

# VESLANJE ROWING



GODINA VI  
BROJ 3



TRAVANJ 1997  
APRIL 1997





# IZBORNA SKUPŠTINA HVS-a U OGULINU

## (Jezero Sabljaci)

(Nastavak na stranici 26)



U predahu između svršetka skupštine i ručka odmor uz jezero Sabljaci.

U divnom ambijentu uz samo jezero Sabljaci održana je izborna skupština Hrvatskog veslačkog saveza, 8. ožujka. Nakon uvodnih izlaganja i rasprava izabrano je novo rukovodstvo HVS. Za predsjednika ponovno je izabran Zdravko Fain a u izvršni odbor Ante Šarić iz Zadra, Darko Zibar, Zdravko Jurčec, Tomislav Družak i Zoran Emeršić iz Zagreba, Tomislav Omrčenović iz Vukovara, Josip Tomašić iz Pule, Josip Berket iz Kaštela, Đuro Kjubić iz Rijeke i Josip Kuzmanić iz Splita. Skup je pozdravio karlovački podžupan Ivam Vuković predsjednica turističkog društva Ogulin Ankica Puškarić.



Radno predsjedništvo: Zdravko Salopek, Zlatko Pasarić, Darko Zibar, Zdravko Fain i tajnica Tajana Nosić.



Prigodnu izložbu veslačkih fotografija napravio je Rudolf Starić.



Posebno žustro izlaganje imao je Juraj Gamulin iz splitskog Gusara,



Među delegatima bio je i počasni predsjednik HVS, Miljenko Finderle.



Dio delegata iz Karlovca, Zagreba, Osijeka i Rijeke.



ČASOPIS VESLAČKOG KLUBA CROATIA  
REVUE DE LA SOCIÉTÉ D'AVIRON CROATIA  
JOURNAL OF THE ROWING CLUB CROATIA  
DIE ZEITSCHRIFT DES RUDERKLUB KROATIA  
IL GIORNALE DELLA SOCIETÀ DI CANOTTAGGIO CROATIA

---

Godište 6  
Volume 6

Travanj  
April

Broj 3  
Number 3

---

## KAZALO

Izborna skupština HVS-a u Ogulinu(jezero Sabljaci) . . . . .	2
U Tisnu sve vrvi od brodova. . . . .	4
U posjeti prvakinji Adrijadi . . . . .	5
Prvenstvo Zagreba na veslačkim simulatorim . . . . .	7
U meštra Ivica Grgića i olovo plivat može . . . . .	11
U pulskoj Istri odlično se pripremaju za ovu sezonu . . . . .	12
Mea culpa, mea maxima culpa . . . . .	13
Kako se pripremaju reprezentativci ? . . . . .	14
U Korani radi se ubrzano . . . . .	15
Hrvatski rekordi na veslačkim simulatorima(ergometrima) . . . . .	17
Najveća mirnodopska katastrofa . . . . .	18
Razvoj snage veslanja/Ninoslav Saraga . . . . .	19
Održana treća dalmatinska regata . . . . .	20
Jedan slučaj susret . . . . .	21
BAKAR "97" . . . . .	22
Usprkos buri i valovima regata je održana(Split) . . . . .	25

Naslovna stranica: S šibenskog mosta

Pretposljednja stranica: 1 Vršci vesla u hangaru. 2 Mladost iz Mladosti. 3 Bože, Mano opet vesla ! A di je Bepo ? 4 Na Filipinima Zdravko Fain odveslao je jolu s predsjednikom FVS-a(Filipina). 5 Gašpar alia: Miljenko Finderle, Melhior alia: Zdravko Fain i Baltazar alias Zoran Emeršić na kongresu FISA-e u Australiji. 6 I žabe znaju veslati. 7 Jedan od prijavljenih osmeraca za "Race of Eights" u Zagrebu(Jedna glavobolja više za Joška Kostelića). 8 Suze brodova.

---

Osnivač i izdavač: Veslački klub Croatia, 10000 Zagreb, Trnjanska 117, Glavni urednik Rudolf Starić, Savjet lista: Željko Šerbec, Vladimir Šubić, Srećko Šuk, Rudolf Starić, Juraj Vidović, Igor Velimirović. Stručni recenzent: prof. Srećko Šuk, Adresa lista: Rudolf Starić, 10020 Zagreb, Remetinec, Lanište 14 b/III. Časopis u pravilu izlazi dvomjesečno. Tisak i raspačavanje putem HOO, HVS-a i veslačkih klubova. Časopis se šalje pouzecom.

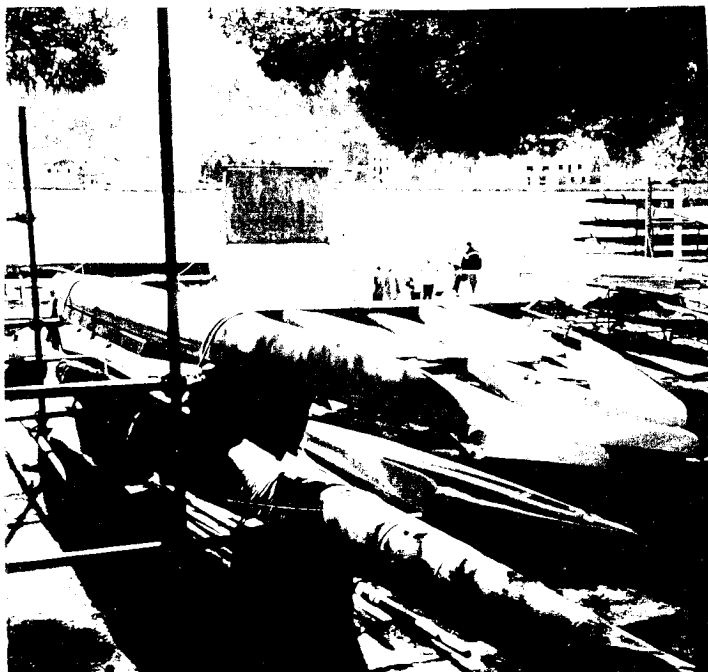
---

# U TISNU SVE VRVI OD BRODOVA

KONTAKT ADRESA: Veslački klub Tisno, 22240 TISNO  
 Ante (Tonči) Berak, tel.: 022/438-574  
 Stjepana Radića 43, CROATIA

Do "jučer" za Tisno se znao kao gradić na dvije obale. Smjestio se s jedne strane na kontinent a s druge strane na otok Murter. Osim što je poznato turističko mjesto uz Jezero, Murter i Betinu, gdje ljeti dolazi tisuće turista i jedno od ishodišta za čuvene Kornate, polako rodire u Europi glas, da je Tisno idealno za zimske pripreme sportaša, posebno veslača i kajakaša.

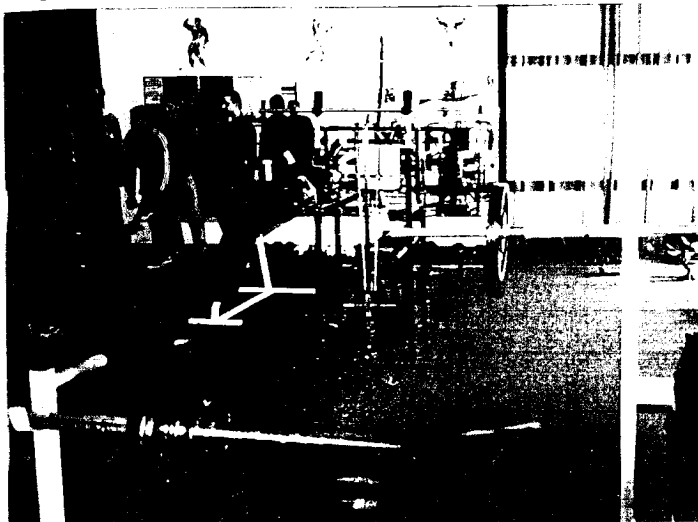
A sve je krenulo pred dvije godine osnivanjem veslačkog kluba Tisno. Upornim radom nekoliko mještana na čelu s Tončijem Berakom nastao je klub, stvarivši od jednog odmarališta koji je bio krš i jedan solidan objekat ne samo za odmor, nego i za pripreme sportaša. I kako je prošla "Oluja", već 1196. pojavile su se prve sportske laste. Danas kad smo posjetili ovaj objekat vrvilo je od sportaša. Našli smo kajakaše iz Zagreba i Madarske (preko 60) i veslače iz zagrebačke Croatije. Svi tvrde da je hrana odlična a vrijeme izvanredno, prava bonaca. I tako je Tisno uz Skradin, Zaton, Telašćicu, Bakar, Pulu i Limski kanal postalo još jedna lokacija koja će tijekom zimskih mjeseci primiti sportaše vodenih sportova.



Prostor za odlaganje čamaca nalazi se ispred samog odmarališta uz rivu.



Izlazak na vodu veslača i kajakaša.



Fitness dvorana unutar odmarališta.



Blagovaona može u jednoj "turi" prihvatiti stotinu "gladnih veslača i kajakaša.



Veslači Croatije spremaju se za odlazak na pučicu u zaklonu otočića.

## U POSJETI PRVAKINJI ADRIJANI

Učiniti intervju s jednim poznatim veslačem ili veslačkim djelatnikom uvijek je za očekivati. Ali učiniti intervju s djevojkom koja tek kreće u veslačke vode ipak je nešto drugo. Što oni misle o veslanju i kako su došli do prvih uspjeha?

Ovaj puta odabrali smo Adrijanu Jandrić prvakinju Hrvatske za mlade kadetkinje u skifu, prošlog 1996. godine. Adrijana zahvaljujući tom uspjehu postala je športašica godine općine Tisno. A kako je sve počelo?

Znate u Tisnom osnovan je veslački klub. Sve je to pokrenuo šjor Tonči - kaže Adrijana. Kolegica iz razreda nagovorila me da i demo veslati i tako smo krenule. Ako nam se neće svidati, ispisat ćemo se. Tako smo se dogovorile. Kolegica se ispisala a ja sam ostala. Znate, išlo mi je od prve ruke i zaljubila sam veslanje.

### A KAD SI POČELA S VESLANJEM?

Veslati sam počela u veljači 1995. Prva regata bila je u Splitu početkom svibnja i osvojila sam drugo mjesto. U listopadu iste godine nastupila sam još jednom u Zadru u skifu kao kadetkinja i osvojila svoje prvo mjesto. Bilo mi je drago i još sam više "zagrizla" u veslanje.

### I ONDA SU POČELE PRIPREME ZA 1996. JESI LI OČEKIVALA NEKI USPJEH?

Znala sam da sam dobra ali tu su bile kolegice iz kluba, koje su također bile dobre. Prošle godine išle smo dva puta tjedno na trening u Šibenik. Sve je to organizirao šjor Tonči. Medutim problemi su bili čamci, kojih nismo imali dovoljno a nas puno. **A KOLIKO VESLAČA I VESLAČICA DANAS TRENIRA U KLUBU?**

Na početku nas je bilo sedamdeset. Danas, trenira nas petnaest. Bilo je veslača iz Jezera ali krenuli su u srednju školu u Šibenik i prekinuli. Sada trenira tri Murterina s nama. Konačno je riješeno i pitanje trenera. Gospodin Babić dolazi svaki drugi dan iz Šibenika i trenira nas. Sve je to uspio riješiti gospodin Berak.

### DOBRO, RECI MI SADA KAKO SI TO OSVOJILA PRVO MJESTO NA PRVENSTVU HRVATSKE?

Pripremala sam se dobro, ali nisam vjerovala da ću biti prva. Bila sam sigurna da će moja kolegica Tea Čorkalo biti bolja. Medutim kad je krenula trka osjetila sam da mogu biti prva. Bila sam sretna i presretna kada sam ušla prva u cilj. Ipak moram reći da je Tea dobila nezgodan brod, i "aušlegeri" bili su joj previsoki. To me je "spasilo". Veslale smo na posudnim brodovima od Mladosti. Tako su zlatna i srebrna medalja završile u mojem Tisnom.

### KAKO SU REAGIRALI TATA ANTE I MAMA KORNELIJA A I GRADANI TISNA?

Abili su svi iznenađeni. Bilo im je jako drago. Tata mi je uvijek govorio: Važno je učestvovati a ne pobijediti. Svi su bili ponosni na nas dvije, jer smo donijele medalje s prvenstva Hrvatske. Tada su me i zabrali za športašicu godine općine Tisno.

### A ČIM SE BAVIŠ DOK NE TRENIRAŠ I KAKO IDE ŠKOLA?

Sada idem u osmi razred u Tisnom a na jesen ići ću u srednju u Šibenik. Još nisam odlučila u koju ću školu ići. Inače volim glazbu, trening i završavati se s prijateljima. Posebno volim ljutiiti svog brata, ali i mamu i tatu samo mnogo manje (Smije se i pogledava ih).

### A ŠTO KAŽU O TEBI PRIJATELJI IZ ŠKOLE?

A veseli su što imaju prvakinju Hrvatske u razredu.

### A KAKO IDE ŠKOLA? NISI MI ODGOVORILA.

A ma! je dosadna ali ide.



Adrijana s tatom Antom i mamom Kornelijom pred kućom u Tisnom.



Adrijana pomaže kolegi prilikom izlaska na vodu.



Trener Babić s svojim veslačima i veslačicama prije početka treninga.

KAO ŠTO SAM DOZNAO GOVORIŠ ODLIČNO NJEMAČKI !  
Da, mama Kornelija je rodom iz Düsseldorfa i tako sam naučila "mamin" jezik. U školi učim engleski i talijanski...  
TO ZNAČI TI SI MALI POLIGLOTA. PO MAMI NJEMAČKI, PO TATI HRVATSKI I ONDA JOŠ OVA DVA U ŠKOLI !

A tako ispada...  
A ŠTO OČEKUJEŠ U OVOJ GODINI U VESLANJU ?  
Ove godine sam mlada juniorka. A ko ništa drugo bit ću druga iza Milene iz Metkovića. A ne... pokušat ću biti prva.

A KAKO PROCJENJUJEŠ NASTUPE SVOJIH KOLEGICA ?  
Imamo odličan dubl, Tea Čorkalo i Ivanica Obradov za mlade juniorka. Također vjerujem da će Mirela Čorkalo u skifu za kadetkinje mnogima pomrsiti račune na regatama kao i na prvenstvu Hrvatske.

I KADA ĆEMO SE VIDJETI NA PRVOM NATJECANJU ?  
A prvi nastup trebao je biti na regati u Šibeniku, ali je odgođena. Ali sigurno se vidimo na Bakarskoj regati 22. ožujka.

