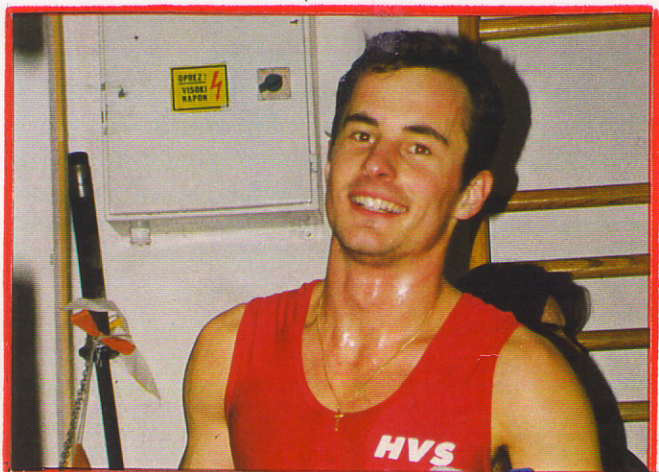


# VESLANJE

GODINA V.  
BROJ 1

SIJEČANJ - VELJAČA 1996  
JANUARY - FEBRUARY 1996



# VESLANJE - D'AVIRON - ROWING - RUDERN - CANOTTAGGIO

ČASOPIS VESLAČKOG KLUBA CROATIA  
REVUE DE LA SOCIETE D'AVIRON CROATIA  
JOURNAL OF THE ROWING CLUB CROATIA  
DIE ZEITSCHRIFT DES RUDERKLUB KROATIA  
IL GIORNALE DELLA SOCIETA DI CANOTTAGGIO CROATIA

Godište 5  
Volume 4

Siječanj - Veljača  
January - February

Broj 1  
Number 1

## K A Z A L O

Tko su kovači prošlogodišnjih svjetskih meda  
ljaša

Daniela Butala - slikar i veslač

Božićni razgovor s Igorom Francetićem

Otvoreno prvenstvo Zagreba u ergom etrima na  
2000 m

Iz Veslačkog saveza Zagreb

Povijesne crtice o veslanju u Jasenovcu

Tekućina i hidracija

Ergometarske tablice

Marin Vranješ (p) ostao "narančasti" lider

Veslački klub Istra proglasio najbolje veslače  
i veslačice

Novosti iz veslačkog kluba Arupinum

Sredovne skupštine Veslačkog saveza Dalmacije

Pravilnik o registraciji veslača Hrvatskog  
veslačkog saveza

Gdje su sve održana Hrvatska veslačka prven-  
stva

Kalendar natjecanja Hrvatskog veslačkog saveza

Vijesti s ruba veslačke staze

3

Osnivač i izdavač: Veslački klub Croatia, 10000 Zagreb, Trnjan-ska 117

7

8

Glavni urednik:  
Rudolf Starić

10

11

Savjet lista: Zlatko Buzina, Željko Šćrbec, Vladimir Šubić, Srećko Šuk, Rudolf Starić i Juraj Vidović

12

14

Stručni recezent:  
prof. Srećko Šuk

16

17

Adresa lista: slati na Rudolf Starić, 10020 Zagreb, Remetinec, Lanište 14 b/III

18

19

Časopis u pravilu izlazi dvomjesečno

20

Tisak i raspačavanje putem HVS-a i članova hrvatskih veslačkih klubova

24

25

Pretplata-predbilježbu slati na: Rudolf Starić, 10020 Zagreb, Remetinec, Lanište 14 b/III, Hrvatska-Croatia

26

Časopis šaljemo pouzecom

Naslovna strana: Otvoreno prvenstvo Zagreba u ergometrима nije donijelo iznenađenja ali je donijelo vrlo dobre rezultate. Favoriti su dokazali i potvrdili svoje mogućnosti. Snimke /Rudolf Starić

# PRIČA O TRENERIMA TKO SU KOVAČI PROŠLOGODIŠNJIH SVJETSKIH MEDALJAŠA

Prošlogodišnje 3 juniorske medalje s svjetskog prvenstva i 2 seniorske s Nations cupa (B svjetsko prvenstvo za seniore do 22 godine) nisu došle slučajno u ruke naših veslača. Bio je to plod dugodišnjeg rada trenera koji su danima, satima ali i godinama dijelili zlo i dobro s svojim veslačima. Prošli su ti "kovači" hrvatskog veslanja mnoge trnovite vodene staze, veselili se i žalostili usponima i padovima svojih pulena. Zajednički proživljavali stotine preveslanih kilometara, zajednički proveli prateći njihov neizmjeran ili neizmjerani broj zaveslaja u svim godišnjim dobima i na nizu regata. I upornost jednih i drugih bila je konačno naplaćena. Svi ti treninzi i dugogodišnje druženje na relaciji veslač-trener-čamac pretopili su se u 5 srebrnih i brončanih medalja donesenih hrvatskom veslanju.

Tko su ti KOVAČI koji se u trenutku uspjeha nehotice zaborave jer su oči javnosti okrenute prema veslačkim posadama. Tko su ljudi, koji satima prate svoje veslače uz obalu rijeke (biciklom) uz obalu mora motornom brodicom, stalno mjereći vrijeme s štopericom u ruci a tijekom treninga ili regate barem ih više od polovice ostaje bez glasa? Ovaj puta govorit ćemo o njima, o ljudima koji su se u neku ruku "vjenčali" shrvatskim veslanjem i koji su bili "kovači" ovih odličja.

## DAVOR RADOVIĆ

Radović Davor "dijete" je riječkog veslanja. Godinama prisutan jedan je od motora riječkog Jadrana u posljednjih deset godina. Jednostavan

u trenutku šutljiv a zatim mediteranski govornik s mnogo iskustva živi i radi s srcem za svoj klub. Bio je prvi profesionalni trener i uvijek u radnom odnosu u klubu. Nije slučajno spomenuto svojedobno da nastavlja tradiciju Borisa Tučića i Frane Kazije. Iako je želio sve najbolje klubu otvoreno kaže da izborom novog Upravnog odbora 1992. na čelu s dipl.ing. Dariom Vukićem, -predsjednikom, dipl.ing. Davorom Lukezom - potpredsjednikom te Borisom Polićem i Tedi Bunetom mnoge stvari su se duboko promijenile. Tvrdi, da je najbolji potez Uprava učinila kada su na Deltu uspjeli vratiti Borisa Tučića. Tim činom došao je na Deltu red i rad. Lutanja su trenerska prestala a kao honorarne trenere "u-poslio" je Boris, Davora Radovića i Mārinka Sablića. Tako je taj trenerski trojst krenuo prema hrvatskom veslačkom vrhu (juniori i juniorke). Medutim Davor naglašava da bez škole veslanja kojim su se posvetili olimpijac Aleksandar Fabijanić, Neven Tarle, Enzo Petrović i Mario Stojčević ne bi bilo niti uspjeha onog prvo spomenutog "trollista". Uz trenere u klubu djeluje liječnik, koriste usluge psihologa a treninzi u teretani provode uz stručnjake za fizičku pripremu. Moglo bi se mnogo pisati kako samo timskim radom mogući su uspjesi, a ovo izlaganje Davora Radovića upravo govori o tome. Rezultati su poznati a vrhunac četverogodišnjeg upornog rada je i osvajanje srebrne medalje u 1995. na svjetskom juniorskom prvenstvu. Koliko je ovoj medalji "kumovao" Davor Radović nije nam ništa rekao a čitatelji neka procijene sami Davor je ostao Davor. Njega muči sveukupni uspjeh kluba a to je sigurno najbitnije ali i za pohvalu.

## BORIS TUČIĆ

Jedna od najzanimljivijih riječkih ali i hrvatskih ličnosti u veslanju sigurno je Boris Tučić. Traživši da nešto napiše o sebi, poslao mi je pismo o problematici riječkog veslanja a najmanje je napisao o sebi. Zato sam se potrudio da iz "starih" podataka napišem tko je Boris Tučić

Roden je u Litiji 1932. a na Deltu stigao je 1946. Već 1947. našao se u veslačkoj sekciji SD Kvarner. Razvivši se u odličnog veslača, 5 godina za redom (1956-61.) član je riječkog 4-S, koji su prvaci bivše Jugoslavije. Trenerskim pozivom posvećuje se već 1958. a aktivno vesla do 1962. Stečena iskustva godinama stvarana, prirodni afinitet za veslanje, stručnost, osjećaj za tinski rad i organizaciju rada osnovne su Borisove karakteristike. Učitelj je drugo vrhunskog trenera i poznatog veslača Frane Kazije. Dovoljno je spomenuti da je u njegovo vrijeme riječki Jadran 3 godine najuspješniji klub u bivšoj Jugoslaviji. Odgojio je nebrojen broj veslača i trenera. Od 1982. trenira kao profesionalac pulsku Istru. U matični klub vraća se početkom 1993. Čovjek koji preferira istovremeno muško i žensko veslanje samo je dokaz njegovih širokih pogleda i čovjek ko-



Boris Tučić, Davor Radović i bivši tajnik VK Jadrana Tedi Buneta na Bledskoj regati 1995.

ji stiže na sve. Što kažu Puležani o njemu: Svojim dolaskom preko noći omasovio je veslanje u Puli. U veslačkoj školi odmah se našlo 150 veslača. Već 1985. VK ISTRA proglašen je najboljim juniorskim klubom u Hrvatskoj.

Povratkom u Rijeku uz pomoć nove uprave (koja mu je dala široke ovlasti), svojim energičnim stavom, stručnošću i iskustvom riječko veslanje znade samo za uspjeh. Svojim programom stvara klubsku piramidu kvalitete (Borisove riječi). Okružuje se veslačkim fanaticima trenerima Radovićem, Sablićem, Kordićem, Tarleom, Fabijanićem, Petrovićem i Stojčevićem. Njegova je opaska "da se kvalitetnog veslača ne može kupiti na tržišnici a sve kockice treba staviti na svoje mjesto" (škola veslanja, osigurati trenere i

instruktore za pojedine kategorije, održavanje plovnog parka, liječnika, psihologa, nabavka plovnog parka) Uprava ga je u tome u cijelosti podržala. Na taj način riječki Jadran svrstao se u kratko vrijeme u vrh hrvatskog juniorskog veslanja,

A.tko je prošao kroz "NJEGOVE RUKU" ? Spomenut ćemo samo one koji su nastupili na olimpijadi, svjetskim i europskim veslačkim prvenstvima. Bili su to: Kazija, Butorac, Miloš, Ružešić, Prodan, Kostić, Juričev, Knežević, Čajkovski, Perozić, Marinac, Tučuć ml., Kocijan, Nimac, Bručić, Car, Šuver, Ban, Maletestenić, Urukalo, Šepec, Huljev, Marenčić, Hodak, Gunjača, Karlović, Podnar, Perić, Srdoč, Štimac, Zelić, Buneta, Girotto, Poropat, Skočilić, Hinić, Simonić, Brenc st., Broznić, Križanović, Veršić, Abram, Davorka Buneta i Majda Prijon.

U Puli: Danijela Cressina, Sanja Vermezović, Hana Bratić, Komparić, Velimirović, Mihovilović, Rovis, Bajzić, Kliba, Poropat, Milotti, Jurkić Vošter, Radula...

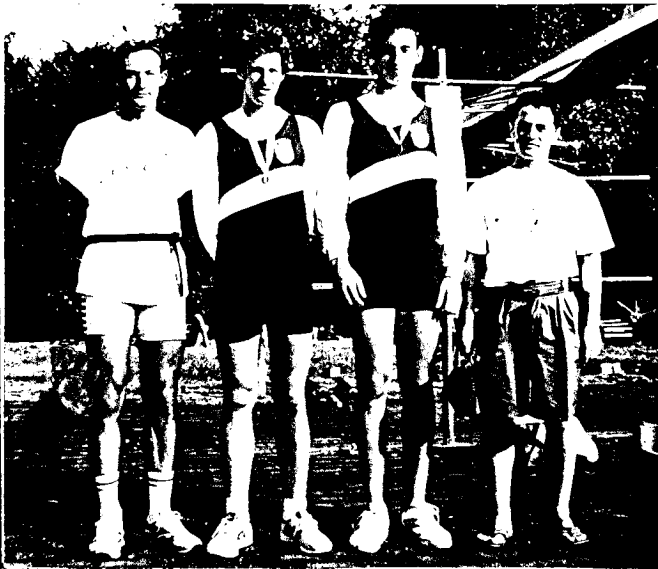
IMENA SE NIŽU I NIKAD KRAJA...

I zar se imamo čuditi da je u dvije godine s svojim trenerskim timom "izmislio": Trivića, Brenca ml., Nosića, Bratušu, Perinića, Škerjanec, Senčića, Miloša, Šarića, Babića i vratio preko noći ugled riječkom veslanju gdje mu je i mjesto.

## ANTE DRAGOVIĆ

Iz južne Hrvatske, kako se to danas kaže ili Dalmacije, s obale rijeke Neretve još jedan trener pridonio je prošlogodišnjem uspjehu juniora na svjetskom prvenstvu u Poznau. Ante Dragović rođen u Metkoviću 16. siječnja 1965. kao četrnaestogodišnjak započeo je svoju karijeru kao veslač u Neretvanskom Gusu. Kao što je "običaj", cijeli razred iz osnovne škole našao se jednog dana u klubu i počeli su veslati. Prvi trener bio im je Joško Sprčić. Već 1980. nastupa na prvenstvu Hrvatske u Osijeku.. Započevši studirati FFK u Zagrebu 1986 nalazimo ga u zagrebačkoj Mladosti da 1988. prezi u VK Croatiju.. Kao junior s Bavorom Grgićem osvaja 2.mj. na prvenstvu Hrvatske u 2xJ a to isto ponavlja i na međunarodnoj regati na Bledu. 1985. osvaja 3. mj. na prvenstvu Hrvatske u 1xS. U bivšoj Jugoslaviji 1989. s Zlatkom Buzinom u 2-S osvaja 2.mj. a na prvenstvu Hrvatske 1989. osvaja 1. mj. u 2-S, 2+S i 8+S. Posljednji puta nastupa 1990. i u 8+S osvaja s Croatijom 1.mj.

Trenerski rad počinje uz Joška Medaka i Srečka Šuka 1990. u Croatiji 1990. trenirajući kadete. Prateći ih godinama sigurno da je najveći uspjeh postigao s posadom 2-J Igorom Francetićem i Hrvoje Kernom, koji pod njegovim "diregentskim" štapićem osvajaju 1994. na svjetskom prvenstvu u Münchenu 3. mj. i prvu medalju u veslanju u neovisnoj Hrvatskoj. U 1995. godini ova posada spojena s veslačima riječkog Jadrana postiže još veći uspjeh, 2. mj. na svijetu u 4+J.



Šutljiv, predan veslačkom radu Ante kao trener traži mnogo od svojih veslača. Mnogo puta se i ljuti kada ga ne slušaju ali njegova upornost i osjećaj kao i iskustvo pokazalo je njegove rezultate koje treba respektirati. Od listopada 1995. je profesionalni trener u VK Croatia.

## KREŠIMIR IŽAKOVIĆ

U istočnoj metropoli Hrvatske Osijeku (kako sam to jednom spomenuo u časopisu "Veslanje") Branimir Štajner kao trener sigurno je najpoznatiji. Međutim u njegovom krilu polako izranja još jedan vrstan trener: Krešimir Ižaković. Roden 21. veljače 1965. u Osijeku bio je i ostao dravsko dijete. Kao petnaestogodišnjak tijekom zimskih praznika slučajno se našao u dvorani gdje su trenirali veslači. Kada ga je trener Mrdjenović upitao želi veslati on je kimnuo glavom a cilj mu je bio košarka. Tako je počelo. Već 1981. kao štroker osmerca za mlade ju-ktusu iz Medulina na prvenstvu Hrvatske domosi zlatnu medalju. Već slijedeće 1982. u Dubrovniku opet na orvenstvu Hrvatske u 2xJ i 4xJ osvaja zlato. Zadnje zlato osvojio je 1985. kao laki senior u 1xLS na prvenstvu Hrvatske u Osijeku. Voli kazati u šali da je nacionalist, jer je sve zlatne osvojio na prvenstvima Hrvatske a niti jednu na prvenstvu bivše Jugoslavije.

