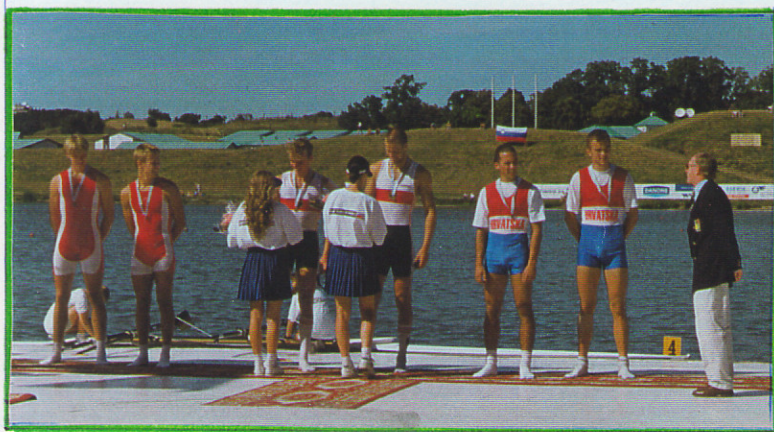
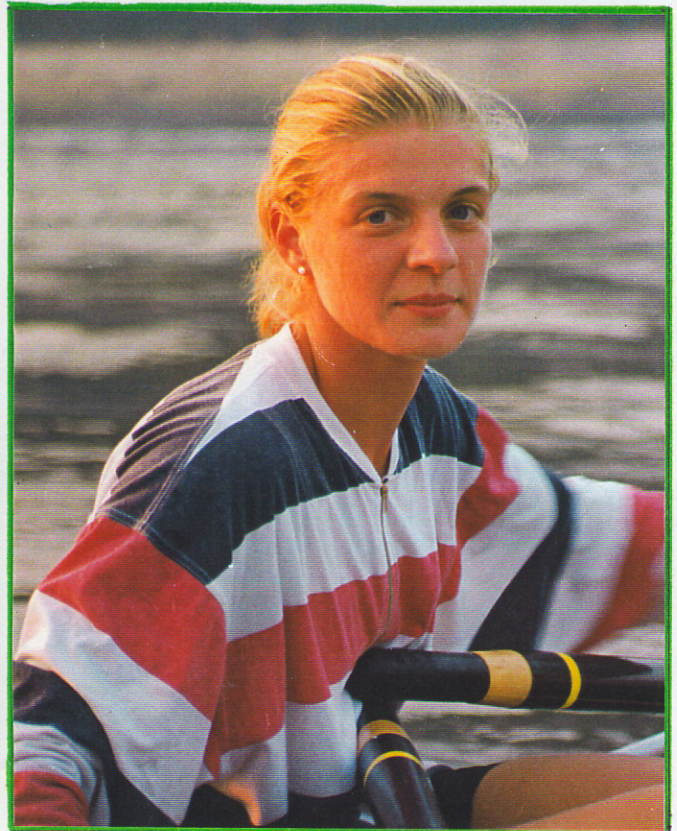
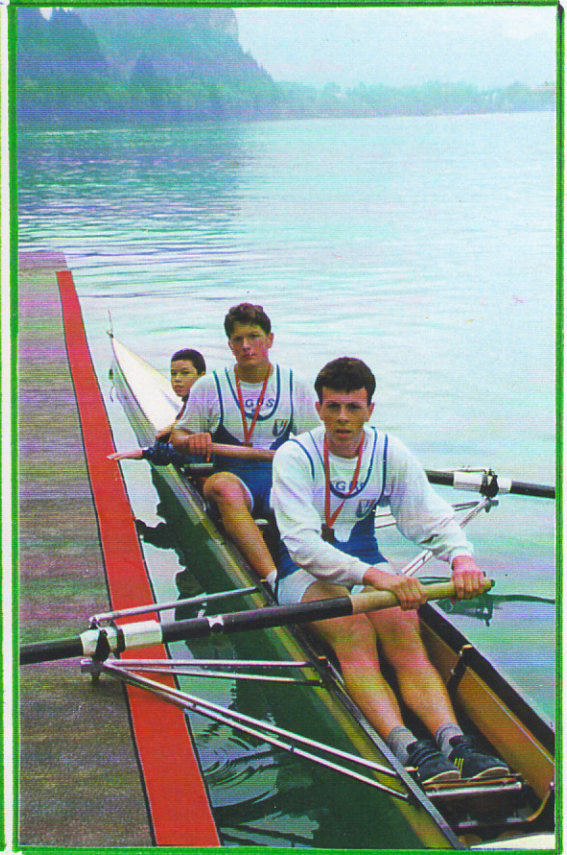
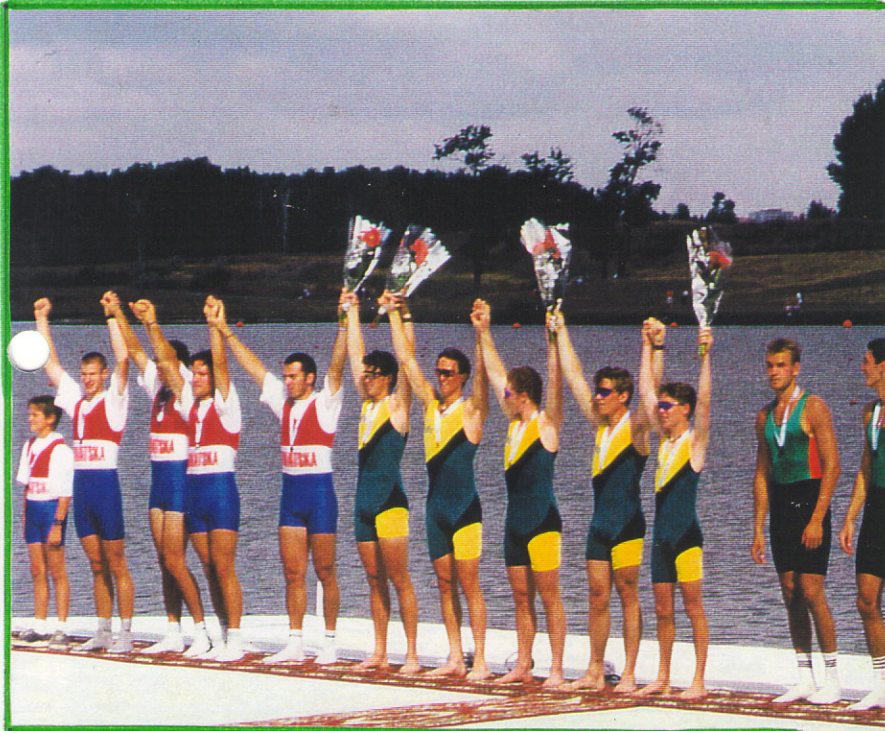


VESLANJE

GODINA IV.
BROJ 8

PROSINAC 1995
DECEMBER 1995



VESLANJE - D'AVIRON - ROWING - RUDERN - CANOTTAGGIO

ČASOPIS VESLAČKOG KLUBA CROATIA
 REVUE DE LA SOCIETE D'AVIRON CROATIA
 JOURNAL OF THE ROWING CLUB CROATIA
 DIE ZEITSCHRIFT DES RUDERKLUB KROATIA
 IL GIORNALE DELLA SOCIETA DI CANOTTAGGIO CROATIA

Godište 4
 Volume 4

PROSINAC
 DECEMBER

Broj 8
 Number 8

K A Z A L O

Veslački susret osmeraca studenata	4
41. otvoreno prvenstvo Zagreba	7
Rezultati s veslačkog prvenstva Dalmacije i Villacherseeregatte	8
Službeni rezultati sa svjetskog juniorskog prvenstva u Poznanu	9
Službeni rezultati sa svjetskog seniorskog prvenstva u Tampereu	10
Sudari, lomovi a nakon toga muke Isusove	12
Dečki koji kucaju na vrata juniorkse reprezentacije	13
Osvrt na trenerski seminar FISA	15
Istrani i šport	17
Umro je Davor Jelaska	18
Izdržljivost	19
Izborna skupština VSZ	23
Kalendar natjecanja FISA za 1996.	24
Vijesti s ruba veslačke staze	25

Osnivač i izdavač: Veslački klub Croatia, 10000 Zagreb, Trnjan-ska 117

Glavni urednik:
 Rudolf Starić

Savjet lista: Zlatko Buzina, Željko Šćrbec, Vladimir Šubić, Srečko Šuk, Rudolf Starić i Juraj Vidović

Stručni recezent:
 prof. Srečko Šuk

Adresa lista: slati na Rudolf Starić, 10020 Zagreb, Remetinec, Lanište 14 b/III

Časopis u pravilu izlazi dvomjesečno

Tisak i raspačavanje putem HVS-a i članova hrvatskih veslačkih klubova

Pretplata-predbilježbu slati na: Rudolf Starić, 10020 Zagreb, Remetinec, Lanište 14 b/III, Hrvatska-Croatia

Časopis šaljemo pouzećem

Naslovna strana: Snimke Gojko Marić i Rudolf Starić

<p>OSVAJAJI 2. MJESTA U 4+J NA SVJETSKOM PRVENSTVU ZA JUNIORE U POZNANU 1995.</p> <p>1. HRVOJE KERN VK CROATIA 2. IGOR FRANCETIĆ VK CROATIA 3. ALJOŠA BRATUŠA VK JADRAN/RI 4. MARIN PERINIĆ VK JADRAN/RI 5. KORM. MARKO ČEKADA VK JADRAN/RI</p> <p>TRENERI: BORIS TUČIĆ DAVOR RADOVIĆ</p>	<p>OSVAJAJI 2. MJESTA U 2+J NA SVJETSKOM JUNIORSKOM PRVENSTVU U POZNANU 1995.</p> <p>1. TOMISLAV SMOLJANOVIC 2. DAMIR VUČIĆ 3. KORM. TONI BATINIĆ</p> <p>VK GUSAR</p> <p>TRENER: ŠIME SUČIĆ</p>
<p>OSVAJAJI 3. MJESTA NA B SVJETSKOM PRVENSTVU ZA SENIORE U 4+S (NATIONS CUP - GRONINGEN 1995.)</p> <p>1. VJEKOSLAV BOBIĆ 2.</p> <p>1. VJEKOSLAV BOBIĆ VK JADRAN/ZA 2. ANTONIO BUČA VK JADRAN/ZA 3. MARKO DRAGIČEVIĆ VK JADRAN/ZA 4. DANIJEL LINIĆ VK TREŠNJEVKA 5. KORM. MIČO MIKULIĆ VK TREŠNJEVKA</p> <p>TRENER: ROMANO BAJLO</p>	<p>OSVAJAJIČA 3. MJESTA NA B SVJETSKOM PRVENSTVU ZA SENIORKE U 1xLS (NATIONS CUP - GRONINGEN 1995.)</p> <p>1. MIRNA RAJLE VK IKTUS</p> <p>TRENER/ DAMIR MARKOVIĆ</p>
<p>OSVAJAJI 3. MJESTA NA SVJETSKOM JUNIORSKOM PRVENSTVU U 2xJ U POZNANU 1995..</p> <p>1. IVAN JUKIĆ VK IKTUS 2. TIHOMIR JARNJEVIĆ VK KORANA</p> <p>TRENER: KREŠIMIR IŽAKOVIĆ</p>	



DRAGI VESLAČI, VESLAČICE I DRAGI PRIJATELJI VESLANJA,

ČAST MI JE DA VAM U SVOJE OSOBNOM IME I U IME HRVATSKOG VESLAČKOG SAVEZA MOGU ZAHVALITI ŠTO STE SVOJIM USPJESIMA, SVOJIM STROJNIM RADOM DOPRINIJELE DA JE HRVATSKO VESLANJE VISOKO CIJENJENO U HRVATSKOJ I SVIJETU. IDUĆA GODINA JE OLIMPIJSKA GODINA, IDOL SVIH ŠPORTAŠA. NADAM SE DA ĆEMO I U TOJ GODINI IMATI USPJEŠNE REZULTATE KOJI ĆE PROSLAVITI HRVATSKO VESLANJE.

VAMA DRAGIM VESLAČIMA, VESLAČICAMA, TRENERIMA, SUCIMA I VESLAČKIM DJELETNICIMA ŽELIM NAJVEĆA ŠPORTSKA I ŽIVOTNA DOSTIGNUĆA ZA NADOLAZEĆE BOŽIĆNE I NOVOGODIŠNJE PRAZNIKE A VAŠIM OBITELJIMA SVE NAJBOLJE.

PREDSJEDNIK
HRVATSKOG VESLAČKOG SAVEZA

ZDRAVKO FAJN

DRAGI VESLAČI I VESLAČKI DJELATNICI,

ŽELIMO VAM ČESTIT BOŽIĆ,
ŽELIMO VAM SRETNU I BLAGOSLOVLJENU 1996. GODINU.

NEKA VAŠA SVAKODNEVNA ODRICANJA URODE PLODOM.

UDRUŽIMO SNAGE, POLUČIMO ŠTO BOLJE REZULTATE NA DIKU I PONOS LIJEPE NAŠE.

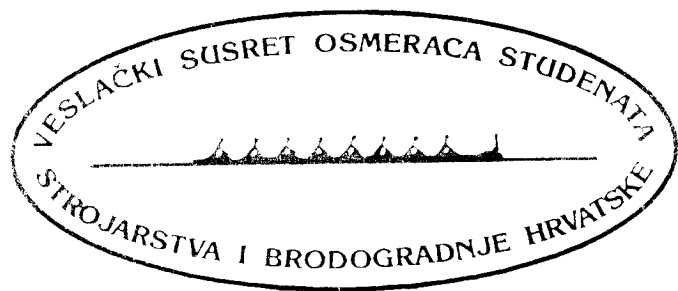
ČESTIT BOŽIĆ I
SRETNNA NOVA GODINA

PREDSJEDNIK VSD

Juraj Gamulin

PRIGODOM NASTUPAJUĆEG BOŽIĆA I NOVE GODINE SVIM VESLAČIMA, VESLAČICAMA I VESLAČKIM DJELATNICIMA ŽELIMO USPJEŠNU 1996. GODINU NA VESLAČKIM STAZAMA NAŠE DOMOVINE HRVATSKE I U SVIJETU.

VESLAČKI SAVEZ
ZAGREBA



"Po uzoru na slične susrete sveučilišta u svijetu, a prvenstveno tradicionalne susrete Cambridgea i Oxforda, naš bi fakultet mogao, koristeći izvanrednu veslačku stazu na Jarunu, organizirati susrete osmeraca strojarskih i brodograđevnih fakulteta ili sveučilišta Republike Hrvatske."

Ovo je odlomak iz teksta dopisa upućenog Odboru za odnose s javnošću Fakulteta strojarstva i brodogradnje u Zagrebu od strane Katedre za tjelesnu i zdravstvenu kulturu 20. svibnja 1993.

To je bio početak.

Tadašnji dekan Fakulteta strojarstva i brodogradnje Sveučilišta u Zagrebu, prof.dr.sc. Stjepan Jecić poslao je poziv na druženje svojim kolegama dekanima srodnih fakulteta Republike Hrvatske "...usprkos teškim vremenima ili upravo radi njih...". Mnogi su tada to smatrali utopijom. Nije bilo jednostavno sve organizirati. Bilo je potrebno puno entuzijazma, i profesora i studenata, sadašnjih i bivših, i mnogih prijatelja veslanja i studentskog sporta.

23. listopada 1993. godine u 16 sati i 5 minuta dat je znak za start regate strojarsko-brodograđevnih fakulteta Republike Hrvatske, a nepunih pola sata kasnije sve je završilo predajom pobjedničkih medalja, pehara i na kraju "lampaša" za zadnje mjesto.

Prošle godine pridružili su nam se kao gosti studenti Keble Collegea iz Oxforda, a ove godine ponovo ugošćujemo studente iz Oxforda i naše drage kolege sa Fakulteta elektrotehnike i računarstva Sveučilišta u Zagrebu.

Jednog dana, jedne tamo godine, dvije tisuće dvadeset i neke, kada će se održati, tada već tradicionalna regata strojarskih i brodograđevnih fakulteta Republike Hrvatske, kada će današnji studenti veslači biti profesori i dekani ovih fakulteta, a rezultati, teškoće, vjetar i kiša zaboravljeni, ostat će sigurno svima u sjećanju, kada smo na kraju svi zajedno zapjevali "Gaudemus igitur".