I tako se razgovor polako približavao kraju. Otišao sam od obitelji Jandrić, gospode Kornelije i gospodina Ante kao i njihove kćerke, prošlogodišnje prvakinje Hrvatske. Zahvaljujući šjor Tončiću, veslanje je uhvatilo duboke korijene u Tisnom. Nemojmo zaboraviti, pred dvije godine svi su u Tisnom sumnjivo klimali glavom a danas? Kad sam početkom ožujka našao se ovdje na pripremama su bili veslači Croatije i kajakaši iz Mađarske i Slovenije, oko osamdeset sportaša. Lako je gosta dobiti u srpnju ili kolovozu, ali u veljači ili ožujku? Da ovaj prvi klub u slobodnoj Hrvatskoj još više ojača i na kraju ovog razgovora apeliram na sve žitelje Tisna a posebno na roditelje čija su djeca članovi kluba, da pomognu ovom klubu. Na taj način pomažu i svojoj djeci a Tisno će iznjedrili nove prvakinje Hrvatske kao što je Adrijana ili srebrnu Teu.

Prijateljice ali istvremeno i konkurentice Adrijani na veslačkoj stazi.



Adrijana s svojim najdražim prijateljem.



**SANYO**

media d.o.o.  
**SPECTRA**  
EKSKLUZIVNI DISTRIBUTER

Croatia, 10000 Zagreb  
Gradišćanska 20  
tel.: 385 1 57 16 19, 57 14 49  
fax: 385 1 17 91 59

SPONZORIRAMO BUDUĆNOST

8 +

FAKULTETA ELEKTROTEHNIKE I  
RAČUNARSTVA  
I  
HAVK MLADOST



# PRVENSTVO ZAGREBA NA VESLAČKIM SIMULATORIMA

## VETERANI B

1	DARKO MIKŠIĆ	B	6.27.9
2	MARJAN SLEPČEVIĆ	B	6.47.3
3	ZLATKO KOLARIĆ	B	6.51.6
4	RIKARDO GRZUNOV	B	6.51.7
5	BRANKO DEAK	B	7.03.8
6	JOSIP JUSTINIĆ	B	7.10.1
7	MLADEN SOVIĆ	B	7.11.3
8	ADAM MLADEN	B	7.26.0
9	IVAN STARČEVIĆ	B	7.38.5
10	BRANKO BOROŠAK	B	7.43.7
11	JULIJE BOROŠA	B	8.25.4

## VETERANI A

1	TOMISLAV KIŠ	A	6.28.5
2	VANJA AGEJEV	A	6.30.1
3	BORIS MARTIN	A	6.36.1
4	RADOVAN RADONJIĆ	A	6.41.9
5	BOJAN PROKOPEC	A	6.51.4
6	BORIS BOJRAK	A	6.56.2
7	DAMIR MADINA	A	6.58.0
8	ŠLAUFHAUZER KREŠIMIR	A	7.12.6
9	ERVIN MRNJEK	A	7.23.1
10	IVICA FILIPOVIĆ	A	7.36.7
11	JURA OZMEC	A	7.47.1

## STUDENTICE

1	NINA SOSSI	PRAVC	8.23.8
2	IDA STOJIC	FILOZ	8.25.5
3	ANDRIJANA ČIČAK	PRAVC	8.38.0
4	MARIJA KRNEŽIĆ	PRAVC	8.54.4
5	ANA ŽALAC	PROM	8.57.8
6	NIKOLINA ATALIĆ	PRAVC	9.12.9
7	LEJLA GROSS	FILOZ	9.15.5
8	DANIJELA ŽUNEC	FILOZ	9.19.3



Pobjednička trojka kod veterana A.

Ovogodišnje prvenstvo Zagreba na veslačkim simulatorima održano je u prestižnoj dvorani Martinovka. Od kada se održavaju ova- kova prvenstva, nikada nije bilo bolje i ljepše o- rganizirano. Prvenstvo je počelo rano u subotu da- pred večer završi. Nastupilo je ukupno 171 natje- catelj u deset kategorija. Duljina "staze" bila je 2000 metara.

Kategorije su bile dvije za veterane, studente i studentice, seniore A i B, lake seniore, seniorke, juniori A i B te kadete. Natjecalo se također i za ekipni plasman.

Bilo je izvanrednih borbi ali i odličnih rezultata. Postignuta su i tri nova hr- vatska rekorda i to kod kadeta, Domagoj Jelić, kod juniora Dubravko Hlade i kod seniorke Saša Gotić. Kako se natjecalo i novim kategorijama kao seni- ori B, laki seniori, veterani i studentici, onda bi broj rekorda trebalo i povećati. Međutim u tu će tre- bati učiniti reda u budućnosti i konačno sistema- tizirati discipline. Jer ako ovako nastavimo kroz koju godinu mogli bi imati više rekorda nego natje- catelja.

Nositelji cijele organizacije bili su Joško Kostelić, Zdravko Gajšak i Bojan Dea- nović koji su uz pomoć ostalih, posebno sudaca usp- ješno sprovedli natjecanje do kraja. Prvi plasirani odnosno prvi, drugi i treći dobili su medalje a or- ganizatori su osigurali i majice od sponzora "Pli- ve". Naročito je iznenađio veliki odaziv studen- ta i studentica. Najbrojniji natjecatelji bili su iz Mladosti. Međutim također iznenađuju odlični re- zultati veterana. Na natjecanju jedini izvana bi- li su veslači iz pulske Istre, Ukošić i Ražem.

Nažalost svi vrhunski veslači nisu nastupili. Razlog? Ima ih nekoliko ali bolje ne nabrajati. I na kraju mora se postaviti jedno aktualno pitanje. Kada će se početi redovito održa- vati prvenstva Hrvatske na veslačkim simulatorima? Pokušaj koji je učinila Iktus-Saponia bio je bez većeg odaziva. Da li je kriva organizacija treneri ili veslači? Zar smo toliko spori iza Europe?

## STUDENTI

1	LUKA ČIČIN - ŠAJN	PRAVC	6.40.5
2	ALEKSANDAR ORTYNSKI	PRAV	6.41.5
3	MATIJA AVIJANI	FER	6.50.4
4	VEDRAN ŠKORAC	ARHIT	6.54.4
5	NINOSLAV ŠČURANEC	FILOZ	6.56.5
6	IVO JURIŠIĆ	MEDIĆ	6.59.6
7	MARIO REPIĆ	GRAD	7.05.9
8	GORAN GRGET	GRAD	7.06.9
9	BORIS MOSTARČIĆ	ARHIT	7.07.3
10	VICKO PUHAROVIĆ	ARHIT	7.07.4
11	TOMISLAV DUBOVIČAK	ARHIT	7.08.5
12	DENIS DIGULA	GRAD	7.10.6
13	DARIO ŽMEGAČ	FER	7.13.1
14	BRANIMIR ŠTEKO	FER	7.13.7
15	DARKO KOVAČ	ARHIT	7.14.4
16	DAMIR WILDER	FER	7.14.5
17	SILVIO VUKOVIĆ	MEDIĆ	7.15.7
18	DAVOR FRANIČEVIĆ	MEDIĆ	7.21.7
19	IGOR KRŠIĆ	FER	7.23.9
20	GORDAN TOPIĆ	FILOZ	7.29.0
21	HRVOJE ČULJAT	ARHIT	7.31.4
22	TOMISLAV BOGDAN	FILOZ	7.31.6
23	DARKO BABIĆ	FILOZ	7.31.6
24	DARKO BENČIĆ	FILOZ	7.41.6
25	IVAN MATIĆ	FER	7.43.7

### SENIORI A

1	NINOSLAV SARAGA	MLA	6.01.8
2	POMAHAČ RENATO	MLA	6.07.7
3	RAC MILJENKO	CRO	6.10.1
4	MARTIN VALEK	MLA	6.11.5
5	TELIŠMAN HRVOJE	TRE	6.12.0
6	KRISTIJAN RAMADAN	ZGB	6.13.8
7	LUŠIĆ KREŠIMIR	ZGB	6.16.1
8	UKOŠIĆ DINO	IPU	6.18.1
9	IGOR VELIMIROVIĆ	CRO	6.19.0
10	MIJAT MARKO	MLA	6.24.1
11	GORAN MIHOVILOVIĆ	CRO	6.24.5
12	GRUBEŠIĆ	CRO	6.25.2
13	KOMPARIĆ ERNEST	TRE	6.25.4
14	RAŽEN MATIJA	IPU	6.26.0
15	SAVIĆ SINIŠA	ZGB	6.26.9
16	PENAVA	CRO	6.33.0
17	ERCEG MIROSLAV	ZGB	6.46.7
18	KREŠIMIR ČULJAK	MLA	ODUSTAO
19	BAJLO DANIJEL	JZD	

### SENIORI B

1	MUHAR IGOR	MLA	6.09.1
2	RAMADAN ANTE	MLA	6.13.1
3	LINIĆ DANIJEL	TRE	6.16.5
4	IVICA MARKO	MLA	6.25.0
5	STOLAR JOSIP	TRE	6.26.1
6	KELAVA FILIP	MLA	6.26.5
7	MIHALJEVIĆ IVAN	MLA	6.26.5
8	ŠRAJER FILIP	TRE	6.28.4
9	TOMISLAV ČORIĆ	ZGB	6.29.4
10	DRVODELIĆ IGOR	CRO	6.31.5
11	HLEDE KREŠIMIR	CRO	6.44.6
12	KERN BERISLAV	CRO	6.45.2
13	BORŠO TOMISLAV	ZGB	6.45.3
14	PAVUNIĆ IGOR	MLA	6.48.6
15	RIHTER BORIS	CRO	6.48.6
16	HERJAVEC ALAN	ZGB	6.50.1

### LAKI SENIORI

1	KOSTELIĆ ANTUN	MLA	6.27.1
2	TELIŠMAN DOMAGOJ	ZGB	6.32.9
3	ZOVIĆ MAURICIO	MLA	6.34.2
4	GORONJA RANKO	ZGB	6.53.6
5	MARKEŠ MARKO	ZGB	6.55.1

### SENIORKE

1	GOTIĆ SAŠA	MLA	7.05.6
2	GARČEVIĆ ANAMARIJA	MLA	7.14.8



Prva trojica kod veterana B.



Kod studenata Luka Čičin. Šain pobijedio je ispred Ortynskog.



Kod seniora A, Ninoslav Saraga sigurno prvi.



Prvakinja kod studentica bila je Nina Sossi.



Igor Muhar iznenadio je odličnim rezultatom i prvim mjestom kod seniora B.



JUNIORI A

1 HLEDE DUBRAVKO	CRO	6.15.0
2 REBIĆ IVAN	MLA	6.20.5
3 RUBČIĆ DAMIR	MLA	6.21.1
4 KONJEVOD HRVOJE	MLA	6.24.6
5 ŠINDLER DAVORIN	MLA	6.27.2
6 VONDRA EDVARD	MLA	6.28.8
7 SUBOTIĆ DEJAN	MLA	6.32.4
8 MIKULIĆ JURICA	MLA	6.32.6
9 HERJAVEC FRANJO	ZGB	6.38.5
10 TRIPALO RENATO	CRO	6.40.0
11 ŠUŠAK DEJAN	CRO	6.40.2
12 JOJA DAVOR	ZGB	6.42.6
13 NAZLIĆ DUJE	ZGB	6.43.3
14 ANTE ČILIĆ	MLA	6.45.5
15 ŠUVALIĆ ANES	MLA	6.45.5
16 IVAN ČULINA	MLA	6.45.9
17 ZUBAN ZORAN	CRO	6.46.9
18 REBIĆ JERKO	CRO	6.47.0
21 SIMČEVIĆ DRAŽEN	TRE	6.49.2
20 MIHALJEVIĆ NIKOLA	MLA	6.50.6
22 PAPAĆ DOMAGOJ	TRE	6.51.6
23 CIMER DAMIR	MLA	6.51.9
24 DAMIR HALUŽAN	TRE	6.56.9
25 VANIČEK LUKA	MLA	6.57.2
26 GLAD IVAN	TRE	6.59.7
27 IVANČIĆ DAVOR	MLA	7.02.4
28 DAVOR ČAPJAK	TRE	7.05.2
29 FURČIĆ MARIN	ZGB	ODUSTAO
30 VUKOVIĆ SAŠA	TRE	ODUSTAO
31 MATIĆ TONI	TRE	ODUSTAO



Pobjednička trojka kod lakih veslača.

JUNIORI B

1 MATIJA STOLARIK	ZGB	6.40.9
2 MAČEK GORAN	MLA	6.41.5
3 GOLUBIČEK IVAN	MLA	6.46.2
4 BOKORNI ROBERT	CRO	6.51.6
5 STANISLAV MARTIN	ZGB	6.54.2
6 BALIĆ STIPICA	TRE	6.54.8
7 BESTIĆ MARKO	CRO	6.55.2
8 POŽEŽANAC MIŠEL	MLA	6.56.8
9 DOLIĆ JURICA	MLA	6.59.6
10 TIN ŽEPEK	TRE	7.01.4
11 MARIN ŽUPAN	MLA	7.01.4
12 BRKIČIĆ HRVOJE	TRE	7.01.7
13 HŽIMOVIĆ ANTE	MLA	7.02.1
14 MANDL MARIO	ZGB	7.03.3
15 IVAN ČOTI	ZGB	7.04.4
16 SINKOVIĆ TOMISLAV	CRO	7.04.6
17 MARKOVAC NIKŠA	MLA	7.05.7
18 GRAŠIĆ DAVOR	MLA	7.08.2
18 MILČIĆ MLADEN	MLA	7.08.8
19 MIKULIĆ MIĆO	TRE	7.09.5
20 KLARIĆ MATIJA	ZGB	7.09.8
21 SAFTIĆ MATIJA	TRE	7.09.9
22 KUKOLJA IVAN	TRE	7.10.0
23 ŠOLMAN LOVRO	TRE	7.10.3
24 BILIĆ ANDRIJA	TRE	7.11.0
25 CVITAŠ NIKOLA	ZGB	7.11.6
26 KRANJEC KREŠO	ZGB	7.13.2
27 LOVRIĆ PETAR	MLA	7.16.5
28 CVITAŠ LOVRO	ZGB	7.18.4
29 GRANIĆ VLATKO	ZGB	7.19.8
30 DAJAK MARIJAN	ZGB	7.22.7
31 VUGRIŃEC ZDRAVKO	MLA	7.28.7
32 MARKOTA IVAN	TRE	7.33.8
33 JADRIJEVIĆ ILIJA	ZGB	7.43.8
34 PRIBANIĆ MARKO	ZGB	7.48.8



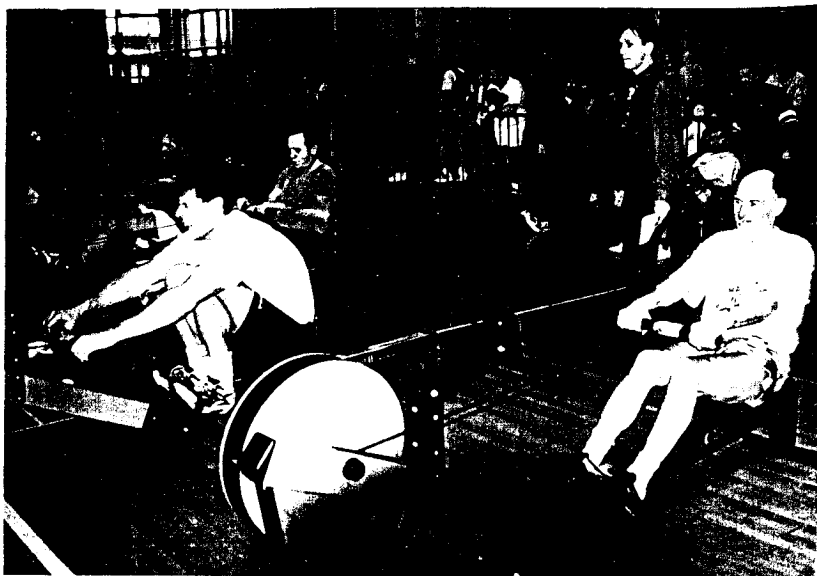
Dubravko Hlede još jednom je dokazao da nema konkurenta među juniorima.