Trenerskim pozivom počeo se baviti na 2. godini fakulteta za fizičku kulturu. Prvi uspjesi trenerski počinju 1988. 3.mj. 4xMJ u Splitu 2.mj., 8+MJ i 3.mj. 2-MJ 1990. u Omišlju. I kada je krenula slavenska veslačka "lavina" od 1991. na dalje (Šteiner, Ižaković, Marković, Brust, Kraljević) rezultat je bio najuspješniji klub u Hrvatskoj 1995. po broju osvojenih prvih mjesta na prvenstvu države. Stvarao je niz odličnih veslača juniora koje je pratio kao trener na svjetskim prvenstvima u Aarungi, Münchenu i Poznau. I uspjeh je morao konačno stići. Bio je to Poznan.

I uspjeh je morao konačno stići. Svojim umjećem Osijeku i Karlovcu donio je prvu medalju s svjetskog prvenstva u slobodnoj Hrvatskoj. Trenersku karijeru prekinuo je na 9 mjeseci jer je od rujna 1991. do lipnja 1992. bio u sastavu HV-a. Odmah nakon izlaska iz vojske nastavlja svoj trenerski poziv i sada je glavni trener (od 1993.) veslačkog kluba Iktus.



Trener Iktusa prof. Krešimir Ižaković

Ante Dragović i Srečko Šuk s Hrvoje Kernom i Igorom Francetićem u Münchenu 1994.

## ŠIME SUČIĆ

O Šime Sučiću najviše znaju Splićani. Tek ove 1995. godine o njemu znaju mnogo više u Hrvatskoj jer uspjeh njegove posade 2+J, srebrna medalja iz Poznana mnogo znači. Tko je Šime Sučić? Rođen u Šibeniku 16. lipnja 1965., u Gusaru aktivno se natječe od 1979. do 1984. Trenerskim pozivom počinje se baviti 1989. Njegova posada 4-J (Granić, Katić, Erceg, Topić) iste godine osvaja 1. m.j. na Bledu. 1990. njegova posada 2-J (Topić, Boban) osvaja 1. m.j. na prvenstvu Hrvatske. Svi juniorski uspjesi od tada pa nadalje, veslača Gusara vezano je uz njegovo ime. I onda dolazi na rđi uspjeh. Godina 1995. dokazala je definitivno da Gusar ima još jednog odličnog trenera. Njegova posada u 2+J (Tomislav Smoljanović, Damir Vučić i korm. Toni Batinić-Kinez) jednostavno nezna za poraze. Gdje nastupaju tu pobjeđuju. I onda su samo jednom pokleknuli na svjetskom prvenstvu. Bili su samo drugi (rekli bi zločesti jezici). Ovaj izvanredan uspjeh ovi mladi Gusari mogu zahvaliti ovaj uspjeh samo iskusnom treneru koji ih je odlično vodio tijekom cijele sezone. I tako se "Gusar" "dočepao" još jedne zaslužne medalje zahvaljujući ovaj puta Šimi Sučiću.

## ROMANO BAJLO

Svi treneri ga poštivaju, svi treneri ga poštuju a njegovo ime izriče se s dužnim poštovanjem. Nije to slučajno, jer ovdje govorimo o čovjeku koji ima veslanje u malom prostoru. Ako postoji svjetovni, crkveni brak, tvrdim da postoji i veslački brak. A to je "brak" između Romana Bajla i zadarskog Jadrana. Sve što je Jadran postigao u posljednjih dvadesetak godina vezano je uz njegovo ime. Znanje, iskustvo, stručnost a posebno instinkt za stvaranje vrhunskih veslača i uspjeha bezprimjeran je. Uvijek je bio i ostao uz svoj Zadar. A što bi bilo (pitao sam se mnogo puta), da se našao u nekoj drugoj sredini !!! Ne, Zadar je dao mnogo ali i mnogo uzeo. Jer da su Zadranici imali više sluha za veslanje kao za košarku zahvaljujući Romanu, tvrdim da bi imali sigurno nekoliko svjetskih prvaka više.

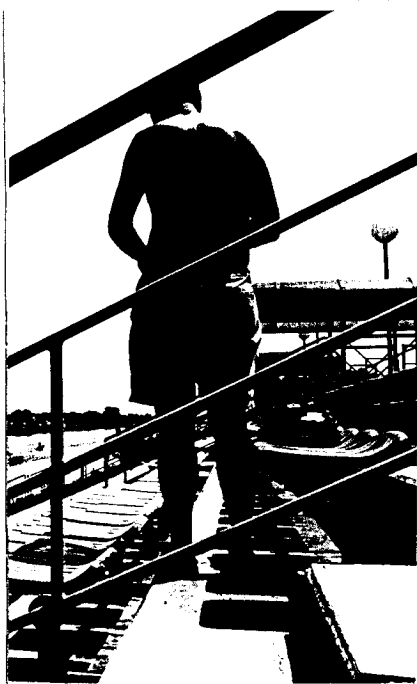
Rođeni Zadranin (16. ožujka 1946.) stasao je u njeđrima Jadrana. Svi poznavaoći veslanja kažu da od 1965-75. bilo je razdoblje braca Bajlo zasigurno najboljih zadarskih veslača. Međutim to će opovrgnuti sam Romano ako stvori bolje od sebe. Sbratom Bepom bio je 4 puta prvak bivše Jugoslavije u 2-S i 2+S. Kao član posade 8+S nastupa na više svjetskih prvenstava i učesnik je Münchenske olimpijade (1972). Govorimo o najvažnijim natjecanjima.

Preuzimajući trenersko kormilo, stanje zadarskog veslanja duboko se mijenja. Manje jednostavno "namiriše" dobrog veslača. Manje "madioničarskim štapićem" i od "najlošije" posade ili člana posade izvuče ono što želi. Ta vještina ne može se naučiti, ona se osjeća, izvire iz čovjeka koji se posvetio sportu. On jednostavno predviđa, procjenjuje mogućnosti svojim momcima.

Sjetimo se 1994. kada su tri posade osmeraca (8+MJ, J, S) osvojile državno prvenstvo. To nije sportski podatak koji se već sutra zaboravlja, to je vrhunski podatak za povijest veslanja. To treba mudrim vodenjem posada na "terenu" postići. Mimo njega prolazili su veslači kao Jončić, Marlais, F. Bajlo, Kačan, Grdović, Kocijančić, Jukić, Jurin, Valčić, Bjelanović, Zečević, Troškot, Kukolj, Gvozđanić, Milin, Žuvanić, Perinović, Kolega, Stela, Varga, D. Bajlo, Ukas. Prestajemo nabrajati. Svi ovi daroviti veslači bili su finalisti velikih svjetskih natjecanja a najviše je postigao Nevio Valčić s osvojenim 4. mjestom u Vichiyu. I onda se događa usprkos domovinskom ratu nešto zanimljivo. Zadarski veslači uz sve nedaće



Šime Sučić trener srebrnih juniora Gusara 1995.



Romano Bajlo s leđa. Pažljivo mjeri štopericom prolazna vremena svoje posade na Jarunu.

oš su uspješniji. Govore podaci, analize. 4-J u Montrealu 1992 osvaja 4. m.j. (SP). U Aaurungi 2+J gubi za dlaku 3. m.j na svijetu. Perinović je u 2-S s Buzinom u Roudnicam (SP). Ista posada nastupa u Španjolskoj (olimpijada). Na SP-B u Grčkoj 2xS donosi brončanu medalju u Zadar (1993). To se dogodila isto 4+S na SP-B u Parizu 1994. Iz Groningena manovi momci s Linićem iz Trešnjevke u 4-S nose u Zadar još jednu brončanu medalju. U kvalifikacijama u Tampereu Martinov i Vujević s veslačima Matadosti našli su se direktno kao izabranici za olimpijadu u Atlanti (1996). I što reći na kraju! Prijeme Romana Bajla nije prošlo. Njegovo vrijeme tek dolazi, jer on će tek sada ispisati nove stranice povijesti hrvatskog i zadarskog veslanja.

Romano Bajlo čestita svojim juniorima za osvojeno prvo mjesto na prvenstvu Republike Hrvatske 1994.



## ZLATKO KATUŠIN

Karlovac je malo veslačko središte u Hrvatskoj. Od vremena do vremena pojavili su se pojedini vrhunski veslači kao Beg, Nejak, Katušin, Janković i još neki. Stigli su blizu "zvijezda" i onda stop. Tradicija veslanja nikada nije zastala na Kupi ili Žorovici. I onda upravo neprimjetno došlo je usprkos domovinskom ratu do naglih promjena. Tko je ovdje kriv Uprava kluba koja je imala "nos" za razvoj ili Zlatko (Minja) Katušin kao trener, mislim nije potrebno tražiti odgovor.

Zlatko, diplomant veterine, još jedan od izdanaka iz veslačke obitelji Katušin (5.10.1965.) veslanjem se počeo baviti uz mnogo poznatijeg starijeg brata u veslačkim krugovima 1977. Prvi trener bio mu je Nejak. Trenerske obveze u VK Korana preuzima nakon Borisa Tomčića i svog brata Mike 1989. Počeo je uskoro rat. Osipane veslače ponovno sakuplja i uporno radi na kvaliteti. Uskoro se pojavljuju novi veslači koji su u narednim godinama počeli nešto značiti u hrvatskom veslanju (Latković, Jarnjević). Tek prošle 1995. taj uporan šestogodišnji rad ukrunjen je uspjehom. Oba spomenuta mladića postali su reprezentativci a Tihomir Jarnjević s Ivan Jukićem postali su brončani u Poznanu. Do sada najveći uspjeh karlovačkih veslača u povijesti. Taj uspjeh nije slučajna jer rad u klubu sada je suvremeno organiziran. Ove zime trenira se s preko sto veslača-ica a to nadzire Katušin kao prvi karlovački profesionalni trener (Zvonko Žnidarić i Romčević-škola veslanja). Nabavljeni su novi čamci, ergometri, osiguranje sredstava za veslački pogon više je ružičast nego ranije a grad i javnost cijeni ih i štuje. Pitamo se, što treba više?



Osim veslanja uzgajam i cvijeće. Ovo je poklon od Rovinježa iz 1995.

Damir Marković trener Mirne Rajle.



Zlatko Katušin s svojim "žabarima".

## DAMIR MARKOVIĆ

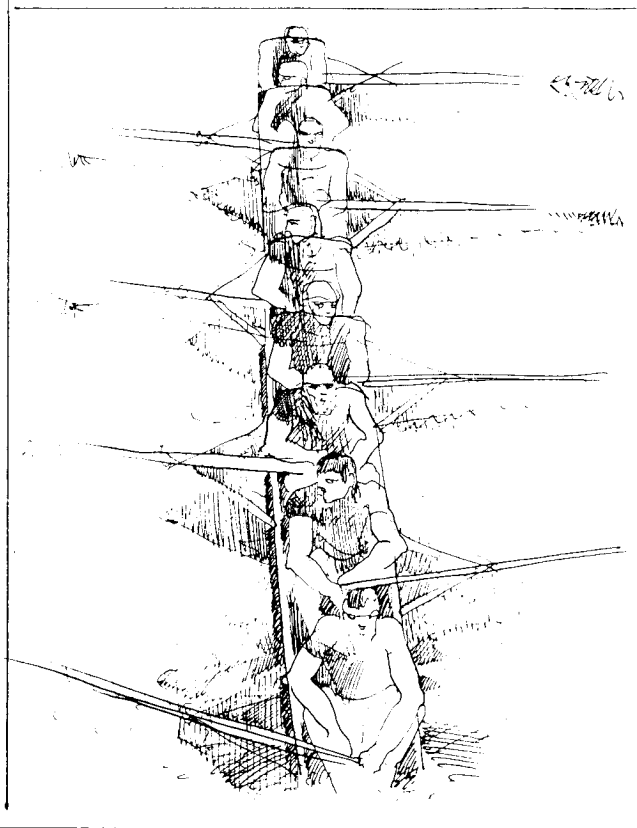
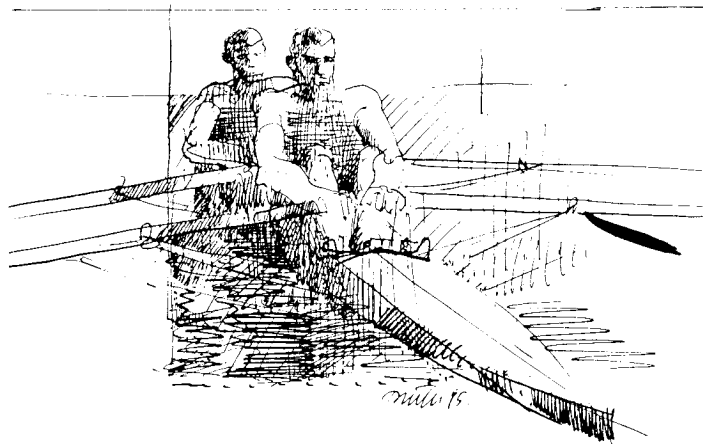
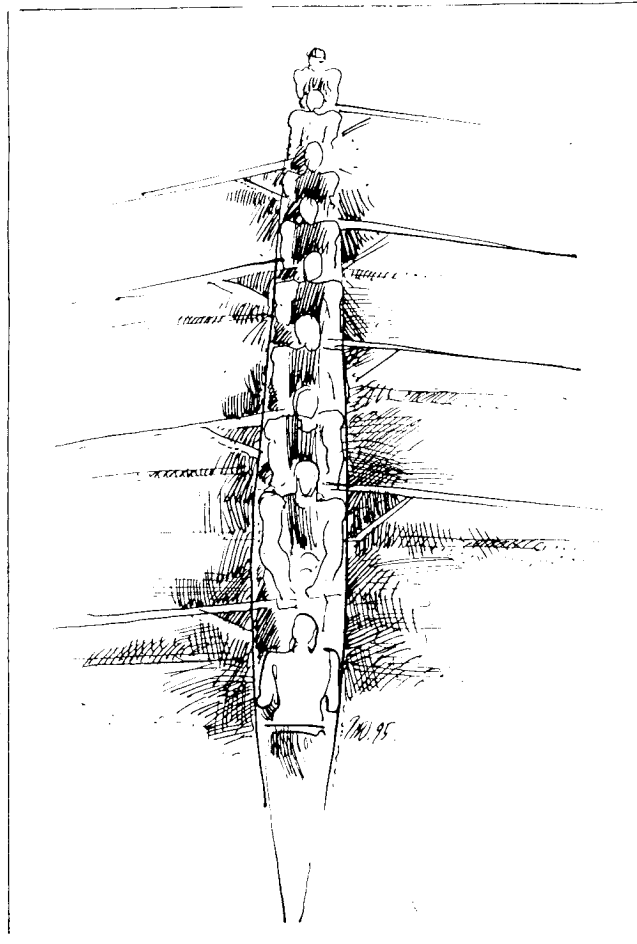
Iz Osijeka odnosno Slavonije moramo predstaviti još jednog zaslužnog trenera. To je Damir Marković, trenera Mirne Rajle. Roden 15. siječnja 1958. veslanjem se počeo baviti 1971. uz starijeg brata Branimira. Trener mu je bio Branimir Steiner, legenda osiječkog veslanja a nastupao je aktivno do 1978. Sbratom Branimirom u dvojcu na pariće 1974. bio je prvi u Hrvatskoj a drugi u skifu u bivšoj Jugoslaviji. Već 1975. počeo je kao instruktor veslanja. 1977. počinje studirati a 1982. diplomirao je na Fakultetu za tjelesnu i zdravstvenu kulturu. Bio je inače stipendist Iktusa a te iste godine postaje profesionalni trener Iktusa. Do 1990. radi s više posada a prvi veći uspjeh ima s posadom 2xJ 1978. koje osvajaju zlatnu medalju u bivšoj Jugoslaviji. 1990. preuzima žensko veslanje u klubu. I tako počinje jedan dugoročan i mukotrpan rad. Već 1991. na prvenstvu Hrvatske u Mkarškoj s posadom 2-J (Rajle-Majetić) osvaja zlatnu medalju. Daljnje godine osiječke veslačice osvajaju sve više državnih odličja da bi vrhunac bio 1995. kada Iktusice osvajaju 5 zlatnih medalja na prvenstvu Hrvatske. Sigurno da je najveći uspjeh postigao s Mirnom Rajle koja u Groningenu na B svjetskom prvenstvu osvaja brončanu medalju i prvu medalju ženskog veslanja u neovisnoj Hrvatskoj. Prof. Damir Marković je sada volonter trener jer od 1993. radi u srednjoj školi ali i nakon 25 godina rada u veslanju kao aktivni veslač, trener i veslački sudac tek sada ostvaruje najveće rezultate. Specijalizirajući se u smjeru ženskog veslanja da samo upornim radom i voljom moguće je stvoriti odlične veslačice. Osiječki Iktus oma izvanrednu bazu a prof. Damir očekuje da uz Mirnu Rajle njegov klub iznjedrit će još nove izvanredne veslačice koje će zakucati na vrata reprezentacije i postati netko i nešto i u svjetskim razmjerima.



