



# Osnovni postupci održavanja života

Povjerenstvo za zdravstvenu skrb

# Ukoliko se dogodi prestanak rada srca

- Unesrećeni kojem se dogodio prestanak rada srce izgubiti će svijest, prestati će disati i neće davati znakove života.

Potrebno je odmah:

1. prepoznati stanje
2. aktivirati hitnu medicinsku službu - 112
3. započeti postupcima kojima na umjetni način održavamo cirkulaciju krvi i dostavu kisika mozgu

- Mozak je najosjetljiviji organ i nakon prestanka cirkulacije krvi odmah prestaje rad mozga – nastaje gubitak svijesti i prestaje disanje, tijelo postaje mlohavo.
- Ukoliko nema cirkulacije krvi, već nakon nekoliko minuta moždane stanice počinju nepovratno odumirati.

- Ako netko nije pri svijesti, ne diše i ne daje druge znakove života, treba pretpostaviti da je došlo do zastoja rada srca
- Ako netko nije pri svijesti, a diše, nije došlo do zastoja rada srca i ne treba provoditi postupke održavanja života, već omogućiti slobodno disanje postavljanjem u bočni položaj

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija  
prsne kosti

2 udaha

KAKO  
STE?



Ako se netko sruši, prvo treba vidjeti da li je pri svijesti!

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija  
prsne kosti

2 udaha



Ako nije pri svijesti,  
odmah treba dozvati nekoga  
u blizini da dođe u pomoć.

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno

Pozvati 112

30 kompresija  
prsne kosti

2 udaha



Potom treba provjeriti da li diše i  
da li daje znakove života



U osobe bez svijesti jezik zapada na stražnju stijenku ždrijela i začepljuje dišni put





Za provjeru disanja treba osloboditi dišni put!



Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno

Pozvati 112

30 kompresija  
sternuma

2 udaha



Da li diše? Osjećati strujanje zraka i gledati  
prsni koš

Ne daje  
znakove  
života

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno

Pozvati 112

30 kompresija  
sternuma

2 udaha



Bez svijesti, ne diše i ne daje znakove života -  
odmah treba nazvati hitnu medicinsku pomoć  
Navesti što se dogodilo i precizno navesti  
mjesto događaja da znaju točno doći!



Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno!

Pozvati 112

**30 kompresija  
prsne kosti**

2 udaha



Započeti s postupcima održavanja života – snažnim pritiscima posred prsne kosti brzinom 100-120/minuti (Pritišćemo i brojimo: jen, dva, tri, četiri, pet, ....., dvajsdevet, trideset )

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija  
prsne kosti

2 udaha



Nakon 30 pritisaka prsne kosti slijede dva upuha zraka u pluća, uz položaj glave kojim se oslobađa dišni put

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše  
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija  
prsne kosti

2 udaha



30x



2x

Ponavljati dok ne dođe  
hitna medicinska pomoć

