konkurenciji nastupit će 364 a u ženskoj 194 veslača. Činjenica je, da su olimpijske igre postale pre diplomatske i morao se učiniti "carski rez" ne samo kod veslanja nego i u drugim sportovima. Najbolji će nastupiti tek kad prođu kvalifikacije. Zanimljivo je da broj čamaca u svim disciplinama se smanjuje osim u skifu i dvojcu na pariće za muške i žene, gdje dolazi do većeg ili stanovitog povećanja. Dakle stiže do olimpijade odnosno u Australiju neće biti lako.

A gdje smo u toj novoj "završnici mi mi, Hrvatska? Objektivno gledajući šanse imamo u dvojcu i četvercu bez kormilara te dvojcu na pariće i osmercu. Možda jer potencijale imamo nađe se i posada dvojca na pariće, laki veslači. Kod žena jedino postoji mogućnost kod dvojca na pariće i... možda dvojca na pariće, lake veslačice. Kakova će biti projekcija razmišljanja, prvenstveno sve zavisi od uspjeha veslača i veslačica ali i trezvenih odluka trenera. Dakle, tri godine su daleko ali i neshvatljivo blizu. Odgovor ćemo imati već za dvije godine!

| Boat Classes    | 1999 Worlds      | Europe Qualif. | Asia Qualif.  | Latin American Qualif. | African Qualif. | Total            |
|-----------------|------------------|----------------|---------------|------------------------|-----------------|------------------|
| <b>Men</b>      |                  |                |               |                        |                 |                  |
| H1x             | 13 (15)          | 2 (2)          | 0 (1)         | 0 (1)                  | 0 (1)           | 25 (20)          |
| H2-             | 10 (13)          | 2 (2)          | 0 (1)         | 0 (1)                  | 1 (1)           | 15 (18)          |
| H2x             | 11 (14)          | 2 (2)          | 0 (1)         | 0 (1)                  | -- (--)         | 15 (18)          |
| HPL2x           | 11 (14)          | 2 (2)          | 0 (1)         | 0 (1)                  | -- (--)         | 19 (18)          |
| H4-             | 11 (10)          | 2 (2)          | -- (1)        | -- (1)                 | -- (--)         | 13 (14)          |
| HPL4-           | 10 (12)          | 2 (2)          | 1 (1)         | 1 (1)                  | -- (--)         | 14 (16)          |
| H4x             | 11 (11)          | 2 (2)          | -- (1)        | -- (1)                 | -- (--)         | 13 (14)          |
| H8+             | 7 (8)            | 2 (2)          | -- (--)       | -- (--)                | -- (--)         | 9 (10)           |
| <b>Subtotal</b> | <b>84 (97)</b>   | <b>16 (16)</b> | <b>0 (6)</b>  | <b>0 (7)</b>           | <b>0 (2)</b>    | <b>123 (128)</b> |
| <b>Women</b>    |                  |                |               |                        |                 |                  |
| F1x             | 9 (11)           | 2 (2)          | 0 (1)         | 0 (1)                  | 0 (1)           | 19 (16)          |
| F2-             | 0 (9)            | 2 (2)          | -- (1)        | -- (1)                 | -- (1)          | 11 (14)          |
| F2x             | 8 (10)           | 2 (2)          | 0 (1)         | 0 (1)                  | -- (--)         | 12 (14)          |
| FPL2x           | 9 (12)           | 2 (2)          | 0 (1)         | 0 (1)                  | -- (--)         | 17 (16)          |
| F4x             | 7 (7)            | 1 (1)          | -- (--)       | -- (--)                | -- (--)         | 8 (9)            |
| F8+             | 5 (6)            | 2 (2)          | -- (--)       | -- (--)                | -- (--)         | 7 (8)            |
| <b>Subtotal</b> | <b>47 (55)</b>   | <b>11 (11)</b> | <b>0 (4)</b>  | <b>0 (4)</b>           | <b>0 (2)</b>    | <b>74 (77)</b>   |
| <b>Total</b>    | <b>131 (152)</b> | <b>27 (27)</b> | <b>0 (10)</b> | <b>0 (11)</b>          | <b>0 (4)</b>    | <b>197 (205)</b> |

# Luzern '97



Snimka je iz Piedeluca - Siniša Skelin.

Da li su dvije medalje koje su veslači donijeli sa regate Svjetskog kupa u Luzernu uspjeh ili neuspjeh hrvatskog veslanja?  
Piše Igor Velimirović

## Dva srebra u neolimpijskim disciplinama

Već čitajući stanje prijava za discipline sa kormilarom moglo se očekivati dobre vijesti, od 6 prijavljenih četveraca sa kormilarom dva su bila iz Hrvatske, a od 7 prijavljenih dvojaca sa kormilarom mi smo imali čak tri posade.

**Četverac sa kormilarom Jadrana iz Zadra** (Vujević, Martinov, Bobić, Buća, korm. Petriško) osvojio je srebrnu medalju. U izbudljivom finišu za dva metra brži su bili Česi, iako je naša posada vodila na 1500 m čak dvije sekunde. Mnogi su smatrali da ova posada može i do zlata, ali su platili danak neveselosti koja se pokazala u zadnjih tristotinjak metara trke. Kada se napravi dobar rezultat, a postoji još mjesta i za napredak, dobar je znak i ovoj posadi koja je ovim plasmanom izborila mjesto u reprezentaciji za SP u Francuskoj želimo kvalitetne pripreme i što bolji uspjeh na Svjetskom prvenstvu.

Drugi naš četverac, kombinacija Zagreb/Croatia ( Erceg, Velimirović, Ramadan, Lušić, korm. Prihanić) zauzela je četvrto mjesto, sa zaostatom 6 sekundi iza pobjednika. Nakon svih problema sa ozljedama ova je ekipa ipak uspjela odveslati kvalitetnu utrku i za sebe ostaviti posade Novog Zelanda i Švicarske.

Druga naša srebrna medalja ona je dvojica sa kormilarom splitskog Gusara ( Boban, Skelin, korm. Kljaković-Gašpić). Nastavljajući vrlo dobru sezonu, ovaj je dvojac izgubio zlato u borbi sa čvrstim Rumunjima, koji su vodili čitavu trku i to uspjeli održati do kraja. Ova će naša posada također predstavljati u Francuskoj, sa dobrim izgledima za visok plasman.

U finalnoj utrci četvrto mjesto ostvario je dvojac Mladosti ( Pomahač, Valek, korm. Slunjski), posada koja ove sezone dosta lutala po raznim disciplinama, a na ovoj trci pokazala da su potencijalno bili spremni i za bolje rezultate.

Najveće razočaranje je posada Mladosti ( Čuljak, Banović, korm. Milinković) koju su mnogi vidjeli na pobjedničkom postolju, ali je zbog ozljede leđa odustala u finalnoj trci i na taj način tužno okončala jednu vrlo obecavajuću sezonu.

**Samec lakih veslača ( Ambruš i Kostelić)** nisu uspjeli u strahovitoj konkurenciji tridesetak skifista proći kroz sito kvalifikacija, tako da Hrvatska neće imati predstavnika na SP u ovoj disciplini.

Sa druge strane, laka veslačica Iktusa iz Osijeka Mirna Rajle uspjela je izboriti malo finale i tamo izveslati dobro peto mjesto. Svjetsko prvenstvo biti će joj dobar korak u traženju puta ka elitnom društvu lakih skifistica.

## Olimpijske discipline ili druga strana medalje

Prije Luzerna već je bilo jasno da stvari ne idu onako kako bi trebalo. Raspad četverca bez je izazvao rasprave kako u Hrvatskoj tako i vani ( kolege iz talijanske reprezentacije ne mogu se tome načuditi ), a i ozljeda Bajla i forsirano prebacivanje Telišmana u samac bili su mali šok za sve veslače i trenere. Kako je na kraju sve to završilo?

Naša najkvalitetnija posada, dvojac bez kormilara Gusara, ( Franković, Boraska ), sigurno brodi ka Francuskoj iako peto mjesto u finalu ne zvuči tako dobro kao neki raniji rezultati ( München, Bari ) ipak je to posada na pravom putu. Ono što daje nadu je minimalni zaostatak za trenutno bržim dvojcem, što ovoj posadi, koja je i prije znala biti najbolja kada je najviše trebalo, nudi vjeru u dobar plasman na SP.

Samac Trešnjevke Hrvoje Telišman završio je svoju avanturu u samcu ( svega nekoliko treninga prije Luzerna u toj disciplini ) sjajno. Probiti se u takvoj konkurenciji među 12, u malom finalu biti peti, nešto je što ni jednom našem skifisti davno nije pošlo za rukom. Što će sa ovom posadom biti, da li će se Bajlo uspjati oporaviti ili će Hrvoje morati nastaviti u samcu ( normu je definitivno ostvario ), vidjet ćemo. Naš drugi skifista Marin Vranješ pokazuje stalni napredak iz godine u godinu, ali vjerojatno ni on sam nije zadovoljan brzinom pomaka rezultata.

Što možemo zaključiti nakon svega? Dvije srebrne medalje zvuče kao odličan rezultat, ali poznavajući pravo stanje stvari ne možemo biti zadovoljni. U godini kada se trebalo mirno početi graditi posade u olimpijskim disciplinama sa pogledom prema Ol 2000, interesi reprezentacije opet su se sudarili sa klupskim interesima i različitim metodama rada i pristupima pojedinih trenera. Kako sada stvari stoje, na Svjetskom prvenstvu će nas predstavljati isključivo klupske posade, što je u razgovoru sa veslačima i trenerima iz naše i drugih zemalja ocijenjeno u najmanju ruku čudnim. Izgleda da u Hrvatskoj imamo najjače klupsko veslanje na svijetu, ali da li će to zadovoljiti i reprezentativne standarde? Problem je, kao i uvijek, prvo u financiranju, jer klubovi i onako podnose najveći teret reprezentativnih obaveza, ali izgleda da ne štimate i stvari koje sa novcem nemaju puno veze.



WING ROWING ROWING ROWING

Tako je bilo u Munchenu. Poslije Münchena nažalost sve je bilo drugačije. I drugi konkurenti s Mediterana natjecali su se u Bariju a potom u Parizu i Luzernu.



Snimka iz Barija i nesretna povreda Bajla nešto kasnije uvjetovala je raspad ovog dubla.



## Nastup studentskog osmerca

Po prvi put u Luzernu je vožena i utrka studentskih osmerca sa predstavnikom iz Hrvatske. Ovaj put to je bio Pravi Fakultet, za ovu prigodu nešto pojačan sa par veslača sa drugih fakulteta u sastavu Mihovilović, Savić, Kuhar, Ramadan, Čičin-Šain, Mijat, Ivica, Ortyński i kormilarica Ježovića Marija. Dečki su se sjajno borili, do zadnjih 100 metara bili su u konkurenciji 7 čamaca u borbi za 4-5 mjesto kad su zbog kvara na čamcu ( puknuta ušica ) na kraju morali se zadovoljiti 6. mjestom. Nadamo se da ovo nije zadnji put da i naše studentske posade dobiju šansu za nastupe u međunarodnoj konkurenciji. Inače, u toj trci uvjerljivo je trijumfirao osmerac Cambridge-a, koji su ovaj i put dokazali da im u tradiciji studentskih osmerca zaista nema premica.

## Kako je prošao Svjetski kup?

Ovom regatom zaključen je ciklus tri regate Svjetsko kupa ( München, Paris, Luzern ). Ukupni pobjednici su Nijemci, vrlo uvjerljivo sa 209 bodova, ispred Velike Britanije (101) i Rumunjske ( 88 ). Od pojedinačnih disciplina ističemo trijumf Iztoka Čopa ( Slovenija ) u skifu, te neuništivog Redgravea & comp. u četvercu bez kormilara koji su sa tri pobjede na tri regate Svjetskog kupa ubjedljivo pobijedili u ukupnom poretku tih disciplina. U dvojcu bez najbolja je Litva, u dublu, četvercu skul i osmercu Nijemci.

Čini se da pomak u veslačkom sportu koji je postignut ovim sustavom natjecanja ipak nije onakav kakvom smo se svi nadali. Previše je stvari ipak nedorečeno, npr. marketing, medijsko pokrivanje, nagrade... Zabrinjava i stalni pad kvalitete i stavljanje u drugi plan neolimpijskih disciplina. No kako je najlakše kritizirati tuđe napore a sam ne činiti ništa, od toga se treba suzdržati, već treba FISA-i poželjeti ( kao i našem HVS-u ! ) da u što skorijem vremenu nađe način da od veslanja učini moderan, atraktivan sport kakav on u osnovi i jest, i da riješi sve probleme i strahove ( ponovno se smanjuje broj veslača na Olimpijskim igrama ! ) koji tište naš ljepi sport.



Kako se svjetski kup približavao kraju Boraska i Franković veslali su sve lošije.

### Dvojac bez kormilara, finale

| Mjesto | Država | Posada               | 500     | 1000    | 1500    | 2000    |
|--------|--------|----------------------|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | LTU    | Petkus, Bagdonas     | 1:34.18 | 3:12.42 | 4:52.21 | 6:28.73 |
| 2.     | GBR    | Thatcher, Hunt-Davis | 1:35.38 | 3:15.38 | 4:54.02 | 6:29.96 |
| 3.     | FRA    | Maličevski           | 1:35.64 | 3:16.67 | 4:56.24 | 6:31.05 |
| 4.     | AUS    | Jahrling, Roche      | 1:34.44 | 3:12.72 | 4:53.52 | 6:31.25 |
| 5.     | CRO    | Franković, Boraska   | -       | 3:15.03 | 4:56.87 | 6:34.01 |
| 6.     | GER    | Huhn                 | 1:36.13 | 3:14.74 | 4:55.73 | 6:36.01 |

### Samac, malo finale

| Mjesto | Država | Posada           | 500     | 1000    | 1500    | 2000    |
|--------|--------|------------------|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | LAT    | Reinholds Andris | 1:41.32 | 3:26.71 | 5:13.22 | 6:58.83 |
| 2.     | ITA    | Sartori Alessio  | 1:41.78 | 3:29.76 | 5:17.57 | 6:59.57 |
| 3.     | ROM    | Nicolae Taga     | 1:42.40 | 3:29.40 | 5:17.88 | 7:01.25 |
| 4.     | NED    | Vervoorn Merlin  | 1:44.15 | 3:33.17 | 5:24.14 | 7:14.47 |
| 5.     | CRO    | Telišman Hrvoje  | 1:40.77 | 3:30.61 | 5:25.30 | 7:20.04 |
| 6.     | GER    | Andre Willms     | -       | -       | -       | -       |

### Dvojac sa kormilarom, finale

| Mjesto | Država | Posada                          | 500     | 1000    | 1500    | 2000    |
|--------|--------|---------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | ROM    | Mutescu Mastacan, Gheorghe      | 1:38.57 | 3:22.75 | 5:09.54 | 6:57.16 |
| 2.     | CRO    | Škelin, Boban, Kijaković-Gašpić | 1:40.12 | 3:26.21 | 5:12.76 | 6:58.95 |
| 3.     | GBR    | McQuillan, Morrison, Nelson     | 1:42.72 | 3:29.69 | 5:16.46 | 7:01.47 |
| 4.     | CRO    | Pomahač, Vatek, Slunjski        | 1:45.90 | 3:34.69 | 5:21.82 | 7:07.51 |
| 5.     | GER    | Jonshikeit, Zuther, Dederding   | 1:44.80 | 3:33.16 | 5:22.41 | 7:08.47 |
| 6.     | CRO    | Čuljak, Banović, Milinković     | -       | -       | -       | -       |

### Četverac sa kormilarom, finale

| Mjesto | Država | Posada  | 500     | 1000    | 1500    | 2000    |
|--------|--------|---|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | CZE    | Busínský, Skalický, Dalecký, Malínský, Hejdusek | 1:32.90 | 3:06.62 | 4:42.12 | 6:14.72 |
| 2.     | CRO    | Vujević, Martinov, Bobić, Buča, Petriško        | 1:29.84 | 3:04.72 | 4:40.57 | 6:15.15 |
| 3.     | GBR    | Johnson, Cooce, McAdams, Trapmore, Chung        | 1:33.99 | 3:08.43 | 4:43.71 | 6:17.11 |
| 4.     | CRO    | Lušić, Ramadan, Velimirović, Erceg, Pribanić    | 1:31.00 | 3:07.12 | 4:44.75 | 6:20.79 |
| 5.     | NZL    | Dunn, Benge, Jarvis, Smallman, Whittaker        | 1:32.48 | 3:10.28 | 4:48.12 | 6:23.86 |
| 6.     | SUI    | Bieri, Morher, Ramp, Keller, Strub              | 1:33.49 | 3:10.70 | 4:49.18 | 6:25.60 |