# DANIEL BUTALA - SLIKAR I VESLAČ

U hrvatskom veslanju samo njegova generacija iz davne (oko 1960.) sjetit će se veslača Danijela Butale. Ako pitate Karlovčane ne veslače samo nego i običnog čovjeka "s ulice" odmah će vam reći da poznaju Danijela. A tko je Danijel Butala?

Rođen je u Karlovcu razumljivo u predjelu Dubovac, kolijevki karlovačkog veslačkog športa. Kao svaki Dubovčak prvo se naučio plivati u Kupu, zatim veslati na Žorovici i skijati na dubovačkim brežuljcima. Već kao gimnazijalac najviše voli crtanje. Nije bio "veliki" veslač po rezultatima ali je ipak u kolarskom osmercu za podmladak u Vukovaru 1961. osvojio 4. mjesto na prvenstvu Hrvatske. Poslije završene gimnazije studira u Zagrebu na Akademiji i postaje akademski slikar. Već rano uočeni su njegovi radovi. Postaje uskoro jedan od najpoznatijih karlovačkih slikara s svojom specifičnom tehnikom i opusom "leptiri". Uskoro postaje poznat u Hrvatskoj a njegov način izražavanja na slikarskom platnu posebno je primjeren u Francuskoj, gdje oduševljava svojim platinama francuske slikarske stručnjake. Sada je direktor karlovačkog muzeja i jedan od temelja je kulturnog razvoja u Karlovcu. (što je istina, istina je). Međutim nije zaboravio niti svoju "prvu ljubav" veslače. Izradio je niz slika i predložaka na temu veslanja. Njegove skice damo u ovom broju "Veslanja".



Akademski slikar prof. Daniel Butala na proslavi 60. obljetnice VK Korana.

# BOŽIĆNI RAZGOVOR S IGOROM FRANCETIĆEM IGOR FRANCETIĆ UZ HRVOJA KERNA JEDINI OSVAJAČI DVIJU SVJETSKIH JUNIORSKIH MEDALJA U HRVATSKOJ

Uoči Božićnih praznika najljepše je u krugu obitelji. Tako i naši studenti-vešlači putuju svojim kućama. Jedan od najmlađih hrvatskih studenata veslača na američkim sveučilištima je Igor Francetić član VK Croatia koji studira na Temple University u Philadelphiji, savezna država Pennsylvania. Tko je Igor Francetić nije potrebno posebno predstavljati budući je odlično poznat u veslačkim krugovima. Kada je stigao u Zagreb odmah smo ga "uhitili" i nakon "informativnog razgovora" za Veslanje, pustili smo ga da zasluži blagodne provede s svojom obitelji i s dečkima iz kluba.

Dakle zadovoljan s dolaskom kući ?

Prezadovoljan, ali nažalost bit će to kratko.

Čuj Igore, ti si rođeni Zagrebčan!

Najrođeniji i to 1977. Poblize 21. travnja ugledao sam svjetlo dana.

Nego daj reci čitateljima kao si uopće počeo veslati ?

Bilo je to slučajno. Na Z 3 programu TV-a gledao sam neku sportsku emisiju gdje se našlo i veslanje. Oduševio sam se tim sportom i odlučio veslati. Tata je zatim otišao u dom športova propitao se i tako sam se našao u VK Croatia. Bilo je to 1990. kada sam išao u 8 razred osnovne škole.

I tako si zavolio veslanje !

Da. Prvi trener bio mi je Joško Medić a kasnije Ante Dragović. Tada sam već krenuo u X gimnaziju.

A kada si postigao prvi uspjeh ?

Bilo je to na otvorenom prvenstvu Zagreba. S dečkima sam u gigu osvojio prvo mjesto. Tijekom trke padala je kiša a na kraju tuča. Pobjegli smo pred tučom a posljedica bila je što nismo dobili prve medalje u životu. Smješno ali istinito.

Jesi li ti iz sportske obitelji ili...

Tata mi je bio svestran sportaš; košarka, rukomet, tenis. I danas je aktivni teniski sudac. Mama, ona se bavila prihvatom.

U međuvremenu rastao si kao gljiva. Koliko si sada visok ?

Trenutno imam 193,4 cm a težina se kreće oko 90 kilograma.

To znači da misliš još rasti ?

Vidjet ćemo, samo treba paziti na težinu.

Ipak vratimo se malo natrag. Do kraja 1993. rezultati bili su prosječni!

Da nisam se isticao baš previše. Osim toga čak sam se i posvadao s trenerom. Moram priznati ni-

sam ga slušao i smatrao sam da je pravda na mojoj strani.. Zimske pripreme bile su odlične a početkom 1994. na prvenstvu u ergometrima bio sam izvrstan drugi a Hrvoje Kern sedmi u našoj kategoriji. Niti ja nisam vjerovao da mogu postići tako dobar rezultat.

I tada je došla prijelomna 1994...

Ante Dragović je mene i Kerna stavio u dvojac bez. Istina je da je sve počelo s jednim hladnim siječanjskim kupanjem na Jarunu. Nismo pazili i našli smo se u trenu u vodi.

Već tada se vidjelo da ste posada koja može mnogo postići ?

Iznenada smo se našli užarištu. Na daljinskim regatama na Jarunu bili smo najbolji dvojac bez. Na 3. regati VSZ-a bili smo opet prvi. Na Bledu 9. travnja osvojili smo 2. mjesto. Na kriterijskoj u Zagrebu 14 dana kasnije bili smo premoćno prvi. U Münchenu u svibnju osvajamo odlično 4. mjesto a tamo se našlo sve što vrijedi u Europi. Nešto kasnije u Ottensheimu prvi smo u svojoj skupini i postižemo 2. najbolje vrijeme. Iz dana u dan sve smo sigurniji. Na Bledu ponovno ali ovaj puta u 2+J jednom smo prvi a jednom drugi. Prvenstvo države (3.7.) osvajamo uvjerljivo prvo mjesto. Praktično stalno ste u "top" formi s malim oscilacijama !

Da. Trener Ante Dragović odlično nas je vodio. Izvanredno je dozirao snagu a to je utjecalo na psihološku sigurnost.

Ali nije samo trener Dragović procjenio vaše mogućnosti. Da li znaš da nakon Münchena (4. mj.) i

u jednoj prognozi stavili su vas kao favorite na predstojećem svjetskom prvenstvu.

Moram biti iskren da to tek sada prvi puta čujem.

Te njemačka prognoza otiskana je u "Veslanju".

Zar ne čitaš naše "Veslanje" ?

Ha, ha, ha...

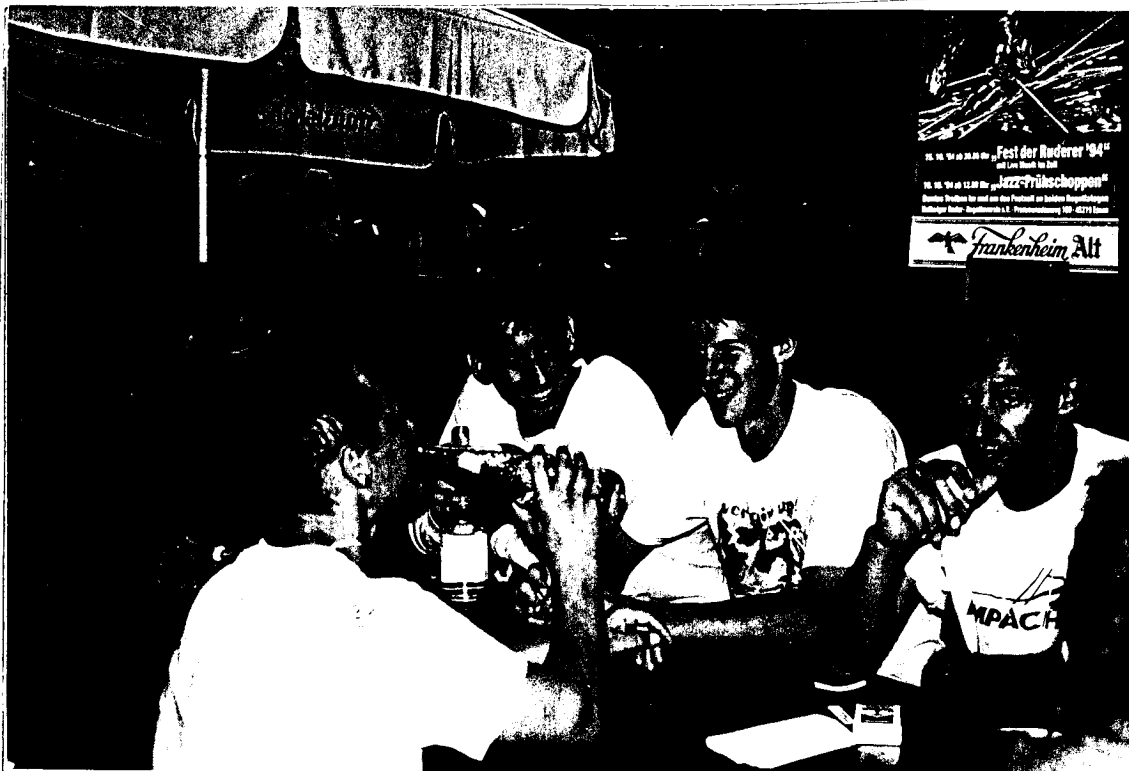
Londa je došao München, svjetsko prvenstvo.

Željeli smo žarko doći do medalje. U prednatjecanju smo dobro prošli. I polufinale..tu smo također bili sigurni i vjerovali smo da ćemo stići u finale. Međutim u finalu nismo mogli bolje od trećeg mjesta. Mi smo željeli medalju. I tako smo osvojili brončanu medalju prvu hrvatsku medalju na svjetskom prvenstvu. Bili smo presretni.



Igor Francetić s svojim roditeljima, Tonči Berakom predsjednikom VK Tisno i trenerom prvaka svijeta u 2+S (Boraska, Franković, Ražov iz 1994.) Igorom Čulinom.





**A zatim:**

Postigli smo mnogo a onda je došlo i vrijeme opuštanja. Došlo je vrijeme zimskih priprema za narednu sezonu, ali nije sve išlo baš glatko. S strane koji smo to sve pratili ocjenili smo da ste pripreme vršili površno kao da ste vjerovali da se sve može nadoknaditi u određenom trenutku! Ima u tome mnogo istine. Znače preko noći postajete netko a pomalo smo počeli i pametovati. Bili smo sigurni da sve propušteno možemo nadoknaditi i da savjeti trenera su kao suvišni. Osim toga naredne 1995. mislili smo nećemo imati dovoljne konkurencije na svjetskom. Na daljinskim regatama u 1995. prvi rezultati bili su loši!

Na jednoj smo osvojili loše 4. mjesto a na drugoj smo bili diskvalificirani. Smatrali smo da je to slučajno.

**Onda je došla kriterijska regata u Zagrebu:**

Tada je bilo sve u redu. Naš dvojac je bio prvi. A onda!

U svibnju u Münchenu bili smo očajni. Bili smo peti u skupini i posigli 9. vrijeme. Uхватила nas pomalo panika. Onda je u lipnju došao Bled. Bili smo jako nesigurni i tamo u dvije trke došli smo samo do 3. mjesta.

**I onda je pala odluka da nastupite s Riječanima u četvercu s kormilarom:**

Bio je to izvrstan dogovor Šuka, Dragovića i Tučića. Od tada sve je krenulo na bolje iako smo imali samo mjesec dana vremena do svjetskog. Bratuša i Perinić htjeli su dokazati se (sjetimo se prošlogodišnjeg nesretnog nastupa Riječana u Münchenu) a nama su na taj način vratili samopouzdanje. Pripremali smo se na Rijeci i Jarunu. Do Poznana nismo imali niti jednu regatu!!!

**Tada je došao Poznan:**

Znali smo da smo dobri ali nismo znali koliko vrijedimo. "Grizli" smo iz trke u trku i konačno došlo je do osvajanja 2. mjesta na svijetu. Bio sam presretan a tako i svi ostali. Još jedna medalja za Hrvatsku.

**Sada trenutno živiš u Americi. Kako si se tamo našao?**

Polako sam se počeo uhodavati. Sada svladavam jezik a položio sam i sve ispite na prvom semestru. Od listopada počeo sam trenirati i već se nalazim u prvom osmercu univerziteta. Trener mi je Gavin White a drugi trener Joe Brenan koji inače trenira B seniorski američki osmerac.

**Imaš li stipendiju?**

DOBIO sam je ali i moji mi šalju iz Hrvatske. Moj osmerac nije vrhunski ali je odmah do njih.

**Koliko treniraš u Americi?**

Trenira se svaki dan osim nedjelje plus 3 puta teretana u tjednu. Ako nije teretan onda su ergometri. Kad se ne vesla onda naizmjenično ergometar i teretana. Vremena nemam mnogo ali na sve se nekako stigne.

**Kako te tretiraju treneri?**

Prvo, treneri su autoritet. Snjima nema kompromisa. Kako je on naumio tako se radi.

**Inače kako si se snašao na fakultetu:**

Smještaj mi je u okviru fakulteta. Stanujem u sobi s jednim Kanadanim. Dečki su me prihvatili vrlo dobro. Hrana je stvarno visokokvalitetna ali razlikuje se od naše. Philadelphia kao grad mi je nezanimljiv.

**A što kažeš poslije prvog povratka u Hrvatsku. Kako ti se ovdje čini poslije dužeg izbivanja?**

Ne ovdje se nisu stvari mnogo izmjenile. Međutim prezadovoljan sam što sam kod kuće. Konačno 2 puta tjedno čujem s svojima preko telefona.

Razgovarali smo i s glavnim trenerom VK Croatije prof. Srećkom Šukom. Njegovo viđenje o karijeri našeg Igora rekao je slijedeće: Iz našeg kluba prvi puta je jedan veslač takove kvačite negdje vani.

To je problem a bila bi i šteta da se Igor izgubi u prosječnosti. Kod Amerikanaca osnovni cilj su osmerci. Miviše posvećujemo individualnim osebinama veslača a kod njih je obratno. Poslije ožujka slažemo posade a kombinacije će biti od veslača iz više klubova. Kako uklopiti Igora? U Americi vesla na lijevoj strani rimen a kod nas na lijevoj. Vrh njegovog uspjeha trebala bi biti olimpijada u Sidneyu. Sve te nepoznanice moramo pametno riješiti a zato treba mnogo truda.

Nakon osvajanja prve hrvatske medalje u neovisnoj Hrvatskoj u dvojcu bez Igor Francetić i Hrvoje Kern ispijaju mineralnu vodu s trenerima Ante Dragovićem, Srećkom Šukom i Joško Medakom.

# OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA U ERGOMETRIMA NA 2000 m

MLADI JUNIORI		
1. Hrvoje Konjevod	Mladost	6.32.8
2. Davorin Sindler	Mladost	6.41.9
3. Franjo Herjavec	Zagreb	6.44.5
4. Davor Joja	Zagreb	6.45.7
5. Ivan Cavlina	Mladost	6.49.3
6. Nikola Mihaljević	Mladost	6.49.9
7. Matija Stolarik	Zagreb	6.50.7
8. Marin Furčić	Zagreb	6.58.3
9. Goran Maček	Mladost	7.00.4
10. Damir Cimer	Mladost	7.01.3
11. Ivan Golubiček	Mladost	7.02.3
12. Tomislav Jurina	Mladost	7.02.4
13. Duje Nazlić	Zagreb	7.03.3
14. Tomislav Marić	Zagreb	7.03.9
15. Josip Kenežić	Trešnjevka	7.07.7
16. Matija Ofak	Mladost	7.08.3
17. Nenad Jelavić	Trešnjevka	7.10.8
18. Davor Ivančić	Mladost	7.10.8
19. Dražen Šimičević	Trešnjevka	7.11.2
20. Ljka Vaniček	Mladost	7.11.9
21. Krešimir Kranjec	Zagreb	7.13.9
22. Damir Halužan	Mladost	7.14.8
23. Mario Franić	Trešnjevka	7.15.1
24. Ivan Čavlek	Trešnjevka	7.15.3
25. Marin Zupan	Mladost	7.16.8
26. Vedran Bartol	Zagreb	7.18.9
27. Ivan Glad	Trešnjevka	7.20.0
28. Ante Hećimović	Mladost	7.22.4
29. Anes Suvalić	Mladost	7.22.8
30. Matija Saftić	Trešnjevka	7.25.4
31. Matija Klarić	Zagreb	7.26.7
32. Jurica Dolić	Mladost	7.26.8
33. Damir Blažičević	Croatia	7.26.8
34. Tomislav Mužek	Croatia	7.32.7
35. Mate Reskov	Trešnjevka	7.35.8
36. Tomislav Sinković	Croatia	7.43.6
37. Marko Klarić	Zagreb	7.45.2

JUNIORI		
1. Dubravko Hlede	Croatia	6.21.6
2. Damir Rubčić	Mladost	6.21.9
3. Tomislav Čorić	Zagreb	6.23.8
4. Ivan Rebić	Mladost	6.26.6
5. Hrvoje Marić	Croatia	6.32.2
6. Renato Tripalo	Croatia	6.33.3
7. Marko Ibica	Mladost	6.34.9
8. Eduard Vondra	Mladost	6.35.1
9. Dean Subotić	Mladost	6.35.2
10. Mario Čop	Mladost	6.35.6
11. Saša Čubrić	Mladost	6.39.0
12. Alan Stanišak	Trešnjevka	6.39.4
13. Igor Gersak	Trešnjevka	6.40.0
14. Dean Susak	Croatia	6.40.5
15. Marko Glad	Trešnjevka	6.41.4
16. Toni Matić	Trešnjevka	6.42.3
17. Vanja Frenges	Trešnjevka	6.48.5
18. Davor Čapjak	Trešnjevka	6.48.9
19. Kristijan Kugler	Zagreb	6.49.6
20. Igor Kovačević	Trešnjevka	6.49.9
21. Marko Markes	Zagreb	6.52.6
22. Jurica Mikulić	Mladost	6.56.1
23. Igor Stojančević	Zagreb	6.56.5
24. Krešimir Korpar	Zagreb	6.58.2
25. Samir Latifović	Trešnjevka	6.58.4
26. Ante Čilić	Mladost	6.58.6
27. Berislav Kern	Zagreb	odustao

I kad se već mislilo da ove godine neće biti održano otvoreno prvenstvo Zagreba u ergometrima, prvenstvo je ipak održano. Na poticaj zagrebačke trenerske udruge prvenstvo je održano u VK Mladosti 17. veljače a nastupili su svi zagrebački klubovi. Organizacija je izvršno vođena od Prof. Nikole Bralića, Joška Kostelića i Zorana Emeršića a uz asistenciju Tajane Nosić također.

Ipak jedna sjena pada na ovo prvenstvo. Na prvenstvu je nastupila samo JEDNA VESLAČICA. Kuda ide zagrebačko žensko veslanje ?



Dubravko Hlede, prvak Zagreba za juniore bio je za "dlaku" brži od Damira Rubčića.



Hrvoje Konjevod bio je apsolutno najbolji mladi junior među tridesetsedam natjecatelja.

JUNIORKE			
1.	Saša Gotić	Mladost	7.08.5
LAKI SENIORI			
1.	Antun Kostelić	Mladost	6.22.2
2.	Ranko Goronja	Zagreb	6.36.1
3.	Krešimir Čulo	Mladost	6.31.4
4.	Maurizio Zovich	Mladost	6.38.9
5.	Tomislav Dubovečak	Croatia	6.48.2
6.	Igor Stančić	Zagreb	6.56.3
7.	Damir Rajle	Croatia	7.03.3
8.	Vjekoslav Hlede	Croatia	7.15.5
SENIORI			
1.	Marko Banović	Mladost	5.59.3
2.	Ninoslav Saraga	Mladost	6.01.9
3.	Renato Pomahač	Zagreb	6.06.6
4.	Hrvoje Telišman	Trešnjevka	6.06.9
5.	Kristijan Ramadan	Zagreb	6.07.1
6.	Martin Valek	Mladost	6.09.0
7.	Ernest Komparić	Trešnjevka	6.09.9
8.	Igor Muhak	Mladost	6.14.9
9.	Ivan Mihaljević	Mladost	6.16.3
10.	Zlatko Buzina	Mladost	6.17.5
11.	Danijel Linić	Trešnjevka	6.20.6
12.	Siniša Savić	Zagreb	6.24.6
13.	Igor Drvodelić	Croatia	6.26.0
14.	Filip Šrajer	Trešnjevka	6.26.5
15.	Hrvoje Kern	Croatia	6.26.9
16.	Krešimir Kuhar	Zagreb	6.27.6
17.	Marko Mijat	Mladost	6.28.8
18.	Miroslav Erceg	Zagreb	6.33.8
19.	Krešimir Lušić	Zagreb	6.35.9
20.	Zoran Ružić	Zagreb	6.37.4
21.	Tomislav Boršo	Zagreb	6.43.4
22.	Krešimir Hlede	Croatia	6.44.4
23.	Alen Grubešić	Cro/VU	6.50.9
24.	Ivan Penava	Cro/VU	6.52.0
25.	Igor Pavlinić	Mladost	6.56.3



Antun Kostelić odlično pripremljen i među lakim verslačima bio je sigurno prvi.



Marko Banović prvak Zagreba za seniore i jedini hrvatski veslač koji je "preveslao" ispod magičnih šest minuta.

## IZ VESLAČKOG SAVEZA ZAGREB

Veslački savez Zagreba održao je 10. siječnja ove godine Izvanrednu skupštinu, gdje je glavna tema bila poslovanje Veslačkog saveza u 1994. i 1995. U analizi poslovanja kao i kontrolu rada uključen je bio Nadzorni odbor saveza kao i predstavnici Zagrebačkog športskog saveza a na prijedlog predsjednika saveza mr. Nenada Mikulića. Prema izvješću Nadzornog odbora, podigao je prema dostupnim podacima u dvije godine oko 270 000 KN akontacije bez odluke Izvršnog odbora VSZ-a i predsjednika saveza. Navedene akontacije nisu pravdane odgovarajućim dokumentima. Prema tzv. blagajničkim izvješćima akontacije su dizane za trke osmeraca u Splitu, za regatu u Zadru(27.4.), pripreme juniora u Splitu i Umagu, za regatu u Zadru(28.lipnja), utrku veterana Split-Brač, trku osmeraca u Rovinju, pripreme na Bledu, utrku četveraca u Ljubljani, pripreme osmeraca na Bledu, utrku veterana u Markarskoj, pripreme juniora u Puli i Rovinju i t.d. U obračunima(tzv.) našli su se čak i veslači koji su se u to vrijeme nalazili na studijama u Americi i Engleskoj.

U međuvremenu tajnik saveza je suspendiran(sluzbenik je ZSS) a čitav slučaj predan je policiji na ispitivanje i otuđivanje i sumnjive akontacije. gdje su i krivotvoreni potpisi predsjednika prvi je uočio predsjednik saveza koji je o tome izvjestio Izvršni odbor VSZ-a a tada je pokrenut postupak ispitivanja od strane Nadzornog odbora, policije i ZSS. Čitav ovaj događaj još je u tijeku. Na izvanrednoj skupštini predsjednik saveza dao je ostavku a za v.d. predsjednika izabran je gosp. Zdravko Jurčec. Također je zaključeno da se izvanredna skupština ZVS-a održi u travnju, gdje će prema statutu biti izabrana nova tijela saveza.

## POVIJESNE CRTICE O VESLANJU IZ JASENOVCA

Svojevremeno je član VSH(1960.) posjetio Jasenovac, gdje je razgovarao o mogućnosti održavanja regate 27. svibnja na Savi. Kako je u Jasenovcu te godine osnovan veslački klub, na toj regati trebali su nastupiti veslači iz Zagreba, Osijeka i Vukovara.

U zimi 1996. naš urednik razgovarao je u Jasenovcu s Mijom Malkovićem(sada živi u Zagrebu) i doznao slijedeće: Na poticaj nekoliko Jasenovčana(glavni pokretač bio je Mancura Ivan) osnovan je klub, koji je djelovao tri godine. Iz Zagreba su donijeli poklonjene čamce skif i četveracskul s veslima a dao im je VK Sava. Treniralo se na Savi a veslalo čak do 16 km nižeg Davora i natrag. Bili su i na veslačkom tečaju u Zagrebu. Uz njega prisjetio se još nekih veslača Zdravka i Krune Brkačića, Matijke Dragića i Sokolovića. Klub nije mogao se održati, jer tadašnji mladići nisu mogli dobiti posao u Jasenovcu i Novskoj, drugo nitko im nije želio financijski pomoći a u Jasenovcu se ovaj klub promatrao s "drugim" očima, jer u njemu su skoro svi bili i trenirali Hrvati.

# TEKUĆINA I HIDRACIJA

Autor:

MIMI VURDELJA M.A.Ph.

Zdravstvena komisija HOO iz "pera" Mimi Vurdelje izdala je tijekom studenog 1995. izdavanje naputak "Osnove prehrane i nadopune prehrane športaša". Iz ovog naputka objavljujemo poglavlje "Tekućina i hidracija". U praksi ovom problemu pristupa se vrlo površno zaboravljajući na njegovu važnost i utjecaj na duševnotjelesni organizam športaša. Ovaj naputak izvanredno jednostavno objašnjava problematiku dehidracije, korištenje raznih napitaka, posljedice kao i kako to spriječiti. Zato ovo treba pažljivo pročitati, jer svatko od nas može se naći u takvoj situaciji.

Tijekom vježbanja neophodno je nadoknađivanje tekućine izgubljene znojenjem, jer čak i mala dehidracija od 2% od tjelesne težine može značajno utjecati na nastup športaša.

Treba mjeriti tjelesnu težinu prije i poslije vježbanja da bi se procijenila potreba za tekućinom tokom treninga. Pri mjerenju športaš bi trebao na sebi imati što manje odjeće, jer će odjeća natopljena znojem prouzročiti pogrešnu procjenu gubitka tekućine.

Gubitak svakih 0,5 kg tjelesne težine kao posljedice vježbanja znači gubitak oko 500 ml tekućine, te zahtijeva konzumaciju iste količine u svrhu očuvanja hidracije. Prema tome, unos tekućine za vrijeme vježbanja trebao bi pratiti tempo gubitka tekućine kroz znojenje. Treba nastojati dovoljnu količinu tekućine tokom vježbanja da bi se ograničio gubitak tjelesne težine na ne više od 1% (oko 0,5 kg za osobu od oko 55 kg i 1 kg za osobu 90 kg).

Prije treninga: uvijek započinjati trening pri punoj hidraciji, pijući često i po malo u periodu pred trening ili natjecanje. Vrsta konzumirane tekućine ovisit će o osobnim preferencijama, a može uključiti vodu, bezalkoholna pića ili sportske napitke.

Tijekom treninga: početi piti tekućinu odmah na početku treninga ili natjecanja. Kako žeđ nije pouzdan pokazatelj potrebe za tekućinom ne treba čekati na osjećaj žeđi da bi se počelo uzimanje tekućine.

Uzimati manje količine tekućine u pravilnim razmacima tijekom čitavog trajanja treninga, i to u dovoljnoj količini da bi se zadovoljile potrebe za tekućinom.

Za treninge koji traju dulje od 45 minuta, napitak sa ugljikohidratima može biti od koristi pri održavanju nivoa energije, te i kao nadoknada za izgubljenu tekućinu.

Nakon treninga: odmah započeti rehidraciju, te nastojati konzumirati dovoljnu količinu tekućine da bi se nadoknadio gubitak tjelesne težine nastao tijekom treninga.

Ovo je od posebne važnosti ukoliko će se u istom danu još trenirati. Primjerice, uvijek obaviti potpunu rehidraciju nakon jutarnjeg treninga da bi se pripremilo za poslijepodnevni trening, a isto tako i između natjecanja koja se održavaju istog dana.

Za razdoblja velikih vrućina i vlage znojenje će biti znatno veće pa bi unos tekućine morao biti adekvatan povećanim zahtjevima za tekućinom u takvim uvjetima. Kod vježbanja na vrućini uporaba napitaka koji sadrže manju količinu natrija, potači će absorpciju tekućine i pripomoći zadržavanje tekućine u tijelu.

Ciljani napitci za nadoknadu tekućine, tzv. izotonici, učinkovito će nadomjestiti tekućinu i soli izgubljene znojenjem, te za razliku od vode, brže obaviti rehidraciju bez problema za organizam. Posebice su u praksi pokazali maksimalnu učinkovitost ugljikohidratno - elektrolitički napitci (Perform High Energy).

Zamjenski se može u piće koje se koristi u toku treninga i u hranu koja se uzima nakon tjelesne aktivnosti dodati malo kuhinjske soli kako bi se poduprla i pospješila rehidracija.

Pri treningu na vrućini trebalo bi uporabljati razrijeđene koncentracije elektrolitskih i energetskih napitaka da bi se maksimizirala absorpcija tekućine.

Prevelika koncentracija napitaka usporit će absorpciju tekućine u tijelo. Stoga bi sadržaj ugljikohidrata u napitku u slučaju treninga na vrućini, trebao biti ispod 80 g po litri.

#### A. ENERGETSKI NAPITCI

Konzumiraju se u svrhu brzog oporavka ili preventivno, da bi popunili glikozidne depoe koji se prazne treningom ili povećanim naporom.

Energetski napitci nude fiziološki odabrane ugljikohidrate (kao što su groždani i voćni šećer), kao i vitamine i mineralne soli, koji su potrebni za njihovu pretvorbu u energiju.

Glede energije koja je potrebna za intenzivan napor, energetski napitak najučinkovitije je uzimati 2 sata prije napora u količini od pola litre napitka, kao i u toku samog napora.

Gotovo je uvijek riječ o 95% ugljikohidratnom napitku obogaćeno vitaminima E, B1, B2, B6, B12, C, biotinom folnom kiselinom, niacinom, pantotenskom kiselinom, te mineralima kao što su - natrij, željezo magnezij.

Preporučene dnevne doze ovise o vrsti i intenzitetu napora.

#### B. IZOTONIČNI NAPITCI

Imaju dvostruku ulogu. Prvo, da ugase žeđ a drugo, da očuvaju balans tjelesne tekućine bez poteškoća za organizam.

Kako se za vrijeme napora organizam dosta znoji (tako se izbjegava prevelika zagrijanost tijela), gube se i vitamini znojenjem kao i minerali. Stoga je potrebno što hitrije izgubljeno nadoknaditi.

Izotonični napitci uglavnom sadrže: natrij, kalij, kalcij, magnezij, fosfor te vitamine B1, B2, C, niacin i B5 vitamin.

Izotoničan napitak konzumira se obvezatno u tijeku samog napora.

Preporučena dnevna doza ovisi o vrsti i intenzitetu napora.