Počasni odbor:

prof. dr.sc. Branko Jeren,

ministar znanosti i tehnologije Republike Hrvatske

prof. dr.sc. Marijan Šunjić,

rektor Sveučilišta u Zagrebu

prof. dr.sc. Vjera Krstelj,

dekan Fakulteta strojarstva i brodogradnje, Zagreb

prof. dr.sc. Josip Brnić,

dekan Tehničkog fakulteta, Rijeka

doc. dr.sc. Željko Lozina,

prodekan Fakulteta elektrotehnike, strojarstva i

brodogradnje, Split

prof. dr.sc. Dragomir Krumes,

dekan Strojarskog fakulteta, Slavonski Brod

Zdravko Fain, dipl.inž.stroj.,

predsjednik Hrvatskog veslačkog saveza

Mr.sc. Nenad Mikulić,

predsjednik Zagrebačkog veslačkog saveza

Tomislav Družak,

Javno poduzeće SRC Jarun



HRVATSKI VESLAČKI SUSRET OSMERACA STUDENATA
STROJARSTVA I BRODOGRADNJE, Jarun '95

REZULTATI

GOSTI / GUEST: FAKULTET ELEKTROTEHNIKE I
RAČUNARSTVA, Zagreb
OSVOJENO MJESTO: 1. VRIJEME: 6:13

Čamac: 7
pruga / line: 3

1. Sasa GALIĆ
2. Mario VUKIĆ
3. Igor KRŠIĆ
4. Branko JOVANOVIĆ
5. Martin VALEK
6. Goran MIHOVILOVIĆ
7. Igor VELIMIROVIĆ
8. Miroslav ERUČIĆ
- K. Anja STOJANČEVIĆ



FAKULTET STROJARSTVA I BRODOGRADNJE, Zagreb
OSVOJENO MJESTO: 2. VRIJEME: 6:17:18

čamac / boat: Empacher VK Zagreb
pruga / line: 5

- 1 Ante PAVIĆ
- 2 Branko FAIN
- 3 Hrvoje Marijan BOŽIĆEVIĆ
- 4 Zoran RUŽIĆ
- 5 Siniša POSAVEC
- 6 Božidar UKAS
- 7 Antonio BULJA
- 8 Damir LINČIĆ
- K Tomislav JURE

FAKULTET ELEKTROTEHNIKE, STROJARSTVA I
BRODOGRADNJE, Split
OSVOJENO MJESTO: 3. VRIJEME: 6:27:19

čamac / boat: Empacher VK Trešnjevka
pruga / line: 4

- 1 Joško PETKOVIĆ
- 2 Ognjen LOLIĆ
- 3 Neven BANDALOVIĆ
- 4 Ante PANJKOTA
- 5 Vedran BEZMALINOVIĆ
- 6 Nikša ČULIĆ
- 7 Tomislav BRAICA
- 8 Željko PETKOVIĆ
- K Toni GAMULIN

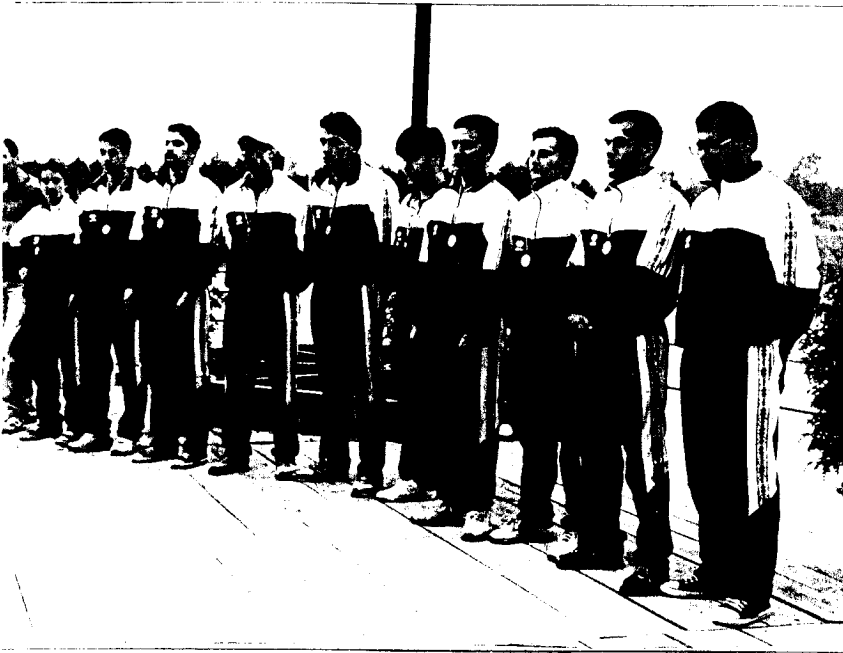
HVK Gusar



GOST / GUEST: OXFORD UNIVERSITY SELECTION
OSVOJENO MJESTO: 4. VRIJEME: 6:30:16

čamac / boat: Empacher VK Croatia
pruga / line: 2

- 1 Peter BELLENGER New College
- 2 Alastair CHIRNSIDE Merton College
- 3 Jonny COXON Merton College
- 4 Gavin HALES New College
- 5 Ian WRIGHT New College
- 6 Julian MILLS Merton College
- 7 Charles HUMPHREYS Oriel College
- 8 Alastair LITTLEWOOD New College
- K Nicola PERRIN New College



TEHNIČKI FAKULTET, Rijeka
OSVOJENO MJESTO: 5. VRIJEME: 6:41:73

čamac / boat: Empacher VK Jadran, Rijeka
pruga / line: 6

- 1 Ante ŠKROBONJA
- 2 Zoran MALNAR Medicinski fakultet
- 3 Aleksandar FABIJANIĆ
- 4 Dorian DEKANIĆ
- 5 Predrag KRNDIJA Pomorski fakultet
- 6 Dorian RADOVIĆ
- 7 Ozren TRIVIĆ
- 8 Goran STIPKOVIĆ
- K Reno BENČIĆ VK Jadran



STROJARSKI FAKULTET, Slavonski Brod
OSVOJENO MJESTO: 6. VRIJEME: 9:26:41

čamac / boat: VEB Parsch VK Zagreb
pruga / line: 1

1. Tomislav GALETA
 2. Darije VARŽIĆ
 3. Mladen MAJETIĆ
 4. Mario BRČIĆ
 5. Darko ABIĆIĆ
 6. Dinko JUKIĆ
 7. Dražen ČERNI
 8. Zrinko JOVIĆ
- K. T. Srećko SUK, prof. VK Croatia

VESLANJE

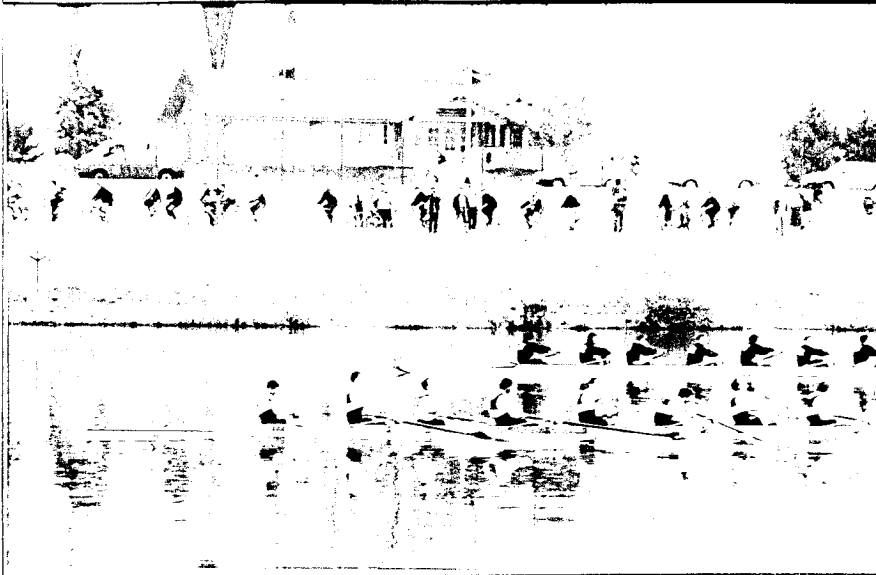
TRIJUMF »ELEKTRONIČARA«

ZAGREB – Veslački vikend na Jarunu dokazao je da je veslanje najstariji i najuspješniji studentski sport. Otvoreno prvenstvo Zagreba i susret osmeraca studenata Strojarstva i brodogradnje Hrvatske, uz nastup Oxforda, označili su još jedan uspješni završetak veslačke sezone u nas. Sveučilište u Zagrebu, Fakultet FSB-a, kao organizatori, te HVS, ZVS i JP Jarun, kao suorganizatori, položili su »diplomski ispit« pred brojnom »ispitnom komisijom«, gledalištem punim studenata i akademika, ocjenom – odličan. Brojni ugledni profesori Zagrebačkog sveučilišta aktivno su se uključili i uveličali veslačku promociju na Jarunu.

Za pohvalu je nastup čak šest (6) studentskih osmeraca. Pobjedio je premoćno Fakultet elektrotehnike i računarstva, u kojem je veslalo najviše hrvatskih reprezentativaca. Oxford je bio tek četvrti, a »fenjer« za svjetliju budućnost dobio je SF iz Slavonskog Broda. Oni su s trenerom prof. Srećkom Sukom, »naučili« veslati za četiri dana i doveli su, uz burne ovacije gledališta, do cilja.

Dvodnevno Otvoreno prvenstvo Zagreba, uz nastup zagrebačkih, zadarskih i karlovačkih veslača, pokazalo je, uz kvalitetne seniore, osjetan napredak mladih uzrasta veslača. Dominirali su veslači Mladosti i Croatije, pobjedama u dvojcu »bez« četvercu »bez« i »sa«. U osmercu je slavila kombinacija zagrebačke Croatije i zadarskog Jarudrana, ispred reprezentativne postave Mladosti. A u oba dana slavilo je, pobjedilo je – veslanje!

U subotu se veslalo u 16, a nedjelja je imala na programu 17 disciplina. **D. POPOVIĆ**



ORGANIZACIJA VI SLAČKIH TRENERA ZAGREBA

RASPISUJE

NESLUŽBENO PRVENSTVO HRVATSKE ZA KADETE

Obzirom da u službenom programu natjecanja nisu raspisane kadetske discipline gore navedena organizacija zbog pomankanja kvalitetnih trka za kadeta raspisuje dodatak natjecanju u sljedećim disciplinama

1.	satnica kadeti 1981 i 1982 g.	1000 m
2.	dvojica na parice 1981 i 1982 g.	1000 m
3.	četverac na parice 1981 i 1982 g.	1000 m
4.	četverac sa kormilarom 1981 i 1982g.	1000 m
5.	četverac g.g. skul sa kormilarom 1982 i 1983 g.	500 m

Satnica i izvlačenje grupa nakon regatnog odbora za službeni program natjecanja

Prijave za natjecatelja poslati na kase do srijede 21 na adresu VK * TRELJNIJ VKA * Savska 183 Telefon 318895 ili 11111 FAX 322436

Uz sportski pozdrav

PREDSJE DNE
D. Milinković

Ova dokument - raspis kojega možete pročitati na lijevoj strani povijesnog je karaktera. Kao što se sjećate Vijeće klubova na svojoj sjednici prošle godine donijelo je odluku da se kadeti ne mogu natjecati za prvenstvo države. Kako je ta odluka donesena niti danas mnogima nije jasno.

Kako se približavalo prvenstvo Hrvatske nastala je opća uzbuna. Što je s kadetima? Zašto se oni ne natječu? Svi su mudro šutili ali odgovora nije bilo. Konačno o tome smo pisali mnogo u "Veslanju" napadajući ovu čudnovatu odluku. Ipak organizacija veslačkih trenera Zagreba pokrenula je akciju i uz službeno prvenstvo održano je i neslužbeno prvenstvo Hrvatske za kadete. Natjecanje je održano, medalje su podijeljene a oni koji su donijeli ovu odluku mudro su šutili.

Koliko smo doznali na posljednjoj sjednici Vijeća klubova donijeta je odluka, da se kadeti ponovno uvrste u prvenstvo. Bogu fala.

41. OTVORENO PRVENSTVO ZAGREBA

14. LISTOPADA 1995.

Ovogodišnje otvoreno prvenstvo Zagreba 41. po redu trebalo je biti održano u proljeće, istovremeno kada se trebala održati i međunarodna trka osmeraca. Nažalost nije održana niti jedna niti druga regata. Uzrok je bio bestidni napad srbočetnika na Zagreb dalekometnim raketa ma, poslije vojno-redarstvene akcije "Bljesak" na zapadnu Slavoniju. Iz sigurnosnih razloga to natjecanje je odgođeno. Odlučeno je da se otvoreno prvenstvo Zagreba održi u rujnu. Nažalost i taj termin je odgođen. Možda je bio razlog opet ovaj puta vojno redarstvena akcija "Oluja". Mnogi veslački djelatnici bili su pomalo ljuti, jer regata se mora održati ako ništa drugo a ono iz tradicionalnih razloga.

I konačno regata je održana 14. listopada zajedno s sada već tradicionalnom studentskom regatom osmeraca hrvatskih sveučilišta. Ukupno je održano 16 disciplina odnosno trka a nastupili su veslači Croacije, Mladosti, Zagreba, Trešnjevke, Korane, Jadrana-Zadar i Vukovara. Rezultate smo uredno dobili ali koje posade te imena i prezimena veslača koji su se natjecali bilo je nemoguće dobiti. Tko je opet kriv. Organizacijski odbor i logistička služba ili treneri? Nažalost to se stalno događa. Iako smo upozoravali na taj nedostatak svi ma onima koji su upućeni ti apeli kao "GLUHOM DOBRO JUTRO". Ako je nastupilo približno 150 veslača, to je velika blamaža a regata se svodi "Bogu hvala što je završila". Rješili smo se još jedne obveze.

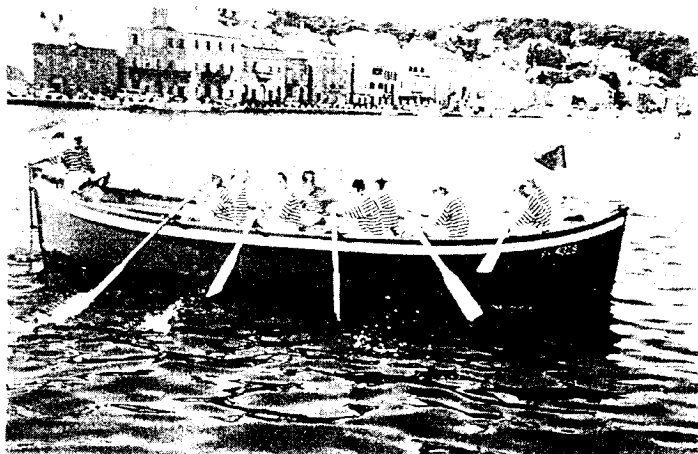
UTRKA BROJ	DISCIPLINA	POSADA	POREDAK	VRIJEME
1	4+ SM	MLA	1	6:43:73
		ZGB	2	6:50:61
		CRO	3	7:00:87
		TRE	NISU STARTALI	
2	2X SM	MLA	1	7:20:39
		CRO	2	7:24:58
3	1X K	MLA 1	1	4:01:83
		CRO 1	2	4:21:60
		CRO 2	3	4:26:02
		MLA 2	4	4:32:36
		ZGB	5	5:12:79
4	2- SM	MLA	1	7:13:03
		CRO	2	8:05:82
		ZGB	3	8:18:63
		TRE	VAN KONKURENCIJE	
5	2X K	TRE	1	3:46:90
		MLA	2	3:47:39
		ZGB	3	3:52:30
		KOR	4	4:06:74
		CRO	5	4:18:03
6	4 glg X/+ K	KOR	1	3:54:47
		MLA	2	3:56:64
		TRE	3	4:07:76
		ZGB	4	4:14:29
7	1X SM	KOR	1	7:32:23
		MLA 2	2	8:09:17
		MLA 1	NIJE STARTAO	
8	2X LSM	MLA	1	7:46:50
		CRO	NISU STARTALI	
9	1X SZ	MLA 2	1	9:08:02
		MLA 1	2	9:31:17
10	2+ SM	CRO	1	8:02:25
		ZGB	2	8:19:25
11	4- SM	MLA	1	6:31:78
		CRO	2	7:07:35
		ZGB	3	7:15:31
12	1X LSM	MLA	1	7:50:76
		CRO	2	7:57:27
13	4X SM	MLA 1	1	6:35:86
		MLA 2	2	6:37:38
15	4 - V	TRE	1	3:11:56
		MLA/VUK	2	3:13:26
		KOR	3	3:39:16
		VUK 1	4	3:47:16
16	8+ SM	CRO/JZD	1	5:54:18
		MLA	2	5:59:27
		ZGB	3	6:25:80

POVRATAK VESLAČA

MALI LOŠINJ - Ono što je nekada, ne baš tako davno bila svakodnevna scena u lošinskoj luci, opet je viđeno ovih dana. Nekada su gotovo svakodnevno učenici lošinske nautike uz ostale pomorske vještine učili i veslanje. A, onda je sve jednostavno nestalo. Prije nekoliko dana, prigodom nadmetanja veslačkih momčadi Pomorskog fakulteta Rijeka, Pomorske škole Bakar i domaćina Pomorske škole Mali Lošinj, imali su žitelji Malog Lošinja priliku vidjeti pravo mornarsko veslanje. Mladici iz triju

deseteraca pružili su okupljenima nevakadašnju veslačku regatu. U starijima Lošinjaca taj prizor pobudio sjećanja na dane kada su lošinskom domom dominirala vesla i jedarice umjesto sadašnjih bučnih motora i modernih turističkih jahti.