Mladostaši kadeti osvojili su tri prva mjesta.

### KADETI

1	JELIĆ DOMAGOJ	MLA	6.57.4
2	TOMŠIĆ JULIJAN	MLA	7.13.7
3	CAREVIĆ JURICA	MLA	7.19.6
4	ALEKSANDAR ŽIGIĆ	MLA	7.23.4
5	ŠUK DINO	CRO	7.24.9
6	VEDRAN ČRNJAK	MLA	7.29.6
7	KISKA KARLO	MLA	7.30.9
8	PANČIĆ TOMISLAV	MLA	7.37.5
9	BOHACEK IVAN	MLA	7.40.4
10	SEPAK MARIO	MLA	7.40.7
11	RENDULIĆ SILVIO	MLA	7.49.1
12	VRESNIK PETAR	MLA	7.51.2
13	MILANJA SRDAN	MLA	7.54.5
14	JELAČIĆ JOSIP	MLA	7.59.4
15	ZANINOVIĆ TOMISLAV	MLA	8.01.5
16	NEKTIĆ LUKA	MLA	8.05.3
17	BELIAM MARKO	CRO	8.19.4
18	MARIĆ MARIN	CRO	8.35.8
19	ŠUŠKOVIĆ LUKA	CRO	8.46.3



Najstariji učesnik bio je neuništivi Jumbo, Julio Boroša.

### EKIPNI PLASMANI

#### SENIORI A

1	CROATIA	54.4
2	ZAGREB	56.6

#### SENIORI B

1	MLADOST I	47.2
2	TREŠNJEVKA	71.0
3	MLADOST II	101.6
4	CROATIA	121.3
5	ZAGREB	124.8

#### JUNIORI A

1	MLADOST I	50.4
2	MLADOST II	84.2
3	CROATIA	95.2
4	ZAGREB	124.4
5	TREŠNJEVKA	173.1

#### JUNIORI B

1	MLADOST I	144.5
2	ZAGREB	158.4
3	CROATIA	171.4
4	TREŠNJEVKA	177.9
5	MLADOST II	187.4

### KADETI

1	MLADOST I	214.5
2	MLADOST II	240.8
3	MLADOST III	298.6



Kod mladih juniora prvo mjesto osvojio je Matija Stolarik, a kod seniorki Saša Gotić.



Organizaciju su nepogrešivo vodili Gajšak i Kostelić.



Kolegi se treba pomoći šapćući, moleći, uvjeravajući pa i vikajući.



# U MEŠTRA IVICE GRGIĆA I OLOVO PLIVAT MOŽE

Znate što ! Kada se brod djelomično uništi ili kada je neka havarija na brodu, najvažnija osoba u klubu nije predsjednik, tajnik, blagajnik, trener ili veslač, nego MEŠTAR od brodova. Ovu priču posvetili smo meštru veslačkog kluba Neptun, Ivici Grgiću - Grgi.

Već punih 35 godina Grga je stalno i uvijek prisutan u hangaru Neptuna. S crveno-modrim je od 1962., prvo kao aktivni veslač, da bi se 1965. prihvatio trenerskog kruha. Nakon povratka iz vojske našao je zatvorena vrata kluba! Da prijetila je opasnost prestanka rada. Takva je bila tada situacija u Neptunu.

Grga nije bio pesimista, nego je zavrnuo rukave i sve je počelo ispočetka. S-tari Latini rekli "AB OVO". Vrijedan i spretan, korak po korak počela je reanimacija Neptuna i kao trener, tajnik i meštar od brodova. Uspio je održati klub u najtežim vremenima i nastaviti kontinuitet veslanja u klubu s jednom od najdužih tradicija u dubrovačkom športu (Neptun je osnovan još 1923.). I zato nije to puka fraza da je upravo Ivica Grgić jedan od najzaslužnijih za ono što dubrovačko veslanje danas znači u dalmatinskom i hrvatskom veslanju.

Danas, Grga ima samo jednu ulogu itekako značajnu u svakom veslačkom klubu, a to je dužnost klubskog meštra. Znate i sami koliko je to obiman posao poglavito kada je plovni park dotrajavao. Međutim, Grga je takova vrsta meštra, da se u sve razumije i da sve ono što se pokvari ili polomi on i popravi. Ponosan je on na dosta svojih izuma i projekata, između ostalog i na prikolicu za vuču brodova, nosače za brodove u hangaru, plutajući ponton, svoju pokretnu radionicu, na Neptunov grb specijalno napravljen za 65. godišnjicu kluba ali najdraže mu je kada može popraviti oštećeni brod. Popravio je on na desetine brodova, ali njegova remek djela su popravci prepolovljenog osmerca, tako da njegove kolege, meštari iz drugih klubova nisu vjerovali da je osmerac bio oštećen, nego su bili uvjereni da je Grga opet izveo neki svoj uobičajeni show. Ipak, najveće "čudo" izveo je ovih dana kada je uspio popraviti četverac bez, koji se teško oštetio prilikom prevrtanja na paškom mostu, i koji je praktično bio neupotrebljiv (slomljen na 3 dijela). Za sve ostale bio bi otpisan - samo ne za GRGU. Na sveopće iznenađenje brod je ne samo osposobljen, nego će ove godine s posadom nastupiti i na prvenstvu Hrvatske.

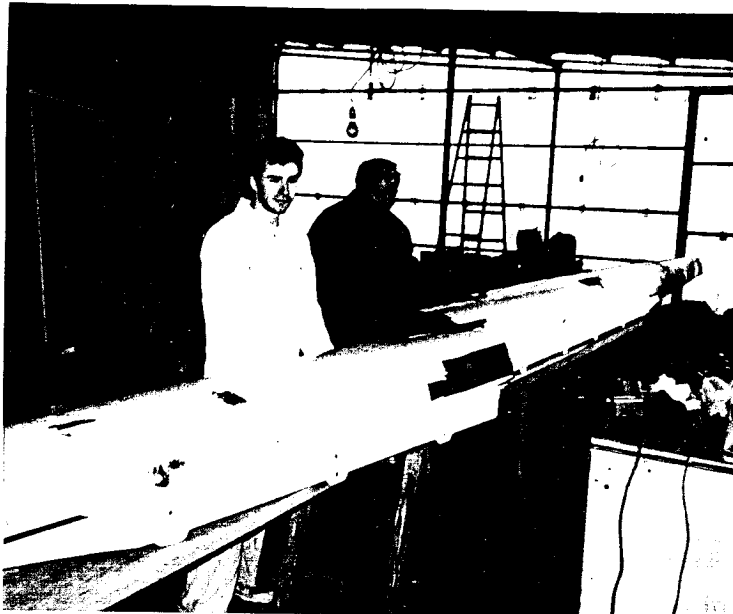
Na ovaj način Neptun je puno uštedio na novcu iz klupske blagajne, a Grga je istesao novu još vitkiju liniju broda. Eto, to bi bila priča o Ivici Grgiću - zaljubljeniku u veslanje, i samo dio priče o 35 godina provedenih u Neptunu.

Ovako je brod izgledao.

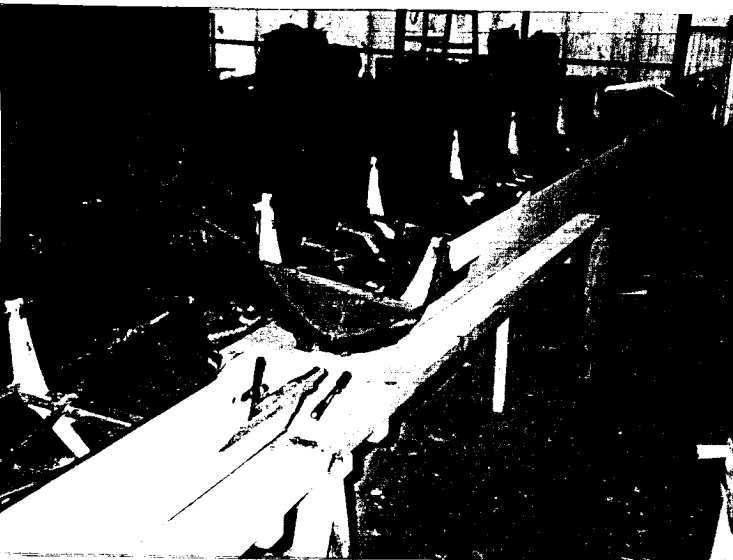
Dvije polovice i ništa više.



Klubovi koji između ostalog imaju i takvog čovjeka u svojoj sredini zasugarno će i dalje napredovati. A GRGI, zaželimo još dugo godina rada u nepiunovom hangaru na radost svih nas, koji ga poznajemo. Sigurni smo da uz njega nikad neće nedostajati šale i smijeha ali ni priča o povijesti dubrovačko veslanja.



Meštar Ivica Grgić pred četvercom kojeg je uspješno popravio.



Ako ste pročitali gornji članak o meštru Grgi, a sigurno ste ga pročitali, svi znamo da svaki klub ima svog MEŠTRA. Oni su neizbježni i bez njih se ne može. Njihovo ogromno iskustvo, strpljivost i želja da poprave brod ili čamac zadivljujuća je. To su pravi meštari. A da li se ikada netko sjetio, da ih jednog dana sve sakupi od Dubrovnika, do Rovinja i Osijeka ?

Koliko se ja sjećam nije. I zato predlažem da HVS ili možda čak i klubovi međusobno se dogovore i pošalju meštare na zajedničko druženje. Dovoljno je jedan dan a koliko bi to vrijedilo. Prvo izmjenili bi iskustva a konačno bi se i upoznali. Možda bi takav susret pomogao svima. MOŽDA ! NE, NEGO SIGURNO. ONI SU TO ZAVRIJEDILI.

# U PULSKOJ 'ISTRI' ODLIČNO SE PRIPREMAJU ZA OVU SEZONU

Trener Istre Vlado Šestan, rođeni Šibenčan već je od 1954. godine živi i djeluje u Puli. Abecedu veslanja naučio je kod Linda Bujasa a podučavao ga je i Gregov, današnji trener HAVK Mladosti za kadete. Bio je svojevrmeno i državni reprezentativac a po završetku natjecateljske karijere posvetio se mladim naraštajima. Iako nenačeljen stigao u Pulu našao sam Vladu. Htio sam doznati, jer na putu je bio Ante Vidović, kako se priprema pulska Istra za ovogodišnju sezonu. Razgovarajući uz kavu nadamse daću rečeno tijekom tog razgovora, donekle pre nijeti što mi je rekao trener Šestan.

Uvjet da Istra krene bio je rješavanje profesionalnog trenera. To je od safa prof. fizičke kulture Tizian Komparić inače poznati pulski, zagrebački i hrvatski veslač. Honorarni treneri su Vlado Šestan i Ante Vidović. Ovog trenutka Istra ima 60 regatnih veslača a u školi veslanja 120 djece od kuda će se tražiti oni koji bi bili kandidati juniorske reprezentacije u 2000. Prošle godine učinili smo "bum" osvojivši 4 prva mjesta na prvenstvu države. Najvažnije posade su nam sada seniori i juniori. Trenira se dvokratho, a radi se u trim dvorani, zatim na 5 ergometra i s utezima. Nakon tragedije 6.9. prošle godine ali uz pomoć Croatije osiguranja počeli smo obnavljati plovni park. Nabavili smo četverac bez od Empachera, dubl i skif od Fillippija te dva školska čamca (720 cm), jer jedino s njima možemo nastupiti na kadetskim regatama u Sloveniji i Trstu. Županiya i grad su obećali nabaviti dva čamca u 1997., ali ako će biti novaca.

Ako bi nekog izdvojili na koje možemo računati i naći ih visoko plasirane među hrvatskim veslačima to su Dario Ukošić, Matija Ražem i Ivan Sterpin kod seniora te Izidora Vale i Marlen Červar kod seniorki.

Kod mladih juniora tu su Andrej Barac, Filip Banovac, Andrej Nikles i Slaven Bošković. Kod juniorki Lada Jerin u skifu učinit će vrlo mnogo a kod mladih juniorki DU bravka Vidović. Kod kadeta najperspektivnijisu Tomislav Josipović, Edin Duboković i Petar Banovac.

Ove godine imali smo pripreme u Slovačkoj, gdje je bilo 40 članova kluba. U ovoj godini planiramo nastupiti na 15 regata a prva će biti u Bakru. Zatim tu su Croatijina i Prvosvibanjska u Zagrebu, Kopar, Izola, Piran, Trst (dva puta), Piedeluceo (B seniori), Munchen, Bled, prvenstvo Hrvatske, Alpe Adria i šesteromeć pokrajina u Rijeci i t.d.