15/16/17/18

# ERGOMETARSKJE

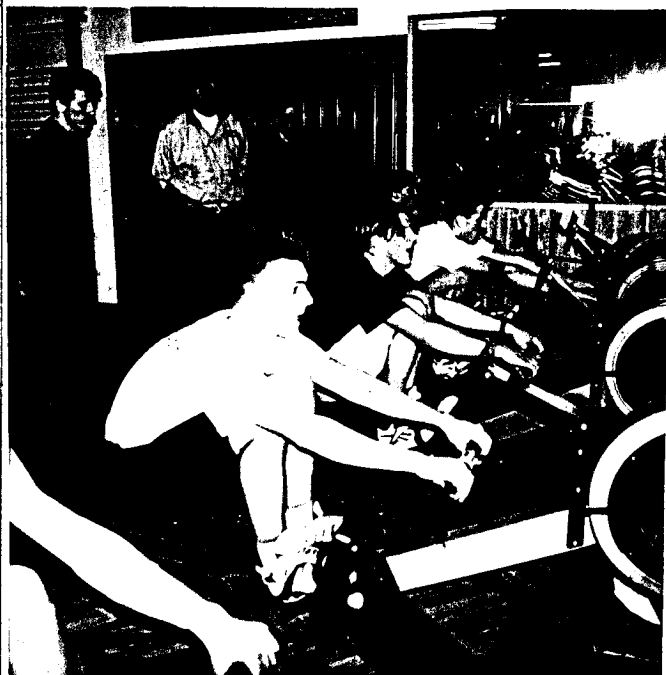
PREGLEDNA TABELA VREMENA U ODNOSU NA DUŽINSKE DIONICE NA ERGOMETRIMA

500	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	5000	5500
1.20	2.40	4.00	5.20	6.40	8.00	9.20	10.40	12.00	13.20	14.40
1.21	2.42	4.03	5.24	6.45	8.06	9.27	10.48	12.09	13.30	14.51
1.22	2.44	4.06	5.28	6.50	8.12	9.34	10.56	12.18	13.40	15.02
1.23	2.46	4.09	5.32	6.55	8.18	9.41	11.04	12.27	13.50	15.13
1.24	2.48	4.12	5.36	7.00	8.24	9.48	11.12	12.36	14.00	15.24
1.25	2.50	4.15	5.40	7.05	8.30	9.55	11.20	12.45	14.10	15.35
1.26	2.52	4.18	5.44	7.10	8.36	10.02	11.28	12.54	14.20	15.46
1.27	2.54	4.21	5.48	7.15	8.42	10.09	11.36	13.03	14.30	15.57
1.28	2.56	4.24	5.52	7.20	8.48	10.16	11.44	13.12	14.40	16.08
1.29	2.58	4.27	5.56	7.25	8.54	10.23	11.52	13.21	14.50	16.19
1.30	3.00	4.30	6.00	7.30	9.00	10.30	12.00	13.30	15.00	16.30
1.31	3.02	4.33	6.04	7.35	9.06	10.37	12.08	13.39	15.10	16.41
1.32	3.04	4.36	6.08	7.40	9.12	10.44	12.16	13.48	15.20	16.52
1.33	3.06	4.39	6.12	7.45	9.18	10.51	12.24	13.57	15.30	17.03
1.34	3.08	4.42	6.16	7.50	9.24	10.58	12.32	14.06	15.40	17.14
1.35	3.10	4.45	6.20	7.55	9.30	11.05	12.40	14.15	15.50	17.25
1.36	3.12	4.48	6.24	8.00	9.36	11.12	12.48	14.24	16.00	17.36
1.37	3.14	4.51	6.28	8.05	9.42	11.19	12.56	14.33	16.10	17.47
1.38	3.16	4.54	6.32	8.10	9.48	11.26	13.04	14.42	16.20	17.58
1.39	3.18	4.57	6.36	8.15	9.54	11.33	13.12	14.51	16.30	18.09
1.40	3.20	5.00	6.40	8.20	10.00	11.40	13.20	15.00	16.40	18.20
1.41	3.22	5.03	6.44	8.25	10.06	11.47	13.28	15.09	16.50	18.31
1.42	3.24	5.06	6.48	8.30	10.12	11.54	13.36	15.18	17.00	18.42
1.43	3.26	5.09	6.52	8.35	10.18	12.01	13.44	15.27	17.10	18.53
1.44	3.28	5.12	6.56	8.40	10.24	12.08	13.52	15.36	17.20	19.04
1.45	3.30	5.15	7.00	8.45	10.30	12.15	14.00	15.45	17.30	19.15
1.46	3.32	5.18	7.04	8.50	10.36	12.22	14.08	15.54	17.40	19.26
1.47	3.34	5.21	7.08	8.55	10.42	12.29	14.16	16.03	17.50	19.37
1.48	3.36	5.24	7.12	9.00	10.48	12.36	14.24	16.12	18.00	19.48
1.49	3.38	5.27	7.16	9.05	10.54	12.43	14.32	16.21	18.10	19.59
1.50	3.40	5.30	7.20	9.10	11.00	12.50	14.40	16.30	18.20	20.10
1.51	3.42	5.33	7.24	9.15	11.06	12.57	14.48	16.39	18.30	20.21
1.52	3.44	5.36	7.28	9.20	11.12	13.04	14.56	16.48	18.40	20.32
1.53	3.46	5.39	7.32	9.25	11.18	13.11	15.04	16.57	18.50	20.43
1.54	3.48	5.42	7.36	9.30	11.24	13.18	15.12	17.06	19.00	20.54
1.55	3.50	5.45	7.40	9.35	11.30	13.25	15.20	17.15	19.10	21.05
1.56	3.52	5.48	7.44	9.40	11.36	13.32	15.28	17.24	19.20	21.16
1.57	3.54	5.51	7.48	9.45	11.42	13.39	15.36	17.33	19.30	21.27
1.58	3.56	5.54	7.52	9.50	11.48	13.46	15.44	17.42	19.40	21.38
1.59	3.58	5.57	7.56	9.55	11.54	13.53	15.52	17.51	19.50	21.49
2.00	4.00	6.00	8.00	10.00	12.00	14.00	16.00	18.00	20.00	22.00
2.01	4.02	6.03	8.04	10.05	12.06	14.07	16.08	18.09	20.10	22.11
2.02	4.04	6.06	8.08	10.10	12.12	14.14	16.16	18.18	20.20	22.22
2.03	4.06	6.09	8.12	10.15	12.18	14.21	16.24	18.27	20.30	22.33
2.04	4.08	6.12	8.16	10.20	12.24	14.28	16.32	18.36	20.40	22.44
2.05	4.10	6.15	8.20	10.25	12.30	14.35	16.40	18.43	20.50	22.55
2.06	4.12	6.18	8.24	10.30	12.36	14.42	16.48	18.54	21.00	23.06
2.07	4.14	6.21	8.28	10.35	12.42	14.49	16.56	19.03	21.10	23.17
2.08	4.16	6.24	8.32	10.40	12.48	14.56	17.04	19.12	21.20	23.28
2.09	4.18	6.27	8.36	10.45	12.54	15.03	17.12	19.21	21.30	23.39
2.10	4.20	6.30	8.40	10.50	13.00	15.10	17.20	19.30	21.40	23.50
2.11	4.22	6.33	8.44	10.55	13.06	15.17	17.28	19.39	21.50	24.01
2.12	4.24	6.36	8.48	11.00	13.12	15.24	17.36	19.48	22.00	24.12
2.13	4.26	6.39	8.52	11.05	13.18	15.31	17.44	19.57	22.10	24.23
2.4	4.28	6.42	8.56	11.10	13.24	15.38	17.52	20.06	22.20	24.34
2.15	4.30	6.45	9.00	11.15	13.30	15.45	18.00	20.15	22.30	24.45

# T A B L I C E

6000	6500	7000	7500	8000
16.00	17.20	18.40	20.00	21.20
16.12	17.33	18.54	20.15	21.36
16.24	17.46	19.08	20.30	21.52
16.36	17.59	19.22	20.45	22.08
16.48	18.12	19.36	21.00	22.24
17.00	18.25	19.50	21.15	22.40
17.12	18.38	20.04	21.30	22.56
17.24	18.51	20.18	21.45	23.12
17.36	19.04	20.32	22.00	23.28
17.48	19.17	20.46	22.15	23.44
18.00	19.30	21.00	22.30	24.00
18.12	19.43	21.14	22.45	24.16
18.24	19.55	21.28	23.00	24.32
18.36	20.09	21.42	23.15	24.48
18.48	20.22	21.56	23.30	25.04
19.00	20.35	22.10	23.45	25.20
19.12	20.48	22.24	24.00	25.36
19.24	21.01	22.38	24.15	25.52
19.36	21.14	22.52	24.30	26.08
19.48	21.27	23.06	24.45	26.24
20.00	21.40	23.20	25.00	26.40
20.12	21.53	23.34	25.15	26.56
20.24	22.06	23.48	25.30	27.12
20.36	22.19	24.02	25.45	27.28
20.48	22.32	24.16	26.00	27.44
21.00	22.45	24.30	26.15	28.00
21.12	22.58	24.44	26.30	28.16
21.24	23.11	24.58	26.45	28.32
21.36	23.24	25.12	27.00	28.48
21.48	23.37	25.26	27.15	29.04
22.00	23.50	25.40	27.30	29.20
22.12	24.03	25.54	27.45	29.36
22.24	24.16	26.08	28.00	29.52
22.36	24.29	26.22	28.15	30.08
22.48	24.42	26.36	28.30	30.24
23.00	24.55	26.50	28.45	30.40
23.12	25.08	27.04	29.00	30.56
23.24	25.21	27.18	29.15	31.12
23.36	25.34	27.32	29.30	31.28
23.48	25.47	27.46	29.45	31.44
24.00	26.00	28.00	30.00	32.00
24.12	26.13	28.14	30.15	32.16
24.24	26.26	28.28	30.30	32.32
24.36	26.39	28.42	30.45	32.48
24.48	26.52	28.56	31.00	33.04
25.00	27.05	29.10	31.15	33.20
25.12	27.18	29.24	31.30	33.46
25.24	27.31	29.38	31.45	33.52
25.36	27.44	29.52	32.00	34.08
25.48	27.57	30.06	32.15	34.24
26.00	28.10	30.20	32.30	34.40
26.12	28.23	30.34	32.45	34.56
26.24	28.36	30.48	33.00	35.12
26.36	28.49	31.02	33.15	35.28
26.48	29.02	31.16	33.30	35.44
27.00	29.15	31.30	33.40	36.00

Bez ergometarskih tablica ergometar je "neupotrebljiv". Potrebne su i trenerima ali i veslačima. Tko je tko brzo ili brže "veslao", Gdje se nalaze njegove početne ili krajnje mogućnosti, tablice sve pokazuju. Zbog velikog zanimanja među veslačima i trenerima, ponovno smo tiskali ergometarske tablice, jer su korisne u svakoj veslačkoj dvorani ili prostoru gdje se trenira s ergometrom. Želimo vam dobro pružavanje tablica.



Slika s prvenstva Zagreba ove godine-juniori.



Slika s prvenstva Zagreba ove godine-laki seniori.

# Marin Vranješ (p)ostao »narančasti« lider

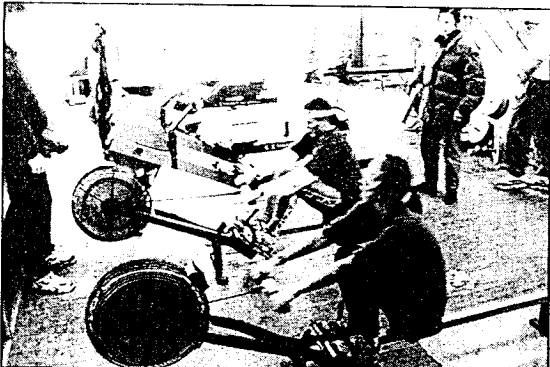


NAJAVA PLODNE SEZONE: Marin Vranješ prvi prolazi zamišljenim ciljem, praćen budnim okom trenera Brusta, počinje skidati trenirku kako bi što hitrije utrčao u Dom i »uskocio« u »sedlo« ergometra

**OSIJEK** - Opraštajući se od sad već prošle kalendarske godine, članovi najboljeg hrvatskog veslačkog kluba, osječke »Iktus-Saponie«, njih 25, nastupili su na »Novogodišnjem biatlonu«. Svojevrsni nasljednik godinama tradicionalne novogodišnje trkačke priredbe (zašto je, ovaj put, izostala?!) obuhvatio je trčanje na 3.350 metara, na snježnim stazama preko dva dravska mosta, te »simulirano veslanje« na 6.000 metara, dakako na ergometrima u veslaoni doma u Perivoju kralja Tomislava.

## VRANJEŠ

U pravoj zimskoj idili, prvo su trčale juniorke, potom juniori, slijedila je utrka seniorki, da bi, na kraju, na više od tri kilometra izazovnog trčanja po snijegu i hladnom vremenu, krenuli najbolji osječki veslači, seniori. Za sve je jedinstvena ocjena: borbenost je zadivila, a posebice se želja za uspjehom



IVANA ODGOVARA ERGOMETAR: Ivana Šimac, nakon trećeg mjesta u trčanju, nadoknadila je zaostatak na ergometru i osvojila prvo mjesto među juniorkama

vidjela u onom kratkom prijelazu iz trčanja na veslanje. Trenirke, veste i kape letjeli su na sve strane, sa željom da se što prije »sjedne u sedlo« ergometara!

Po skupinama nije bilo iznenađenja, jer su trijumfirali oni kojima su unaprijed prišivani epiteta favorita. Robusni reprezentativac Marin VRANJEŠ prvi je prošao kroz cilj kod seniora, a izrazito najuspješniji bio je i na ergometru. Seniorka Mirna RAJLE, najbolja hrvatska veslačica, u trčanju je imala dostojnu suparnicu u kolegici iz klupskog »dubla« Mireli MATEAŠIĆ, ali je potom bila uspješnija u klupskom domu. Ivica STOJAKOVIĆ dominirao je i na otvorenom i zatvorenom prostoru među juniorima, dok je Ivana ŠIMAC, nakon trećeg mjesta u trčanju, pokazala da najbolje vesla od četiri suparnice-juniorke.

Sveukupno, »narančasti lider« postao je (ostao!) Marin Vranješ, što je prva najava njegove dosad

najuspješnije sezone, zatajio je, nakon drugog mjesta u trčanju, Silvio Ambruš na ergometru, a jedini koji nije okončao natjecanje bio je Matko SANSEOVIC, kojem su napori na ergometru bili, zasad, iznad stupnja pripremljenosti.

## REZULTATI

**Seniorke:** 1. Rajle 40:13 minuta (14:20 u trčanju, 25:10 na ergometru), 2. Mateašić 40:35, 3. Mirela KEKEZ 41:34, 4. Izabela MAJETIĆ 42:31, 5. Iva BOŠNJAK 46:34, 6. Andrea ČAGALJ 46:46 i 7. Ivana KAČIĆ 47:18;

**Juniorke:** 1. Ivana Šimac 45:40 (17:38 i 27:08), 2. Milica BILIĆ 46:56, 3. Mirna KOCKAK 47:11, 4. Vesna TOMIĆ 47:50 i 5. Ivana STOJIC 50:23;

**Juniori:** 1. Ivica Stojaković (35:56), 2. Ivan KRIZMAN 36:38, 3. Saša BAJAMIĆ 37:58, 4. Josip VRANJEŠEVIĆ 38:09, 5. Antun SUDAR 40:03 i 6. Ante KURTOVIĆ 41:05;

**Seniori:** 1. Marin Vranješ 33:33 (12:03 i 20:53), 2. Ivan JUKIĆ 33:55, 3. Hrvoje Sanseović 34:02, 4. Stanko BROĐANAC 34:06, 5. Tomislav HANŽEK 35:04, 6. Silvio Ambruš 35:44, a odustao je Matko Sanseović.

**Sveukupno:** 1. Vranješ, 2. Jukić, 3. H. Sanseović, 4. Brođanac, 5. Hanžek, 6. Ambruš, 7. Stojaković, 8. Krizman, 9. Bajamić, 10. Vranješević, 11. Sudar, 12. Rajle, 13. Mateašić, 14. Kurtović, 15. Kekez...

Kao zanimljivost treba istaknuti da je, na snježne terene uz Dravu, hrabro krenuo i najiskusniji trener »Iktus-Saponie«, Branimir STEINER. Nije bio zadovoljan rezultatima, 17:34 minute trčeci i 27:13 na ergometru. Priznajući da je »zahrđao«, popularni satnik HV-a samo je dao »oružje« u ruke kolegama Krešimiru IŽAKOVIĆU, Davoru brustu i Damiru MARKOVIĆU, koji su brinuli o svim tehničkim detaljima, da upotrijebe »injekciju«:

**- Za neke moramo koristiti štopericu, a za one druge - kalendar!!**

Tom su šalom, dakako, istodobno otklonili moguće potpitanje: zašto i oni nisu iskušali svoje mogućnosti u konkurenciji svojih učenika i učenica?!

Inače, »Novogodišnji biatlon«, rekoše nam svi na rastanku, prerast će u tradicionalnu priredbu na kraju svake kalendarske godine. I poslužiti kao jedno od mjerila učinjenog u prvom dijelu zimskih priprema za iduću natjecateljsku sezonu.

