

NASTAVNI PLAN -VESLANJE

Rb.	Nastavna cjelina	
1.	<i>OSNOVE SISTEMATSKE KINEZILOGIJE</i>	}
2.	<i>OSNOVE FUNKCIONALNE ANATOMIJE I FIZIOLOGIJE</i>	
3.	<i>OSNOVE PSIHOLOGIJE ŠPORTA</i>	
4.	<i>OSNOVE MEDICINE ŠPORTA</i>	
5.	<i>OSNOVE KINEZILOŠKE METODIKE</i>	
6.	<i>OSNOVE KINEZILOŠKE STATISTIKE</i>	
7.	<i>OSNOVE TEORIJE TRENINGA</i>	
8.	<i>OLIMPIJSKO OBRAZOVANJE</i>	
9.	<i>OSNOVE VESLANJA</i>	}
10.	<i>OSNOVE METODIKE PODUKE VESLANJA</i>	
11.	<i>PODEŠAVANJE ČAMACA I ODRŽAVANJE OPREME</i>	}
12.	<i>ZAŠTITA NA RADU I SIGURNOST VESLANJA</i>	
13.	<i>PRAKTIČNA NASTAVA</i>	
<i>UKUPNO</i>		

OPĆI DIO PROGRAMA
12 DANA

I.SPEC. JEDAN VIKEND
PET – SUB – NEDJ

II. SPEC. 3 VIKENDA
PET-SUB-NEDJ