Klub opet doživljava svoju renesansu zahvaljujući pukovniku Tomašiću koji prosto živi za ovaj klub. Djelomično je obnovljen plovni park a tu se kreće i dalje. Imamo sponzore a pomažu nam i roditelji. Posebno treba naglasiti pomoć HV-a. Savez športova daje nam vrlo malo a grad i županiya su obećali. Oni su na potezu a koliko će pomoći vidjet ćemo.

Kada se osnivao veslački klub Tisno i njima smo pomogli u opremi da stasaju.



Vlado Šestan ispred pulskih posada-fotografija koje su postigle najveće klubske uspjehe.

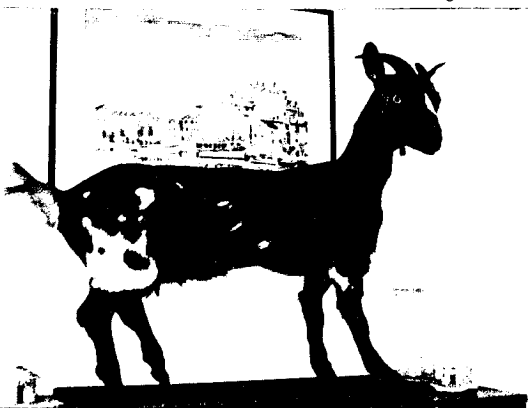


Iako je bilo rano poslijepodne kadeti su već izašli na vodu.



Vlado Šestan daje naputke veslačicama što činiti na treningu.

Zaštitni znak Istre - istarska koza.





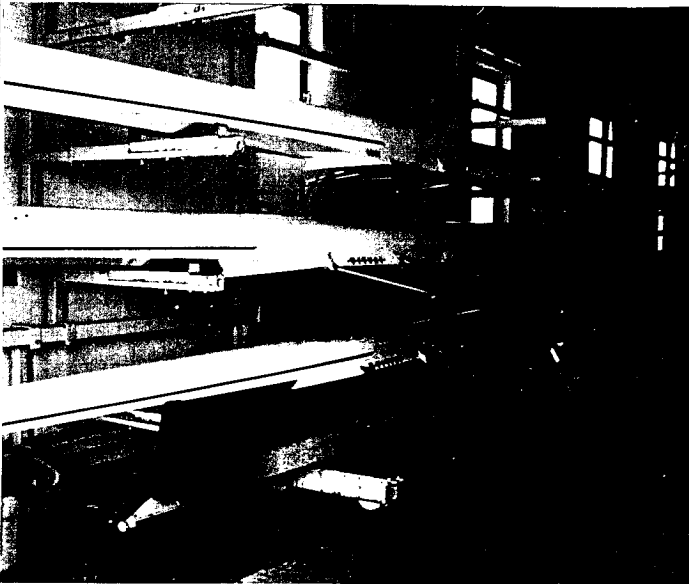
Pokrenuto je i pitanje osnivanja klubova u Poreču i Umagu. S Umagom koliko mi je poznato otišlo se najdalje ali u jednom i drugom gradu treba krenuti od početka: veslački dom, oprema, treneri i drugo. Pokrenulo se i pitanje osnivanja veslačkog saveza regije Istre i Primorja, jer problemi su isti ili slični a udruženi bit će moćniji i bolji.

Evoto mi je ispričao veslački zanesenjak, entuzijasta i zaljubljenik Vlado Šestan. Želio sam da ga nadopuni a isto tako da i porazgovaram s predsjednikom Josipom Tomašićem, ali bio je stvarno zauzet. Mislim, ipak da ovaj članak dovoljno će ukazati gdje, kako i kuda ide Istra.

Nije to samo renesansa, to je u stvari pokazatelj kako usprkos poteškoćama može se preporoditi jedan klub, koji ima stoljetnu tradiciju na hrvatskom i istarskom poluotoku.



Gospoda Cerić, jedna od alfa i omega kluba. "Uhvatili smo je za radnim stolom."



Trener Šestan prikazuje nove kadetske brodove Filiipi, koji su upravo stigli u klub.

Odlazak na vodu u sjeni brodograDilišta.



## MEA CULPA, MEA MAXIMA CULPA

MEA CULPA? MEA MAXIMA CULPA, Da to je početak ovog članka. U broju 2 ove godine objavili smo vijest, da nakon 22

godine ponovno je u Hrvatskoj stvoren ženski osmerac. Veslačice Iktusa izazvale su veterane Iktusa i pobijedile. Bilo je to na os-

iječkoj regati loo + 4. Podatak je točan samo djelomično. Za to se pobrinuo Davor Radović, trener riječkog Jadrana koji me zamolio da učinim ispravak.

Na prvenstvu Hrvatske u Omišlju 1988., veslački klub Jadran u službenoj konkurenciji nastupio je i pobijedio (bile su jeđine) u trci osmeraca za seniorke i juniorke. Naime, u to vrijeme u raspisu su bile raspisane i te discipline. Kako smo u to vrijeme imali u klubu puno djevojaka, mi smo ih prijavili i nastupili. Članice tog osmerca, prvakinje Hrvatske za seniorke i juniorke za 1988. bile su:

Durić Biljana, Mesić Snježana, Baljak Suzana, Zdravković Renata, Omanović Arneta, Cerovac Ingrid, Sokanović Sladana, Mesić Nataša i kormilar Krančić Irena. Zahvaljujemo se Davoru Radoviću što nas je upozorio na grešku, ALI ISTOVREMENO POZIVAMO NJEGA I DAMIRA MARKOVIČA IZ IKTUSA, DA OVE GODINE IZADU S VOJIM ŽENSKIM OSMERCIMA NA NATJEČANJE NA "RACE OF EIGHTS" OVE GODINE U ZAGREB I DA VIDIMO TKO SU BOLJI RIJEČANKE ILI OSIJEČANKE ?



# KAKO SE PRIPREMAJU REPREZENTATIVCI?

Nakon priprema u Puli, drugi pozivni trening reprezentativaca bio je Skradin. Uz njimašli su se i veslači osiječkog Iktusa, Mladosti, Trenšnevkva, riječkog i zadarskog Jadrana. Zagreb je odsje o u Vodica. Svi su više manje odsjeli u hotelu Pini. Koliko se vidjelo, svi su bili zadovoljni s prehranom a posebno s treningom. Vrijeme je bilo idealno, a šibensko-zatonsko-skradinska staza pokazala se još jednom, da je to najbolja lokacija u Europi za pripreme. Trener Bajlo u jednom razgovoru spomenuo je: Da je to meni u Zadru i da imam ovakove uvjete "ba bi prvak svita", a ne onaj moj vjetoroviti zadarski kanal. Slažem se s njim a slažu se i drugi. Veslače je posjetio i predsjednik HVS-a Zdravko Fain, zanimajući se za uvjete priprema. Nažalost veslačka lokacija u Zatonu je devastirana tijekom rata i dobra je zamisao da se ona obnovi a da HOO stvori bazu za pripreme vodenih sportova ne samo za Hrvatsku nego i za Europu. Već ove godine, drugi puta za redom Slovenski veslači (40) ovdje imaju pripreme. Htjeli su doći i Česi i Slovaci ali nije bilo smještaja !!! A gdje su tek kajakaši i kanuisti !!!



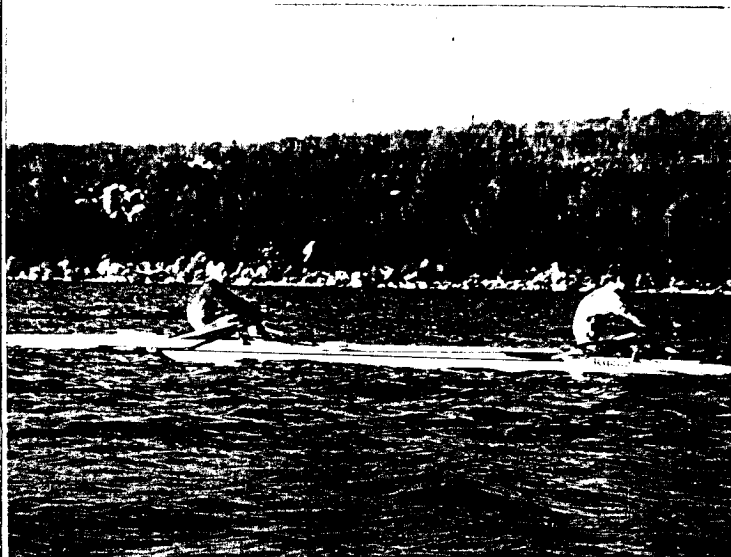
Trener Milinković u večernjem razgovoru s trenerom Čulinom.



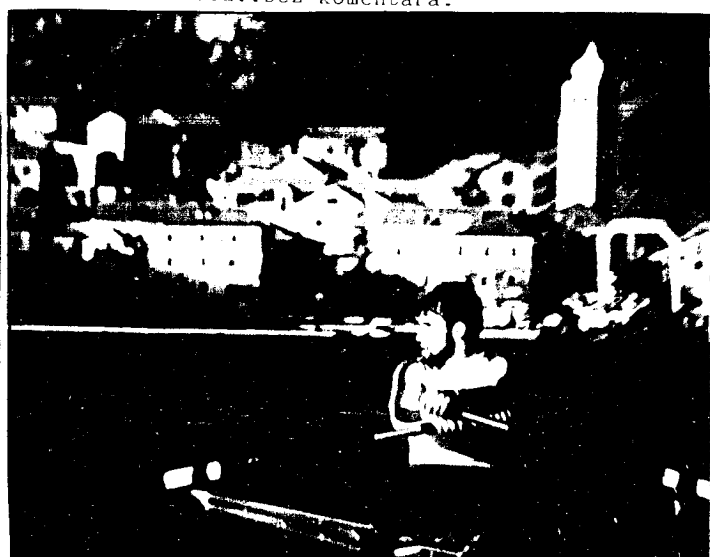
Trener Nikola Bralić promatra dolazak veslača na skradinski ponton.



Danijel Bajlo i Mirela Kekez odlaze kuda... bez komentara.

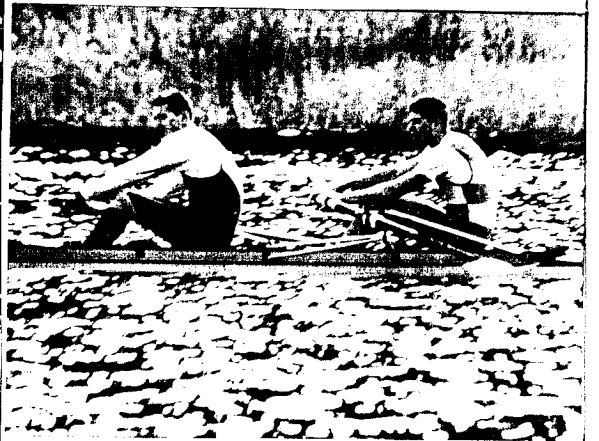
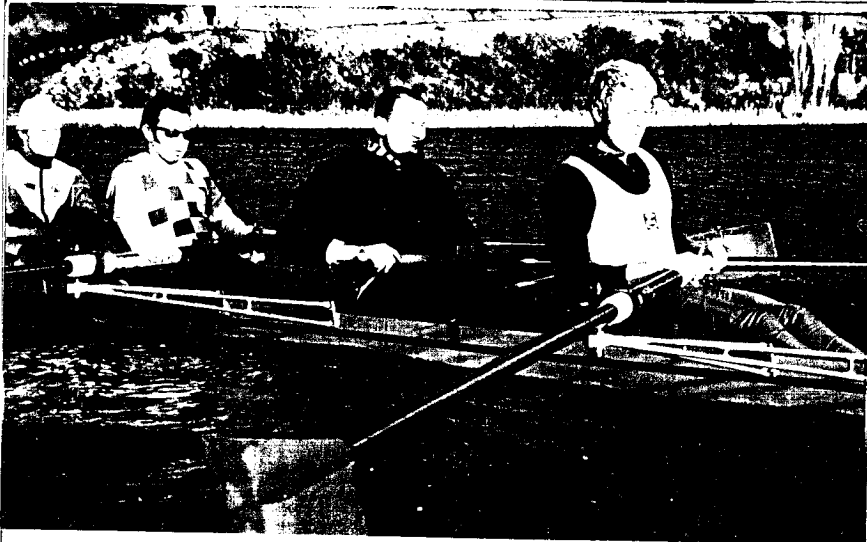
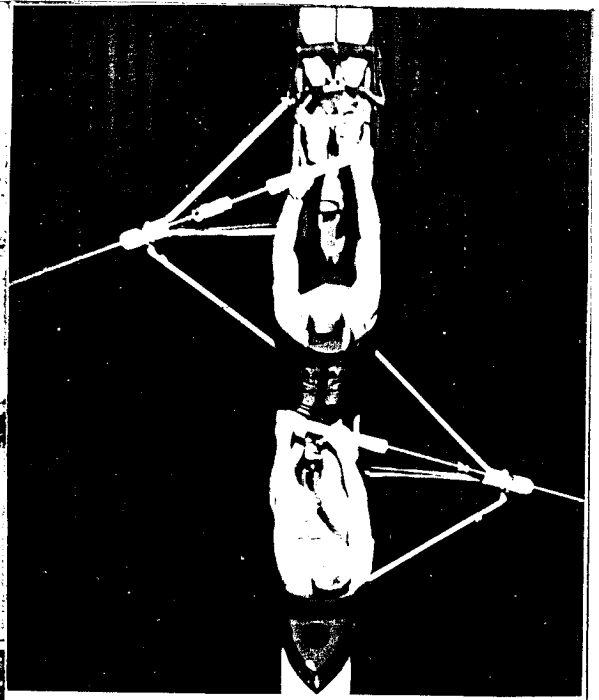


Laki veslači Silvio Ambruš i Tomislav Senčić u punom zamahu treninga.



Nino Saraga "tuče" kilometre vraćajući se prema Skradinu.





Slika gore: Trener Steiner sređuje direktora reprezentacije Mladena Marinovića.  
 Slika ispod gornje slike: Uh što su ozbiljni Pomahać, Valek, Rubčić i Rebić!  
 Slika desno gore: Valek i Pomahać. Treneri što ovdje ne valja?  
 SLIKA DESNO sredina: Boban i Skelin veslaju i veslaju Krkom.



Krivolovci uhvaćeni na djelu i snimljeni za krivičnu prijavu. Ma, ne, to su Izaković i Marinović.

(Nastavak na stranici 28)  
 Ma reci te mi. Tko ne bi ovdje volio veslati! Ako ne, onda je lud.