Što je, također, dio odgovora na pitanje: zašto je »Iktus-Saponia« najbolji veslački klub u Hrvatskoj? - **D. KERŽE**



ODLUČIVALE I SEKUNDE: Treneri Ižaković i Brust izražavaju rezultate, uz pozornost sudionika priredbe



# VESLAČKI KLUB ISTRA PROGLASIO NAJBOLJE VESLAČE I VESLAČICE

Neki se tek pripremaju obraditi uspjehe i neuspjehe u prošloj 1995., neki to nikada neće učiniti a poneki su sveli osnovne "račune" krajem tekuće 1995. Tko je najbolji, tko je šta postigao a zato treba nagraditi. Pažnja nikada ne nedostaje a poticajna je kako za nagradene tako i za one koji će biti drugi puta nagradeni (kada dodu rezultati i uspjesi).

Veslački klub Istra potrudila se da uoči božićnih blagdana proglasi najbolje svoje veslače i veslačice poklonivši im ukusne pehare, plakete, medalje i diplome. Na osnovu odluke Izvršnog odbora kluba slijedeći veslači i veslačice a na osnovu postignutih rezultata u 1995. proglašeni su naj- naj- naj u klubu. To su:

## 1. NAJBOLJI VESLAČ

- Matija Ražem - 1. mjesto u ergometru na 1000 m na prvenstvu države u Osijeku.
- 3. mjesto u 4+JMA na prvenstvu države u Zagrebu.
- najviše prevesl.km. 1780 km
- najveći broj treninga 251

## 2. NAJBOLJA VESLAČICA

- Marlen Červar - 1. mj. na 8000 m una ergometru na prvenstvu države u Osijeku.
- 1. mj u 2xJŽA na prven.države
- 1. mj.u 2-JŽA na prvem.države
- preveslanih km 1486 km
- broj treninga 202

## 3. NAJBOLJA MUŠKA POSADA

- Matija Ražem, Zlatko Turkalj, Dario Ukošić, Davor Rojnić i korm. Veljko Janjić.
- 3.mjesto u 4+JMA na prvenstvu države.
- više prvih mjesta na regijskim regatama.

## 4. NAJBOLJA ŽENSKA POSADA

- Marlen Červar, Izidora Vale
- 1. mj. 2xJŽA na prvenstvu države u Zagrebu
- 1. mj. u 2-SŽ na prvenstvu države u Zagrebu



**ISTRA VOĆE**  
EXPORT-IMPORT

**FETAI MUHAMED**  
GENERAL MANAGER

Tel: 052/34-149, 42-639, 42-901 Fax: 052/42-901  
Privat: TRG REPUBLIKE 23, 52000 PULA Tel: 052/44-620

Medutim među prvih osam nema Dina Ukošića. Zašto? E da je malo više veslao bio uporniji možda i rezultati na regatama bili bi bolji.

## A TKO JE PRISUSTVOVAO NAJVIŠE TRENINZIMA ?

Kod juniora:	- Matija Ražem	251
	- Zlatko Turkalj	244
Kod juniorki	- Izidora Vale	237
	- Marlen Červar	202
Kod mladih	- Goran Mörarević	223
juniora	+ Filip Banovac	120
Kod mladih	- Leonora Išić	267
juniorki	- Jelena Čufar	237
Kod kadeta	- Teo Banko	223
	- Vladimir Vičić	220

Osim veslača i veslačica natjecatelja polaznici veslačke škole dobili su diplome završenu školu veslanja.



MARKETI:  
J. Kalca 12  
G. Emo 2  
N. Valconija 16  
Medulinska 37

d.o.o. PULA, tel.: 052/31-655

## INTERISTRIA

poduzeće za prijevoz putnika i robe

Samir Kliman

B. E. Kordelja 21/IV • 52100 Pula • tel. 052 215 159 • mobilni 099 484 590

## A TKO JE NA TRENINZIMA NAJVIŠE PREVESLAO ODNOSNO NAZNOJIO SE U ČAMCU ?

3.	IZIDORA VALE	1997 km
2.	MATIJA RAŽEM	1780 km
3.	ZLATKO TURKALJ	1695 km
4.	LEONORA IŠIĆ	1686 km
5.	VLADIMIR VIČIĆ	1636 km
6.	DARIO UKOŠIĆ	1617 km
7.	SLAVEN BOŠKOVIC	1586 km
8.	IVAN STERPIN	1545 km

Najupornija Izidora Vale svaka čast jer njezina dionica od cca 2000 km predstavlja cestovnu dužinu od Pule do Rijeke te preko Ljubljane do Züricha i natrag do Pule. Ako ne vjerujete mjerite.



MLJEKARA, DP za proizvodnju, prerađu i promet mlijekom, Lošinjska 2



Pekara  
"VALENTINO"

Medulinska 4  
(052) 31-399



VELIMIR FERJANČIĆ  
urar

Pula 52000

(052)33-546



"MIRACOLO"

Obrt za trgovinu i usluge  
u cestovnom prometu

Vl. Manuela Komparić

VALBANDON, Mala Vala 21  
Tel/Fax: 520-720, 520-965

SAMOSTALNA TRGOVAČKA  
RAĐNJA ZA PRODAJU VOĆA  
I POVRĆA

calimero

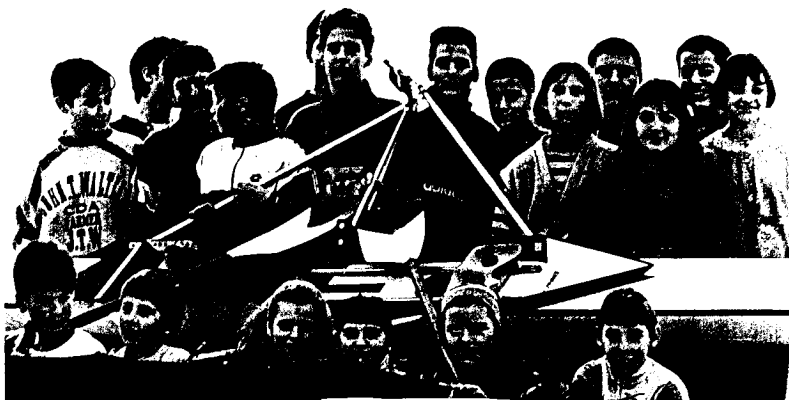
Vinkuran 23

ZAHVALJUJEMO SE SVIM TVRTKAMA KOJE SU POMOGLE  
U REALIZACIJI PODJELE NAGRADA I SKROMNOJ ZA-  
KUSCI VESLAČIMA I VESLAČICAMA VK "ISTRE".

## NOVOSTI IZ VESLAČKOG KLUBA ARUPINUM

Ovaj puta predstavljamo vam mladi naraštaj iz veslačkog kluba Arupinum. Veslači su to od 82. - 86. godišta, generacija, iz koje najvrijedniji i najuporniji stasati u u perspektivne veslačež. Upornošću veslačkih djelatnika sve više mladeg naraštaja iz Rovinja opredjeljuje se za šport koji ima duboke korjene među Rovinjanima. Sigurno da je veliki stimulans na sportskim natjecanjima i priznanjima. Posljednje godine stiglo je priznanje našem veslaču Igoru Božiću kao perspektivnom sportašu općine Rovinj. Prošle godine pokrenuta je škola veslanja u svibnju s time da krajem školske godine organizirano logorovanje. Takav način pristupa učenja svidao se i polaznicima ali i trenerima. Na kraju škole održana je i regata za polaznike škole veslanja. Zanimljivo je da se uškolu upisalo 60 polaznika a poseban interes pokazale su djevojčice. Međutim ako se sjetimo da je Arupinum dao plejadu izvrsnih veslačica kao Lidiju Martinčić-Sponza, Ivettu Volčić, Morenu Marangon, Marijelu Brajković, Sonju Poropat, Sonju Matohanac, Sanju Obšivač i druge onda to nije iznenađujuće.

Rad s najmlađima je nažalost ograničen. Iako je tvornica duhana Rovinj nabavila za klub tri mini skifa to je za naš veslački pogon premalo. Osim toga nedostaje nam i gliser. Zbog nedostatka trenera a zbog velikog broja članova treninzi se po grupama održavaju dva puta tjedno. Prošle godine su svojim zalaganjem iskusali se već na regatama mladi kadeti: Marijan Zaharija, Fausto Papucci, Ivan Lešić, Ivan Sošić i Oriano Paliaga. Ove će godine zaveslati na regatama i najmlađi: Ivana Preden, Maja Maurić, Natali Grbanić, Iva Damuggia, Nicol Dopiguento, Srđana Pokrajac, Matea Ugulin, Martina Cein, Monia Čurčić, Luana Santin, Marina Poropat, Tea Batel, Iris Batel, Jasmina Derda, Svjetlana Đerdov, Eleonora Bujovac, Paola Perković, Marijana Sau, Dinko Cetina, Gianni Crevatin, Matia Medaković, Amir Maroš, Ivica Popović, Ljudevit Sloković, Danijel Smoljan, Fausto Ferlin, Vedran Radić, Danijel Karlović, Gliver Marić, Esteban Peruškog, Klaudio Prekalj, Davide Dapas, Stefano Vičić, Tino Grčević, Edi Ettore, Teo Kukoleća, Matija Dušić, Danijel Franetić, Nikša Kalačić, Rene Putche, Ivan Ravljak, Miloš Milošević te mladi juniori: Emil Žufić, Dean Vaci, Tristan Smoljan, Goran Varšava uz nadopunu, "starijih" mladih juniora Andrea Zovich, Dragan Maksimović, Nicola Dopigano i Fabio Pastrovicchio. I na kraju može se očekivati da svojim zalaganjem između ovoliko nabrojanih stasati će veslači ili veslačica koji će pronijeti glas Rovinja i njihovog Arupinuma.



**RCM**  
ELEKTROINŽENJERING d.o.o.  
ROVINJ



HR - 52210 Rovinj - G. Paliaga 2  
Tel/Fax: +385 52/815-444, 830-200, 830-201

# S REDOVNE SKUPŠTINE VESLAČKOG SAVEZA DALMACIJE

Redovna skupština Veslačkog saveza Dalmacije održana je u Splitu 2. prosinca 1995. Od 11 klubova jedino nije bio prisutan delegat iz "Ošjaka" Vela Luka. Prigodom otvaranja sastanka minutom šutnje odana je počast pok. Tončiju Skenderu, bojniku HV te istaknutom i zaslužnom članu VK Biokovo.

Iz izvješća doznaje se da je u Dalmaciji održano ukupno 7 regata a nastupilo je ukupno 400 brodova s 1103 natjecatelja-ki(s zadrarske regate nema podataka. Zadrani zašto?). Iz objektivnih razloga nije održano 4 regate.

Prema preporuci HOO održana je uspješna akcija "Šport protiv droge" od Starog grada do Jelse na Hvaru a sudjelovalo je preko 200 veslača a prisutno je bilo i Poglavarstvo splitsko-dalmatinske županije na čelu s županom Kruno Peronjom.



Na 10 km stazi AKCIJA PROTIV DROGE našli su se: Mario Radonić-predsjed. općine Jelsa, Kruno Peronja-župan splitsko-dalmatinski, Krsto Barić-predsjed. općine Tisno, Juraj Gamulin, Mladen Marinović, Igor Čulin, Gojko Boraska i drugi.

S manjim dopunama izraden je kalendar natjecanja VSD-a (12 regata) a Fain je posebno apelirao ne samo na masovnost nego i na nastup kvalitetnih posada. Posebno je bolna točka sudačka organizacija. Dalmacija nema dovoljno sudaca. Zato su morali uskakati veslački djelatnici bez sudačkog ispita a neke su regate zbog toga i odgođene. To se mora hitno riješiti tijekom 1996.

Posebno je naglaseno da će HOO u buduću financirati nastupe kvalitetnih juniorskih veslača.

Uz ing Zdravka Faina koji je izabran za člana HOO, prof. Mladen Marinović izabran je za člana Komisije za šport HOO. Također je rečeno da klubovi daju prijedloge za nagradu veslača i trenera (osvajajući medalje na velikim veslačkim regatama), jer je HOO dao takav pravilnik o nagrađivanju a mnogi ga jednostavno ne koriste.

Također je naglaseno da bivši veslači a koji ispunjavaju kriterije mogu otkupiti radni staž i ići ranije u mirovinu a priznaju se i postignuti rezultati u bivšoj Jugoslaviji.

Također je dogovoreno da se pokrene osnivanje veslačkih klubova u Omišu, Pločama, Visu i dr. Također je stavljeno u obavezu klubova da dadu kandidata za trenerski tečaj a održao bi ga tijekom 1996. prof. Mladen Marinović. Također je dogovoreno da organizira-



Kruno Peronja-župan i Igor Čulin trener čestitaju pobjednicima nakon deset-kilometarskog maratona od Starigrada do Jelse.

nje testiranja seniora i juniora u Splitu.

Klubovi su upozoreni da se što hitnije organiziraju po županijama u skladu Zakona o športu i da se osnuju županijski veslački savezi gdje je to moguće. Toni je u koliziji s Veslačkim savezom Dalmacije koji će i dalje biti svodna veslačka organizacija.

Potrebno je posebno naglasiti da je skupština bila vrlo zadovoljna posebnim pregalačkim radom predsjednika Jurja Gamulina i tajnika Nikole Mardešića te im je dato povjerenje da i u buduću vrše dužnosti tajnika i predsjednika Veslačkog saveza Dalmacije.

Skupštini su bili prisutni: Juraj Gamulin, Zdravko Fain, Gojko Boraska, Jasenka Karmelić, Tonči Ivanišević, Mario Gašpar, Čedo Polak, Živko Šimunović, Mladen Bujas, Goran Primorac, Frančisko Duboković i Ivan Cvitančić

U radu organizacije sudačke službe na regatama u 1995. godini, sudjelovali su:

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1. Juraj Gamulin     | na 7 regata  |
| 2. Ante Kustura,     | na 5 regata  |
| 3. Toni Gamulin      | na 5 regata  |
| 4. Ljubo Vukičević   | na 4 regate  |
| 5. Nikola Mardečić   | na 3 regate  |
| 6. Duško Mrduljaš    | na 3 regate  |
| 7. Jelena Gamulin    | na 3 regate  |
| 8. Pavao Lakoš       | na 2 regate  |
| 9. Ivo Despod        | na 2 regate  |
| 10. Mario Gašpar     | na 2 regate  |
| 11. Mladen Marinović | na 1 regati  |
| 12. Ivan Fistanić    | na 1 regati  |
| 13. Jerko Bilač,     | na 1 regati, |
| 14. Gabrijela Džalto | na 1 regati. |

U nedostatku sudaca na pojedinim regatama pomagali su:

- |                            |
|----------------------------|
| 15. Živko Ivanišević       |
| 16. Andro Duplančić        |
| 17. Dinko Skrivaneli,      |
| 18. Frančisko Duboković, i |
| 19. Mirko Cvitančić.       |

# Pravilnik o registraciji veslača Hrvatskog veslačkog saveza

## 1. OPĆE ODREDBE

### Članak 1.

Pravilnikom o registraciji veslača Hrvatskog veslačkog saveza utvrđuju se važnost i postupak registriranja veslača u Hrvatskom veslačkom savezu (u daljnjem tekstu: HVS) te prava i obveze klubova i veslača u vezi s registriranjem.

### Članak 2.

Registracijom, veslač stječe pravo nastupa na veslačkim natjecanjima u kalendarskoj godini, za klub za koji je registriran.

### Članak 3.

Registriranje obavlja tajnik HVS-a.

### Članak 4.

Registriranje veslača u kalendarskoj godini je uvođenje propisanih podataka u evidenciju registriranih veslača, na temelju propisanih zahtjeva te izdavanje propisane potvrde o tome. Veslač je registriran kada mu je u natjecateljskoj knjižici registracija potvrđena potpisom tajnika i pečatom HVS-a te upisanim osobnim registarskim brojem i datumom registracije.