### Samac lake veslačice, malo finale

| Mjesto | Država | Posada          | 500     | 1000    | 1500    | 2000    |
|--------|--------|-----------------|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | NED    | Ter Beek Miriam | 1:58.83 | 4:01.16 | 6:03.18 | 8:01.86 |
| 2.     | DEN    | Busk Malene     | 2:02.84 | 4:05.08 | 6:05.54 | 8:03.59 |
| 3.     | HUN    | Remsei Monika   | -       | 4:02.16 | 6:06.77 | 8:05.34 |
| 4.     | GRE    | Zora Irini      | 2:02.39 | 4:04.80 | 6:08.23 | 8:07.83 |
| 5.     | CRO    | Rajle Mirna     | 2:00.19 | 4:05.79 | 6:09.53 | 8:09.11 |
| 6.     | HKG    | Garloc Fenella  | 2:00.77 | 4:03.27 | 6:22.90 | 8:40.11 |

### Studentski osmerci, finale

| Mjesto | Država | Posada                                   | 500     | 1000    | 1500    | 2000    |
|--------|--------|--|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | GBR    | Cambridge University                     | 1:24.45 | 2:52.52 | 4:21.01 | 5:47.62 |
| 2.     | GER    | Bochum/Koeln/ Dortmund/Bamberg/ Essen    | 1:25.62 | 2:54.90 | 4:25.80 | 5:53.06 |
| 3.     | FRA    | Equipe de France Universitaire           | 1:27.56 | 2:57.83 | 4:29.75 | 5:55.55 |
| 4.     | GER    | Universitaet Hannover                    | 1:25.30 | 2:54.41 | 4:25.02 | 5:55.86 |
| 5.     | AUT    | Oesterreichische Universitaetsmannschaft | 1:29.21 | 3:01.97 | 4:36.66 | 6:05.21 |
| 6.     | CRO    | University of Zagreb                     | 1:28.61 | 3:01.47 | 4:34.83 | 6:08.96 |
| 7.     | FRA    | Universite de Nantes                     | 1:31.87 | 3:04.88 | 4:41.70 | 6:14.47 |



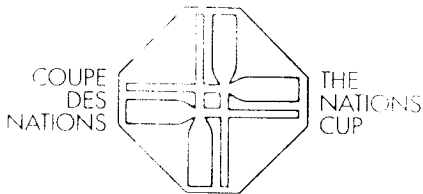
Mnogi se i danas pitaju da li je ovaj četverac bez mogao opstati ?



Klubski četverac sa Jadrana/Zadar bio je drugi u Luzernu ali...



Četvrti iz Luzerna, Ramadan, Lušić, Velimirović i Erceg.



Regione Lombardia

Provincia di Milano



Comune di Milano



N

S

Vjerovali ili ne ali više od mjesec dana tražao sam za rezultatima s Nation Cup-a ? I konačno našao sam ih. Jer Sturi ili nika kovi podaci u sredstvima medija, malo ili ništa su pokazivali.

Kad već pričamo o B svjetskom prvenstvu jedan naš poznati olimpijac rekao je da bi on Nations Cup ukinuo. Bespotreban je. Da li se vi s time slažete ? Ja, ne. Jer iz juniorske krenuti u seniorsku konkurenciju od stotinu to može učiniti samo jedan, dva. Ostali se trebaju kaliti i sakupljati iskustva i snagu.

Ma smo već godinama na Nations Cupu i mora se priznati, da u svijetu u ovim natjecanjima nešto ipak značimo. Uvijek u Hrvatsku stigne poneka medalja. A kako je bilo ove godine ?

Izidora Vale postigla je koliko je mogla. Koliko sam upoznat upravo na ovom natjecanju postigla je najbolja vremena. Može li i bolje ? Može ako ovako nastavi. Brođancu i Senčiću nije išlo u dublu lakih veslača. Da li su to njihove krajnje mogućnosti ili je posrijedi nešto drugo ? Četverac bez kormilara ? Siguran, duboko sam uvjeren da ovaj sastav koji je nastupio sigurno može bolje. Mislim da su ovdje posustali treneri. Olako su shvatili njihove pripreme. U dublu, Ukošić i Jarnjević učinili su najviše što ovog trenutka mogu. Mogu li bolje ? Mislim da mogu ali ipak treba nešto mijenjati u slučaju ako nastave zajedno. Mislim, da je najveće iznenađenje dubli četverci. Izne-

nadile su nas, kao i prošle godine. A da Garčevićka nije imala jednogodišnju pauzu. Grijech pada na trenere, klub i stručni savjet. Raspo-dijelite krivicu. Ivanu Jukiću ove godine sve ide na ruke ili polako se pretvara u najboljeg hrvatskog skifistu. Ako tako nastavi može da-liko dogurati a treba razmisliti i o njegovom uključivanju u budućnosti u neku kombinaciju. Iako nije iznenađenje ipak je, četverac s kormilarom. Prošetali su kroz Nations Cup i već ista posada drugi puta B svjetski prvaci. A oni koji neznaju, reći ću im, koliko je bilo dubioze da se uopće pripremaju za svjetsko ! Pomalo klasična naša posla. Bogu hvala da je razum pobjedio. Sigurno ili možda jedina zlatna s velikih ovogodišnjih natjecanja

#### ELIMINACIJE - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORKE

|              |            |         |
|--------------|------------|---------|
| 1. HUNGARIJA | Szekely    | 7.11.50 |
| 2. ROMUNJSKA | Dumitrache | 7.22.10 |
| 3. HRVATSKA  | Garčević   | 7.25.30 |
| 4. ČEŠKA     | Blahova    | 7.29.50 |
| 5. ITALIJA   | Poncile    | 7.35.20 |

#### ELIMINACIJE - SKIF - SENIORKE

|             |              |         |
|-------------|--------------|---------|
| 1. LATVIJA  | Matise       | 8.14.50 |
| 2. SLOVAČKA | Martinkova   | 8.17.10 |
| 3. TURSKA   | Savas Muge   | 8.17.40 |
| 4. HRVATSKA | Izidora Vale | 8.25.50 |
| 5. LITVA    | Kvederiene   | 8.37.30 |

#### ELIMINACIJE - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORI

|              |                  |         |
|--------------|------------------|---------|
| 1. ITALIJA   | Basalini         | 6.33.30 |
| 2. POLJSKA   | Laskowski        | 6.42.90 |
| 3. SLOVENIJA | Jansa            | 6.46.00 |
| 4. GRČKA     | Markellis        | 6.46.60 |
| 5. HRVATSKA  | Brođanac, Senčić | 6.57.00 |
| 6. HONG KONG | Lo, Li           | 7.24.60 |

#### ELIMINACIJE - ČETVERAC S KORMILAROM - SENIORI

|              |   |         |
|--------------|---|---------|
| 1. POLJSKA   | Snochowski, Kruszkowski, Smolinski + Zbikowski  | 6.24.50 |
| 2. HRVATSKA  | Perić, Bobić, Dragičević, Perić + Petriško      | 6.25.80 |
| 3. NJEMAČKA  | Furst, Werner + Muller                          | 6.26.10 |
| 4. SLOVENIJA | Rok, Kavc, Slivnik, Radujko + Videtič           | 6.26.90 |
| 5. BRITANIJA | Edwards, Wright, Fieldhouse, Hutchins + Douglas | 6.28.50 |
| 6. ŠVICARSKA | Bieri, Uhlmann, Ramp, Morger + Strub            | 6.42.50 |

#### ELIMINACIJE - ČETVERAC BEZ KORMILARA - SENIORI

|               |  |         |
|---------------|--|---------|
| 1. AUSTRALIJA | Welch, Kirkham, Woodward, Long         | 6.06.60 |
| 2. N. ZELAND  | Harper, Shepherd, Hellestrom, Williams | 6.09.30 |
| 3. NJEMAČKA   | Meusel, Virschfelder, Aeholt           | 6.18.30 |
| 4. SLOVENIJA  | Mizerit, Hrubar, Geršak, Gunde         | 6.24.50 |
| 5. HRVATSKA   | Stolar, Bratuša, Linić, Šrajter        | 6.32.40 |

#### ELIMINACIJE - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORI

|              |                         |         |
|--------------|-------------------------|---------|
| 1. AUSTRIJA  | Hartl, Lambing          | 6.28.70 |
| 2. NIZOZEM.  | Fontein, Lippits        | 6.34.20 |
| 3. BRITANIJA | Kingswell, Bird         | 6.47.00 |
| 4. ŠVEDSKA   | Spiegelberger, Svensson | 6.57.80 |
| 5. HRVATSKA  | Ukošić, Jarnjević       | 8.54.40 |



Ana Marija Garčević i Saša Gotić, klubski dubl, četvrte na svijetu.

#### REPASAŽ - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORKE

|              |                       |         |
|--------------|-----------------------|---------|
| 1. FRANCUSKA | Barbery, Henriot      | 7.15.80 |
| 2. HRVATSKA  | Gotić, Garčević       | 7.20.40 |
| 3. ITALIJA   | Trenta, Porcile       | 7.28.60 |
| 4. NORVEŠKA  | Norderkallg, Pedersen | 7.33.70 |

#### REPASAŽ - SKIF - SENIORKE

|              |                 |         |
|--------------|-----------------|---------|
| 1. BRITAN.   | Sarah Watts     | 8.01.10 |
| 2. ARGENTINA | Marisa Peguri   | 8.05.30 |
| 3. ALŽIR     | Samia Hireche   | 8.07.90 |
| 4. HRVATSKA  | Izidora Vale    | 8.14.30 |
| 5. LITVA     | Egle Kvederiene | 8.35.80 |





Igor Francetić, član posade četverca s kormilarom. Najtrofejiji hrvatski veslač u posljednje četiri godine - s četiri medalje u džepu.



Ivan Jukić, peti na svijetu.

REPASAŽ - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORI

|             |                      |         |
|-------------|----------------------|---------|
| 1. MAĐARSKA | Bereczki, Varga      | 6.34.60 |
| 2. POLJSKA  | Starzynski, Lakowski | 6.35.00 |
| 3. MEXIKO   | Martin, Bouzas       | 6.35.50 |
| 4. HRVATSKA | Brodanac, Senčić     | 6.40.80 |

REPASAŽ - ČETVERAC BEZ KORMILARA - SENIORI

|              |                                       |         |
|--------------|---------------------------------------|---------|
| 1. ITALIJA   | Casanova, Busato, Manzo, Dalla Valle  | 6.08.30 |
| 2. HRVATSKA  | Stolar, Bratuša, Linić, Šrajer        | 6.14.80 |
| 3. SLOVENIJA | Mizerit, Hrabar, Geršak, Gunde        | 6.17.90 |
| 4. RUSIJA    | Čuikin, Perekrastov, Kiseli, Baruičev | 6.23.60 |
| 5. IZRAEL    | Giolbert, Day, D. Boyle, D. Con...    | 6.26.90 |

REPASAŽ - SKIF - SENIORI

|                |                   |         |
|----------------|-------------------|---------|
| 1. RUMUNJSKA   | Ramon Di Giamb... | 7.06.70 |
| 2. HRVATSKA    | Ivan Jukić        | 7.17.30 |
| 3. JUGOSLAVIJA | Miloš Vujančić    | 7.23.60 |

REPASAŽ - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORI

|             |                   |         |
|-------------|-------------------|---------|
| 1. ČEŠKA    | Karas, Cigler     | 6.31.10 |
| 2. NIZOZEM. | Pontein, Lippits  | 6.32.50 |
| 3. HRVATSKA | Jarnjević, Ukošić | 6.38.60 |
| 4. ?        | Leite, Simoes     | 6.43.00 |
| 5. NORVEŠKA | Krohn, Lohne      | 6.48.10 |

POLUFINALE - ČETVERAC BEZ KORMILARA - SENIORI

|             |  |         |
|-------------|--|---------|
| 1. AUSTRIJA | Welch, Kirkham, Woodward, Long                 | 6.06.80 |
| 2. ŠPANJOL  | Sanchez, Morales, Monteserin, Minana           | 6.07.90 |
| 3. ČEŠKA    | Dvorak, Vlcek, Michalek, Krumpholtz            | 6.08.30 |
| 4. NJEMAČKA | Redlich, Meusel, Virschfelder, Aeholt          | 6.10.10 |
| 5. HRVATSKA | Stolar, Bratuša, Linić, Šrajer                 | 6.18.10 |
| 6. POLJSKA  | Chrobocinski, Pietrowitz, Wisniewski, Szeffler | 6.21.90 |

POLUFINALE - SKIF - SENIORI

|             |                 |         |
|-------------|-----------------|---------|
| 1. NIZOZEM. | Merlin Vervoorn | 7.03.60 |
| 2. BRITAN.  | Simon Goodbrand | 7.04.20 |
| 3. HRVATSKA | Ivan Jukić      | 7.04.90 |
| 4. U S A    | Ian Mogowan     | 7.14.50 |
| 5. AUSTRIJA | Andreas Nader   | 7.16.10 |
| 6. NORVEŠKA | Thomas Hundwen  | 7.22.90 |

POLUFINALE - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORI

|              |                       |         |
|--------------|-----------------------|---------|
| 1. ITALIJA   | Sartori, Vascotto     | 6.32.10 |
| 2. NJEMAČKA  | Hansen, Bussian       | 6.35.40 |
| 3. ČEŠKA     | Karas, Cigler         | 6.40.10 |
| 4. ŠVICARSKA | Habermayer, Stoffer   | 6.42.00 |
| 5. ŠVEDSKA   | Spielberger, SVENSSON | 6.43.00 |
| 6. HRVATSKA  | Ukošić, Jarnjević     | 6.45.90 |

FINALE C - SKIF - SENIORKE

|             |                 |         |
|-------------|-----------------|---------|
| 1. HRVATSKA | Izidora Vale    | 8.31.90 |
| 2. LITVA    | Egle Kvederieni | 8.44.20 |

FINALE C - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORI

|              |                    |         |
|--------------|--------------------|---------|
| 1. HRVATSKA  | Brodanac, Senčić   | 6.48.70 |
| 2. GRČKA     | Matzios, Markellis | 6.51.80 |
| 3. DANSKA    | Tume, Petersen     | 6.53.60 |
| 4. U S A     | Peschel, Bimkley   | 6.53.80 |
| 5. HONG KONG | Lo, Li             | 7.14.10 |



Ukošić i Jarnjević, stijegovi Istre i Korane.