Tekst i snimka
G. PURI



REZULTATI S VESLAČKOG PRVENSTVA DALMACIJE I VILLACHERSEEREGATTE

VESLAČKO PRVENSTVO DALMACIJE

Gusarovih sedam zlata

Samo pet od deset dalmatinskih klubova natjecalo se u splitskom Špinutu na veslačkoj regati prvenstva Dalmacije. Najviše uspjeha u toj krnjoj konkurenciji, prema očekivanju imale su posade splitskoga Gusara koje su izveslale sedam prvih mjesta. Susjedni Mornar izbio je pet zlata, dok su Ošjak i Neretvanski gusar imali po jedan najbolji plasman. Veslači Jelse koji će biti domaćini posljednje ovosezonske regate (15. listopada) ni jednom nisu prošli prvi kroz cilj.

KADETI — Samac: 1. Mornar, 2. Gusar, 3. Ošjak. **II. skupina:** 1. Gusar, 2. Neretvanski gusar, 3. Ošjak. **Dvojac na pariće:** 1. Mornar, 2. Jelsa, 3. Gusar. **Četverac s kormilarom:** 1. Mornar, 2. Gusar I. posada, 3. Gusar II. posada.

MLAĐI JUNIORI — Samac: 1. Neretvanski gusar (Popić), 2. Mornar (Perasović), 3. Mornar (Tadić). **Dvojac bez kormilara:** 1. Gusar. **Dvojac na pariće:** 1. Mornar (Usenović, Perasović), 2. Gusar, 3. Ošjak. **Četverac s kormilarom:** 1. Gusar, 2. Mornar.

veslanje

Na 34. tradicionalnoj međunarodnoj Villacherseeregatti sudjelovalo i 14 hrvatskih klubova

CRO-MEDALJE SJAJE I DALJE

VILLACH — Ni loše vrijeme, vjetar i valovi nisu pomutili uspješne dojmove sa 34. međunarodne veslačke Villacherseeregatte, koja se svake godine održava na stazi Ossiacher jezera! Hrvatski veslački klubovi (14) iz Osijeka, Pule, Rijeke, Zagreba, Rovinja, Metkovića, Karlovca... dokazali su uspjesima na stazi da pripadaju Europi.

Poslije dva SP (Poznan, Tampere) i tri medalje u juniorskoj kategoriji, naši mladići su potvrdili visoki rejting u jakoj konkurenciji. Više od 200 klubova iz cijeloga svijeta (10 zemalja) uveličalo je svečanost na Ossiacher seeu u dva dana vikenda, a naši proslavljeni veslači i veslačice (Mirna Rajle, Jukić, Velimirović, Šubić, Senčić, Telišman, Hanžek, Bailo...) dokazali su prvim mjestima da se mogu ravnopravno nositi i s takvom konkurencijom.

Prvog dana razveselili su nas kadeti u samcu, Puljani (Bolonović i Popić), zatim laki juniorski samac riječkog Jadrana (Senčić), te brončana svjetska skifistica, sjajna Mirna Rajle, koja je najviše napredovala u odnosu na proteklu sezonu. Dvojac na pariće osječkog Iktusa (Jukić, Hanžek) nije znao za poraz, kao ni mladi samac zagrebačke Mladosti (Konjevod) u MLJ.

Zažalovljni smo nastupom uspješne kombinacije Mladost — Croatia u disciplini osmerca MLJ, ali i mladog Jadrana D. Bailla u seniorima »B«. Poslije Tamperea i osmog mjesta na SP, Šubić i Velimirović dokazali su da mogu veslati u nacionalnoj disciplini dvojaca.

Riječki Jadran u četvercu na pariće i juniorskom osmercu, Škerjanc u samcu, kao i Telišman, uz mladog Senčića, neretvanskog »gusara« Kurana, te uspješnog četverca »sa« Jadrana u kategoriji MLJ, glavne su utrke u kojima su hrvatski veslači dominirali u Austriji. Rado viđeni gosti Villacha svi su pozvani su i dogodine. Očito, cro-medalja jako sjaje! **D. POPOVIĆ**

JUNIORI — Dvojac bez kormilara: 1. Gusar I. posada, 2. Gusar II. posada, 3. Gusar III. posada. **Dvojac na pariće:** 1. Ošjak (Antunović, Franulović), 2. Mornar, 3. Gusar. **Četverac s kormilarom:** 1. Gusar, 2. Mornar.

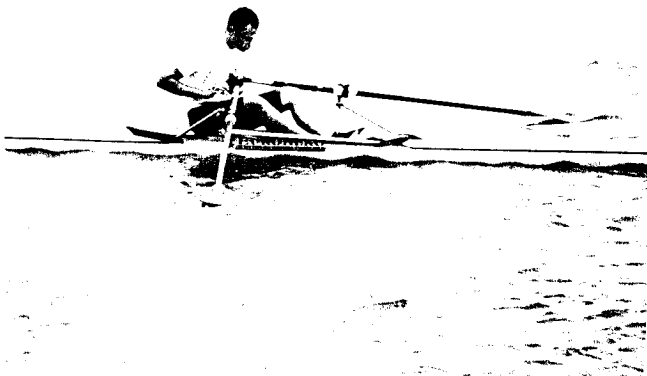
SENIORI — Samac: 1. Mornar (Luka Vrgoč), 2. Ošjak (Goran Surijan). **Dvojac bez kormilara:** 1. Gusar. **Četverac s kormilarom:** 1. Gusar. **M. SULIĆ**

VELIKA MEĐUNARODNA VESLAČKA REGATA U VILLACHU DVOSTRUKA POBJEDA IVONE ŠKERJAC I TOMISLAVA SENČIĆA

VILLACH — Veslači i veslačice riječkog »Jadrana« postigli su izvrsne rezultate na 34. po redu međunarodnoj regati u austrijskom Villachu. U konkurenciji 60 klubova iz 15 zemalja Riječani su čak sedam puta stajali na vrhu pobjedničkog postolja. Skifisti, junior Tomislav Senčić i mlada juniorka Ivona Škerjanc, osvajali su prva mjesta oba dana natjecanja, a Senčić je u subotu trijumfirao i u dvojcu na pariće s Aljošom Bratušom, osvajanjem srebrne medalje sa Svjetskog juniorskog prvenstva u Poljskoj.

Pobijedili su i veslači kadetskog dvojca na pariće (Vanja Kučan, Sanjin Kružić) i četverca na pariće (Vanja Kučan, Sanjin Kružić, Ognjen Smiljanić, Majk Susanj). Isti je četverac drugoga dana zauzeo drugo mjesto, kada su drugi bili i Senčić i Bratuša u dvojcu na pariće. Jednak uspjeh ostvario je i Ognjen Smiljanić u kadetskom skifu. Do dva treća mjesta dovestale su dvije posade mladih juniora, osmerac i četverac na pariće.

D. P.



Tomislav Popić iz Neretvan. Gusara postigao je dvostruku pobjedu u skifu: za kadete i mlade juniore.

SLUŽBENI REZULTATI SA SVJETSKOG JUNIORSKOG PRVENSTVA U POZNANU

[4+J] Naša kombinirana posada Croatije i riječkog Jadrana imala je dvije trke do finala. Izvršnom vožnjom u prednatjecanju odmah su izborili polufinale. Polufinalna trka bila je neka vrsta formalnosti za finalni susret, gdje su pokleknuli pred mnogo raspoložnijim Australcima. Ali i drugo mjesto je izvršno iako neki tvrde da je bilo više sreće, mogli su biti čak i prvi. U ovoj disciplini nastupilo je ukupno 14 posada.

Prednatjecanje

E2	POL	6 41 99
	CRO	6 43 14
	ITA	6 49 10
	CZE	6 52 83
	GRE	9 11 18

Polufinale

SF1	BLR	6 15 72
	CRO	6 17 00
	GER	6 17 29
	GBR	6 25 10
	ESP	6 27 53
	RUS	6 30 56

FINALE A

FA	AUS	6 35 77
	CRO	6 37 02
	BLR	6 41 15
	ROM	6 41 79
	GER	6 47 68
	ITA	6 48 29

CRO
ALJOSA BRATUSA
IGOR FRANČETIĆ
MARIN PERINIĆ
HRVOJE KERN
MARKO ČEKADA

[2+J] Gusari su odigrali pravu igru. U prednatjecanju krenuli su silovito i sigurno osvojivši prvo mjesto u svojoj skupini i postigavši drugo najbolje vrijeme. U finalu samo su Nijemci bili bolji a Gusari svjesni da je prvo mjesto samo ve- lika želja, taktički, mudro i snažno odveslali su odlično drugo mjesto na svijetu. Ukupno je nastupilo 10 posada.

Prednatjecanje

E2	CRO	7 27 74
	ITA	7 33 93
	UKR	7 34 55
	GBR	7 35 19
	POR	7 53 30

FINALE A

FA	GER	7 12 98
	CRO	7 20 56
	POL	7 22 92
	UKR	7 23 47
	GBR	7 27 17
	ITA	7 31 69

CRO
TOMISLAV SMOLJANOVIĆ
DAMIR VUČIĆ
TONI BATINIĆ

[2-J] Šteta, velika šteta. U prednatjecanju su za- kazali i to ih je stajalo repasaža. To znači još jedna trka više a to mnogo znači. Više napreza- nja, više napora, više psihičkog opterećenja. U finalu su dovedli do "fenjera" iako je i to v- eliki uspjeh. Svi su zaključili da su mogli mno- go više ali mnogu su se suglasili da je ovu vr- snu posadu trebalo bolje psihički pripremiti za ovakovo natjecanje.

Ukupno je nastupilo 18 posada.

Prednatjecanje

E3	FRA	7 11 02
	GBR	7 19 59
	CRO	7 23 18
	GRE	7 26 94
	BUL	7 33 00
	UKR	7 50 36

Repasaž

R2	CRO	7 00 92
	SLO	7 04 02
	BRA	7 05 86
	LTU	7 11 45
	UKR	7 25 74

Polufinale

SF2	FRA	6 45 61
	ITA	6 48 91
	CRO	6 54 63
	GRE	6 57 40
	SUI	6 58 61
	BRA	6 59 71

FINALE A

FA	FRA	6 57 63
	GER	7 01 98
	ESP	7 02 54
	GBR	7 03 17
	ITA	7 13 38
	CRO	7 19 24

CRO
FILIP SRAJER
JOSIP STOLAR

[2xJ] Kad sreća okrene leda onda je to tako. Naša posada od 6 prednatjecajskih skupina upravo u svojoj našli su se s Nijemcima i izgubili za ma- lu razliku. Međutim to ih je stajalo još dodatnu trku - repasaž. U repasažu su premoćno bili prvi Međutim u polufinalu sudarili su se s odmorenim Dancima (koji su se direktno iz prednatjecanje p- lasirali u polufinale) i bili od njih pobijedjeni ali su izborili finale. A u finalu drama. Od Da- naca izgubili su za šest stotinki sekunde. A da je sreća bila barem malo naklonjena više našim dečkima!!! Možda bi i Dancima i Nijemcima gleda- li u leda ???

Nastupilo je ukupno 32 posade.

Prednatjecanje

E5	GER	6 37 04
	CRO	6 38 61
	POR	7 01 13
	URU	7 11 36
	GUA	7 22 51

Repasaž

R2	CRO	6 31 37
	SLO	6 32 20
	SWE	6 32 21
	PAK	7 12 63

Polufinale

SF3	DEN	6 25 45
	CRO	6 26 49
	POL	6 33 45
	JPN	6 34 33
	RUS	6 34 67
	ITA	6 39 56

FINALE A

FA	GER	6 35 61
	DEN	6 39 87
	CRO	6 39 93
	BLR	6 45 22
	UKR	6 46 73
	ARG	6 47 30

CRO
IVAN JUKIĆ
THOMIR JARNJEVIĆ

8+J] Ako pripreme nisu tekle dobro, članovi posade se mjenjaju i uspjeh će biti više nego upitan. Odabrkanici osmerca svi do jednog dobri su veslači i od njih se mogla stvoriti odlična fajter posada. Pa onda tko su krivci? Sigurno ovaj puta treneri. Dečki jednostavno nisu bili pripremljeni za velike rezultate.

U prednatjecanju ih je bilo žalosno gledati. U repasažu su se trgli i pokazali da su njihove mogućnosti daleko bolje. U polufinalu situacija tragična. Bolje je zaboraviti. Ali najteže je bilo u finalu B. Skrhani psihički s takovim velikim oscilacijama od trke do trke razumljivo došli su zadnji. Veliko iskustvo za svakog veslača u osmercu a trenerima veliki CRVENI karton. Ovaj puta oni su pali na ispitu a svjetsko prvenstvo je preskup ispit.

Nastupilo je ukupno 15 posada.

Prednatjecanje		
E1	GER	5 46 65
	ESP	5 54 13
	SUI	5 54 64
	CRO	6 08 26
	CZE	6 19 79
Repasaž		
R1	RUS	5 46 55
	CRO	5 48 43
	CZE	5 50 05
	DEN	5 53 92
	RSA	5 56 54
Polufinale		
SF2	BEL	5 47 89
	UKR	5 48 47
	ITA	5 49 70
	ESP	5 51 30
	RUS	5 59 06
	CRO	6 03 04

FINALE B		
FB	POL	6 00 76
	RUS	6 03 99
	ESP	6 04 63
	GBR	6 05 04
	CZE	6 07 02
	CRO	6 16 55

- | |
|-----------------|
| CRO |
| SRDAN NOSIC |
| HRVOJE BRENC |
| ALAN HERJAVEC |
| TOMISLAV CORIC |
| SLOBODAN GUSCIC |
| ALAN STANISAK |
| IGOR DRVODELIC |
| BERISLAV KERN |
| MICO MIKULIC |

4xJ] Bila je ovo posada izvrsnih pojedinaca. Ali od početka krenulo je sve obrnuto. Jer rijetko se događa a dogodilo se da se nadele u prednatjecaljskoj skupini gdje se susretnete s tri posade koje će se naći kasnije u finalu. A upravo tako je bilo ovaj puta, i naši dečki ovaj puta nisu se jednostavno snašli. Vjerojatno ih je to do tuklo do temelja. Repasaž su odveslali pod takovim teškim opterećenjem a rezultat više nego očajan. Tek u polufinalnoj trećoj treći došli su k sebi i izborili prvo mjesto ali samo do za finale C. Psihički ispražnjeni ali i dalje u dobroj fizičkoj kondiciji odveslali su do drugog mjesta

Nastupilo je ukupno 19 posada.

Prednatjecanje		
E1	ITA	6 04 30
	NED	6 05 60
	FRA	6 06 95
	CRO	6 14 28
	LTU	6 37 91

FINALE C		
FC	AUS	6 23 90
	CRO	6 25 97
	YUG	6 27 62
	RUS	6 28 36
	NOR	6 34 42

Repasaž		
R2	GBR	6 02 01
	SLO	6 02 40
	CRO	6 05 80

- | |
|-----------------|
| CRO |
| TOMISLAV SENCIC |
| HRVOJE MARIC |
| TOMISLAV HANZEK |
| ZELJKO LATKOVIC |

Polufinale		
SF3	CRO	6 13 31
	YUG	6 14 24
	NOR	6 14 51
	BRA	6 29 37

SLUŽBENI REZULTATI SA SVJETSKOG SENIORSKOG PRVENSTVA U TAMPEREU

2+S] Kako je ova disciplina ispala iz olimpijskog programa broj p osada bio je stvarno skroman a razumljivo konkurencija slabija nego nekada. Usprkos tome naša posada počela je vrlo slabo u prednatjecanju. Repasaž je donio još veće razočaranje. Zvršili su na posljednjem mjestu. Tako je nažalost završilo i u B finalu. Iako su rezultati iz Luzerna teoretski govorili drugačije ipak to se nije obistinilo. Što reći nego sve to zaboraviti.

Ukupno je nastupilo 8 posada.

Prednatjecanje		
1	BEL	7 42 31
2	CUB	7 53 35
3	GER	8 07 08
4	CRO	8 13 57
Repasaž		
1	FRA	7 19 46
2	AUS	7 21 49
3	CUB	7 23 63
4	GER	7 24 24
5	EGY	7 26 10
6	CRO	7 32 75

FINALE B		
1.	EGY	7 47 25
2.	CRO	7 50 11

- | |
|---------------------|
| CRO |
| Igor Velimirovic |
| Davor Subic |
| Cox Silvio Petrusko |

2-S] I danas tvrdim da je ova posada morala osvojiti medalju. Prednatjecanje je odveslano superiorno i s time je izbjegnuto eventualni repasaž. Polufinalna trka odveslana je također dobro u stvari dovoljno za finalnu trku. U finalu naši dečki bili su peti a treća posada bila je samo za 1,22 sekunde brža. Gdje se pogrešilo? U taktičkoj vožnji. Prije bi se reklo o psihičkom opterećenju, jer su svi od njih očekivali uspjeh. Šteta. Bila je to vrhunaska šansa da se dokažemo da spadamo u gornji dom finalne trke.

Ukupno je nastupilo 22 posade.