# U KORANI RADI SE UBRZANO

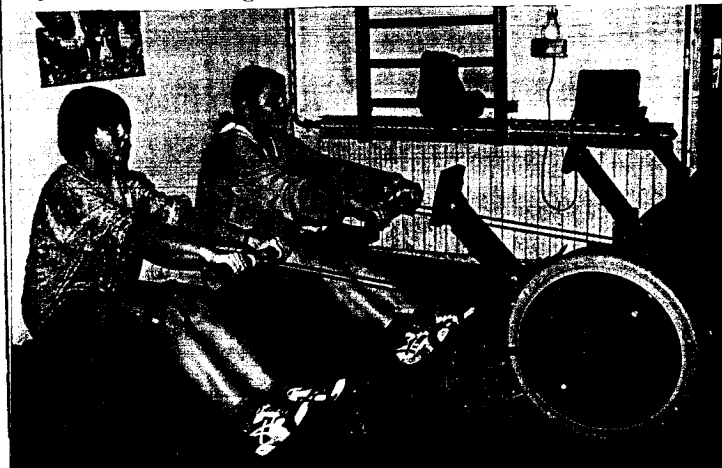
Obišli smo više klubova i vidjeli da se svuda radi u zimskoj sezoni i to punom parom. A kako je u karlovačkoj Korani? Došli smo najavljeni i zatekli trenera Žnidaršiča a nešto kasnije i Katušina. Treninzi još nisu počeli, tek su počele dolaziti djevojke. Dečki dolaze kasnije. U školi veslanja tijekom zime prošlo je preko 60 mladih a djevojaka ima oko 15.

Prednost Karlovca je i u tome što se klub nalazi na Kupu i koja se ne zamezava, te kada su topli dani moguć je izlazak na vodu za treniranje. Kako je Kupa visoka, onda i staza za trening može se produžiti i preko šest kilometara. Zato nije slučajno da su Koranaši odlučili ovu godinu održati i daljinsku regatu. Regatni veslači upravo su otišli na pripreme u Bakar a prvo ovogodišnje natjecanje bit će Bakarska regata. Ove godine prema procjeni trenera bit će dvostruko više regatnih veslača a pogotovo u kadetskim disciplinama. Prve regate ukazat će na rezultate zimskih priprema i konačno se vidjeti, gdje će se naći ovogodišnje karlovačko veslanje u Hrvatskoj.



I na ergometrima je živo. Djevojke odraduju svoj zimski trening.

Ova četverac skul bio je uništen (pramac) u Bakru. Poslije popravka u Njemačkoj ponovno u hangaru.



U Korani intenzivno trenira 15 djevojaka. Jednu smo uhvatili dižući utege.

## The Thomas Keller Medal for an Outstanding Career in Rowing

In memory of the late President of FISA, Thomas Keller, who died seven years ago, the Thomas Keller Medal has been established as the highest award in the sport of rowing to mark an outstanding rowing career upon the retirement of a rower from an active rowing career. The first winner in 1990 was the Norwegian Sculler, Alf Hansen; in 1991 the award was given to Thomas Greiner from Germany; and in 1994 Yuri Pimenov from Russia was awarded the medal. In 1996, at the Olympic Games in Atlanta, three outstanding rowers were honoured; Nikolai Pimenov of Russia, Rolf Thorsen of Norway and, the first lightweight to receive the award was Francesco Esposito of Italy.

### Thomas Keller Medal Winners

1990	Alf Hansen	(NOR)
1991	Thomas Greiner	(GER)
1994	Yuri Pimenov	(RUS)
1996	Nikolai Pimenov	(RUS)
1996	Rolf Thorsen	(NOR)
1996	Francesco Esposito	(ITA)

## World Best Times - Olympic Events

### Catégories ouvertes / Open Categories

#### Masculins / Men

Skiff/Single Scull (1X) Jüri Jaanson (EST)	Lucerne 1995	6.37.03
Deux en couple/Double Scull (2X) Zwolle/Rienks (NED)	Vienna 1991	6.06.14
Quatre en couple/ Quadruple Scull (4X) Paradiso/Sarratori/Galtarossa/Corona (ITA)	Indianapolis 1994	5.37.68
Deux en pointe sans barreur/ Coxless Pair (2-) Redgrave/Pinsent (GBR)	Lucerne 1994	6.18.37
Quatre en pointe sans barreur/ Coxless Four (4-) Molea/Dei Rossi/ Leonardo/Mornati (ITA)	Lucerne 1995	5.47.89
Huit/Eight (8+) Zwolle/Simon/Bartaan/Maasdijl/van der Swan/van Steenis/Florijn/Rienks (NED)	Duisburg 1996	5.23.90

#### Féminins / Women

Skiff/Single Scull (1X) Silken Laumann (CAN)	Lucerne 1994	7.17.09
Deux en couple/Double Scull (2X) Boron/Koeppen (GER)	Duisburg 1994	6.42.02
Quatre en couple/ Quadruple Scull (4X) Boron/Rutschow/ Sorgers/Koeppen (GER)	Duisburg 1996	6.10.80
Deux en pointe sans barreur/ Coxless Pair (2-) Heddie/McBean (CAN)	Vienna 1991	6.57.42
Huit/Eight (8+) Ignat/Popescu/Lipa/Gafencu/Spircu/ Ōleanu/Cochela/Tanase (ROM)	Duisburg 1996	5.58.50

#### Poids légers / Lightweight

##### Masculins / Men

Deux en couple/Double Scull (2X) Hick/Edwards (AUS)	Lucerne 1995	6.15.58
Quatre en pointe sans barreur/ Coxless Four (4-) Re/Pettineri/Zasio/ Gaddi (ITA)	Lucerne 1995	5.52.34

##### Féminins / Women

Deux en couple/Double Scull (2X) Christoffersen/Andersson (DEN)	Copenhagen 1995	6.50.63
--	-----------------	---------

Les meilleurs temps mondiaux ont été enregistrés aux champs de courses qui ont organisé des Championnats du monde, des Jeux Olympiques, ou la Coupe du monde depuis 1980.

The World Best Times were recorded on regatta courses which have held either World Championships, Olympic Games or World Cups since 1980.

# HRVATSKI REKORDI NA VESLAČKIM SIMULATORIMA (ERGOMETRIMA)

Posljednji puta objavili smo pregled hrvatskih rekorda na veslačkim simulatorima pred dvije godine. Rekordi koji su postavljeni odnose se samo ako su postignuti na službenim natjecanjima. Na tječanja su počela tek 1992. a mi smo ih marljivo bilježili. Međutim kako još nisu ustaljene duljine, svake godine mijenjaju se duljine "staza", tako da imamo već stvarno mnogo rekorda. Osim toga i broj kategorija staln se povećava, tako da trenutno imamo 18 rekordera Hrvatske. Ako ovako nastavimo kroz koju godinu imat ćemo i dvostruko više. Da se učini malo više reda i ovakova natjecanja morala bi imati neka pravila na razini saveza, jer ne bi se začudili malo karikiramo imat ćemo "stazu" za natjecanje duljine 2100, 4000, 5900 ili 8115 metara. Glavno da imamo natjecatelje i još jednog prvaka.

## 2000 m

### CICIBANI

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. CROATIA - Pencer       | 8.39.0(93) |
| 2. TREŠNJEVKA - Golubiček | 9.33.0(93) |

### KADETI

- |                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 1. MLADOST - Domagoj Jelić  | 6.57.4(97) |
| 2. MLADOST - Saša Čubrić    | 7.08.0(93) |
| 3. MLADOST - Julijan Tomšić | 7.13.7(97) |
| 4. MLADOST - Nenad Kukolj   | 7.14.0(93) |
| 5. MLADOST - Mario Čop      | 7.16.0(93) |

### MLADI JUNIORI

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| 1. MLADOST - Hrvoje Konjevod | 6.32.8(96) |
| 2. ZAGREB - Matija Stolarik  | 6.40.9(97) |
| 3. MLADOST - Goran Maček     | 6.41.5(97) |
| 4. MLADOST - Davorin Šindler | 6.41.9(96) |
| 5. ZAGREB - Franjo Herjavec  | 6.44.5(96) |

### JUNIORI

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| 1. CROATIA - Dubravko Hlede  | 6.15.0(97) |
| 2. MLADOST - Ivan Rebić      | 6.20.5(97) |
| 3. MLADOST - Damir Rubčić    | 6.21.1(97) |
| 4. ZAGREB - Tomislav Čorić   | 6.23.8(96) |
| 5. MLADOST - Hrvoje Konjevod | 6.24.6(97) |

### LAKI SENIORI

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| 1. MLADOST - Antun Kostelić  | 6.27.1(97) |
| 2. ZAGREB - Domagoj Telišman | 6.32.9(97) |
| 3. MLADOST - Mauricio Zovich | 6.34.2(97) |
| 4. ZAGREB - Ranko Goronja    | 6.53.6(97) |
| 5. ZAGREB - Marko Markeš     | 6.55.1(97) |

### SENIORI B

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 1. MLADOST - Igor Muhar       | 6.09.1(97) |
| 2. MLADOST - Ante Ramadan     | 6.13.1(97) |
| 3. TREŠNJEVKA - Danijel Linić | 6.16.5(97) |
| 4. MLADOST - Ivica Marko      | 6.26.0(97) |
| 5. TREŠNJEVKA - Josip Stolar  | 6.26.1(97) |

### SENIORI A

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 1. MLADOST - Marko Banović     | 5.59.3(96) |
| 2. MLADOST - Ninoslav Saraga   | 6.01.8(97) |
| 3. ZAGREB - Renato Pomahač     | 6.06.6(96) |
| 4. TREŠNJEVKA - Hrvoje Teišman | 6.06.9(96) |
| 5. ZAGREB - Kristijan Ramadan  | 6.07.1(96) |

### SENIORKE

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 1. MLADOST - Saša Gotić         | 7.05.6(97) |
| 2. MLADOST - Anamarija Ghrčević | 7.14.8(97) |

### VETERANI A

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1. Kiš Tomislav     | 6.28.5(97) |
| 2. Vanja Agejev     | 6.30.1(97) |
| 3. Boris Martin     | 6.36.1(97) |
| 4. Radovan Radonjić | 6.41.9(97) |
| 5. Bojan Prokopec   | 6.51.4(97) |

### VETERANI B

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 1. Darko Mikšić      | 6.27.9(97) |
| 2. Marijan Slepčević | 6.47.3(97) |
| 3. Zlatko Kolarić    | 6.51.6(97) |
| 4. Rikard Grzunov    | 6.51.7(97) |
| 5. Branko Deak       | 7.03.8(97) |

## 2500 m

### JUNIORKE 2500 m

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| 1. MLADOST(Saša Gotić)          | 9.11.50(93) |
| 2. MLADOST(Ana Koričančić)      | 9.37.30(94) |
| 3. MLADOST(Ana Marija Garčević) | 9.41.90(94) |
| 4. MLADOST(Katarina Coha)       | 9.53.60(93) |
| 5. MLADOST(Dora Gasrčević)      | 9.55.90(94) |

### MLADI JUNIORI 2500 m

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 1. CROATIA(Dubravko Hlede)   | 8.14.40(95) |
| 2. MLADOST(Saša Čubrić)      | 8.14.80(95) |
| 3. KORANA(Tihomir Jarnjević) | 8.20.00(94) |
| 4. MLADOST(Damir Rubčić)     | 8.22.56(95) |
| 5. MLADOST(Mario Čop)        | 8.26.60(95) |

### JUNIORI 2500 m

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 1. ZAGREB(Ante Ramadan)      | 7.59.20(94) |
| 2. CROATIA(Igor Francetić)   | 8.00.00(95) |
| 3. KORANA(Tihomir Jarnjević) | 8.06.40(95) |
| 4. TREŠNJEVKA(Filip Šrajer)  | 8.06.60(95) |
| 5. JADRAN/RI(Marin Perinić)  | 8.06.70(95) |

### LAKI SENIORI 2500 m

- |                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| 1. MLADOST(Antun Kostelić)  | 8.04.10(95) |
| 2. ZAGREB(Domagoj Telišman) | 8.29.70(95) |
| 3. IKTUS(Antun Vrdolajk)    | 8.31.60(95) |
| 4. CROATIA(Ante Brozović)   | 8.37.10(95) |
| 5. ZAGREB(Igor Stančić)     | 8.46.60(95) |

### SENIORI 2500 m

- |                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| 1. MLADOST(Marko Banović)   | 7.35.60(94) |
| 2. MLADOST(Ninoslav Saraga) | 7.39.40(94) |
| 3. MLADOST(Krešimir Čuljak) | 7.40.10(95) |
| 4. MLADOST(Robert Stakor)   | 7.40.90(95) |
| 5. GUSAR (Igor Boraska)     | 7.42.00(93) |

### SENIORKE 2500 m

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 1. JADRAN/RI (Hana Bratić) | 9.16.60(95) |
| 2. JADRAN/RI (Vanja Mucić) | 9.37.30(94) |

## 6000 m

### MLADI JUNIORI 6000 m

- |                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 1. MLADOST(Saša Čubrić)    | 20.56.90(95) |
| 2. MLADOST(Davor Rubčić)   | 21.04.50(95) |
| 3. CROATIA(Dubravko Hlede) | 21.13.60(95) |
| 4. MLADOST(Eduard Vondra)  | 21.24.30(95) |
| 5. ZAGREB(Tomislav Čorić)  | 21.25.10(94) |

### MLADE JUNIORKE 6000 m

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| 1. IKTUS(Milica Bilić) | 26.58.90(95) |
| 2. IŠTRA(Jelena Čufar) | 27.36.10(95) |





# RAZVOJ SNAGE U VESLANJU

Piše : NINOSLAV SARAGA

Trening snage na kopnu ima poseban zadatak stvaranja funkcionalne i strukturalne adaptacije za energetske pokrivanje ulaganja snage koje se ciklički ponavljaju, a time i poboljšanja lokalnog otpora prema umoru u tim mišićnim grupacijama. Vježbama snage na suhom ( u teretani ) potrebno je uz razvoj snage paralelno razvijati i izdržljivost u mišićnim grupacijama koje sudjeluju u veslačkom pokretu.

Najpovoljniji period za razvoj snage u veslanju je bez sumnje II Pripremni period ( od 01.12 do 15.02 ), kada se sa rada na vodi prelazi na rad na kopnu. Vježbe snage obično se koriste 3 do 4 puta tjedno i to ne uzastopce kako bi se mišići mogli opustiti i relaksirati.