FINALE B - ČETVERAC BEZ KORMILARA - SENIORI

|             |  |         |
|-------------|--|---------|
| 1. NJEMAČKA | Redlich, Meusel, Virschfelder, Aeholt          | 6.07.90 |
| 2. HRVATSKA | Stolar, Bratuša, Linić, Šrajer                 | 6.09.50 |
| 3. POLJSKA  | Chrobocinski, Pietrowitz, Wisniewski, Szeffler | 6.12.50 |
| 4. U S A    | Reisinger, Read, Kakas, Carson                 | 6.13.00 |
| 5. ITALIJA  | Casanova, Busato, Manzo, Dalla Valle           | 6.13.80 |

FINALE B - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORI

|              |                       |         |
|--------------|-----------------------|---------|
| 1. BRITAN.   | Kingswell, Bird       | 6.35.20 |
| 2. SLOVENIJA | Hedl, Dobaj           | 6.36.50 |
| 3. ŠVEDSKA   | Spielberger, Svensson | 6.37.70 |
| 4. HRVATSKA  | Ukošić, Jarnjević     | 6.42.70 |
| 5. ŠVICARSKA | HaberMayr, Stoffer    | 6.45.70 |

FINALE A - DVOJAC NA PARIĆE - SENIORKE

|              |                   |         |
|--------------|-------------------|---------|
| 1. RUMUNJSKA | Cazac, Dumitrache | 7.06.70 |
| 2. MAĐARSKA  | Kulifai, Szekely  | 7.09.20 |
| 3. NJEMAČKA  | Dealen, Dealaen   | 7.11.80 |
| 4. HRVATSKA  | Gotić, Garčević   | 7.16.00 |
| 5. FRANCUSKA | Barbery, Henriët  | 7.19.30 |
| 6. BRITAN.   | Fox, Fangen       | 7.27.70 |

FINALE - ČETVERAC S KORMILAROM SENIORI

|              |  |         |
|--------------|--|---------|
| 1. HRVATSKA  | Francetić, Bobić, Dragičević, Perinić + Petriško         | 6.15.90 |
| 2. POLJSKA   | Sikorski, Snochowski, Kruszkowski, Smolinski + Zbikowski | 6.20.10 |
| 3. NJEMAČKA  | List, Graff, Furst, Werner, Muller                       | 6.21.10 |
| 4. ŠVICARSKA | Bieri, Uhlmann, Ramp, Morger+Strub                       | 6.23.20 |
| 5. BRITAN.   | Edwards, Wrigth, Fieldhouse, Hutchins + Douglas          | 6.23.50 |
| 6. SLOVENIJA | Rok, Kavc, Slivnik, Radujko, Videtie                     | 6.28.70 |

FINALE A - SKIF - SENIORI

|              |                 |         |
|--------------|-----------------|---------|
| 1. NIZOZEM.  | Merlin Vervoorn | 6.55.30 |
| 2. SLOVENIJA | Erik Tul        | 6.57.30 |
| 3. N. ZELAND | Julian Hoogland | 6.58.90 |
| 4. HRVATSKA  | Ivan Jukić      | 7.09.80 |
| 5. NJEMAČKA  | Johannes Barth  | 7.11.10 |

# Dvije medalje na Svjetskom prvenstvu za juniore Hazewinkel 4-10.08.1997

Kako je proteklo Svjetsko prvenstvo za juniore, i kako su nas predstavljale naše posade, piše Igor Velimirović.

Sjajne vijesti stigle su iz Belgije, sa Svjetskog juniorskog prvenstva. Hrvatska je momčad osvojila dvije brončane medalje, uz još jedan plasman u finale. Tako je, nakon prošlogodišnjeg prvenstva bez osvojene medalje, nastavljen niz uspješnih nastupa naše reprezentacije. Znač je to da se sa juniorima dobro i stručno radi, te da se ne moramo brinuti za budućnost našeg veslanja, koje je u zadnjih par godina izborilo status jednog od najtrofejnih hrvatskih sportova.

Medalje su osvojili dva dvojca: **dvojac na pariće, kombinacija osječkog "Iktusa" i rovinjskog "Arupinuma"**, u sastavu Stojaković-Božić, te dvojac bez kormilara zagrebačke "Mladosti", Rubčić-Rebić. Naši treći finalisti su bili dvojac sa kormilarom zagrebačke "Croatie" Šušak-Tripalo, korm. Petriško. Ali krenimo redom.

Prije početka ovog prvenstva svi su se složili da je glavni naš adut posada dvojca bez kormilara. Bilo je za to više razloga - to je posada koja je već lani sa uspjehom (5. mjesto) nastupila na SP, pa je bilo logično očekivati dobar rezultat i ove godine. Pored toga, kriterijske regate su pokazale stalnost forme. Ivan Rubčić i Damir Rubčić su sva ta očekivanja svojim veslanjem i ispunili. Prednatjecanja su odvela sigurno, ostavivši dovoljno svježine za najvažniju, finalnu trku. Poučen prošlogodišnjim iskustvom, kada se pokazalo da je najveći zaostatak za najboljima bio u prvih 500 m trke, ovaj put su krenuli dobro, održavajući priključak sa ostalima. Na 1500 m su čak bili i drugi, da bi u finishu srebro ipak pripalo Nijemcima. Odlučni Australci nisu se dali iznenaditi, vodili su od početka i u toj poziciji izdržali do kraja.

## Dvojac bez kormilara, finale A

| Mjesto | Država | Posada                             | 500 m   | 1000 m  | 1500 m  | 2000 m  |
|--------|--------|------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | AUS    | Neil Lapworth, Aidan Burrell       | 1:38.62 | 3:25.58 | 5:13.72 | 6:58.04 |
| 2.     | GER    | Erik Lindner, Johannes Rothe       | 1:42.72 | 3:29.81 | 5:16.29 | 6:59.61 |
| 3.     | CRO    | Ivan Rubčić, Damir Rubčić          | 1:42.03 | 3:28.83 | 5:15.79 | 7:00.23 |
| 4.     | YUG    | Filip Filipić, Mladen Stegajić     | 1:40.83 | 3:28.53 | 5:17.34 | 7:05.02 |
| 5.     | ESP    | Sergio Ruiz, Javier Diaz           | 1:40.30 | 3:29.81 | 5:20.10 | 7:09.57 |
| 6.     | BLR    | Oleg Moskaliov, Serguei Siptchenko | 1:41.64 | 3:32.43 | 5:22.61 | 7:14.07 |

Drugo naše brončano odličje donijeli su Ivica Stojaković i Igor Božić u dvojcu na pariće. Zbog velikog broja prijavljenih u toj disciplini (28) sustav prednatjecanja je bio posebno okrutan, tri polufinalne grupe i samo prva dva mjesta su vodila u finale. To naše momke nije dalo smisliti, sigurnom vožnjom odvele su do finala. Finale su odvela taktički perfektno, bez velikih osvetlaca po dioncama. Na taj način su držali svoje treće mjesto od početka do kraja, bez pokušaja da ugroze izvrsne Britance i Australce, ali i ne dajući nikakvu šansu četvrtoplasiranim Nizozemcima. Tradicija odličnih dvojaca na pariće dobrih kombinacijama veslača iz različitih klubova tako se nastavlja što znači da je to prava smjernica i za ubuduće.

## Dvojac na pariće, finale A

| Mjesto | Država | Posada                                | 500 m   | 1000 m  | 1500 m  | 2000 m  |
|--------|--------|---------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | GBR    | James di Luzio, Mathew Wells          | 1:41.92 | 3:33.25 | 5:25.72 | 7:15.50 |
| 2.     | AUS    | Mislael Smith, Shaun Coulton          | 1:41.44 | 3:31.71 | 5:24.94 | 7:19.84 |
| 3.     | CRO    | Ivica Stojaković, Igor Božić          | 1:42.96 | 3:35.15 | 5:29.77 | 7:23.09 |
| 4.     | NED    | Thomas Dirksmeier, Benjamin Schuurung | 1:45.60 | 3:39.30 | 5:33.99 | 7:25.01 |
| 5.     | BLR    | Alexandre Koletchko, Oleg Kozatch     | 1:46.65 | 3:41.50 | 5:36.71 | 7:25.62 |
| 6.     | GER    | Rolf Ritter, Stefan Schunkowski       | 1:46.01 | 3:40.85 | 5:27.32 | 7:31.49 |

Treća naša posada u finalu bio je dvojac sa kormilarom Renato Tripalo, Dejan Šušak i kormilar Silvio Petriško. Ta je disciplina bila najmalobrojnija (7 čamaca) i nadali smo se da naša posada ima šanse za dobar plasman. Ipak, analizirajući finalnu trku, vidimo da ova ekipa nije dala svoj maksimum, i da može žaliti za propuštenom prilikom, tako je plasman u finale uvijek respektabilan rezultat. Izgleda da je važnost utrke pomalo "udrvenila" ruke i noge ovog dvojca, pa im želimo da ovo bude dobra škola i iskustvo za dalje.

## Dvojac sa kormilarom, finale A

| Mjesto | Država | Posada  | 500 m   | 1000 m  | 1500 m  | 2000 m  |
|--------|--------|---|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | GER    | Markus Weilgösch, Michael Ruhe, Stefan Lier             | 1:53.15 | 3:51.21 | 5:48.70 | 7:44.89 |
| 2.     | RUS    | Andrei Okorokov, Alexei Nesterov, Alexei Kuznetsov      | 1:51.92 | 3:50.85 | 5:49.14 | 7:48.95 |
| 3.     | ROM    | Ciprian Atomei, Ionut Matei, Marin Mitroi               | 1:50.70 | 3:55.25 | 5:58.80 | 7:53.15 |
| 4.     | UKR    | Dmitriy Kirsanov, Andrey Panchenko, Valentin Rossomakha | 1:54.15 | 3:54.87 | 5:56.90 | 7:54.77 |
| 5.     | GBR    | Tom Bruxner, Tristan Hewins, James Brookes              | 1:55.97 | 3:57.97 | 6:00.79 | 7:59.55 |
| 6.     | CRO    | Dejan Šušak, Renato Tripalo, Silvio Petriško            | 1:55.44 | 3:57.35 | 6:00.51 | 8:06.63 |



Jerin i Škerjanec na Bledu, ne u Hasewinkelu.



Zasluzena bronca za Rubčića i Rebića.



I još jedna bronca, Stojaković, Božić.



Ipak u finalu - Šušak, Tripalo i Petriško.

Kombinacija splitskog "Gusara" i zagrebačke "Mladosti" u četvercu bez kormilara Edvard Vondra, Dejan Subotić, Milan Ražov i Jure Mrduljaš plasirala se u B finale, dok se posada četverca škol. Kombinacija "Mladosti" i pulške "Istre" u sastavu Andrej Barac, Filip Banovac, Hrvoje Konjevod i Davorin Šindler plasirala u D finale. Iako se radi o mladim posadama od kojih većina veslača još ostaje u juniorskoj konkurenciji, od njih bolje vjesti očekujemo sljedeće godine.

#### Četverac bez kormilara, finale B

| Mjesto | Država | 2000 m  |
|--------|--------|---------|
| 1      | POL    | 6:33.37 |
| 2      | DEN    | 6:33.92 |
| 3      | RSA    | 6:36.16 |
| 4      | GBR    | 6:37.21 |
| 5      | CZE    | 6:37.78 |
| 6.     | CRO    | 6:45.98 |

#### Četverac škol, finale D

| Mjesto | Država | 2000 m  |
|--------|--------|---------|
| 1      | AUT    | 6:22.47 |
| 2      | SUI    | 6:23.42 |
| 3.     | CRO    | 6:25.54 |
| 4.     | ESP    | 6:31.91 |
| 5      | EST    | 6:43.21 |



U samcu nas je zastupao Tomislav Popić, "Neretvanski gusar", Metković. Riječ je o elitnoj disciplini i po broju prijavljenih i po kvaliteti, jer je rijedak slučaj da na juniorskom prvenstvu nastupa i jedan seniorski reprezentativac sa OI (Slovenac Luka Špič, koji je i pobijedio). U takvoj konkurenciji naš veslač se dobro borio, i osigurao finale C. Ovo će sigurno biti dragocjeno iskustvo za njega, pred njim je još jedna juniorska godina.

#### Samac, finale C

| Mjesto | Država | Posada              | 500 m   | 1000 m  | 1500 m  | 2000 m  |
|--------|--------|---------------------|---------|---------|---------|---------|
| 1.     | CZE    | Pavel Dohn          | 1:47.22 | 3:41.79 | 5:37.32 | 7:31.45 |
| 2.     | RUS    | Serguei Fedorovtsev | 1:46.89 | 3:41.44 | 5:39.92 | 7:33.92 |
| 3.     | LTU    | Linas Lukauskas     | 1:48.45 | 3:43.53 | 5:40.98 | 7:34.94 |
| 4.     | EST    | Tonu Endrekson      | 1:49.19 | 3:44.47 | 5:43.37 | 7:36.72 |
| 5.     | CRO    | Tomislav Popić      | 1:48.71 | 3:43.29 | 5:42.55 | 7:36.45 |
| 6.     | URU    | Martin Pesce        | 1:47.54 | 3:43.74 | 5:41.30 | 7:39.11 |

Jedine djevojke u našoj reprezentaciji bio je dvojac na pariće u sastavu Lada Jerin i Ivona Škerjanc, kombinacija pulške "Istre" i riječkog "Jadrana". Čuće su natjecanje završile u C finalu, veslaajući borbeno, u okviru svojih mogućnosti.

#### Dvojac na pariće djevojke, finale C

| Mjesto | Država | 2000 m  |
|--------|--------|---------|
| 1.     | FRA    | 7:40.37 |
| 2.     | SUI    | 7:43.29 |
| 3.     | CHN    | 7:53.29 |
| 4.     | CRO    | 7:54.81 |
| 5.     | JPN    | 8:00.11 |
| 6.     | LTU    | 8:19.48 |

Sakupljanje iskustva: Tomislav Popić, Davorin Šindler i Jure Mrduljaš.

Natjecanja su održana pod vrlo teškim uvjetima, zbog velikih vrućina (i do 35°C) čak je i pomućena saimica natjecanja. Što se tiče prvenstva u globalu, najbolji dojam ostavili su Nijemci (standardno) ali su ovaj put ipak ostali u sjenu sjajnih Rumunja, koji su posebno zadivili muškom rimeni ekipom, gdje su sa 8 veslača odnijeli zlato u 4-, 4+ i 8+. Vidljiv je kvalitetan rad Australaca (koji očito već uveliko razmišljaju o programu Sydney 2000), kao i standardnih Britanaca. Juniorsko veslanje kvalitetom i ozbiljnošću konkurencije sve više podsjeća na seniorsko. Nažalost promjene su se i neke bolje točke, tj. neolimpijske discipline su već u ovoj konkurenciji kvalitetom i brojnošću znatno ispod ostalih, što je vrlo zabrinjavajuće, jer ukoliko ne dođe do značajnih promjena, tim disciplinama prijeti daljnji pad i odumiranje. Evo rezultata ostalih finalnih utrka.

