



Pregled veslača po preporukama FISA-e

Povjerenstvo za zdravstvenu skrb

Redovito bavljenje sportom:

- Smanjuje opći rizik ranije smrti
- Osobito smanjuje rizik od koronarne bolesti, arterijske hipertenzije, karcinoma debelog crijeva, debljine, šećerne bolesti

Pregled veslača po preporukama FISA

- Cilj sistematskog pregleda sportaša
 - uočiti medicinski problem uz koji bi moglo doći do ugrožavanja zdravlja uz izlaganje tjelesnom naporu

Pregled veslača po preporukama FISA

- Glavni razlog netraumatske nagle smrti u sportaša povezan je s postojećom abnormalnosti srca (90%)
- Nagla kardiovaskularna smrt:
„Smrt koja nastaje unutar jednog sata od nastupa simptoma u osobe u koje nije prethodno bilo prepoznato stanje kardiovaskularnog sustava koje bi moglo dovesti do smrti, te stoga isključuje cerebrovaskularne, respiratorne, postraumatske ili s lijekovima povezane uzroke“.

Pregled veslača po preporukama FISA

Rijetka prirođena stanja kod kojih može biti ugrožen i život sportaša uz nastavak izlaganja tjelesnom naporu

idiopatska hipertrofična subaortalna stenoza

aritmogena hiperplazija desne klijetke

prirođene anomalije krvnih žila srca

produljen ili skraćen QT interval

Brugada sindrom

Marfanov sindrom

i drugo

Tipično bez tegoba, a naglo nastupi katastrofa

Pregled veslača po preporukama FISA

Rizik nagle smrti veslača u Hrvatskoj

procjenjuje se da bi se moglo
dogoditi jednom u 50 – 100 godina

Pregled veslača po preporukama FISA

PREVENCIJA NAGLE SMRTI SPORTAŠA!

Obiteljska sklonost?

Dosadašnje tegobe?

Znakovi prilikom pregleda?

EKG?

Kod sumnje i dodatne pretrage ...

Pregled veslača po preporukama FISA

FISA

upitnik s pitanjima na temelju kojih je moguće pobuditi sumnju na stanje povezano s rizikom u sportu

Pregled veslača po preporukama FISA

Osobna povijest bolesti

Da li ste ikada kolabirali ili izgubili svijest za vrijeme napora?	DA	NE
Da li ste ikada osjetili stezanje u prsima?	DA	NE
Da li trčanje u pravilu dovodi do osjećaja stezanja u prsima?	DA	NE
Da li ste ikada imali osjećaj stezanja u prsima, kašalj, sviranje u prsima, a što je dovelo do poteškoće u obavljanju napora u sportu?	DA	NE
Da li ste ikada bili liječeni ili bili u bolnici radi astme?	DA	NE
Da li ste ikada imali epileptički napad?	DA	NE
Da li vam je ikada rečeno da imate epilepsiju?	DA	NE
Da li vam je ikada savjetovano da se ne bavite sportom radi zdravstvenih problema?	DA	NE
Da li vam je ikada rečeno da imate povišen krvni tlak?	DA	NE
Da li vam je ikada rečeno da imate povišeni kolesterol u krvi?	DA	NE
Imate li teškoća s disanjem ili kašljete prilikom napora?	DA	NE
Da li ste ikada imali omaglicu za vrijeme napora?	DA	NE
Da li ste ikada imali bol u prsima za vrijeme ili nakon napora?	DA	NE
Imate li i da li ste ikada imali ubrzan rad srca ili preskakivanje u radu srca?	DA	NE
Da li se umarate brže nego drugi za vrijeme napora?	DA	NE
Da li vam je ikada rečeno da imate šum na srcu?	DA	NE
Da li vam je ikada rečeno da imate aritmiju odnosno nepravilan rad srca?	DA	NE
Da li ste imali nekih drugih problema sa srcem?	DA	NE
Da li ste imali tešku virusnu infekciju (primjerice miokarditis ili mononukleozu) unutar mjesec dana?	DA	NE
Da li vam je ikada rečeno da ste imali reumatsku vrućicu?	DA	NE
Imate li bilo kakvu alergiju?	DA	NE
Uzimate li sada neke lijekove?	DA	NE
Da li ste rutinski uzimali neke lijekove unazad dvije godine?	DA	NE

Pregled veslača po preporukama FISA

Obiteljska povijest bolesti

Da li je netko u vašoj obitelji u dobi mlađoj od 50 godina:

Umro naglo i neočekivano?	DA	NE
Bio liječen radi ponavljalog gubitka svijesti?	DA	NE
Imao problema s neobjašnjivim epileptičkim napadima?	DA	NE
Doživio neočekivano utapanje za vrijeme plivanja?	DA	NE
Imao neočekivanu prometnu nezgodu?	DA	NE
Imao transplantaciju srca?	DA	NE
Imao ugrađene elektrostimulator (pace-maker) ili defibrilator srca (kardioverter)?	DA	NE
Liječen radi nepravilnog rada srca?	DA	NE
Imao operaciju srca?	DA	NE
Da li je u obitelji bilo slučajeva nagle smrti novorođenčadi ili u djetinjstvu?	DA	NE
Da li je nekome u obitelji rečeno da ima Marfanov sindrom?	DA	NE

Pregled veslača po preporukama FISA

Podsjetnik za liječnika

Liječnički pregled treba obuhvaćati

- Palpaciju radijalnog i femoralnog pulsa
- Pregled radi uočavanja karakteristika koje mogu upućivati na Marfanov sindrom
- Auskultaciju srca
 - određivanje frekvencije i ritma,
 - traženje šumova sistoličkih i dijastoličkih
 - sistolički klik
- Mjerenje krvnog tlaka

Dijagnostički testovi trebaju uključivati

- 12 kanalni EKG (samo u onih nakon nastupa puberteta)

Pregled veslača po preporukama FISA

Na liječnički pregled veslač treba donijeti

- ispunjen upitnik
- svoju medicinsku dokumentaciju
- potvrdu koju će potpisati liječnik

Pregled veslača po preporukama FISA

LIJEČNIČKA POTVRDA

da je veslač/veslačica _____
obavio sportski pregled u skladu s preporukama FISA-e (dokument iz 2014. g,
[\(poveznica na dokument\)](#) kojim se ne nalazi povećan rizik za natjecanje u
veslanju.

Datum: _____

Liječnik: _____

Pregled veslača po preporukama FISA

Liječnička potvrda

- Ne smije biti starija od 2 godine
(dužnost je veslača da o tome vodi brigu!)
- Prilikom natjecanja u organizaciji FISA-e
treba potvrdu predočiti HVS-u koji FISA-i
garantira da su veslači pregledani u skladu
s preporukama