Prednatjecanje		
1	CRO	7 03 15
2	ROM	7 07 10
3	NZL	7 08 53
4	RUS	7 11 17
5	USA	7 15 34
6	ARG	7 18 91

FINALE A		
1	GBR	6 28 11
2	AUS	6 29 87
3	FRA	6 30 53
4	ITA	6 31 35
5	CRO	6 31 95
6	BEL	6 38 60

Polufinale		
1	ITA	6 31 07
2	FRA	6 33 32
3	CRO	6 34 53
4	ROM	6 35 08
5	BUL	6 43 92
6	NZL	6 48 32

- | |
|-----------------|
| CRO |
| Marko Banovic |
| Ninoslav Saraga |

2xS Bolje bi bilo da nismo nastupili u ovoj disciplini. Od prednatjecanja krenulo je sve napačke. U repasažu se samo nastavila tragedija iz prednatjecanja. S postignutim rezultatom završili su u finalu D. U svemu tome jedino pozitivno bilo je što su nastupili u svim trkama. Procjena da bi oni mogli nešto postignuti bila je pogrešna a ukazivali su na to mnogi elementi iz ranijeg razdoblja.

Ukupno je nastupilo 27 posada.

Prednatjecanje		
1	GER	7:12.04
2	EST	7:18.52
3	CRO	7:33.24
4	BLR	7:36.15

Repasaž		
1	ESP	6:25.03
2	BRA	6:28.27
3	CRO	6:30.58
4	GRE	6:34.15

FINALE D		
1	CZE	6:41.46
2	USA	6:42.73
3	EST	6:42.80
4	BUL	6:45.31
5	POL	6:49.82
6	CRO	6:51.09

CRO
Hrvoje Telisman
Marko Perinovic

4+S U ovu posadu najviše se vjerovalo. Točna je bila konstatacija da su finale oni odveslali u Luzernu. U prednatjecanju bili su prosječni kao da su računali na repasaž. Bili su tu pobijedeni od Novog Zelanda. U odlučujućoj polufinalnoj trci nisu uspjeli iako su po snazi i kvaliteti jednaki ostalima u finalu. Posebno psihičke "baterije" bile su ispražnjene. Jednostavno nije išlo. Finalna trka B bila je više nego rutinska i tako je jedna vrhunska posada postigla prosječan rezultat. Nastupilo je ukupno 24 posade.

Prednatjecanje		
1	POL	6:44.20
2	USA	6:44.75
3	CRO	6:48.48
4	SLO	6:52.71
5	BLR	7:05.24
6	UKA	7:24.35

Repasaž		
1	NZL	6:01.52
2	CRO	6:02.89
3	RUS	6:07.06
4	CUB	6:22.61

FINALE B		
1	USA	6:03.83
2	SLO	6:04.32
3	CRO	6:05.59
4	NZL	6:07.35
5	ESP	6:07.95
6	ROM	6:13.72

CRO
Zlatko Buzina
Kresimir Culjak
Oliver Martinov
Branimir Vujević

8+S Bez obzira što je posada sakupljena u posljednji trenutak ulijevala je povjerenje. Bez ijedne ozbiljnije trke ranije odrazilo se rezultatski u prednatjecanju kao i u repasažu. Neke stvari jednostavno se ne mogu prrskočiti, prelomiti preko koljena. U C finalu postigli su što su postigli. Medutim da je bilo više pameti i razumnih odluka u pravo vrijeme, ova posada sigurno bi se našla u gornjem domu svjetskih osmeraca.

Ukupno je nastupilo 14 posada.

Prednatjecanje		
1	CAN	6:09.10
2	FRA	6:10.09
3	AUS	6:13.77
4	CRO	6:15.53

Repasaž		
1	RUS	5:43.51
2	ROM	5:44.11
3	ITA	5:47.57
4	CRO	5:51.36
5	POR	5:55.26

FINALE C		
1	CRO	6:03.50
2	POR	6:07.40

CRO
Sinisa Skelin
Kristijan Ramadan
Kresimir Lusic
Sead Marusic
Luka Grubor
Tihomir Frankovic
Igor Boraska
Miroslav Erceg
Cox Johann Nemrava

1xLS Naš jedini predstavnik među lakim veslačima kao da su mu u prednatjecanju bila odrezana krila. Tek u repasažu pokazao je da može veslati mnogo bolje i brže. Nažalost taj rezultat bio je dovoljan za C finale. Gdje tražiti grešku! Možda bi bilo bolje naglasiti da ako tražimo uspjeha od naših veslača, pristup pripremama mora se obvezno izmjeniti. Jer imamo odlične veslače ali mislim da je trenerska struka ova puta kazala u Tampereu. Možda i grešim !!!

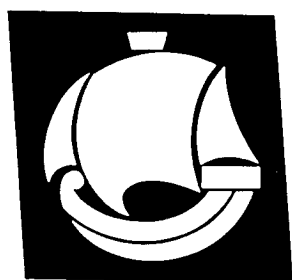
Ukupno je nastupilo 25 posada.

Prednatjecanje		
1	FIN	7:57.02
2	CHI	8:00.30
3	SUI	8:00.37
4	AUS	8:23.42
5	CRO	8:30.01
6	IND	8:32.22

Repasaž		
1	USA	7:31.49
2	TUR	7:39.34
3	CRO	7:46.21
4	ESA	7:49.06
5	EST	8:11.04

FINALE C		
1	AUS	7:52.39
2	NZL	7:53.04
3	CRO	7:55.85
4	ESA	7:58.41
5	PAK	7:58.95
6	GRE	7:59.41

CRO
Silvio Ambros



CROATIA LINE

NE SAMO PARTNER NA SVJETSKIM MORIMA
NEGO I NA VESLAČKIM STAZAMA

Mi pratimo veslački klub Jadran iz Rijeke

SUDARI, LOMOVI A NAKON TOGA MUKE ISUSOVE



Ovo što se događalo tijekom ove godine stvarno nije pri pameti. Poznato je da se veslački brodovi lome prilikom sudara na treningu neoprezni m veslanjem, zatim prilikom održavanja regata (to ide na dušu sudaca) kao i prilikom prijevoza na cestama. Ipak lomova na cestama prilikom prometnog udesa je najmanje. Jedan od najvećih bio je kada je bura na Paškom mostu izokrenula cijelu flotu Neptuna u proljeće.



I dok predstavnik VK Korane traži pravdu kod sudačkog stola u Bakru svi "Mućaju". Ovaj putabio je kriv sudac budući je dozvolio da dođe do sudara čamaca.



Popravak svakog broda velika je stavka a prema ovogodišnjoj bilanci preko 25 brodova je djelomično ali i ozbiljno uništeno. Tko to plaća? Klubovi. Činjenica je da se teško izdvajaju novci za osiguranje ali kada će doći oštećenje svi zdvajaju. Ovdje na slici vidimo primjer uništenja pramca novog karlovačkog četverac skula u Bakarskom zalivu. Zato na kraju jedan izbiljan APEL SVIMA. Troškovi popravka ovogodišnjih čamaca iznosi kao nabavka tri nova čamca.

Sudar s bovom u Bakarskom zalivu za četverac skul VK Korane bio je fatalan za pramac.

DEČKI KOJI KUCAJU NA VRATA JUNIORSKE REPREZENTACIJE

Svaka godina donosi nova imena u športu koja treba zapamtiti. Mladići koji stasaju u klubovima kroz izvjesno vrijeme od natjecanja do natjecanja od regate do regate iznenada ili postupno izbijaju u prvi plan osvajajući prvo, drugo ili treće mjesto. Polako se filtriraju oni koji će jednog dana zakucati na vrata reprezentacije i jednostavno se nametnuti ne samo svojim trenerima nego i stručnom savjetu i direktoru reprezentacije.

Prošle godine pisali smo o Roniju Mladiniću iz dubrovačkog Neptuna upozoravajući na njegove velike veslačke mogućnosti. Njegov najveći uspjeh bio je osvajanje 7. mjesta na svjetskom prvenstvu za juniore u Münchenu prošle godine. Da li mu je udarila slava u glavu, da li su bili neki drugi razlozi nismo ispitivali ali taj Dubrovčan s malo više razboritosti mogao je postići mnogo više ako ne i najviše. Ovakvo veslački šport izgubio je jednog darovitog veslača. Takvi slučajevi postaju "povremeno" i pravilo. Jer stvarati odličnog športaša od mladih nogu nije jednostavno i vrlo je složen i trnovit posao. Simbioza htijenja, upornosti, dugogodišnjeg treniranja, usponi i padovi, fizički i psihički stresovi nakon trka konstantni su pratitelji športaša-veslača.

U ovom posljednjem ovogodišnjem broju predstavljamo Vam naše mlade veslačke nade o kojima smo i ranije ponešto znali ali od kojih se u narednom razdoblju ako budu uporni može mnogo očekivati. Svaki od njih kroz prošlogodišnje regate pokazali su da se od njih može tek očekivati mnogo da ne kažemo svi su oni potencijalni kandidati za juniorsku reprezentaciju.



IGOR BOŽIĆ, VK "ARUPINUM", ROVINJ
Roden 23. ožujka 1979.

1. 1xJMB 1.mj. ha medunar.Croatia regati-Zgb.
2. 1xJMB 1.mj. na Kvarner.regati-Omišalj
3. 2xJMB 1.mj. na Kvarner.regati-Omišalj
4. 1xJMB 3. mj. na Proljet.krit.regati-Zagreb
5. 1xJMB 2.mj. na Bledskoj regati
6. 1xJMB 3.mj. na medunar.Koparskoj regati
7. 1xJMB 1.mj. na Pulskoj regati
8. 1xJMB 1.mj. na Karlovačkoj regati(1500 m)
9. 1xJMB 1. mj na Karlovačkoj regati(500m)
10. 1xJMB 2.mj. na Prvenstvu države
11. 1xJMB 1.mj. na Rovinjskoj regati

Što će učiniti u 1996. godini vidjet ćemo a što su postigli u 1995. godini pročitajte. Međutim unaprijed se ispričavamo ako smo ispustili koji rezultat ili regatu, jer kri- vi nismo mi, nego oni koji bi nam trebali dostaviti rezultate s regata(klubovi,regatni odbori ili savez). To je boljka kojom se godinama polusvjesno borimo.



MARIO ČOP, HAVK "MLADOST", ZAGREB
Roden 31. siječnja 1979.

1. JMB 4.mj. Ergometar-otvor.prv.Zagreb
2. 1xJMB 1.mj. na medunar.Croatia Regata-Zgb.
3. 1xJMB 1.mj. na 3.zagrebačkoj regati
4. 1xJMB 2.mj. na 1.daljin.regati Zagreb
5. 1xJMB 2.mj. na 2.daljin.regati Zagreb
6. 1xJMB 2.mj. na proljet.krit.regati-Zagreb
7. 1xJMB 6.mj. na Junior.regati-München
8. 1xJMB 1.mj. na Bledskoj regati-prvi dan
9. 1xJMB 3.mj. na Bledskoj regati-drugi dan
10. 1xJMB 5.mj. na Prvenstvu države
11. 1xJMA 3.mj. na Prvenstvu države



Najbolji ovogodišnji skifisti među juniorima A. Hrvoje Konjevod(2.mj.), Tomislav Senčić(1.mj.) i Mario Čop(3.mj.), prvenstvo države - Zagreb.



DUBRAVKO HLEDE, VK "CROATIA, Zagreb
Roden 2. lipnja 1979.

1. JMB 1.mj. Egometar-Otvor. prv. Zagreba (2500m)
2. JMB 3.mj. Ergometar-Otvor. prv. Zgb (6000m)
3. 1xJMB 2.mj. Med. Croatia regata-Zgb.
4. 1xJMB 1.mj. 1. daljin. regata Zagreb
5. 1xJMB 1.mj. 2. daljin. regata Zagreb
6. 1xJMB 1.mj. Junior. regata München-prvi dan
7. 1xJMB 2.mj. Junior. regata, München-drugi dan
8. 1xJMB 1.mj. Proljet. krit. regata-Zagreb
9. 1xJMB 1.mj. Prvenstvo države
10. 1xJMB 2.mj. Zadarska regata



HRVOJE KONJEVOD, HAVK "Mladost", ZAGREB
Roden 12. siječnja 1980.

1. JMB 9.mj. Ergometar-Otvor. prv. Zagreba
2. 1JMB 4.mj. na 1. daljin. regati Zagreb
3. 1xJMB 2.mj. na 2. daljin regati Zagreba
4. 1xJMB 2.mj. na medunar. Croatia regata
5. 1xJMB 2.mj. na 3. zagreb. regati
6. 1xJMB 1.mj. na Ogulinskoj regati
7. 1xJMB 2. mj. na Junior. regati-München
8. 1xJMB 1.mj. na Bledskoj regati-drugi dan
9. 1xJMB 2.mj. na Bledskoj regati-prvi dan
10. 1xJMB 1.mj. na Karlovačkoj regati
11. 1xJMB 3.mj. na prvenstvu države
12. 1xJMA 2.mj. na prvenstvu države
13. 1xJMA 2.mj. na Karlovačkoj regati
14. 1xJMB 1.mj. na Villacher regati
15. 1xJMB 1.mj. na Zadarskoj regati



TOMISLAV POPIĆ, VK "NERETVANSKI GUSAR", MWETKOVIĆ
Roden 7. srpnja 1981.

1. 1xK 1.mj. na Proljet. krit. regati Zagreb
2. 1xK 1.mj. na Splitskoj regati-proljeće
3. 1xK 1.mj. na Prvenstvu države
4. 1xJMB 4.mj. na Prvenstvu države
5. 1X K 1.mj. na Vesl. prvenstvu Dalmacije
6. 1xJMB 1.mj. na Vesl. prvenstvu Dalmacije
7. 1xK 1.mj. na Zadarskoj regati
8. 1xJMB 1.mj. na Zadarskoj regati
9. 1xK 1.mj. na Villacher regati



Najbolji ovogodišnji skifisti među juniorima B.
Igor Božić (2.mj.), Dubravko Hlede (1.mj.) i Hr-
voje Konjevod (3.mj.), prvenstvo države-Zagreb.



DINO UKOŠIĆ, VK "ISTRA", PULA
Roden 7. siječnja 1981.

1. 1xK 2.mj. na Proljet. krit. regati-Zagreb
2. 1xK 1.mj. na Kvarner. regati-proljeće
3. 1xK 1.mj. na medunar. Croatia Regati-Zgb.
4. 1xK 2.mj. na Koparskoj regati
5. 1xK 2.mj. na Bledskoj regati-prvi dan
6. 1xK 3.mj. na Bledskoj regati-drugi dan
7. 1xK 2.mj. na Prvenstvu države
8. 1xK 1.mj. na Pulsškoj regati

OSVRT NA TRENERSKI

SEMINAR FISA



Prof. Srečko Šuk

Razmišljajući šire o našem položaju u prostoru i vremenu a ne isključivo o pojedinačnom sadržaju tema seminara, vjerujem da je u prednosti onaj, koji je u stanju spoznati da je za uspjeh neophodno konstantno sudjelovati u "procesu". Najviše pritom mislim na proces treninga kao proces izazivanja promjena "na bolje" tj. adaptacije na više razine ravnoteže u organizmu, na koji naravno osim samog opterećenja utječu i ostali faktori; okolina, prehrana, san, psiha i drugo.

Naši prijatelji Slovenci jednostavno bi rekli - kumulativni efekt ili "sve se vraća, sve se plaća".

Nakon posjete Centru za vrhunski sport La Cartuja na rijeci Guadalquivir stekao sam dojam da su Španjolci ozbiljno shvatili nužnost sustavnog i dugoročnog ulaganja u veslanje. Dio od toga odnosi se i na korsit od ovog seminara FISA, a nešto slično bilo je koristi od FISA seminara na Jarunu u Zagrebu za naše trenere. Moguće je zato očekivati kvalitativni napredak u španjolskom veslanju kroz nekoliko slijedećih godina.

Pošto smo na početku spomenuli kumulativni efekt, dosta sa "filozofiranjem" ne ćemo ulaziti u općenite teme, rasprave i sitnim trenerskim tajnama koje se otkrivaju razgovorima duboko u noćnim satima, već se preporuča veslačima željnim uspjeha više rada, a manje priča, da na proljeće ne čujemo priče...da smo...bili bi lo sekundi brži...

A kako je u tijeku zimska sezona u kojoj se očekuje dosta teških treninga shage sautezima, u ovom broju daje se nekoliko smjernica za čuvanje zdravlja leđa koje preporučuju engleski stručnjaci.