#### JH1x, finale A

| Mjesto | Država | Posada             | Vrijeme |
|--------|--------|--------------------|---------|
| 1      | SLO    | Luka Špič          | 7:18.73 |
| 2      | YUG    | Boban Ranković     | 7:21.72 |
| 3      | ITA    | Elia Luzzi         | 7:22.44 |
| 4      | GER    | Thomas Walkenhorst | 7:29.47 |
| 5      | UKR    | Ruslan Shablinskiy | 7:39.06 |
| 6      | GRE    | Dimitris Lekos     | 7:39.93 |

#### JH4-, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | ROM    | 6:22.70 |
| 2      | FRA    | 6:26.27 |
| 3      | GER    | 6:28.84 |
| 4      | ITA    | 6:30.24 |
| 5      | ESP    | 6:32.65 |
| 6      | UKR    | 6:35.36 |

#### JH8+, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | ROM    | 6:09.96 |
| 2      | USA    | 6:13.38 |
| 3      | GBR    | 6:14.79 |
| 4      | RUS    | 6:18.62 |
| 5      | POL    | 6:20.83 |
| 6      | GER    | 6:23.89 |

#### JF4-, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | ROM    | 7:09.12 |
| 2      | AUS    | 7:09.99 |
| 3      | CHN    | 7:11.71 |
| 4      | GER    | 7:15.90 |
| 5      | GBR    | 7:17.79 |
| 6      | NZL    | 7:22.47 |

#### JH4+, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | ROM    | 6:26.97 |
| 2      | GER    | 6:31.22 |
| 3      | FRA    | 6:35.60 |
| 4      | CZE    | 6:38.55 |
| 5      | AUS    | 6:39.54 |
| 6.     | USA    | 6:40.85 |

#### JW1x, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | AUS    | 8:08.33 |
| 2      | FRA    | 8:10.84 |
| 3.     | BUL    | 8:12.54 |
| 4      | GER    | 8:15.62 |
| 5      | NED    | 8:28.05 |
| 6      | ITA    | 8:35.04 |

#### JF4x, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | GER    | 7:14.44 |
| 2      | SUI    | 7:20.88 |
| 3      | AUS    | 7:23.34 |
| 4      | AUT    | 7:25.92 |
| 5      | POL    | 7:30.26 |
| 6      | ESP    | 7:31.59 |

#### JH4x, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | RUS    | 6:36.25 |
| 2.     | GER    | 6:37.54 |
| 3.     | DEN    | 6:38.08 |
| 4.     | BLR    | 6:41.37 |
| 5.     | UKR    | 6:44.67 |
| 6.     | IRL    | 6:47.32 |

#### JF2-, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1      | GER    | 7:40.01 |
| 2      | POL    | 7:42.59 |
| 3      | CAN    | 7:45.96 |
| 4      | GBR    | 7:49.70 |
| 5      | FRA    | 7:57.07 |
| 6      | ITA    | 8:02.90 |

#### JF8+, finale A

| Mjesto | Država | Vrijeme |
|--------|--------|---------|
| 1.     | GER    | 6:57.82 |
| 2.     | RUS    | 7:06.08 |
| 3.     | USA    | 7:06.72 |
| 4.     | ROM    | 7:07.99 |
| 5.     | CAN    | 7:18.83 |
| 6.     | POL    | 7:22.73 |



# RAZGOVOR S IGOROM BOŽIĆEM

Nastavak na str. 21

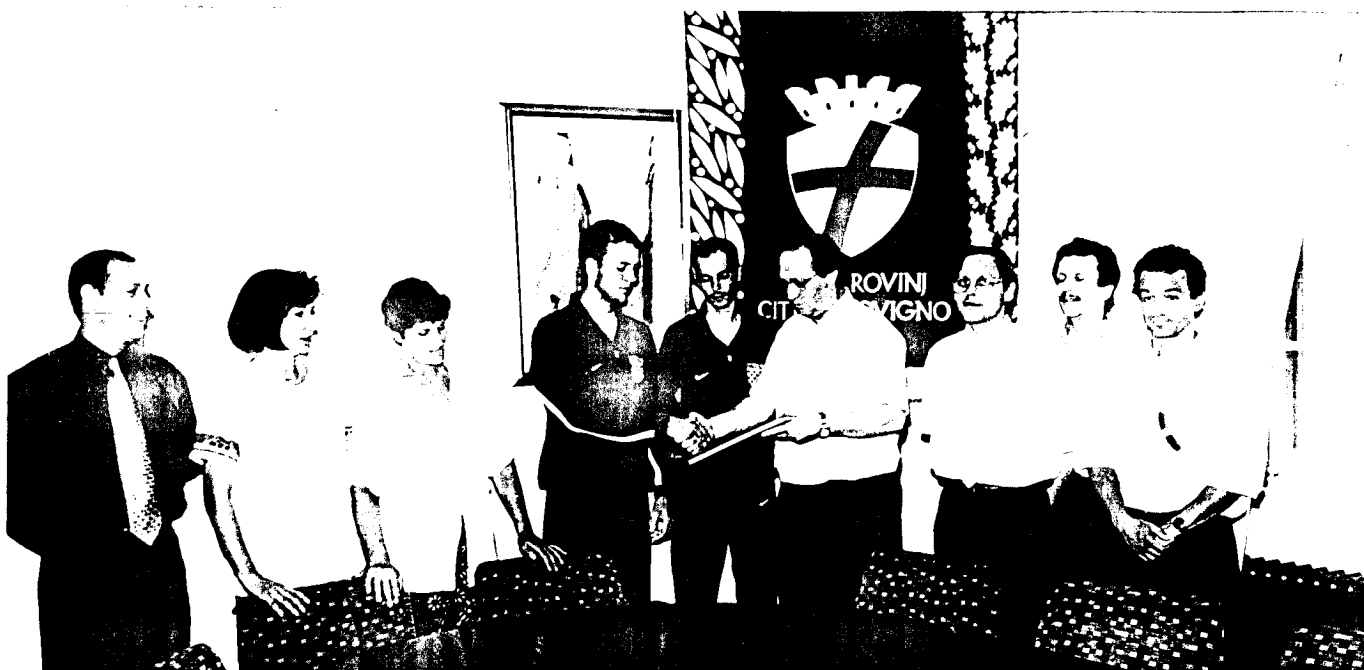
Do svakog uspjeha kreće se trnovitim putem. I ovaj puta praksa je pokazala da je to pravilo a ne iznimka. Koliko neprospavanih noći, koliko razmišljanja da li nastaviti ili ne već nešto započeto. I konačno, kada se potroši brdo vremena, planina znojna, svatko se pita - Zar mi je to trebalo ?

Odricanja su ogromna, nemjerljiva i to u vrijeme, kada mladi čovjek, mladić prolazi kroz svoje najljepše godine. A ako želi uspjeti dnevni, tjedni, mjesečni raspored života jednostavno mora podvrgnuti pravilima, koja traže istovremeno: trening, pohađanje škole, druženje s prijateljima pa konačno i djevojkom. Kako to uskladiti ! Nije jednostavno, ali je sve moguće.

ke višinske rezultate ali nikada nismo bili zadnji. Našli smo se u zlatnoj sredini ili negdje pri vrhu ali nikada prvi. Uvijek je neka posada bolja bila od nas. Tako je bilo na regatama u Izoli, Kopru, Trstu, Puli ili Zagrebu.

Tada si krenuo ponovno u skif ?

- Da, Luka je postao senior a partnera u dublu u Rovinju nisam imao. Tada je došlo do bitnih pomaka. Nisam bio prvi ali među prvima u Hrvatskoj kod juniora. Tada su me zapazili i ostali treneri. U zimi 95/96. našao sam se u Zagrebu na testiranju. Koji je razlog bio da su testovi loše ispali neznam, ali ti podaci neumitno su govorili suprotno od mojih mogućnosti. Moram priznati da sam bio razočaran, razumljivo više psihi-



Primanje kod gradonačelnika Rovinja, gosp. Line Sošića.

Igora Božića, tada mlađeg juniora veslačkog kluba Arupinum sreo sam prvi puta na Omišaljskoj regati pred četiri godine. Nalazio se s skupinom rovinskih veslača. Čini mi se da je u dublu veslao s svojim starijim kolegom Nrekom. Bili su solidni u trci, ne prvi, ali primjetio sam, da njegovo skladno veslanje pogotovo provlaka vrlo je uočljiva. Nameće se gledatelju.

A kako je počelo ? Odgovorit će

nam sam Igor

Moram priznati, veslanje sam uvijek volio. Privlačilo me more, a ako vas privlači more prirodno da ste okrenuti prema vodenim sportovima. U klub sam došao slučajno u svibnju 1992. Možda nije slučajno ali to tako na kraju ispadne. A tamo su me odmah prihvatili. Društvo je bilo izvanredno, kako se kaže, odmah sam shvatio da pripadam njima. I tako sam počeo kako kadet. Prve veslačke "korake", zaveslajao učio sam od Antonija Marangona i Lidije Martinčić. Da li su oni vidjeli nešto u meni neznam, ali potrošili su mnogo vremena na mene. U to vrijeme klub je teško životario, koliko se sjećam, ali ipak krpao se kraj s krajem. Treneri su mi ulijevali povjerenje. U 1994. veslao sam skif i dublu. Moj partner u dublu bio je moj nešto stariji vršnjak Luka Nreka. Nismo postizali ne-

čki nego fizički. Pitao sam se, zašto trošim toliko vremena na veslanje ? U tom trenutku najveću podršku imao sam od roditelja. I tada je došlo do novih poteškoća. Oziroma noge utjecala je da nisam dodirnuo veslo skoro dva mjeseca. Da li nastaviti već započeto ili se oprostiti od veslanja ? Trener Marangon bio je uporan i počeo sam opet s treninzima. Počele su i prve regate. Iako nespreman, osjećao sam da ulazim ponovno u formu. Nije to bila ona koju sam želio, ali osjetio sam "veslo" u rukama. To jebilo najvažnije. Na Bledu se odlučivalo koja će kombinacija ići na svjetsko juniorsko. Naš četverac na pariće s riječkim Jadranom nije uspio. Otišla je kombinacija Iktusa i Croatije. Tako smo ostali kod kuće.

-Dakle prošla je još jedna godina ?

-Prošla je u nepovrat. Međutim tek tada sam krenuo, jer vidio sam da mogu. Potpuno sam se posvetio skifu. Jedini jači protivnik bio mi je Dubravko Hlede. Međutim rezultati na regatama utjecali su da se za mene zainteresira trener Ižaković iz Iktusa. I tako na "neviđeno" sjeo sam s Ivicom Stojakovićem u dublu Croatijinoj regati početkom 97. Pobijedili smo uvjerljivo sve protivnike. Me-

# Specifični trening snage kod veslača

Da li je teretana mjesto na kojem se veslači moraju dugo zadržavati? O tom pitanju i o koječemu drugom vezanom za trening snage kod veslača piše Stephen Seiler. Preveo Igor Velimirović.

Programiranje veslačkog treninga izvor je stalnih nedoumica. Općenito, uspješni veslači su visoki, vrlo mišićavi sportaši. Oni zaista ne izgledaju kao tipični ektomorfni maratonci. Dakle, oni među nama koji nemaju takvu građu mogu lako postaviti pitanje:

**"Ako se više fokusiram na trening snage i postignem veću mišićnu masu i snagu, da li ću postati brži veslač?"**

Da li je maksimalna mišićna snaga važna za veslače? Svakako. Veslač mora posjedovati OPTIMALNU snagu u svakom veslačkom mišiću na taj način da ne postoji specifične slabosti koje mogu ugrožavati tehniku. Tj. da li će veslač sa najboljim čučnjem ili drugim veslačkim vježbama u teretani (MAKSIMALNA SNAGA) automatski biti najbolji i u čamcu (ili čak i na ergometru)? Svakako NE. Veći i jači ne mora nužno biti i bolji (brži na dionicama preko 1000 m).

Ipak, pitanje treninga snage kod veslača puno je kompliciranije od dosad navedenog.

Većina veslačkih programa širom svijeta uključuje strukturirani program snage nekakvog tipa u ukupni program treninga. Sa druge strane, opseg tih programa značajno varira, i neki od vrlo uspješnih veslačkih programa u sebi skoro da i ne uključuju program snage u teretani. Čak i unutar nacionalne ekipe jedne zemlje, te su razlike očite. Vrlo uspješna USA muška rimen ekipa koristi vrlo jednostavan program tri puta tjedno po 30 minuta. Vrlo uspješna USA ženska ekipa trenira po dva sata dva puta tjedno. Puno manje uspješna USA muška škol momčad često je stavljala i veći naglasak na trening snage, čak i do 40% ukupnog volumena treninga. Pozadina trenerskog razmišljanja raznih trenera u USA pomaže u objašnjenju ovih razlika. Moje je iskustvo da Sovjetski/Istočno-Euroopski treneri puno više ulažu u trening snage. Tradicionalni Istočno-Euroopski pristup čini se da glasi: "kad veslač može napraviti 200 čučnjeva u teretani sa teškim utegom, on je spreman da izrži i više od 200 teških zaveslaja na tri". Po mom mišljenju, to se pokazalo kao neefikasna trening filozofija koja je zasnovana na slabom razumijevanju fizioloških ograničenja performansi. Sportaši koji su dobri u takvom okruženju dobri su usprkos nerazumnoom treningu snage, a ne zbog njega. Za mnoge veslače ozljede i slomovi (uz premalo vremena na vodi) su posljedica toga. Možda je jedan od razloga taj da je osnova rada mnogih Istočno-Euroopskih trenera Olimpijsko dizanje utega. Vrlo često vidimo primjenu zahtjevnog Olimpijskog dizanja utega kojeg zastupaju ti treneri, usprkos činjenici da su odnosi vrijeme-snaga kod veslačkog zaveslaja bitno drugačiji nego kod dizanja utega. Ukoliko bi npr. veslač veslao na način na koji izvodi vježbu nabačaj, čamac bi se kretao neefikasno i sporo u najboljem slučaju, usprkos strahovitom naporu i rastućem umoru veslača.

Najbolje što mogu reći, trening i zaveslaj moraju se slagati sa fiziologijom udruženom sa dobrom biomehankom. Moje trenutno gledište na pitanje treninga snage je to da se najbolji trening snage za veslače provodi u čamcu ili na ergu za vrijeme veslanja!

Kad pogledate oko sebe i vidite popularnost treninga snage u industriji fitness-a i privrženoj primjeni u gotovo svom profesionalnim sportskim ekipama, lako je pomisliti da će puno treninga snage pomoći vašem veslanju. Kada promatramo trening snage kao dio cjelovitog programa, moramo znati koji su njegovi stvarni ciljevi. Evo nekoliko edukacijskih pitanja. Da li će dizanje utega popraviti moj VO2 max, laktatni prag ili veslačku ekonomičnost? Da li će se napredak u teretani automatski odraziti na povećanje primijenjene sile na veslu? Da li će trening snage umanjiti veslačke performanse?

Evo mog pogleda na pitanja. Baziran je na osnovu istraživanja, promatranja i osobnog iskustva. Siguran sam da će biti onih koji se neće slagati sa mnom, i svi komentari su dobrodošli. **Ograničenja performansi u veslanju nisu uvjetovana nivoom ukupne mišićne mase i maksimalne**

snage. Do sada već to svi znate. Laboratorijska istraživanja su to pokazala. Indirektno se možemo uvjeriti u istinitost tvrdnje u nedostatku korelacije između anaerobnog kapaciteta (500m) i rezultata na 2000 m i 6000 m na ergu. Drugo, snaga je VRLLO specificirana kretanjom. Drugim riječima, iako biti jači vas može učiniti bržima, dobar dio treninga snage koji se provodi u teretanama u veslačkom svijetu ne prenosi se u čamac. Efektivno, ti programi ne poboljšavaju funkcionalnu snagu veslača u čamcu. Dakle, da li je moguće postići mišićno preopterećenje koje prevazilazi normalni zaveslaj tokom veslanja? Da. Savjeti koje ću kasnije izmijeti iz mog su osobnog iskustva i iz iskustva nekoliko dobrih trenera. Dajem vam ih na razmatranje. Ono što ćete vidjeti sa svakom vježbom koju predlažem je da je visoko specifična za veslanje, i to u slučaju upotrijebljenih mišića kao i u načinu primjene sile. One također često uključuju i elemente dobre veslačke tehnike.

Osim direktnog poboljšanja performansi, ima i drugih razloga za primjenu osnovnog programa treninga snage koji ima smisla. Jedan razlog je u održavanju mišićne ravnoteže i smanjenju rizika od ozljeda. Drugi se nalazi u skupini preko 55 godina u kojoj mišićna masa ima tendenciju smanjenja neovisno o treningu izdržljivosti. Trening snage može u velikoj mjeri umanjiti mišićnu atrofiju uzrokovanu starenjem. Važno je primijetiti da volumen treninga potrebnog za postizanje tog cilja i nije tako velik. Zapamtite, ne smijemo dozvoliti da nas trening snage sprječava u onom što je najvažnije za održavanje i poboljšavanje veslačke forme, a to je veslanje!

## Opći trening snage za nove veslače

### Vježbe u teretani

Ako ste novi veslač koji se pojavio u ovom sportu nakon dobrog pripremnog treninga izdržljivosti u biciklizmu ili trčanju, u početku vam probleme mogu stvarati 1) tehnički problemi i 2) specifična mišićna slabost koja vas sprječava u sposobnosti da "ispraznite sve rezerve" dok veslate. Ova su dva problema na više načina korelirana. Loša tehnika dovodi do preranog umora određenih mišićnih grupa. Na primjer, ako je guranje nogu neefikasno uslijed kasnog zahvata i "promašivanja vode", ruke će se prerano umarati dok pokušavate ubrzati čamac u kasnijem dijelu zaveslaja. Obrnuto, ukoliko imate nedovoljnu snagu u donjem dijelu leđa (spinal extensors), održavanje čvrste veze između zahvata i srednjeg dijela zaveslaja biti će nemoguće.

Evo četiri dobre vježbe za veslače početnike koje su upućene na specifične elemente zaveslaja.