### Članak 5.

Uvjeti za registriranje veslača:

- propisani zahtjev za registriranje veslača (u daljnjem tekstu: zahtjev).
- članstvo veslača u klubu koji podnosi zahtjev (pretpostavlja se)
- zdravstvena sposobnost veslača za trening i natjecanje
- suglasnost veslača sa zahtjevom
- suglasnost kluba za koji je veslač bio registriran prethodne godine, ili koji s veslačem ima ugovor o pravima i obvezama treniranja i nastupanja na regatama (u daljnjem tekstu: ugovor).

U istoj godini veslač može biti registriran samo za jedan klub.

Strani državljani sa stalnim boravkom u Republici Hrvatskoj imaju sva prava i obveze sadržane u ovom pravilniku.

### Članak 6.

Naknadu za registriranje veslača klub unaprijed plaća HVS-u. Iznos naknade određuje Izvršni odbor Saveza za svaku kalendarsku godinu.

## 2. ZAHTJEV ZA REGISTRACIJU

### Članak 7.

Zahtjev za registraciju veslača podnosi veslački klub koji je član HVS-a.

Zahtjev se podnosi pismeno ili neposredno, na adresu HVS-a, u dva primjerka, na propisanom obrascu i s propisanim priložima.

### Članak 8.

Zahtjev obvezno sadrži :

- puni naziv i adresu kluba
- godinu za koju se zahtjeva registracija
- prezime i ime veslača

- datum, mjesto i općinu rođenja veslača
  - prezimena i imena oba roditelja i djevojačko prezime majke
  - veslačev jedinstveni matični broj građana (za strane državljane broj putovnice, državu i mjesto izdavanja)
  - podatak o posljednjoj registraciji veslača
  - potpis osobe ovlaštene za zastupanje kluba i pečat kluba
  - potpis veslača
  - datum i mjesto popunjavanja zahtjeva.
- Zahtjev (obrazac) može sadržavati i druge korisne podatke.

#### Članak 9.

Potpisom i pečatom klub jamči za točnost podataka.

#### Članak 10.

Uz zahtjev se obvezno prilaže:

- jedna fotografija veslača (ne starija od 6 mjeseci) s upisanim imenom i prezimenom veslača na poleđini fotografije
- natjecateljska knjižica s upisanim podacima o veslaču i klubu, koju je potpisao veslač i osoba ovlaštena za zastupanje kluba te nalijepljenom fotografijom veslača ne starijom od 6 mjeseci
- potvrda liječnika da je veslač sposoban za veslački trening i natjecanje, ne starija od 30 dana (potvrda može biti upisana u natjecateljsku knjižicu)
- suglasnost iz članka 5. točka 5.
- potvrda o uplaćenju naknadi za registraciju
- kopija osobne iskaznice veslača (ako je nema, onda izvoda iz matične knjige rođenih, domovnice ili putovnice).

#### Članak 11.

Uz zahtjeve klub obvezno dostavlja istovremeno ispunjeni popis veslača za registraciju (u daljnjem tekstu : popis).

Popis se dostavlja u 2 (dva) primjerka, na propisanom obrascu, s potpisom ovlaštene osobe kluba, pečatom kluba te datumom i mjestom podnošenja.

#### Članak 12.

Obrazac zahtjeva, popis i natjecateljske knjižice te način vođenja evidencije propisuje tajnik Saveza.

#### Članak 13.

Ako klub zahtijeva produljenje registracije (veslača koji je u prethodnoj godini bio registriran za taj klub), a nema izmjena ili dopuna već danih podataka, ne mora dostaviti obrazac zahtjeva već je dovoljan popunjeni popis i prilozi iz članka 10. točke 2. 3. i 5.

Međutim, ako klub uz produljenje registracije prilaže novu natjecateljsku knjižicu, obavezan je dostaviti obrazac zahtjeva sa svim prilozima i staru natjecateljsku knjižicu.

Ako je stara knjižica izgubljena, klub to mora posebno naglasiti.

#### Članak 14.

Zahtjev, popis i natjecateljska knjižica obvezno moraju biti ispisani uredno pisaćim strojem, točno i čitljivo, bez ispravaka, a fotografija u natjecateljskoj knjižici mora biti čvrsto zalijepljena.

Tajnik iznimno može uvažiti i zahtjev koji nije ispisani pisaćim strojem, ako je ispisani tako uredno i čitljivo da se praktički ne razlikuje od ispisa strojem.

### 3. POSTUPAK REGISTRACIJE

#### Članak 15.

Ako je zahtjev potpun i ispravan, a nema zapreka za registraciju, tajnik je dužan registrirati veslača u roku 15 dana od primitka zahtjeva.

Nepotpun ili neispravan zahtjev tajnik odbacuje i o tome obavještava klub u roku koji je utvrđen u stavku 1.

Članak 16.

Ako za registraciju istog veslača HVS-u stignu dva valjana Zahtjeva za registraciju istog veslača, uvažava se zahtjev koji je ranije predan pošti, a ako se to ne može utvrditi, uvažit će se zahtjev koji je prije stigao u HVS.

Članak 17.

Nakon evidencije propisanih podataka veslaču se dodjeljuje osobni registarski broj. Registarski broj tajnik obvezno upisuje u natjecateljsku knjižicu, zahtjev i popis. U slučaju produljenja registracije, klub obvezno upisuje taj broj u popis, i to prije podnošenja zahtjeva HVS-u. Dva veslača ne mogu imati isti registarski broj.

Članak 18.

Kod svake registracije, odnosno produljenja, dodjeljuje se godišnji broj registracije radi lakšeg sistematiziranja i bržeg pristupa podacima.

Članak 19.

Tajnik potvrđuje registraciju natjecatelja svojim potpisom i pečatom HVS-a na natjecateljskoj knjižici, zahtjevu i popisu, uz obvezni datum registracije. Tajnik dostavlja klubu preporučenom poštom potvrđene natjecateljske knjižice i po jedan primjerak obrasca.

Članak 20.

Klub ima pravo suglasnost sa zahtjevom kategoriziranih veslača za prelazak u drugi klub uvjetovati isplatom odštete. Najviši iznosi odštete su:

1. za sportaše I, II, III. kategorije 24 mjesečne stipendije koju za pojedinu kategoriju odobrava HOO
2. za sportaše IV, V. kategorije 12 mjesečnih stipendija koju za sportaša I. kategorije odobrava HOO.

Članak 21.

Klub s veslačem može sklopiti ugovor. Ugovor ima učinak u registracijskom postupku samo ako je HVS-u dostavljen originalni primjerak u roku 8 dana, od dana sklapanja ugovora.

#### **4. UČINAK I VAŽENJE REGISTRACIJE**

Članak 22.

Registrirani veslač ima pravo nastupa odmah.

Članak 23.

Registracija važi do kraja kalendarske godine.

Članak 24.

Zahtjev za prvu registraciju može se podnijeti tijekom cijele godine, a pri produljenju registracije mora se poštovati rok od 1. do 31. prosinca tekuće godine za iduću natjecateljsku godinu.

Zahtjev za prelazak u drugi klub mora stići u HVS od 15. rujna do 1. listopada tekuće godine za iduću natjecateljsku godinu.

Članak 25.

Preuranjeni zahtjev za produljenje registracije bit će obrađen 1. prosinca tekuće godine za iduću natjecateljsku godinu. Zakašnjeli zahtjev se ne uvažava.

## 5. PRIZIVI

### Članak 26.

Protiv podnesenog zahtjeva i protiv provedene registracije veslač i zainteresirani klub mogu podnijeti prigovor, s obveznim obrazloženjem i dokazima tvrdnji na kojima temelje prigovor.

### Članak 27.

O prigovoru protiv podnesenog zahtjeva odlučuje tajnik u roku od 8 dana od primitka prigovora i o svojoj odluci obvezno pismeno izvješćuje podnositelja prigovora.  
O prigovoru protiv registracije odlučuje Izvršni odbor HVS-a u roku od 20 dana od primitka prigovora i o odluci obvezno izvješćuje podnositelja i zainteresirane klubove.

### Članak 28.

Protiv rješenja o prigovoru veslač i zainteresirani klub imaju pravo žalbe Izvršnom odboru (protiv rješenja tajnika) odnosno Vijeću klubova (protiv rješenja Izvršnog odbora) u roku 15 dana od primitka rješenja.

### Članak 29.

Tajnik je dužan na zahtjev kluba dati sve podatke i omogućiti uvid u dokumentaciju u svezi s registracijom veslača.

## 6. ODGOVORNOST

### Članak 30.

Za davanje lažnih podataka ili krivotvorenje potpisa veslača, suglasnosti ili liječničke potvrde, klub će biti kažnjen zabranom nastupa na Prvenstvu Hrvatske i ostalim regatama.  
Za davanje netočnih podataka klub će biti kažnjen novčano.

### Članak 31.

Veslač koji za više klubova potpiše zahtjeve, bit će kažnjen za disciplinski prekršaj.

## 7. PRIJELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

### Članak 32.

Pravilnik o registraciji veslača Hrvatskog veslačkog saveza usvojen je na 4. sjednici Vijeća klubova HVS-a održanoj u Rijeci, 17. prosinca 1994. godine i stupa na snagu danom usvajanja.

Predsjedatelj  
4. sjednice Vijeća klubova Hrvatskog veslačkog saveza

17. prosinca 1994.

Ante Rakić



# GDJE SU SVE ODRŽANA HRVATSKA VESLAČKA PRVENSTVA?

Prvenstvo države u nekom športu mjesto je u vremenu koje prolazi gdje se sakupljaju svi oni koji misle da će postići odgo- varajući uspjeh a imena pojedinaca ili ekipe(u veslanju posada) bit će zapisana "zlatnim" slo- vima. Ovaj članak namijenjen je prvenstvima u Hrvatskoj. Kako vrijeme teče, mnoge stvari i do- gadaji padaju u zaborav i čine se mnoge greške k- ada je šta bilo i gdje se što održavalo. Zato je ovo podsjetnik za mnoga pokoljenja veslača a po- gotovo za one koji žele podsjetiti se na davne i bliže događaje na veslačkim stazama Hrvatske.

U vrijeme postojanja Austro- ugarske prvenstva Hrvatske nisu nikada održana jer nije niti postojao veslački savez u smislu kako ga mi danas doživljavamo. Stvaranjem kraljevine SHS a kasnije Jugoslavije(stare) održavala su se samo prvenstva Jugoslavije. Prvo prvenstvo održa- no je u Crikvenici 1923. a posljednje u Dubrov- niku 1940. godine. Politički događaji u staroj Jugoslaviji te nastajanjem banovine Hrvatske ne- što prije početka II svjetskog rata utjecali su na osnivanje športskih saveza a tako i Hrvatskog veslačkog saveza 4. studenog 1939. u Zagrebu a savezu je pristupilo 15 klubova iz tadašnje ba- novine. Početkom II svjetskog rata odnosno 1941. osnovan je HVS u vrijeme NDH. Nakon II svjetskog rata tek u listopadu 1948. osnovan je VSH iako su prvenstva održavana i prije službenog osnutka. Stvaranjem samostalne i neovisne republike Hrvat- ske 1991. nakon raspada bivše Jugoslavije, osni- vanjem HOO iste godine, pristupanjem našeg save- za FISA-i 17.siječnja 1992. te promjena imena VSH u HRVATSKI VESLAČKI SAVEZ 1993. godine zavr- šen je dug i mukotrpan put "pretvorbe" veslačke organizacije u Hrvatskoj. Tijekom tih desetljeća održavana su prvenstva banovine, republike i dr- žave Hrvatske, dakle veslačka natjecanja na nivou teritorija koja su pripadala Hrvatskoj a nastupa- li su klubovi koji su se tu nalazili. Potrebno je ipak spomenuti da tijekom II svjet. rata na prve nstvima Hrvatske nisu nastupali dalmatinski kl- ubovi iz već poznatih razloga. Međutim nužno je naglasiti da želja da se održavaju ta prvenstva bila je jača od politike ali dokazala je tvrdo- glavu ali krhku nit htijenja održavanja prvenst- va Hrvatske. Te povjesne činjenice ne mogu se iz- brisati, ali u konačnici ukazuju koji su putevi bili športa u Hrvatskoj a tako i veslanja i ko- liko su utjecale političke prilike kroz povijest na šport u Hrvatskoj i način njegovog o rganizi- ranja.

## PRVENSTVA HRVATSKE

1940.	29.srpnja	- banovine Hrvatske-Osijek
1941.	?	- sjeverne Hrvatske-Osijek
	?	- banovine-rijeka Ombla-Dub- rovnik.
1942.	23.kolovoza	- Zagreb
1943.	24.srpnja	- Zagreb
1944.	3.kolovoza	- Zagreb
1945.	kolovoz	- Zagreb

1946.		
1947.	12.srpnja	- Osijek
1948.	?	- Dubrovnik
1949.	23.srpnja	- Rijeka
1950.	8.srpnja	- Pula
1951.	?	- Split
1952.	?	- Zagreb-samo za podmladak?
1953.	prvenstvo	nije održano ?
1954.	26.srpnja	- Osijek
1955.	?	- Dubrovnik
1956.	7.srpnja	- Vukovar
1957.	22.lipnja	- Pula
1958.	27.srpnja	- Vela Luka
1959.	4.srpnja	- Plitvička jezera
1960.	?	- Šibenik
1961.	24.lipnja	- Poreč
1962.	14.srpnja	- Vukovar
1963.	13.lipnja	- Pula
1964.	3.srpnja	- Split
1965.	?	- Osijek
1966.	?	- Sisak
1967.	8.srpnja	- Bakar
1968.	3.srpnja	- Split
1969.	4.srpnja	- Pula
1970.	4.srpnja	- Vukovar
1971.	26.srpnja	- Rovinj
1972.	1.srpnja	- Osijek
1973.	3.srpnja	- Vela Luka
1974.	5.srpnja	- Vukovar
1975.	4.srpnja	- Šibenik
1976.	3.srpnja	- Varaždin
1977.	2.srpnja	- Split
1978.	24.lipnja	- Rovinj
1979.	29.lipnja	- Šibenik
1980.	5.srpnja	- Osijek
1981.	?	- Pula(Medulin)
1982.	1.srpnja	- Vukovar
1983.	?	- Dubrovnik
1984.	21.lipnja	- Vela Luka
1985.	4.srpnja	- Osijek
1986.	3.srpnja	- Omišalj
1987.	?	- Vukovar
1988.	1.srpnja	- Omišalj
1989.	1.srpnja	- Split
1990.	6.srpnja	- Zagreb
1991.	22.lipnja	- Makarska
1992.	28.kolovoza	- Zagreb
1993.	25.lipnja	- Zagreb
1994.	2.srpnja	- Zagreb
1995.	24.lipnja	- Zagreb

Kao što se vidi iz ovog pre- gleda prvenstva su održavana na moru, rijeka i je- zerima a u posljednjih šest godina pet puta na jednoj od najljepših europskih veslačkih staza na Jarunu u Zagrebu.

Međutim iako je tijekom po- sljednjih 55 godina održano toliko prvenstava Hr- vatske molimo čitatelje da pažljivo pročitaju o- vaj pregled i daju svoje primjedbe ako se podkra- la neka nehamjerna greška. Zahvaljujemo.