Bol u leđima koji se širi na gluteus i noge može biti izravna:

1. Položajem u fleksiji koji uzrokuje napetost stražnjih struktura i pritišće disk.
2. Relaksirani prednji položaj čini i mišiće

Seminarske teme:

- Španjolski uspjeh 1992; Fernando Sanches Banuelos(ESP)
- Fiziologija lakih veslača; Juan Ribas(ESP)
- Sevilla 2004(prezentacija-kandidatura za OI 2004)
- 25 načina za određivanje anaerobnog praga - da li je mjerenje valjano? (Urlich Hartmann(GER))
- Posjet centru za vrhunski sport La Cartuja
- Tehnika veslanja-pregled(Thor Nilsen)
- Komparacija između rezultata testa u laboratoriju i parametara na vodi(Urlich Hartmann-GER).
- Biomehanika zaveslaja- sprava i čamac; VKleshnev(RUS).
- Prezentacija regate Amsterdam.
- Zbog čega pate veslači od bolova u leđima; Mat Stalland(GBR).
- Pregled povreda leđa kod Britanaca; Ann Redgrave(GBR).
- Diskusija o slijedećim koracima za FISA; Bill Webb
- Sindrom pretreniranosti; Jostein Hallen(NOR).
- Pretreniranost u praksi; Axel Urhansen(GER).
- Pretreniranost - iskustva trenera; Thor Nilsen
- Izvješća FISA sekcija; Denis Oswald, Matt Smith, Thor Nilsen
- Regatni kalendar 1996
- Prijevoz čamaca za Atlantu; proizvođači čamaca
- Posjeta palači Alcazar
- Diskusije i komentari

Obzirom na finansijsko-materijalnu podršku njima je ipak lakše. Sevilla s palačom Alcazar bila je nekada glavna carinarnica za pregled uvozne robe (čitaj opljačkane) iz Amerike, pa možda za moć koju su time stekli mogu zahvaliti hrabrim barbarskim pohodima nad visoko civiliziranim indijanskim plemenima, koja su odavno poznavala kalendar a prema nekim teorijama komunicirali su i s vanzemalcima.

No kako povijest ne poznaje kondicijonal i "kad bi...", sve se može sasvim pojednostaviti kada se promatraju gole činjenice i o njima treba glasovati (pa makar i grube, poput ratova ili da nema dobrog rezultata bez tvrdog treninga).

relaksiranim, uključujući i Erector spinae. Kičma je stoga relativno nepodržana mišićima i zavisi od snage ligamenata.

3. Trbušni mišići relaksirani zbog disanja. Antagonist Erector spinae također je tada relaksiran.
4. Manja oštećenja prstena i ozljede od dizanja utega. Loša tehnika uzrokovati će ozljede.
5. Dugi treninzi bilo na vodi ili suhom postepeno pritišću nadeus i tiskaju ga kroz oštećeni ligament prstena.
6. Učestali treninzi izdržljivosti i teški treninzi snage sprečavaju rehidraciju diska i vraćanje na normalnu visinu u oporavku.

SMJERNICE ARA MEDICINSKE PODKOMISIJE ZA IZBJE-GAVANJE BOLI U LEDIMA (ARA=Amateur Rowing Association)

1. Posvetite veliku pažnju zadržavanju tehnike za vrijeme treninga sa utezima. Posvetite posebnu pažnju kada ste umorni, na pr. trening sa utezima nakon dugog treninga na vodi ili za vrijeme serija najtečajlske brzine. Veslačev maksimum je teret koji se može podići uz zadržavanje perfektne tehnike.
2. Osigurajte da oprema, prijenos i trajanje veslanja omogućavaju zadržavanje dobre tehnike.
3. Kratka pauza za istezanje-stretch preporuča se nakon više od jednog sata veslanja ili 30 minuta treniga na ergometru.
4. Inkorporirajte ostale športove i vježbe u program treninga. Poszoji evidencija da kružni trenig pobočjšava izvedbu i smanjenje pojavu ozljeda.
5. Preinačite progam treninga uzevši u obzir prijašnje ozljede.

6. Tražite savjet od zdravstvenog stručnjaka ako bilo koja bol traje duže od 48 sati, bez pokazivanja znakova smirivanja i čuvajte se treniga za vrijeme bola.
7. Za vrijeme rehabilitacije od ozljede opterećenje postupno povećavajte, posvećujući posebnu pažnju dugom steady-state veslanju i stajacim startevima.

Više evidencije i informacija hitno se zahtjeva zbog pojave povreda leđa u veslača. Trenerima se savjetuje da čuvaju dnevnik ozljeda kao stvar dobre prakse (podatke slati u ARA). Statistički promatrano veslanje je jedan od najsigurnijih športova ali ga treba učiniti još sigurnijim. Prema izvješću ARA medicinske podkomisije na ovogodišnjem svjetskom prvenstvu u Finskoj, petorica britanskih veslača bila su podvrgnuta operacijama u protekle dvije godine a 3/4 britanskog tima prijavilo je bolove u leđima u protekloj godini.

Petak, 22. prosinca 1995.

GLAS SLAVONIJE d.d.

Mario MIHIĆ

koji su primili najdarovitiji sportaši s područja istočne Hrvatske. Izbor je pao na đakovačkog šahovskog »wunderkinda«. Hrvoja STEVIĆA (ŠK Slavonska banka), veslača »Iktus-Saponic« (Osijek) Ivana JUKIĆA, te troje najperspektivnijih kuglača osječke MK Slavonije: Moniku DAMJANOVIĆ, Velibora MAJERUSA i Zorana PRODA-NOVIĆA.

OSIJEK - Svečano je sinoć bilo u osječkom hotelu »Central«. Pred brojnim auditorijem, u lijepo ukrašenoj »Zelenoj« dvorani, uspješno je okončana tradicionalna, 37. akcija »Glasa Slavonije« pod nazivom »Sportaš '95«, koju je i ove godine sponzorirala »Hrvatska lutrija«. Riječ je, dakako, o izboru najboljeg sportaša, sportskog kolektiva i uzor-sportaša Slavonije i Baranje za 1995., čije je proglašenje, kao i prilikom prethodnih anketa našeg lista, izazvalo veliku pozornost ljubitelja sporta, koji su odazvali pozivu organizatora i svojom nazočnošću uveličali priredbu skup u »Centralu«.

Na istoj svečanosti, Savez športova Osijeka podijelio je svoje, također tradicionalne, godišnje nagrade. I tom su prigodom slavošobitnici bili Aleksej Demjanov i KK Olimpija Slavonina, a laskava su priznanja još pripala i Mirni RAJLE (Veslački klub »Iktus Saponia«) za najbolju sportašicu grada Osijeka, te Vinku JESTAVLJA utemeljenje novog priznanja, »Trofej kuna« (pod sponzorstvom poduzeća »Portas«, op.a.) najboljem treneru u gradu na Dravi.

21. prosinca 1995 Pripremio Marijan Bakić

Biramo najbolje u karlovačkom

športu za 1995. godinu:

JARNJEVIĆ, ŽELJKOVIĆ, RK »KARLOVAČKA PIVOVARA«!

Ovogodišnji laureati u 35. tradicionalnoj zajedničkoj anketi »Karlovačkog tjednika« i Karlovačkog športskog saveza, inače 36. anketi KŠS-a i

42. anketi »KT-a« jesu: tae kwondo reprezentativka Marijeta Željković, veslački reprezentativac Tihomir Jarnjević i Rukometni klub »Karlovačka pivovara«.

VESLAČKA REGATA KUTERA HRVATSKE RATNE MORNARICE



Radost pobjednika — posada Pomorskog zapovjedništva za sjeverni Jadran — Pula nakon trijumfa u splitskom Poljudu
Snimio Ante VERZOTTI

Pula prva u Poljudu

■ Posada čamca Pomorskog zapovjedništva za sjeverni Jadran — Pula uvjerljivo trijumfirala na pola milje dugačkoj ruti od rta Bene do lučice u Poljudu

Posada čamca Pomorskog zapovjedništva za sjeverni Jadran — Pula pobjednik je veslačke regate kutera koja je povodom nastupajućih božićnih i novogodišnjih blagdana održana na regatnoj stazi od rta Bene do lukobrana lučice Poljud, a u organizaciji Zapovjedništva Hrvatske rat-

ne mornarice.

Odmah od starta Puljani su se odvojili od ostalih konkurenata, snažno veslajući na stazi u dužini od pola nautičke milje. Ni jednog trenutka njihova pobjeda nije dolazila u pitanje. Za pobjednički kuter veslali su: **Alen Škrlić, Ivica Bliandžija, Danijel Grgić, An-**

ton Sušan, Sebastijan Oplanić, Alen Blašković, Goran Mihin, Željko Vlašiček, Ante Skorin, Dejan Jalušić, Joško Gale, Boris Kesner, Eugen Svilen i Mario Krešo. Kormilar je bio **Drago Frnjolić**, a zapovjednik poručnik fregate **Ivica Brnadić**. Prije starta utrike sve prisutne pozdravio je viceadmiral Davorin Kajić zahvaljujući svima lijep sportski završetak godine u kojoj je Hrvatska vojska imala sjajne rezultate u akcijama Oluja, Bijesak...

Konačni poredak: 1. Pomorsko zapovjedništvo za sjeverni Jadran — Pula, 2. Mornarički nastavni centar 3 Flota II, 4. 53. bojna MDP, 5 Flota I.

Mladen SULIC

REZULTATI. (III. krug)

ŠPORTAŠI

1. Tihomir Jarnjević (KVK Korana)	172
2. Đarko Franović (RK Karlovačka pivovara)	66
3. Željko Jurčić (TKD Karlovac)	32
4. Ivan Pavlaković (RK Karlovačka pivovara)	25
5. Ratko Peris (OK Karlovac)	24
6. Damir Karin (BK Olimpija)	19
7. - 8. Nedjeljko Višnjić (AK Karlovac)	
Vlado Agreš (TKD Karlovac)	16
9. Ivica Jakšić (OK Karlovac)	8
10. Darko Željko (TKD Karlovac)	6
11. Mladen Vulo (KK Kaplast)	5
12. Bernardo Golub (SD Karlovac)	4
13. - 17. Dejan Šagovac (RK Karlovac)	

ISTRANI I ŠPORT

Iz "Povijest Športa", br. 64, lipanj 1985.
Istrani i šport (Dušam Tunpić-str.199)

Mnogi naši radnici iz puljskog arsenala, labinski rudari, riječki i radnici iz drugih mjesta Istre, a s njima kompromitirani seljaci i intelektualci — narodnjaci, morali su preko noći emigrirati iz Istre, kako bi sačuvali svoje živote od fašističkog terora.

U roku od nekoliko dana, izgon iz Istre dobile su njihove obitelji. Računa se da je od 1920. do 1940. emigriralo iz Istre u Jugoslaviju oko 70.000 naših ljudi — Hrvata i Slovenaca, a s njima i talijanskih antifašista. Samo u Zagrebu je živjelo oko 5.000 Istrana.

Između dva rata bio je u Zagrebu *Istarski internat* s velikim dvorištem. Među đacima bilo je sportaša — atletičara, nogometaša, odbojkaša, plivača, veslača, stolnotenisača i dr. Nitko od njih nije bio u nekom sportskom klubu, već su se sportom bavili iz razonode.

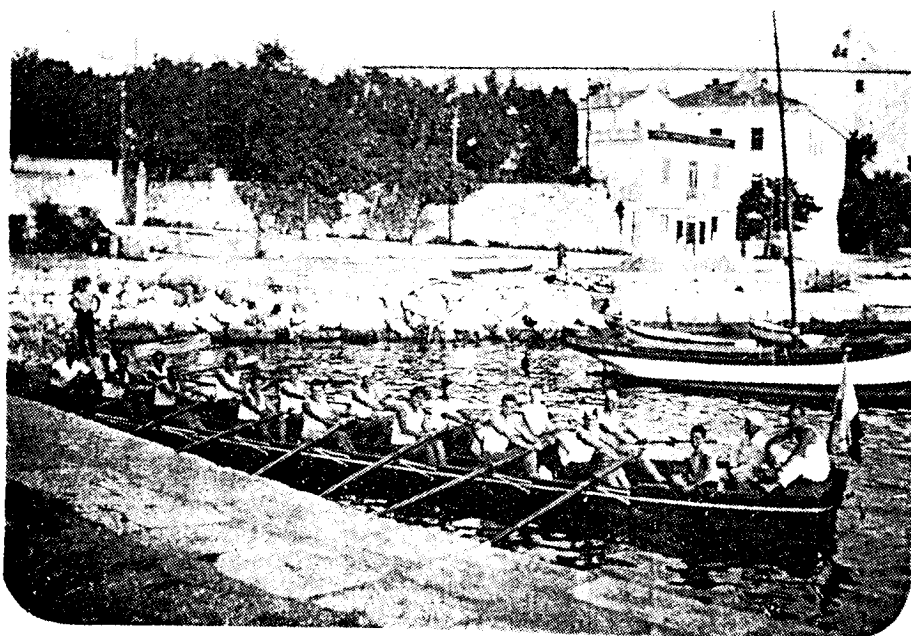
Neko vrijeme, u razdoblju od 1932. do 1937, svake školske godine internetačani bi za školske praznike boravili u Đačkom ljetovalištu Martinšćica kraj Sušaka.

U ljetovalište su dolazili srednjoškolci iz mnogih gradova Jugoslavije: Zagreba, Beograda, Ljubljane, Maribora, Novog Sada, Osijeka i dr. U srpnju bi bili srednjoškolci, a u kolovozu srednjoškolke. Tu je bio veoma dobro organiziran sportski život koji je uključivao veslanje, plivanje, odbojku, stolni tenis, skakanje s trampulina, atletiku, šah, damu

i dr. Bila su organizirana natjecanja po grupama škola, godištima, gradovima itd. Najzbudljivije bi bilo kad bi čitava kolonija odlazila na nogometnu utakmicu na livadu uz morskobalu između Martinšćice i Zurkova. Uzbudenje do usijanja nastalo je na utakmicama između Beograda i Zagreba — ali uvijek je sve bilo na drugarskoj visini i bez zajedljivosti. Isto tako bilo je burno na plivačkim, veslačkim ili vaterpolo utakmicama.

Na svim priredbama sudjelovali su Istrani kao predstavnici *Istarskog internata* ili u sklopu predstavnika škole ili godišta ili u sastavu reprezentacije Zagreba.

U Martinšćici su Istrani imali svoj veslački sastav za šesnaesterac. Bio je veoma skladan, borben i najbolji. U nekoliko navrata veslali smo do Kraljevice i Omišlja.



Istarski šesnaesterac u Martinšćici 1933. godine.

U SPLITU U 88. GODINI

Umro Davor Jelaska

Životna i sportska biografija Davora Jelaska gotovo da su se sudbonosno isprepletale, pa ipak ona njegova veslačka nametnula se svom svojom punoćom kao modus vivendi. Po tom je Davor, danas još čili 83-godišnjak, poznat, poklopili su se ti životni putevi i sada je, možemo slobodno reći, sinonim „GUSARA“. Kada vidite Jelasku, vidjeli ste „Gusara“.

Najstariji je član kluba, tamo od daleke 1921. godine, dakle uskoro, nadajmo se, 70 godina privrženosti jednom klubu! Stasao je dakle s klubom zajedno, gledajući njegove uspone i padove, emotivno duboko vezan za brod i veslo, za gusaraše, za pjesmu gusarsku:

Sedam judi i sedam pokala ...”

Prva veslačka fotografija iz 1925. prikazuje Davora u četvercu s kormilarom kako oštra i odlučna pogleda stoji uz pjesnika Dragu Ivaniševića. Ova oštrina samo je jedna od crta Davorovih, a odlučnost i snažna volja njegove glavne osobine, koje su ga kao veslača dovele u sam vrh jugoslavenskog veslanja između dva rata. Impulzivnan, temperamentan, on je bio idealan primjer pravog sportaša, koji u određenom trenutku aktivira sve te osobine da bi postigao željeni cilj.

Aktivni je veslač do 1938. godine, ali godinu dana prije on je jedan od inicijatora i glavni organizator novog veslačkog kluba koji je nikao u Splitu u - „Hrvatskog veslačkog kluba“, (H.V.K.).

Nakon oslobođenja Davor Jelaska je u rukovodstvu „Gusara“ i trener. Godina 1952. donijela mu je najveće priznanje - titulu najuspješnijeg veslačkog trenera, prvog trenera u socijalističkoj Jugoslaviji čija je ekipa osvojila olimpijsko zlato i koji je promovirao prve olimpijske pobjednike

poslije rata u nas. I najmanje vraćanje na Helsinku u sjećanjima na njega i danas najviše ga uzbuđuje uz nenametljiv ponos na ono što je sportskom Splitu doneseno, a u što je on ugradio svoj veslački nerv i svoj veslački credo.

Kao aktivni sportaš, od upisa u klub 1921. god. do 1938., Davor Jelaska je ostvario zavidne rezultate: bio je prvak države u skifu 1930., 1933., 1936 i 1937, pa prvak države u double-scullu 1931., 1932., 1934 i 1936. Učestvovao je na prvenstvu E rope u Parizu 1931. u double-scullu i u Budimpešti 1933., te na Olimpijadi 1936. u Berlinu u skiffu.

Kada se 1938. godine prestao aktivno baviti veslanjem, posvetio se amaterskom trenerskom pozivu. Najveći uspjeh kao trener postiže 1952. godine kada je arm koji je on trenirao - četverac bez kormilara - osvojio ZLATNU OLIMPIJSKU MEDALJU. Bio je trener veslačke reprezentacije Jugoslavije i radio u tehničkim komisijama. Na XVI Olimpijskim igrama u Melbourneu bio je trener skifiste Perice Vjašića, a na XVII Olimpijadi u Rimu 1960. trener double-sculla.