1. Čučanj sa utegom, uža raskorak - ovo je normalni čučanj, sa naglaskom na dva specifična tehnička detalja. Prvo, položaj stopala uža od širine ramena, preporučeno u onoj širini kako je to u čamcu. Drugo, položaj šipke na dnu vrata (tkzv. "high bar" pozicija) za razliku od "low bar" položaja kod dizača utega. Visoki položaj šipke osigurava uspravan položaj tijela prilikom podizanja iz donje točke čučnja. Naglasak je na dubini čučnja. Nalazim da je dubok, prirodni pokret čučnja dobra vježba jer omogućava fokusiranje na važne komponente zaveslaja u teretani, neopterećeni dodatnim tehničkim elementima. U tome je važnost snažnog pravovremenog uključivanja mišića nogu u najdubljem položaju zahvata, dok leđa održavamo ravnim. Upotrebljavajte težine koje možete izdržati kroz 10 ponavljanja. Opterećenje mora biti takvo da je prilikom podizanja kretanja kontinuirana. Cilj je postići snagu i motoričku koordinaciju koja podsjeća na aktivnost i primjenu sile za vrijeme zaveslaja. Drugim riječima, čučnjevi sa umjerenom težinom i dobrom brzinom pokreta primjerenije je veslanju od izvođenja vrlo teških čučnjeva koje morate izvoditi puževski sporo.

2 **Čučnjevi na jednoj nozi** - Ova je vježba jako praktična i vrlo efikasna u liječenju raznih povreda. Snaga i ravnoteža osnovna je matra veslaču, i ove vježbe su razumna stimulacija teretane. Upotrijebite visoku klupu i stanite na nju tako da jedna noga visi izvan vanjskog ruba. Klupa mora biti dovoljno visoka da stopalo ne dodiruje tlo dok je druga noga u položaju paralelnog ili dubljeg čučnja. U početku će najvjerojatnije biti potrebno dodatno osiguranje ravnoteže, npr. zid ispred vas. Sad se polagano spustite u položaj čučnja i nazad. Isprva možda nećete moći kontrolirati paralelnost kukova u donjem položaju, ali ne odustajte. Pokušajte 3 serije od 10-15 ponavljanja svaka noga, bez dodirivanja zida i sa paralelnom pozicijom kukova prije podizanja. Ovu vježbu volim iz više razloga: a) Pomaže u otklanjanju problema sa ravnotežom, bilo da potječu od problema sa koordinacijom ili slabosti mišića. Nije neobično da jedna noga puno više doprinosi u čamcu a da se to i ne primijeti. b) To je još jedan način treninga ravnoteže cijelog tijela i fine koordinacije većih mišićnih grupa. c) Kod ove vježbe snaga bez ravnoteže i kontrole je neupotrebljiva, baš kao i u čamcu.

3 **Mrtvo dizanje ispruženih nogu** - Ovo je dobra osnovna priprema za jačanje ekstenzora leđa. Upotrijebite šipku. Koljenima samo lagano savijenim zbog sigurnosti i jako ispruženim leđima uhvatite šipku u širini ramena i povucite je do bedra. Spustite uteg niz noge. Ako ovo učinite pravilno, vaša pozadina će isturiti natrag, uravnotežujući gornji dio tijela koji se naginje naprijed od vašeg težišta. Naglasak je na ispravnoj kičmi dok podižete i spuštate teret kukovima. Šipku držite vrlo blizu nogama dok izvodite dizanja, a pokret izvodite lagano. Tri serije po 10 ponavljanja sasvim je dovoljno.

4 **Sjedeće veslanje** - Razlog zašto je ova vježba važna nije izgradnja snage ramena koja bi vam omogućila da poput hrvača rukama prenosite silu u čamcu. Bolje, dozvolivši leđima da razvuku zahvat (početak vježbe) možete naučiti kako da opuštate ruke dok snažniji gornji mišići leđa preuzimaju opterećenje. To je važan element dobre veslačke tehnike. Dodatno, izgraditi ćete mišićnu muskulaturu ramena koja se slabo razvija npr. sa trčanjem ili biciklizmom. Ključni naglasak ove vježbe mora biti početak povlačenja leđima, a ne rukama. Ako vježbate pravilno osjetiti ćete zatezanje u latisimusima, a manje "sagorjevanja" u bicepsima i podlakticama.

Ove osnovne vježbe, u kombinaciji sa par drugih ne-veslačkih mišića te abdomenom predstavljaju sigurni program utega nezavisno od veslačkih ciljeva. Ipak, za veslača natjecatelja, smatram da druge metode specifičnog treninga snage imaju potencijalno veći doprinos.

## Trening snage na ergometru

Sad smo došli do nečega specifičnijeg za veslanje. Evo nekoliko vježbi koje možete izvoditi na Concept II veslačkom ergometru koje opterećuju veslačku muskulaturu u pravilnom slijedu pokreta.

Definicija veličine sile kod veslača je sila primijenjena na veslo. Mislim da će iskusni veslač imati više koristi od ovih vježbi nego li od tradicionalnog rada u teretani i to zbog veće specifičnosti zadatka.

- **Jakih deset** - model C ergometar, otpor jako visok, 10 za muške, možda 8 za većinu žena. Ako koristite model B, onda mali zupčanik i otvoren prozor. Dalje, nastavak je prilično jednostavan. Nakon dobrog zagrijavanja, i rastezanja, napravite sljedeći trening na dan kad ste zamislili trening snage. Odveslajte 10 maksimalnih zaveslaja pažljivo održavajući tempo oko 14 zaveslaja u minuti. Tendencija je da se broj zaveslaja povećava, ali trudite se da broj održite niskim stvarno laganim kretanjem prema naprijed. Svaki je zaveslaj visoko specifični trening repetitivne snage koji uključuje sve veslačke mišće u pravilnom redoslijedu. Stvarno se koncentrirajte na maksimalni kontrolirani pritisak. Pratite prolaz ili wats na ekranu kao mjerilo kvalitete svakog zaveslaja. Nakon svake serije od 10 (ili ako želite 1 min.) odmarajte se 60-90 sekundi, ukupno 6-10 serija.
- **Veslanje po segmentima** - Kao varijaciju za trening veslačke snage, probajte sljedeće: opet upotrijebite najveći otpor. Sada ponavljajte sljedeću sekvencu. Prvo veslajte "SAMO NOGE", uz broj zaveslaja oko 18 dok održavate leđa u položaju za zahvat (ramena ispred kukova) i ruke skroz ispružene. Koncentracija na uključivanje nogu u zahvatu, dok održavate vezu sa veslom preko mišića leđa. Nakon 1 minute maksimalnih kontroliranih zaveslaja, odmorite se minutu. Dalje, veslajte jednu minutu maksimalnim kontroliranim pritiskom, na tempu 18, upotrebljavajući samo zamah tijela i ruke, tkzv. "RUKE LEĐA". Ne pretjerujte u pretklonu. Odmarajte minutu, a zatim obje vježbe spojite i minutu odveslajte maksimalno kontroliranih zaveslaja na tempu od opet 18 u minuti. Ponovite slijed tri vježbe 3-4 puta i napravili ste dobar, specifično veslački trening snage.

- **Test snaga/energija na ergometru Concept II.** Ergometar vam također može dati dobru povratnu informaciju koja opisuje vašu maksimalnu funkcionalnu (veslačku) snagu. Jednom na mjesec ili slično, probajte ovo nakon dobrog zagrijavanja:

1. **Maksimalna snaga** - Sa monitorom podešenim na WATS i sa umirenom kotačem izvedite JEDAN maksimalni zaveslaj i zabilježite vrijednost koju postignete. Kad se ergometar potpuno zaustavi ponovite to i iz 5 pokušaja nađite maksimalnu vrijednost.
2. **Maksimalna energija** - energija (power) se razlikuje od snage jer uključuje i komponentu brzine. Da bi saznali vašu maksimalnu energiju, startajte kao i prije ali sad izvedite seriju od 5 maksimalnih zaveslaja. Najveća vrijednost koja se javi na ekranu je maksimalna energija i najvjerojatnije će se pojaviti u drugom ili trećem zaveslaju. Biti će ponešto veća od vrijednosti koju ste postigli na testu jednog zaveslaja.
3. **Anaerobni kapacitet** - startajte kao i prije ali namjestite vrijeme na 30 sekundi. Izveslajte maksimalno i zabilježite prosječne wate sa dna ekrana. Alternativna metoda je test na 200 m.

Usput, ustanovio sam u mom vlastitom veslačkom treningu i treningu na ergometru da se moji maksimalni dometi veslačke snage mjereni na opisan način nisu poboljšali usljed količine treninga u teretani koji sam obavio (koji sam značajno mijenjao tokom dvije godine). Popravili su se usljed prakticiranja veslačkih vježbi koje sam ranije opisao u kombinaciji sa tehničkim vježbama na ergometru.

## Trening snage na vodi

Najviši nivo specifičnosti je trening na vodi u kojem primijenjujemo mišićnu silu tokom svakog zaveslaja. Ove vježbe podražuju mišće ali i pomažu naglašavanju pravilnog redoslijeda uključivanja sila za maksimalnu efikasnost zaveslaja. Ovdje upotrebljavamo specifične metode utjecaja sile na zaveslaj i to da bi inicirali mišićnu adaptaciju i popravili tehniku, kao i primjenu sile na veslo.

- **Veslanje sa elastičnom gumom** - Ovo najbolje djeluje u skifu. Vežite elastičnu gumu (debelu oko 1 cm) oko primca negdje na pola puta između loptice i valobrana, sada imate čamac koji je natjecateljski, ali sa karakteristikama trening-čamca zbog poremećene hidrodinamike. Kao posljedica zahvat će biti vrlo težak, i biti ćete prisiljeni gurati snažnije da bi ubrzali čamac. Ovakva postava će vam omogućiti pravo preopterećenje u zahvatu i naglasak na snažnom i pravovremenom uključivanju nogu. Elastična traka je najefikasnija ako trenirate 15-30 minuta sa trakom a zatim je odstranite za ostatak treninga. Ovo je važno radi prenošenja osjećaja snažne povezanosti sa vodom i ramim i snažnom uključivanjem nogu u normalnim uvjetima.

- **Varijacija teme** - također možete proizvesti preopterećenje silom u većem čamcu veslajući u parovima u četvercu ili osmercu, ili čak sami u četvrcu skul. Neka jedan veslač krene sa 15 zaveslaja punom snagom dok ostali odmaraju. Svakih 15 zaveslaja mijenjajte veslača. Naklon ponavljanja ove vježbe nekoliko puta, počnite sa jednim veslačem i zatim dodajte po jednog veslača svakih 10 zaveslaja dok na kraju svi zajedno ne postignu punu brzinu provlaka. Iz vlastitog iskustva mogu vam reći da je veslanje jednog veslača u četvercu skul visoko specifičan i vrlo iscrpljujući trening snage!

- **Regatni start** - Naravno, to je dio utrke u kojem mišićna snaga igra najveću ulogu. Maksimalna sila proizvedena svaki zaveslaj tokom prvih nekoliko zaveslaja utrke je oko 40 % viša od prosječne sile izmjerene tokom staze. Ako bi se veslalo na dionici od 250 m, za veslanje bi se regrutirali drugačiji sportaši sa bitno drugačijim treningom. Ovdje se ulaže mnogo veća energija na veslo da bi se postigla regatna brzina, ili čak iznad nje. Dakle, trening koji se sastoji od sekvenci starteva ustvari je vrlo dobra metoda postizanja specifičnog mišićnog opterećenja. Modifikacije koje su moguće da bi se dodatno opteretilo za vrijeme starta može biti elastična traka oko manjih čamaca, ili privezani predmet u vodi za veće čamce. Napravite dva tri starta na taj način, zatim se oslobodite dodatka da bi osjećaj prenosa sile dobili i u bržim uvjetima.



## Zaključak

Moje je mišljenje da mladi, ili novi veslači mogu profitirati prakticirajući opći trening snage u teretani opisan gore. Međutim, već dobro utrenirani veslač najvjerojatnije može malo napredovati povećanjem snage u teretani. Kriična je specifičnost pokreta. Trening snage koji sam potcrtao ima stvarno najveću primjenu na vrlo kratke discipline, npr. 500 m sprint, ili u

vrlo kratkom dijelu ubizavanja u tradicionalnoj trci na 2000 m. Mislim i da je vrlo upotrebljiv kada omogućuje naglašavanje izoliranih tehničkih elemenata. Ali, zapamtite, ne postoji korelacija između kratkog sprinta (snage) i rezultatata na 2000 m na ergu kod grupe slično građenih elitnih veslača i veslačica. Dakle, trenirajte snagu, ali zapamtite da je najbolji trening za veslanje još uvijek - veslanje!

đutim to nije bilo dovoljno. Ižaković je "isprobao" u dublu s Stojakovićem i Popića iz Metkovića. Bilo je to veliko razočaranje u prvi mah za mene, a sve su uzrok oni testovi iz Zagreba. Što sada? Odgovor je došao vrlo brzo. Ižaković se odlučio za mene. Bio sam presretan. To je utjecalo posebno na psihičku stabilnost a moram priznati, da sam se s Ivicom slagao od prvog dana. Uskoro su počele pripreme u Osijeku prije Muenchena i Bleda. Ižaković i Marangon su svojski prionuli na posao. I mi smo se trudili. U Muenchenu treneri su bili zadovoljni s našim nastupom. Konačno odluka je padala na Bledu. Da li ćemo ići ili ne na svjetsko?

Koliko se sjećam tamo ste stvarno dobro odveslali?

- Točno. Znali smo da smo dobri i vjerovali u sebe. Tako je bilo i na stazi. Konačno odluka je pala. Idemo na svjetsko. Ta odluka je već bila dokaz da nam je dato veliko povjerenje i zato smo ga htjeli iskoristiti. Pripreme smo imali u Rovinju i tri tjedna u Zagrebu.

Ispričaj mi sada kako je bilo u Hazevinkelu?

- U eliminaciji bili smo prvi. Pobijedili smo Australce i Čehe. Možda je to bila najteža trka. Psihička napetost bila je neizmjerena a nakon trke dobit najveća. Prvim mjestom preskočili smo

repasaž i psihička napetost neizvjesnosti pala je. Plasirali smo se direktno u polufinale. Već to je bio veliki uspjeh. U polufinalu bili smo opet prvi postigli drugo najbolje vrijeme. Dakle ušli smo u finale. Što ćemo tamo postići? Rezultat je govorio da nam se medalja smiješi, ali nismo htjeli razmišljati koja, jer može se dogoditi da sve krene nizbrdo. Ipak bilo je najvažnije, da smo najvažniji cilj polučili. Još jedna hrvatska posada je u finalu svjetskog juniorskog. I konačno došao je veliki finale. Već na početku odvojili smo se Britanci, Australci i mi, Hrvati. Mislim da smo taktički dobro odveslali i tako smo dosegli treće mjesto i broncu. Prvo je to odličje koje je netko Arupinumu donio s svjetskog juniorskog. I ovdje moram zahvaliti svima: Prvo svom kolegi Ivici Stojakoviću, trenerima Marangonu, Ižakoviću i Martinčić, svojim roditeljima i klubu. Bilo je teško ali isplatilo se.

Gradsko vijeće Rovinja je 13. kolovoza 1997. na čelu s gradonačelnikom Rovinja Lidom Sošićem upriličilo sčano primanje za Igora Božića. U prtnji roditelja, trenera i predstavnika kluba Igor je primio srdačne čestitke i želje za uspješnije buduće pothvate.

- Medalju koju je osvojio Igor, drugo je po redu svjetsko odličje donešeno u Rovinju, nakon osvojenog zlata 1936. na olimpijskim igrama u istoj disciplini - rekao je gradonačelnik Lino Sošić.

Bez pomoći grada, Igor ne bi mogao nikako nastupiti - naglasila je Lidija Martinčić - predsjednica kluba Arupinuma. Čamac u kojem su Igor i doveslali do bronce poklonio je klubu grad nakon teške prometne nesreće prošle godine, gdje je uništena skoro cijela arupinova flota.

Bez upornosti i profesionalizma gđe Martinčić, naša se investicija ne bi isplatila - naglasio je Valerio Drandić, gradski vijećnik.

Igor Božić je osim velikog sportskog uspjeha postigao još i dva možda važnija. Tijekom intenzivnih priprema za svjetsko juniorsko u Belgiji, unatoč napornim treninzima Igor je maturirao i položio prijemni ispit na Ekonomskom fakultetu u Rijeci.