23rd FISA MASTERSREGATTA  
BUDAPEST - VELENCE LAKE



# KALENDAR NATJECANJA ZA 1996. GODINU

## HRVATSKOG VESLAČKOG SAVEZA

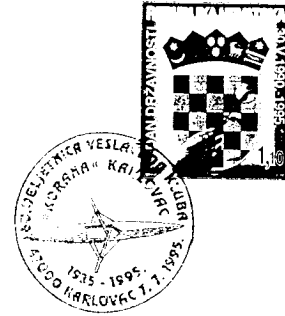
SIJEČANJ		
20.	Tisno	Tradicionalna regata
VELJAČA		
17.	Zagreb	Prvenstvo Zagreba u ergometrima 2000 m
OŽUJAK		
2.	Split	Regata za sve kategorije
23.	Zagreb	Daljinska regata na 8000 m
30.	Zagreb	Daljinska regata na 8000 m
TRAVANJA		
6.	Makarska	Tradicionalna regata
6.	Zagreb	3. regata Veslačkog saveza Zagreb
13./14.	Zagreb	Medunarodna regata VK "Croatia"
20./21.	Zagreb	Proljetna regata Hrvatskog veslačkog saveza
SVIBANJ		
4./5.	Piedelucio	Memorial Paolo d'Aloja- kontrola seniora A
4./5.	Köln	Internat. Cologne Regataa-kont. seniori B
5.	Split	Regata povodom blagdana Sv.Duje
11./12.	München	Internat. DRV Regatta-kontrola juniori
18./19.	Duisburg	Internationale Duisburger Regatta
25./26.	Zagreb	Medunarodna trka osmeraca
25./26.	Ottensheim	Internat. Ruderregatta-kontrola seniori B
25.	Dubrovnik	Tradicionalna regata
31./2.6.	Luzern	Kriterijska regata za seniore A
LIPANJ		
2.	Pula	Regata povodom 110-obljetnice kluba
7./9.	Luzern	Kvalifikacijska regata za olimp.igre
8.	Metković	Tradicionalna regata
15.	Zagreb	5. regata Veslačkog saveza Zagreba
17.	Bakar	Regata veslačkog kluba Jadrana-Rijeka
22./23.	Bled	Kriterijska regata za juniore i seniore B
30.	Karlovac	Karlovačka regata
SRPANJ		
12./14.	Hazewinkel	The Nations Cup
14.	Split	Regata za kašete i juniore B
15.	Rovinj	Tradicionalna rovinjska regata
21./28.	Atlanta	Olimpijske igre
KOLOVOZ		
6./11.	Strathclyde	Svjetsko prvenstvo za juniore i juniorke
19.	Bačar	Regata veslačkog kluba Jadrana-Rijeka
23.	Jelsa	Tradicionalna regata
RUJAN		
7./8.	Villach	35. Villacher Internationale Regatta
13./15.	Budimpešta	FISA Masters Regatta
14.	Rovinj	Regata povodom blagdan Sv.Eufemije
21./23.	Zagreb	Prvenstvo Republike Hrvatske
LISTOPAD		
5.	Zagreb	Otvoreno prvenstvo Zagreba
27.	Zagreb	Trka osmeraca hrvatskih sveučilišta

# Vijesti s ruba veslačke staze

Organizacija godišnjice,, jubileja i svečanosti iziskuje mnogo vremena, truda i dobre volje.. Medutim održati a da se uskoro sve zaboravi najgore je. Oni koji si dadu više truda učine brošuru, knjigu, gdje se doznaje životni put, uspjesi i neuspjesi. Jednostavno neka se pamti. Obilježavajući 60 godišnjicu veslanja u Karlovcu Karlovčani u dogovoru s filatelističkim društvom izdali su spomen-kuvertu s prigodnim žigom. Izvanredna zamisao-ostvarenje. Predlažemo i drugima da to učine.



Veslačkog kluba  
"KORANA" KARLOVAC  
1935. - 1995.



HFD KARLOVAC B. 41

POZIVAMO VAS  
DA SVOJOM NAZOČNOSĆU

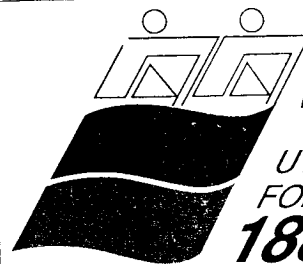
UVELICATE  
IZBORNU SKUPŠTINU  
»VESLAČKOG KLUBA GRADA OGULINA«

koja će se održati  
U DOMU MJESNOG ODBORA »SALOPEK SELO«  
u petak 14. srpnja 1995. godine  
sa početkom u 19 sati.

INICIJATIVNI ODBOR

Spomenuli jesmo u jednom od ranijih brojeva ali sumnjamo da su to mnogi zapamtili. U Salopek-selu nedaleko Ogulina osnovan je VK "Grad-Ogulin i to 14. srpnja 1995. To je 22. veslački klub u Hrvatskoj i drugi nakon Domovinskog rata. Nadamo se da će i ove godine biti organizirana Ogulinska regata za juniore i kadete razumljivo uz pomoć VK Korana iz Karlovača.

Na redovnoj sjednici veslačkog kluba Istra od 30. listopada 1995. donešena je odluka da se u 1996. godini održi 110. obljetnica ovog kluba. Slavlje će biti 1.-2. lipnja s time da će svečana sjednica biti 1. lipnja a međunarodna regata 2. lipnja. Već sada podsjećamo talijanske, slovenske i naše veslačke klubove da imaju u vidu nastupe svojih veslača. Kako nas izvještavaju Puležani smještaj i prehrana su besplatni a pokali i medalje za prvo, drugo i treće mjesto su osigurani. DAKLE VIDIMO SE SVI U PULI 1. LIPNJA OVE GODINE.



VESLAČKI KLUB  
SOCIÉTÉ D'AVIRON  
"ISTRA"  
UTEMELJEN  
FONDÉ  
1886



Zagrebački športski savez je u Kristalnoj dvorani hotela Interkontinental održao svečano primanje zagrebačkih športaša. Razumljivo tu su se našli i veslači. Na slici vidimo Hrvoja Kerna, Kuhera, Savića, Mikulića i Linića. Našli se njih još ali nismo ih uspjeli uhvatiti pred ovu predbožičnu svečanost. Bili su daleko od kamere.

# Vijesti s ruba veslačke staze

## iz pera **TONČA KERUMA** **HRVATSKI SPORT** **'95**

GDJE MI USTVARI IDEMO  
U ATLANTU ILI  
ATLANTIDU?!

KUD PLOVI OVAJ  
BROOD... ♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫



POSTIGNUTI REZULTATI VK JADRANA-RIJEKA U RAZDOBLJU 1990.-1995. NA PRVENSTVIMA HRVATSKE

POSTIGNUTI REZULTATI VK JADRANA-RIJEKA U RAZDOBLJU 1990.-1995. NA PRVENSTVIMA HRVATSKE							
PRVENSTVO HRVATSKE	OSVOJENA MJESTA U SVIM KATEGORIJAMA						TRENERI
	1.MJ.	2.MJ.	3.MJ.	4.MJ.	5.MJ.	6.MJ.	
1990. ZAGREB	1	2	-	2	-		Frane Kazija Marinko Sablić
1991. MAKARSKA	-	1	1	-	-	2	Metodi Gospodinov Marinko Sablić 1/2 sezone Enzo Petrović
1992. ZAGREB	-	2	-	2	-	-	Dražen Skoda Frane Kazija Marinko Sablić
1993. ZAGREB	9	4	1	3	4	-	Boris Tučić Davor Radović Marinko Sablić
1994. ZAGREB	11	5	3	2	2	-	Boris Tučić Davor Radović Marinko Sablić
1995. ZAGREB	10	6	4	3	2	-	Boris Tučić Davor Radović Marinko Sablić

## ČIJI SU ŠPORTSKI OBJEKTI ILI KAKO JE SVE DOBRO ZAVRŠILO

U Imotskome je nekada bila poznata igra »lov na mušu«, a čija su pravila primjenjivana kod uspostavljanja titulara vlasništva na vlasnički nedefiniranom zemljištu. Jednostavno tko bi prvi zapasao neki teren postajao bi njegovim vlasnikom. Takva se igra sada pokušava odigrati i sa sportskim objektima u Hrvatskoj, a mi to ne smijemo dopustiti.

Teško je reći koliko je ova kratka i poučna priča predsjednika Hrvatskog olimpijskog odbora Antuna Vrdoljaka, ispričana vijećnicima Zagrebačke skupštine, pridonijela izglasavanju odluke o preuzimanju sportskih objekata u Zagrebu u vlasništvo grada, ali je sigurno potaknula vijećnike na razmišljanje o sudbini posljednjeg, privatizacijom neoskrnavljenog bogatstva, pa i o budućnosti hrvatskog športa. O kakvom

je bogatstvu riječ pokazuje podatak da samo u Zagrebu ima više od 200 sportskih objekata čija se vrijednost, bez zemljišta, procjenjuje na — više od 2,5 milijardi njemačkih maraka!

Prvi čovjek Hrvatskog olimpijskog odbora odlučan je da se suprotstavi »bivšim bankarima« koji, kako kaže, pod izlikom starih ulaganja u neki objekt polažu sada pravo na vlasništvo. Vrdoljak, nadalje, smatra da je preuzi-

manje sportskih objekata u vlasništvo Grada Zagreba jedini mogući korak za opstanak športa, a na upozorenja odvjetnika Silvija Degenada da hrvatski Ustav ne poznaje takvu vrstu vlasništva i da, u biti, nije riječ o ničem drugom do li o novoj nacionalizaciji odgovara: »Bolje nova nacionalizacija nego nova pljačka«.

# Vijesti s ruba veslačke staze

U stručnom veslačkom savjetu nalaze se svi treneri čiji veslači nastupaju za veslačku reprezentaciju. U jesen 1995. za predsjednika stručnog savjeta izabran je Romano Bajlo a za njegovog zamjenika Srećko Šuk. Da li će taj trenerski tandem usmjeriti veslanje u prave "morske povoljne struje" vidjet ćemo uskoro.

U Novom listu od 13. siječnja ove godine čitamo prepisku pročelnika ureda za šport i tehnički kulturu grada Rijeke Gerharda Lempla te športskog urednika Novog lista Orlanda Rivettija. Iz tog članka proizlazi da Gerhard Lempl loše usmjeruje športske novce i da zbog toga Riječka nema vrhunski šport. Osim toga sumnjiva je i raspodjela tog športskog kolača (novca). S druge strane Rivettiju je spocitovano da športske strane Novog lista puni samo športskim skandalima, nema ništa afirmativnog o športu, forsira samo neke športove. Posebno je naglašeno da u njegovim komentarima ima malo ili ništa o VESLANJU, BOČANJU i ATLETICI a upravo su ovdje mladi riječki športaši prošle godine postigli najviše. Nije nam namjera njihova osobna suprostavljanja suditi ali je činjenica da se o veslanju naprimjer piše više slučajno u Novom listu i da taj šport je stvarno medijski zapostavljen. A da Novi list piše najviše o športskim skandalima i protežira samo nekoliko športova i to je točno.

Veslački klub Korana iz Karlovca nakon 60 godina postojanja dobio je prvi puta profesionalnog trenera. To je Zlatko (Minja) Katušin. Plaća trenera ne ide iz klubskih "jasla" nego iz Karlovačkog športskog saveza. Bogu fala da su u savezu konačno pregledali i usmjerili novce u prave ruke.

Što rade naši olimpijci iz Barcelone? Koliko je poznato Zlatko Buzina je diplomirao geologiju i uposlao se. To je isto učinio i Marko Banović s time što je i magistrirao arhitekturu. Marko Perinović i Igor Boraka su se oženili a također su postali tate svaki jedne djevojčice.

Veslački klub "Jadran" Zadar dobio je još jedno visoko priznanje za svoj dugogodišnji rad u veslanju. Hrvatski olimpijski odbor dodijelio mu je priznanje za "životno djelo". Možda malo čudno zvuči jer to je jedini klub u 1995. godini koji je dodijeljen športskoj organizaciji uz pojedince. Svečana predaja priznanja bila je 17. siječnja 1996. u Hrvatskom narodnom kazalištu u Zagrebu a u ime kluba priznanje je primio predsjednik kluba i HVS-a ing Zdravko Fašn.

Prema izjavi predsjednika Mornara Mladena Bujasa u Slobodnoj Dalmaciji doznajemo da je Mornar nabavio novi osmerac a naručio dvojac bez i tri školska čamca. Osim toga nabavljena su i tri nova ergometra. Uz to s Fakultetom prirodoslovno-matematičkih znanosti zaključen je protokol o znanstveno-nastavnoj suradnji čime se stječe tretman "pedagoške Radionice" (mislili se na školu veslanja).

Da je ergomanija zahvatila sve klubove govori podatak da osim Mornara ergometre su nabavili Croatia (5 komada), Mladost (5 komada), Zagreb, Gusar i Jadran (Zadar).

Poslije dugog vremena veslači Iktusa nastupili su prošle godine na međunarodnoj veslačkoj regati u Szegedinu. Nastupili su uz Madare, Rumunje, Nijemce, Ruse i Srbe. Među srpskim posadama našao se i bivši član Iktusa Slobodan Oravec, koji je pred dvije godine rekao upravi kluba da napušta Osijek i da je odlučio otići u Kanadu k svojim. Iktus mu je čak i pomogao novčano da mu olakša put. Njegov put je trajao samo do Beograda, gdje je i ostao. Radi u veslačkom kafiću na Adi Ciganliji. Dakle jedno je govorio a drugo ostvario.

U razgovoru s Nikolom Bralićem iz HAVK Mladost doznali smo zanimljiv podatak. Čak 8 mladostaš-veslača studira izvan Hrvatske. To su: Igor Lasić, Nebojša Čupin, Dinko Vučemilović, Boris Jukić, Nenad Jukić, Damir Đurković, Darko Tomić, Tomica Pavičić i Dragan Vujović (Brada). U Hrvatskoj boje Mladosti od njih branili su Igor Lasić i Dinko Vučemilović.

Prilikom dolaska na studije u Zagreb, Rovinježi Raul Bratović i Maurizio Zovich nastavili su trenirati odnosno pripremati za narednu sezonu u HAVK Mladost.

Krajem studenog 1995. održan je sastanak Izvršnog odbora Veslačkog saveza Zagreba. Na dnevnom redu bila je samo jedna tema. Predsjednik mr. Nenad Mikulić da je izvještaj o uočenom neovlaštenom raspodjelu finansijskih sredstava VSZ-a u razdoblju od 1. siječnja-31. prosinca 1994. i od 1. siječnja-20. studenog 1995. od strane stručnog tajnika saveza Mirjane Omelić. Prema iznesenim procjenama iz do sada računovodstvene dokumentacije Zagrebačkog športskog saveza Mirjana Omelić neovlašteno je podigla kao predujam cca 200 000 K (54 000 DEM). Odlučeno je da Nadzorni odbor VSZ-a izvrši hitni pregled finansijskog poslovanja 1994/95. Od zagrebačkog športskog saveza traži se treuntačna sponzija Mirjane Omelić s radnog mjesta dok se završi kompletan postupak.

Na svečanoj sjednici Skupštine saveza športova Osijek Adem Vizentaner podijelio je priznanja Međunarodnog olimpijskog odbora a potpisao je J. Samaranch predsjednik odbora. Među 65 športskih djelatnika Osijeka to visoko priznanje dobio je i Branimir Štajner a među 56 klubova priznanje je dobio i veslački klub Iktus.

Zadarski vijećnici donijeli su odluku da svi športski objekti i druge nekretnine na području grada Zadra vlasništvo su Zadra. Tu se našao i veslački klub Jadran iz Zadra. Za očekivati je da će se uskoro stvoriti i pravni uvjeti (ugovori) koji će svakom klubu dati određene objekte na korištenje.

Prof Mario Janković dugogodišnji trener veslačkog kluba Neptun iz Dubrovnika definitivno se skrasio s obitelji u Zagrebu. Sada je trener u HAVK Mladost.

U riječkom Jadranu došlo je do smjene tajnika pred izvjesno vrijeme. Klub je napustio dosadašnji tajnik Tedi Buneta a na njegovo mjesto došao je gosp. Ivo Bratuša.

Druge godine Hrvatski veslački savez želi izdati almanah 85. godišnjica organiziranog veslanja u Hrvatskoj. Taj obiman posao koji će angažirati veliki broj ljudi iz klubova ali i veslačkih djelatnika, športskih povjesničara i novinara tražit će ogroman napor i trud u njegovom ostvarenju. Međutim postavilo se jedno osnovno pitanje zašto osamdeset pet godina? Postoje 5, 10, 20, 25, 50, 75 obljetnice ali 85. obljetnica! I na to ima odgovor. Bolje krenuti sada i imati čak 86. godišnjicu nego ništa. Bogatstvo veslačkih događaja je imanento u hrvatskom športu. Podaci polako nestaju. Da nestaju. Prilikom preseljenja HVS-a u dvoranu športova, dragocjena arhiva jednostavno je bačena u smeće. Pročitajte još jednom, BAČENA U SMEĆE. A kako se ponašamo s prošlošću takova će nam biti i budućnost. Zato svaki dokument je važan, neobično važan. Kako postoji i ogromna želja za ostvarenjem ovog projekta iskoristimo ga, jer veslački djelatnici voljni su ostvariti ovaj nadasve veliki projekat. I zato ga ostvarimo bez obzira da li je 85 ili 89 obljetnica. Spasit ćemo tisuće povijesnih veslačkih podataka od zaborava ili nepovratnog gubljenja.