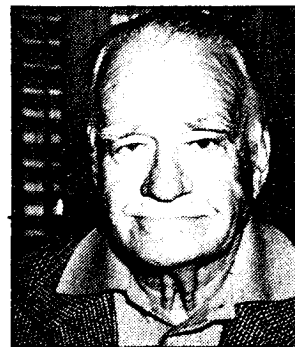
U sjeni njegovih velikih veslačkih uspjeha, i kao veslača i kao trenera, ostala je njegova nadarenost za umjetnički rad s drvom koji je specijalizirao prije rata u Njemačkoj, a koja je u njegovoj veslačkoj aktivnosti došla do punog izražaja i dala sigurne plodove - priznanje našeg konstruktora veslačkih čamaca.

Kao konstruktor veslačkih čamaca Davor Jelaska uspijeva sam izraditi u vlastitoj radionici skiff-outtriger, prvi takav veslački čamac u našoj zemlji. Skif je koristio na Olimpijadi u Berlinu 1936. godine, a sa skifom, koji je napravio 1937. godine, osvojio je prvenstvo države u Šibeniku iste godine.

Za svoj rad u veslačkom sportu Davor Jelaska primio je brojna priznanja, između ostalih priznanje FNRJ, Olimpijskog komiteta, Veslačkog saveza Jugoslavije, Veslačkog saveza Hrvatske i Veslačkog kluba „Gusar“ za uspjeh postignut na XV Olimpijskim igrama.

Prigodom godišnjica djelovanja, od 10 do 60 godina, Davor Jelaska primio je niz priznanja od svih naših sportskih foruma, od nižih do najviših. Godine 1980. primio je NAGRADU GRADA SPLITA za naročite uspjehe postignute u fizičkoj kulturi i sportu.

Okružen trofejima u njegovom skromnom stanu u Balkanskoj 17 u Splitu, sjećanjima svih vrsta, od zanosnih do gorkih, „barba“ Davor i danas živi s veslanjem i u zanosu će vam ispričati priču o čovjeku koji je htio provjenti „Koliko čovjek može izdržati“, priču kao što je i ova o njemu, koja se nikada ne može istrošiti, trajnija od kamena i zemlje u kojoj je nikao.



Davor Jelaska pobjedio je za H.V.K. 1937. u seniorskom skifu



Davor Jelaska sa svojim veslačima, četvercem bez kormilara 1952. godine, nakon osvajanja zlatne olimpijske medalje

In memoriam: Davorin Jelaska

Hrvatski sport izgubio je ove godine još jednog iznimnog sportaša: u Splitu je u 88. godini umro Davorin Jelaska, nesumnjivi tvorac prve hrvatske zlatne olimpijske medalje, one Gusarevog četverca (Sevgvić, Trojanović, Valenta, Bonačić) 1952. godine u Helsinkiju.

Prethodno izvrstan veslač, Jelaska je četiri puta prvak tadašnje Jugoslavije u samcu (od 1930. do 1937.) i četiri puta u dvojcu na pariće (od 1931. do 1936.), aktivni sudionik Evropskog prvenstva 1933. u Budimpešti i Olimpijskih igara 1936. u Berlinu. Dvije godine kasnije Jelaska se amaterski posvećuje trenerskom poslu, koji je kasnije i urodio tom zlatnom olimpijskom medaljom, ali i mnogim drugim uspjesima splitskih veslača tada evropskih vrijednosti.

No, kakav je bio položaj Davorina Jelaska u tadašnjem jugoslavenskom sportu, možda će najbolje ocrtati zapanjujuća činjenica da on (a ni jedan tadašnji funkcionar ili novinar) nije bio prisutan onom briljantnom olimpijskom pothvatu, a veoma se dobro zna kakve su neporecive zasluge trenera u višedelanim posadama, a to je bio taj još uvijek slavni četverac. Kasnije, 1956. i 1960., kada više nije imao takvu posadu, Jelaska je bio službeni olimpijski trener.

Uz sve to, Davorin Jelaska je bio i prvorazredni konstruktor trkačkih veslačkih čamaca, kada je to bila posebna vrijednost.

Jedino priznanje koje je za života dobio Davorin Jelaska je trofej SFKH 1976. i Nagrada grada Splita 1980. (Z. Susić)

IZDRŽLJIVOST



Prof. Željko Mataja

VRSTE IZDRŽLJIVOSTI

Izdržljivost kao tjelesna sposobnost ima svoju specifičnost poput one o kojoj smo govorili kod usavršavanja snage. U tom se smislu postavlja isto pitanje: kakva nam je izdržljivost potrebna?

Ako je sprinter odlučio postati izdržljiv za odlaganje umora, onda moramo znati, da je sprint kao tjelesna aktivnost vrsta rada koju karakterizira visoki intenzitet rada. A visok intenzitet se temelji na energijskim zahtjevima, koji se osiguravaju bez prisutnosti kisika, što se još zove: rad u anaerobnim uvjetima. Taj rad nije dugotrajan, a ovisi između ostalog o mogućem iskorišćivanju ATP, koji će preskočiti redovite faze glikolitičkog mehanizma. Rad visokog intenziteta može trajati do 30 sekundi. Karakteristike opterećenja vrednuju se u procesu treninga frekvencijom srčanih otkucaja, koja prelazi 180 otkucaja u minuti, minimalnim disanjem za vrijeme rada i velikim kisikovim dugom nakon aktivnosti.

Ako je maratonac ili dugoprugaš odlučio postati izdržljiv, onda moramo znati, da dugotrajni rad ide u tjelesna naprezanja koja karakterizira rad malog intenziteta. To ne znači da su potrebni mali energijski zahtjevi, ali energijski zahtjevi koji će se osigurati redovitim glikolitičkim mehanizmom, tj. uz prisutnost kisika iz atmosferskog zraka. Takva se vrst rada još zove: rad u aerobnim uvjetima.

Rad malog intenziteta može trajati više sati. Karakteristike opterećenja se mjere brojem srčanih otkucaja, koji ne prelaze 160 otkucaja u minuti. Razumije se samo po sebi da su niže vrijednosti od 160 otkucaja u minuti pretpostavka dužeg rada, i rada bez kisikove duga. Drugim riječima kisikov se dug javlja pri graničnim vrijednostima, a to su one koje se javljaju prelaskom na anaerobni rad.

Ovim smo primjerima naveli dvije granične vrijednosti, odnosno dva primjera prisutna u trčanju, plivanju, biciklizmu i sličnim sportovima. U acikličnim gibanjima, kao što su sportske igre i neki drugi sportovi u kojima se ne može predvidjeti karakter mišićnih aktivnosti i koje traže dinamičko prilagođavanje, izdržljivost se trenira u situacionim kombinacijama aerobnih i anaerobnih uvjeta rada. Odboj-

kaši, nogometaši, košarkaši, rvači, mačevaoci i sportaši sličnih acikličnih gibanja, moraju nakon zadanog intenziteta koji odgovara situaciji sporta, provjeravati režim aerobnog i anaerobnog rada, jer samo tako mogu pridonijeti treningu specifične izdržljivosti. Ona naravno nije i jedino mjerilo treninga, ali mu mnogo pridonosi.

ŠTO JE TO ENERGIJSKA SNAGA IZDRŽLJIVOSTI?

Zašto smo spominjali aerobni i anaerobni rad? Iako izdržljivost ovisi o mnoštvu činitelja — radu srca, funkciji dišnog sustava, o stupnju prokrvavljenosti mišića, pa i tehničke izvedbe. Za sve ove i mnoge druge čimbenike, potrošnja kisika (O_2) je mjerilo energijske potrošnje, jer se pretvaranje kemijske energije u mehanički rad obavlja uz proces oksidacije ili oksigenizacije. Međutim, u tom smislu nije toliko bitno koliko možemo udahnuti zraka i time unijeti kisika u pluća, nego ona količina kisika koja može ući u arterijski krvotok. Budući da se taj mehanizam odvija posredstvom srca, odnosno njegovog mišićnog skraćivanja i opružanja (sistole i diastole), to je objektivno broj srčanih otkucaja mogućnost provjere prijenosa kisika u arterijski krvotok za procese prometa tvari, tog našeg energijskog potencijala. Drugim riječima, nije bitna ni količina udahnutog zraka, ni količina krvi u organizmu, nego samo ona krv koja prolazi kroz srce. Ta sposobnost, nazovimo je, protoka kisika u jedinici vremena i na kilogram težine tijela, jest neka vrsta čovjekovog motora o kojem ovisi izdržljivost dugotrajnih naprezanja.

Da bi se obavio neki rad, npr. pretrčalo 800 m za dvije minute, valja utrošiti određenu količinu energije i razviti određenu snagu. Riječnikom fizike, to znači pretvoriti energiju u mehanički rad. Samim tim, pretrčati 800 m za 1 minutu i 45 sekundi, zahtijeva još veći energijski utrošak. Za takav rad sportaš mora imati prije svega visok aerobni kapacitet ili visoku sposobnost potrošnje kisika u jedinici vremena u od-

Već smo rekli da vrijednost od 130 otkucaja u minuti karakterizira rad malog intenziteta, a time i skoro beznačajnih efekata u smislu hipertrofije srčanog mišića, pa se smatra da u procesu treninga I. zonu ne treba koristiti.

Vrijednost srčanih otkucaja koje se kreću od 130 do 150 otkucaja u minuti, karakterizira zona aerobnog rada: Organizam prima onoliko kisika koliko je potrebno.

U trećoj zoni, u kojoj se broj srčanih otkucaja kreće od 150 do 180 u jednoj minuti, obavlja se prijelaz iz aerobne u anaerobnu fazu rada. Hoće li taj prijelaz biti već kod 151. otkucaja ili kod 179, ne može se ustanoviti bez laboratorijske analize. (Metoda je relativno jednostavna. Iz prsta ili ušne školjke uzme se par kapi krvi i na temelju pokazatelja laktatne i alaktatne frakcije ustanovi se početak anaerobnog rada. No, samo se po sebi razumije: što je prijelaz bliži broju 180, to je aerobna sposobnost veća, i obratno. Stoga III. zonu nazivamo: zonom u kojoj se javlja prag aerobno-anaerobne razmjene.

Četvrtu zonu čine otkucaji srca od preko 180 otkucaja u minuti i sasvim sigurno, svaki onaj koji postigne ovu zonu frekvencije srca, radi u anaerobnim uvjetima. Dakle, u zoni koja se približava maksimalnom intenzitetu rada. Ali ne valja zaboraviti da 180 otkucaja u minuti ne daje mogućnost srčanom mišiću ni da se do kraja opruži, niti da se do kraja skрати. Srce jednostavno treperi. U toj zoni srce radi pod veoma teškim uvjetima, jer svakog trenutka otpor raste i srčani mišić se umara. Posljedica se takvog režima rada očituje i u minutnom volumenu (odnosno sistolnom), koji opada. Budući da je za nastavak rada organizmu i dalje potrebna krv, broj otkucaja će se i dalje povećavati do još većeg treperenja. Zato taj intenzitet istraživači nazivaju: kritičnim intenzitetom. Ipak valja znati da vrijednosti koje se mogu postići u četvrtoj zoni nisu uvijek vezane za treniranost. Dobne sposobnosti srčano-žilnog sustava imaju značajnu ulogu. To je i razlog da mlađim dobnim kategorijama ne smijemo dopustiti dugotrajno izlaganje visokom intenzitetu rada. Djecu valja pustiti da »cenzurom« vlastitog organizma izazivaju razdraženja, jer »stručnjak« ih više nego sigurno može zdravstveno upropastiti. Povećanjem godina starosti maksimalne vrijednosti se smanjuju. Možemo ih kontrolirati (ne egzaktno) tako da se od broja 205 odbiju godine starosti. Čovjek od četrdeset godina ima otprilike najnižu graničnu vrijednost kritičnog intenziteta počevši od 165 otkucaja u minuti.

3.1.2.4. TRENING IZDRŽLJIVOSTI

Treningom se upravlja najčešće tako što se ponudi neki program ili se zada intenzitet, a organizmu sportaša se prepuštaju fiziološke reakcije. Danas više ne možemo proces upravljanja prepustiti isključivo količini rada, nego i kvaliteti. U tom smislu postoje općuusvojeni zahtjevi:

- obavi se izbor vježbe ili aktivnosti,
- odredi se intenzitet rada (brzina gibanja),
- odredi se trajanje vježbe i odmor između dva ponavljanja, ili se kao odmor daje rad malog intenziteta,
- odredi se broj ponavljanja neke vježbe ili aktivnosti.

Pretpostavimo da smo plivaču odredili preplivavanje 25-metarskog bazena, određenim intenzitetom. U tom smo slučaju odredili odmor od jedne minute između 10 ponavljanja dionica od 25 metara. Takvom pretpostavkom treneri obično mjere brzinu savladavanja dionica i na temelju mnogobrojnih pokušaja dolaze do nekih zaključaka, korekcija i drugih nastojanja intervalnog metoda rada za razvijanje izdržljivosti. Međutim, pretpostavka koju smo dali mogla bi se popraviti i svesti na fiziološki opravdane zahtjeve intervalnog metoda rada, samo kad bismo nakon svake preplivane dionice mjerili vrijednost broja otkucaja srca u minuti. O čemu je riječ?

Za svaki je rad potrebno osigurati stanovite energetske vrijednosti, a kako svaki čovjek ima različite mehanizme iskorištavanja energijskih vrijednosti, to će i broj otkucaja srca u minuti u svakog pojedinca dati različite frekvencije u jednom zadanom intenzitetu i u ponovljenim intenzitetima. Kontrolom frekvencije srca nakon svake dionice, trener dobiva pokazatelje zone rada, a time i opravdanost nastojanja u treningu izdržljivosti. Pretpostavimo da je plivač preplivao 25 metara za 14 sec. i nakon toga imao vrijednost pulsa od 190 otkucaja u min. Njegova se sposobnost za ponavljanje intenziteta može odrediti sasvim pouzdano na taj način, što se mjeri njegov radni puls.

Mjerenje radnog pulsa u procesu treninga obavlja se uz suradnju sportaša kojeg treniramo. U tom se smislu dogovaramo da nakon svakog zadanog intenziteta sportaš stavi prst na mjesto koje pulzira. Najčešće je to karotidna arterija (na vratu) i u sebi broji otkucaje. Onog momenta kada trener kaže: Stop! — Sportaš saopćava broj. Ako je trener zaustavio sportaša u brojanju nakon 10 sekundi, to znači da vrijednost koju je saopćio sportaš množimo 6 puta, a što odgovara broju srčanih otkucaja u jednoj minuti. Tako najjednostavnijim putem određujemo zone razmjene tvari uz prisutnost ili bez prisutnosti kisika. No time još nismo dobili i odgovor: kada ponoviti zadani intenzitet? Nakon minute, dvije ili više minuta?

U tom smislu nam pomaže, tako zvani, radni puls. Kad se čovjek podvrgne nekom opterećenju, tada mu se, ovisno o stupnju treniranosti ili pak opće sposobnosti, podiže broj srčanih otkucaja. Međutim, vraćanje pulsa na početnu vrijednost, onu prije početka rada, ne možemo očekivati, a oni koji je pak očekuju — čekati će jedan do dva sata. Stoga se mjeri radni puls ili ona vrijednost koja se nakon maksimalne (u zadanom intenzitetu) zaustavlja i čini relativno stabilnu vrijednost. Evo primjera: recimo da smo za 10 sek. ustanovili puls nekog plivača s 31 otkucajem, što znači da je nakon zadanog intenziteta njegov puls

nosu prema tjelesnoj težini. I otkada se mjeri aerobni kapacitet još nije zabilježeno u sportovima tipa izdržljivosti, da je netko ostvario rezultat visoke sportske vrijednosti, a da je imao manji utrošak kisika od 70 ml u minuti na kilogram tjelesne težine. Onaj koji nema takvih sposobnosti ne može postići vrhunski sportski rezultat na izvanredna brzina, ni izuzetna tehnika trčanja ili ma kako dobro smišljena taktika ne mogu nadoknaditi nedostatak aerobnih kapaciteta. Naravno da ima i slučajeva gdje neki pojedinac ima izvanredan aerobni kapacitet, ali zbog slabe tehnike trčanja ili ma kojeg drugog ograničavajućeg čimbenika (ambicije), ne može postići vrhunski rezultat. Međutim, aerobni je kapacitet primarni uvjet energijskih mogućnosti. On naravno nije jedini. Već smo rekli da je krajnji energijski proizvod za mišićni rad ATP, koji se može stvarati na račun glikolitičkih procesa uz prisutnost kisika kao redoviti biokemijski proces i bez prisutnosti kisika kao izazvan proces. Prvi se može dugotrajno koristiti, a drugi kraće vrijeme (do 30"), ali se za potrebe svakog sporta koriste oba mehanizma. Razlika je samo u tome što sportovi tipa izdržljivosti najviše koriste aerobne mehanizme, a sportovi tipa snage anaerobne mehanizma. Ali se mora znati da su aerobni mehanizmi uvjet normalnih životnih i radnih procesa.