Igor Božić u zagrebačkoj zrakoplovnoj luci, Pleso. Zadovoljstvo na licu trenera Marangona ali i Lidije Martinčić.

Nastup na Crvenom jezeru kraj Luzerna bio je kvalifikacijski za Francusku (1. do 7. IX)

veslanje

# DVA DVOJCA I ČETVERAC NA SP

LUZERN — Veliki uspjeh hrvatskog veslanja već na polufinalnim, subotnjim utrkama na Crvenom jezeru. Čak tri čamca imat ćemo na Svjetskom prvenstvu u Francuskoj (od 1. do 7. rujna u Aiguebeletteu). Uz sigurne Igora Borasku i Tihomira Frankovića u dvojcu »bez«, svjetski vizu su izborili splitski dvojca »sa« Siniša Skelin, Denis Boban, s kormilarom Vedranom Kijakovićem-Gašpićem, te zadarski četverac »sa« Branimir Vujević, Oliver Martinov, Antonio Buča, Vjekoslav Bobić, s kormilarom Savi-jem Petriškom!

Na Crvenom jezeru kraj Luzerna vjetni splitski gusari Tihomir Franković i Igor Boraska nisu razočarali ni u polufinalnoj utrci. Veslači su taktički odlično i prošli kroz cilj treći (6:34.32). Prvi su odlični Britanci, Robert Thatcher i Bent Hunt Davis (6:34.01), koji vode u poretku za Svjetski kup sa 12 bodova, ispred Boraska i Frankovića sa 10 bodova. Naši su propustili ispred sebe Nijemce (6:34.65), a ostavili su iza sebe četverplasiране Novozelance (6:38.15), pete Nizozemce (6:45.31) i posljednje Norvežane (6:56.59).

Čestitke za plasman na SP zaslužuje nova postava četverca »sa«, u kojem veslaju pravi borci zadarskog Jadrana i trenera Romana Bajla.

Rezultati četverca »sa«: 1. Češka 6:14.72, 2. HRVATSKA (Vujević, Martinov, Buča, Bobić, korm. Petriško)

6:15.15, 3. V. Britanija 6:17.11, 4. HRVATSKA II (Lusić, Ramadan, Velimirović, Erceg, korm. Prbank) 6:20.79, 5. Novi Zeland 6:23.86, 6. Švicarska 6:25.60.

Splićani, Siniša Skelin i Denis Boban, s kormilarom Kijakovićem, postigli su uspjeh iznad očekivanog, dok je favorizirani dvo-

jac Banović, Čuijak — odustao zbog bolesti Čuijak

Rezultati dvojca »sa«: 1. Rumunjska 6:57.67, 2. HRVATSKA (Skelin, Boban, korm. Kijaković), 6:58.95, 3. V. Britanija 7:01.47, 4. HRVATSKA II (Pomahač, Velek, korm. Skunjak) 7:07.51.

D. POPOVIĆ



IZBORILI VIZU SA SP — Igor Boraska i Tihomir Franković u dvojcu »bez«

U Luzernu okončan Svjetski veslački kup, na kojem hrvatski predstavnici nisu briljirali

# SAMO JEDAN ČAMAC U FINALU

LUZERN — Svjetski veslački kup u Luzernu je završen i očekivanim uspjehom Njemačke. Na drugom mjestu ukupno su veslači i veslačice Velike Britanije, a treća je Rumunjska. Sto se hrvatskog veslanja tiče, godinama su nas veslači baš u Luzernu, na najjačoj provjeri, znali oduševiti. Ove godine su nas gotovo rasplakali. Samo jedan čamac u finalu Luzerna, nakon odličnog starta sezone u Münchenu, nagovještaj je katastrofe koju treba zaustaviti odmah, jer prijeto uništenjem ne samo višegodišnjeg truda, već i nadolazeće kvalitativne generacije.

Ulaz u finale izborili su Splićani Boraska i Franković, no drugi dio staze ponovo je, kao i prethodnih sezona, težak za njih. Trener Culin morat će poraditi na tome.

FINALE — Dvojca bez kormilara: 1. Litva (Petkus, Bagdonas) 6:28.73, 2. Velika Britanija 6:29.96, 3. Francuska 6:31.05, 4. Australija 6:31.25,

5. HRVATSKA (Boraska, Franković) 6:34.01, 6. Njemačka 6:36.01.

Iako je u Luzernu doputovao bez partnera iz dvojca na parice, Zdravko Bajla (ozlijedio rame polažući ispit iz juda na samcu i u konkurenciji 32 veslača probio se u malo finala, gdje je izvešao peto mjesto, a na 500 m čak je i vodio utrku.

»B« FINALE — Samca: 1. Latvija (Reinholds) 6:58.83, 2. Italija (Aar-ton) 6:59.48, 3. Rumunjska (Taga) 7:01.25, 4. Nizozemska (Varvroom) 7:14.47, 5. HRVATSKA (Telišman) 7:20.04.

Svjetsko prvenstvo se početkom rujna vesla na francuskom jezeru Aiguebeletteu, pored Chamberija. Na njemu će, oporavivši se Bajlo, nastupiti hrvatski dvojca i dvojca bez kormilara (Boraska, Franković) u olimpijskom, te četverac i dvojca s kormilarom u neolimpijskim disciplinama. Jura OZMEC



Igor Boraska i Tihomir Franković nisu osvojili medalju i novčanu nagradu u Svjetskom kupu, usko-ro ih Češka i Svjetsko prvenstvo

Hrvatski dvojca bez kormilara u sastavu Igor Boraska i Tihomir Franković osvojio je četvrto mjesto u Svjetskom kupu. U trećoj, posljednjoj regati Rowing World Cupa održanoj u švicarskom Luzernu, veslači splitskog Gusara izvešali su tek peto mjesto što je bilo nedovoljno za plasman među

prve tri posade koje su se osladile novčanom nagradom.

Pobjednik Luzerna je čamac Litve (Petkus — Bagdonus), koji je slavio i u ukupnom poretku, iako u konačnom zbiru imaju isti broj bodova (18) kao Velika Britanija (Thatcher — Davis), ali i dvije pobjedničke regate, u

Parizu i Luzernu, dok Britanci imaju tri druga mjesta.

Od samog početka utrke Litvanci su zasjeli na vodeću poziciju, a hrvatska posada izmjenjivala se na četvrtom i petom mjestu; ne uspijevajući uhvatiti priključak u teret koji je odmakao, tako da je konačni zaostatak Splićana za pobjedničkom posadom iznosio 5,29 sekundi.

VESLANJE: REGATA SVJETSKOG KUPA U LUZERNU

# Boraska i Franković na kraju samo četvrti

● Hrvatska reprezentativna posada u dvojcu bez kormilara bila u igri čak i za prvo mjesto u Svjetskom kupu, ali su peti ušli u cilj posljednje utrke u Luzernu i na kraju su se morali zadovoljiti četvrtom pozicijom prvom od onih koje ne donose novčane nagrade

Bez obzira na očigledan pad forme dvojca bez kormilara u odnosu na pobjednički start u Münchenu prije mje-

sec dana, Boraska i Franković osigurali su vizu za Svjetsko prvenstvo u Francuskoj na kojemu će osim dvojca i

četverca s kormilarom nastupiti i dvojca na parice Hrvoje Telišman i Danijel Bajlo; za kojega je prava šteta što zbog ozljede Bajla nije mogao imati »generalku« pred SP.

Rezultati utrke dvojca bez kormilara: 1. Litva 6:28.72, 2. V. Britanija s zaostatkom 1,14 sekunde, 3. Francuska 2,33, 4. Australija (druga posada) 2,53, 5. HRVATSKA (Boraska, Franković) 5,29, 6. Njemačka 7,29.

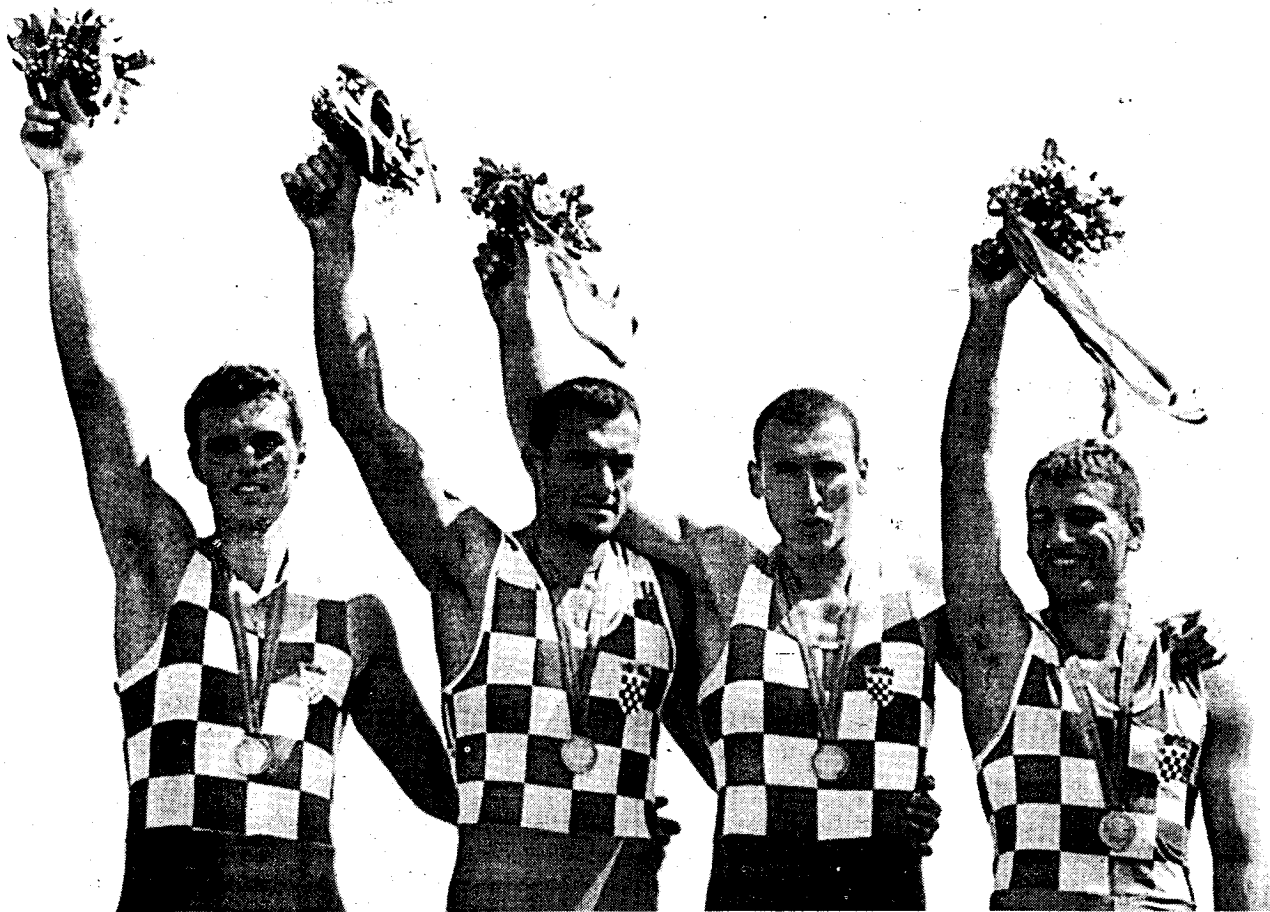
Konačni poredak u Svjetskom kupu za dvojce bez kormilara: 1. Litva 18 bodova, 2. V. Britanija 18, 3. Francuska 15, 4. HRVATSKA 12, 5. Njemačka 5, 6. Australija 5, 7. Kanada 1 bod.

M.S.

ŠTO MISLE VESLAČI DJELATNICI O OVOGODIŠNJIH NASTUPIMA NAŠIH VESLAČA

Ova godina ostat će sigurno nedorečena u veslačkim krugovima. Iako smo očekivali da će nakon olimpijade naši atlete krenuti u nove uspjehe ipak se to nije ostvarilo, ili samo djelomično ostvarilo. Prijelom se pojavio na-

kon Mediteranskih igara u Bariju. Zašto i zbog čega? Decidirani odgovor teško je dati, ali svako ima pravo na svoje mišljenje. Što tko misli i što je želio reći moći ćete pročitati u narednom broju "Veslanja".



**ZLATNI S MEDITERANSKIH RAZMISLJAJU O OLIMPIJSKIM IGRAMA — Naš zlatni četverac »bez« Krešimir Čuljak, Marko Banović, Branimir Vujević i Oliver Martinov**

Iako je konkurencija bila jaka, bili smo sigurni da ćemo biti među prva tri ● Ovo je veliki pokazatelj koliko vrijedimo i koliko možemo napredovati do Sydneya

**M**ožda se njihov uspjeh više priželjkivao nego očekivao, ali su uspjeli prirediti trenutke ugodne hrvatskoj ekspediciji u Bariju, te nekolicini simpatizera koji su ih pratili s tribina. Krešimir Čuljak, Marko Banović, Branimir Vujević i Oliver Martinov, te njihov trener Romano Bajlo, imali su se čemu radovati. Zlatna medalja o vratu itekako je opravdala dolazak u Bari.

— Nismo navikli na takvu stazu — govori 27. godišnji Zagrepčanin Krešimir Čuljak. — Relativno kratko smo zajedno. Krenuli smo dosta dobro, bili sigurni u sebe. Izbili smo odmah, u samom početku naprijed, što smo i planirali. Išli smo naprijed u

prvom dijelu staze zbog toga što je tada more bilo malo mirnije. Dobro smo se uhvatili. Sigurno smo se i smireno osjećali. Kada ste u vodstvu, to vam daje psihološku sigurnost. Potom smo samo veslali svoj ritam, negdje pred kraj ostale su ekipe krenule u finiš. Malo su nas potisnule, onda smo odmah za dva tri zaveslali i pobijedili. Bilo je problema

u pripremi, ali smo ih riješili. U Bariju smo bili prvi put zajedno dvije godine. Bili smo teči u Luzernu prije dvije godine, ostvarili normu za Olimpijske igre. Prošle smo godine izgubili od »Gusara«, otišli su oni, a mi ostali kod kuće. Raspao se olimpijski

dvojac Banović-Saraga zbog ozljede ovog drugog. Sreo sam s Banovićem, ozbiljno smo radili, dobro se uklopio u ekipu.

● **Konkurencija je bila dosta jaka, jeste li se nadali »zlatu«?**

— Iako je konkurencija bila jaka, bili smo sigurno da ćemo biti među prva tri. Tu su bili »medaljaši« s Olimpijskih igara, Slovenci treći u Barceloni, Talijani tri puta svjetski prvaci, Francuzi drugi na Olimpijskim igrama. To su sve iskusne, stabilne ekipe. Iznenadio sam se kako jako dobro idemo.

● **Nakon startnog uspjeha nastaviti ćete dalje zajedno?**

— Sigurno ćemo dalje nastaviti u ovom sastavu. Sljedećeg vikenda je druga regata Svjet-

skog kupa. Očekujemo zadržat treću poziciju. Poslije Luzerna pak, za mjesec i pol dana je Svjetsko prvenstvo u Francuskoj. Očekujemo medalju, samo ne znamo koja će biti. To bi bila značajna stvar za hrvatsko veslanje.

#### Trka po planu

— Prvi put smo zajedno u ovom godišnjem veslanju. Ovo je naša prva regata Svjetskog kupa. Znači, bile su četiri posade iz samog svjetskog vrha — govori iskusni 30. godišnji Zagrepčanin Marko Banović. — Bočni nam je vjetar stvarao valove u leđa. Imali smo taktiku brzo startati pa

ići na niži broj zaveslaja, ali duže. U tih srednjih petsto metara stvorili smo prednost koju smo održali do posljednje minute. Trka je išla po našem planu, kako to uvijek biva kada se pobjeđuje. Ostvarili smo prednost dužine čamca, 2,5 sekunde na 500 metara koju smo branili. 300 metara prije cilja sam znao da će to biti »zlato«.