Bazična fizička priprema u treningu zauzima vrlo važno mjesto, no natoč tome ne bi trebalo pretjerivati s tom vrstom priprema, zato se primjenjuje isključivo na početku rada na snazi i to u prva tri tjedna ( cca. 9 treninga). Vježbe su uglavnom za višestruku obradu lokomotornog aparata, svih njegovih segmenata u razvoju primarne jakosti, fleksibilnosti i relaksibilnosti.

S razvojem treniranosti športaša, vježbe bazične fizičke pripreme koriste se sve manje, zbog toga jer se smanjuju korisni efekti njegove primjene. Da bi se održao stabilni progresivni trend razvoja pripremljenosti, odnosno treniranosti veslača, prelazimo na vježbe specijalne fizičke pripreme. Pritome moramo imati uvida u udio rada pojedinih mišićnih grupacija uključenih u izvođenje zaveslaja.

TABLICA 1. UDIO MIŠIĆA UKLJUČENIH U ZAVESLAJ

SAVIJAČI NOGU	30%
ISTEZAČI LEDA	9%
SAVIJAČI RUKU-ISTEZAČI LEDA	10%
ISTEZAČI MIŠIĆA BEDARA	25%
SAVIJAČI TRUPA	7%
ISTEZAČI RUKU	7%
OSTALI MIŠIĆI (ramena, prsa...)	9%
KOMPLEKSNE MIŠIĆNE GRUPE	3%

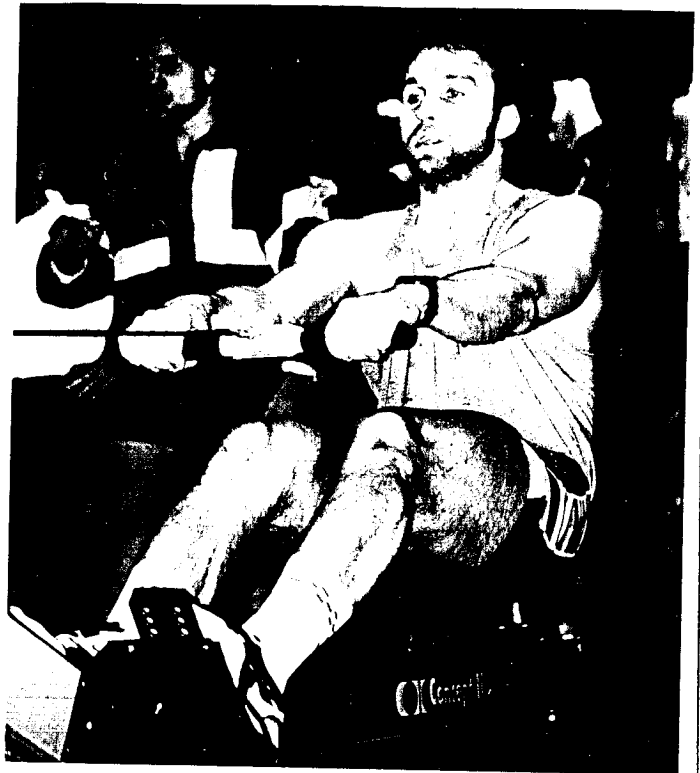
Kako bi se muskulatura veslača primjerano jačala, vježbe moraju biti prilagođene percentualnom udjelu rada mišićnih grupacija uključenih u izvođenje zaveslaja. Pri tome moramo imati na umu da su gornji ekstremiteti (ruke) jače osposobljeni za pokrete fine motorike i za veće učinke snage, nego izdržljivosti. Donji ekstremiteti (noge) zbog veće mišićne mase raspolažu većom snagom, ali i većom sposobnosti izdržljivosti. U radu sa mlađim kategorijama vrlo je važno fonda vježbi prilagoditi svestranom jačanju lokomotornog aparata, a tek pri radu sa starijim kategorijama potrebno je naglašeno djelovati na specijalnoj fizičkoj pripremi.

Najveći dio treninga snage obavlja se u teretani (rad na utezima, trenažerima, te rad na razvoju skočnosti).

Rad na utezima primjenjujemo za razvoj različitih motoričkih sposobnosti tako da svaka motorička sposobnost zahtijeva zahtijeva odgovarajuće modeliranje opterećenja koje je izraženo veličinom vanjskog opterećenja, brojem serija i brojem ponavljanja.

TABLICA 2.

MOJEDINIČKA SPOSOBNOST	VAJANSKI OPTEREĆENJE	BRJ. SERIJA	BRJ. PONAVLJANJA
1. Snažna izdržljivost	30-60%	10	15-30
2. Repetitivna snaga	60-90%	10	10-15
3. Maksimalna snaga	60-75-90-100%	7-10	6-8, 4-6, 2-3, 1,
4. Brzina	do 45%	3-4	7-10
5. Eksplozivna snaga	45-60%	1 i 2. serije	6-10
- II -		3. i 4. serije	2-6



Pisac ovog članka Ninoslav Saraga na veslačkom simulatoru.

Uobičajeni slijed rada je da se na početku naglasi hipertrofija, zatim se pozornost posvećuje razvoju maksimalne snage i, na kraju, razvoju specifične snage u veslanju. Taj redoslijed je logičan jer visok stupanj snage ovisi o maksimalnoj snazi koju, pak određuje adekvatna mišićna masa.

Redoslijed izvođenja vježbi treninga snage neophodan je zbog dva razloga. Najprije treba trenirati veće mišićne grupe, inače će naprezanje velikih mišića biti otežano, pošto se manje mišićne grupe brže zamaraju. Drugo dvije vježbe ne bi smjele aktivirati istu skupinu mišića zaredom, jer se mišići neće uspjeti odmoriti.

Intenzitet je također jedan od činitelja kod primjene utega u radi na snazi. Da bi smanjili napor i poboljšali izbor utega koji će sportaš koristiti uvelike ovisi o osobnom znanju i o učinkovitost, koristan je aktivni odmor između pojedinih serija osjećaju veslača. Dakle prilikom planiranja treninga snage trener bi trebao konzultirati literaturu o najnovijim dosignućima o treningu snage.

Težine utega mogu se bazirati na postotku ili športaševu težine ili njegove najbolje izvedbe kod svake vježbe (repetitio maximus). Trening snage naglašava ili izgradnju tijela ili jedan od faktora snage, ovisno o težini i broju ponavljanja vježbi.

Literatura: 1. Koerner T. i Schwanitz P.: Rudern, Sportverlag Berlin 1985.

2. Milanović D. i Kolman M.: Priručnik za sportske trenere. "Osnove teorije treninga", Zagreb 1993. str. 398-485



# ODRŽANA TREĆA DALMATINSKA REGATA

Veslački savez županije splitsko-dalmatinske organizirao je već treću regatu za redom u roku od mjesec i pol. Bila je to dalmatinska regata a održana je na daljini od 3400 metara. Regata je započela s malim zakašnjenjem a nastupilo je tri kluba: Mornar, Gusar i Jelsa. Ostali klubovi opravdali su nedolazak zbog financijskih poteškoća. Veslalo se po hendikep sistemu.

Ukupno je sudjelovalo 78 veslača u 34 čamaca. Posade su nastupile u 15 disciplina. Vrijeme tijekom regate bilo je idealno. Svim učesnicima podijeljene su medalje. Mornar je ukupno osvojio 8, a Gusar 7 prvih mjesta.

Od zanimljivijih trka bila je trka dvojca bez kormilara juniori, gdje su Donadić i Trumbić pobijedili mnogo poznatije Ražova i Mrduljaša. U četvercu s kormilarom juniori Mornar je još jednom pobijedio Gusare. U skifu mladi juniori uvjerljivo prvi bio Mario Borzić ispred Tónija Gamulina. Organizacija regate bila je vrlo dobra a na svojim "ledima" iznijeli su je Juraj Gamulin, Duško Meduljaš, Ljubo Vukičević, Jasenka Karmelić, Nikša Malada i Živko Ivanišević.



Mario Borzić siguran pobjednik u skifu mladi juniori.

1 X S	SKIF SENIORI		
1.	MORNAR	Mario Brničević	13.04.00
1 X LS	SKIF LAKI SENIORI		
1.	MORNAR	Zoran Balić	13.28.00
2 +	JMA DVOJAC SKORMILAROM JUNIORI		
1.	GUSAR		13.51.00
2 -	JMA DVOJAC BEZ KORMILARA JUNIORI		
1.	MORNAR	Zoraa Donadić, Ivan Trumbić	11.50.00
2.	GUSAR	Milan Ražov, Jure Mrduljaš	11.58.00
2 X	JMA DVOJAC NA PARICE JUNIORI		
1.	MORNAR	Ivan Perasović, Nikola Usenović	10.10.00
2.	JELSA	Luka Belić, Jerko Božaković	11.45.00
1 X	JMA SKIF JUNIORI		
1.	GUSAR	Vjekoslav Por	13.35.00
2.	GUSAR	Tomislav Parčina	13.42.00
4 +	JMA ČETVERAC S KORMILAROM JUNIORI		
1.	MORNAR	Igor Alujević, Nediljko Kulić, Željko Bašić, Mario Lovrić + M. Buković	10.30.00
2.	GUSAR	Nenad Vudrić, Duje Sučić, Boris Cikutović, Igor Plazibat + Vedran Kljaković	10.45.00
1 X	JMB SKIF MLADI JUNIORI		
1.	MORNAR	Mario Borzić	13.30.00
2.	GUSAR	Toni Gamulin	13.50.00
3.	GUSAR	Jakša Kristo	13.58.00
2 -	MJB DVOJAC BEZ KORMILARA MLADI JUNIORI		
1.	GUSAR	Daniel Uvanović, Amario Španić	13.20.00
8 +	MJB OSMERAC MLADI JUNIORI		
1.	GUSAR	Toni Batinić, Slaven Roje, Lovre Mijić, Kruno Peronja, Nikola Aviani, Milan Tudor, Tomislav Perkuš, Toni Frankola + Ratko Cvitanović	12.10.00
2 X	JMB DVOJAC NA PARICE MLADI JUNIORI		
1.	MORNAR	?	13.15.00
4 +	JMB ČETVERAC S KORMILAROM MLADI JUNIORI		
1.	GUSAR	Bruno Sumanović, Mirko Marović, Damir Merdžo, Marin Mikelić + Damir Žižić	13.20.00
1 X	KM SKIF KADETI		
1.	Mornar	Delaš	4.30.00
2.	GUSAR	Vedran Kljaković - Gaspić	4.35.00
3.	MORNAR	?	4.38.00
4.	GUSAR	Tomči Jukić	--
5.	GUSAR	Spiro Mčlevčić	prevrn.
2 X	KM DVOJAC NA PARICE KADETI		
1.	GUSAR	?	3.50.00
4 +	KM ČETVERAC S KORMILAROM KADETI		
1.	GUSAR	?	4.00.00



## HRVATSKI VESLAČKI KLUB KAŠTELA

Kaštel Kambelovac Polantana 9

Da veselje je na licima predstavnika HVK Kaštela. Primljeni su na izbornoj skupštini HVS kao punopravni članovi u Hrvatski veslački savez. To je 4. klub u Hrvatskoj nakon Tisna, Visa i Ogulina koji je osnovan u slobodnoj i neovisnoj Hrvatskoj.





**Međunarodna veslačka regata  
International Rowing Regatta  
Internationale Ruderregatta  
14.-15.06.1997. - Zagreb, Hrvatska  
Veslački klub "Jarun"**



**Dragi veslači i  
ljubitelji veslanja!**

Posebna mi je čast, da Vam ovim biltenom uputim nekoliko riječi i srdačne pozdrave pozivajući Vas na regatu u Zagreb.

Naš grad star je preko 900 godina, iako sada ima obilježja moderne evropske metropole. U našem gradu začet je hrvatski veslački klubski život u 19. stoljeću, t.j. 1874. godine.

Danas imamo u Zagrebu pet veslačkih klubova sa velikim brojem mladih veslača i poklonika veslačkog sporta. Moramo se pohvaliti da imamo i jednu od najljepših sagrađenih veslačkih staza u svijetu, najmodernije opremljenu "JARUN".

Vašim dolaskom u Zagreb susresti ćete se sa izvanrednom gostoljubivošću naših građana i Vaših prijatelja veslača.

Želim Vam, da se u našem gradu ugodno osjećate, a svim veslačima na veslačkoj stazi želim dobre rezultate i potpuni ugodan prave veslačke regate.

Srdačno Vas pozdravljam sa veslačkom ljubavlju!

**Miljenko Finderle**

Počasni predsjednik Hrvatskog veslačkog saveza i predsjednik veslačkog kluba "Jarun"

**Liebe Ruderer und  
Ruderfreunde!**

Mit besonderer Ehre möchte ich Ihnen anhand dieses Merkblattes einige Worte und freundliche Grusse richten indem ich Sie zur Ruderregatta nach Zagreb einlade.

Unsere über 900 Jahre alte Stadt weist sämtliche Merkmale einer europäischen Metropole auf. Das kroatische Rudervereinleben reicht bis auf das 19. Jahrhundert hin, d.h. zeichnet seinen Anfang im Jahre 1874.

Heute verfügen wir in Zagreb über fünf Rudervereine, viele junge Ruderer und Rudersportfreunde. Wir sind stolz auf "JARUN" eine von der weltweit schönsten Ruderstrecken, die auch modern ausgerüstet ist.

Nach Ihrer Ankunft in Zagreb, werden Sie sich von der Gastfreundlichkeit unserer Mitbürger sowie in jene Ihrer Ruderfreunde überzeugen können.

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt, allen Ruderer auf der Ruderstrecke guten Erfolg sowie eine echte Ruderregatta-Stimmung in Zagreb.

Mit viel Ruderfreude, grüsse ich Sie freundlichst!