Da bismo lakše shvatili aerobno-anaerobne mehanizme, poslužiti ćemo se primjerom analogije rada motora s unutarnjim izgaranjem koji se pokreće uz pomoć baterija (akumulatora). Pretpostavimo da motor odgovara aerobnim mogućnostima, a baterije anaerobnim mogućnostima. Kao što za pokretanje motora koji miruje uključujemo baterije i tom prilikom slabimo njen energijski potencijal, tako isto početak svakog vježbanja počinjemo anaerobnim mehanizmima. Kada se nakon stanovitog vremena suhodamo, onda ovisno o karakteru naprezanja ostavljamo ispražnjene anaerobne kapacitete da se obnove, a prelazimo na aerobne energijske izvore. Ako motor puno puta pokrećete i ne uspijevate, vaše će se baterije isprazniti bez mogućnosti punjenja koje osigurava pokrenuti motor preko dinama. Ako pak pokrenete motor, baterije će za stanovito vrijeme akumulirati svoj energijski potencijal i nakon zaustavljanja moći ćete ponovo uz pomoć baterija pokretati motor. O tome, da snaga motora ne ovisi o količini goriva, nego o radnom volumenu motora, koja se izražava kubičnim centimetrima (ccm), ne moramo se uvjeravati. Ali se možemo podsjetiti, da velika kubikaža nije jamstvo brzine motora. Stupanj prijenosa na pogonske kotače je ono što i sportaši posjeduju kao prirodno svojstvo brzine i tehnike u smislu ekonomiziranja energijom. Ali kubikaža ostaje osnovna pretpostavka snage motora, a aerobno-anaerobne mogućnosti — »snage« čovjeka.

Da bismo prikazali omjere aerobnih i anaerobnih energijskih izvora, poslužiti ćemo se tablicom N. I. Volkova:

Distancija u m	Vrijeme trčanja	Utrošak O ₂ u %	O ₂ — dug u %, kao mjerilo anaerobnog r.
100	11,2	4	96
200	23,6	6	94
400	51,3	8	92
800	1:06,1	23	77
1500	3:58,3	49	51
5000	16:10,1	73	27
10000	33:13,6	87	13

Kad usporedimo trčanje na 100 m s trčanjem na 10.000 m, vidimo da se pri trčanju na 100 m koristi samo 4 posto kisika iz atmosferskog zraka (rad u aerobnim uvjetima, a 96% na račun anaerobnog rada, dok je stanje energijskih izvora na 10.000 m u korist aerobnog rada 87%, a anaerobnog 13%.

PRAG AEROBNO-ANAEROBNE RAZMJENE

Frekvencija srčanih otkucaja u minuti je vrlo pouzdan pokazatelj potrošnje kisika i općenito energijskih mogućnosti. U tom se smislu razlikuje srce jednog treniranog i netreniranog čovjeka. Ta se razlika očituje u količini krvi koja se može istisnuti jednom srčanom kontrakcijom (sistolom), kao i mogućnostima u jednoj minuti (minutni volumen). Kao što trenirani ljudi imaju jaču muskulaturu, tako imaju i snažniji srčani mišić. Netrenirani čovjek jednim srčanim skraćivanjem istisne u aortu cca 50 mililitara krvi, dok trenirani čovjek istisne cca 200 mililitara. Potrebnu količinu krvi organizam dobiva srčanim opružanjem (dijastolaj i skraćivanjem (sistola). Iako je ta funkcija vegetativna, dakle bez naše volje, ipak će broj srčanih otkucaja u mirovanju i u radu osigurati moguće količine krvi za potrebe organizma. Individualne se potrebe mjere pulsom u mirovanju i pulsom za vrijeme rada. Pretpostavimo da jedan sportaš ima puls u mirovanju 40 otkucaja u minuti, a drugi 70 otkucaja u minuti. Kada za vrijeme mišićnog naprezanja podignu broj otkucaja do 200 otkucaja, to će značiti, za prvog, podizanje vrijednosti za pet puta, a za drugog nešto više od tri puta.

Što se tiče frekvencije srčanih otkucaja u minuti, broj otkucaja do 130 karakterizira rad malog intenziteta i čovjek s tim brojem otkucaja može obavljati mišićni rad i do 8 sati (naravno da postoje individualne, kao i dobne razlike). Svako daljnje povećanje frekvencije pulsa u minuti karakterizira povećanje intenziteta rada. Prvo u aerobnim uvjetima, a zatim u anaerobnim. Da bismo mogli prepoznati razlike, postoji podjela na četiri zone:

- frekvencija pulsa do 130 otkucaja u minuti — I zona,
- frekvencija pulsa od 130—150 otkucaja u min. — II zona,
- frekvencija pulsa od 150—180 otkucaja u min. — III zona,
- frekvencija pulsa od 180 i više otkucaja u min. — IV zona.

u minuti 186 otkucaja. Međutim, mi nastavljamo i dalje svakih 10 sekundi brojanje. U početku će se svakih 10 sekundi pojaviti isti broj otkucaja, a zatim sve manji i manji. S tim da će nakon stanovitog vremena, što ovisi o treniranosti i drugim mehanizmima, prestati opadati broj srčanih otkucaja. Naravno, ta se vrijednost može javiti nakon pol minute i nakon više minuta, ali onog momenta kada se javi, ona odgovara mogućnostima ponovnog opterećenja. I što je sportaš sposobniji, to su njegove mogućnosti stabilizacije povoljnije.

Kako to možemo zabilježiti:

10"	20"	30"	40"	50"	60"		otkucaja
31,	31,	31,	30,	31,	30,	-- 1. minuta	184
29,	28,	27,	25,	24,	22,	-- 2. minuta	157
22,	21,	21,	21,	21,	21,	-- 3. minuta	132

U primjeru naše pretpostavke (koja je sasvim samovoljna), sportaš bi bio sposoban za plivanje iduće di-
onice nakon dvije minute. I što se sportaš može više prilagodavati smanjivanju odmornih stranki, to je objektivno čaroviji za tu vrstu naprezanja. Ovaj zahtjev vrijedi i u slučaju odmornih stanki pri radu s utezima ili ma kojim drugim opterećenjima. Ukratko, to je načelo intervalnog treninga.

(Kraj)

U ZAGREBU URUČENA NAJMIŠA SPORTSKA PRIZNANJA, NAGRADE "FRANJO BUČAR"

PRONOSILI SLAVU SPORTA I HRVATSKE

BIVŠIM VESLAČIMA PERICI VLAŠIĆU I NIKOLI GRABIĆU NAGRADE "FRANJE BUČARA"

■ Nagrada za životno djelo pripala Zagrepčani-
ma Nikoli Turku i Rudolfu Careku, a godišnje na-
grade ponijelo 11 pojedinaca iz redova sportskih
djelatnika i sportaša te košarkaški klub Zadar
i Sportski savez Međimurske županije

U svečanom ambijen-
tu zagrebačkog ho-
tela Esplanade uru-
čene su Nagrade
"Franjo Bučar" kao
najveće priznanje Republike
Hrvatske u području sporta.
Nagrade se dodjeljuju za sport-
ska dostignuća i doprinos od
izuzetnog značenja za razvoj
sporta u državi.

Prema odluci Odbora za do-
djelu državne Nagrade "Franjo
Bučar" (kojim je predsjedavao
proslavljeni olimpijac Matija
Ljubek), nagrade za životno
djelo dobili su zagrebački spor-
tski neimari Rudolf Carek i Ni-
kola Turk. Carek je danas učitelj
tjelesne i zdravstvene kultu-
re u OŠ "Kralj Tomislav", a ne-
kada je bio proslavljeni rukome-
taš, pa potom trener i u konti-
nuitetu sportski djelatnik. Niko-
la Turk ostavio je neizbrisiv trag
u hrvatskoj atletici da bi se po-
tom predstavio i kao povjesničar
sporta, te promicatelj olimpijskog
pokreta.

Godišnjom nagradom u ka-
tegoriji stručnih, sportskih i jav-
nih djelatnika nagrađeni su Ni-
kola Grabić (Split), Elda Ružić
(Kostrena), Tomislav Šepec
(Zagreb), Edvard Šrajer (Donji
Miholjac) i Perica Vlačić (Vela
Luka)



Nositelji Nagrade "Franjo Bučar" zajedno su stali pred foto-objektive, njima se oprostilo za sportska ostvarenja kojima su promicali ovu djelatnost i Republiku Hrvatsku. Snimio: Dajana Alusić/EPF

Splitski gradonačelnik Niko-
la Grabić postao je laueratom
kao bivši veslač, dugogodišnji
sportski djelatnik i arhitekt koji
je kao splitski pročelnik procije-
nio značenje i ulogu sporta te

mu dao značajno mjesto u živo-
tu Splita i programu obilježava-
nja 1700. obljetnice grada. Oslo-
bito je značajan njegov dopri-
nos u obnovi poljudskih plivač-
kih bazena, oštećenih u agresiji
na Hrvatsku.

NOVI IZVORI PRIHODA

Agilni upravni odbor VK Korane prigodom 60 godišnjice osnutka učinio je mnogo. Nabavio je dva nova regatna čamca, sredio je teretanu, higijenski čvor, tuš prostor i uveo telefon. Njveća in-
vesticija su dva teniska igrališta koja će od proljeća 1996. biti dodatni izvori prihoda.



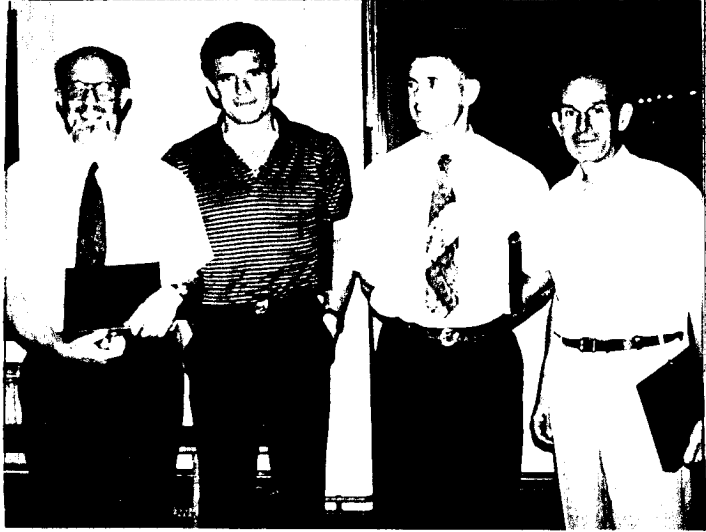
IZBORNA SKUPŠTINA VSZ

Izborna skupština Veslačkog saveza Zagreba održana je 29. lipnja ove godine. Za predsjednika skupštine izabran je gosp. Nenad Mikulić iz HAVK Mladosti. Za predsjednika skupštine izabran je gosp. Boris

Vrbanc iz VK Korana. Još jednom je naglašeno da je ovo udruženje u osnovi dasklađuje interne odnose klubova zagrebačke regije. Također je konstatirano da Zagreb nije svjestan svoje veslačke snage. VSZ kao



Nenad Mikulić novi/stari predsjednik a uz njega gosp. Matoc.



Veterani s prigodnim nagradama.

član Zagrebačkog športskog saveza godišnje prihoduje oko 400 000 K (140 000 DEM). Posebno je potrebna što bolja suradnja s SRC Jarunom. Također je spomenut pokušaj osnivanja veslačkog kluba u Varaždinu ali to nije uspjelo. Na kraju Skupštine svim učesnicima FISA Masters i svjetskim prvenstima a koji su postigli značajne rezultate podijeljene su prigodne nagrade.



Seniori i juniori zagrebačkih klubova s prigodnim nagradama.



WELCOME TO ZAGREB 1999 !

Bila je želja i to velika da svjetsko juniorsko prvenstvo 1999. bude održano u Zagrebu. Vršene su velike pripreme ali FISA je odlučila drugačije. Drugi puta možda ćemo imati više sreće, mistimo u drugom tisućljeću, jer Zagreb je sposoban da to ostvari. U prilog Vam predstavljamo plakat-reklamu kako je dizajnirana. Bit će drugi puta. Niti Riječani nisu dobili Mediteranske igre ali će ih sigurno dobiti.

Février <i>February</i>	24-28	Sevilla	ESP	2nd FISA Team Cup
Mars <i>March</i>	2/3	Melbourne	AUS	Australian Henley
	16	London	GBR	Women's Eights Head of the River Race
	16-17	Amsterdam	NED	Heineken Roevierkamp
	30	London	GBR	Head of the River
	30/31	Lima	PER	Jose Mazzini Otero "Pepe" Regatta
		Lugano-Caslano	SUI	Int. Regatta
Avril <i>April</i>	13/14	Ghent	BEL	Int. Spring Regatta
				Int. Belgian Junior Championships
	27/28	Poznan	POL	Int. Regatta
Mai <i>May</i>	4-5	Szeged	HUN	Szeged Int. Regatta
		Piediluce	ITA	Memorial "Paolo d'Aloja"
		Cologne	GER	Int. Cologne Regatta
		Lauerzersee	SUI	Int. Ruderregatta Schwyz/Lauerzersee
		Vienna	AUT	Int. Wiener Frühjahrsregatta
	11-12	Ghent	BEL	Championnats Int. de Belgique
		München	GER	1. Int. DRV-Junior-Regatta
		Mannheim	GER	Int. Ruderregatta
	18/19	Copenhagen	DEN	Int. Copenhagen Regatta
		Duisburg	GER	Int. Duisburger Regatta
	25-26	Brno	CZE	Int. Junior Regatta
		Cologne	GER	Int. Kölner Junioren-Regatta
		Zagreb	CRO	Int. Race of Eights
		Ottensheim	AUT	Int. Ruderregatta
Jun. <i>June</i>	1-2	Rotsee	SUI	Int. Ruderregatta Luzern-Rotsee
	1-2	Moscow	RUS	Grand Moscow Regatta
		Mâcon	FRA	Championnats Int. de France Juniors
	7-9	Lucerne	SUI	Olympic Qualification Regatta Europe
		Tokyo	JPN	Olympic Qualification Regatta Asia
		Cairo	EGY	Olympic Qualification Regatta Africa
		Rio de Janeiro	BRA	Olympic Qualification Regatta Latin America
	8-9	Hamburg	GER	Int. Junioren-Regatta
	9	Vienna	AUT	Int. 7. Ellida Kurzstrecken Regatta
	14-16	Vienna	AUT	Bilderland-Rudercup
	15-16	Hazewinkel	BEL	Flanders-Europe Lotto Hazewinkel Regatta, European Union Rowing Championships
		Ratzeburg	GER	Int. Ruderregatta
	21-22	Amsterdam	NED	Int. Koninklijke Maas/Holland-Beker Regatta
	22/23	Bydgoszcz	POL	Int. Junior Regatta
		Bled	SLO	41st Int. Regatta
		Henley	GBR	Henley Women's Regatta
		Greifensee	SUI	Int. Zürcher Ruderregatta
	29/30	Klagenfurt	AUT	Int. Ruderregatta
		Frakai	LTU	"Ambers Oars" Int. Regatta
Juillet <i>July</i>	3-7	Henley	GBR	Henley Royal Regatta
	5-15	St. Petersburg	RUS	FISA Tour
	12-14	Hazewinkel	BEL	Coupe des Nations/ The Nations Cup
	21-28	Atlanta	USA	Jeux Olympiques/ Olympic Games
Août <i>August</i>	6-11	Strathclyde	GBR	Championnats du Monde/ World Championships (Juniors and non-Olympic boat classes)
	7-11	St. Catharines	CAN	Royal Canadian Henley Regatta
	24-25	Priestany	SLO	Cup of the Slovak National Uprising
Septembre <i>September</i>	7-8	Villach	AUT	35. Villacher Int. Ruderregatta
	13-15	Budapest	HUN	FISA Masters Regatta Régates FISA pour Masters
	14-15	Trebon	CZE	Int. Regatta
		Istanbul	TUR	Int. Regatta / Balearic Rowing Championships for Juniors
	21-22	Gent	BEL	Int. Regatta/ Belgian Open Sprinters
	22	Ioannina	GRE	Int. Eights' Regatta
	23-29	Jakarta	INA	5th South East Asian Rowing Championships
	28-29	Belgrade	YUG	"Galeb'96" Int. Regatta
		Naro	ITA	Trofeo dei Templi
Octobre <i>October</i>	12	Hradec	CZE	Chalupa Cup
	12/13	Klapėda	LTU	Int. Regatta "Dane"
	20	Boston	USA	Head of the Charles Regatta
	26	Berne	SUI	Armada Cup
Novembre <i>November</i>	16	London	GBR	Thames World Sculling Challenge
	21-24	Islamabad	PAK	4th Asian Junior Rowing Championships

Vijesti s ruba veslačke staze

»LOŠINJSKA VESLAČKA REGATA '95«

SNAŽNI ZAVESLAJI RIJEČKIH POMORACA

MALI LOŠINJ — Veslačkom regatom u malološinjskom zaljevu, započela je proslava značajne lošinjske obiljetnice — 215. godina organiziranog pomorskog školstva. Pod pokroviteljstvom Županije primorsko-goranske, veslačke vještine usporedili su učenici bakarske i lošinjske Pomorske škole te studenti Pomorskog fakulteta iz Rijeke, mogli su nastupiti samo studenti prve i druge godine. »Lošinjska veslačka regata 95« bila je ujedno uzvrat za prvi ogled veslača triju pomorskih učilišta, koji je proljetos održan u Bakru. Veslalo je ukupno šest utrka — svatko protiv svakog — »deseterci« s kormilarom na plastičnom i aluminijskom »lifeboatu«, a konačnog pobjednika dao je zbroj ukupnih vremena.