● **Kako ste se tada osjećali?**

— Osjećao sam se divno, podsjetilo me to na neke prijatelje trenutke, kada sam bio u Cambridgeu. A tamo je trka 18 minuta, mi smo shvatili nakon 10 da ćemo pobijediti Oxford, pa sam mogao uživati osam minuta, sada je to trajalo možda 15-20 sekundi. To je ushićenje, znao sam da je to prva zlatna medalja za Hrvatsku. Lijepo je biti prvi koji je osvojio »zlatu«, iako se nadam da će Hrvatska ovdje osvojiti još zlatnih medalja.

— Presretni smo ovo je prva zlatna medalja za Hrvatsku — kaže Branimir Vujević, 23 — godišnji Zadranić. — Neobično

nam je drago. Kada se riješimo ove doping kontrole idemo malo

— Malo smo zemlja, ali s velikim talentima. Kada bi bilo više rada i financijskog praćenja, bilo bi i većih uspjeha.

● **Uvjeti u kojima se radi?**

— Neću reći da su loši, grubo

zvuči. Ali zaista su vrlo skromni. Počevši od opreme, čamca. Ne pratimo svjetske trendove. Ali, nadam se poslije postignutih uspjeha da će HOO i Velački savez pomoći našim momcima.

● **Perspektiva našeg veslanja?**

— Pored ovih imamo još i mlađe reprezentivce koji će stasati upravo do Sydneya.

● **Kako se osjeća jedan mladi sportaš kada mu Juan Antonio Samaranch stavlja zlatnu medalju oko vrata?**

— Sada to još ne shvaćam, ali sutra, prekosutra možda će to biti neki šok. Nisam znao da je tu. Bio sam počašćen.

— Imam 22. godine, studiram na Fakultetu za fizičku kulturu u Zagrebu — predstavlja se Oliver Martinov, rođen u Zadru, koji se veslanjem bavi od 1989. godine: — Ovo mi je najveći uspjeh u karijeri. Prošle godine smo izgubili Olimpijske igre od splitskog »Gusara«, pa smo ove godine trenirali još više, onako kako smo trebali prošle godine.

● **Je li se u ovako jakoj konkurenciji moglo nadati**

— Nismo voljeli prihvatiti to, ali tih rekao da smo znali da ćemo stići prvi. Slovenci su došli u prednatjecanju prvi u jednoj, mi u drugoj grupi a mi smo ih u

Münchenu debelo dobili

● **Vaš trener Romano Bajlo?**

— Prati nas još od početka, 1989. godine. Pozna nas u dušu, prilagođava treninge, mada nije s nama tokom zime. To mi nekako uskladimo odlazeći na pripreme u Pulu i Skradin.

#### Sazrijeti do Sydneya

● **Do Sydneya biste trebali sazrijeti?**

— Mislim da je ovo veliki pokazatelj o tome koliko vrijedimo i koliko možemo napredovati do Sydneya. Nas dvojica smo najperspektivniji uz Sinišu Skelina i još neke. Medalja s Olimpijskih igara će nam biti cilj.

— Gledajući naš nastup na Mediteranskim igrama uspjeh je zaista velik — ocjenjuje rezultate našeg veslanja u Bariju njihov trener Romano Bajlo. Ovoje malo Evropsko prvenstvo. Tu su nosioci medalja, Talijani, Francuzi, Španjolci, koji drmaju svijetom. U četvrecu bez kormilara bila su tri finalista iz Atlante. Usp-

jeh našeg četverca je strahovito veliki. Prvi put su na ovako velikom natjecanju, a naša zastava je na pobjedničkom jarmolu. Istaknuto bih veliki uspjeh mlade ekipe dubla. Bili su iza Talijana za par zaveslaja su izgubili prvo mjesto. I dvojac je sigurno trebao biti prvi.



**ZAŠTO SE RAZIŠAO ČETVERAC  
BEZ, JEDINI HRVATSKI ČAMAC  
KOJI JE NA MEDITERANSKIM  
IGRAMA OSVOJIO ZLATO**

# Naplaćuju se osobni računi?

• Odluka, donesena samo tjedan dana prije Luzerna, glasila je: »Zbog psiholoških karakteristika i mentalnog neslaganja umjesto četverca bez formirat ćemo novi.

Piše Katja GVIARDIOL

Mali sportovi, čini se, ne mogu bez velikih problema. Veslači su i ove godine u najnezgodnije vrijeme, prije najjače regate u Luzernu i skorog Svjetskog prvenstva, počeli raščićavati vrlo delikatne stvari. I ove je godine Crveno jezero u Luzernu bilo mjesto za pranje prljavog rublja, što je u sjeni ostavilo i (ne)uspjeh hrvatskih posada na toj najjačoj svjetskoj regati.

Voda je ipak bila namutnija zbog četverca bez kormilara, čamca s kojim Hrvatska tradicionalno osvaja odličja. U Luzernu ga nije osvojila jer nije niti imala čamac na vodi. Iznenađenje? Kako za koga. Neki su ostali iznenađeni, neki uvrijeđeni, a za neke je sve išlo logičnim slijedom. No, svi su tražili da se ipak odgovori i razjasni: zašto je rastavljena posada Banović-Čuljak-Martinov-Vujević, četverac koji je Hrvatskoj iz Barija donio jedino veslačko zlato? Rasprava je započela s konstatacijom da je Romano Bajlo, zadarski trener, rastavio četverac. To se zna, ali zašto?

● Problem s psihološkim predznakom

Romano Bajlo je »napao« četverac, točnije njegov zagrebački dio - Marka Banovića. Odluka, donesena samo tjedan dana prije Luzerna, glasila je:

»Zbog psiholoških karakteristika i mentalnog neslaganja umjesto četverca bez formirat ćemo novi s kormilarom u sastavu Vujević, Martinov, Buča i Bobić.

- Osoba sam koja se ne želi »prepucavati«, zanima me samo rezultat. Ne krijem u Bariju sam očekivao zlato. A svoju sam izjavu u vezi tog slučaja dao na sastanku stručnog savjeta. Gledajte, sviznaju tko je Marko Banović. Taj četverac je bio kao bogat brak u kojem se muž i žena niti ne poznaju. Moja je odluka bila utemeljena na različitosti mentalnih sklopova, nakon MI se pokazalo da sam u pravu. Čemu graditi kuću ako se obitelj ne slaže? Više volim rezultat od svega i zato tvrdim da nisam ništa »slomio« - rekao je Bajlo, i tu je njegovom »nastup« bio kraj.

Nije želio dati odgovore na tisuću novih »zašto« s kojima su uzvratili Marko Banović i bivši trener reprezentativnog četverca bez Nikola Bralić. A oni su otišli i malo dublje s problemom. »Na tapetis su bili i predsjednik Saveza Zdravko Fain i direktor reprezentacije Mladen Marinović.

Direktor Marinović je svojim stavom vrlo jasno odabrao stranu.

- Banović ima kontinuitet rezultata, ali i nevolja. I prošle se godine doga-



Nikad više zajedno? - Četverac bez

đalo da mu partner iskače iz čamca jer više nije mogao s njime veslati. To je složen problem, s psihološkim predznakom - objasnio je direktor Marinović, koji inače ima magisterij iz psihologije veslanja.

Predsjednik Fain se čak pomalo pokušao ograditi od svega:

- Kao predsjednik HVS-a ništa nemam s odlukom stručnjaka Bajla, a naravno da sam upoznat s cijelom situacijom. No, želio bih reći da se u Bajlo dobro procijenio... Ne, ne radi se o guranju zadarskih interesa (Buča i Bobić su Zadranjani o.p.p.). Ja to kao predsjednik Saveza ne bih dopustio.

● Privatni interesi iznad općih?

S druge su strane »rafalik« bilo mnogo snažniji i duži. Iako su se rastali kao veslačko-trenerski tandem, Banović i Bralić opet su se našli zajedno u »čamcu.

- Zašto je rasturen četverac koji je jedini donio zlato? Zašto je jedini napredak hrvatskog veslanja u povećanju broja kormilara, a ne i u rezultatima? Zašto se nije na kraju Braliću vratio četverac koji je on proteklih godina vodio do velikih uspjeha? - nizao je Bralić pitanja, onda i sam odgovarao:

- I prošle godine u Luzernu nam je Bajlo napravio istu stvar, razbio posadu u sredini sezone. Molio

sam Faina da mu ne daje naše ljude (mladostaše, op. a), ali... Pošto sam bio uz tu ekipu jednako koliko i Bajlo, koji nije bio prisutan na 50 posto treninga, tvrdim da navedeni razlog raspada nije bitan jer nije ni postojao, već su prevladali drugi interesi, kao što je sastavljanje klupskog sastava za lokalno i regionalno veličanje rezultata koje će postići u neolimpijskim disciplinama. Drugi, po meni još važniji razlog, jest osveta predsjednika Saveza Faina Banoviću za neke izjave u tisku prošle godine. Prevladali su, dakle, lokalni zadarski interesi - oštro je završio Bralić.

Na kraju, oštar i vrlo konkretan bio je i optuženik Marko Banović.

- Očito, postojao je pokušaj insceniranja loših međuljudskih odnosa, kojih nije bilo. Dečki (Vujević i Martinov, op. a) samo su došli i rekli da više ne treniramo zajedno. Nisu mogli ništa jer ih u klobu vjerojatno ucjenjuju. A Bajlo je vrlo lukavo sastavio četverac s kormilarom. Direktor Marinović je neodlučan, a Fain ionako radi ono što mu Bajlo kaže. Bili smo najuspješnija hrvatska posada i očito je da su privatni antagonizmi iznad državne reprezentacije... Nije mi jasno samo kako to da me jedino Bajlo osporava. Zar bi me u posadi željeli osmerci američkog sveučilišta i Cambridgea ako sam toliko problematična osoba?

veslanje

Nastavlja se veslačka  
»Santa Barbara« ● U VK  
Jadran održana konferencija  
za novinare

## I DVOJAC »SA« - NEOLIMPIJSKA DISCIPLINA

ZADAR - Nakon brojnih napisa o razdvajanju četverca »bez« Maratinov, Vujević, Banović i Čuljak, reagirao je i Veslački klub Jadran Zadar. U ponedjeljak je u klubu održana konferencija za novinstvo.

- Nakon raznih izjava o razdvajanju četverca »bez« nakon Mediteranskih igara, smatrali smo da moramo izaći u javnost s pravim razlogom. Nismo više željeli veslati s Banovićem i Čuljom, jer se jednostavno nismo slagali s njihovim ponašanjem i razmišljanjem. Nakon Pariza odlučili smo više ne veslati s njima i o tome smo obavijestili trenera Bajla, a on je to prenio direktoru reprezentacije Marinoviću - kratko su izjavili Oliver Martinov i Branimir Vujević.

U zadarskom veslačkom klubu izričito pobijaju tvrdnje da su četverac razdvojili iz nekih regionalnih interesa, te da je problem među posadom postojao i prije. Također ističu da predsjednik Hrvatskog veslačkog saveza Zdravko Fain nije imao nikakve veze s tom odlukom.

- Zdravko Fain ne miješa se u politiku struke i ova odluka je čisto proizašla iz razgovora veslača sa mnom. Nikad nisam ucjenjivao svoje veslače i ovaj potez je bio nužan da bi oni mogli nastaviti dalje normalno veslati - rekao je Romano Bajlo.

Bajlo se nadalje osvrnuo na izjavu trenera Barića izašlu u ponedjeljak u Sportskim novinama.

- Nikad se nisam htio prepucavati preko medija, ali na ovo jednostavno moram reagirati. Kako može gospodin Barić prebacivati nama da smo formirali neolimpijsku disciplinu, kad je on Banovića i Čuljka odveo u Luzern također u neolimpijskoj disciplini, dvojcu »sa«?! - ogorčen je Bajlo.

Na konferenciji su se zahvalili i svim zagrebačkim klubovima koji su uvijek podržavali Zadar, izlazili u susret, a kao dokaz da nije riječ o regionalnim interesima, stoji činjenica da će s četvoricom zadarskih veslača na Svjetskom prvenstvu u Francuskoj sjediti kao kormilar član zagrebačke Croatije Silvio Petriška, koji će im se na pripremama priključiti desetak dana prije natjecanja.

Oni kojima sva ta gužva i buka najviše smeta su svakako veslači koji se ipak pripremaju za SP. Prvi dio priprema odradit će u Posedarju, a potom će najvjerojatnije na Bled.

Z. GRANCARIĆ

# WORLD ROWING CHAMPIONSHIPS

31.08. - 7.09.1997

Luc d'Aiguebelette - Savoie - France

Svjetsko prvenstvo u veslanju je završeno. Možemo li biti zadovoljni nastupom naših posada, piše Igor Velimirović.

Ovogodišnje Svjetsko prvenstvo u veslanje održano je na jezeru Luc d'Aiguebelette, u francuskoj pokrajini Savoie. Uvjeti su bili odlični, osim nešto vjetera prvih par dana natjecanja (vjetar nije uticao na regularnost trka) i nešto kišice zadnjeg dana. Francuski organizatori su se dobro potrudili da sve prođe u redu, smještaj i hrana bili su sjajni, satnica trka se poštivala. Sve su reprezentacije došle sa drastično izmijenjenim sastavima u odnosu na prošlu godinu, tako da npr. u muškim disciplinama teških veslača niti jedan olimpijski pobjednik nije postao i svjetski prvak, svi su ili promijenili disciplinu, ili prepustili mjesta mladima.

Tu je formulu promjene primijenila i naša reprezentacija. Od tri naše olimpijske posade ovdje nije nastupila niti jedna, neki zbog ozljeda (Bajlo), a neki iz drugih razloga. Imali smo ukupno pet posada: tri muška dvojca (bez kormilara, sa kormilarom i na pariće), jedan četverac (sa kormilarom) i jedan samac (lake veslačice). Evo kratke analize kako su veslali i koje su rezultate postigli.

Naša najuspješnija posada bio je četverac sa kormilarom u sastavu **Branimir Vujević, Oliver Martinov, Vjekoslav Bobić, Antonio Buča** i korm. **Silvio Petriško**, veslači zadarskog "Jadrana" sa kormilarom zagrebačke "Croatie". Oni su u konkurenciji 7 čamaca ostvarili ulazak u finale, i ondje izveslali peto mjesto. Čini mi se da je to posada koja u ovom trenutku ipak nije bila sposobna za korak više (medalju). Previše je negativne energije i stresova bilo u njenom treningu (sjetimo se da su Vujević-Martinov gotovo do pred Luzern trenirali četverac bez, dok je Buča cijelu sezonu radio u samcu!) U takvim okolnostima ovaj rezultat smatram odličnim, iako bi za hrvatsko veslanje bilo bolje da se ove veslače odmah preusmjeri u neku od olimpijskih disciplina.

Od Tihomira Frankovića i Igora Boraske potajno smo očekivali najviše. Sjajan početak szone, dobar nastavak davali su privid velikih mogućnosti. Nažalost, pokazalo se da prerani dolazak u formu može biti dvosjekli mač. Ono što zabrinjava je da oni nisu prva od naših posada kojoj se to događa. Dovoljno je samo prebrzo otići medalje koje su naše posade ostvarile npr. na regatama u Luzernu i to usporediti sa medaljama osvojenim na svjetskim prvenstvima (gdje je konkurencija manje-više jednaka) i doći ćemo do poraznog rezultata. To govori da su naši veslači odlični i mogu svakog pobijediti, ali kada se radi o pravom velikom rezultatu na najvažnijoj regati godine (SP ili OI) često te potencijale ne ostvaruju. Za velike rezultate nije dovoljan samo dobar trening, dobra organizacija, stručno vodstvo sa jasnom vizijom i ovlastima, ali i odgovornošću, riješeno financiranje i sl. Takve su i naše karakteristike uspješnih reprezentacija što kod nas i ovaj puta definitivno nije. Naš dvojac je za ovaj ruku na srce, za njihov loš rezultat najmanje kriv, jer ne sumnjam u to, da su trening i trke odradili maksimalno.

Dvojac na pariće **Irvoje Telišman** i **Marin Vranješ** bio je žrtva nesretnih okolnosti; na brzinu spojena posada nije uspjela ostvariti svoj cilj, a to je bio ulazak u 12 najboljih. Malo im je nedostajalo, u repesažu su nesretno ispali da bi u C finalu veslali dobro i pobijedili. Ukratko, posada koja i ne mora biti preterano nezadovoljna, iako znam da su ti veslači, pogotovo Telišman, ambiciozni i spremni i za vrijednije rezultate.