**Miljenko Finderle**

Ehrenpräsident des Kroatischen Ruderverbandes und Präsident des Rudervereines "Jarun"



**ORGANISATIONSKOMITEE:**

JULIJE BOROŠA  
PALMOTIĆEVA 25  
10 000 ZAGREB  
HRVATSKA  
TEL: +385 1 432 732  
+385 1 818 133  
FAX: +385 1 432 732

**JEDAN**

**SLUČAJAN**

**SUSRET**

Život je slučajna slučajnost kao i susreti koji se dogode niotkuda. Razgovaram s Romanom Bajlom i Ante Dragovićem na terasi iznad hangara na Jarunu pijući kavu i čašu obične jarunske vode, ne mineralne. Dolaze gosti. Primjetim da jedan stariji, snažniji čovjek promatra i to uporno ali ne reagiram. Nakon deset minuta pardonira me i pita: Jeste li vi rodom iz Karlovca? Odgovorim pomalo iznenađeno: Jesam. - Bogati što me se ne sjećate! Markovac - odgovori mi. I tako je počeo kratki razgovor. Poznavao sam ga godinama, a nisam znao da je nekada veslao, i to u Slavonskom Brodu u nekadašnjem HVK Savi a poslije 2. svjetskog u VK Metalac (tako se zvalo slavonsko-brodski klub. Natjecao se za Savu od 1938. do 1948. dok nije otišao na studije u Zagreb. I konačno sam doznao od njega jednu važnu povjenu crticu. Klub u Brodu osnovao je Josip Jirasek 1932. viši tehničar tvornice vagona, strjeva i mostova. Klub je djelovao do bombardiranja Broda, odnosno do kasne 1943. Nastupao je i na prvenstvi-

ma Hrvatske. I što je najvažnije prvi osnivač kluba još uvijek je živ u Zagrebu. Josip Jirasek danas ima oko 90. godina. Aznate zašto je gosp. Markovac došao na Jarun? Htio je vidjeti svog unuka Nikšu Markovca, mladog juniora, koji vesla u Mladost. Dakle ipak ima nešto u onoj staroj poslovici, da jabuka ne pada daleko od stabla. Za uspomenu, fotografirao sam djeda i unuka.



# 46. KVARNERSKA MEĐUNARODNA VESLAČKA REGATA

## "BAKAR '97"

Da li je Bakarska regata održana prerano? Jedni kažu da a drugi ne. Medutim da je održana, jedan tjedan ili dva a čak i tri tjedna ranije bilo bi sve u redu. Medutim 22. ožujka vrijeme nije bilo naklonjeno veslačima u Bakarskom zalivu. Bilo je hladno i vjetrovito i bilo je velike dvojbe upustiti se u trke. Nakon dva sata odgode regata je ipak održana s time, da su kadetske discipline isključene. Nastupilo se samo u kategoriji seniora, juniora i kadeta jole.

Od naših klubova na međunarodnoj regati nastupili su Jadran, Istra, Arupinum i Korana (imali su pripreme sedmodnevne u Bakru), a iz Slovenije nastupili su Argo-Galeb, Nautilus i Piran. Prijavljeno je bilo blizu 300 natjecatelja, međutim zbog otpadanja disciplina od kadeta broj trka i natjecatelja se smanjio poprilično.

Sve discipline održane su na stazi od 2000 metara osim kadeta (1000 m). Kako smo ranije napomenuli, bilo je niz poteškoća u održavanju natjecanja pa i propusta koji se ipak ne bi smjeli dogoditi. Olakotna okolnost bilo je neobično hladno vrijeme i vjetar.



U iščekivanju početka regate, koja je zbog jake bure odgođena za sat i pol.



U 4 x JMB prva posada riječkog Jadrana dobro se iskazala.



Išić i Jerin u 2 x JZA izvanredno su odveslale svoju trku.

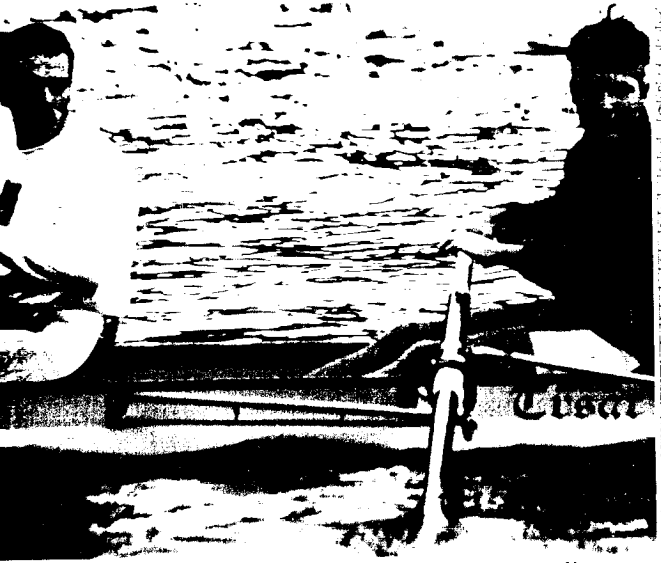
1 X JZA - SAMAC ZA JUNTORKE		
1. JADRAN	Ivona Škerjanc	
2. ISTRA	Ana Kosanović	
3. ISTRA	Jelena Cufar	
2 - JMA - DVOJAC BEZ KORMILARA JUNIORI		
1. NU ATILUS	Kolbe, Furlan	4.65.59
2. JADRAN	Dužević, Burić	5.11.20
3. ARGO-GALEB	Čop, Bračanov	5.13.16
4. JADRAN	Hajduković, Lukić	5.20.53
5. JADRAN	Pipinić, Reljac	5.28.18
6. ISTRA	Banković, Bobolanović	5.36.28
7. ARUPINUM	Vaci, Smoljan	5.45.28
8. ISTRA	Popović, Goldin	6.06.12
YOLA - ŠKOLA VESLANJA		
1. JADRAN	Marina Č, Mašina, Andrić, Topić	
2. JADRAN	Stifanić, Stemberger, Pavković, Miloš	
4 X JMB - ČETVERAC NA PARICE JUNIORI B		
1. PIRAN	Jorás, Valentin, Ganza, Bolčić	
2. JADRAN	Knez, Smiljanić, Ružić, Radović	
3. JADRAN	Ružić, Buneta, Ostojčić, Čekada	
4. ISTRA	Nikles, Bošković, Josipović, Vičić	
5. ARUPINUM	Papuci, Prekalj, Medaković, Dusić	
6. ISTRA	Goldin, Roce, Jokić, Žerjav	
2 X JZA - DVOJAC NA PARICE JUNIORKE		
1. ISTRA	Leonora Išić, Lada Jerin	5.46.95
2. PIRAN	Lea Šorgo, Iva Dukić	5.53.73
3. JADRAN	Kerol Sterpin, Adriana Matić	5.13.92
2 - S - DVOJAC BEZ KORMILARA SENIORI		
1. JADRAN	Aljoša Bratuša, Marin Perinić	5.02.59
2. NAUTILUS	Boštjan Parovel, Gorazd Sulac	5.04.90
3. NAUTILUS	Andrej Hrabar, Peter Mizeril	5.11.19
4. JADRAN	Tomislav Krčmar, Hrvoje Brenc	5.25.17
5. ISTRA	Matija Razem, Dario Ukošić	6.02.12
6. NAUTILUS	Roman Rok, Joni Kavo	6.17.51
1 X SZ - SAMAC SENIORKE		
1. JADRAN	Hana Bratić	5.34.16
2. ISTRA	Izidora Vale	5.42.86
3. ISTRA	Marlen Červar	6.31.03
YOLA - ŠKOLA VESLANJA - JADRAN		
1. JADRAN	Jelušić, Jakupšec, Manojlović, Marunić	
2. JADRAN	Blažević, Milović, Birkić, Marinić	
4 X JMA - ČETVERAC NA PARICE JUNIORI		
1. JADRAN	Glazar, Tomiša, Dužević, Stokan	5.15.40
2. ARUPINUM	Barić, Zovih, Maksimović, Ferara	5.30.28
3. JADRAN	ŠEGOTA, Sanković, Majhen, Martinović	5.50.12
JOLA VE SLACKA SKOLA JADRAN		
1. JADRAN	Mohar, Mifka, Fučak, Frlan	
2. JADRAN	Jovanović, Jurčević, Juraković, Kvažo	
1 X JMB SKIF JUNIORI MLADI		
1. PIRAN	Andrej Bolčić	
2. PIRAN	Davor Zeželj	
3. KORANA	Dario Cvitešić	
4. ISTRA	Petar Sverko	
5. JADRAN	Tomislav Ružić	
6. ARUPINUM	Emil Zurić	
7. JADRAN	Tomislav Čekada	
8. ISTRA	Vladimir Vičić	

Najveći problem nastao je nakon izlaska iz starta, kada se otrgnuo bove-cilj i...  
 ...ko pedeset metara bliže startu. Kako je...  
 ...prvi nastup ove godine skoro svim klubovima...  
 ...među svima bilo je veliko nestrpljenje. Ipak...  
 ...može se ocijeniti da nastup hrvatskih...  
 ...bio je više nego odličan, uspoređujući s...  
 ...godinama. Pomalo začuđuje, da je kvalite...  
 ...vrenskih posada ostala ista ili u padu u od...  
 ...naše posade (ili se ove zime u našim klubovima...  
 ...vrlo ozbiljno trenira za ovogodišnje nastupe...  
 ...za spomenuti)?

Koga posebno spomenuti? Dvojacih seniora Ambruš, Senčić izvršno su odveli svoju trku. Karlovcani su dobili još jednog skifistu Daria Cvitešića koji mnogo...  
 ...Ivona Škerjanec bila je sigurno prva skifisticama juniorkama. Izvanredno su...  
 ...Leonora Išić i Lada Jerin u 2 x JŽA. Kod...  
 ...Perinić i Bratuša nisu imale konkurente...  
 ...u bez kormilara. Hana Bratić još jednom je...  
 ...svoje mogućnosti u skifu, ali Izidora...  
 ...jedno je iznenadila svojim veslanjem. Tako...  
 ...izvršno odveslali dvojac na pariće juniorka...  
 ...i Banovac iz Pule. Ipak bilo je također...  
 ...živno nadmetanje posada jola iz riječke škole...  
 ...Konačno bio je to njihov prvi nastup...  
 ...bilo je 40 dječaka i već po gruboj procjeni...  
 ...guće je nazrijeti nekoliko uočljivih talenata...  
 ...na kraju iznenaduje neozbiljna vožnja juniorka...  
 ...bivšeg reprezentativca Karlovcanina Jarnjevića...  
 ...i nesretno zapetljavanje u užad barki...  
 ...dvoje posade dvojca na pariće juniorka, koji su...  
 ...od njih sigurno bili prvi.



Predsjednik Istre Josip Tomašić i trener Ante Vidović čekaju da li ili ne, počinje regata!



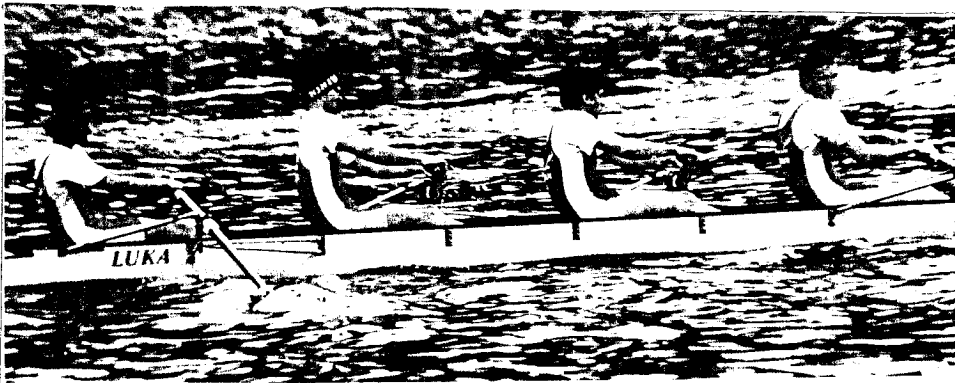
Perinić i Bratuša bili su nedvosmisleno najbolji u dvojcu bez kormilarara, seniori.



Ambruš i Ukošić još uvijek ili nikako da usaglasavaju svoje mogućnosti.

1 x JMB - SKIF JUNIORI MLADI		
1. PIRAN	Simob Ganza	
2. NAUTILUS	Davor Mizerić	
3. ISTRA	Ivan Gril	
4. JADRAN	Sanjin Kružić	
5. ISTRA	Denis Goldin	
6. ISTRA	Veljko Janjić	
4 - JMA - ČETVERAC BEZ KORMILARA JUNIORI		
1. ARGO-GALEB	Hrvat, Lenac, Zolgar, Božić	
2. JADRAN	Ivanović, Monjac, Fipinić, Beljac	
2 x S, DVOJAC NA PARIĆE SENIORI		
1. JADVIKT	Tomislav Senčić, Silvio Ambruš	6.16.14
2. ISTRA	Dario Ukošić, Matija Ražem	6.38.92
3. NAUTILUS	Rok Marsetić, Boris Tul	6.49.53
4. JADPAN	Srdan Nosić, Dragan Kružić	6.56.54
1 x ŽA, SAMAC JUNIORKE		
1. ARGO	Martina Klarić	
2. JADPAN	Martina Kolak	
3. ARGO-GALEB	Irena Krešević	
4. JADRAN	Zorica Filipović	
5. ISTRA	Martina Hrvat	
JOLA - VESLAČKA ŠKOLA JADRAN		
1. JADPAN	Tomisich, Vozila, Galvaš, Krujaš	
2. JADPAN	Lukić, Poropat, Nancinović, Vodopivec	
2 x JMB, DVOJAC NA PARIĆE MLADI JUNIORI - I GRUPA		
1. JADPAN	Rene Knez, Barla Radović	6.37.50
2. JADPAN	Buneta, Vedran Ostojić	6.39.60
3. ISTRA	Miljenko Jokić, Bojan Milošević	6.42.50
4. ARUPINUM	Ljudevit Sloković, Danijel Karlović	
2 x JMB, DVOJAC NA PARIĆE MLADI JUNIORI - II GRUPA		
1. ARGO-GALEB	Peter Zolgar, Erik Krajeer	
2. JADPAN	Goran Ružić, Ognjen Smiljnić	
3. ISTRA	Andrej Nikles, Slaven Bošković	
4. PIRAN	Tim Joras, Aleksandar Valentin	
5. PIRAN	Noel Martinčić, Vanja Spremo	
1 x JMA, SAMAC JUNIORI - I GRUPA		
1. ARGO-GALEB	Zoran Jovičić	
2. KORANA	Dario Cvitešić	
3. PIRAN	Aleksandar Hrvatini	
4. NAUTILUS	Matija Kolbe	
1 x JMB, SAMAC JUNIORI MLADI - II GRUPA		
1. NAUTILUS	Gregor Novak	
2. ARGO-GALEB	Dejan Zolgar	
3. JADRAN	Bojan Božić	
4. PIRAN	Toma Lušina	
5. JADRAN	Zoran Nebić	
4 - S, ČETVERAC BEZ KORMILARA SENIORI		
1. NAUTILUS	Parovel, Sulčić, Rok, Kavo	
2. JADRAN	Radović, Peroš, Bratuša, Perinić	
2 x JMA, DVOJAC NA PARIĆE JUNIORI		
1. ISTRA	Andrej Barac, Filip Banovac	
2. NAUTILUS	Matija Pavšić, Iztok Sulić	
3. PIRAN	Aleš Lapajne, Patrik Fondas	
4. ARGO-GALEB	Petar Pupovac, Mitja Geržević	
5. ARUPINUM	Andrea Zovih, Dragan Maksimović	
6. KORANA	Bruno Kovačić, Miroslav Katić	
7. JADRAN	Željko Štokan, Tomiša	
1 x S, SAMAC SENIORI		
1. ARGO-GALEB	Tine Gustinčić	
2. KORANA	Tihomir Jarnjević	
3. ISTRA	Dario Ukošić	
4. JADRAN	Tomislav Senčić	
5. JADRAN	Dragan Kružić	
6. KORANA	Igor Mašala	
7. ISTRA	Ivan Šterpić	
8. ISTRA	Matija Baran	





Vrlo dobar 4-JMA riječkog Jadrana.