Najuspješniji su, kao i proljetos, bili fizički naj snažniji — studenti riječkog Pomorskog fakulteta, lošinjski su srednjoškolci bili drugi, a bakarski treći.

Želja je organizatora da »Lošinjska veslačka regata« postane tradicionalnom te da u budućnosti okupi veslače ne samo hrvatskih, nego i inozemnih pomorskih učilišta. Osnovna je pak intencija cijele manifestacije bila potaknuti bolje prožimanje tjelesnog odgoja u pomorskim školama sa specifičnim mornarskim zanimanjima. Za sljedeću regatu planira se izgradnja tri posebne brodice »kuterpulena«, kako bi svi natjecatelji imali potpuno iste uvjete. Naime, mladi Lošinjsani, koji su se izuzetno dobro spremali za regatu pod vodstvom Eugena Saganica, jučer su

imali »peh« — iskrivile su im se »rašlje« zbog čega su izgubili vjerojatno desetak presudnih sekundi. Za pobjedničkom ekipom riječkih studenata u ukupnom rezultatu domaćini su zaostrali svega osam sekundi.

Lošinjska regata bila je prava pučka fešta, uz nastup mažoretkinja, limene glazbe i domaćih srednjoškolaca, a nazočnima su se obratili lokalni općinski čelnici Lučano Nikolić i Dragan Balija, ravnatelji lošinjske i bakarske pomorske škole Tomislav Gospodnetić i Vanda Copic, načelnik Bakra Marijan Los te pročelnik Upravnog odjela za društvene djelatnosti Županije primorsko-goranske doc. dr. Milivoj Dujmović.

M. K.



Kada se slavi onda se mora snimiti i organizacioni odbor, ovaj puta odnosi se na VK Korana. Ipak 60 godina je puno. Iitako je dogovoreno, obući odjela svečana a zatim svi na "flos" koji se nalazi na Kupi. Vjerojatno će izdržati opterećenje svih prisutnih, ali važno je da snimka bude s "Flosa".

Nažalost snimka je napravljena ispred hangara VK Korana. Razlog jednostavan. Kupa je toliko narasla u lipnju a "flos" se udaljio od obale a u svečanim odjelima ne može se skakati s obale na "flos".



Ante Dragović, dugogodišnji trener veslačkog kluba Croatia od 1. studenog ove godine drugi je profesionalni trener u ovom klubu uz prof. Srećka Šuka.

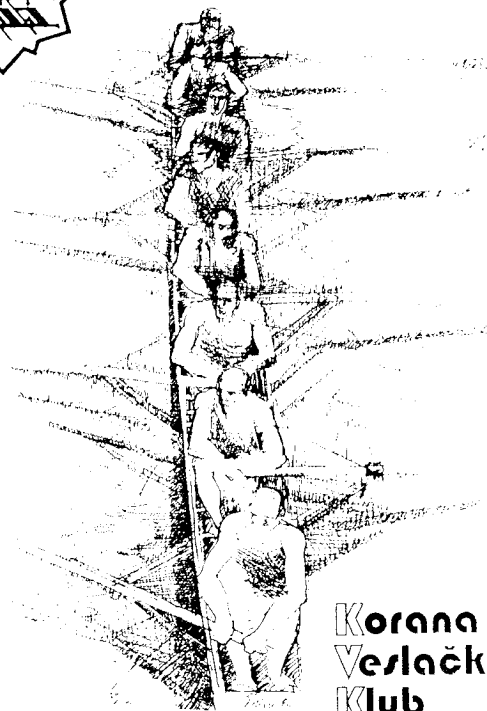
U provincu 1946. došlo je do spajanja Mladosti i Akademičara u jedno športsko društvo. 1996. športsko društvo Mladost želi obilježiti dostojno 50 godišnjicu postojanja uspješnog razvoja športa i postizanja vrhunskih rezultata u svim klubovima (ima ih 20). U tom smislu planira se sljedeće godine natjecanja i turniri vrhunskih športaša a uz vaterpolo, odbojku, atletiku, plivanje ovdje je uključeno i veslanje. Bit će posla.

Glavni trener VK Trešnjevka "Crni" Milinković izbio je više od mjesec dana iz Zagreba. Razlog je, učenje engleskog (američkog) jezika u USA.

FISA seli u Lausanneu

Medunarodna veslačka federacija (FISA), kojom predsjedava član Medunarodnog olimpijskog odbora (MOO) Švicarac Denis Oswald, premješta svoje sjedište u Lausanneu. Tako se broj sjedišta međunarodnih športskih federacija u tom švicarskom gradu popeo na osam. Preostalih sedam federacija su baseball, biciklizam, konjički šport, hrvanje, plivanje, odbojka i šah.

Vijesti s ruba veslačke staze



**Korana
Veslački
Klub**

Povodom 60 godišnjice veslačkog kluba Korana izdana je monografija o povijesti ovog kluba na preko 120 stranica. Na slici gore vidite naslovnu stranicu ove monografije.



PRVA UTRKA NA KUPI FOTOGRAFIRANA DNE, 4. TRAVNJA GODINE 1898.

Fotografija s ove regate objavljuje se prvi puta poslije 97 godina Karlovačkoj javnosti povodom 60. obljetnice veslačkog kluba "Korana", 8/9. srpnja 1995. i prigodnog je karaktera.



Karlovačko "Svjetlo" od 11. travnja 1898. javlja da je i ova regata na Kupi "jedina u našoj domovini" - uspjela. Fotografije s ovog natjecanja bile su u prodaji kod Janka Kovačevića na Banini. Janko Kovačević bio je predsjednik privremenog odbora za osnivanje veslačkog kluba i povratnik iz Amerike. Izvješće o ovoj regati dao je prvi puta nakon "Svjetla" Zdravko Švežar u knjizi "Karlovac grad sporta, 1800 - 1985" kao prilog povijesti razvoja veslačkog sporta u Karlovcu.

Korana
Veslački
Klub

Karlovac, Hrvatska/Croatia

U Hrvatskoj nešto se događa. Kako je u prosincu 1994. osnovan veslački klub "Tisno" u Tisnu već 8 mjeseci kasnije osniva se još jedan klub i to u Ogulinu. Prema vijestima koje stižu s granice Like i Gorskog Kotara osnivačka skupština je 14. srpnja. A staza? nalazi se na predivnom jezeru Sabljak 4 km od Ogulina, gdje je već ove godine održana veslačka regata.

Preko televizije a poslije usmeno doznali smo da u drevnom hrvatskom gradu Nin osnovana je veslačka sekcija zadarskog VK Jadran.

U Dugoj Resi na Mrežnici održana je regata riječnih čamaca a pobjednici su dobili primjerne nagrade. Dogodilo se to 1. srpnja ove godine.

Gospodin Sirišćević iz Ministarstva kulture zamolio je HVS da odgodi Prvenstvo države 24/26. lipnja u Zagrebu jer se održava istovremeno poznata regata brodica u Vela Luci. Koliko je bilo vidljivo prema izvješću televizije u Vela Luci bilo je stvarno lijepo ali pomalo je bila čudna molba gospodina Sirišćevića. Ne može se prvenstvo države mijenjati baš kako se kome hoće i kako bi tko zaželio.

Kako jesen stiže među veslačima nastaje komešanje. Jedni su nezadovoljni postignutim uspjehom, neki su nezadovoljni rezultatima, neki tretmanom u klubu, neki svojom trenerima i t.d. Sve u svemu postoje nezadovoljnici. I zato se žele mijenjati klubske boje. Tako su veslači Zagreba Renato Pomahač i Ante Ramadan krenuli u Mladost i narednu sezonu nastupat će za mladostaške boje.

I u zagrebačkoj Croatiji došlo je do pomicanja. Reprezentativci Igor Drvodelić i Hrvoje Kern koji su nastupili na ovogodišnjem prvenstvu svijeta u Poznanu za juniore traže ispiscu iz kluba međutim još je nisu dobili.

Renato Pomahač standardni hrvatski reprezentativac, član zagrebovog četverca s kormilarom is-pao je iz reprezentacije zbog kaži-prsta. Slomio ga je vozeći bicikl i pao je nezgodno. Dobro je i prošao jer prilikom vjenčanja u Americi jedna mlada djevojka spotaknula se o vjenčanicu i u crkvi pred vjenčanje slomila je vrat. Da li će što biti od Tamperea veliko je pitanje za Renata.

Svjetski kup prvaci Jurij Janson i Marija Bradin za ovu godinu u skifu kao pobjednici dobili su ogromne kristalne vaze, koje im je poklonio predsjednik FISA-e gospodin Denis Oswald. Prekrasne vaze poklonio im je zagrebački "Mašinoimpex" (dakle Fifi je imao ovdje svoje prste) a izradila ih je Samoborska tvornica kristala.

Na š poznati veteran Križek koji je u svojoj disciplini donio već nekoliko zlatnih i srebrnih medalja s Masters regata u Goringenu i Beču povrijedio je teško Ahilovu tetivu, što je dovelo u pitanje njegov nastup na Masters regati na Bladu ove godine. Što će biti do rujna vidjet ćemo.

Kormilar dvojca sa Croatije iz Luzerna kao i kormilar osmerca juniora Croatije najozbiljnije se obratio treneru Anti Dragoviću rekavši mu. Oni vam veslaju odlično do tisuću metara a onda vam jednostavno "staneju" i vuku se kao kornjače. Molim vas dajte nešto poduzmite.

Veslački klub Zagreb dobio je novo pojačanje. Njemu je pristupio Berislav Kern iz zagrebačke Croatije. Sreća da u Zagrebu ima više klubova pa je mijenjanje klubskih boja lako izvedivo a što s onim nezadovoljnicima koji u svojem gradu imaju samo jedan klub !!!

Vijesti s ruba veslačke staze

BUDIMPEŠTANSKA 104. SJEDNICA MEĐUNARODNOG OLIMPIJSKOG KOMITETA OBRADOVALA HRVATSKI OLIMPIZAM

ANTUN VRDOLJAK IZABRAN U MOO

Mojim izborom za člana MOO-a ukazana je velika čast Republici Hrvatskoj, hrvatskom olimpijskom pokretu i cijeloj galeriji vrhunskih sportaša bez čijih rezultata i uspjeha moj izbor ne bi bio moguć — rekao je Vrdoljak

ZAGREB (Hina) — Predsjednik Hrvatskog olimpijskog odbora Antun Vrdoljak (64) izabran je na 104. sjednici Međunarodnog olimpijskog odbora (MOO) održanoj u Budimpešti za člana vrhovnog svjetskog sportskog tijela — MOO-a. Izbor Vrdolja za člana MOO-a predložio je predsjednik MOO-a Juan Antonio Samaranch, što su članovi izvršnog odbora aklamacijom prihvatili.

Vrdoljak je treći Hrvat koji je izabran u najviše međunarodno sportsko tijelo — prvi je bio otac hrvatskog olimpijzma Franjo Bučar (od 1920-1946), a od 1960. do 1987. godine tu časnu dužnost obnašao je ing. Boris Bakrač.

Međutim, i Bučar i Bakrač bili su birani u MOO kao predstavnici Jugoslavenskog olimpijskog komiteta (JOK), dok je Antun Vrdoljak prvi predstavnik samostalne i suverene Hrvatske u MOO-u.

Antun Vrdoljak je rođen 5. lipnja 1931. godine u Imotskom, a dužnost predsjednika Hrvatskog olimpijskog odbora obnaša od 10. rujna 1991. godine. Poverenje i ugled u čeliku MOO-a Vrdoljak je zadobio nizom uspješnih akcija provedenih u kratkom vremenu, od priznanja Hrvatskog olimpijskog odbora od strane



U VISOKOM DRUŠTVU — Antun Vrdoljak, novoizabrani član Međunarodnog olimpijskog komiteta

MOO-a. Najveće sportske zasluge svakako su mu odlična organizacija Afričkog prvenstva u Europi 1990. u Splitu, isticanje kandidature Hrvatske i Srbije za domaćina Mediteranskih igara 2005. godine, te iniciranje ideje o postavljanju spomenika Draženu

Petrovicu u Olimpijskom parku u Lausanneu.

— Mojim izborom za člana Međunarodnog olimpijskog odbora (MOO) ukazana je velika čast Republici Hrvatskoj, hrvatskom olimpijskom pokretu i cijeloj galeriji naših vrhunskih sportaša bez čijih rezultata i uspjeha moj izbor ne bi bio moguć — u prvoj izjavi nakon izbora za člana MOO je rekao predsjednik Hrvatskog olimpijskog odbora Antun Vrdoljak, uz napomenu da članstvo u MOO nije počasna nego radna funkcija.

— Ovaj izbor treba sagledati u sklopu cjelokupnih međunarodnih sportskih i političkih odnosa, budući da se radi o veliko priznanju Republici Hrvatskoj, jer treba znati da nisu sve zemlje zastupljene u najvišem svjetskom vrhovnom tijelu — rekao je Vrdoljak. Juan Antonio Samaranch još jednom je potvrdio da je veliki prijatelj našeg sporta i naše Domovine, a što se mene osobno tiče, ovime sam postigao svoj vrhunac, ali znam da me sada čeka još više rada i samoodricanja. Vrdoljak je dodao da je MOO sada dobio priliku da posredstvom svog člana, aktivno sudjeluje u kreiranju politike svjetskog sportskog pokreta.



Predstavljen »Isusov brod«

KIBUC GINOSAR — Nakon devet godina, u izraelskom kibucu Ginosar javnosti je napokon pokazan brod koji je, prema mišljenju stručnjaka, u Isusovo vrijeme plovio jezerom Genezareth. Olupinu broda poznatog kao »Isusov brod« pronašli su 1986. godine dvojica ribara. Kostur broda ostao je sačuvan. Prema mišljenju arheologa, pronalazak odgovara brodovima koji su bili uobičajeni u vremenima Novog zavjeta na Sredozemlju.

Ostaci su ležali potom devet godina u specijalnoj tekućini boje hrde. Na slici se vidi bazen s brodom nakon ispuštanja tekućine za konzerviranje. Sada se drvo mora godinu dana sušiti prije nego brod bude izložen na neograničeno vrijeme.

»Danas kada ga prvi put vidimo nakon konzerviranja, zadovoljni smo rezultatima«, rekla je Orna Cohen iz Weizmannova instituta u Tel Avivu. Brod se najvjerojatnije upotrebljavao za prijevoz robe preko jezera u vrijeme rimskog osvajanja koje je završilo u 4. stoljeću. U jednom se stručnjaci slažu. To je bilo vrijeme u kojem je Isus ovdje ribario i propovijedao, te je, teorijski, taj brod mogao pripadati Isusu i njegovim apostolima. (td)



I ova slika snimljena je na Bledu. Uz kavicu i žganje našli su se Žnidaršići i Katušini iz karlovačke Korane, Ižaković iz Osijeka i "Crni" Milinković iz zagrebačke Trešnjevke.

Ovoj dvojici kadeta iz šibenske Krke obećao sam da će se naći u "Veslanju". Prvo osvojili su 2. mjesto u dvojcu na pariće na tzv. neslužbenom prvenstvu Hrvatske a drugo to dokazuje da i Šibenčani imaju uskoro dobre veslače. Samo treba pričekati.



Vijesti s ruba veslačke staze



Fotografirati samo na veslačkim stazama ili prilikom primanja medalja razumljivo je. Međutim treba snimati u trenutke opuštanja. Na slici vidimo "Iktusice" sa svojim trenerima Brustom i Markovićem. Malo prijateljskog odmora uvijek je potrebno, predah pred trke.



Ova slika pokazuje ono što mnogi čine. Sakupe svoje mađiće pripremajući ih za buduću trku. Potrebno je razraditi sve detalje i upozoriti kako veslati i kakvu taktiku primjeniti. Na ovoj slici vidimo Josipa Reića kako svojim gusarima daje posljednje upute pred trku pred prvenstvu države.



Poslije trke sjesti u neku konoču na večer opušteni od uzbuđenja i prijateljski raspravljati o upravo završenim veslačkim događajima najveći je užitak. Ova fotografija snimljena je na Bledu a na slici vidimo ALFE I OMEGE slovenskog veslanja Miloša Janšu i Stanla Slivnika u društvu s Srčekom Šukom, Zvonkom Posavcem i Zoranom Hledeom iz Croatije.