Dvojac sa kormilarom **Boban Smoljanović** i korm. **Kljaković-Gašpić** nije bio na visini zadatka. Nekima je i prije prvenstava bilo jasno da tako skrpljena posada u zadnji čas i ne može proći bolje, ozljeda Skelina bila je ipak preveliki hendikep. Sada je bespredmetno govoriti o tome tko je od lijevih veslača tu mogao uskočiti jer je stvar već gotova, ali može poslužiti kao opomena da se reprezentativni sastav ne može slagati prinudnim rješenjima. Volio bih da mladi Smoljanović iskoristi ovo kao iskustvo, izraste u dobrog veslača i dokaže da ovo nije bio promašaj.

Jedina ženska posada, **Mirna Rajele** u samcu, osjetila je ono što smo već znali, a to je da je žensko veslanje u svijetu daleko ozbiljnije i kvalitetnije nego li kod nas, ali led treba probijati i osječka veslačica mora nastaviti sa radom ne bi li kroz koju godinu ušla u prvu svjetsku veslačku ligu. To je vrlo teško, ali u veslanju malo što dolazi bez upornog rada, što svi vrlo dobro znamo.

## Dvojac bez kormilara, finale B

| RANG | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1    | NZL  | 13528        | 31689         | 50075         | 64087         |
| 2    | AUS  | 13495        | 31563         | 50096         | 64172         |
| 3    | LIT  | 13759        | 32073         | 50434         | 64238         |
| 4    | RUS  | 13690        | 31981         | 50591         | 64455         |
| 5    | CRO  | 13724        | 31913         | 50388         | 64580         |
| 6    | ROM  | 13592        | 31954         | 50647         | 65813         |

## Četverac sa kormilarom, finale A

| RANG | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1    | FRA  | 13004        | 30365         | 43633         | 60417         |
| 2    | ITA  | 12787        | 30074         | 43419         | 60598         |
| 3    | GBR  | 13028        | 30424         | 43799         | 60980         |
| 4    | USA  | 12959        | 30317         | 43822         | 61455         |
| 5    | CRO  | 13542        | 30485         | 44051         | 61534         |
| 6    | CZE  | 12981        | 30860         | 44137         | 61813         |

## Dvojac sa kormilarom, finale B

| RANG | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1    | GBR  | 14462        | 33439         | 52479         | 70899         |
| 2    | YUG  | 14241        | 33302         | 52416         | 71030         |
| 3    | ARG  | 14430        | 33474         | 52441         | 71040         |
| 4    | CRO  | 14593        | 33787         | 52852         | 71797         |
| 5    | ESP  | 14713        | 33870         | 53022         | 71910         |

## Dvojac na pariće, finale C

| RANG | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1    | CRO  | 13537        | 31636         | 45753         | 63800         |
| 2    | USA  | 13590        | 31618         | 45933         | 63874         |
| 3    | CUB  | 13462        | 31594         | 50091         | 64329         |
| 4    | SWE  | 13868        | 31853         | 50315         | 64534         |
| 5    | SUI  | 13689        | 31903         | 50339         | 65719         |
| 6    | COR  | 14325        | 32650         | 51805         | 70793         |

## Samac lake veslačice, finale C

| RANG | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1    | CRO  | 15673        | 35916         | 60446         | 80599         |
| 2    | ROM  | 15594        | 35966         | 60585         | 80874         |
| 3    | JPN  | 20101        | 40403         | 60942         | 81255         |

Prvenstvo je prošlo sa dosta novosti u sastavima reprezentacija. Ukupno su najbolji bili Njemci, ali su oni od svojih pet zlata čak četiri osvojili u ženskoj konkurenciji. Iznenađili su Amerikanci, odlično su prošli domaćini Francuzi i Englezi, jedini su mali pad u odnosu na prošlo prvenstvo zabilježili Talijani. Medalje je osvajalo ukupno 20 zemalja. Bilo je i razočaranja, naš prijatelj Slovenac Čop "tek" je četvrti, iako ove godine do Svjetskog prvenstva nije izgubio trku. Prvo ime prvenstva, kao i uvijek zadnjih godina, ponovno je Steven Redgrave, koji je ovaj put kao član četverca, doveo do uvjerljivog zlata i tako nastavio niz nepobjedivosti. Slijedeće Svjetsko prvenstvo je u Keinu, nadamo se sa više uspjeha za naše veslače

## Naše nade za SP seniora '97

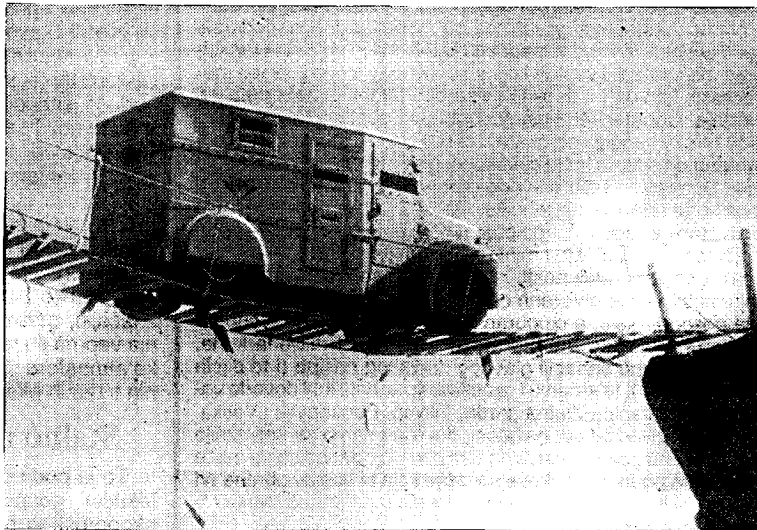
Opterećena brojnim problemima, naša seniorska reprezentacija je ovaj put na prvenstvo otišla bez velike pompe. Da li to znači skromnost i novi način razmišljanja ili pokazuje da ipak nema razloga za preveliki optimizam, piše Igor Velimirović.

Da ste nekog od veslačkih stručnjaka, trenera ili veslača, prošle godine u ovo vrijeme pitali da predvidi sastav seniorske reprezentacije u veslanju, odgovore koje bi ste dobili ne bi ni približno podsjećali na stvarni ovogodišnji sastav. Naša najstandardnija posada proteklih godina, dvojac Banović-Saraga ne samo da nije u dvojcu, nego njihovih imena uopće nema na spisku ( a za one koji ne znaju, i jedan i drugi još su aktivni!). Druga olimpijska posada, četverac bez kormilara, koju smo proteklih 5 godina stalno imali, ovaj put je ostala nepopunjena! Sa druge strane, popunili smo čak dvije druge nimen discipline, 4+ i 2+. Kod skula situacija je donekle slična: nema olimpijskog dubla (ozljeda Bajla). Pa kako je to onda složeno? Idemo redom.

Dvojac bez kormilara splitskog "Gusara", Franković-Boraska, posada je koja od svih naših ekipa u olimpijskim disciplinama ima najveće šanse za dobar plasman. Njihova je forma ove godine doduše varirala od sjajne (Minhen, MI) pa do solidne (Luzern, Paris). Njima nije tako: kriteriji koje su postavile naše ekipe proteklih godina dovele su do toga da se npr. ulazak u finale ocjenjuje samo solidnim, a sigurno je i da laici u javnosti očekuju više od svjetskih prvaka iz 2+ (Indianapolis 1995.) Ja osobno smatram da je ulazak u finale u takvoj elitnoj disciplini uvijek pothvat, i takav rezultat bi ovoj posadi osigurao uvjete za daljnji miran rad sa pogledom prema Sydney-u. Volio bih, ipak, da oni ostvare svoje i naše pritajene nade i popnu se do medalje, a koliko već se čeka na tako nešto znaju dobro i oni sami, koji su to do sada jedini i napravili. Dakle, Čiko i Boro, naprijed!

Nesudeni članovi četverca bez kormilara, Zadrani Vujević i Martinov, nakon čudnih ovogodišnjih događanja, gdje je bilo radosti (zlato na MI) ali i razočaranja (raspad ekipe) na kraju priče završili su u četvercu sa kormilarom sa odličnim B-seniorom Bobićem, uvijek prisutnim i vrijednim Bućom, kormilar Petriško. Ta klupska posada zadrarskog "Jadrana" je dobro veslala u Luzernu (drugo mjesto), ali nažalost to može ali i ne mora biti pokazatelj. Naime, to je disciplina koja se zadnjih godina u većini zemalja drži nekako po strani, i pojavljuje se sa veslačima koji nisu uspjeli ući u sastave svojih reprezentacija u olimpijskim disciplinama. Tako je u Luzernu bilo zemalja sa po dva 4-, ali bez 4+. U takvoj situaciji favorita nema; nitko ne zna tko će na kraju sastaviti jak četverac sa i naša posada bi u toj situaciji mogla iznenaditi dobrim rezultatom. Ipak, ostaje gorak okus: svi bi ipak radije odličnog štrokera Vujevića vidjeli na čelu nekog četverca bez gdje bi gradio put na OI, jer normu treba ostvariti već 1999, a to je kroz svega dvije godine.

Slična je situacija i sa dvojcem sa kormilarom. Nažalost, zbog ozljede Skelina, tu se moralo improvizirati pa je konačni sastav "Gusara" Boban-Smoljanović, korm. Kljaković Gašpić. Izbor Smoljanovića izazvao je mnoge komentare, jer imaju argumenta oni koji kažu da je bilo i drugih lijevih veslača, dokazanih i iskusnijih od njega. Spominjao se Banović, a moglo se ići i po principu slijedećih rezervnih parova, a tu bi bili onda Lušić i Erceg kao slijedeći najbolji dvojac bez, ili možda Pomahač-Valek kao slijedeći dvojac sa. Ne mogu a da ne spomenem i Luku Grubora, koji je ove godine nastupao za prvi osmerac Oxforda, što je sigurni pokazatelj kvalitete. U krugu B-seniora bilo je zanimljivih kandidata (Dragičević, Francetić, Šrajec...). Što je, tu je, sada je važno da se toj posadi ipak pruži svestrana podrška, a ja se nadam da će oni dobrim veslanjem opovrgnuti sve pesimistične proroke.



Dvojac na pariće također je doživio nezgodu, te je uz Telišmana ozlijeđenog Bajla zamijenio Vranječ. Što očekivati od posade sastavljene u zadnji čas, teško je reći. Gledajući treninge izgleda da dubl nije bitno različite kvalitete od onog starog. Siguran sam da mogu ponuku trku odvesti sjajno, ali na svjetskom nažalost treba to ponoviti dva ili tri puta, što mogu samo izuzetno spremne i uveslane posade. Tako su oni osuđeni da čekaju zdrjebe, i možda uz dobro odabranu taktiku i malo sreće dode i neki bolji rezultat. Za razliku od 2+ i 4+ oni jako dobro znaju kakva će im biti konkurencija, u dublovima je uvijek vatra, nadamo se da naši dečki neće i izgorjeti.

Za kraj ostavljam jedinu žensku posadu u našoj ekspediciji, a to je Mirna Rajle u samcu za lake veslačice. Ona je nekako cijelo vrijeme ostala izvan svih burnih događanja, u miru ostvarila normu i dobro se spremala za prvenstvo. Od nje ne očekujemo čuda; nije teško prognozirati da se ona ne može upustiti u borbu za najviše plasmene, ali ako ponovi dobre trke iz Luzerna i sličan plasman plan za ovu godinu je ispunjen.

Sve u svemu, nemamo razloga za preveliki optimizam. Po mom mišljenju, za tako malu zemlju dozvolili smo da previše kvalitetnih veslača gleda prvenstvo na TV. Sad ne treba jadikovati, stisnimo palčeve za posade koje su sada tu, a struka će valda nakon svega znati izvuci dobre pouke.

### Četverac bez kormilara, finale A

| RAN G | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|-------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1     | GBR  | 12591        | 25618         | 42584         | 55240         |
| 2     | FRA  | 12724        | 25911         | 42922         | 55634         |
| 3     | ROM  | 12817        | 25931         | 43056         | 55710         |
| 4     | SLO  | 12885        | 30053         | 43206         | 55753         |
| 5     | ITA  | 12699        | 25881         | 43002         | 55767         |
| 6     | GER  | 12752        | 25848         | 43087         | 55932         |

### Samac, finale A

| RAN G | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|-------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1     | USA  | 13921        | 32214         | 50351         | 64486         |
| 2     | GER  | 14109        | 32390         | 50710         | 64749         |
| 3     | GBR  | 14018        | 32441         | 50842         | 64757         |
| 4     | SLO  | 13946        | 32370         | 50765         | 64964         |
| 5     | CZE  | 13846        | 32319         | 50744         | 64982         |
| 6     | EGY  | 13669        | 32005         | 50931         | 70207         |

### Četverac skul, finale A

| RAN G | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|-------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1     | ITA  | 12439        | 25036         | 41712         | 54250         |
| 2     | GER  | 12459        | 25165         | 42022         | 54588         |
| 3     | UKR  | 12357        | 25129         | 42053         | 54611         |
| 4     | AUT  | 12674        | 25390         | 42257         | 54831         |
| 5     | SUI  | 12572        | 25438         | 42418         | 54950         |
| 6     | FRA  | 12505        | 25288         | 42230         | 54968         |

### Dvojac sa kormilarom, finale A

| RAN G | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|-------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1     | USA  | 14252        | 32710         | 51268         | 65630         |
| 2     | AUS  | 14155        | 32832         | 51549         | 65636         |
| 3     | GRE  | 14099        | 32740         | 51446         | 65762         |
| 4     | ITA  | 14227        | 32814         | 51661         | 70197         |
| 5     | UKR  | 14177        | 32934         | 51707         | 70204         |
| 6     | ROM  | 14037        | 32916         | 51923         | 70931         |

### Dvojac bez kormilara, finale A

| RAN G | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|-------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1     | FRA  | 13521        | 31513         | 45466         | 62769         |
| 2     | ITA  | 13657        | 31670         | 45651         | 63151         |
| 3     | USA  | 13619        | 31717         | 45750         | 63210         |
| 4     | CAN  | 13384        | 31330         | 45374         | 63300         |
| 5     | GBR  | 13724        | 31905         | 50031         | 64220         |
| 6     | NOR  | 13894        | 32293         | 50603         | 64295         |

### Dvojac na pariće, finale A

| RAN G | PAYS | TEMPS (500m) | TEMPS (1000m) | TEMPS (1500m) | TEMPS (Final) |
|-------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1     | GER  | 13060        | 30486         | 43917         | 61335         |
| 2     | NOR  | 13235        | 30697         | 44135         | 61498         |
| 3     | AUS  | 13080        | 30792         | 44391         | 61605         |
| 4     | ITA  | 13115        | 30593         | 44201         | 61795         |
| 5     | POL  | 13255        | 30945         | 44619         | 61962         |
| 6     | BEL  | 13385        | 31074         | 45104         | 63185         |





Stodvadeset kaštelskih veslača na okupu.



Na pontonu bili je ne živo, nego previše živo.



Makaranci na pontonu.



Veslači Kaštela u cilju.



Razgovori na zvizdanu.



Podjela pokala



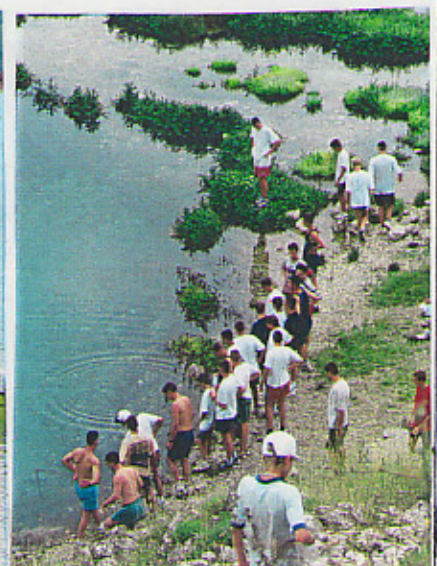
Malada prima pokal u ime Mornara.



Slika sve govori.



Podejla medalja uvijek je mala svečanost.



I na kraju posjet na izvor rijeke Cetine.