Četverac na pariće juniori riječkog Jadrana odveslali su zadovoljavajuće.



Kada je snaga jača od uma, onda se vesla dvostre polakše, skladnosti nema a i ritma.



A nakon regate, maneštra na Bakarski način.



Doblj skrl... izvanredno...



...



Rovinježi... su u užad.

LOND  
šesti  
ros  
dvoboj  
suparni  
ne  
dionals  
Terzi  
Cambridge  
kada tako  
Po 143  
Gieskog  
naši ljubiti  
razlog  
Jer, po de

# Održana IV. regata VSD USPRKOS BURI I VALOVIMA REGATA JE ODRŽANA

Četvrta veslačka regata VSD održana je 22. ožujka s zakašnjenjem od dva sata. Osnovni razlog bio je jaki vjetar i valovi. Džuljina staze iznosila je 800 metara. Nastupilo je 125 veslača iz pet klubova: Ošjak, Neptun, Jelsa, Gusar i Mornar. Najuspješniji klub bio je Mornar (5 prvih mjesta), zatim Neptun, Gusar, Ošjak i Jelsa.

Predsjednik regatnog odbora bio je Mirko Cvitanović, suci bili su Ljubo Vukišević, Ante Kustura, Muraj Gamulin, Duško Mrduljaš, Nikša Malada i Živko Ivanišević. Zapisnik naravno vodila je Jasenka Karmelić.

Ova regata pokazala je na koja može računati Dalmacija u ovoj sezoni u kategoriji kadeta, te mladih i starijih juniora. Procjenjujući rezultate pojedinih trka. Međutim ipak ima iznenađenja ili je možda pogrešna prosudba.

Osmerac mladih juniora Neptuna je prvi (!). Isto tako odnosi se i na kadete dvojca na pariće Neptuna. Isto tako možemo očekivati da 4 + JMB Neptuna imaće glavnu riječ na regatama koje nadolaze u Hrvatskoj.

O Mario Borzić sve se zna. Teško da će imati konkurenta među mladim juniorima u Hrvatskoj ako tako nastavi. Međutim posada Donadić, Borzić Mornara ugodno je iznenadila s obzirom da su prvi puta zajedno nastupili. Pobjeda kod osmerca juniora Mornar bila je očekivana. To je skladna i složna posada od koje se može u budućnosti mnogo očekivati. Kod 2 X JMA Peraović i Usenović nisu imali protivnika a kako će biti uskoro u Zagrebu vidjet ćemo. Kod kadeta Barčot i Bačić u 2 x MK sigurno su najbolja posada. To potvrđuje i Ošjakova odnosno Bačićeva pobjeda kod samaca kadeta (Vela Luka uvijek je imala talente).

Dakle procjenjujući uspjehe i postignute rezultate, skoro sve ove posade vidjet ćemo uskoro na Jarunu u okršaju su ostalim posadama Hrvatske.

Nego ipak se postavlja jedno pitanje. Zašto nisu nastupili seniori????

PO PETI PUT ZAREDOM OSMERAC  
CAMBRIDGEA POBIJEDIO LJUTE  
SUPARNIKE, VESLAČE OXFORDA

## Šest sekundi za nov trijumf

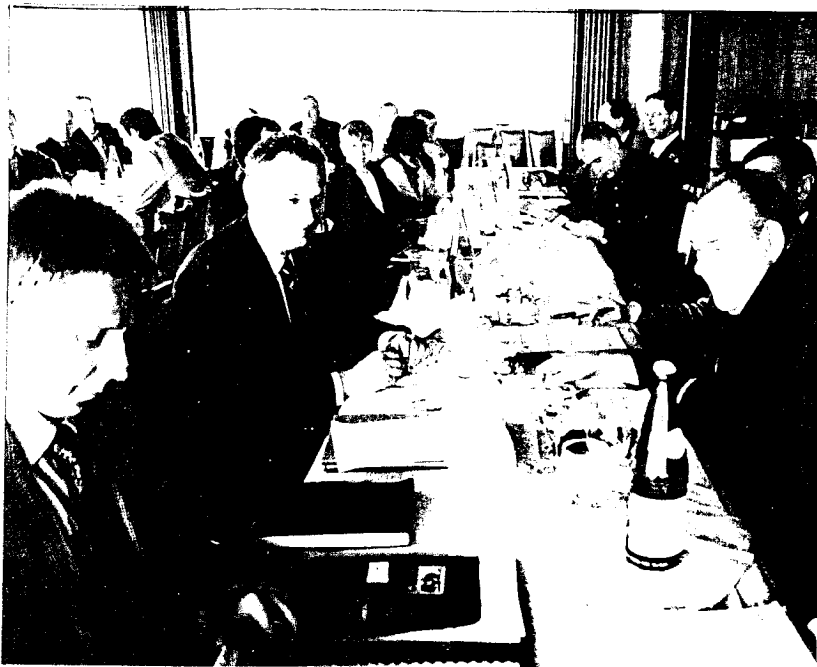
LONDON - Trener Oxforda opet će, po šesti put, morati baciti rukavicu u lice i još jednom izazvati na tradicionalan dvoboj kolege studente, ali na vodi ljute suparnike, veslače 'kraljevske discipline' - osmerca. Jer, i ove su godine tu tradicionalnu utku po neugodno hladnoj Temzi pobjednički izveslali mladići sa Cambridgea. No, nikada neizvjesnije, nikada tako tijesno...

Po 143. put Temza je bila centar engleskog sportskog svijeta u ožujku, a naši ljubitelji veslanja imali su još jedan razlog više gledati taj viteški dvoboj. Jer, po drugi put u čamcu (ali tamno-

plavom čamcu Oxforda) je sjedio jedan Hrvat - Luka Grubor. No, prije dvije godine, kada je u pobjedničkom čamcu Cambridgea sjedio Marko Banović, mladi Zagrepčanin nije imao sreće da i slika njegove posade zauzme svoje mjesto na zidu najvećih. Cambridge je ipak bio brzi, istina, za svega šest sekundi (17 minuta i 34 sekunde) ali dovoljno za 74. stavlje (Oxford je slavio 69. puta), međutim, ne i tradicionalno kupanje. Ipak, rukavica će morati potegnuti premea licu jer tradicija u suprotnom ne bi bila nastavljena. A taj je dvoboj osmerca za 'hladne' Engleze i više od tradicije. (RI, kq)

2 - JMA, DVOJAC BEZ KORMILARA JUNIORI	1. GUSAR	Vanja Vidović, Marin Pavlović
	2. NEPTUN	Vedran Nikolić, Drago Dokić
1 X JMA, SAMAC JUNIORI	1. GUSAR	Vjekoslav Por
	2. MORNAR	Ivan Perasović
	3. OŠJAK	Nenad Maričić
4 + JMB, CETVERAC S KORMILAROM MLADI JUNIORI	1. MORNAR	Zeljko Bačić, Igor Alujević, Nediljko Kuis, Davor Tadić + Bačić
	2. NEPTUN	Ivan Sevelj, Joško Gojanović, Marko Potrebića, Zoran Milivojević + Maroje Sardelić
	3. GUSAR	Nenad Vudrić, Bruno Kos, Božis Cikatović, Igor Plazibat + Damir Žižić
2 X JMB, DVOJAC NA PARIĆE MLADI JUNIORI	1. MORNAR	Zoran Donadić, Mario Borzić
	2. NEPTUN	Viktor Monveiller, Hrvoje Kacića
	3. GUSAR	Toni Gamulin, Mario Spanić
2 - JMB, DVOJAC BEZ KORMILARA MLADI JUNIORI	1. NEPTUN	Elmis Bapo, Ante Filippi
4 + MK, CETVERAC S KORMILAROM KADETI	1. GUSAR	Goran Strunje, Nikša Braškić, Leo Lušić, Keco Šimir Vicković + Marin Grubišić
	2. NEPTUN	Pavo Klakoč, Nikola Ljubičić, Hrvoje Šanja, Maro Vukmirović + Juraj Pustić
1 X MK, SAMAC KADETI	1. OŠJAK	Pero Bačić
	2. OŠJAK	Damir Šeparović
	3. NEPTUN	Vlaho Orepić
	4. MORNAR	Hrvoje Šikić
8 + JMB, OSMERAC JUNIORI MLADI	1. NEPTUN	Srdan Kurajica, Vito Jaspirica, Josip Bačić, Davor Krmeč, Joško Kosović, Ivo Crnjak, Ante Konsuo, Pero Beogović + Peco Lujak
	2. GUSAR	Toni Frankola, Krno Peronja, Milan Tudoe, Nikola Aviani, Tomislav Perkušić, Toni Batinić, Slaven Roje, Lovre Mijić + Ratko Cvitanic
1 X JMB, SAMAC MLADI JUNIORI	1. MORNAR	Mario Borzić
	2. GUSAR	Jakša Krišto
	3. JELSA	Jerko Božiković
2 X JMA, DVOJAC NA PARIĆE JUNIORI	1. MORNAR	Ivan Perasović, Nikola Usenović
	2. OŠJAK	Marko Mirošević, Perica Žuvela
2 X MK, DVOJAC NA PARIĆE KADETI - I GRUPA	1. NEPTUN	Niko Besjedica, Saša Konsuo
	2. GUSAR	Luka Pezelj, Franc Kovačić
2 X MK, DVOJAC NA PARIĆE KADETI - II GRUPA	1. OŠJAK	Pero Bačić, Hrvoje Bačić
4 + JMB, CETVERA S KORMILAROM MLADI JUNIORI	1. NEPTUN	Ante Konsuo, Davor Krmeč, Joško Kosović, Pero Bagović + Pero Lujak
	2. GUSAR	Mirko Grabovac, Mirko Marović, Damir Merdžo, Marin Mikelić + Damir Žižić
8 + JMA, OSMERAC JUNIORI	1. MORNAR	Zeljko Bačić, Igor Alujević, Nediljko Kuis, Božo Lončar, Josip Tadinac, Mario Klarić, Zoran Donadić, Davor Tadić + Marin Buković
	2. NEPTUN	Marjan Ledinić, Pero Matić, Joško Gajavić, Ivan Sevelj, Drago Bokić, Marko Potrebića, Vedran Nikolić + Damir Hursunović





Dio učesnika izborne skupštine HVS-a u prigodnom ambijentu restorana Sabljaci.



Zdravko Fain predaje prigodni dar Zdravku Salopeku, predsjedniku HVK "Sabljaci".



Pozdravni govor karlovačkog podžupana Vučića.



Kaštelani, Riječani, Zagrebčani, Osječani, Karlovčani i Splitsani.



Riječka škvaldra s Delte.



A o čemu raspravičaju Đorđko Kovač i Mladen Marinović? O čemu veslanju!

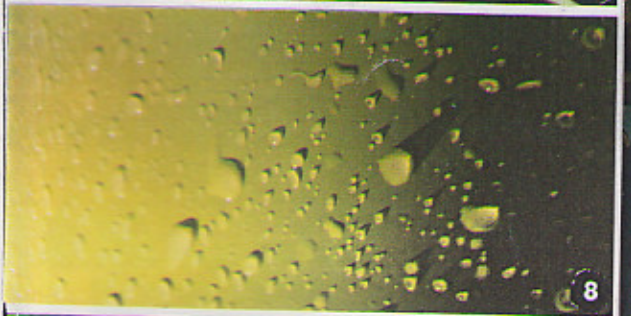


Branimir Steiner iznaša svoja mišljenja i prijedloge.

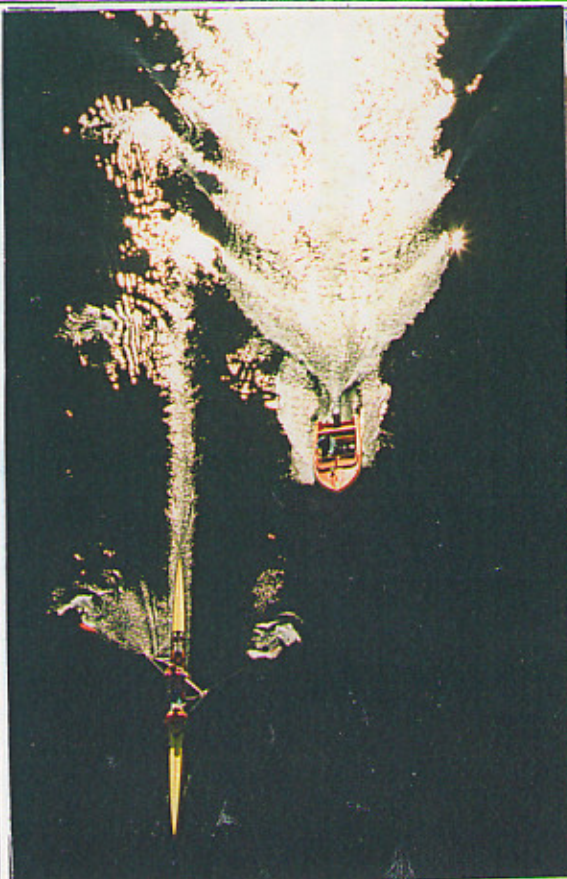


Povjerljivi razgovori Zdravka Salopeka i Julija Boroševića.









Martinov, Vujević i trener Bajlo ispod šibenskog mosta.



Matko Sanseović i prokljanske hridine.



Čagalj i Hanžek u bonaci.



O d Stofara i Komparića do Sanseovića. Kako spiza još nije stigla, i kruh je dobar za gladne.



Dvije Mirele, Kekez i Mateašić



Brončane s prošlogodišnjeg svjetskog B u punom zamahu isčekivanja. Evo opet nas slika.



A navečer, malo košarke. Boban, Boraška, Čulin i ostali.